Ausgabe N° 173 · 1. - 31. MÄRZ 2021

3,50 Euro

VIVA CANARIAS

GRAN CANARIA • LANZAROTE

WINDKRAFT ENERGIE
Spanien Topp. Kanaren holen auf

JAKOBSWEG
Ein (un)vergessener Camino
Wanderung zur Semana Santa

600 JAHRE
Britisch-Kanarische Geschichte

COVID-19
Kanaren: Impfstrategie und Status Quo

KULTUR KALENDER
Rock, Pop, Opern, Klassik etc.

CANARIAS INSIDE

9 780202 101736

LEBEN AN DER SONNE? - DIE BESTEN IMMOBILIEN-ANGEBOTE

-20 / -30 % Rabatte
Lagerausverkauf! nur bis 31. März 2021

MÖBLER
Ihr Geschäft für skandinavische Möbel

Atleve · Hjort Knudsen · Brafab

Wir sprechen:

otmobler.com

Entdecken Sie die Qualität und den Komfort der echten skandinavischen Möbel. Lassen Sie OT Möbler jeden Raum in Ihrem Heim gestaltengestalten.

OT Möbler - Avda. Del Atlántico 363 *(neben C. C. Atlántico Vecindario)*
Geöffnet: Mo. 10 - 13 h, 15 - 19 h, Di. - Fr. 10 - 19 h, Sa. 10 - 16 h
Tel.: (+34) **928 56 74 09**
Wir beliefern alle Kanarische Inseln!

Richard Steindl - Der Münchner Malermeister
Seit 27 Jahren auf Gran Canaria

Italienisches Wanddesign
Kreativ & Edel

„Ich bringe Ihnen die neuesten Trends"

- kann auf bestehende Fliesen aufgetragen werden, kein Schmutz, kein Lärm!
- Unzählige Farben und Variationen möglich (Perlmut Effekt, Schattierungen, Strukturen etc.)
- Sämtliche Malerarbeiten

Gerne berate ich Sie unverbindlich. Tel.: (+34) 609 570 670 • Email: muenchnermalergc@yahoo.de

AUSGABE 173

EDITORIAL & INHALT

Liebe Leserinnen, liebe Leser,
Falls Ihnen die ‚Decke auf den Kopf fällt', dann empfehlen wir Ihnen eine Wanderung in der wunderschönen Natur oder einen Ausflug in eines der sicheren Gemeinden auf Gran Canaria. Es gibt einige, wo seit Wochen keine einzige Neuinfektion registriert wurde und aus diesem ‚sicheren Aspekt' haben wir die Auswahl in unserer aktuellen Ausgabe gefällt.
Unbestritten ist die physische Gesundheit wichtig und die kanarischen Behörden kamen mit ihren strengen Maßnahmen vergleichsweise gut durch die Krise. Klare, auf wissenschaftlichen Fakten basierende und transparente Entscheidungskriterien sorgten dafür, dass die hiesige Bevölkerung grosso modo die einschneidenden Einschränkungen des täglichen Lebens mitgetragen hat. Schon im Spätsommer des Vorjahrs veröffentlichte die Regierung einen Maßnahmenkatalog, der detailliert jede Alarmstufe in allen Lebensbereichen beschreibt sowie die geltenden Kennzahlen (7-Tage Inzidenz, Tests, Nachvollziehbarkeit der Infektionsketten, Anteil der Bettenbelegung in Krankenhäusern durch Covid-19 Patienten etc.). Und genau nach diesen wird in wöchentlichen Treffen des kanarischen Krisenstabs die epidemiologische Situation für jede Insel bewertet. Vielleicht ist das ein Mitgrund, dass 65 Prozent der Kanarier den doch strengen Maßnahmen der Gesundheitsbehörden positiv gegenüber stehen und sie mittragen. Dafür kann innerhalb eines klar definierten Rahmens des Ampelsystems die ‚neue' Freiheit genoßen werden. Erfreulich ist, dass auch die geistige ‚Nahrung' nicht zu kurz kommt und Kulturgenuß möglich ist, wenngleich unter strengen Auflagen. Viel Spaß!
Ihre

Julija Major

04 **Spanien Topp bei erneuerbaren Energien**
Windkraftenergie Spanien und neuer Fokus Kanaren

06 **600 Jahre Briten und Kanaren**
In Memoriam der Geschichte

10 **Ausflüge „Covid-19" sicher: Teror und Santa María de Guía**

12 **Reis für alle Fälle**
Facettenreicher Alleskönner

14 **Jakobsweg Gran Canaria**
Ein (un)vergessener Camino - Wanderungen zur Karwoche

16 **Route des „Blauen Natternkopf"**

17 **Karneval 2021 abgesagt**
Dieses Jahr ist virtuell

17 **Semana Santa - anders**

17 **Theater, Bühne**

18 **Konzerte**
Andrés Suárez, Marieme, Ensemble Lothar Siemens, Sara Raéz, Taburente, Flor de Canela, EnCanto de Mujer

19 **Klassik und Opern**
The Human Voice, Adriane Lecouvreur, Saint-Saens

20 **CANARIAS INSIDE**
20 *Illegale Migration Status Quo*
21 *Razzia: gefälschte Markenwaren*
21 *Weniger Beschäftige in KMUs*
21 *2,5 Mio. Euro für Tourismus*
21 *Pauschalreisen kein Treiber*
22 *Neuer Fokus: Digitale Nomaden*
22 *Iberia: Regulärer Urlaubsbetrieb*
23 *Filmdrehs auch auf Lanzarote*
24 *Naturschwimmbäder*
25 *Bioinvasoren: Schlangen*

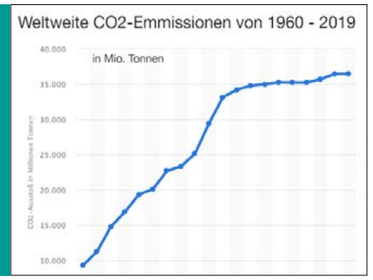
Covid-19 IMPFSTOFFE
26 *Impfstoffentwicklung*
28 *Mutationen, Impfstrategie*
29 *Epidemiologische Situation und Alarmstufen je Insel*

30 **EVENT KALENDER**

31 **FEIERTAGE März 2021**
31 **Zeitumstellung**
32 **KIRCHE**
32 **KONSULAT**

33 **KLEINANZEIGEN**
34 **HOROSKOP, SUDOKU**
34 **SUDOKU**
35 **GEZEITENTABELLE**
35 **KLIMA, TEMPERATUREN**
36 **RÄTSEL**
38 **SUDOKU LÖSUNG**
39 **SCHWEIZER CLUB**

40 **BRANCHENSEITEN**
41 **TV-PROGRAMM**
71 **IMPRESSUM**



Windkraftenergie Spanien[1] - die Fakten

- Spanien belegt nach China, den USA, Deutschland und Indien den 5. Rang der kumulierten und installierten Leistung durch Windkraftenergie.
- Die weltweite Kapazität beträgt 651 GW, davon 60,4 GW im Jahr 2019 neu installiert. Europas Anteil beträgt 205 GW, bei dem Spanien nach Deutschland den 2.Rang einnimmt.
- 20.940 Windräder in 1.203 Windparks, verteilt auf 807 Gemeinden in Spanien.
- Nach Dänemark und Deutschland belegt Spanien mit einem Volumen von 2,18 Mrd. Euro den 3. Rang als größter Exporteur von Windrädern.
- 24.000 Mitarbeiter
- Spanien deckt 20,8 % des Strombedarfs mit Windkraftenergie und produzierte 54.212 GWh. Damit können etwa zwölf Millionen Haushalte ein Jahr lang versorgt werden.
- 28 Mio. t CO2-Emmissionen konnten durch diese Energieform vermieden werden.
- 3,6 Mrd. Euro des BIP Spaniens
- Spanien nimmt hinsichtlich Patenteinreichungen den 3. Rang in Europa bzw. den 6. Rang weltweit ein. Insgesamt wurden 810 Patente seit 2006 eingereicht.
- 89 Mio. Euro werden jährlich in Forschung und Entwicklung investiert.

1)Daten aus dem Jahr 2019 der AEE (Asociación Español Eólica)

Dashboard Windkraftanlagen
https://visor.grafcan.es/visorweb/
AEOLICAN *Asociación Eólica de Canarias*
SODECAN *(Sociedad para el Desarrollo Económico de Canarias)*
https://www.idecanarias.es

Windpark in Agüimes

SPANIEN TOPP BEI ERNEUERBAREN ENERGIEN

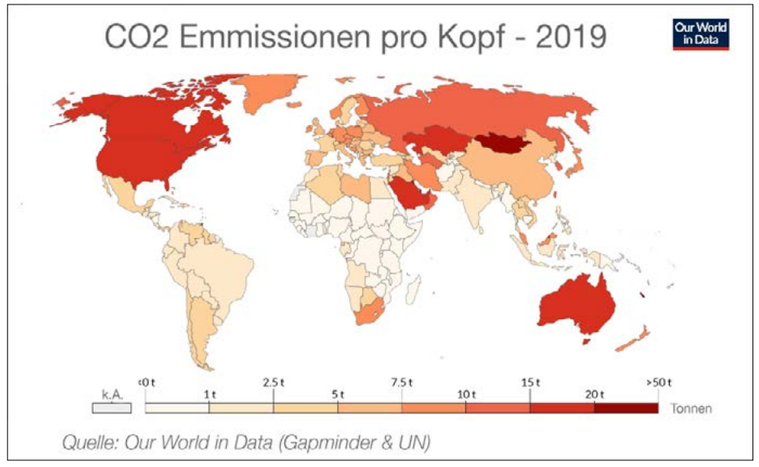
WINDKRAFT *in Spanien*

Extrem steigenden CO2-Emmissionen weltweit und die verheerenden Folgen des (bevorstehenden) Klimawandels haben in der EU zur Festlegung von Klimazielen bewogen. Bis 2030 sollen 55 % der CO2-Emmissionen reduziert und eine klimaneutrale Wirtschaft vorangetrieben werden. Den Mitgliedsstaaten treiben dies, mehr oder weniger intensiv, innerhalb ihrer Länder an.
Nun hat auch Spanien seinen Fokus in den Ausbau und die Transformation zu erneuerbaren Energien gelenkt und ist beispielsweise weltweit ganz vorne mit Windkraftenergie (*siehe Fakten im Kasten li.*).

Immerhin werden 42 % der Emissionen durch Energiewirtschaft verursacht vs. 22 Prozent, die dem Verkehr (Personen- und Güterverkehr) zuzuordnen sind - siehe Chart re. Seite.
Für ein Umschwenken auf erneuerbare Energien herrschen auf den Kanarischen Inseln geradezu ideale Bedingungen vor und nun stehen keinerlei Hürden mehr im Weg (Lobby der Erdölkonzerne, Politik etc.)

Weitere 500 Mio. Euro für Windkraftenergie auf den Kanaren

Die Transformation in Erneuerbare Energien wird auch auf den Kanarischen Inseln weiter forciert und läuft unter dem Namen „Horizonte 2025". Es wurden bereits 75 Windparks auf allen Inseln installiert *(siehe Kasten o.)*. Mit dem „Just Transition Fund" stehen nun weitere 500 Mio. Euro für die Energiewende zur Verfügung, die zu Effizienzsteigerungen, Modernisierungen, Beschäftigung und als Wirtschaftsimpuls dieses Sektors dienen soll. Die nachhaltige saubere Energieproduktion dient dem Kampf gegen den Klimawandel.



Quelle: Our World in Data (Gapminder & UN)

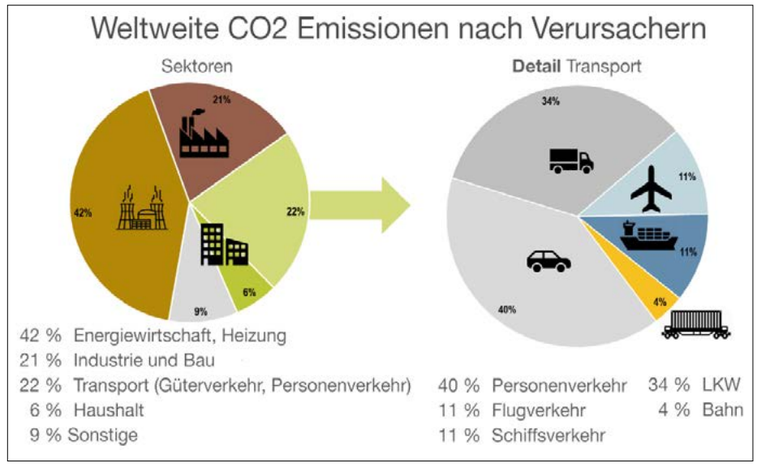
Kanaren bauen Windkraftenergie weiter aus

Nach fünf Jahren Verzögerung gab die Zentralregierung in Madrid endlich grünes Licht für den Bau von weiteren 45 Windparks. Zudem hat sich der Archipel mit innovativen internationalen Projekten einen Namen gemacht, wie z. B. die Riesen-Offshore-Windkraftanlage „Elisa Elican" im Jahr 2019.[3]

Windparks auf den Kanaren

Insel	Anzahl
Gran Canaria	41
Fuerteventura	7
Lanzarote	5
Teneriffa	15
La Palma	4
El Hierro	1
La Gomera	2
Total	**75**

[1)]Viva Canarias Nr. 151 vom 6.5.2019 „Fakten zur Windkraftenergie in Spanien"
[2)]Viva Canarias Nr. 151 vom 6.5.2019 „Windkraft - lukrativ für die Kanaren, die Zukunft ist Offshore"
[3)]Viva Canarias Nr. 151 vom 6.5.2019 „Pionierprojekt im Windkraftanlagenbau - Elisa Elican (Plocan)"
[4)]https://www.swr.de/wissen/vertikale-windraeder-100.html



Offshore Windkraftanlagen könnten das lukrative Zukunftsmodell sein, bei dem die Kanarischen Inseln als Pioniere eine globale Rolle einnehmen könnten. Im Jahr 2019 wurde das weltweit einzigartige Projekt Elisa Elican, auf der maritimen Forschungsstation Plocan *(Plataforma Oceánica de Canarias)* vor Jinámar in der Gemeinde Telde abgeschlossen.[3] Eine der Innovationen war die Bauweise, die größtenteils im Trockenbauverfahren an Land erfolgte, und zwar im Hafen von Puerto de la Luz.
Die Plattform wurde zum Endziel geschleppt und an einem Zementfundament fixiert. Die Turbine und die zusammengeklappten Windblätter wurden via Teleskop ausgefahren. Dadurch war der Einsatz der überaus teuren Schiffskräne für Schwertransporte nicht erforderlich, ein großes Einsparungspotenzial beim Bau. Auch die zeitliche Komponente spielt normalerweise eine Rolle, da diese Spezialschiffe oft lange Zeit im Voraus ausgebucht sind und somit ein Flaschenhals im Anlagenbau darstellen. Projektdetails - siehe QR-Code.

Die Firma Ocean Winds hat in diesen Gewässern die größte Offshore-Windenergieanlage Spaniens installiert. Diese hat eine Leistungsfähigkeit von 144 MW, dank der zwölf auf dieser Plattform treibenden Windkraftgeneratoren mit jeweils 12 MW.

Die Windverhältnisse in dieser Zone, sowie am Küstenstreifen und bis zum Barranco de Tirajana sind für den Betrieb solcher Anlagen ideal. Derzeit laufen Umweltverträglichkeitsstudien, um einen möglichen Ausbau evaluieren zu können. Denkbar ist die Installation von Windkraftanlagen mit einer Höhe von bis zu 130 m, deren Flügellänge 117 m umfasst. Damit würde sich ein Rotorendurchmesser von 220 m ergeben - gigantisch!

Achtung: Durch den Einsatz dieser Technologie gibt es allerdings ein sehr großes Problem für die Umwelt - den Lärm. Dieser gefährdet die Unterwasserlebewesen enorm, wodurch immer wieder Wale und andere Tiere, die ihre Orientierung verloren haben, an den Küsten landen. Weiterhin ist auch die Fortpflanzungsfähigkeit beeinträchtigt. Eine mögliche Alternative könnten vertikale Windräder sein.[4]

In Spanien existiert bis dato keine weitere Offshore-Windkraftanlage während in Europa bereits 22,1 GW in Betrieb sind (drei Viertel davon werden in Großbritannien und Deutschland betrieben). Im Jahr 2019 wurden weitere zehn in Betrieb genommen (Deutschland, Portugal, Belgien und Großbritannien) - Tendenz steigend. In den Niederlanden, konkret vor Rotterdam, wurde eine Anlage mit einer Potenz von 288 Megawatt in 24 Stunden installiert.

01

02

EINFLUSS DER BRITEN AUF DIE KANAREN

600 JAHRE ... *Briten & Kanaren*

Die „Inseln des ewigen Frühlings“, wie die Eilande in Chroniken einst bezeichnet wurden, zählen dank der erfolgreichen Eroberungen im Auftrag des kastilischen Königshauses heute zu Spanien. Aber schon lange bevor der Feldherr Juan Rejón mit seinem 600 Mann starken Trupp am 24. Juni 1478 auf der La Isleta vor Las Palmas de Gran Canaria[1)] an Land ging und damit die folgende Geschichte besiegelte, hätte auch eine andere Seemacht die Zukunft in ganz andere Bahnen lenken können. Die Rede ist von Großbritanniens Seefahrern, die bereits im Jahr 1402 hier an Land gingen. Doch auch so haben die Briten das hiesige Geschehen in vielerlei Hinsicht geprägt und ihren „Fußabdruck“ hinterlassen. Wir begeben uns auf eine Spurensuche und drehen die Zeit fast 600 Jahre zurück …

Die Spurensuche

Im Jahr 1402 legte das erste britische Schiff auf den Kanarischen Inseln an und seither kamen Briten immer wieder und zwar aus den unterschiedlichsten Gründen, vom Freibeuter bis hin zu geschäftstüchtigen Geschäftsleuten, Händlern und wagemutigen Investoren.

Die ‚Entdeckung der Neuen Welt‘ im Jahr 1492 war für die Kanarischen Inseln ein Meilenstein, denn nicht nur Christoph Kolumbus hielt vor seinen Überfahrten über den ‚großen Teich‘ noch ein letztes Mal auf dem Archipel an (bei drei seiner vier Fahrten auf Gran Canaria), um sich noch mit letztem Proviant zu versorgen und allfällige Reparaturen an den Schiffen durchführen zu lassen. Der Archipel profitierte von der strategisch optimalen Lage und dem ganzjährig milden Klima. Mit der Zeit wuchs der Schiffsverkehr durch neue Kolonien und den Handel, die oftmals ebenso die Kanarischen Inseln als letzten Zwischenstopp nutzten, wie z. B. die Flamen.

Piraten & Freibeuter

Die Welt war im Aufbruch und war in einer Art Wettstreit ihre Kolonialreich zu erweitern und gleichzeitig wuchs der Handel mit Waren aus fernen und exotischen Ländern. Damit einhergehend gewann die Schifffahrt an Bedeutung. Machtkämpfe um die Vorherrschaft und der Wettlauf um die Eroberung neuer Territorien führten im Jahr 1566 zu einem Bündnis von England, Frankreich und Holland gegen Spanien. Diese Attacken gingen als „Invasión de los ingleses“ in die Geschichtsbücher ein.

Die „schnelle Invasion“ von Sir Francis Drake in Las Palmas

Nicht zuletzt aus den zuvor erwähnten Gründen waren waren die Kanarischen Inseln immer wieder Ziel der Angriffe von Freibeutern und Piraten, wie z. B. der Briten Sir Francis Drake *(Foto 01)* und John Hawkins. Diese versuchten auf ihrer Fahrt nach Übersee am 4. Oktober 1595 die Stadt Las Palmas de Gran Canaria „schnell zu erobern“. Allerdings rechneten sie nicht mit der erbitterten Gegenwehr der tapferen Einheimischen und die Invasion scheiterte.[2)]

Admiral Blake im April 1657 vor Santa Cruz de Teneriffa

33 Schiffe des **Admirals Robert Blake** *(Foto 02)* versuchten am 29. April 1657 mit einer Flotte während dem Spanisch-Englischen Krieg nach Teneriffa und er befahl Kapitän Stayner mit zwölf Schiffen die im Hafen von Santa Cruz de Teneriffa ankernde spanische Flotte zu versenken und der Rest sollte anschließend die Befestigungsanlagen an Land angreifen.

03

04

Foto 03: Verladung von kanarischen Bananen am Canary Wharf in London, 1898
Foto 04: Sir Winston Churchill und Aristoteles Onassis in Las Palmas 1959

Die spanischen Handelsschiffe hatten gegen die Vielzahl an Kanonen der Engländer keine Chance und zwei Schiffe wurden gekapert, drei gerieten in Brand, vier strandeten und der Rest wurde versenkt.
Die heftige Gegenwehr vom Land aus sorgte auch bei den britischen Schiffen für enorme Schäden, fast alle Masten waren verloren und schließlich mussten sie auch die gekaperten Handelsschiffe zurücklassen und sich auf das offene Meer zurückziehen.
Auch der verdiente Marinebefehlshaber **Admiral Sir John Jennings** scheiterte bei seinem Versuch im Jahr 1706.

Korsaren in Tuinije, 1740

Am 13. Oktober 1740 fielen 53 britische Freibeuter am Strand von Gran Tarajal in der Gemeinde Tuinije auf Fuerteventura ein. Die Dorfbewölkerung konnte diesen Angriff abwehren, obwohl sie kaum über Waffen verfügten und so musste es wohl Erzengel Michael sein, dem sie diesen guten Ausgang zu verdanken haben. Inzwischen wird diese Schlacht in einem 2-tägigen Spekakel in originalgetreuen Kostümen alljährlich nachgstellt (wir berichteten, siehe www.viva-canarias.es). Das Volksfest der „Batalla de Tamasite“ ist zum touristischen Interesse und Kulturgut erklärt worden.

Schifffahrt und Handel

Viele Schiffseigner wählten den Hafen Puerto de La Luz aufgrund des milden Klimas, der ruhigen See, der strategisch günstigen Lage im Schnittpunkt dreier Kontinente als ihren Stammsitz und nicht zuletzt als **„free port“** aufgrund der kostengünstigen Betriebsmöglichkeit. Vertreten waren Spanier, Briten, Belgier, Norweger, Deutsche, Franzosen, Holländer und Italiener.
Einige Beispiele: Royal Mail Steam Packet Com., Elder Dempster & Co. Ltd., Woermann Linie Act. Ges., Yeoward Bros., Lamport y Holt Ltd., Lloyd Royal Belga S.A. und Deutsche Ost Africa Linie.
Noch heute sind einige dieser geschichtsträchtigen britischen Unternehmen im Hafen von Las Palmas de Gran Canaria angesiedelt, wie z. B. Schiffsreparatuerfirmen, Wartungs- und Zubehörunternehmen oder internationale Speditionen.

Kanaren-Kai in London, reger Handel

Der Handel zwischen Großbritannien und den Kanarischen Inseln wuchs und der Archipel gewann immer mehr an Bedeutung als Drehscheibe und Handelspartner. Man handelte mit Salz, dem Farbstoff der Cochililla-Laus mit dem Farbstoff der Cochinilla-Laus[3)] und Zuckerrohr. Manche Erzeugnisse wurden eingestellt, das diese in der Karibik auf großen (Sklaven)Plantagen noch günstiger produzieren konnten, wie z. B. Zuckerrohr.
Dafür kamen neue Produkte aus Amerika, die auf den Kanaren ideale Wachstumsbedingungen vorfanden, wie z. B. Kartoffeln, Bananen und Tomaten.

Schließlich gründete der Geschäftsmann **Mr. Blisse im Jahr 1885 in Telde die erste Tomatenproduktionsfirma** für den Export, die noch im selben Jahr die erste Ladung nach London schickte.

Schon bald existierte ein eigener Kai und Lagerhäuser am sogenannten **„Canary Wharf“** in London *(Foto 03)*, von wo aus die Waren direkt an die Märkte Covent Garden, Borough, Brentford Market und Spitalfields geliefert wurden. Man muss berücksichtigen, dass es damals im Winter in „good old Europe“ kaum Möglichkeiten gab an frisches Obst und Gemüse zu gelangen. Noch heute heißt dieses Stadtviertel in London „Canary Wharf“, allerdigns ist es seit den 1980-ern durch den Bau von modernen Bürokomplexen es heute das neue, moderne Finanzzentrum der Stadt ist.

Viel ‚Kohle‘ durch Kohlehandel

Der britische Geschäftsmann **James Swanston Miller** (1798 - 1855) gründete im Jahr 1820 seine erste Handelsfirma in Las Palmas de Gran Canaria (Swanston & Co.).
Sein Cousin **Thomas Miller** gründete 1824 das erste Kohlehandelsunternehmen, denn er erkannte, dass

James Swanston Miller (1798 - 1855) gründete im Jahr 1820 seine erste Handelsfirma in Las Palmas de Gran Canaria

Zentrale des Edificio Miller am Parque Santa Catalina in Las Palmas de Gran Canaria

Dampfschiffe die Segelschiffe bald ablösen würden und errichtete riesige Kohlelager in Las Palmas de Gran Canaria. Sein großer Erfolg bestätigte seinen Geschäftssinn, denn viele Schiffe, die nach Übersee aufbrachen, legten dort noch einmal an.

Das Edificio Miller am Parque Santa Catalina ist nach ihm benannt. Die fünf der wichtigsten Kohlehandelsunternehmen im Hafen von Las Palmas waren britisch: Blandy Bros & Co. Coaling & Shipping, Cory Brothers, Elder Dempster, General Canaria de Combustibles. Doch die Weltkriege und die darauf folgende Rezession führten beinahe zum Erliegen des Schiffshandels und die mit Kohle betriebenen Schiffe wurden durch ölbetrienbene Schiffe abgelöst.

Sein Cousin **James Miller Vasconcellos und Juan Swanston** gründeten die Swanston & Co. und finanzierten den Bau der Muelle Santa Catalina im Puerto de la Luz im Jahr 1883 *(siehe Foto u.).*

Gerard Miller Parry war Teilhaber der Miller & Co. sowie ein hochrangiger Diplomat und Kopf der britischen Nachrichtenagentur.

Export, Banken und erste Kreuzfahrten

Nachdem die Familie Miller schon seit Generationen fest etabliert war, handelte auch **Sir Alfred Jones** mit Kohle, doch nur mit mäßigem Erfolg. Allerdings setzte er den Grundstein für den kanarischen **Bananenexport.** Er trug die Bananen auch von anderen Inseln in Las Palmas zusammen, bevor diese ihren Weg nach London nahmen, wo sie überaus begehrt waren.
Er war im Vorstand der Elder Dempster Shipping Co. Ltd., der Bank of British West Africa, Elders & Fyffes sowie Imperial Direct West India Mail Service Co. Ltd.
Zudem gelang es Sir Jones das **Ticket für eine Fahrt von Liverpool nach Gran Canaria für 15 - 25 £** anzubieten. Er wollte damit britische Gäste anlocken und hatte Erfolg damit. Bald entstanden, aufgrund der Nachfrage der Touriste,n weitere Unternehmen, wie z. B. Kleider-, Hut- und Schuhgeschäfte, Bars, Restaurants, Fotostudios und, last but not least, im Jahr 1885 auch Banken - bis dahin unbekannt. Viele weitere britische Banken folgten, zumeist auch in Kombination als Handelsfirmen, wie z. B. Lion Trade, Wilson Sons & Co., Blandy Brothers und Fyffes, Hudson & Co. Ltd.

Britische Toursten brachten viel Neues

Schnell waren Briten in einer größeren Anzahl als andere Nationen vertreten und das, obwohl sie von der einheimischen Bevölkerung nicht immer mit offenen Armen aufgenommen wurden. Doch man arrangierte sich zugunsten der vielen positiven Effekte auf die Wirtschaft.
Ein sprunghafter Anstieg des bis dato nur wenig vorhandenen Tourismus verzeichnete man seit den Publikationen, wie„Tenerife and its Six Satellites“, von **Olivia Stone,** die für nichtspanischsprachigen Briten gedacht waren und erstmals 1891 erschienen, Ihr haben es die Kanarier auch zu verdanken, das wohl eine der wichtigsten archäologischen Fundstellen nicht gänzlich verloren gegangen ist. Sie erkannte bei ihrem Besuch in Gáldar den Wert der Cueva Pintada und appellierte nachdrücklich an die hiesigen Behörden.

ADVERTISEMENTS.

SANTA CATALINA HOTEL,
GRAND CANARY.

The above splendid hotel, now being erected by an ENGLISH COMPANY, from the Plans of an English Architect,
Will be OPENED for the ACCOMMODATION of VISITORS
FOR THE SEASON OF 1889-90.

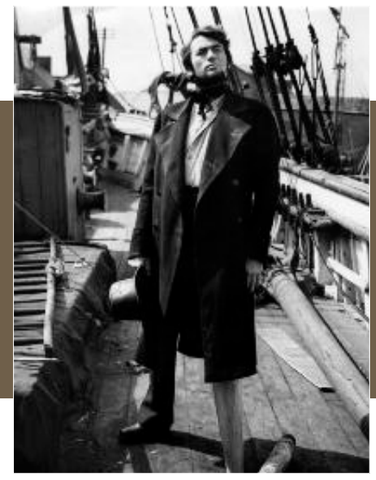
The Hotel stands in its own grounds of about twenty acres, besides the sea-shore promenade, within ten minutes' walk of the Landing Stage.

Large Dining and Drawing Rooms, Ladies' Room, Reading and Writing, Billiard and Smoking Rooms, and of the seventy-five Bed and Sitting Rooms, some are arranged specially in suites for families.

EXCELLENT CUISINE & WINES, BOTH NATIVE & FOREIGN, SPECIALLY SELECTED.

Werbung Hotel Santa Catalina in einer britischen Zeitung im Jahr 1889

Olivia Stone, Zeitungsredakteurin



Gregory Peck, Filmdreh „Moby Dick“ 1954

Agatha Christie, 1927 in Las Palmas

Agatha Christie und andere Persönlichkeiten

Auch Agatha Christie, die weltweit erfolgreichste Schriftstellerin, mit geschätzten 2 Milliarden verkauften Büchern (!),wurde durch ihren Aufenthalt im Februar 1927 auf den Kanaren zum Schreiben inspiriert. Zuerst buchte sie eine Unterkunft in La Orotava auf Teneriffa, doch sagte es ihr dort nicht zu und so buchte sie nach einer Woche um und ging nach Gran Canaria. Dort nächtigte sie mit ihrer Entourage im damals angesagten The Metropole Hotel nahe demLas Canteras Strand und schrieb an „The Companion“.

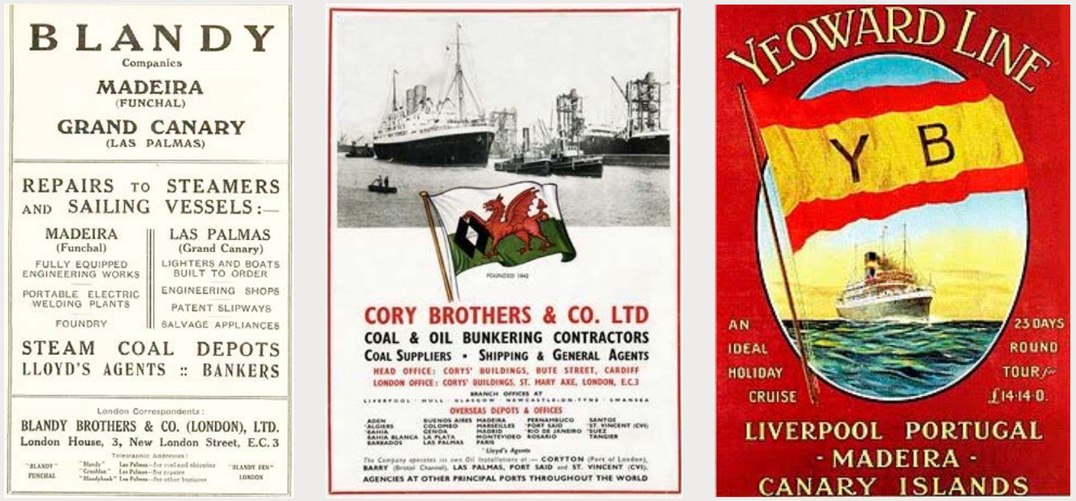
Weitere Persönlichkeiten
- Sir Winston Churchill, 1959
- Gregory Peck, 1955
- Prinz George, Duke of York, 1890
- König Alfonso XIII, 1906
- Duke und Duchesse of Connaught, 1910

Filmdrehs

Wie schon berichtet, waren die Kanarischen Inseln seit langer Zeit immer wieder Schauplatz für Filmaufnahmen6), wie z. b. **Moby Dick** mit **Gregory Peck** in der Hauptrolle im Jahr 1954.[6)]

Das Queen Victoria Hospital

Das Queen Victoria Hospital in der c/ Sagasta n° 52 in Las Palmas de Gran Canaria wurde 1891 errichtet und war landläufig unter dem Namen „El Hospital Inglés“ bekannt. Die Initialzündung ging auf eine britische Krankenschwester zurück, die sich in aufopfernder Weise um kranke Matrosen und Schiffsbesatzung kümmerte, die aufgrund ihrer Krankheit hier von Bord mussten. Die Stadt unterstützte das Hospital mit kostenlosem Strom und Wasser und die Belegschaft, Ärzte, Schwestern etc., arbei teten voluntär. Einigen Ärzte, wie z. B. Dr. Parson



Werbungen v. li. n. re.: Blandy Schiffsreparaturen von Segel- und Dampfschiffen in Las Palmas, Cory Brother & Co. Ltd. Kohle und Öl-Bunkering in Las Palmas; Kreuzfahrtschiff Yeowards Line von Liverpool

DIE BRITEN

Teilnehmer eines Tennisturniers im Hotel Metropole in Las Palmas de Gran Canaria

Dr. Parson, Dr. Baxter und Dr. Harrison, wird auch noch heute in höchster Anerkennung gedacht. Der Betrieb wurde 1966 eingestellt.

Sport „Import" durch die Briten

■ **Der älteste Golfclub Spaniens** wurde auf Initiative einer Gruppe von Briten im Jahr 1891 gegründet. Der Real Club de Golf de Las Palmas ist auch heute noch aktiv und versprüht ein wenig koloniales Flair am Rande des Vulkankraters Caldera de Bandama. Designed wurde dieser schöne Platz vom Briten Mackenzie Ross.[5)]

■ Der im Jahr 1890 gegründete **Cricket Club** zwischen Santa Catalina und La Casa del Caminero war auch bei den Einheimischen beliebt. Gespielt wurde in allen erdenklichen Teamkonstellationen, wie z. B. Verheiratete gegen Singles oder Residenten gegen Touristen *(Foto re.)*.

■ **Tennis,** anfänglich der Elite vorbehalten, begann weltweit populär zu werden nachdem sich 1874 Major Walter Wingfield die Patentrechte für das Equipment und die Spielregeln gesichert hatte. 1895 fand sich eine Gruppe Briten zusammen, um den Grundstein dafür auf den Kanaren zu legen. Anfänglich waren es gehobene Hotels (z. B. The Metropole, Hotel Santa Catalina), die die Möglichkeit zum Tennisspielen anboten und nachdem sich langsam ein Bürgertum in der Hauptstadt entwickelte, fanden auch immer mehr Einheimische Gefallen an diesem neuen Sport. Nachdem Sydney Montague den All-Spain Championship im Jahr 1907 gewonnen hatte, trat Tennis auch in den nationalen Fokus.

Holy Trinity Church

Mit dem Bau der ersten protestantischen Kirche „Holy Trinity Church" im Jahr 1887 war auch für das seelische Wohl der britischen Residenten gesorgt.

[1)]Viva Canarias Nr. 88 vom 4.12.2015 „Castillo de la Mata - Burg & Blick im neuen Stadtmuseum von Las Palmas de Gran Canaria"
[2)]Viva Canarias Nr. 156 vom 6.10.2019 „Volksfeste in Memoriam historischer Schlachten - Fiesta Naval La Isleta"
[3)]Viva Canarias Nr. 89 vom 12.6.2016 „Exportgut Cochinilla-Laus"
[4)]Viva Canarias Nr. 152 vom 30.5.2019 „Vom Hit bis zum Untergang: Die bewegte Geschichte des Tomatenanbaus auf den Kanaren"
[5)]Viva Canarias Nr. 29 vom 15.2.2013 „Golf am Abgrund des Vulkankraters Bandama, am ältesten Golfplatz Spaniens"
[6)]Viva Canarias Nr. 171 vom 1.1.2021 „Das lukrative Filmbusiness, Hollywood entdeckt Kanaren als Drehspot"

OHNE COVID-19
Teror

Stadt der Balkone

Keine einzige Neuinfektion verzeichnet das schmucke Städtchen Teror[1)] der gleichnamigen Gemeinde, ebenso wie Artenara, Firgas, Gáldar, Tejeda, Santa Brígida, Moya, Mogán und Valleseco. Allerdings hat Teror schon seit über zwei Wochen keinen einzigen neuen Fall registriert und ist somit ein sicheres Ausflugsziel, was das epidemiologische Geschehen betrifft. Bei Touristen ist die Stadt vor allem aufgrund dem sonntäglichen Bauernmarkt bekannt geworden.

Für die Insulaner ist ein Besuch der Stadt im Monat September Pflicht, denn dann wird die Schutzheilige von Gran Canaria geehrt. Die „Virgen del Pino" thront in ihrem „camarín",[1)] wird jedoch während der Festtage in die Basilika temporär umgesiedelt. Allerdings herrscht an diesen Festtagen ein dichtes Gedränge und genau davon sind Sie jetzt verschont und können die

hübsche Altstadt im Müßiggang erkunden. Teror hebt sich durch seinen historischen Ortskern mit den restaurierten Fassaden hervor. Dieser wurde 1979 unter Denkmalschutz gestellt. Ins Auge stechen vor allem die hübschen kanarischen Holzbalkone mit den traditionellen Schnitzereien, weshalb Teror auch den Beinamen Trägt „die Stadt der Balkone".

Die mit Kopfsteinpflaster ausgelegte Hauptstraße „calle Real" führt direkt zur imposanten Basilika mit dem gelben Turm. Der Platz war nicht zufällig gewählt, den der Legende nach soll die Jungfrau über der Pinie geschwebt haben und kurz darauf pilgerten die Einheimischen zu diesem Ort, wo alsbald eine Kapelle errichtet wurde. Von dieser aus dem Jahr 1514 bliebt bis auf das Taufbecken nicht viel über, denn aufgrund der tonhaltigen Erde senkte sich der Boden und daher waren mehrere Anläufe sowie einige Renovierungsarbeiten notwendig, bis die Basilika in der heutigen Pracht erstrahlen konnte.[2)] Die Basilika besteht aus drei Schiffen, die durch vierzehn Säulen bzw. Spitzbögen getragen werden. An der Hauptfassade sind zwei Pontifexe zu sehen. Einige der Kirchenschätze stammen vom kanarischen Sakralkünstler Lujan Pérez.

Mit einer Rast in einem der beiden Terrassenrestaurants mit regionalen kanarischen Gerichten können Sie entspannt Ihre Eindrücke revue passieren lassen.

Santa María de Guía

Grüne Weiden, fruchtbare Äcker und bizarre Strände bieten eine abwechslungsreiche Landschaft von Santa María de Guía, der Hochburg für des ursprungsgeschützten „Queso de Flor de Guía". Dem bliebten Blütenkäse wäre eigentlich im April sogar ein Volksfest gewidmet, ebenso wie dem Schutzheiligen San José im März. Allerdings ist dieses Jahr alles anders ...

Das pittoreske Hauptstädtchen Santa María de Guía wurde aufgrund der vielen historischen Gebäude 1982 zum „Monumento Histórico Artistico" erklärt, insbesondere das Viertel oberhalb der Kirche. Nachdem auch hier keine Neuinfektionen registriert wurden, bietet es sich für eine Erkundung an. Man kann diese ideal mit der zuvor Erwähnten Tour nach Teror kombinieren, um dort zu speisen.

viva canarias nr. 173 · 1. 3. 2021

www. Steven-Eppler .com

Trust in Beauty

Tel. & WhatsApp
(0034) 928 766 915

C/ de las Dalias | C.C. San Agustin | Local 91
35100 Maspalomas San Agustin | Gran Canaria
info@Steven-Eppler.com | www.Steven-Eppler.com

Öffnungszeiten: Mo., Mi., Fr. und Sa. 10:00 -19:30Uhr
Di. und Do. 14:30 - 19:30Uhr
Telefonisch erreichen Sie uns auch außerhalb der Geschäftszeiten. Um Voranmeldung wird gebeten.

Ausgezeichnet als einziger Friseur auf den Kanaren mit dem Titel und Stern Intercoiffure Mondial & einziges Mitglied im Club Figaro Peluqueria Creative Española auf Gran Canaria

04

01

02

ES MUSS NICHT IMMER WEISS SEIN

REIS ... *für alle Fälle*

Wenn das Brautpaar im Anschluss an die Zeremonie von den Hochzeitsgästen mit Reis beworfen wird, dann soll das Glück und eine reiche Kindersegen bescheren - so zumindest in vielen asiatischen Ländern. Dieser Brauch hat sich einige Zeit auch bei uns verbreitet, doch wurde er vor dem Hintergrund der Lebensmittelverschwendung von Rosenblättern oder Konfetti abgelöst.

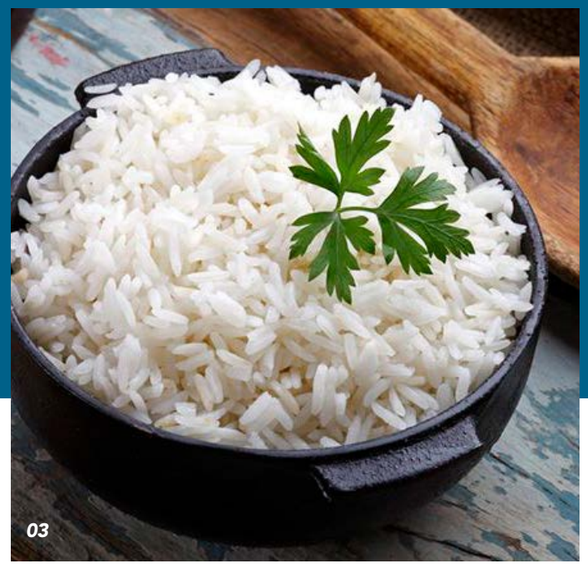
Reis ist auf jeden Fall eines der wichtigsten Lebensmitteln der Welt. In den letzten zehn Jahren hat sich der Konsum von Reis um 23 Prozent erhöht und soll laut FAO[1)] auch in den nächsten zehn Jahren um jeweils ein Prozent ansteigen. 2020 wurden ca. 498 Mio. Tonnen produziert. Konsumiert wird der Großteil davon in China, Indien in anderen asiatischen Ländern. Man könnte die wachsende Nachfrage auch der steigenden Weltbevölkerung zuschreiben. Allerdings steigt der pro-Kopf-Verbrauch ebenfalls an und in Krisenzeiten sind bzw. waren lang haltbare Nahrungsmittel gefragt, wie kaum ein anderes.

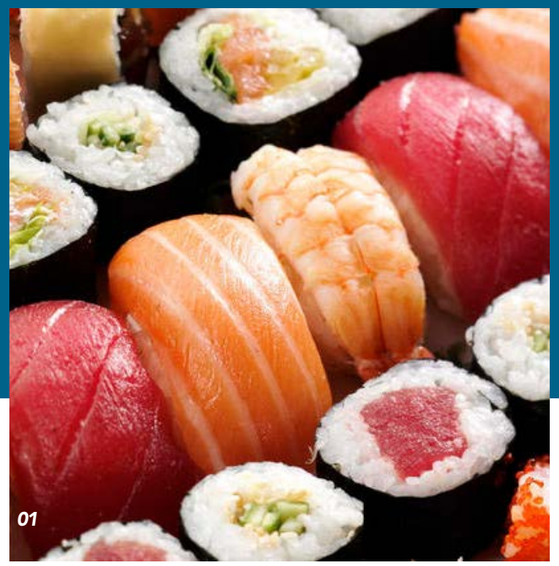
So manch einer hat sich in „Lockdown Phasen" mit Fertiggerichten, Pasta und Reis eingedeckt. Doch das kann mit der Zeit schon eintönig werden und daher hat wahrscheinlich der eine oder andere auch begonnen, diesen großen Vorrat kulinarisch ‚aufzuarbeiten'. Wir wollen dieses Mal die vielen Facetten dieses wunderbaren Grundnahrungsmittels näher beleuchten und einige kreative Kombinationen aufzeigen.

[1)] *FAO (Food and Agriculture Organization of the United Nations)*

Klassisch

Die klassische Zubereitung von **Rundkorn- oder Langkornreis** sieht vor, dass auf eine Tasse Reis zwei Tassen Wasser gegeben werden. Einfach den Reis in einem Gefäß mit etwas Öl kurz glasig werden lassen, mit der entsprechenden Menge aufgießen, aufkochen lassen und 1 - 2 Teelöffel Salz dazugeben. Sobald das Wasser kocht, einfach abschalten und ziehen lassen, nach 20 Minuten ist ihr Reis gar.
In einer anderen Variante wird eine kleine, halbierte Zwiebel mit dem Reis gebraten. Wer möchte kann für den „Kick" die Zwiebel mit einigen Gewürznelken spicken – das gibt eine besondere Note.


03


01

01: Wildreis
02: Paella (klassische Paella Mixta (Paella-Reis)
03: Basmati Reis
04: Risotto mit grünem Spargel

Italien, nicht ohne Risotto

Der **Risotto-Reis** und die damit zubereiteten Gerichte haben die Welt erobert. In Italien kocht man Risotto mit Arborio, Vialonenano oder Carnaroli-Reis. Diese Sorten werden hauptsächlich auch dort angebaut. Die Zubereitung ist sehr einfach, allerdings erfordert sie Ihre ungeteilte Aufmerksamkeit, da der Reis ständig gerührt werden muss. Zur Verfeinerung der Gerichtet eignet sich besonders die Zugabe von Trüffel, Spargel oder edlen Pilzen. Ein Muss ist der Parmesan und je besser der Wein, desto besser das Gericht. Raffiniert: Kürbis-Risotto.

Spanien - Paella für alle Fälle

In Spanien hat sich Reis in Form einer **Paella** mixta mit ursprünglich nur 10 Zutaten als Nationalgericht durchgesetzt. Ob mit Meeresfrüchten, Hühnchen oder vegetarisch, eine Paella schmeckt immer köstlich. Zudem ist sie sehr einfach zuzubereiten. Im Idealfall verwenden Sie dazu einen Paella-Reis (z. B. Arroz Bomba aus Andalusien). Wir haben Ihnen das Rezept bereits vorgestellt *(siehe QR-Code re.)*.

Basmati - „der mit dem Duft"

Wer gerne Geschnetzeltes und andere würzige Gerichte mit Soße liebt, der findet im Basmati-Reis eine ideale kulinarische Begleitung, nicht nur für indische Gerichte. Dieser Reis klebt nicht so sehr und ist nahezu glutenfrei. Kochen Sie ihn einfach bis er gar ist und seihen Sie dann die restliche Flüssigkeit ab.
Eine andere Zubereitungsvariante ist, den Reis zu waschen und mit der 1,5-fachen Menge Wasser, 2 Teelöffeln Salz und etwas Butter aufzukochen. Sobald das Wasser köchelt, die Hitze auf kleine Flamme reduzieren und 10 Minuten kochen lassen, bis das Wasser aufgesogen ist. Schmeckt auch ohne Butter perfekt, denn dieser Reis hat ein spezielles Aroma und daher leitet sich sein Name „der mit dem Duft" ab.
Tipp: Achten Sie beim Kauf auf den Ursprung, damit kein minderwertiger oder mit Schadstoffen versetzter Reis in ihren Topf wandert. Empfohlen wird beispielsweise der Tilda Pure Basmati Reis.

Jetzt wird's wild

Bei **Wildreis** handelt es sich um ein Wassergras und nicht um Reis im eigentlichen Sinn. Durch ein Trocknungsverfahren bekommt er seine dunkelbraune Farbe und den nussigen Geschmack. Oft wird er in Mischungen mit Reis zum Verkauf angeboten.

Liebhaber von türkischen Gerichten sollten dies mit dem fast durchsichtigen, hartkörnigen **Patna-Reis** unterstreichen. Allerdings ist dieser sehr nährstoffarm.

Reis: Gesunder „Allrounder"

Reis ist ein Kohlehydratlieferant ganz ohne Fett und trotzdem sorgt er für ein langes Sättigungsgefühl. Er ist allergenarm, cholesterinfrei und auch für Menschen mit Magen-Darm-Beschwerden gut verträglich. Zahlreiche Mineralien (Zink, Mangan), Vitamine (B) sindbesonders in ungeschälten Biovarianten enthalten. Reisbrei eignet sich auch als Schonkost und hat eine positive Wirkung auf Durchfall und bei Übelkeit.

REIS

Der Extravagante Reis

Schwarzer Reis ist eine extravagante Variante, die optisch vor allem mit leuchtenden Nahrungsmitteln, wie z. B. mit Lachs, Shrimps, zarten Thunfischsteaks oder gerösteten Mandeln und Spargel, brilliert. Früher galt diese Spezies sogar als ‚verbotene Sorte'in China und nur die höheren Gesellschaftsschichten konnten sich diesen Reis leisten. Inzwischen wird er in Indonesien, Bangladesch, den Philippinen und Indien angebaut. Beim Kochen wechselt die Farbe von Schwarz zu Dunkelviolett.

Ich sehe rot

Roter Reis ist die farbenfrohe Version aus China, der auch als natürliches Färbemittel für Speisen verwendet wird. Er hat eine nussige Geschmacksnote und eignet sehr gut für Reissalat.

Sie lieben japanisches Essen? Dann kommen Sie um den **Mochireis** nicht herum, der mit seiner dezent süßlichen Note fantastisch auch für Süßspeisen verwendet werden kann. Falls Sie es wagen, selbst Sushi oder Maki zuzubereiten, dann können Sie mit dem Sushi-Reis wenig verkehrt machen. Hier ist die Frische aller Zutaten der Schlüssel zum Gelingen.

Die süße Versuchung

Bei all diesen vielfältigen Einsatzmöglichkeiten gehen die Süßspeisen, die man mit Reis machen kann, oftmals unter. Dabei eignet er sich auch hervorragend dazu, z. B. Vanille-Milchreis, Reisaufläufe, Reiskuchen mit Apfel und Zimt, Reispudding mit Zwetschkenröster u.v.m. zuzubereiten.

Sie sehen also, es gibt unzählige Varianten, mit denen Ihr Reis brillieren kann und Ihnen garantiert Freude bereiten wird. Darüber hinaus ist Reis auch noch ein kostengünstiges Nahrungsmittel, denn, was gut schmeckt muss nicht immer teuer sein.

In diesem Sinne wünsche ich viel Erfolg bei Ihren kulinarischen Entdeckungsreisen! *Julija Major*

2021 - DAS HEILIGE COMPOSTELANISCHE JAHR

JAKOBSWEG *Gran Canaria*

Der Jakobsweg in Nordspanien soll schon seit über 1.000 Jahren Pilger auf den Plan gerufen haben, um auf dem etwa 800 Kilometer langen Weg bis zum Apostelgrab ihrer Jakobsverehrung Tribut zu zollen und gilt heute als der berühmteste Pilgerweg der Welt. Wer hätte gedacht, dass es auch auf den Kanarischen Inseln einen Jakobsweg gibt, wenngleich weder so alt noch so lange. Unser Wanderprofi Sofie Hendrikx führt sie zu Ostern entlang der „Ruta de Santiago" auf Gran Canaria. Wir übergeben das Wort …

Ruta de Santiago ein (un)vergessener Camino

Der einzige Jakobsweg des Archipels befindet sich auf Gran Canaria - eine Vulkaninsel in Form einer Jakobsmuschel. Zufall oder nicht? Der heilige Jakob, „Santiago de Compostela" auf Spanisch, ist ein großer Heiliger. Jakobus war der ältere Bruder des Apostels Johannes und bildete zusammen mit ihm und Petrus das privilegierte Trio Jesu.

Nach dem Tod Jesu soll er in der Nähe von Santiago de Compostela in Galizien gepredigt haben. Nach seiner Rückkehr ins Heilige Land war er der erste Apostel, der durch die Enthauptung den Märtyrertod erlitt.
Seine sterblichen Überreste kamen auf dutzenden von Umwegen nach Galizien und es ranken sich mindestens ebenso viele Legenden und Geschichten um ihn. Sein Grab wurde jedoch mit der Zeit vergessen und ob es sich in der Kapelle tatsächlich um seine Gebeine handelt, ist wissenschaftlich nicht eindeutig erwiesen und nach wie vor umstritten.

Santiago de Compostela: Spaniens Schutzpatron

Im achten Jahrhundert regierten die christlichen Westgoten die Iberische Halbinsel. Im Gegensatz dazu wurde auf der Arabischen Halbinsel eine neue Religion angenommen: der Islam. Der Drang der muslimischen Mauren nach Bekehrung und Expansion wanderte über die Straße von Gibraltar und sogar tief nach Frankreich. Im Jahr 719 hörte das westgotische Reich auf zu existieren, es verschwand jedoch nicht vollständig. Einem mythischen westgotischen Adligen namens Don Pelayo gelang es, den Vormarsch der vorrückenden Muslime zu stoppen und eine christliche Enklave in Nordspanien zu schaffen. Das Königreich Asturien wurde geboren und die „Reconquista Hispania" wurde eingesetzt.
Don Pelayo erwies sich jedoch als ebenso gierig wie seine maurischen Feinde und erweiterte sein Territorium auf Galizien. Sein Drang zur Eroberung wurde mit der Entdeckung des Grabes des Apostels Jakobus im Jahr 813 legitimiert. Die Nachricht verbreitete sich wie ein Lauffeuer in ganz Europa. Die Christen im muslimischen Teil fühlten sich in ihrem Glauben gestärkt und beschlossen Waffen zu ergreifen. So wurde dem Apostel eine Rolle auf der politischen Bühne zugewiesen, nämlich die von Jakob dem ‚Maurentöter' oder Santiago ‚matamoros'.

2021: Das heilige Compostelanische Jahr

In den ersten Jahrhunderten nach der spanischen Eroberung trugen Schiffe, die den Kanarischen Archipel anliefen, ausnahmslos Statuen von Heiligen. Diese sollten die örtlichen Kirchen mit ‚Bildmaterial' versorgen, um die Missionierung hin zum katholischen Glauben zu vertiefen. Zudem sollten diese „santos" die Passagiere vor jeder Gefahr schützen.
Im 16. Jahrhundert geriet ein Schiff aus Galizien mit Santiago de Compostela als Beschützer an Bord in Bedrängnis, als plötzlich ein heftiger Sturm ausbrach. Die Seeleute machten Santiago ein Versprechen, wenn er sie sicher an die Küste bringen würde, würden sie eine Kapelle zu Ehren von Santiago bauen.
So geschah es und die Galizier legten sicher in Arguineguín an, einer Bucht an der Südwestküste Gran Canarias an. Mit der Statue auf dem Rücken machten sie sich auf den Weg zu einem Ort, der heute als „Lomo de Santiago" bekannt ist. Dort bauten sie 1589 -mitten im Kiefernwald- die Kapelle für Santiago. Santiago erfreute sich enormer Beliebtheit und wurde mit Geschenken und Spenden überschüttet. Die Kapelle im Wald wurde jedoch manchmal geplündert.
Im Jahre 1850 wurde beschlossen, Santiago El Chico in die Kirche der Hauptstadt Tunte zu verlegen. Während auf dem spanischen Festland viele Pilger ihren Camino am Leuchtturm in Finisterre beenden, beginnen die hiesigen Pilger „el Camino entre volcanes" am einen der größten Symbole Gran Canarias: El Faro de Maspalomas.
2021 gilt als das Heilige Compostelanische Jahr in Compostela, weil der Tag des Apostels Jakobus auf seinen Ehrentag, dem 25. Juli und dazu noch auf einen Sonntag fällt. Das Besonde-

JAKOBSWEG GRAN CANARIA

re ist, dass nun vollkommener Ablass gewährt werden soll. Und auch Gran Canaria bereitet sich vor! Die Kanarische Regierung hat ein Budget von 200.000 EUR für die Beschilderung des Jakobswegs, bewilligt.
Auf Gran Canaria ist der Pilger im Moment noch immer auf sich alleine gestellt, wenn er den Weg zwischen Tunte und Gáldar gehen möchte. Beide Dörfer schwärmen von ihrem Schutzpatron Santiago und natürlich befindet sich in beiden Kirchen eine Heiligenfigur ihres padrón Santiago.
„El camino entre volcanes" ist der schwerste aller existierenden Jakobswege. Die gnadenlose Sonne, der steinige vulkanische Boden und die senkrechten Berghänge lassen den Pilger ‚Staub und Steine fressen'. Aber, jede Etappe ist eine Conquista, also Eroberung, die es wert ist. Jeder Blick in jede Himmelsrichtung verwöhnt ihr Auge mit beispielloser Schönheit und schmeichelt ihrer Seele. Offiziell beginnt der Jakobsweg in Tunte und führt nach Gáldar. Viele Pilger beginnen aber schon an der Südküste. Dieser spektakuläre Camino ist jedoch kaum bekannt. Die Beschilderung glänzt durch Abwesenheit. Nur an den wichtigsten Wanderkreuzungen sieht man Schilder. Das soll sich aber bald ändern! *Sofie Hendrikx*

Die detaillierte Beschreibung aller Etappen finden Sie auf unserer Webseite: www.viva-canarias.es/freizeit

Wir wandern in kleinen Gruppen den kompletten Jakobsweg vom Leuchtturm bis Gáldar. Am letzten Tag endet unser Abenteuer in der Kirche von Gáldar.
Reservierungen und Information:
Sofie Hendrikx, (0034) 653 737 773
mogan.verde@gmail.com

Geführte Wanderung „Jakobsweg", auch in einzelnen Etappen

	Termin	Strecken	Distanz	Aufstieg	Abstieg	Level	Strecke	Preis p. P.
Di.	20. April	1. Strecke	17 km	585 m	300 m	2,5	Faro - Ayagaures	45 €
Mi.	21. April	2. Strecke	12 km	950 m	380 m	2,5	Ayagaures - Tunte	45 €
Do.	22. April	3. Strecke	15,1 km	1.000 m	400 m	2,5	Tunte - Cruz de Tejeda	45 €
Sa.	24. April	4. Strecke	14,5 km	200 m	1.070 m	2	Cruz de Tejeda - Tegueste	45 €
So.	25. April	5. Strecke	6,5 km	100 m	530 m	1	Tegueste - Gáldar	45 €

Anm.: Im Preis inbegriffen sind Transport, Guide, Versicherungen. Die Buchung von einzelnen Strecken ist möglich.

WANDERN

Ruta de Tajinaste Azul - eine Wanderroute zum Verlieben

Mitte März beginnt ein weiteres wunderschönes Naturschauspiel, das Sie sich nicht entgehen lassen sollten. Dann blühen nämlich die Natternköpfe und in einigen Gegenden dominieren jene mit blauen Blüten. Die Wanderroute „Ruta de tajinaste azul" beginnt rechts ab der Aussichtsplattvorm von der „Caldera de los Marteles" und führt in nordöstliche Richtung.

Ein gemütliche Trampelweg führt vorbei an einer üppigen Vegetation, die kaum schöner sein könnte als jetzt und neben der Tajinaste (Echium callithysrum) vereinnahmen etliche andere Pflanzen den Wegesrand und die Bergrücken.
Am Roque Grande, ein Felsmonolith aus Pliozäns können Sie die herrliche Aussicht über Valsequillo und die Umgebung genießen. Wir sind die Route in verkürzter Form im Vorjahr gewandert und Sie können diese Tour online nachlesen – *siehe QR-Code rechts.*

Semana Santa

Vom 28. März bis zum 3. April 2021

Während der Karwoche, in Spanien Semana Santa bezeichnet, herrscht für gewöhnlich Ausnahmezustand im katholisch geprägten Land. Allerdings werden in diesem Ausnahmejahr die religiösen Feierlichkeiten größtenteils ebenfalls in die virtuelle Welt verlagert, indem diese via TV und anderen online Medien übertragen. Prozessionen oder Passionsspiele mit physischer Präsenz werden wir wohl erst wieder 2022 erwarten dürfen. Welche Highlights Ostern normalerweise bietet können Sie hier nachlesen *(siehe QR-Code).*

Karneval 2021 - auf virtueller Weise

Einst war es undenkbar, dass die für die Insulaner so geliebten ‚Winterfeiern', berühmt als Karneval, nicht stattfinden oder nicht im Winter. Nun, Covid-19 hat es möglich gemacht. Das größte Spektakel von Las Palmas de Gran Canaria wurde ursprünglich auf Mai verschoben (wie in Ausgabe 172 berichtet) und wird physisch nun doch erst 2022 stattfinden.
Lanzarotes Hauptstadt Arrecife beschritt einen anderen neuen Weg und propagiert unter dem Hashtag #DragQueenLPGC die Highlights virtuell. In TikTok wurde dieser in China über 10 Mio. mal aufgerufen. Entsprechend einem Bericht der Vereinigung IAB Spain verzeichnete die Plattform TikTok im vergangenen Herbst den größten Anstieg bei den Spaniern. Auch Las palmas mit #DragQueenLPGC hat es über 10 Mio. Aufrufe geschafft. Unter #lpacarnaval geht er in eine virtuelle Phase unter dem Motto „Karneval lebt in deinem Herzen". Dafür plant man im nächsten Jahr bombastische Feierlichkeiten und die Bevölkerung ist aufgerufen, sich an der Wahl des Mottos für das Jahr 2022 zu beteiligen. Sie können aus drei Themen wählen: Las Vegas, La Tierra oder Disco Pop.
Mehr infos: **www.lpacarnaval.com**

Principiantes

26. und 27. März, Teatro Cuyás

Worüber sprechen wir, wenn wir über Liebe sprechen? In diesem wohl bekanntesten Werk von Raymond Carver versucht er dieser Frage mit vier Protagonisten zweier unterschiedlicher Generationen nachzugehen.

Frauenpower im musikalischen Diskurs

7. März, 12 Uhr, Auditorio A. Kraus

„Canta a la Vida" heißt das Programm, das die Gran Canaria's Women Band am 7. März im Auditorio Alfredo Kraus zum Besten gibt. Frauen in der Musikwelt, ob Komponistinnen, Musikerinnen oder Interpretinnen, vereinen sich unter dem Namen „Gran Canaria's Women Band" und geben, wie kann es anders sein, Lieder von weltbekannten weiblichen Stars zum Besten, wie z. B. Amy Winehouse, Whitney Houston, Tina Turner, Adele, Madonna, Pink und Lady Gaga. Die Sängerinnen heißen Beatriz Pérez und Alexia Rodríguez.
Tickets: 20 Euro, siehe Eventkalender.

Warten auf Godot

19. und 20. März, Teatro Cuyás

Absurdes Theater muss man lieben, oder nicht. Samuel Beckett erschuf mit „Warten auf Godot" einen zeitlosen Klassiker der Weltliteratur, das im März im Teatro Cuyás inszeniert wird. Ein Stück ohne Anfang und Ende, in der die Protagonisten mit scheinbar sinnlosen Dialogen reüssieren und der einzige Fixpunkt der Baum ist. Eine gültige Interpretation gibt es nicht, dafür unzählige und so muss sich jeder für sich selbst einen Reim darauf machen.
Tickets bis 23 Euro, Eventkalender.

La máquina de turing

5. und 6. März, Teatro Cuyás

Inspiriert von „Breaking the code" von Hugh Whitmore handelt dieses Werk von dem Genie Alan Turing, der im Zweiten Weltkrieg den Verschlüsselungscode Enigma der Nazis knackte. Doch nicht Ruhm und Ehre sollte ihm beschieden sein, sondern aufgrund seiner Homosexualität, damals in Großbritannien ein Verbrechen, eine Verurteilung. *Tickets: 12 - 23 Euro.*

Die große Depression Komödie

12. - 14. März, Teatro Pérez Galdós

Zwei starke Frauen, eine große Portion Humor. Hier vereinen sich die gefeierte Schauspielerin **Antonia San Juan**, ein Garant für erfolgreiche Theaterproduktionen. Längst ist sie auch Regisseurin und Produzentin. Mit ihrer jüngsten Komödie „La gran depresión" schlägt sie lachend Themen wie Selbstüberschätzung, Selbstbetrug, Einsamkeit, Männer, Liebe, Freundschaft etc. in die Flucht und vertreibt die Alltagssorgen. Die zweite im Bunde ist **Nuria Roca** aus Valencia, die vor allem als Moderatorin von landesweit erfolgreichen TV-Formaten bekannt geworden ist.

Contigo aprendí

27. März, 19.30 Uhr
Auditorio Alfredo Kraus

Über 400 Songs und Dutzende Alben veröffentlichte der legendäre mexikanische Cantautor Armando Manzanero im Laufe seiner musikalischen Karriere. Er ist im Vorjahr verstorben und ihm widmet die sensationelle Multi-Oktavsängerin Marieme Abdoulaye das Konzert am 27. März 2021, wo sie vom Pianisten Alexis Canciano begleitet wird. Sie stammt aus Mauretanien, doch ihre Leidenschaft gehört den Kanaren und Kuba. Auf Großveranstaltungen auf dem Archipel ist sie regelmäßig Gastkünstler, wie z. B. beim traditionellen Weihnachtskonzert mit den Superstars La Trova 2020 oder bei den Karnevalsfeiern der Hauptstadt.
Tickets: 15 Euro, siehe Eventkalender

EnCanto de Mujer

„EnCanto de Mujer", ein Wortspiel aus encantado („angenehm") beschreibt den Fokus des Programms, das die Kreativität von Frauen zum Inhalt hat. Oftmals war diese hinter dem Rücken ihrer Ehemännern versteckt, sogar noch bis Anfang des 20. Jhdts. Allmählich brachen diese Stereotypen auf und immer mehr Damen rückten ins Scheinwerferlicht, wie z. B. die Trompetistin Clora Bryant oder Melba Liston (Trombone). Mit „EnCanto de Mujer" führt sie eine musikalische Zeitreise durch das 20. und 21. Jhdt. durch verschiedene Genre, wie z. B. Jazz, Blues und Soul.
Termine (siehe Eventkalender)
16. bis 18. März, 10.30 Uhr
Teatro Guiniguada
19. März, 10.30 Uhr
Auditorio de Teror

Andrés Suárez auf Tournee in Spanien

14. März, Auditorio A. Kraus

Der spanische Gitarrist und Sänger Andrés Suárez zählt zu den besten Musikern des Landes und geht mit seinem achten Album im Gepäck auf Tournee „Andrés Suárez". Talent, Kreativität und Intellekt vereinen sich in ihm und formen eine prägnanten Künstlerpersönlichkeit. Durch die unbestrittene Qualität schafft es Suárez auch außerhalb der nationalen Grenzen höchst erfolgreich zu sein. Dieses Mal bündelt sich sein Schaffen als leuchtende und positiv inspirierende Musik.
Tickets: 28 Euro, siehe Eventkalender.

Ensemble Lothar Siemens: Eclosiones

6. März, Auditorio A. Kraus

Das neu gegründete Ensemble Lothar Siemens ist in diesem Jahr unter dem klingenden Namen „Eclosiones" erstmals zu hören. Es handelt sich bei diesem Konzert um acht Uraufführungen von kanarischen Komponisten, die von der Vereinigung Promuscan gesponsert werden. Das Ziel ist es das musikalische Erbe zu bewahren. Daher lässt sich auch die Wahl des Namens ableiten, denn Lothar Siemens (1941 - 2017) war einer der führenden Musikwissenschaftler des Archipels, der sich für seine Verdienste für die Erforschung und Verbreitung der spanischen bzw. kanarischen Musik verdient gemacht.
Tickets: 7 Euro, siehe Eventkalender.

Taburente auf Tournee

28. März, Auditorio A. Kraus

Nach dem großen Erfolg der ersten drei Alben, u. a. Nominierung eines Latin-Grammy als bestes Pop/Rock-Album, kommt Taburente im Rahmen der Tournee „La Broma Infinita" Ende März auf die Kanaren, um diese jüngste Veröffentlichung von 2020 zu präsentieren. Dieses unterscheidet sich und bietet eine melodischere und persönlichere musikalische Auseinandersetzung verschiedener Themen.

Sara Raéz „Wenn die Welt sieht"

5. März, Auditorio A. Kraus

Cantautorin Sara Raéz gibt im Rahmen des Zyklus „Autoras" ihr jüngstes Album „Si el mundo mira" zum Besten, eine emotionale Auseinandersetzung mit berührenden Texten und leidenschaftlicher Musik. Ihre andalusische Wurzeln schlagen sich kraftvoll durch.
Tickets: 14 Euro, siehe Eventkalender.

Flor de Canela auf Tournee in Spanien

26. März, 19.30 Uhr
Auditorio Alfredo Kraus

Chillen. Tropische Rhythmen, elektronische Flirts und traditioneller Pop vermischen sich in der Band Flor de Canela, die aus vier energiegeladenen Frauen besteht. Núria Balaguer, Paula Vargas, Marta Bautista und Xerach Peñate entführen Sie auf eine entspannende musikalische Reise.
Tickets: 14 Euro, siehe Eventkalender

Adriane Lecouvreur

Nach dem Auftakt von „Il Trovatore" im Februar geht es Ende März mit drei Inszenierungen von Adriana Lecouvreur von Cilea weiter. Die Handlung dieses 1902 in Mailand uraufgeführten Werks zeigt die wahre Liebe und daraus resultierenden Opferbereitschaft auf und leider kommt es trotz einem „fast Happy-End" zum dramatischen Finale für die liebende Adriana.
Die Protagonistin wird von **María José Siri** verkörpert, die von Stella de la Opera zur besten Sopranistin ausgezeichnet wurde. Die Uruguayerin hat inzwischen die an den traditionsreichsten Opernhäusern dieser Welt gesungen, wie z. B. der Wiener Staatsoper, der Semperoper Dresden bis hin zum Gran Teatro de Licieu in Barcelona.

PROGRAMM

Die Tickets kosten zwischen 18,75 und 103,75 Euro, siehe auch Eventkalender
Ticketverkauf online:
www.operalaspalmas.org/index.php/es/tickets
23., 25. und 27. März, 20.00 Uhr
Oper: Adriana Lecouvreur (Cilea), Auditorio Alfredo Kraus
18., 20., 22.und 24. April, 20.00 Uhr
Oper: La Cenerentola (Rossini), Teatro Pérez Galdós

The Human Voice Oper in einem Akt

19. März, Teatro Pérez Galdós

Wenn Frauen sich durch eine unerwiderte Liebe in tiefe Verzweiflung stürzen und sich durch Verrat auch noch schwindelerregende Abgründe auftun, scheint die Tragödie vorprogrammiert zu sein. Das vermeintlich abgedroschene Thema ist jedoch zeitlos, ob in Lima, Istanbul, Wien oder Paris. Der lyrische Dichter Jean-Cocteau erschuf 1930 mit „The Human Voice" (OT) ein Meisterwerk, das der einaktigen Oper Francis Poulenc als Basis zugrunde liegt.
Die in Teneriffa geborene **Sopranistin Carmen Acosta** brilliert bei dieser Inszenierung im Teatro Pérez Galdós und wird vom Pianisten **Juan Francisco Parra** begleitet.
Tickets: 18 Euro, siehe Eventkalender.

Nancy Fabiola Herrera 100 Jahre Saint- Saëns

11. und 12. März, A. A. Kraus

Saint- Saëns verstarb vor 100 Jahren und verbrachte sieben Winter in Las Palmas de Gran Canaira. Die Stadt ernannte ihn zum Ehrenbürger. Anlässlich dieses 100-jährigen Todestags wirdmet ihm das Philharmonische Orchester Gran Canaria das Konzert am im Auditorio Alfredo Kraus. Gastkünstlerin ist die gefeierte Mezzosopranistin **Nancy Fabiola Herrera**. Tickets: 23 bis 53 Euro, siehe Eventkalender.

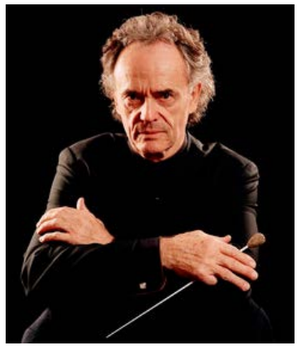
Programm

Tschaikowsky	Romeo und Julia
Janis Medins	Aria
M. Ravel	Shéhérazade
Saint- Saëns	Serenade op. 15 *(Version für Orchester)*
Saint- Saëns	Samson und Dalila: Bacanal und Mon coeur s'ouvre à ta voix

OFGC mit Jean-Claude Casadesus

4. und 5. März, Auditorio A. Kraus

Der französische Maestro **Jean-Claude Casadesus** debütiert mit dem Philharmonischen Orchester Gran Canaria Anfang März mit einem romantischen Spielplan.



Hector Berlioz schrieb seine „Symphonie Fantastique" in einer Phase des Verliebtseins zur Schauspielerin Harriet Smithson und davon inspiriert materialisieren sich schwärmerische Klangkulissen, die alle technischen Möglichkeiten des Orchesters fordern.

Fagott und Piano at it's best

Miguel Angel Mesa & José María Curbelo
7. März, Auditorio Alfredo Kraus

Findige Holzblasinstrumentenbauer entwickelten im 17. Jhdt. das Fagott, das sich schon bald steigender Beliebtheit erfreute. Anonio Vivaldi schrieb 39 Solokonzerte für das Barockfagott. Der in Santa Cruz de Tenerife geborene Künstler **Miguel Angel Mesa** war Solist im SWR Sinfonieorchester Baden-Baden und Gastkünstler bei vielen renommierten Konzerthäusern, wie z. B. Musikverein in Wien, der Royal Albert Hall in London sowie im Concertgebouw in Amsterdam. Er wird vom kanarischen Pianisten **José María Curbelo** begleitet.

Programm

Antonio Vivaldi	Konzert für Fagott RV 472
Alexander Tansman	Sonate für Fagott und Piano
Nino Díaz	„7 Miniaturas para Fagot y Piano"
W. A. Mozart	Konzert für Fagott* *(Premiere)*

Tickets - siehe Eventkalender

Illegale Migration: Rückgang EU, dramatisch auf den Kanaren

Die Zahl der illegalen Migrationen im Vorjahr ist um 13 Prozent zurückgegangen und entspricht dem niedrigsten Wert seit 2013. Ausschlaggebend dafür war die Covid-19 Pandemie und die damit verbundenen Reiseeinschränkungen, besonders auf terrestrischem Weg.
Der Anteil der Minderjährigen ist von 23 Prozent auf 10 Prozent gesunken. Stark reduziert hat sich auch der Anteil der Frauen im Vergleich zu den Vorjahren (von etwa 25 % auf 10 % gesunken).
Die meisten der illegalen Migranten kamen aus Syrien, gefolgt von Marokko, Tunesien und Algerien.

Illegale Grenzübertritte auf dem Seeweg nach Spanien

	Boote			Migranten		
	2020	*2021*	*Veränd.*	*2020*	*2021*	*Veränd.*
Spanien, Balearen	2.180	954	-56 %	145	83	-43 %
Ceuta	21	42	+100 %	3	8	+167 %
Kanaren	1.008	2.232	+121 %	34	60	+77 %
Melilla	-					
Total Seeweg	3.209	3.228	+0,6 %1	82	151	-17 %
Total**	3.954	3.581	-9,4 %	-	-	-

***Total beinhaltet alle illegalen Migrationen zur See und auf terrestrischem Weg.*
Quelle: Frontex | Anm.: Daten gerundet; Ein und dieselbe Person könnte mehrmals versucht haben die Grenzen zu überschreiten und daher kann es zu Mehrfachnennungen kommen.
nnenministerium Spaniens (www.interior.gob.es/prensa/balances-e-informes/2020 „Inmigración Irregular"), Stand: 15.2.2021

Illegale Migration - Situation Spanien

Spanienweit ist die Zahl der illegalen Grenzübertritte, terrestrisch sowie auf dem Seeweg, um 9,4 Prozent zurückgegangen. Zum Stichtag 15. Februar 2021 sind 3.581 illegale Migranten registriert worden.
Die Flüchtlingssituation auf den Kanarischen Inseln hat sich im Jahr 2020 trotz der Gesundheitskrise dramatisch entwickelt, denn fast 25.000 Personen wurden registriert. Dieser Trend setzte sich auch in den ersten sechs Wochen des Jahres 2021 fort. Die Zahl der illegalen Migrationen, die auf dem Seeweg angekommen sind, hat sich verdoppelt. Derzeit befinden sich noch etwa 10.500 illegale Migranten auf dem Archipel.
Inzwischen sind die temporär in touristischen Einrichtungen untergebrachten Flüchtlinge bzw. Migranten zum 14. Februar 2021 größtenteils in andere Einrichtungen verlegt worden *(Camps, aufgelassene Kasernen etc.)*. Etwa 9.200 Personen können aufgrund des identifizierten Status wieder in ihre Heimat rückgeführt werden und wurden es teilweise bereits.
Offen bleibt noch die weitere Vorgehensweise in Bezug auf die knapp 2.600 unbegleiteten Minderjährigen, die sich weiterhin auf den Kanarischen Inseln befinden. Kanarenpräsident Ángel Víctor Torres erhofft sich eine stärkere Solidarität und Unterstützung seitens der Europäischen Union, die darüber bei der nächsten Sitzung des Ministerrats für Innere Angelegenheiten, Recht und Bürgerrechte am 1. März 2021 berät.

Branche	Unternehmen	var. % (Jahr)	Beschäftigte	var. % (Jahr)
Agrarwirtschaft	298.655	*2,71*	871.847	*-0,05*
Industrie	173.687	*-1,58*	2.123.667	*0,73*
Baugewerbe	322.170	*1,40*	1.068.104	*2,07*
Dienstleistungen	2.090.200	*-0,64*	11.727.027	*-0,81*
TOTAL	**2.884.712**	**-0,44**	**15.790.645**	**-0,37**

Beschäftigte je Unternehmensgröße	Dez.20	in % (Vorjahr)	Jan. 2020	var. % (Monat)	var. % (Jahr)
Großfirmen (>250 MA)	**5.677.640**	*0,98*	**5.658.917**	**-0,33**	*2,29*
KMU (0 - 249 MA)	**10.168.081**	*-3,93*	**10.131.728**	**-0,40**	*-3,05*
KMU ohne Mitarbeiter	**1.588.443**	*1,18*	**1.601.769**	**0,00**	*1,35*
KMU mit 1 - 249 MA	**8.579.638**	*-5,42*	**8.529.959**	**-0,48**	*-3,83*
Micro (1 - 9 MA)	3.370.024	*-3,67*	3.318.798	*-1,26*	*-2,46*
Klein (10 - 49 MA)	2.862.830	*-6,11*	2.853.679	*-0,32*	*-5,38*
Mittel (50 - 249 MA)	2.346.784	*-4,83*	2.357.482	*0,46*	*-3,83*
Total Beschäftigte	**15.845.721**	**-2,22**	**15.790.645**	**-0,37**	**-1,20**

Quelle: Ministerium für Industrie, Handel und Tourismus Spanien, www.ipyme.org (Stand: Dezember 2020)

Razzia: Gefälschte Markenwaren im Yumbo sichergestellt

Mit einer überraschenden Razzia wurden zwölf Geschäfte in der Gemeinde San Bartolomé de Tirajana, hauptsächlich im Einkaufszentrum Yumbo, überprüft und gefälschte Markenwaren mit einem Marktwert von 2,58 Mio. Euro sichergestellt. Es erfolgten ebenfalls die Identitätsfeststellungen der Inhaber und des Personals. Das 40-köpfige Einsatzkommando bestand aus PolizistInnen sowie VertreterInnen der Arbeitsinspektion und Sozialversicherung. Die Strafen für das Delikt gem. Artikel 274.2 des Strafgesetzbuchs können bis zu 3 Jahre betragen.

Weniger Beschäftigte in Kleinunternehmungen

Die Beschäftigungszahlen in Spanien sind im Januar 2021 zum Vergleichsmonat des Vorjahres um 55.076 zurückgegangen. Dies entspricht 1,20 %. Allerdings haben die Großunternehmen (über 250 MitarbeiterInnen) sowie die EPUs (Einzelpersonengesellschaften) im gleichen Zeitraum sogar um 2,29 % zugelegt. Die größten Rückgänge registrierten erwartungsgemäß die kleinen und mittelständischen Unternehmen (-49.679).
Bei den Branchen verzeichnete das Baugewerbe (+1,40%) und die Agrarwirtschaft (+2,71%) während die Industrie (-1,58 %) und der Dienstleistungssektor (-0,64 %) Rückgänge verzeichneten. Details - siehe Tabelle.
Quelle: Ministerium für Industrie, Handel und Tourismus in Spanien, Abteilung Pyme

2,5 Mio. Euro für Tourismusprojekte auf La Gomera

Nur 42 Prozent der Touristen (218.529) auf der Insel La Gomera nächtigen in touristischen Einrichtungen während der Rest andere Unterkünfte, wie z. B. Mietappartements, Eigentumsobjekte, Familie, Freunde und Bekannte, wählt.
Im Vorjahr sind, bedingt durch die Gesundheitskrise und analog des Geschehens im ganzen Land, die Übernachtungen um 59 Prozent zurückgegangen (Anm.: Landesweit lang der Rückgang bei 68 %).
Zusätzlich zu den eingangs erwähnten Touristen kommen 337.896 TagesausflüglerInnen dazu. Nachdem sich die Hafengebühren von 162 auf 400 Prozent erhöht haben, befürchten die Gewerbetreibenden auf La Gomera, dass es nun auch noch in diesem Segment zu einem beträchtlichen Rückgang kommen werde.
Bei 46 Prozent der Passagiere an den Häfen handelt es sich nicht um Residenten.

Pauschalreisen ins Ausland sind nicht Treiber des Infektionsgeschehens

Hygienekonzepte im Tourismus funktionieren: In einer aktuellen Studie hat das Robert-Koch-Institut (RKI) das reiseassoziierte Infektionsgeschehen im Sommer letzten Jahres unter die Lupe genommen. Aus Sicht des Deutschen Reiseverbandes (DRV) lassen sich aus der Studie Schlüsse ziehen, die für den Neustart des Tourismus in diesem Jahr hilfereich sind.
„Die Studie des RKI sollte von Branche und Politik für die stufenweise Entwicklung eines Restart-Konzepts für den Tourismus genutzt werden. Einmal mehr macht sie deutlich, wie groß der Erkenntnisgewinn durch systematisches und strategisches Testen ist. Darüber hinaus hat das RKI aufbereitet, aus welchen Ländern im vergangenen Sommer die meisten Auslandsinfektionen stammten. **Ergebnis: Die klassische organisierte Urlaubsreise hat nur auf geringem Niveau zum Infektionsgeschehen in Deutschland beigetragen"**, kommentiert DRV-Präsident Norbert Fiebig die Analyse des RKI.
Festzuhalten gilt zunächst, dass Deutschland Infektionsort Nummer Eins war und ist. Im Verhältnis zu Ansteckungen im eigenen Land sind aus dem Ausland eingetragene Infektionen im Vergleich sehr gering. An der Spitze der RKI-Liste der wichtigsten Expositionsländer für die Eintragung von Corona stehen: Kosovo, Kroatien, Türkei, Bosnien Herzegowina und Rumänien. Das RKI stellt fest, dass dies Länder sind, aus denen Saison- und

Vertragsarbeiter nach Deutschland kommen (z.B. Rumänien und Bulgarien), aber auch Heimatländer von Einwanderern (z.B. Türkei und Kosovo). Erst danach und zahlenmäßig mit größerem Abstand folgen beliebte Urlaubländer wie z.B. Spanien oder Frankreich.

Es sei anzunehmen, so dass RKI, dass es bei der organisierten Reise in häufige Urlaubsländer zu weniger intensiven Kontakten mit der einheimischen Bevölkerung und damit zu einem geringen Ansteckungsrisiko im Verhältnis zu den Inzidenzen des Reiselandes komme. Wörtlich heißt es dazu beim RKI: „Dazu beigetragen haben vermutlich auch die Übernachtungen in Hotels, die im vergangenen Sommer oftmals Hygieneregeln unterlagen."

Das ist aus Sicht des Deutschen Reiseverbandes eine gute Nachricht. „Das bedeutet, dass die Hygienekonzepte im Tourismus ganz offenbar gut funktionieren. Auf dieser Erkenntnis können wir als Branche aufbauen", sagt DRV-Präsident Fiebig. Bei Familienbesuchen in den Herkunftsländern von Reiseländern sei dies nicht der Fall.

Das RKI betont die Wichtigkeit von Coronatests für Reiserückkehrer. So könne eine mögliche Verbreitung, ausgehend von reiseassoziierten Ansteckungen am besten verhindert werden. Mit Blick auf die zweite große Infektionswelle in Deutschland erklärt das RKI, dass hier reiseassoziierte Infektionen „nur eine sehr untergeordnete Rolle" spielen, weil die Ansteckung innerhalb Deutschlands überwog. *(Quelle: DRV Deutscher Reiseverband mit Bezug auf Robert-Koch-Institut, Epidemologisches Bulletin Ausgabe vom Februar 8/2021): Quelle: DRV*

Tourismusministerin Yaiza Castilla

Kanaren setzen auf neue Tourismusnische: Digitale Nomaden

An TelearbeiterInnen aus der ganzen Welt richtet sich die neue Werbekampagne der Tourimsusministerin Yaiza Castilla (siehe Foto), die mit 500.000 Euro dotiert ist. Das Hauptargument lautet „Büro im besten Klima der Welt" und damit soll dieser boomende und finanziell interessante Tourismussektor weiter ausgebaut werden, um hier eine führende Rolle einzunehmen. Las Palmas de Gran Canaria hat als Pionier bereits vor fünf Jahren darauf gesetzt, denn die digitalen Nomaden haben einige Argumente, die für sich sprechen (z. B. Aufenthaltsdauer, durchschnittliche Ausgaben, höheres Bildungsniveau, Individualität des Profils etc.)[1)]

Die 2020 aufgetretene Pandemie hat aufgezeigt, welche Möglichkeiten sich durch Telearbeit bieten, im Besonderen für manche Berufsgruppen, wie etwa DesignerInnen, ProgrammiererInnen, AutorInnen, LektorInnen und FreelancerInnen. Die Vorteile für „Remote Workers" auf den Kanaren sind die niedrigen Lebenshaltungskosten, die Sicherheit, die zur Verfügung stehenden Infrastrukturen (co-working) und Unterkünfte (co-living) sowie die Lage.

Gemäß der kanarischen Tourismusvermarktungsagentur Promotur sei der Umsatz mit „Digitalen Nomaden" von 30 auf 65 Prozent gestiegen und die Benefits tragen in vielen Bereichen (Geschäfte, Unterkünfte, Hobby, Freizeit etc.) unmittelbar zur Volkswirtschaft bei. Es sei zudem eine Möglichkeit das Urlauberprofil „aufzufrischen und zu verjüngen", so Castilla.

Die Werbekampagnen 2021 richten sich an „Digitale Nomaden" aus Großbritannien, Deutschland, Dänemark, Finnland, Schweden, Spanien, Island, der Schweiz, Belgien und den Niederlanden. Im Rahmen der Marketingoffensive ist ein internationaler Wettbewerb unter den „TelearbeiterInnen" geplant, der dem oder der GewinnerIn die Möglichkeit eines kostenlosen Aufenthalts auf den Kanaren zum „telearbeiten" bietet.

In den letzten Tagen haben sich weltweit Communities von Digitalen Nomaden entwickelt, die im gegenseitigen Austausch sind. Durch den Erfahrungsaustausch, vor allem in den sozialen Medien, werden die Inseln zusätzlich vermarktet. *(Gobierno de Canarias, 17. Februar 2021)*

[1)]Viva Canarias Nr. 170 vom 1.12.2020 „Ein Schreibtisch im Himmel, Digitale Nomaden als neue Tourismusnische?"

Iberia plant reguläre Urlaubsbetrieb im Sommer 2021

Die Fluglinie Iberia Express plant diesen Sommer die Flugverbindungen zwischen Madrid und den Kanarischen Inseln wieder aufzunehmen, und zwar in demselben Ausmaß wie voriges Jahr. Konkret handelt es sich um 141 Flüge, die im **Monat Juli und August folgende Flughäfen wöchentlich anfliegen:**

- Gran Canaria (41)
- Teneriffa Nord (34)
- Teneriffa Süd (15)
- Lanzarote (21)
- Fuerteventura (21)
- La Palma (9)

Darüber hinaus plant die Linie auch ihren internationalen Flugbetrieb wieder zu aktivieren, allerdings unter Berücksichtigung der epidemiologischen Entwicklungen mit höchstmöglicher Flexibilität. Ob es schon zu Ostern Flüge geben wird, hängt von den Lockerungen der derzeit geltenden Reisebeschränkungen ab und muss daher kurzfristig entschieden werden. Die kanarische Tourismusministerin Yaiza Castilla rechnet damit, dass auch andere Fluglinien ihren Betrieb wieder schnellstmöglich aufnehmen werden, sobald sich die Situation der Gesundheitskrise stabilisiert. *Quelle: Gobierno de Canarias, 16. Februar 2021*

IMMO Kiefer
IMMOBILIEN - INMOBILIARIA - REAL ESTATE
Tel.: +34 928 76 72 77 - Fax: +34 928 76 75 95
E-mail: info@christel-kiefer.com - www.christel-kiefer.com
Verkauf + Verwaltung

Ein Zweitdomizil auf Gran Canaria mit Blick auf Dünen und Atlantik muss kein Traum bleiben.
Christel Kiefer und ihr Team lassen Ihre Träume Wirklichkeit werden. Wir sind die Spezialisten für die wirklich guten Lagen, weil wir schon mehr als ein viertel Jahrhundert am Markt sind. Wir bieten Ihnen einen Rundum-Service für Immobilien an. Das Spektrum der von uns angebotenen Dienstleistungen reicht von der Vermittlung von Verkaufsobjekten über die Verwaltung von Immobilien bis hin zur Abwicklung behördlicher Angelegenheiten.

Außergewöhnliches Domizil
minimalistischer Stil auf 530 m² Grundstk. und 140 m² Wohnfl., 3 SZ mit jeweils Bad en Suite und ein separates Gästeappartement.
Obj. 3466
Playa del Inglés,
Preis auf Anfrage

Penthousewohnung in Dünennähe
Exkl. Appartement über 2 Ebenen, ca. 150 m² Wohnfl. zzgl. Dachterrassenbereich, renoviert und mit ansprechender Ausstatt., 3 SZ, 2 Bäder.
Obj. 5020
Playa del Inglés,
€ 450.000,-

Exklusives Domizil
Traumhafte Immobilie mit Hotelanschluss. Fantastischer Dünen- und Meerblick, ca. 190 m² Wfl. + 330 m² Grundstück. Terrasse, Dachterrass., Garage.
Obj. 3056
Playa del Inglés,
€ 1.400.000,-

Exklusives Domizil mit Garage
Freist. Haus mit 140 m² Wohnfläche in einer privilegierten Anlage, mit viel Liebe zum Detail renoviert, große Terrasse mit Panoramablick.
Obj. 2026
Playa del Inglés,
€ 505.000,-

Büro: Rezeption Bungalows Duna Star. Durch die Einkaufspassage des Hotels RIU PALACE Maspalomas in Playa del Inglés Richtung Dünen ca. 100 m links.
Mo. - Fr. 10:00 - 13:00 Uhr + 17:00 - 19:00 Uhr, Sa: 10:00 - 13:00 Uhr

Filmdrehs boomen weiterhin auf Lanzarote

Wieder wurde Lanzarote als Schauplatz für Filmdrehs ausgesucht, wie auch schon in den letzten fast 60 Jahren. Die Vulkaninsel bietet abwechslungsreiche und zugleich einzigartige Landschaften, von weitläufigen Stränden mit feinem Sand (weiß, gold oder schwarz), pittoresken Buchten à la San Ginés von Arrecife bis hin zu bizarren Felsformationen und außergewöhnlichen Panoramen auf die Vulkankegel. Letzteres lockte einige internationale Hollywood Produktionen im Science-Fiction Genre an

Auch für international renommierte Magazine und weltbekannte Marken, wie z. B. Vogue España, die Automarken Maserati, Mercedes-Benz, BMW und Lexus oder das Label Adidas, ist Lanzarote ein begehrter Spot.

In diesem Jahr kommt der deutsche Regisseur und Darsteller Sönke Wortmann zu Dreharbeiten für „The Family" auf die Vulkaninsel. Diese werden voraussichtlich bis März 2021 andauern.

Im März 2021 startet weiterhin die Filmproduktion „Maret" von der Luxemburger Filmemacherin Laura Schroeder. Diese handelt von einer Frau, die ihr Gedächtnis verloren hat und sich zur Behandlung in eine Spezialklinik auf Lanzarote begibt. **Ebenfalls im März** sollen die Aufnahmen für den letzten der Marvel Serie „Foundation" beginnen, die über Apple TV in diesem Jahr ausgestrahlt wird. Sie basiert auf den preisgekrönten Romanen von Isaac Asimov. Siehe:
lanzarotefilmcommission.com
https://turismolanzarote.com

Las Salinas de Agaete, Naturschwimmbad

Erstmals Zusammenstellung von kanarischen Naturschwimmbädern

Ob touristisch erschlossene Sandstrände oder unberührte Buchten, ob Naturschwimmbäder oder künstliche Sandstrandoasen - die Kanarischen Inseln bieten für jeden Gusto ein persönliches Paradies. Abseits der teils überlaufenen Touristenenklaven - zumindest vor der Covid-19 Gesundheitskrise - gibt es einige Geheimtipps zu entdecken. Wir haben begonnen weniger bekannte Naturoasen, wie beispielsweise Las Salinas de Agaete - das schönste Naturschwimmbad Spaniens, den exotischen Strand von Güigüi, die Playa de El Burrero *(Foto re.)* etc. - siehe QR-Code.

Charco Pozo de las Calcosas, El-Hierro

Playa del Burrero, Gran Canaria

Ecoáreas - Mardetodos

Der Archipel mit seinen 1.600 Kilometern Küste verfügt über unzählige einzigartige Buchten, Pfützen, Meeresschwimmbäder etc. Jede einzelne davon von besonderem Wert und es wird höchste Zeit diese in einem Sammelband zu präsentieren. Tourismusministerin Yaiza Castilla forciert ein entsprechendes Projekt seit 2014, denn „nur was wir kennen, schätzen wir, nur was wir schätzen, schützen wir", so Castilla.

Der über 1.000 Seiten umfassende Katalog „Ecoáreas Mardetodos", mit einer Zusammenstellung der „charcos de marea", die es an den Küsten des Archipels gibt und der diese im Detail beschreibt, wird noch in diesem Jahr herausgegeben. Der Autor heißt Alberto Luengo. Mit diesem Werk soll ein Beitrag zum Schutz dieser Naturschätze geleistet werden, der jedem Bürger und jeder Bürgerin zur Verfügung steht.

Playa de Güi Güi

GRAFCAN informiert

Die staatliche IT- und Digitalisierungsagentur hat alle Strände der Kanarischen Inseln in der Visualisierungsplattform mit Stichtag 7. Februar 2021 aktualisiert und beschrieben (Art des Strandes, Koordinaten etc.)

Spanien als Olivenöl-produzent - Top!

Spanien ist einer der führenden Produzenten von Olivenöl. Auf einer Fläche von 2,5 Mio. ha werden etwa 3,4 Mio. Tonnen Oliven angebaut, fast 40 Prozent der weltweiten Produktion. Eines der wichtigsten Exportländer für spanisches Olivenöl sind die USA. Obwohl das Land einen jährlichen Verbrauch von 320.000 Tonnen hat und weltweit damit den dritten Rang einnimmt, werden nur 5 Prozent selbst produziert. Mehr als die Hälfte des Bedarfs der Amerikaner wird mit Olivenöl aus Spanien gedeckt.

Auf den Kanarischen Inseln[1] werden auf einer Fläche von 500 ha Olivenbäume kultiviert und 60 Landwirte widmen sich der Produktion von Olivenöl. Das Institut für die Qualitätssteigerung von Agrarerzeugnissen ICCA *(Instituto Canario de Calidad Agroalimentaria)* organisiert seit Jahren Wettbewerbe, u. a. für das beste Olivenöl der Kanaren. Am 11. und 12. Februar 2021 stellten sich zwölf Produzenten dem Olivenöl-Wettbewerb. Eine hochkarätige Fachjury bewertete neben dem Geschmack und Geruch auch die Farbe des Öls sowie das Design der Flasche und des Etiketts.

EVOOLEUM - Bestes Olivenöl

Das beste Olivenöl der Welt kommt aus Spanien und heißt Oro Bailén Picual aus Jaén. Eine internationale Fachjury bewertet alljährlich im Rahmen des Wettbewerbs EVOOLEUM Awards die besten Olivenöle der Welt und publiziert die Top 100 in einem Buch. Im Vorjahr wurden 81 Öle aus Spanien, 12 aus Italien, gefolgt von Portugal, Kroatien und Slowenien nominiert.

Viva Tipp: EVOOLEUM gibt seine Bewertung der Top 100 Olivenöle in einem Buch heraus, in dem die Beschreibung des Öls sowie die Bewertung der einzelnen Kriterien ersichtlich sind *(siehe QR-Code li. u.)*. Preis: 17,90 Euro.

International Olive Oil Award

Leider stammten verhältnismäßig viele der zuvor erwähnten EVOOLEUM Juroren aus Spanien, was eine rein objektive Bewertung in Frage stellen könnte. Allerdings nahmen Olivenöle aus Spanien auch beim internationalen Wettbewerb „Olive Oil Award" in Zürich Top Positionen ein.

- **Venta del Barón** mit ID44 wurde als bestes Olivenöl aus Spanien nominiert.

Mit Gold wurden ausgezeichnet:

- **Finca La Torre Selección** Hojiblanca, Bobadilla
- **Rincón de la Subbética**, Andalusien
- **Aceite de Oliva Virgen Extra Único GOYA®**

• 14 Öle wurden mit Silber ausgezeichnet und 17 mit Bronze.

Mehr Details - siehe www.zhaw.ch

Exotische Tiere, gefährliche Bioinvasoren

Bioinvasoren, wie beispielsweise die Kalifornische Kettennatter (zool. Lampropeltis getula californiae), gefährden heimische Tierarten. Erstmals wurde sie 1998 im Gelände des Barranco Real de Telde auf Gran Canaria entdeckt und hat sich seither aufgrund der idealen Lebensbedingungen extrem vermehrt, sodass sie schließlich eine Dekade danach von Experten als eingebürgert eingestuft wurde.[1]

Aber, klimabedingt vermehren sie sich ganzjährig und das Fehlen natürlicher Feinde tut sein Übriges. Gleichzeitig finden sie Futterquellen im Übermaß, so dass einige einheimische Spezies sogar stark dezimiert und gar gefährdet sind, wie z. B. der Gallotia stehlini, der Gestreifte Kanarenskink (Chalcides sexlineatus) auch als Lisa de Gran Canaria bekannt. Tausende Nattern sind es inzwischen, trotz konsequenter Such- und Fangmaßnahmen des im Jahr 2008 initiierten Projekts #stopculebrareal. Dieses hat zum Ziel, den biologischen Impakt dieser Bio[illegible] zu reduzieren. Seither wur[illegible] 9.000 Exemplare eingefang[illegible] 850 allein im Vorjahr.

Unter der Rufnummer (+34) 928 353 443 sowie 112 können Schlangensichtungen gemeldet werden.

Stärkere Kontrollen an Häfen

Am 19. Februar 2021 sprach José Antonio Valbuena, der zuständige Ministerrat für Ökologietransition, Kampf gegen den Klimawandel und Landschaftsplanung der Kanarenregierung, in einem virtuellen Treffen mit Miquel Mir, Ministerrat des Umweltministeriums der Balearen. Gegenstand dieses Treffens war die gemeinsame Vorbereitung eines gemeinsamen Antrags, der die Kontrollen an den (Flug-)Häfen in diesen beiden Regionen verschärft, damit die Einfuhr von exotischen Tieren unterbunden werden kann.

Die Balearen und die Kanaren haben eine Reihe von Gemeinsamkeiten und die Vertreter beider Archipele prüften einen Beitritt zum „World Biological Corridor", ein nachhaltiges Umweltschutzprogramm für migrierende Tiere. Die kanarischen Gewässer haben sich beispielsweise in Europa zum wichtigsten Einzugsgebiet für Wale entwickelt.

[1]Viva Canarias Nr. 153 vom 27.6.2019 „Los Acebuches, Route der wilden Olivenbäume"
[2]Viva Canarias Nr. 58 vom 5.8.2014 „Bioinvasoren gefährden heimische Tierarten"

Bioinvasoren: Kalifornische Kettennatter

Impfstoffentwicklung - ‚zu schnell' bei Covid-19?

Derzeit sind viele Menschen durch die vergleichsweise schnelle Entwicklung der Impfstoffe gegen das SARS-CoV-2 Virus verunsichert und sie hinterfragen die Sicherheit der Vakzine.

Vorab: Alle von den Arzneimittelbehörden genehmigten Impfstoffe können als sicher betrachtet werden, denn sie durchlaufen dieselben Phasen und wurden mit derselben Sorgfalt geprüft. Ungeachtet dessen, ob es sich um Vektorimpfstoffe oder den mRNA-Vakzine handelt wirken alle bisher genehmigten Impfstoffe sehr gut und unterscheiden sich im Grad der Wirksamkeit.

Die weitläufige Meinung eines ‚minderwertigen' Impfstoffs von AstraZeneca ist nicht gerechtfertigt, da dies gut wirken und lediglich die neuen mRNA Impfstoffe (z. B. BioNTech) mit einer Wirksamkeit von etwa 95 Prozent quasi überperformt hat. Außerdem wirken alle bisher durch die EMA genehmigten Vakzine auch bei den Virusvarianten (B.1.1.7 ‚britische', südafrikanische) funktionieren.

Alle genehmigten Impfstoffe gelten als sicher, unterscheiden sich allerdings in der zugrunde liegenden Technologie, der Haltbarkeit, der Lagertemperatur, der empfohlenen Impfgruppe etc.

Einige Faktoren für die ‚schnelle' Impfstoffentwicklung

- Durch die Coronavirus-Pandemie lag ein globaler Fokus auf die Impfstoffentwicklung vor. Weltweit haben Forscher gleichzeitig intensiv nach Vakzinen geforscht. Ergo: Priorität, Wissensbündelung und -austausch.
- Finanziellen Mittel: Die notwendigen finanziellen Mittel zur Erforschung und zur Produktion standen durch die extrem hohe Priorität zur Verfügung. Das ist bei vielen anderen Vakzinen nicht der Fall, wo die Finanzierung erst über langwierige, bürokratische Hürden erfolgen kann
- Die Impfstoffentwicklung gegen Covid-19 erfolgte in den selben Phasen, allerdings konnten einzelne Schritte überlappend durchgeführt werden, was zu einer enormen Zeitersparnis geführt hat.
- Die kontinuierliche Prüfung der Wirksamkeit des Impfstoffs erfolgte parallel und aufgrund des sehr großen Ansteckungs- und Impfgeschehens konnten sehr schnell viele wertvolle Daten gewonnen werden.

Wie funktionieren die Impfstoffe?

Vektorimpfstoffe

Spike-Proteine *(Fortsätze von Eiweißketten)* aktivieren bei Eintreten von Viren unser Immunsystem. Bei herkömmlichen Vakzinen werden harmlose Transportviren (Vektoren) in den Körper eingeschleust. Es handelt sich dabei entweder um replizierende Viren, die sich vermehren können, wie z. B. abgeschwächte Masernviren. Eine andere Möglichkeit ist, Viren zu nehmen, die sich nicht vermehren können, da die entsprechenden Gene deaktiviert wurden. AstraZenecas Vektorimpfstoff basiert auf solch einem System mit Adenoviren.

Das Coronavirus-Gen, das den Bauplan für das Spike-Protein in sich trägt, wird in die Vektor-DNA eingebaut und durch das Vektorvirus in die Zelle bzw. in den Zellkern transportiert (daher der Name Vektorimpfstoff). Dort wird die DNA des Spike-Gens kopiert und in eine mRNA umgeschrieben. „m" steht für messenger-RNA, also Boten-RNA. Dieser Bote trägt den Bauplan aus dem Zellkern zu den Protein-Fabriken in unseren Zellen (Ribosomen). Dort werden nach diesem Bauplan als Immunantwort unseres Körpers die Spike-Proteine produziert.

mRNA-Impfstoffe (m = messenger-RNA oder Boten-RNA), z. B. BioNTech

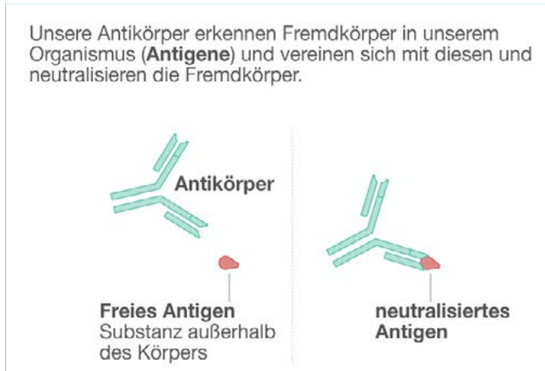
Diese Vakzine nutzen nicht die DNA als ‚Einstieg' (siehe Vektorimpfstoffe) sondern werden gleich als Boten-RNA (mRNA bzw. messenger-RNA) geimpft. Sie überspringen quasi den ersten Schritt. Dieser Impfstoff verwendet als Transportmittel keine Botenviren (Vektoren), sondern Lipidhüllen, die von den mRNA-Viren in das Zellplasma und nicht in den Zellkern eingeschleust werden.

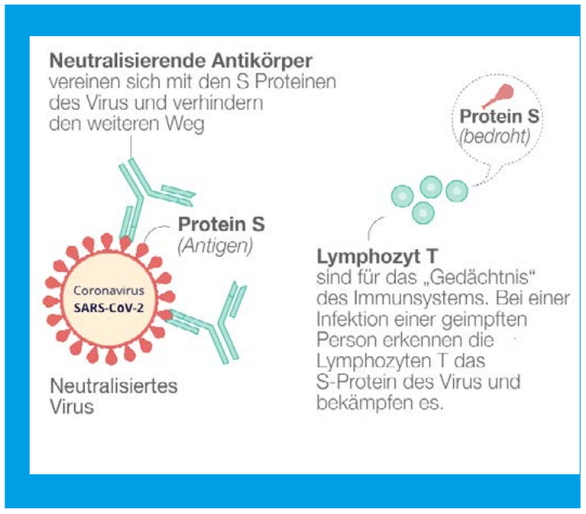
Wieso kann unser Erbinformation nicht geschädigt werden?

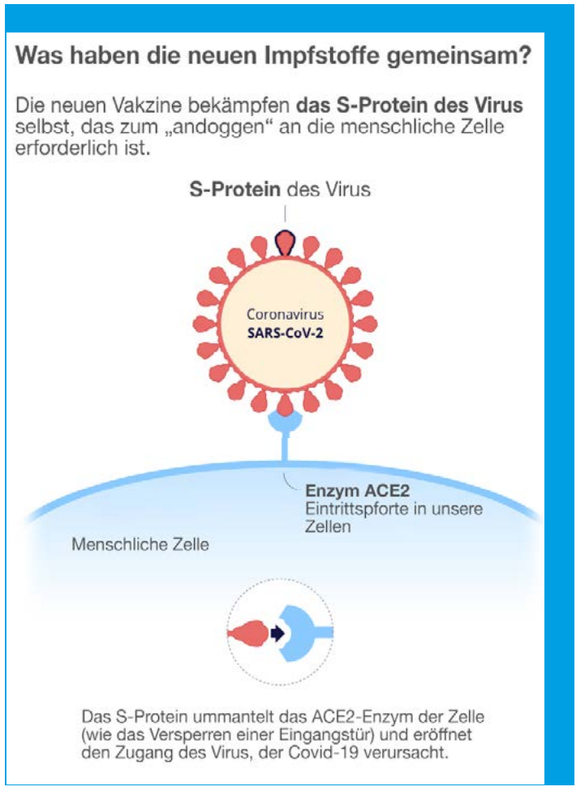
Unsere DNA liegt im Zellkern (Doppelhelix mit den Erbinformationen).

1. Die mRNA Viren gelangen nur in das Zellplasma und nicht in den Zellkern, wo unsere genetischen Erbinformationen abgespeichert sind. Zudem können sie normalerweise nicht dorthin gelangen, denn dafür müsste man sich der sogenannten „Reverse Transcription" bedienen, die dafür sorgen würde, dass RNA in DNA umgeschrieben und in den Zellkern integriert wird. Das erfolgt durch bestimmte Enzyme, die der Körper nicht selbst produziert. Diese dafür notwendigen Enzyme, das Reverse Transkriptase (für die Umschreibung) sowie das Integrase (für die Integrierung der Wirts-DNA in den Zellkern) sind natürlich im Impfstoff nicht enthalten.

2. Die Viren, die beispielsweise AstraZeneca benutzt, sind sogenannte Adenoviren, ähnlich der harmlosen Erkältungsviren, die zu den nicht-integrierenden Adenoviren zählen. Das bedeutet, dass sich diese zwar in den Zellkern einschleusen, aber neben unserer DNA liegen (also episomal). Zudem werden die Viren durch die Bekämpfung unseres Abwehrsystems abgetötet.







Die Angst vor Nebenwirkungen der Impfungen ist unbegründet

Grundsätzlich gibt es bei jedem Medikament oder Impfung ein gewisses Restrisiko hinsichtlich Nebenwirkungen trotz der sorgfältigen Prüfung in der Phase 4 einer Zulassung und der laufenden Beobachtungen. Jede einzelne muss und wird zentral dem Gesundheitsamt gemeldet und dort ausgewertet.

Noch nie wurden Impfstoffe entwickelt, die während der Entwicklungsphase an zig-tausenden Probanden erprobt wurden wie an Covid-19 - und das weltweit parallel, da mehrere Hersteller gleichzeitig an den Vakzinen gearbeitet haben. Global haben sich inzwischen hunderte Millionen Menschen mit den Vakzinen gegen Covid-19 impfen lassen, ohne nennenswerte Vorkommnisse (siehe „our world in data").

Würde es Sinn machen ein bereits durch Millionen von Menschen als sehr sicher eingestuftes Medikament oder Vakzin unnötig zurückzuhalten, um das ohnehin sehr geringe Risiko um eine Nuance zu minimieren? Nein

Langzeitwirkungen?

Die klinischen Studien der mRNA-Vakzine laufen bereits seit Sommer 2020 und haben bisher keine relevanten Nebenwirkungen gezeigt. Falls es zu Langzeitwirkungen bei einem Medikament oder Vakzin kommt, dann treten diese gemäß Virologen innerhalb von 1 - 12 Wochen auf.

Welche Gefahr besteht durch die Mutationen?

Der Bauplan der Vakzine erkennt das Spike-Protein des Virus. Allerdings kommt es beim Kopiervorgang in den Wirtszellen immer wieder vor, dass ‚Fehler' ***(Mutation)*** vorkommen. Es kann dazu führen, dass bei gravierenden Veränderungen oder der Anzahl der Mutation man von ***einer neuen Variante***. Die britische B 1.1.7 hat beispielsweise 23 Mutationen.

Allerdings kann es auch dazu kommen, dass bei zu vielen gravierenden Veränderungen das Spike-Protein nicht mehr erkannt wird ***(Immun Escape).*** Folglich würden auch die Impfstoffe nicht oder nur unzulänglich greifen und die Impfstoffe müssten ggfs. angepasst werden. Man könnte sich dann also mit dieser Variante nochmals anstecken, würde allerdings aufgrund der sogenannten „Kreuzimmunität" einen milderen Krankheitsverlauf haben.

Ein Vorteil der neuen m-RNA Impfstoffe liegt darin, dass die Anpassungen deutlich schneller durchgeführt werden können als bei herkömmlichen Vakzinen.

Bleibt uns das Virus?

Die Pandemiebekämpfung muss also auf verschiedenen Ebenen erfolgen, solange kein gewisses Maß an steriler Immunität in der Bevölkerung erzielt werden kann. Dies trifft insbesondere in jenen Bereichen zu, in denen es zu großen Menschenansammlungen kommt. Besonders betroffen bleibt weiterhin die Tourismus- und Reisebranche sowie die Gastronomie.

Die größte Herausforderung in dieser Pandemie ist die Impfstoffproduktion, die den weltweiten Bedarf schnell decken kann (herkömmliche Impfstoffe, wie z. B. der Influenzaimpfstoff wird aufwändig in Hühnereiern gezüchtet und bei den neuen mRNA-Impfstoffen sin noch nicht genügend Ressourcen vorhanden). Allerdings stehen weitere vielversprechende Vakzine zur an, wie z. B. von Janssen/Johnson & Johnson, der sowohl logistisch einfacher zu managen ist als auch lediglich eine einzige Impfung bedarf.

Aufgrund der großen Ausbreitung des Coronavirus wird es uns in der Zukunft erhalten bleiben, ähnlich der Grippe und immer wieder mit notwendigen Anpassungen. In mehreren Ländern wurden bereits Konzepte vorgestellt, die das „Reintesten" vorsehen, wie z. B. Vorlage eines negativen Tests beim Check-In im Hotel.

In Großbritannien werden beispielsweise Impfpässe als Voraussetzung zum Fliegen diskutiert. Und in Israel sollen „grüne Pässe" für Geimpfte neue Freiheiten ermöglichen, wie z. B. den Besuch eines Fitnesszentrums oder Restaurants.

IMPFSTATUS SPANIEN, KANAREN

Impfstofflieferant	geliefert	administriert	abgschl.
Pfizer/BioNTech	3.508.245	2.979.230	1.198.122
Moderna	192.000	138.930	23.061
AstraZeneca/Oxford	808.600		
Total Spanien	**4.508.845**	**3.284.678**	**1.221.183**
Anteil in %		*72,8 %*	*37,2 %*
Kanarischen Inseln			
Pfizer/BioNTech	129.840		
Moderna	7.000		
AstraZeneca/Oxford	37.100		
Total Kanaren	**173.940**	**127.794**	**50.200**
Anteil in %		*73,5 %*	*39,3 %*

Anm.: Abgeschlossen: jene Personen, die ggfs. beide Teilimpfungen erhalten haben. Quelle: Innenministerium Spanien, Wochenberichte, jeweils mittwochs - im Internet unter https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/vacunaCovid19.htm

IMPFSTOFFE VERGLEICH

Impfstoff	BioNTech/ Pfizer	Moderna	AstraZeneca/ Oxford	Novavax
Impfstoffart	Boten-RNS (mRNS)	Boten-RNS (mRNS)	Vektor	Proteine (Spike-Protein)
Impfstoffdosen	2 (21 Tage)	2 (28 Tage(	2 (28 - 64 Tage)	-
Haltbarkeit	bis 5 Tage	bis 30 Tage	bis 6 Monate	-
Altersbegrenzung	ab 16 Jahre	ab 18 Jahre	18 - 64 Jahre**	-
Funktion	Körper erhält Bauanleitung zur Bildung der Antikörper;	Körper erhält Bauanleitung zur Bildung der Antikörper	nicht vermehrungsfähige Viren zur Antikörperbildung im Körper	Fragmente des S-Proteins und Komponenten des Virus
Bisheriger Einsatz	- Neu	- neu	Zirka, Ebola	Hepatitis A, B, Grippe

**Haltbarkeit im Kühlschrank bei 2 - 8° C; **Die Altersbegrenzung könnte erweitert werden aufgrund neuer Studien; Demnächst: Johnson & Johnson (Vektorimpfstoff), Lizenzantrag eingereicht, nur 1 Impfung notwendig, Lizenz könnte noch im März 2021 durch die EMA (European Medicines Agency) erteilt werden. CureVac (mRNA) sowie Novavax (Nanoparticle Protein-S) Sputnik (Russland) und weitere Impfstoffe, die in Asien und China genehmigt sind und geimpft werden;*

Epidemiologische Situation auf den Kanaren

Die Kanarischen Inseln weisen mit einer 7-Tage-Inzidenz von 49 landesweit den niedrigsten Wert auf. Insgesamt wurden 39.213 Personen mit dem Coronavirus/SARS-CoV-2 jemals identifiziert. Davon sind 6.200 Personen aktiv, was einem Anteil von 15,81 % entspricht. Ergo: Es sind mehr Menschen genesen als neue Fälle registriert wurden. Aufgrund der Dynamik der epidemiologischen Entwicklungen bewertet der kanarische Krisenstab die Situation wöchentlich für jede einzelne Insel nach vordefinierten, objektiven und wissenschaftlichen Kriterien.

Auf Basis der aktuellen Situation wurde der letzten Sitzung vom 21. Februar 2021 folgendes festgelegt:

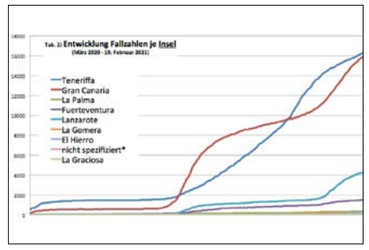
Alarmstufe 1:
- Fuerteventura
- La Palma
- La Gomera
- El Hierro

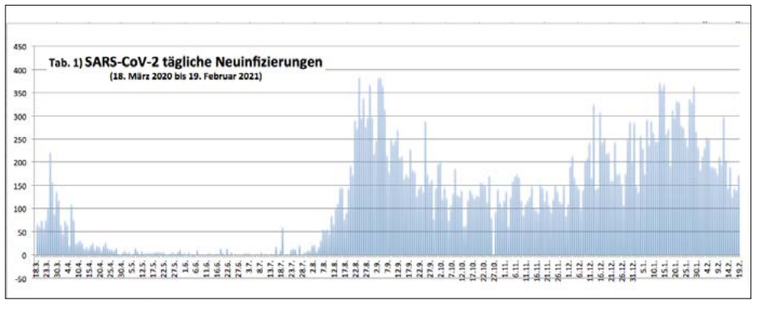
Alarmstufe 2:
- Teneriffa
- Gran Canaria

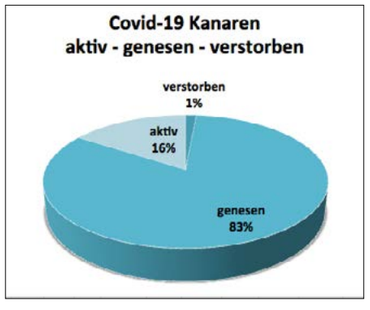
Alarmstufe 3: -

Alarmstufe 4:
- Lanzarote
- La Graciosa

Für jede Alarmstufe wurden spezifische Maßnahmen für alle Lebensbereiche definiert (soziale Kontakte, Nachtausgangssperre, Restaurantbesuche etc.). Im QR-Code finden Sie die jeweils gültigen Alarmstufen samt einer Matrix für Alarmstufe 1 – , wo die geltenden Einschränkungen übersichtlich dargelegt sind.







Bewertung vom 21. Februar 2021 (nach Daten vom 20.2. vs. Spanien vom 18.2.)

INSEL (Alarmstufe)	Einwohner	Bevölkerung > 65 Jahre	KI 7 T	KI 7 T (>65 J)	Positivitäts-rate %	Rückverfolg-barkeit %	Belegung Hospital %	Belegung UCI %	Alarm-stufe	nächste Evalg.
Teneriffa	917.841	148.632	42,49	27,58	4,47	73,33	2,14	9,70	2	7.3.
Gran Canaria	851.231	138.632	46,76	41,96	4,44	78,14	3,82	21,33	2	28.2.
Fuerteventura	116.886	11.802	47,91	25,42	2,98	83,93	3,45	0	1	28.2.
Lanzarote	152.289	17.726	85,36	62,06	6,73	85,31	6,94	25,00	4	28.2.
La Palma	82.671	17.168	16,93	5,82	2,88	85,71	0,54	7,69	1	28.2.
La Gomera	21.503	4.638	0	0	2,24		4,35	0	1	28.2.
El Hierro	10.968	2.474	118,53	0	5,92	7,69	0	0	1	28.2.
Total Kanaren	2.153.389	341.072	56,38		4,81		5,04	18,63		

Sondersendung im Mix Radio FM 101.1

■ **Wöchentliche Sondersendung - jeweils samstags, 11.00 - 12.00 h** mit „René und Julija" zur epidemiologischen Situation auf den Kanarischen Inseln und relevante News.

mixradio.eu

AB MÄRZ 2021 ...

EVENT *KALENDER*

AUDITORIO ALFREDO KRAUS

Auditorium an der Playa de Las Canteras s/n in Las Palmas. Karten an der Theaterkasse **(Mo. bis Fr. von 16.00 bis 21.00 Uhr, Tel.: 928 491 770 DW108)** und an der Kasse des Teatro Pérez Galdós **(Mo. bis Fr. von 10.00 bis 15.00 Uhr, Tel.: 928 433 334 DW222).** www.mgticket.com
www.auditorioteatrolaspalmasgc.es

Programm

4. und 5. März, 20.00 Uhr
Klassik (OFGC): Dirigent Jean-Claude Casadesus, Tickets: 23 - 35 Euro.
5. März, 19.30 Uhr
Konzert: Sara Raez präsentiert „Si el mundo mira", Tickets: 14 Euro.
6. März, 11.30 Uhr
Konzert: „Eclosiones" mit dem Ensemble Lothar Siemens, Tickets: 7 Euro.
7. März, 19.00 Uhr
Klassik: Miguel Angel Mesa (Fagott), José María Curbelo (Piano), Tickets: 10 Euro.
7. März, 12.00 Uhr
Konzert: Gran Canaria's Women Band präsentiert „Canta a la vida", 20 Euro.
11. und 12. März, 20.00 Uhr
Klassik (OFGC): „100 Jahre Saint- Saëns" mit Nancy Fabiola Herrera (Mezzosopran), Tickets: 23 - 35 Euro.
12. März, 1930 Uhr
Konzert: Natalia Lacunza.
14. März, 19.00 Uhr
Konzert: Andrés Suárez, Tickets: 28 Euro.
Fr., 19. März 2021, 20.00 Uhr
Konzert: Julián Maeso Organ Trio
Sa., 20. März 2021, 20.00 Uhr
Konzert: Leila Sound
23., 25. und 27. März 2021, 20.00 Uhr
Konzert: „Adriana Lecouvreur" von Cilea Tickets: 18,75 - 103,75 Euro.
26. März, 19.30 Uhr
Konzert: Flor de Canela, Tickets: 14 Euro.
27. März, 19.30 Uhr
Konzert: Hommage an Armando Manzanero von Marieme „Contigo aprendí"
28. März, 20.00 Uhr
Rock/Pop Konzert: Taburente, Tournee „La Broma Infinita"
So., 28. März 2021
Konzert: Taburente „La broma infinita"

Vorschau Auditorio Alfredo Kraus
8. und 9. April, 20.00 Uhr
Klassik (OFGC): Dirigent Karel Mark Chichon, Marieme Abdoulaye (Sängerin), Alexis Canciano (Piano), Mozart und Elgar Tickets: 35 Euro.
Sa., 10. April 2021, 20.00 Uhr
Humor: Aarón Gómez, Tickets: 15 Euro.
So., 11. April 2021, 19.00 Uhr
Humor: Abubukaka
Sa., 17. April 2021, 20.00 Uhr
Konzert: Zenet (Valencia)
Do., 22. April 2021
Konzert: Alma de Mujer (Woman's Soul), City Dock Band
Sa., 24. April 2021
Konzert: Noa „Letters to Bach"
So., 25. April, 20.00 Uhr
Konzert: India Martinez.
Do., 20. Mai, 20.00 Uhr
Konzert: Revólver (Rock).

TEATRO PÉREZ GALDÓS

Plaza Stagno 1 in Las Palmas. Karten an der Theaterkasse **(Mo. bis Fr. 10.00 bis 15.00 Uhr)**. www.teatroperezgaldos.es
www.sociedadfilarmonicalaspalmas.es
www.mgtickets.com

Programm

12. - 14. März, 19.30 Uhr
Komödie: „La Gran Depresión" mit Antonia San Juan und Nuría Roca
19. März, 19.30 Uhr
Oper: „La voz humana" von Cocteau, (nicht geeignet für Kinder), 18 Euro.
18., 20., 22.und 24. April, 20.00 Uhr
Oper: La Cenerentola (Rossini)
Tickets: 18,75 - 103,75 Euro.
18., 20. und 22. Mai, 20.00 Uhr
Oper: Cavalleria Rusticana (Mascagni)
15., 17. und 19. Juni, 20.00 Uhr
Oper: Macbeth (G. Verdi)

TEATRO CUYÁS

c/Viera y Clavijo 11 in Triana, Las Palmas. Karten an der Theaterkasse **(Neu: Mo. bis Fr. von 17.00 bis 20.00 Uhr, Sa. von 11.30 bis 13.30 Uhr** und an Vorstellungstagen 2 Std. vor Beginn), Tel.: 928 432 180, 928 432 181, info@artesescenicasgc.com

Programm

Fr., 5. und Sa., 6. März, 20.30 Uhr
Theater: „La máquina de Turing" nach Benoit Solès, Tickets: 12 - 23 Euro.
Sa., 13. März, 20.30 Uhr
Tanz: „La desnudez" der Tanzkompanie Daniel Abreu. Tickets: 20 Euro.
Fr., 19. und Sa., 20. März, 20.30 Uhr
Theater: „Warten auf Godot" nach Samuel Beckett, 120 Min., 12 bis 23 Euro.
Fr., 26. und Sa., 27. März, 20.30 Uhr
Theater: „Principiantes" nach Juan Cavestany, Tickets: 12 bis 23 Euro.
Fr., 9. und Sa., 10. April, 20.30 Uhr
Theater: „Una noche sin Luna" von Juan Diego Botto, Tickets: 12 bis 23 Euro.

TEATRO GUINIGUADA

c/Mesa de León (Ende der c/Pelota, Vegueta, Las Palmas), www.entrees.es

Programm

6. März, 19.30 Uhr
Theater: „Días Oscuras" nach Tenesse Williams, Tickets: 8 Euro.
7. März, 12.00 Uhr
Tanz: Natalia Medina präsentiert „Domingo de Autoría" (als online streaming)
12. - 13. März, 19.30 Uhr
Kabarett: „Cantar Las 40" mit Manuel Ramos und Jaime Zelada (Stand-Up Comedy), Tickets: 10 Euro.
Di., 16. bis Do., 18. März, 10.30 Uhr
Konzert: „Encanto de mujer"
20. März, 19.30 Uhr
Tanz: „Retama" (zeitgenössischer Tanz)
26. - 27. März, 19.30 Uhr
Theater: „Fábula del todo, el murciélago y la musaraña", Tickets: 5 Euro.

IN DEN GEMEINDEN

Auditorio de Teror
auditorio.teror.es / Tickets www.entrees.es
Fr., 19. März, 10.30 Uhr
Konzert: „Encanto de mujer"
Vorschau *(mit Vorbehalt)*
7. August 2021, 17.00 Uhr
Konzert von Ozuna im Estadio Municipal de Maspalomas, Tickets: 25 Euro.

Veranstaltungen unter Covid-19
Es kann zu kurzfristigen Absagen kommen. Wir empfehlen die Webseiten zu konsultieren. Alle Angaben ohne gewähr.

FEIERTAGE *März 2021*

In unserer letzten Ausgabe haben wir Ihnen einen umfassenden Kalender 2021 mit allen Feiertagen in Spanien, auf den Kanaren und in den Gemeinden präsentiert *(BOC-A-2020-270-5287). Diesen Kalender können Sie von unserer Webseite herunterladen (siehe QR-Code re).*

ZEITUMSTELLUNG AM 28. MÄRZ 2021

Zeitumstellung von MEZ/Winterzeit auf Sommerzeit. Die Uhr wird in der Nacht von Samstag auf Sonntag um 02:00 Uhr auf 03:00 vorgestellt. Die Nacht ist also eine Stunde kürzer. Morgens ist es länger dunkel, dafür ist es aber abends länger hell.

FEIERTAGE SPANIENWEIT

1. Jan. Neujahr *(Año Nuevo)*
6. Jan. Dreikönigstag *(Epifanía del Señor)*
1. Apr. Gründonnerstag *(Jueves Santo)*
2. Apr. Karfreitag *(Viernes Santo)*
1. Mai Tag der Arbeit *(Fiesta del Trabajo)*
16. Aug. Tag nach Mariä Himmelfahrt *(Asunción de la Virgen)*
12. Okt. Nationalfeiertag *(Fiesta Nacional de España)*
1. Nov. Allerheiligen *(Todos los Santos)*
6. Dez. Tag der spanischen Konstitution *(Constitución Española)*
8. Dez. Tag der unbefleckten Empfängnis *(Inmaculada Concepción)*
25. Dez. Geburt Jesu Christi *(Natividad del Señor)*

LEGENDE

- FEIERTAGE IN SPANIEN
- KANARISCHE INSELFEIERTAGE
- GEMEINDEFEIERTAGE GRAN CANARIA
- GEMEINDEFEIERTAGE LANZAROTE

INSELFEIERTAGE KANAREN

2. Feb. Teneriffa - Jungfrau Candelaria

GEMEINDEFEIERTAGE GRAN CANARIA

2. Feb. *Ingenio* - Ntra. Sra. de la Candelaria
16. Feb. Faschingsdienstag (Martes de Carnaval) in: *Arucas, Firgas, Mogán, Moya, Santa Brígida Las Palmas de Gran Canaria, Santa Lucía Sta. Mª de Guía, Tejeda, Teror, Valleseco*
18. Feb. *Agüimes* - Karnevalsdonnerstag

GEMEINDEFEIERTAGE LANZAROTE

2. Feb. *Tías* - Día de la Candelaria
2. Feb. *Tuineje* - Ntra. Sra. de la Candelaria
16. Feb. Faschingsdienstag (Martes de Carnaval) in: *Tías, Arrecife, Haría, Tinajo, San Bartolomé*

KIRCHE

EVANGELISCHES TOURISMUSPFARRAMT

LANZAROTE, FUERTEVENTURA UND GRAN CANARIA
Gemeindezentrum: c/Gomera 69 in San Fernando de Maspalomas de Gran Canaria. www.kirche-gc.de

- **Pfarrerin Dr. Sabine Manow**
Tel.: 660 883 560
Email: sabinemanow@gmx.de

- **Pfarrer i. R. Klaus-Peter Weinhold**
Tel.: 639 534 042 (dzt. nicht vor Ort)

- **Pfarramtssekretärin Danielle van den Ouweland**
Tel.: 928 761 955, info@kirche-gc.de
Bürozeiten. Mo., Mi., Fr. 10 - 13 Uhr

- **Chorleiter Dr. Peter Lilienthal**
Tel.: 698 317 669
Email: lilienthal.peter@arcor.de

Anm.: Aufgrund der Covid-19 Gesundheitskrise derzeit keine Proben

- **Pfarramt Lanzarote**
Tel.: 928 511 600
Email:pfarrer@kircheauflanzarote.de

- **Pfarramt Fuerteventura**
Tel.: 928 875 247
Email: seelsorge@web.de

Evangelisch Spanisch-Deutsche Gemeinde

Pastor Dominik Seeger
Mobil: 632 343 681.
Email: d.seeger@allianzmission.de
www.iglesiadelsur.net
Adresse: c/Puntarenas 4, 35109 El Tablero, Gran Canaria.
- **Videos im YouTube-Kanal:**
Iglesia Cristiana Evangélica del Sur
www.iglesiadelsur.net
- **WhatsApp-Gruppen** für Gemeinschaft, geistliche Inputs und Gebetsaustausch: Pastor Dominik Seeger
Tel.: +34 632343681

- **Termin für Seelsorge:**
d.seeger(at)allianzmission.de
Instagram: iglesiagrancanaria
Facebook: Iglesia Cristiana Evangélica del Sur

VECINDARIO - EL DOCTORAL
c/Cano 12, E-35110 Vecindario
Pastor Christoph Janke

KATHOLISCHE DEUTSCHE GEMEINDE

Avda. de Bonn 15 in Playa del Inglés.
Pfarrer Msgr. Axel Werner, Seelsorger der katholischen deutschsprachigen Gemeinde. Tel.: (+34) 608 001 663,
Email: kathgemeinde.grancanaria@yahoo.com
www.kirchegrancanaria.org
Anm.: Die Corona Volontäre und AA treffen sich wieder.

Deutschsprachige katholische Gottesdienste in der 'Semana Santa'
Alle Gottesdienste finden im Templo Ecuménico, Av. Italia 22 in Playa del Inglés und unter den jeweils geltenden Corona-Richtlinien statt.
- **28. März 2021 - Palmsonntag**
17.30 Uhr (Vorabend): Hl. Messe mit Palmweihe
11.15 Uhr: Heilige Messe mit Palmweihe
- **1. April 2021 - Gründonnerstag**
17.30 Uhr: Feier des letzten Abendmahls
- **2. April 2021 - Karfreitag**
15.00 Uhr: Feier des Leidens und Sterben unseres Herrn Jesus Christus
- **3. April 2021 - Karsamstag**
20.00 Uhr: Feier und Auferstehung unseres Herrn Jesus Christus
- **4. April 2021 - Ostersonntag**
11.15 Uhr: Heilige Messe am Hochfest Ostern

KONSULATE

DEUTSCHLAND
c/Albareda 3, 2. Etage in E-35007 Las Palmas (Nähe Parque Santa Catalina), Konsul: Wolfgang Schwarz
Mo. - Do. von 8.00 bis 16.00 Uhr, Fr. bis 13.30 Uhr unter der Rufnummer: (+34) 928 491 880
Achtung: Notrufnummer: (0034) 91 557 9000
Fax: (0034) 928 26 27 31
Email: info@lasp.diplo.de (neu)
www.las-palmas.diplo.de

ÖSTERREICH
Honorarkonsulat im Hotel Escorial in der Avda. de Italia 6, Playa del Inglés (Las Palmas), jeweils 10 - 13 Uhr
Telefon: (+34) 928 76 13 50
Telefax: (+34) 928 76 13 54
consuladodeaustria@gmail.com
Antragstelle für: Reisepässe und Personalausweise, Kinder- und Notpässe vor Ort, Visa- und Beglaubigungen.

SCHWEIZ
Konsulat in der Urb. Bahía Feliz, Edif. de Oficinas, Local 1
35107 Playa del Tarajalillo
Tel.: (0034) 928 157 979
Fax: (0034) 928 157 900
E-Mail: laspalmasgc@honrep.ch
www.eda.admin.ch/madrid
(siehe auch Schweizer Club Gran Canaria auf den Branchenseiten)

KLEINANZEIGEN

Die nächste Ausgabe **Nr. 173 erscheint am 1. März 2021**
Anzeigenannahmeschluss: **22. Februar 2021**
Anfragen via Email: prensa@viva-canarias.es

ZU VERMIETEN

ID1170-173
Appartement im Sotano eines Privathauses im Sonnenland, mit 1 Schlafz., Wfl. 77 qm, kompl. neu renoviert und möbiert, kleine Terrasse, sehr gepfl., an seröse Person zu vermieten, mtl. Miete 500 € inkl. Strom- u. Wasserverbrauch, langfristig ab sofort zu vermieten. 1 Mts.-Miete Kaution, 1 Mts.,-Miete Maklerprov., bei Schlüsselübergabe sind 3 Mts.-Mieten zur Zahlung fällig, d.h. 1.500 €. Bei ordnungsgemäßem Auszug wird die Kaution zurückbezahlt. Tel.: 9287741210 oder 609179290

ID1160-170
Eckbungalow in kl. privater Anlage mit Pool, Campo Internacional Maspalomas, ebenerdig, Wfl. 85 qm, Salon mit integr. Küche u. SAT-TV, 3 Schlafzi., Bad, Gäste-WC, Solana mit Dusche, Terrasse, Privatgarten, möbl., ruhige Lage, zu vermieten in den Wintermonaten, mtl. Miete 1.200 € + NK, Tel.: 928 774 121 o. 609 179 290.

KONTAKTE

ID1163-170
Partnersuche: Charmante, blonde Dame 68 J sucht charaktervollen gutsituierten Herrn. Tel 663195230.

DIENSTLEISTUNGEN

ID1109-169
Spanischunterricht für Sie
bei Ihnen zu Hause, speziell auf Sie zugeschnitten! Ich habe 25 Jahre Berufserfahrung. Ich freue mich auf Ihren Anruf, Elisabeth 659 100 361.

ID1109-999
Grille das beste Spanferkel (ökologisch), lecker und super knusprig. Für alle Feiern und Partys. Liefere wohin Sie wollen oder grille vor Ort. Tel: 672373248, facebook : Grillchef-canarias

ID1055-135
Dream Nails & More: Pediküre & Maniküre von erfahrener Fachfrau, Nageldesign (Gel und Acryl) sowie Kosmetik, im 1. Stock, Massage und Schmerztherapie. C. C. San Agustín am unteren Parkplatz rechts neben dem großen Supermarkt. Tel.: 610072267.

ID1155-168
Mobilitätsservice, Verleih & Verkauf von Rollstühlen, Rollatoren, Elektromobilen, Dusch & Toilettenstühlen. Außerdem Vermittlung von Unterkünften und Transfers für Rollstuhlfahrer. Tel.: 0034663295903.

ID9999-165 online
Kakerlaken oder Ungeziefer?, Sie werden das Problem nicht los? Wir überzeugen mit langjährigem Fachwissen und qualitativ hochwertigen Produkten. Für Kinder und Haustiere unschädlich. Helfen auch bei Ratten, Mäusen. Rufen Sie uns unverbindlich an: Tel.: 0034-609427668.

ID1165-170
Nats Online Unterricht. Kommt dir immer noch alles Spanisch vor, oder willst du endlich Spanisch lernen? Melde dich! Tel.: (0034)696057665.

DIVERSES

ID1109-169
Suche im Bereich El Veril Avda. de Italia / Calle Madrid Autogarage oder Autostellplatz langfristig zu mieten oder zu kaufen. Telefon 928075149 oder 616486753.

WICHTIGE NUMMERN

NOTRUF: 112
(Polizei, Rettung, Feuerwehr)
Im Notfall rufen Sie am Besten nur diese Nummer an. Die Telefonagenten verbinden Sie dann mit der jeweils zuständigen Stelle (Polizei, Rettung etc.) Die für das Notfalleinsatzteam notwendigen Informationen werden vorab telefonisch erfragt (evtl. Krankenvorgeschichte, Allergien, Alter, Geschlecht, Vorfall etc.). Die Notfallnummer ist ebenfalls vom Handy aus erreichbar.
Wichtig: Sie sollten in Ihrem Mobiltelefon unter AAA ihre Vertrauensperson abspeichern, die im Notfall vom Einsatzteam verständigt werden würde.

POLIZEIZENTRALE:	091
FEUERWEHR:	080
TELEFONAUSKUNFT	
Inland:	11 888
Ausland:	11 886

APOTHEKEN (FARMACIAS)
Wenn die grüne Leuchtreklame eingeschaltet ist, ist die Apotheke geöffnet. Den Hinweis zur nächstgelegen Notfallapotheke (24 h) finden Sie jeweils an der Apotheke. www.coflp.org/guardias.php

POST
„Correos" heißt die Post in Spanien. Edif. Mercurio, Avda. de Tirajana, Playa del Inglés. Im Winter ist die Post werktags durchgehend von 9.00 bis 20.30 Uhr geöffnet und an Samstagen von 9.30 bis 13.00 Uhr. (Anm.: Samstags ist der Parkplatz geschlossen).

STROM (ENDESA): C. C. Bellavista in der c/Partera Leonita 8, San Fernando de Maspalomas, E-35100 Maspalomas
www.endesaclientes.com
Mo. bis Fr. von 9.00 bis 13.30 Uhr und 16.00 bis 19.30 Uhr.

Kundencenter:	800 760 333 und 800 760 909
Technischer Dienst:	902 519 519

WASSER (CANARAGUA)
Adresse: Edificio Mercurio, Torre I (neben der Cafeteria), Av. de Tirajana, Playa del Inglés, Geöffnet: Mo. - Fr. 8.30 bis 14.30 Uhr und 15.30 bis 20.30 Uhr.
Tel.: 900 100 157 (24 h), 928 762 341

TÜV (ITV):
c/Cartago 24, El Tablero de Maspalomas
Geöffnet: Mo. - Fr. 7.00 bis 20.15 Uhr und Sa. 8.00 - 13.45 und der erste Sonntag im Monat von 8.00 bis 13.15 Uhr, Tel.: 928 14 11 88, www.itvmaspalomas.es

HOROSKOP

IHRE STERNE VOM 1. BIS 31. MÄRZ 2021

WAAGE
24. Sept. - 23. Okt.

Im Beruf und in der Liebe läuft es sehr gut momentan. Ihre Arbeit zeigt endlich die langersehnten Früchte. Neben all der beruflichen Hektik dürfen Sie Ihre Partnerschaft nicht vernachlässigen. Zeigen Sie mehr Zärtlichkeiten und Feingefühl.

STEINBOCK
22. Dez. - 20. Januar

Schützen Sie sich vor äußeren Einflüssen und überlegen Sie Ihre Entscheidungen gut. Damit vermeiden Sie negative Konsequenzen. Zeigen Sie keine Unsicherheit nach außen hin. Um die Form zu wahren, sind klärende Gespräche zu empfehlen.

WIDDER
21. März - 20. April

Der Alltag verläuft ohne Zwischenfälle und in Sachen Liebe scheint alles in gute Bahnen zu laufen. Achten Sie jedoch nicht zu sehr auf sich selbst, sondern seien Sie hilfsbereit. Diese uneigennützige Hilfsbereitschaft kann auch überraschende Vorteile bringen.

KREBS
22. Juni - 22. Juli

Sie entdecken neue Talente, nutzen Sie sie. Die Basis in Liebe und Beruf verbessert sich und eine freudige Nachricht erwartet Sie in der zweiten Monatshälfte. Bleiben Sie dennoch bescheiden und achten Sie auf Ihre Gesundheit.

SKORPION
24. Okt. - 22. Nov.

Sie erreichen den Höhepunkt Ihrer Kreativität. Nun folgt die lang ersehnte Zeit der Beständigkeit und Zufriedenheit. Intuition und Mut sind Ihre Begleiter. Oftmals ist nur noch ein kleiner Sprung notwendig, um aus dem Schatten zu treten.

WASSERMANN
21. Januar - 19. Februar

Sie sollten ab und zu etwas Zeit nur mit sich verbringen und auf Ihre innere Stimme hören. Nur so können Sie Klarheiten bekommen und die nächsten Schritte planen. Danach folgt erledigen Sie erfolgreich alle Aufgaben mit Mut und Tatendrang.

STIER
21. April - 20. Mai

Ihre guten Absichten bringen Ihnen Vertrauen in jeder Hinsicht. Wenn Sie auf Überraschungen verzichten, kommen sie zu klareren Ergebnissen. Auf andere Menschen ist jetzt Verlass, deshalb nehmen Sie angebotene Hilfe auch entgegen.

LÖWE
23. Juli - 23. August

Sie sind dankbar und nehmen nicht alles für selbstverständlich an. Durch diese Denkweise werden Sie bald belohnt werden. Vermeiden Sie große Anstrengungen und konzentrieren sich auf das Wesentliche. Blick nach vorne richten.

SCHÜTZE
23. Nov. - 21. Dez.

Ihre Professionalität zahlt sich langfristig aus, auch auf Ihrem Bankkonto. Ruhen Sie sich nicht auf den Lorbeeren Ihrer Arbeit aus, denn dieses Image steht Ihnen nicht. Heikle Situationen meistern Sie am besten mit Humor.

FISCHE
20. Februar - 20. März

Die Sterne raten gerade jetzt, den Blick zu schärfen und sich auch nach rechts und links umzusehen. Das kann vor allem in der Liebe zum gewünschten Erfolg führen. Neue Begegnungen verlaufen mit Erfolg und bringen neue Möglichkeiten mit sich.

ZWILLING
21. Mai - 21. Juni

Sie bekommen die Chance ein paar Dinge klarzustellen und Ihren Standpunkt besser zu vertreten. Danach stellt sich auch wieder die Harmonie ein. Gönnen Sie sich einige Wellnesstage und halten Sie Kontakt zu Ihren Freunden!

JUNGFRAU
24. August - 23. Sept

Ihr Charme und Ihre Fürsorge verschaffen Ihnen neues Ansehen und Sie können mit neuen Projekten starten. Nehmen Sie Ihren Mut zusammen und machen Sie das, wovon Sie schon lange träumen. Lassen Sie die Angst los und freuen Sie sich auf das Neue!

SUDOKU

LEICHT

			2	1			4	3
				9	4	7		
		1		8				5
			3	5	1		7	
4		8			7	3	6	
		3					9	2
			6				8	
	9	7		4			3	
8	2			3			5	

SCHWER

		1			3			7
		7				2		
	4					9		
		6				1		
					7		3	
5			2		9			8
	9			4				6
2		3	8					5
	6			1			7	

SO GEHT'S: In jeder Zeile (waagerecht), Spalte (senkrecht) und jedem quadratischen 9er-Block aus 3 x 3 Kästchen müssen alle Ziffern von 1 bis 9 eingetragen werden. Die vorgegebenen Zahlen dienen zur Orientierung. Die Auflösung finden Sie auf Seite **38**.

GEZEITENTABELLE

TAG	HOCHWASSER			NIEDRIGWASSER		
Mo.1.3.	2.32	u.	14.54	8.40	u.	20.51
Di. 2.3.	3.12	u.	15.34	9.20	u.	21.32
Mi.3.3.	3.55	u.	16.17	10.02	u.	22.17
Do.4.3.	4.41	u.	17.05	10.50	u.	23.09
Fr.5.3.	5.35	u.	18.05	11.46	u.	-
Sa.6.3.	6.47	u.	19.25	0.17	u.	13.00
So.7.3.	8.25	u.	21.00	1.51	u.	14.36
Mo.8.3.	9.58	u.	22.21	3.36	u.	16.05
Di.9.3.	11.05	u.	23.19	4.53	u.	17.07
Mi.10.3.	11.53	u.	-	5.44	u.	17.51
Do.11.3.	0.04	u.	12.32	6.22	u.	18.28
Fr.12.3.	0.42	u.	13.06	6.55	u.	19.02
Sa.13.3.	1.17	u.	13.38	7.26	u.	19.33
So.14.3.	1.50	u.	14.08	7.55	u.	20.04
Mo.15.3.	2.21	u.	14.37	8.24	u.	20.34
Di.16.3.	2.51	u.	15.06	8.52	u.	21.04
Mi.17.3.	3.20	u.	15.35	9.20	u.	21.36
Do.18.3.	3.50	u.	16.05	9.50	u.	22.10
Fr. 19.3.	4.23	u.	16.40	10.24	u.	22.50
Sa.20.3.	5.02	u.	17.26	11.05	u.	23.47
So.21.3.	6.01	u.	18.40	12.08	u.	-
Mo.22.3.	7.43	u.	20.26	1.18	u.	13.51
Di.23.3.	9.25	u.	21.51	3.04	u.	15.31
Mi.24.3.	10.30	u.	22.47	4.19	u.	16.34
Do.25.3.	11.17	u.	23.31	5.07	u.	17.19
Fr.26.3.	11.57	u.	-	5.47	u.	17.57
Sa.27.3.	23.49	u.	-	-	u.	-
So.28.3.	14.13	u.	-	8.00	u.	20.12
Mo.29.3.	2.29	u.	14.51	8.37	u.	20.50
Di.30.3.	3.09	u.	15.31	9.15	u.	21.30
Mi.31.3.	3.51	u.	16.12	9.55	u.	22.13

Die angegebenen Uhrzeiten gelten für Las Palmas. Für andere Lagen müssen folgende Zeitunterschiede beachtet werden: Maspalomas - 15 Min., Arguineguín -10 Min., Playa de Mogán - 5 Min. | Alle Angaben ohne Gewähr!

KLIMA - TEMPERATUR

Durchschnittswerte	Feb.	März	April
Wassertemperatur	18° C	18° C	18° C
max. Temp.	22° C	22° C	22° C
min. Temp.	14° C	15° C	15° C
Sonnenstunden	6 Std.	7 Std.	8 Std.
Regentage	5	4	3

ACHTUNG SCHWIMMER

Die Pegelstände können einen Unterschied von bis zu 3 m betragen. Besonders gefährlich ist das Baden bei ablaufendem Wasser (Sogwirkung) in der Zeit zwischen dem höchsten und dem niedrigsten Wasserstand. *Anmerkung: Die Veränderung des Sonnenauf- bzw. -untergangs beträgt zirka eine Minute pro Tag. Hier die Eckdaten zu folgenden Stichtagen:*

Zum 1. März 2021	Sonnenaufgang:	7.25 Uhr
	Sonnenuntergang:	19.02 Uhr
Zum 17. März 2021	Sonnenaufgang:	7.08 Uhr
	Sonnenuntergang:	19.12 Uhr

SALUD DENTAL CANARIAS

Orthodontie *(Metall)*	ad 2.300 Euro
Orthodontie *(Unsichtbar/invisible)*	ad 3.900 Euro
Implantologie *(Implantate/Kronen)*	ad 1.450 Euro
Zahnfüllungen	ad 55 Euro
Zahnprothesen Metall	450 Euro
Zahnaufhellung mit Laser	490 Euro
Zahnreinigung	ad 45 Euro
Allgemeine Zahnmedizin, Paradontologie Etc.	

Wir spechen Deutsch, Spanisch und Englisch.

Mo. -Fr. von 9.30 21.00Uhr
Tel.: (+34) 928 389 760 - Tel.: (+34) 683 347 199
Avda. Atlantico 363 in 35110 Vecindario
(neben C.C. Atlántico). Parkplätze vorhanden.
email: info@saluddentalcanarias.es
www.saluddentalcanarias.es

Allianz DKV

Mix Radio Gran Canaria
101.1 & 104,8 FM

Edificio Mercurio Torre II, Planta 1° D •
Avda. de Tirajana 39 • 35100 Playa del Inglés • Gran Canaria
Telefon: 928 761 301 • E-Mail: mixradiooffice@gmail.com
Mix Radio Gran Canaria New Generation
www.mixradio.eu (Live Web Radio)

RÄTSEL

VIVA WÜNSCHT VIEL SPASS

Wie heißt das Naturschwimmbad im Nordwesten von Gran Canaria?

LÖSUNG 1 2 3 | 4 5 6 7 8 9 10 | 11 12 | 13 14 15 16 17 18

Wüstenregion im südlichen Afrika	Fehlen, Nichtvorhandensein	Fels, Schiefer	Universum	Griechenland		US-Filmstar (Nicolas)		Dieneruniform	Comic-Hund von Tim	Eckzahn des Keilers	Geistlicher		italienische Tonsilbe	nicht wirklich		Utensil für Aufgussgetränke	die Anrede für Freunde benutzen
								englische Stahlstadt						7			
Quittung, Nachweis					14	Lebenslauf				9	Fluss durch Bern					alter Name der Pyrenäenhalbinsel	
						deutscher Strom zur Nordsee		Fluss durch Essen					Anmut, Charme				
gabelförmige Schleuder		Klostervorsteher	Gigant		glanzvolle Show						Absetzung durch Stimmabgabe		Nadelbaum, Taxus				18
Ausdruck von Gedanken				2				Wortteil: vor			15		anfällig, zugänglich		französisch: in		
Zwergplanet					Stoff, Substanz		Prahler	Marineunteroffizier		belgischer Chansonsänger †					feiner Schmutz		Siegerin beim Wettkampf
zu keiner Zeit	8			Stadt in Florida			5			steiler Fußweg		Lutscher		Anrede für Erwachsene	10		
biblischer Hochruf									Düngemittel								
				Gebärde		ländliches Lokal								kurz: an das			
nordische Münze		Bruder Jakobs	Anrufung Gottes						Vorname d. Sängerin Fitzgerald †					lateinisch: Meer		negative Elektrode	
kostspielig						Desaster		helfen, unterstützen	Vorname der Karenina (Tolstoi)		deutscher TV-Moderator † (Robert)	6					
Kurort in Belgien	Rauchkraut		Kfz-Seitenaufprallschutz	3							Kurzform von Katharina				Fluss durch Rendsburg		Jägersprache: fressen
			Straßen mit Belag versehen							Ballettschülerin	Krankenpfleger (kurz)	Vorname der Garbo †					
Mauerritze					mürrisch sein		spanische Form von Agnes					salopp: Pfandhaus					
Hauptstadt Namibias		freundlich	englische Briefanrede	italienischer Dessertwein				4				existieren		spanisch: zwei	11		
							abmessen		Stadt in den Niederlanden								
Helferin im Märchen		12		Geflügel										Herdentier in Lappland			
siebter griechischer Buchstabe				blutsaugendes Insekt		1			Getratsch		schwed. Filmdiva (Anita, † 2015)						
						die Gnade Gottes verleihen					16						
Gang beim Menü		deutsche Krimiautorin (Ingrid)	Gewicht der Verpackung	dünnes Seil						arabisches Sultanat		falsche Zeitungsmeldung					
Freund v. Pünktchen (Kästner)			17			Kuhantilope		Richtermantel									
Abgottschlange				Feldmaß	betrübt sein												
Zauberwurzel								Wurfpfeil		13							
durchsichtig					Unzahl, große Masse						RM223988	2020173					

Lösung des letzten Rätsels: Hombre de Guayadeque

■	■	■	■	■	F	■	■	■	R	■	■	G	■	■	■	■	■
A	Q	U	A	R	E	L	L	■	U	N	B	E	U	G	S	A	M
■	U	N	S	E	R	■	A	E	N	E	I	S	■	E	T	N	A
■	A	R	T	U	S	■	K	■	E	B	B	E	■	W	A	T	T
■	L	A	■	S	E	T	E	■	■	L	O	T	T	E	R	I	E
M	I	T	T	E	■	O	■	U	N	I	■	Z	■	I	■	G	■
T	■	■	■	P	R	A	E	■	G	U	T	S	H	A	U	S	■
A	U	D	R	E	Y	■	B	■	■	T	■	E	■	M	A	C	■
E	R	A	■	G	■	V	E	R	F	A	L	L	■	■	E	■	H
S	T	A	N	Z	E	■	O	R	A	L	■	E	B	E	N	S	O
■	L	■	I	L	L	U	S	I	O	N	I	S	T	■	A	R	■
S	T	E	T	■	■	C	E	N	T	■	S	T	A	P	E	L	■
C	■	■	Z	A	G	H	E	I	T	■	T	■	G	■	N	E	■
C	H	A	N	E	L	■	E	■	E	■	V	E	N	E	■	G	■
■	I	L	■	■	A	G	R	A	R	■	E	■	O	■	N	E	E
D	E	K	U	R	I	E	■	G	■	A	T	O	M	K	E	R	N
■	B	■	N	■	■	B	I	E	R	D	O	S	E	■	R	I	N
■	E	R	E	I	F	E	R	N	■	A	■	A	N	C	O	N	A
■	R	E	I	M	■	I	R	D	E	N	■	K	■	■	■	■	■
■	M	I	N	I	■	N	I	A	G	A	R	A	■	■	■	■	■
A	U	F	S	T	I	E	G	■	A	■	A	■	■	■	■	■	■
E	■	■	A	■	■	■	B	L	A	S	E	■	■	■	■	■	■
T	R	E	T	E	R	■	E	I	G	E	N	■	■	■	■	■	■
Z	E	N	■	R	E	N	I	T	E	N	T	■	■	■	■	■	■
E	N	G	E	L	S	■	L	E	N	D	E	■	■	■	■	■	■

Europa Immobilien

Seit 1984

www.europainmo.com

Pedro Velasco • Bankkaufmann • Betriebswirt
c/Placido Domingo 12, Parque Sur I, Local 15
E-35100 Maspalomas, Bellavista
Tel.: +34 928 77 11 77 und +34 928 76 58 12
Email: info@europainmo.com
Neue Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 15 Uhr

Sie möchten Ihr Eigentum verkaufen? Bitte vereinbaren Sie einen unverbindlichen Beratungstermin!

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
100 m2-große, helle und voll möblierte 4-Zimmer Eckwohnung ohne direktem Nachbarn, Top Lage!
3 Schlafzimmer (1 en-suite), 2 Bäder, Wohnsalon, gr. sep. Küche mit Waschküche, Terrasse, Garage und Keller **Preis: 320.000 €**

PLAYA DEL INGLÉS - GROSSER BUNGALOW
Ruhigste Wohnlage mit Ganztagssonne. Nur 250 m von der Strandpromenade entfernt. Grundstück: 200 m², Wohnfl.: 100 m². 3 SZ., 3 Bäder, 40 m² gr. Wohn-/Esszimmer, sep. Kü., Abstellkammer. Herrlicher 100 m² uneinsehb. Garten. Garage möglich. Gemeinschaftspool. Nur 100 € mtl. Umlagekosten. **Preis: 360.000 €**

VERKAUF - LANGZEITVERMIETUNG - VERWALTUNG - STEUERN - ERBSCHAFTEN

LEBENSQUALITÄT - GROSSER LUXUS-BUNGALOW
40 m² großer Wohn-/Ess-Salon, 20 m² große Küche, 40 m² große Suite, 3 Schlafzimmer, 3 Bäder, 150 m² großer Garten, 2 Patios, voll möbliert, uneinsehbar, Garage und Gemeinschaftspool. Einfach ein tolles Haus! Umlage 80 €. **Preis: 480.000 €**

LADENLOKALE Playa del Inglés
- AVDA. TIRAJANA - großes Restaurant mit großer Terrasse **Kaufpreis: 550.000 € / Miete: 4.500 €**
- AVDA. TIRAJANA - 250 m² voll installierte Diskothek **Kaufpreis: 450.000 €**

PLAYA DEL INGLÉS
Sehr zentral gelegenes, ruhiges, sehr gut möbliertes 2-Zimmer-Eck-Appartement. Außergewöhnlich gut ausgestattetes Chalet und mit allen nur denkbaren Details versehen. **Preis: 160.000 €**

SAN FERNANDO - große Gelegenheit!
Zentrale und ruhige 4-Zi.-Eckwhng., oberste Etage mit Balkon. Komplett renoviert und möbliert. Ideales Eigennutzungs- und Renditeobjekt. **Preis: 135.000 €**

SALOBRE GOLF: Eck-Chalet mit Ganztagssonne
Ruhige Lage. Großer Wohnsalon, moderne komplett ausgestattete Küche, 2 Schlafzi. (mit Zugang zum Garten und Terrasse), herrlicher Garten, klimatisierter Pool und Grillstelle. **Preis: 480.000 €**

LANGZEITMIETE: SAN AGUSTÌN
wunderschöne, voll möblierte, ruhige, 90 qm große 4-Zi.-Wohnung. Parkplatz. Private Anlage mit Parkplatz. **950 € mtl. Miete**

LIEBHABEROBJEKT SAN FERNANDO in bester, ruhiger Wohnlage
Tolles Einfamilien-Eckhaus mit Penthousewohnung und gr. uneinsehb. Terrasse, 160 m² Wohnfl., Wohnsalon, 4 SZ, 3 Bäder, sep. Waschkü., Patio, Terrasse, Garagenplatz, mit allen Details ausgestattet, voll möbliert. **Preis: 380.000 €**

Über 30 Jahre notariell garantierte Sicherheit beim Immobilienkauf

TRAUMBLICK IN PATALAVACA
Luxuriöses und sehr ruhig gelegenes 2-Zimmer Eck-Appartement mit 16 m2 großer Terrasse und einzigartigem freien Meerblick. Mit allen Details ausgestattet und voll möbliert. **Preis: 170.000**

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir aus Diskretions- und Datenschutzgründen die Adressen der Objekte und Verkaufsgründe nicht veröffentlichen.

SAN FERNANDO - EINMALIG SCHÖNES REIHENHAUS
Bestehend aus: großem Wohn-/Esszimmer, großer Küche mit herrlichem Innenpatio, 30 m² großes Schlafzimmer en-suite mit Ankleideraum, weiteres Schlafzi. en-suite, Gäste WC, Terrasse. Hochwertige Materialien und Möblierung. Keine Gemeindschaftskosten. **Preis: 275.000 €**

Fotos von interessanten Alleinaufträgen unter: www.Europainmo.com

IKARUS SOLAR

Solaranlagen für Warmwasser
Kompaktanlagen bis Großanlagentechnik

Schwimmbadheizung
Solartechnik oder Wärmepumpe

Schwimmbadabdeckungen
manuell und elektrisch

Wasserbehandlung
Trinkwasserfilter und Schwimmbadsysteme

Armin Braunstein

Tel.: 928 14 24 71
Fax: 928 14 12 33
Mobil: 649 49 76 16
E-mail: ikarus-solar@web.de

Solar na klar!

STEFAN'S GARAGE

Pannenhilfe | KFZ Reparaturen | Abschleppen

KFZ Reparaturen (alle Marken)
24h Pannenhilfe
24h Abschleppen
Reifendienst/Reifen-Notdienst
Batterieservice
Klimaanlagen
Motordiagnose
Karosserie- und Lackierarbeiten
ITV-Vorführung
KFZ An- und Verkauf
Autoverwertung

608 66 22 71
www.stefansgarage.es
Avda. de Galdár 70 - Local 4 , San Fernando

MH MARTIN HAACKS S.L.
Reformas & Construcciones en general
Martin Haacks S.L.

- Sanitär-Installationen
- Tischlerarbeiten
- Überdachungen
- Solar-Technik
- Designer-Bäder
- Trockenbau
- Dachdecker
- Pool Sanierung
- Maurerarbeiten
- Natursteinverlegung
- Elektroinstallationen
- Maler- und Tapezierarbeiten
- Fliesen, Bisazza, Marmor, Granit
- Abnahme von Elektroanlagen (Boletin)

Christian Haacks: +34 618 01 33 11
martinhaackssl@hotmail.com
Martin Haacks S.L.

RASTEDE CONSTRUCCIONES

Renovierungen/Umbauten/Neubau
Maurer/Beton/Fliesen
Sanitärinstallationen
Holzbau/Trockenbau/Maler
Pool

928 145 038
677 749 161
www.rastede.biz
r.rastede@telefonica.net

ARTE METAL
Jens Ockert
Schlosserei

- Vergitterungen • Geländer
- Edelstahl (VA)
- Stahlmöbel

Mobil: 698 317 717
Email: artemetal@ymail.com
http://metallbau-gran-canaria.jimdo.com

DR. ROBERT WOEHRL
DEUTSCHER TIERARZT
828 700 750 • dr-woehrl.com
URBANIZACIÓN LAS LLAVES • C. FATAGA 2
35100 SAN FERNANDO

soloconsol
Alles in Solar-Energie
SOLARLUFTKOLLEKTOREN
Jetzt 40% Preisnachlass
zum LÜFTEN ENTFEUCHTEN, HEIZEN
SCHWIMMBADBEHEIZUNG
FOTOVOLTAIK-ANLAGEN
Dipl.Ing. Uwe Schmid
www.soloconsol.com - info@soloconsol.com
Tel.: 928263910 - Mobil: 691224488

Haus- und Grundstücksverwaltung
Eigentümergemeinschaften
Private und touristische Immobilien
Behördengänge
Polizei, Einwohnermeldeamt, Sozialversicherung, Finanzamt Arbeitsamt, Straßenverkehrsamt
Seguros Catalana Occidente
Hausrat-, Haftpflicht-, Kfz-Krankenversicherung
An-, Um-, Abmeldung
Wasser, Strom, Telefon, Bank

CORNELIA BÜTEFÜHR
Administradora de fincas
Tel.: 644 40 98 99
cornelia.butefuhr@gmail.com

■ AUFLÖSUNG DES SUDOKUS VON SEITE **36**

leicht

7	8	5	2	1	6	9	4	3
6	3	2	5	9	4	7	1	8
9	4	1	7	8	3	6	2	5
2	6	9	3	5	1	8	7	4
4	5	8	9	2	7	3	6	1
1	7	3	4	6	8	5	9	2
3	1	4	6	7	5	2	8	9
5	9	7	8	4	2	1	3	6
8	2	6	1	3	9	4	5	7

schwer

9	5	1	4	2	3	6	8	7
6	8	7	9	5	1	2	4	3
3	4	2	6	7	8	9	5	1
7	3	6	5	8	4	1	9	2
8	2	9	1	6	7	5	3	4
5	1	4	2	3	9	7	6	8
1	9	8	7	4	5	3	2	6
2	7	3	8	9	6	4	1	5
4	6	5	3	1	2	8	7	9

www.viva-canarias.es

Allianz
Versicherung · Vorsorge · Vermögen
Versicherungs SERVICES
Agencia exclusiva de Allianz seguros
MIEMBRO DEL CLUB DE EXCELENCIA 2019
JENS GIESEN
Agente exclusivo 553-C 0018218
Miembro del club de excelencia 2017
Av. de Gáldar 70, Oficina 1
35100 San Fernando
Tel.: 928 730 133 Mobil: 619 601 304
Bürozeiten: Mo. - Fr. von 9.00 bis 15.00 Uhr
versicherungs.services@allianzmed.es
www.versicherungs-service.net

DKV
Krankenversicherungen, Tagegeld-, Sterbe
Servitop CANARIAS
Agencia exclusiva de DKV seguros
mediador preferente
JENS GIESEN
SERVITOP CANARIAS S.L.
Av. de Gáldar 70, Oficina 2
35100 San Fernando
Tel.: 928 730 133 Mobil: 619 601 304
Bürozeiten: Mo. - Fr. von 9.00 bis 15.00 Uhr
servitop.canarias@dkvdirecto.com
www.servitopcanarias.net

CLINICA OASIS
Klinik für Diagnostik
Dr. med. Nancy Oblitas
Dr. med. A. Valenzuela Bossmeyer
Dres. an der Universität Zürich
- Innere Medizin
- Kardiologie
- Magendarmkrankheiten
(Urologie und Orthopädie nach Vereinbarung)

In Maspalomas: Avda. del Oasis 31
(vis á vis Hotel Palm Beach)
Tel.: 928 14 11 70

In Playa del Inglés:
Avda. de Gran Canaria 56, Club 25
Tel.: 928 77 64 24
Mobil: 619 55 33 96
Neue Sprechzeiten: Mo. - Sa. 8 - 13 h

ANTIGÜEDADES COLECCIONISMO · OCASIONES
VINTAGE SHOP SEGUNDA MANO

DER Vintage- und Second Hand-Laden in San Fernando, für Schnäppchenjäger, Sammler, Kenner und Geschenkesucher!

Bei uns findest Du Design- und Vintagekleidung, sowie Accessoires,Uhren, Bilder, Schmuck, edles Porzellan, hochwertige Sammlerstücke, Second Hand-Gebrauchsartikel und die Bücher-Tauschkiste!

Calle Jose Yanez Matos 1, Local 14 (hinter Cafe Insider)
Geöffnet: Mo. - Fr. 9.30 - 13.30 h und 16.30 - 19.30 h
Sa. 9.30 - 13.30 h Tel.: (0034) 639 127 598

FACHARZT A. MARTINS
HAUS-/HOTEL-BESUCHE
Mo-Fr 9-15 h
Sa/So 11-14 h
(+34) 630 070 121 / (+49) 162 405 2545

Allgemeinmedizin
Schwerpunkt Orthopädie
Schmerztherapien • Injektionen
Infiltrationen • Chirotherapie
(Ohr-) Akupunktur • EKG
Sonographie • HNO • Haut
Hyaluronsäurespritzen gegen Arthrose und Falten

arztmedico@web.de
www.arztmedico.eu

SCHWEIZER CLUB GRAN CANARIA

Jeden **ersten Mittwoch im Monat (ab 17.30 Uhr)** trifft sich der Schweizer Club zum Stammtisch im Schwiizerstübli Casita Suiza. Adresse: Avda. de Italia 10 in Playa del Inglés, Gran Canaria **(vorher bitte unbedingt telefonisch verifizieren!).**

Neue Mitglieder sind herzlich willkommen. Der Beitrag beträgt 25 Euro pro Person pro Jahr.

- **Kontakt:**
Erika Schweizer 639 847 990 (Präsidentin des Schweizer Clubs), Email: schweizerclubgc@gmx.es
Sekretärin: Doris Fischer Tel. 617 588 826

Besuchen Sie uns auch im Facebook: VivaCanariasMagazin

Apotheken Notdienste
„Farmacía"

BLEIBEN SIE INFORMIERT ...
VIVA ONLINE
www.viva-canarias.es
19 Euro Halbjahr
36 Euro Jahr
69 Euro Premium

ARD

19.15 Dokumentation

4.30 **ARD-Morgenmagazin**
8.00 **Tagesschau**
8.05 **Live nach Neun**
8.55 **Verrückt nach Meer** Dokureihe. Die Küchenpraktikantin Jannicke bekommt eine ganz besondere Aufgabe: Sie soll einen Tunfisch zubereiten!
9.45 **Meister des Alltags**
10.15 **Wer weiß denn sowas?** Show. Gäste: Wotan Wilke Möhring, Nastassja Kinski
11.00 **Tagesschau**
11.15 **ARD-Buffet** Magazin
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin**
13.00 **Tagesschau**
13.10 **Rote Rosen**
14.00 **Tagesschau**
14.10 **Sturm der Liebe**
15.00 **Tagesschau** Magazin
15.10 **Das Quiz mit Jörg Pilawa** Show
16.00 **Tagesschau**
16.15 **Brisant** Magazin
17.00 **Wer weiß denn sowas?** Show. Gäste: Hilde Gerg, Maria Höfl-Riesch
17.50 **Morden im Norden** Krimiserie. Alte Heimat
18.45 **Wissen vor acht – Zukunft** Magazin. Die Superlinse – nie wieder Brille oder Kontaktlinse?
18.50 **Wetter vor acht**
18.55 **Börse vor acht**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Die Alpen** Dokumentation. Sommerwelt. Das Gebirge verbindet acht Länder und teilt über 1200 Kilometer Länge Europa in den mediterranen Süden und Zentraleuropa.
20.00 **Hart aber fair** Diskussion. Moderation: Frank Plasberg
21.15 **Tagesthemen**
21.50 **Ausgeschneit** Dokumentation. Skitourismus in der Krise
22.35 **Fukushima und der deutsche Atomausstieg**
23.20 **Nachtmagazin**
23.40 **Tatort: Schoggiläbe** Krimireihe, CH 2021
1.10 **Tagesschau**
1.15 **Hart aber fair** Diskussion
2.30 **Fukushima und der deutsche Atomausstieg**
3.15 **Brisant** Magazin
3.40 **Tagesschau** Magazin
3.45 **Ausgeschneit**

ZDF

19.15 Kriminalfilm

4.30 **ARD-Morgenmagazin**
8.00 **heute Xpress**
8.05 **Volle Kanne – Service täglich** Magazin
9.30 **Notruf Hafenkante** Gefährlicher Verehrer
10.15 **SOKO Stuttgart** Krimiserie. Wie du mir. Albert Behrens, Chef einer Baufirma, und seine Tochter wurden mit einem Jagdgewehr erschossen.
11.00 **heute** Infomagazin
11.10 **drehscheibe** Magazin
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin** Mit heute Xpress
13.00 **heute – in Deutschland**
13.15 **Die Küchenschlacht**
14.00 **heute Xpress**
14.05 **Bares für Rares**
15.00 **heute – in Europa**
15.10 **Die Rosenheim-Cops**
16.00 **heute** Infomagazin
16.10 **hallo deutschland**
16.45 **Leute heute** Magazin
17.00 **SOKO Potsdam** Krimiserie. Du bist schuld Ein Autofahrer will sich über seinen Strafzettel beschweren, aber die Politesse Rike Wehnert wurde ermordet.
18.00 **heute** Infomagazin
18.20 **Wetter** Nachrichten
18.25 **Schulen im Corona-Stress** Dokumentation
19.15 **Unter anderen Umständen – Für immer und ewig** Kriminalfilm, D 2021. Mit Natalia Wörner, Ralph Herforth. Regie: Judith Kennel. Eine junge Frau wurde erdrosselt aufgefunden. Winter und ihrem Team steht dabei ein Detail besonders ins Auge.
20.45 **heute-journal** Magazin
21.15 **Jack Reacher** Actionthriller, USA 2012 Mit Tom Cruise. Regie: Christopher McQuarrie
23.15 **heute journal update**
23.30 **Kriegerin** Drama, D 2011. Mit Alina Levshin Regie: David Wnendt
1.10 **Sebastian Pufpaff**
1.15 **Frühling** Genieße jeden Augenblick. Melodram, D 2020. Regie: Gunnar Fuß
2.45 **Frühling** Spuren der Vergangenheit. Melodram, D 2020. Regie: Gunnar Fuß
4.15 **hallo deutschland**

RTL

19.15 Show

4.30 **Guten Morgen Deutschland** Magazin
7.30 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap
8.00 **Unter uns** Soap
8.30 **Alles was zählt** Soap
9.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Mädchen will mit dem Rad nach Bayern
10.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Schwangerer Teenager hat dunkles Geheimnis / Fleißige Ferienhof-Angestellte wird vermisst
11.00 **Punkt 12** Magazin
13.00 **Wir lieben Tiere – Die Haustiershow**
14.00 **Tierretter mit Herz**
15.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
15.30 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
16.30 **Unter uns** Soap
17.00 **Explosiv – Das Magazin**
17.30 **Exclusiv – Das Star-Magazin**
17.45 **RTL aktuell**
18.05 **Alles was zählt** Soap
18.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap Maren lässt sich auf eine Runde Eishockey mit dem sitzengelassenen Michi ein und schießt ihm aus Versehen in den Schritt.
19.15 **Wer wird Millionär?** Mod.: Günther Jauch Schon in unzähligen Shows überzeugte Deutschlands Lieblingsmoderator mit seiner gewitzten Art, die noch so manchen Kandidaten völlig aus der Fassung gebracht hat. Fiebern Sie mit den Kandidaten und raten Sie fleißig mit, wenn es heute wieder heißt: „Wer wird Millionär?".
21.15 **Extra – Das RTL Magazin** Moderation: Nazan Eckes
22.25 **Spiegel TV** Magazin
23.00 **RTL Nachtjournal**
23.30 **Die Alltagskämpfer – ÜberLeben in Deutschland** Reportagereihe
1.00 **Ohne Filter – So sieht mein Leben aus!**
1.25 **Der Blaulicht-Report**
2.15 **Der Blaulicht-Report**
3.10 **Der Blaulicht-Report**
3.55 **Exclusiv** Magazin
4.05 **Explosiv – Das Magazin**

SAT.1

19.15 Reportagereihe

4.30 **Sat.1-Frühstücksfernsehen** Magazin
9.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Mit: Alexander Hold, Stephan Lucas, Alexander Stephens, Isabella Schulien
10.00 **Mein dunkles Geheimnis**
10.30 **Mein dunkles Geheimnis**
11.00 **Die Ruhrpottwache** Dokusoap. Hier werden tatsächlich stattgefundene Einsätze von echten Beamten der Kripo und der Streifenpolizei nachgestellt.
12.00 **Auf Streife – Berlin**
13.00 **Auf Streife** Dokusoap
14.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
15.00 **Klinik am Südring**
16.00 **Die Gemeinschaftspraxis** Dokusoap
16.30 **K11 – Die neuen Fälle** Dokusoap
17.00 **Buchstaben Battle** Show Je zwei Prominente und ein Kandidat bilden zwei Teams, die gegeneinander antreten. In vier Vorrunden geht es darum, möglichst schnell zu sein, da die eingesparte Zeit ins Finale übernommen wird.
18.00 **Buchstaben Battle** Moderation: Ruth Moschner
18.55 **Sat.1 Nachrichten**
19.15 **Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt** In Stuttgart werden David und Michael zu einer Reanimation in einem Altersheim gerufen. Die Diagnose: Kreislaufstillstand. In Dortmund helfen die Sanitäter Max und Rosi einer älteren Frau, die gestürzt ist und stark am Kopf blutet.
21.20 **akte.** Das Magazin informiert über Schicksale und Skandale mit Schwerpunkt auf Verbraucherschutz.
22.20 **Fluchtgefahr! Fahndung auf der Autobahn** Dokumentation. Vollsperrung der A6 Nürnberg -Prag
23.15 **The Biggest Loser** Show Mit Dr. Christine Theiss, Ramin Abtin, Petra Arvela
1.25 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
2.15 **Auf Streife** Dokusoap
3.00 **Auf Streife** Dokusoap
3.45 **Auf Streife** Dokusoap

PRO 7

19.15 Comedyserie

5.25 **Frühprogramm**
6.40 **Two and a Half Men**
7.05 **Mom** Helfersyndrom
7.30 **Mom** Sitcom
7.55 **2 Broke Girls**
8.20 **2 Broke Girls**
8.50 **Man with a Plan** Serie
9.15 **Man with a Plan** Serie
9.40 **Scrubs – Die Anfänger**
10.05 **Scrubs – Die Anfänger**
10.35 **Scrubs – Die Anfänger**
11.00 **Scrubs – Die Anfänger**
11.30 **Last Man Standing**
11.55 **Last Man Standing**
12.20 **Two and a Half Men**
12.50 **Two and a Half Men**
13.15 **Two and a Half Men**
13.40 **The Middle** Sitcom Die Schlafstörung
14.10 **The Middle** Sitcom Der Krieg der Hecks
14.40 **The Big Bang Theory** Sitcom. Hochzeit und Herzinfarkt. Mit Johnny Galecki
15.05 **The Big Bang Theory** Sitcom. Männertausch Mit Johnny Galecki
15.30 **The Big Bang Theory** Der Schlampen-Reflex
16.00 **taff** Magazin
17.00 **Newstime** Nachrichten
17.10 **Die Simpsons** Hölle, Tod und Geister
17.40 **Die Simpsons** Fracking, Freude, Eierkuchen
18.05 **Galileo** Magazin
19.15 **Young Sheldon** Comedyserie. Der letzte Schultag und die wichtigste Person
19.40 **Young Sheldon** Das Traumergebnis, der Probelauf und die Feuerwehr
20.10 **Die Simpsons** Trickserie. Das verflixte 7. Bier
20.35 **Die Simpsons** Trickserie. Gorilla Ahoi!
21.05 **The Big Bang Theory** Die Schweige-Verpflichtung
21.30 **The Big Bang Theory** Sitcom. Das künstliche Koffein-Problem
22.00 **The Big Bang Theory**
22.25 **The Big Bang Theory**
22.50 **Young Sheldon**
23.15 **Young Sheldon**
23.40 **Young Sheldon**
0.05 **Young Sheldon**
0.30 **The Big Bang Theory**
0.55 **The Big Bang Theory**
1.25 **The Big Bang Theory**
1.45 **The Big Bang Theory**
2.05 **Mom** Sitcom
2.25 **Mom** Sitcom

RTL ZWEI

15.00 **Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ...** Dokusoap
16.05 **Krass Schule**
17.05 **Köln 50667** Dokusoap
18.05 **Berlin – Tag & Nacht**
19.15 **Die Geissens – Eine schrecklich glamouröse Familie!** Dokusoap
20.15 **Die Geissens – Eine schrecklich glamouröse Familie!** Dokusoap
21.15 **Reeperbahn privat! Das wahre Leben auf dem Kiez** Dokureihe
23.10 **exklusiv – Die Reportage**
0.05 **exklusiv – Die Reportage**

VOX

14.00 **Shopping Queen**
15.00 **Salonfähig – Wer macht schöner?** Dokusoap
16.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Dokusoap
17.00 **First Dates** Dokusoap
18.00 **Das perfekte Dinner**
19.15 **First Dates Hotel**
21.15 **Lust oder Frust – Die Sexbox** Dokureihe
22.10 **Goodbye Deutschland! Die Auswanderer**
23.10 **vox nachrichten**
23.30 **Medical Detectives**
0.25 **Medical Detectives**
1.10 **Medical Detectives**

KABEL EINS

13.55 **Navy CIS.** Krimiserie
14.50 **News** Nachrichten
15.00 **Navy CIS.** Krimiserie
15.55 **Abenteuer Leben täglich**
16.55 **Mein Lokal, Dein Lokal**
17.55 **Achtung Kontrolle!**
19.15 **Salt** Actionthriller, USA 2010
21.05 **Shootout – Keine Gnade** Actionthriller, USA/IND/SWA 2012
22.55 **Rumble in the Bronx** Actionkomödie, HK 1995
0.35 **Shootout – Keine Gnade** Actionthriller, USA/IND/SWA 2012

EURO

13.30 **Radsport: Kuurne-Brüssel-Kuurne** Eintagesrennen
15.00 **Radsport: UAE Tour**
16.10 **Olympische Spiele**
16.40 **Olympische Spiele**
17.10 **Olympische Spiele**
17.40 **Olympische Spiele**
18.15 **Judo: World Tour**
18.45 **Snooker: Gibraltar Open** 1. Runde. Aus Milton Keynes (GB)
21.10 **Ski alpin: Weltcup** Super-G Damen
22.00 **Ski nordisch: WM** Skispringen: Herren
23.30 **Ski nordisch: WM**

WDR

15.00 **WDR aktuell**
15.15 **Hier und heute** Reportage
17.00 **WDR aktuell / Lokalzeit**
17.15 **Servicezeit** Magazin
17.45 **Aktuelle Stunde**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Land und lecker**
20.00 **Garten und lecker**
20.45 **WDR aktuell**
21.15 **Unterwegs im Westen**
22.30 **Jürgen Beckers** Show
23.30 **Zum Frühstück bei...**
0.00 **Bauerfeind – Die Show zur Frau** Magazin
0.30 **Unterwegs im Westen**

BR

16.30 **Frankenschau aktuell**
17.00 **Abendschau**
17.30 **Rundschau**
18.00 **Unkraut** Magazin
18.30 **Dahoam is Dahoam**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Landfrauenküche**
20.00 **Heimat der Rekorde**
20.45 **Rundschau Magazin**
21.00 **Lebenslinien**
21.45 **Schnell ermittelt**
22.30 **Schlachthof** Show
23.15 **Ringlstetter** Talkshow
0.00 **Dahoam is Dahoam**
0.30 **Wir in Bayern**

MDR

18.30 **MDR aktuell**
18.50 **Mach dich ran!** Show
19.15 **Polizeiruf 110: Der Tod und das Mädchen** Krimireihe, D 2009
20.45 **MDR aktuell**
21.10 **Fakt ist ...! Aus Erfurt**
22.10 **Das Geheimnis der Sahara (4)** Abenteuerfilm, I/D/F/E 1988. Mit Michael York
23.25 **Blind ermittelt – Die verlorenen Seelen von Wien** Kriminalfilm, D/A 2020
0.55 **Fakt ist ...! Aus Erfurt** Talkshow

NDR

16.10 **Seehund, Puma & Co.**
17.00 **Ländermagazine**
17.15 **Die Nordreportage**
17.45 **DAS!** Magazin
18.30 **Ländermagazine**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Markt** Magazin
20.00 **Die Bewegungs-Docs**
20.45 **NDR Info** Magazin
21.00 **45 Min** Dokureihe
21.45 **Kulturjournal** Magazin
22.15 **Boy7** Thriller, D 2015
23.55 **Dr. Wimmer Talk – Wissen ist die beste Medizin** Magazin

HR

18.30 **hessenschau**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **9-mal besser leben**
20.00 **Fit bleiben – so halte ich im Alltag durch**
20.30 **hessenschau**
20.45 **Tatort: Kassensturz** Krimireihe, D 2009
22.15 **heimspiel!** Magazin
23.00 **Das hr Comedy Festival** Show
23.45 **Die Florian Schroeder Satireshow**
0.30 **Nach all den Jahren** Drama, D 2013

RBB

17.00 **rbb UM6** Ländermagazin
17.27 **zibb** Magazin
18.30 **Regionales** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Super.Markt** Magazin
20.00 **Bloß raus aus der Krise! Existenz in Gefahr**
20.45 **rbb24** Magazin
21.15 **Tatort: Herzversagen** Krimireihe, D 2004
22.45 **Polizeiruf 110: Ein ungewöhnlicher Auftrag** Krimireihe, DDR 1976
23.50 **Hubert ohne Staller**
0.35 **Morden im Norden**

3SAT

20.55 **Nacht in der Schweiz**
21.45 **Immer und ewig** Die unglaubliche Reise eines außergewöhnlichen Liebespaares. Dokumentarfilm, CH/GR 2019
23.10 **Waldgold** Doku
23.40 **10vor10** Infomagazin
0.10 **Anne Will** Diskussion

ORF 1

19.15 **Vorstadtweiber**
20.10 **Grey's Anatomy**
20.50 **ZIB Flash** Magazin
21.00 **New Amsterdam.**
21.40 **ZIB Nacht** Magazin
21.55 **9-1-1** Dramaserie
22.40 **Game of Silence.**
23.20 **Supernatural**
0.00 **Vorstadtweiber**

ORF 2

17.51 **infos & tipps** Magazin
18.00 **Bundesland heute**
18.23 **Wetter** Magazin
18.30 **Zeit im Bild** Magazin
18.56 **Sport aktuell** Magazin
19.05 **Seitenblicke** Magazin
19.15 **Die Millionen-Show**
20.10 **Thema** Magazin
21.00 **ZIB 2** Magazin
21.30 **kulturMontag** Magazin
22.15 **Rose Valland – Widerstandskampf im Museum** Dokumentation
23.00 **Lou Andreas-Salomé** Drama, I/D/A/CH 2016
0.45 **Die Millionen-Show**

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround schwarzweiß Untertitel für Hörgeschädigte Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 Fußball

4.30 **ARD-Morgenmagazin**
8.00 **Tagesschau**
8.05 **Live nach Neun** Magazin. Raus ins Leben
8.55 **Verrückt nach Meer** Dokureihe. Wüstenzauber in Oman. Ein traumhafter Ausflug im Oman macht Andreas nachdenklich: Seine eintönige Arbeit belastet ihn immer mehr.
9.45 **Meister des Alltags**
10.15 **Wer weiß denn sowas?**
11.00 **Tagesschau**
11.15 **ARD-Buffet** Magazin
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin**
13.00 **Tagesschau**
13.10 **Rote Rosen**
14.00 **Tagesschau**
14.10 **Sturm der Liebe**
15.00 **Tagesschau**
15.10 **Das Quiz mit Jörg Pilawa** Show
16.00 **Tagesschau**
16.15 **Brisant** Magazin
17.00 **Wer weiß denn sowas?**
17.50 **WaPo Berlin** Krimiserie Preis des Glücks. Die Apothekerin Stephanie Lindner wird erschossen. Kurz zuvor hatte sie WaPo-Gerichtsmediziner Dr. Conrad um ein Gespräch gebeten.
18.45 **Sportschau vor acht**
18.50 **Wetter vor acht**
18.55 **Börse vor acht**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Fußball: DFB-Pokal** Viertelfinale: Borussia Mönchengladbach – Borussia Dortmund. Aus Mönchengladbach. Moderation: Alexander Bommes. Im Viertelfinale des DFB-Pokals kommt es zu einem Schlager: Borussia Mönchengladbach empfängt Borussia Dortmund. Im letzten Spiel der beiden Clubs in der Bundesliga im Januar waren die Fohlen besser (4:2).
22.15 **Sportschau Thema**
23.15 **Nachtmagazin**
23.35 **Hubert und Staller**
1.05 **Tagesschau**
1.10 **Mord in bester Gesellschaft** Der Tote im Elchwald. Krimireihe, D/A 2008
2.40 **ttt** Magazin
3.10 **Druckfrisch** Magazin
3.40 **Deutschlandbilder**
3.45 **Tagesschau** Magazin
3.50 **Brisant** Magazin

ZDF

19.15 Melodram

4.30 **ARD-Morgenmagazin**
8.00 **heute Xpress**
8.05 **Volle Kanne – Service täglich** Magazin
9.30 **Notruf Hafenkante** Familiengeheimnisse
10.15 **SOKO Stuttgart** Krimiserie. Bei Einschluss Mord. Miro Hauser, der Mann, der Selma niedergestochen hat, soll entlassen werden. Da wird ein JVA-Beamter ermordet.
11.00 **heute** Infomagazin
11.10 **drehscheibe** Magazin
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin**
13.00 **heute – in Deutschland**
13.15 **Die Küchenschlacht**
14.00 **heute Xpress**
14.05 **Bares für Rares**
15.00 **heute – in Europa**
15.10 **Die Rosenheim-Cops**
16.00 **heute** Infomagazin
16.10 **hallo deutschland**
16.45 **Leute heute** Magazin
17.00 **SOKO Hamburg** Krimiserie. Tod an der Alster
18.00 **heute** Infomagazin
18.20 **Wetter** Nachrichten
18.25 **Die Rosenheim-Cops** Drei Grazien und ein Todesfall. Ludwig Kärger, der Hauptsponsor des Schönheitswettbewerbs „Die Goldene Orchidee", wurde ermordet aufgefunden.
19.15 **Inga Lindström: Lilith und die Sache mit den Männern** Melodram, D 2018. Mit Sinja Dieks, Christian Clauß. Lilith Larson muss der Familie beichten, dass sie sich verlobt hat und nach ihrem Examen in Stockholm bleiben will.
20.45 **heute-journal** Magazin
21.15 **Mama Held** Dokumentation. Eine Pflegemutter kämpft für ihre Kinder
21.45 **Markus Lanz**
23.00 **heute journal update**
23.15 **Sebastian Pufpaff!**
23.20 **Jack Reacher** Actionthriller, USA 2012
1.20 **Springflut** Verhängnisvolle Verbindungen. Krimireihe, S/D/B 18
2.50 **The Five – Drama in Westbridge**
3.35 **Schulen im Corona-Stress** Dokumentation
4.20 **Deutschland von oben**

RTL

19.15 Actionfilm

4.30 **Guten Morgen Deutschland** Magazin
7.30 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap
8.00 **Unter uns** Soap Mit Jakob Philipp Graf
8.30 **Alles was zählt** Soap
9.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Einsatz gegen häusliche Gewalt offenbart brisantes Geheimnis
10.00 **Der Blaulicht Report** Nackter Mann im Haus führt zu Traumatisierung bei 22-Jähriger / Baby in Unfallauto
11.00 **Punkt 12** Magazin
13.00 **Wir lieben Tiere – Die Haustiershow** Dokusoap
14.00 **Tierretter mit Herz**
15.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
15.30 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
16.30 **Unter uns** Soap
17.00 **Explosiv – Das Magazin**
17.30 **Exclusiv – Das Star-Magazin**
17.45 **RTL aktuell**
18.05 **Alles was zählt** Soap Mit Lisandra Bardél
18.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap. Als Jonas erfährt, dass Nihat für Lilly tatsächlich einen auf Fred Astaire gemacht hat, kriegt er sich gar nicht mehr ein.
19.15 **Das A-Team** Actionfilm, USA/GB 2010 Mit Liam Neeson. Hannibal, B.A., Face und Murdock sind das A-Team. Bei einer Mission werden die scheinbar Unbesiegbaren allerdings reingelegt und zu einer langen Haft verurteilt. Das lassen sie nicht auf sich sitzen.
21.30 **Creed II: Rocky's Legacy** Boxerfilm, USA 2018 Mit Michael B. Jordan Regie: Steven Caple Jr.
23.55 **RTL Nachtjournal**
0.25 **Das A-Team** Actionfilm, USA/GB 2010 Mit Liam Neeson
2.25 **Der Blaulicht-Report**
3.15 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Nackter Mann im Haus führt zu Traumatisierung bei 22-Jähriger / Baby in Unfallauto
3.55 **Exclusiv – Star-Magazin**
4.05 **Explosiv – Das Magazin**

SAT.1

19.15 Krimiserie

4.30 **Sat.1-Frühstücksfernsehen** Magazin. Moderation: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Alina Merkau, Jochen Schropp, Christian Wackert
9.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Mit: Alexander Hold, Stephan Lucas, Alexander Stephens, Isabella Schulien
10.00 **Mein dunkles Geheimnis**
10.30 **Mein dunkles Geheimnis**
11.00 **Die Ruhrpottwache**
12.00 **Auf Streife – Berlin**
13.00 **Auf Streife** Dokusoap
14.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
15.00 **Klinik am Südring** In der Reihe wird mit echten Medizinern der Krankenhausalltag nachgestellt.
16.00 **Die Gemeinschaftspraxis**
16.30 **K11 – Die neuen Fälle** Auch in den neuen Fällen gehört das Studium von Akten, Telefonrecherchen und Besprechungen ebenso zum Alltag eines Kriminalpolizisten wie Verfolgungsjagden, Observierungen und Zeugenvernehmungen.
17.00 **Buchstaben Battle**
18.00 **Buchstaben Battle**
18.55 **Sat.1 Nachrichten**
19.15 **Navy CIS** Krimiserie Eiskalte Waffen. Gibbs und sein Team finden in einer Notunterkunft der Navy die kleine Elena aus El Salvador, deren Mutter starb.
20.15 **Navy CIS** Krimiserie. Roter Phosphor. Bei einem Gefangenentransport kommt Sheriff Pearson von der Straße ab und versenkt sein Auto in einem See.
21.15 **Navy CIS** Krimiserie Das Rätsel Mae Carter
22.15 **Navy CIS: L.A.** Krimiserie. Forasteira Mit Chris O'Donnell
23.10 **Navy CIS: L.A.** Krimiserie. Der Teufelskreis
0.00 **Navy CIS** Krimiserie Eiskalte Waffen
0.50 **Navy CIS** Krimiserie
1.35 **Navy CIS** Krimiserie
2.15 **Navy CIS: L.A.**
2.55 **Navy CIS: L.A.**
3.45 **Auf Streife** Dokusoap

PRO 7

19.15 Show

4.45 **Frühprogramm**
6.50 **The Big Bang Theory**
7.15 **The Big Bang Theory**
7.40 **The Big Bang Theory**
8.05 **2 Broke Girls**
8.30 **2 Broke Girls** Sitcom
8.55 **Man with a Plan** Serie
9.20 **Man with a Plan** Serie
9.45 **Scrubs – Die Anfänger**
10.15 **Scrubs – Die Anfänger**
10.40 **Scrubs – Die Anfänger**
11.05 **Scrubs – Die Anfänger**
11.30 **Last Man Standing**
11.55 **Last Man Standing**
12.25 **Two and a Half Men**
12.50 **Two and a Half Men**
13.15 **Two and a Half Men** Wo ist der blöde Hund?
13.45 **The Middle** Sitcom
14.10 **The Middle** Sitcom. Das Buffet. Mit Patricia Heaton
14.40 **The Big Bang Theory** Sitcom. Der Seuchensesel. Mit Johnny Galecki
15.05 **The Big Bang Theory** Probewohnen bei Muttern
15.30 **The Big Bang Theory** Sitcom. Such dir eine Inderin! Mit Johnny Galecki
16.00 **taff** Magazin
17.00 **Newstime** Nachrichten
17.10 **Die Simpsons** Trickserie. Simpsorama
17.40 **Die Simpsons** Fackeln im Sandsturm
18.05 **Galileo** Magazin
19.15 **The Masked Singer** Show. Rateteam: Ruth Moschner, Rea Garvey. Moderation: Matthias Opdenhövel Nachdem in der letzten Staffel das Skelett, hinter dem sich die Sängerin Sarah Lombardi verbarg, das Rennen gemacht hat, darf man gespannt sein, wer in der vierten Staffel das Rennen machen wird. Doch das Finale ist noch lange nicht erreicht.
22.20 **The Masked Singer – red. Spezial** Magazin
22.30 **Late Night Berlin** Show. Gast: Ralf Moeller. Moderation: Klaas Heufer-Umlauf
23.40 **Germany's next Topmodel – by Heidi Klum** Show. Jury: Heidi Klum, Ellen von Unwerth
2.00 **Galileo Big Pictures**
3.50 **Galileo** Magazin

RTL ZWEI

14.00 **Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ...** Dokusoap
15.00 **Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ...** Dokusoap
16.05 **Krass Schule – Die jungen Lehrer** Dokusoap
17.05 **Köln 50667** Dokusoap
18.05 **Berlin – Tag & Nacht**
19.15 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken**
21.15 **Deutschland – Deine Schulden** Dokumentation
23.15 **Autopsie – Mysteriöse Todesfälle** Dokureihe
0.10 **Die Forensiker – Profis am Tatort** Dokusoap

VOX

14.00 **Shopping Queen**
15.00 **Salonfähig – Wer macht schöner?** Dokusoap
16.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Dokusoap
17.00 **First Dates** Dokusoap
18.00 **Das perfekte Dinner**
19.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester** Dokusoap
21.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester** Dokusoap
22.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester** Dokusoap
23.10 **vox nachrichten**
23.30 **Medical Detectives**
0.20 **Medical Detectives**

KABEL EINS

13.00 **The Mentalist**
13.55 **Navy CIS.** Krimiserie
14.50 **News** Nachrichten
15.00 **Navy CIS.** Krimiserie
15.55 **Abenteuer Leben täglich**
16.55 **Mein Lokal, Dein Lokal**
17.55 **Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum**
19.15 **Bedtime Stories** Familienfilm, USA 2008
21.25 **Friedhof der Kuscheltiere** Horrorfilm, USA 1989
23.20 **Friedhof der Kuscheltiere II** Horrorfilm, USA 1992
1.15 **Friedhof der Kuscheltiere** Horrorfilm, USA 1989

EURO

11.30 **Radsport: Kuurne-Brüssel-Kuurne** Eintagesrennen
12.30 **Radsport: Cycling Show**
13.00 **Radsport: Le Samyn**
14.15 **Radsport: Le Samyn**
16.15 **Ski nordisch: WM**
16.55 **Ski nordisch: WM** Skispringen: Damen (HS 137), Qualifikation
18.15 **Snooker: Gibraltar Open** 1. Runde. Aus Milton Keynes (GB)
21.00 **Radsport: Cycling Show**
21.40 **Formel E: FIA-WM**
22.40 **Biathlon: Junioren-WM**
23.35 **Biathlon: Junioren-WM**

WDR

14.10 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte**
15.00 **WDR aktuell**
15.15 **Hier und heute** Reportage
17.00 **WDR aktuell / Lokalzeit**
17.15 **Servicezeit** Magazin
17.45 **Aktuelle Stunde**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Kroatiens Auenland**
20.00 **Quarks** Magazin Glückliche Hühner
20.45 **WDR aktuell**
22.45 **Babylon Berlin**
23.25 **Morden im Norden**
0.15 **Rentnercops**

BR

16.30 **Frankenschau aktuell**
17.00 **Abendschau**
17.30 **Rundschau**
18.00 **Gesundheit!** Magazin
18.30 **Dahoam is Dahoam**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Tatort: Sechs zum Essen** Krimireihe, D 2004
20.45 **Rundschau Magazin**
21.00 **Monaco Franze – Der ewige Stenz**
21.50 **Traumhäuser**
22.35 **Nachtlinie** Gespräch
23.05 **BR-Klassik** Konzert
0.20 **Dahoam is Dahoam**

MDR

18.30 **MDR aktuell**
18.50 **Einfach genial**
19.15 **Umschau** Magazin
20.00 **Der Osten – Entdecke wo du lebst** Dokureihe
20.45 **MDR aktuell**
21.10 **Weimar und die 37 Frauen** Dokumentation
21.55 **Polizeiruf 110: Verbrannte Spur** Krimireihe, DDR 1972
22.55 **Morden im Norden**
23.45 **Umschau**
0.30 **Der Osten – Entdecke wo du lebst**

NDR

17.45 **DAS!** Magazin
18.30 **Ländermagazine**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Visite** Magazin
20.15 **Panorama**
20.45 **NDR Info** Magazin
21.00 **Tatort: Blut** Krimireihe, D 2018. Mit Sabine Postel
22.30 **Weltbilder** Magazin
23.00 **Der Maulwurf – Ein Detektiv im Altersheim** Dokumentarfilm, CHI/USA/D/NL/E 2020
0.25 **Tatort: Blut** Krimireihe, D 2018. Mit Sabine Postel

HR

18.30 **hessenschau**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Tobis Städtetrip**
20.00 **Selbstversuch Pilgern – auf dem Jakobsweg von Fulda nach Frankfurt**
20.45 **Herkules** Magazin
21.15 **hessenschau**
21.30 **Mutter wider Willen** Liebeskomödie, D 2000
23.00 **Paulette – Die etwas andere Oma**
1.00 **Paulette – Die etwas andere Oma** Komödie, F 2012
0.20 **Für kein Geld der Welt** Komödie, D 2011

RBB

18.30 **Regionales** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Geheimnisvolle Orte**
20.00 **Fukushima und der deutsche Atomausstieg** Doku
20.45 **rbb24** Magazin
21.15 **Die Florian Schroeder Satireshow**
22.00 **Johann König live: Feuer im Haus ist teuer, geh' raus!** Show
22.45 **Abendshow** Magazin
23.15 **Geheimnisvolle Orte**
0.00 **Fukushima und der deutsche Atomausstieg**

3SAT

21.30 **makro** Magazin
22.00 **Medienmacher von morgen – Eine Deutschlandreise ins Digitale** Doku
22.45 **Reporter** Reihe
23.20 **10vor10** Infomagazin
23.50 **Hart aber fair**
1.05 **12'378 km Australien – Sven Furrer auf Abwegen**

ORF 1

16.55 **Ski nordisch: WM**
18.20 **Ski nordisch: WM**
18.30 **Zeit im Bild**
18.56 **Sport aktuell**
19.03 **Hallo Österreich**
19.15 **Soko Donau** Krimiserie
20.05 **SOKO Kitzbühel**
20.50 **ZIB Flash**
21.00 **Willkommen Österreich**
21.50 **ZIB Nacht** Magazin
22.10 **Pratersterne** Show
22.35 **Sendung ohne Namen**
23.00 **Shameless**
23.50 **Suzie Washington** Drama, A 1998
1.15 **Soko Donau**

ORF 2

17.30 **konkret** Magazin
17.51 **infos & tipps** Magazin
18.00 **Bundesland heute**
18.23 **Wetter** Magazin
18.30 **Zeit im Bild** Magazin
18.56 **Sport aktuell** Magazin
19.05 **Seitenblicke** Magazin
19.15 **Brahmaputra – Der große Fluss vom Himalaja**
20.05 **Report** Magazin
21.00 **ZIB 2** Magazin
21.25 **Euromillionen** Magazin
21.35 **kreuz und quer**
23.05 **7 Göttinnen.** Komödie, IND/D 2015
0.40 **Report** Magazin

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround schwarzweiß Untertitel für Hörgeschädigte Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15

4.30 **ARD-Morgenmagazin** ◪
8.00 **Tagesschau** ◪
8.05 **Live nach Neun** ◪ Magazin. Raus ins Leben
8.55 **Sturm der Liebe** ◪ Telenovela. Mit Franzi Krummbiegl
9.45 **Meister des Alltags** ◪ Show. Moderation: Florian Weber
10.15 **Wer weiß denn sowas?** ◪ Show. Gäste: Ralf Dümmel, Dagmar Wöhrl
11.00 **Tagesschau** ◪
11.15 **ARD-Buffet** ◪ Magazin
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin** ◪
13.00 **Tagesschau** ◪
13.10 **Rote Rosen** ◪
14.00 **Tagesschau** ◪
14.10 **Sturm der Liebe** ◪ Telenovela
15.00 **Tagesschau** ◪
15.10 **Die Tierärzte – Retter mit Herz** ◪ Dokureihe 24 Stunden Notdienst
16.00 **Tagesschau** ◪
16.15 **Brisant** Magazin
17.00 **Wer weiß denn sowas?** ◪ Show. Gäste: Sophia Thomalla, Simone Thomalla
17.50 **WaPo Berlin** ◪ Krimiserie. Die Großen und die Kleinen
18.45 **Sportschau vor acht** ◪
18.50 **Wetter vor acht** ◪
18.55 **Börse vor acht** ◪
19.00 **Tagesschau** ◪
19.15 **Fußball: DFB-Pokal** ◪◫ Viertelfinale: FC Schalke 04 – FC Bayern München; anschließend ca. 22.55 Zsfg. vom Spiel: 1. FC Saarbrücken – Fortuna Düsseldorf. Aus Gelsenkirchen. Moderation: Alexander Bommes. Kommentar: Gerd Gottlob Dazwischen: 21.35 Tagesthemen mit Wetter / Achtung: Verlängerung und Elfmeterschießen möglich!
22.15 **Sportschau Thema** ◪ Magazin. Fußballfans: Mächtig oder machtlos?
23.15 **Nachtmagazin** ◪
23.35 **Mord in bester Gesellschaft** ◪ Krimireihe, D/A 2010. Mit Fritz Wepper
1.05 **Tagesschau**
1.10 **Die Blücherbande** ◪ Krimikomödie, D 2009
2.40 **Mord in bester Gesellschaft** Krimireihe, D 2010

ZDF

19.15 TV-Familienfilm

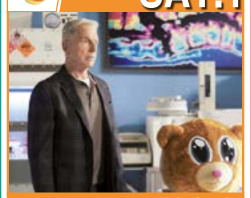
4.25 **Deutschland von oben** ▭
4.30 **ARD-Morgenmagazin** ◪▭
8.00 **heute Xpress** ◪▭
8.05 **Volle Kanne – Service täglich** ◪▭ Magazin
9.30 **Notruf Hafenkante** ◪▭ Krimiserie. Räuberschach Mit Sanna Englund
10.15 **SOKO Wismar** ◪▭ Krimiserie. Lockvogel. Die junge Krankenschwester Maren Kranz wird erdrosselt am Hafen aufgefunden.
11.00 **heute** ▭ Infomagazin
11.10 **drehscheibe** ▭ Magazin
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin** ◪▭
13.00 **heute – in Deutschland**
13.15 **Die Küchenschlacht** ▭
14.00 **heute Xpress** ◪▭
14.05 **Bares für Rares** ◪▭
15.00 **heute – in Europa** ◪▭
15.10 **Die Rosenheim-Cops** ◪▭ Krimiserie. Fisslers Flucht
16.00 **heute** ◪▭ Infomagazin
16.10 **hallo deutschland** ◪▭
16.45 **Leute heute** ◪▭ Magazin
17.05 **SOKO Köln** ◪▭
18.00 **heute** ◪▭ Infomagazin
18.20 **Wetter** ◪▭
18.25 **Die Rosenheim-Cops** ◪▭ Krimiserie. Reif für die Liebe. Markus Steffinger, Mitinhaber der Partneragentur „Reif für die Liebe", wird ermordet in seinem Büro aufgefunden.
19.15 **Das Traumschiff** ◪▭ Kuba. TV-Familienfilm, D 2016. Mit Sascha Hehn Am Neujahrstag besucht das „Traumschiff" Kuba. Oskar, der bereits seine Erfahrungen mit der Astrologie gesammelt hat, stellt für die Hobbyastrologin Doris eine große Herausforderung dar.
20.45 **Kreuzfahrt ins Glück** ◪▭ Hochzeitsreise nach Lissabon. TV-Familienfilm, A 2017. Mit Marcus Grüsser
22.15 **heute-journal** ◪
22.45 **Markus Lanz** ◪▭
23.55 **heute+** ▭
0.10 **Was geschah am Montag?** ◪◫▭ Sci-Fi-Film, GB/F/B 2017
2.05 **Inspector Banks** ◪▭ Zweimal Doppelleben Krimireihe, GB 2015
3.35 **Father Brown** ◪◫▭ Krimiserie. Der vermisste Mann. Mit Mark Williams

RTL

19.15 Show

4.05 **Der Blaulicht-Report** ▭
4.25 **Exclusiv – Das Star-Magazin** ▭
4.35 **Explosiv – Das Magazin**
5.00 **Guten Morgen Deutschland** ▭ Magazin
7.30 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** ◪▭ Soap
8.00 **Unter uns** ▭ Soap
8.30 **Alles was zählt** ◪▭ Soap
9.00 **Der Blaulicht-Report** ▭ U. a.: Falscher Polizist versucht Frau zu vergewaltigen / Versuchte Fahrerflucht beendet Sex-Party
11.00 **Punkt 12** ▭ Magazin
13.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** ▭ Show
14.00 **Kitsch oder Kasse** Show Experte: Antoine Richard
15.00 **Marco Schreyl** Talkshow
16.00 **Hensslers Countdown – Kochen am Limit** ▭ Show. Mit Steffen Henssler
16.30 **Unter uns** ▭ Soap. Eva erhält das Aufenthaltsbestimmungsrecht für Noah, doch Till kommt ihrer Intrige auf die Spur.
17.00 **Explosiv – Das Magazin**
17.30 **Exclusiv – Das Star-Magazin** ▭
17.45 **RTL aktuell** ▭
18.05 **Alles was zählt** ◪▭ Soap
18.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** ◪▭ Soap
19.15 **Die größten DSDS-Casting-Momente aller Zeiten** ▭ Show Mit Veronica Naujoks, Alfi Hartkor, Johanna, Cosimo, Daniele Negroni, Luca Hänni, Marie Wegener. In diesem Special dreht sich alles um die besten, die witzigsten und die emotionalsten Castings der letzten 17 Jahre. Es gibt ein Wiedersehen mit den beliebtesten Kandidaten aus 17 Staffeln der Show.
22.00 **Temptation Island – Versuchung im Paradies** ▭ Dokusoap
23.00 **RTL Nachtjournal** ▭
23.30 **Die größten DSDS-Casting-Momente aller Zeiten**
1.45 **Der Blaulicht-Report** ▭ Dokusoap. U. a.: Falscher Polizist versucht Frau zu vergewaltigen / Versuchte Fahrerflucht beendet Sex-Partyn

SAT.1



19.15 Krimiserie

4.30 **Sat.1-Frühstücksfernsehen** Magazin. Moderation: Marlene Lufen
9.00 **Big Brother**
10.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Mitwirkende: Alexander Hold, Stephan Lucas, Alexander Stephens, Isabella Schulien
11.00 **Anwälte im Einsatz** Dokusoap. Erfahrene Juristen kämpfen in Familienrechtsfällen oder auch in Sachen Arbeitsrecht, Strafrecht und Baurecht.
13.00 **Auf Streife** Dokusoap
14.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
15.00 **Klinik am Südring**
16.00 **Klinik am Südring – Die Familienhelfer** Dokusoap
16.30 **Klinik am Südring**
17.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Reporter schauen Beamten der Autobahnpolizei, Wasserschutzpolizei, Feuerwehr und des Zolls über die Schulter.
18.00 **Big Brother** Show. Der große Bruder ist zurück! 100 Tage müssen die Kandidaten im Haus überstehen. Der Sieger kassiert 100.000 Euro.
18.55 **Sat.1 Nachrichten**
19.15 **Navy CIS** Krimiserie Phins allerbester Tag. Das Team untersucht den Mord an einem Petty Officer, der live auf einer Gaming-App übertragen wurde.
20.15 **Navy CIS: L.A.** Krimiserie. Kill Beale Vol. 1. Callen und Sam reisen nach San Francisco, um Beale zu suchen, der während einer geheimen Aktion entführt wurde.
21.15 **Hawaii Five-0** Krimiserie Nicht zu bremsen
22.10 **Spiegel TV – Reportage** Reportagereihe
23.15 **Dinner Party – Der Late-Night-Talk** Gespräch Gast: Martin Klempnow
0.20 **Navy CIS** Krimiserie. Phins allerbester Tag
0.55 **Navy CIS: L.A.** Krimiserie Kill Beale Vol. 1
1.35 **Hawaii Five-0** Krimiserie
2.15 **Criminal Minds** ◫
2.55 **Auf Streife** Dokusoap

PRO 7

19.15 Show

4.25 **Mom** ◫ Sitcom
5.05 **The Middle** Sitcom
5.50 **Two and a Half Men**
7.05 **The Big Bang Theory**
8.20 **How I Met Your Mother** ◫
10.00 **Mike & Molly** ◫ Sitcom Herrenausflug mit Damen
10.25 **Fresh off the Boat** Sitcom
10.50 **Last Man Standing** Sitcom. Eve voll in Fahrt
11.15 **2 Broke Girls** ◫ Sitcom. Gebrochene Herzen
11.40 **Mom** ◫ Cinderella kann mich mal / Himmelhoch jauchzend, zu Tode betrübt
12.30 **Two and a Half Men**
13.00 **Two and a Half Men** Sitcom. Der Frauendieb
13.20 **Two and a Half Men** Potpourri und Pfefferspray
13.50 **The Middle** Sitcom Der Austauschschüler
14.15 **The Middle** Sitcom Das Halloween-Fest
14.40 **The Big Bang Theory** ◫ Sitcom. Leichtes Fummeln / Zwei komische Vögel / Die Beziehungsrahmenvereinbarung
16.00 **taff**
17.00 **Newstime**
17.10 **Die Simpsons** ◫▭ Zeichentrickserie. Der Papa wird's nicht richten / Auf nach Waverly Hills
18.05 **Galileo** Magazin
19.15 **Die besten TV-Streiche by ProSieben** Show. Was so alles passieren kann, wenn man beim Friseur ist, wenn man als Aushilfe beim Bäckerei arbeitet oder wenn einem das Auto abgefackelt wird. Das sind alles Situationen, in den man nicht gern gesehen wird, über die sich andere aber vielleicht amüsieren können. Aufgenommen mit versteckter Kamera, sorgt so manch eine peinliche Lage, dafür dass die Zuschauer Lachtränen vergießen werden.
2.40 **Crash Games – jeder Sturz zählt** Show. Bloß nicht hinfallen! Jeweils drei Kandidaten-Duos stellen sich einem kniffligen Parcours mit Hindernissen. Bei jedem Sturz werden den Teams Punkte abgezogen. Im Finale geht es dann um 5000 Euro.
3.30 **2 Broke Girls** ◫ Sitcom

RTL ZWEI

13.00 **Die Wollnys** ▭ Dokusoap
14.00 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken** ▭
16.05 **Krass Schule – Die jungen Lehrer** ▭ Dokusoap
17.05 **Köln 50667** ▭ Dokusoap
18.05 **Berlin – Tag & Nacht** ▭
19.15 **Hartz Rot Gold – Armutskarte Deutschland** ▭
21.15 **Endlich Klartext!** ▭ Gespräch
22.15 **Hartz und herzlich – Die Eisenbahnsiedlung von Duisburg** ▭
0.15 **Autopsie – Mysteriöse Todesfälle** ▭

VOX

13.00 **Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn?**
14.00 **Shopping Queen** ▭
15.00 **Let's Glow – Die Make-Up Challenge** ▭ Dokusoap
16.00 **Zwischen Tüll und Tränen** ▭ Dokusoap
17.00 **First Dates – Ein Tisch für zwei** ▭ Dokusoap
18.00 **Das perfekte Dinner** ▭
19.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester** ▭ Dokusoap
23.15 **vox nachrichten** ▭
23.30 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** ◪ Dokureihe

KABEL EINS

13.00 **Hawaii Five-0** ◫
13.50 **Navy CIS: L.A.** ◫
14.50 **kabel eins news**
15.00 **Navy CIS** Krimiserie
15.55 **Abenteuer Leben täglich**
16.55 **Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt**
17.55 **Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum**
19.15 **Little Nicky – Satan Junior** ◫ Komödie, USA 2000
21.05 **Police Academy I – Dümmer als die Polizei erlaubt** Komödie, USA 1984
23.00 **Beverly Hills Cop 2** ▭ Actionkomödie, USA 1987

EURO

13.00 **Radsport: Le Samyn**
14.00 **Radsport: Le Samyn** Straßenrennen. Eintagesrennen der Herren in Belgien
16.15 **Follow Fabian**
17.11 **Radsport: Kuurne-Brüssel-Kuurne**
18.16 **Snooker: Players Championship**
19.00 **Springreiten: FEI Nations Cup**
20.03 **Formel E: FIA-Meisterschaft**
21.05 **Radsport: UAE Tour**
22.04 **Radsport: Le Samyn**
23.00 **Radsport: Tour of Taiwan**

WDR

15.15 **Hier und heute** Reportage
17.15 **Servicezeit** ◪ Magazin
17.45 **Aktuelle Stunde** ◪
19.00 **Tagesschau** ◪
19.15 **Expeditionen ins Tierreich** ◪ Dokureihe
19.30 **Quarks** ◪
20.45 **WDR aktuell** ◪
21.10 **Mordkommission Istanbul** ◪ Der letzte Gast. Krimireihe, D 2017
22.40 **Mordkommission Istanbul** ◪ Die zweite Spur Krimireihe, D 2014
0.05 **Quarks** ◪

BR

16.30 **Frankenschau aktuell** ▭
17.00 **Abendschau** ◪▭
17.30 **Rundschau** ◪▭
18.00 **Gesundheit!** ◪▭
18.30 **Dahoam is Dahoam** ◪▭
19.00 **Tagesschau** ◪▭
19.15 **Tatort: Operation Hiob** ◪▭ Krimireihe, D 2010
20.45 **Rundschau Magazin** ◪▭
21.00 **Capriccio** ◪▭
21.30 **Pumuckl ist zurück** ◪▭
22.15 **Nachtlinie** ▭
22.45 **KlickKlack** ▭
23.15 **Maazel dirigiert Dvorak**
0.10 **Dahoam is Dahoam** ◪▭

MDR

17.10 **Brisant** ◪▭ Magazin
17.54 **Unser Sandmännchen** ◪
18.00 **MDR Regional** ◪▭
18.30 **MDR aktuell** ◪▭
18.50 **Einfach genial** ◪▭
19.15 **Umschau** ◪▭
20.00 **Der Osten – Entdecke wo du lebst** ◪▭
20.45 **MDR aktuell** ◪▭
21.05 **Ostfrauen – Wege zur Macht** ◪▭
21.50 **Polizeiruf 110: Trüffeljagd** ◪ Krimireihe, D 1981
23.15 **Eyewitness – Die Augenzeugen** ▭ Krimiserie

NDR

16.10 **Leopard, Seebär & Co.** ◪
17.00 **Ländermagazine**
17.15 **NaturNah** ◪ Dokureihe
17.45 **DAS!** ◪ Magazin
18.30 **Ländermagazine**
19.00 **Tagesschau** ◪
19.15 **Visite** ◪ Magazin
20.15 **Panorama – die Reporter**
20.45 **NDR Info** ◪ Magazin
21.00 **Tatort: Der treue Roy** ◪ Krimireihe, D 2016
22.30 **Weltbilder** ◪
23.00 **Unter aller Augen – Zeugnisse der Gewalt** Dokumentarfilm, D 2017

HR

17.45 **Die Ratgeber** ◪ Magazin
18.15 **alle wetter** ▭ Magazin
18.30 **hessenschau** ◪▭
19.00 **Tagesschau** ◪▭
19.15 **Erlebnis Hessen** ◪▭
20.45 **Die Tourismus Pleite – Annulliert und abserviert**
21.15 **hessenschau kompakt**
21.30 **Die Florian Schroeder Satireshow**
22.15 **Tatort: Nie wieder frei sein** Krimireihe, D 2010
23.45 **Kennen Sie Ihren Liebhaber?** ◪▭ Kriminalfilm, D 2012. Mit C. Neubauer

RBB

17.02 **rbb UM6** Ländermagazin
17.27 **zibb** Magazin
18.30 **Regionales** Magazin
19.00 **Tagesschau** ◪
19.30 **Geheimnisvolle Orte**
20.15 **Beuteland – Die Millionengeschäfte krimineller Clans**
21.00 **rbb24** Magazin
21.15 **Chez Krömer** Show
21.45 **Die Florian Schroeder Satireshow**
22.30 **Talk aus Berlin**
23.00 **Abendshow**
23.45 **Geheimnisvolle Orte**

3SAT

16.44 **Universum** ◪▭
17.30 **nano** ▭ Magazin
18.00 **heute** ◪▭
18.20 **Kulturzeit** ▭ Magazin
19.00 **Tagesschau** ◪▭
19.15 **Ein mörderisches Geschäft** ◪▭ Kriminalfilm, D 2011. Mit Christiane Paul
20.45 **kinokino** ▭ Magazin
21.00 **ZIB 2** ◪▭
21.27 **makro** ▭ Magazin
21.56 **Akte D** ◪▭ Dokureihe
22.40 **Erst die Miete, dann die Moral?** ◪▭ Doku
23.24 **Reporter** ▭ Reportage
23.51 **10vor10** ▭ Infomagazin

ORF 1

17.10 **Magazin 1** ▭
17.20 **Q1 Ein Hinweis ist falsch**
18.04 **Wetter** ▭
18.10 **The Big Bang Theory**
18.30 **Die Simpsons** ◪▭
18.53 **Wetter** ▭
19.00 **ZIB 20** ◪▭
19.15 **SOKO Kitzbühel** ▭
20.00 **Das Leben ist schön** ▭
20.50 **Willkommen Österreich**
21.50 **ZIB Nacht** ▭
22.00 **Science Busters – Wer nichts weiß, muss alles glauben** ◪▭ Show
22.30 **Schlawiner** ◪▭
23.00 **Mom** ◫▭ Sitcom

ORF 2

18.23 **Wetter** ▭ Magazin
18.30 **Zeit im Bild** ◪▭ Magazin
18.49 **Wetter** ◪▭
18.55 **Sport aktuell** Magazin
19.05 **Seitenblicke** ◪▭ Magazin
19.15 **Universum** ◪▭
20.05 **Report** ◪▭
21.00 **ZIB 2** ◪▭ Magazin
21.25 **Euromillionen** ▭ Magazin
21.35 **Fünf starke Frauen – Vom Kampf gegen häusliche Gewalt im Iran** ◪▭
22.30 **kreuz und quer** ▭
23.00 **Die Spaziergängerin von Sans-Souci** ◪▭ Melodram, F/D 1982

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

◫ Dolby Surround SW schwarzweiß ◪ Untertitel für Hörgeschädigte ▭ Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 Kriminalfilm

4.30 **ARD-Morgenmagazin** ◪
8.00 **Tagesschau** ◪
8.05 **Live nach Neun** ◪
8.55 **Verrückt nach Meer** ◪ Dokureihe. Im Reich der Pharaonen. Dodo und Christian lassen sich im Hatschepsut-Tempel von der altägyptischen Hochkultur verzaubern.
9.45 **Meister des Alltags** ◪ Moderation: Florian Weber
10.15 **Wer weiß denn sowas?** ◪
11.00 **Tagesschau** ◪
11.15 **ARD-Buffet** ◪ Magazin
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin** ◪
13.00 **Tagesschau** ◪
13.10 **Rote Rosen** ◪
14.00 **Tagesschau** ◪
14.10 **Sturm der Liebe** ◪
15.00 **Tagesschau** ◪
15.10 **Das Quiz mit Jörg Pilawa** ◪ Show
16.00 **Tagesschau** ◪
16.15 **Brisant** Magazin
17.00 **Wer weiß denn sowas?** ◪ Show. Gäste: Jeannine Michaelsen, Janin Ullmann
17.50 **In aller Freundschaft – Die Krankenschwestern** ◪ Glücklich – Unglücklich
18.45 **Wissen vor acht – Mensch** ◪ Magazin. Was tun bei Hexenschuss?
18.50 **Wetter vor acht** ◪
18.55 **Börse vor acht** ◪
19.00 **Tagesschau** ◪
19.15 **Die Füchsin** ◪◫ Romeo muss sterben. Krimi, D 2021. Mit Lina Wendel Youssefs Nichte Saida findet ihren Freund, den jungen Arzt Hagen Hoffmann, erschlagen in der gemeinsamen Wohnung. Die Polizei geht aufgrund seiner Computeraktivitäten von einer Tat im Drogenmilieu aus.
20.45 **Panorama** ◪ Magazin
21.15 **Tagesthemen** ◪
21.50 **extra 3** ◪ Magazin
22.35 **Alfons und Gäste** ◪
23.20 **Nachtmagazin** ◪
23.40 **Die Füchsin** ◪◫ Romeo muss sterben. Kriminalfilm, D 2021. Mit Lina Wendel
1.10 **Tagesschau**
1.15 **Mankells Wallander** ◪ Der unsichtbare Gegner Krimi, DK/FIN/D/N/S 2006
2.50 **extra 3** ◪ Magazin
3.35 **Brisant** Magazin
3.55 **Tagesschau** Magazin

ZDF

19.15 Arztserie

4.30 **ARD-Morgenmagazin** ◪▭
8.00 **heute Xpress** ◪▭
8.05 **Volle Kanne – Service täglich** ◪▭ Magazin
9.10 **Notruf Hafenkante** ◪▭ Krimiserie. Das Herz eines Boxers. Mit Sanna Englund
9.55 **Ski nordisch: WM** ◪▭ Nordische Kombination: Skispringen (HS 137)
11.00 **heute** ▭ Infomagazin
11.10 **drehscheibe** ▭ Magazin
12.00 **Ski nordisch: WM** ◪▭ Langlauf. Langlauf: 4x5 km Staffel Damen Aus Oberstdorf (D)
13.25 **Die Küchenschlacht** ▭
14.10 **Sport extra Wintersport** ◪▭ Magazin. Ski nordisch: WM, Nordische Kombination, 10 km Langlauf / ca. 16.00 Biathlon: Weltcup, 4x6 km Staffel Damen
16.30 **hallo deutschland** ◪▭
17.00 **SOKO Stuttgart** ◪▭ Krimiserie. Reunion
18.00 **heute** ◪▭ Infomagazin
18.20 **Wetter** ◪▭ Nachrichten
18.25 **Notruf Hafenkante** ◪▭ Krimiserie. Spurlos Ole Bader wird im Drogenrausch von einem Auto angefahren. Den Beamten gegenüber behauptet er, eine Entführung beobachtet zu haben.
19.15 **Der Bergdoktor** ◪▭ Arztserie. Atemlos. Auf dem Gruberhof stehen alle Zeichen auf Hochzeit. Denn obwohl ihnen so allerlei Steine in den Weg gelegt werden, möchte Martin Gruber endlich in seine langersehnte Zukunft mit Anne starten.
20.45 **heute-journal** ◪ Magazin
21.15 **maybrit illner** ◪▭ Mit ihren zumeist politischen Gästen diskutiert die Berlinerin das Thema der Woche.
22.15 **Markus Lanz** ◪▭ Talk
23.30 **heute journal update** ▭
23.45 **Filmgorillas** ▭ Magazin
23.55 **Sebastian Pufpaff: Noch nicht Schicht!** ▭ Show
0.00 **Kanzlei Berger** ◪▭
0.45 **Notruf Hafenkante** ◪▭
1.30 **Notruf Hafenkante** ◪▭
2.15 **SOKO Stuttgart** ◪▭
3.00 **Die Rosenheim-Cops** ◪▭
3.45 **Deutschland von oben** ▭
4.00 **hallo deutschland** ◪▭

RTL

19.15 Comedyserie

4.30 **Guten Morgen Deutschland** Magazin
7.30 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** ◪ Soap
8.00 **Unter uns** Soap
8.30 **Alles was zählt** ◪ Soap
9.00 **Der Blaulicht-Report** Baby in Pfandautomaten gefunden / Blutige Entdeckung in Waschküche
10.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Lkw-Fahrerin erhält über Funk panischen Hilferuf / Skrupelloser Anschlag auf Ritterburg
11.00 **Punkt 12** Magazin
13.00 **Wir lieben Tiere – Die Haustiershow**
14.00 **Tierretter mit Herz**
15.00 **Die Superhändler** Show
15.30 **Die Superhändler**Show
16.30 **Unter uns** Soap
17.00 **Explosiv – Das Magazin**
17.30 **Exclusiv – Das Star-Magazin**
17.45 **RTL aktuell**
18.05 **Alles was zählt** ◪ Soap Mit Lisandra Bardél
18.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** ◪ Soap. Philip hat mit der neuen Situation zu kämpfen. Für einen Moment verliert er die Kontrolle. Felix will Yvonnes Behandlungszimmer in den Keller verlegen.
19.15 **Der Lehrer** ◪ Song! Lied! Kantate! Keine Ahnung, wie man das in Ihrem Alter nennt. David Ritter verursacht einen Streit der beliebten Schülerin Eileen mit ihrer Schwester Merle.
20.15 **Magda macht das schon!** ◪ Sitcom. Gehversuche
20.45 **Schwester, Schwester – Hier liegen Sie richtig!** ◪ Sitcom. Der Kratzer
21.15 **Magda macht das schon!** ◪ Sommer der Liebe
21.45 **Magda macht das schon!**
22.15 **Täglich frisch geröstet**
23.00 **RTL Nachtjournal**
23.30 **CSI: Miami** ◪ Krimiserie Innere Angelegenheiten
0.20 **CSI: Miami** ◪ Krimiserie Überhitzte Gemüter
1.15 **CSI: Miami** ◪ Krimiserie Einer von uns
2.00 **CSI: Miami** ◪ Krimiserie
2.50 **Der Blaulicht-Report**
3.55 **Exclusiv – Star-Magazin**
4.05 **Explosiv – Das Magazin**

SAT.1

19.15 Fantasyfilm

4.30 **Sat.1-Frühstücksfernsehen** Magazin. Moderation: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Alina Merkau, Jochen Schropp, Christian Wackert
9.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Mit: Alexander Hold, Stephan Lucas, Alexander Stephens, Isabella Schulien
10.00 **Mein dunkles Geheimnis**
10.30 **Mein dunkles Geheimnis**
11.00 **Die Ruhrpottwache**
12.00 **Auf Streife – Berlin**
13.00 **Auf Streife** Dokusoap
14.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
15.00 **Klinik am Südring** In der Reihe wird mit echten Medizinern der Krankenhausalltag nachgestellt.
16.00 **Die Gemeinschaftspraxis**
16.30 **K11 – Die neuen Fälle** Auch in den neuen Fällen gehört das Studium von Akten, Telefonrecherchen und Besprechungen ebenso zum Alltag eines Kriminalpolizisten wie Verfolgungsjagden, Observierungen und Zeugenvernehmungen.
17.00 **Buchstaben Battle**
18.00 **Buchstaben Battle**
18.55 **Sat.1 Nachrichten**
19.15 **Doctor Strange** ◪◫ Fantasyfilm, USA 2016 Mit Benedict Cumberbatch, Chiwetel Ejiofor. Regie: Scott Derrickson. Der Chirurg Dr. Strange erfährt von übersinnlichen Mächten. Schon bald bedroht ein starker Gegner die Welt.
21.35 **Criminal Minds** ◪◫ Der harmlose Freund In St. Louis werden vier junge Leute in ihrer WG tot aufgefunden. Sie wurden gefesselt und dann erstochen.
22.30 **Criminal Minds** ◪◫ Der Kuss des Todes
23.25 **Criminal Minds** ◪◫ Der einsame König
0.15 **Criminal Minds** ◪◫ Kampf ums Überleben
1.05 **Criminal Minds** ◪◫ Der harmlose Freund
1.45 **Criminal Minds** ◪◫
2.30 **Criminal Minds** ◪◫
3.10 **Criminal Minds** ◪◫
3.50 **Auf Streife** Dokusoap

PRO 7

19.15 Show

4.45 **Frühprogramm**
6.50 **The Big Bang Theory** ◪
7.15 **The Big Bang Theory** ◪
7.40 **The Big Bang Theory** ◪
8.05 **2 Broke Girls** ◫ Sitcom
8.30 **2 Broke Girls** ◫ Sitcom
8.55 **Man with a Plan** Serie
9.20 **Man with a Plan** ▭ Serie
9.45 **Scrubs – Die Anfänger** ◪
10.15 **Scrubs – Die Anfänger** ◪
10.40 **Scrubs – Die Anfänger** ◪
11.00 **Scrubs – Die Anfänger** ◪
11.30 **Last Man Standing** ◫
11.55 **Last Man Standing** ◫
12.25 **Two and a Half Men** ◪▭
12.50 **Two and a Half Men** ◪▭
13.15 **Two and a Half Men** ◪▭ Sitcom. Leck nicht an deiner Haarbürste
13.40 **The Middle** Sitcom Das geliehene Buch
14.10 **The Middle** Sitcom
14.40 **The Big Bang Theory** ◪◫ Leichtes Fummeln
15.05 **The Big Bang Theory** ◪◫ Zwei komische Vögel
15.30 **The Big Bang Theory** ◪◫ Sitcom
16.00 **taff** Magazin
17.00 **Newstime** Nachrichten
17.10 **Die Simpsons** ◪◫ Trickserie. Der Mann, der als Dinner kam
17.40 **Die Simpsons** ◪◫ Trickserie. Barts neuer Freund
18.05 **Galileo** Magazin
19.15 **Germany's next Topmodel – by Heidi Klum** ◪ Jury: Heidi Klum, Christian Cowan. Wenn es ans Umstylen geht, sind auch die Haare dran. Man darf gespannt sein, welchen individuellen Look sich Heidi für welche Kandidatin überlegt hat. Und wie werden die reagieren, wenn die Locken fallen? Ihr neues Aussehen präsentieren die Topmodel-Anwärterinnen auch gleich auf dem Laufsteg.
22.00 **red.** Magazin
23.00 **Big Stories** Show Social Media Stars
0.00 **The Masked Singer** Show. Rateteam: Ruth Moschner, Rea Garvey
2.30 **The Masked Singer – red. Spezial** Magazin
2.50 **Big Stories** Show
3.35 **2 Broke Girls** ◫ Sitcom. Soft Opening
4.10 **Galileo** Magazin

RTL ZWEI

14.00 **Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ...** ▭ Dokusoap
15.00 **Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ...** ▭ Dokusoap
16.05 **Krass Schule – Die jungen Lehrer** ▭ Dokusoap
17.05 **Köln 50667** ▭ Dokusoap
18.05 **Berlin – Tag & Nacht** ▭
19.15 **Kiez knallhart: Berlin-Neukölln** ▭ Reihe
21.15 **Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt** ▭
23.15 **Deutschland – Deine Schulden** ▭ Doku
0.50 **Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt** ▭

VOX

14.00 **Shopping Queen**
15.00 **Salonfähig – Wer macht schöner?** Dokusoap
16.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Dokusoap
17.00 **First Dates** Dokusoap
18.00 **Das perfekte Dinner**
19.15 **James Bond 007: Ein Quantum Trost** ◪◫ Agentenfilm, GB/USA 2008
21.30 **James Bond 007 – Liebesgrüße aus Moskau** ◪◫ Agentenfilm, GB 1963
23.45 **vox nachrichten**
0.05 **Medical Detectives**
0.50 **Medical Detectives**

KABEL EINS

12.05 **The Mentalist** ◪◫
13.00 **The Mentalist** ◪◫
13.55 **Navy CIS.** ◫ Krimiserie
14.50 **News** Nachrichten
15.00 **Navy CIS.** ◫ Krimiserie
15.55 **Abenteuer Leben täglich**
16.55 **Mein Lokal, Dein Lokal**
17.55 **Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum**
19.15 **Achtung Abzocke – Betrügern auf der Spur**
21.20 **K1 Magazin**
22.20 **Achtung Abzocke – Betrügern auf der Spur**
0.20 **Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand** Dokusoap

EURO

11.15 **Ski nordisch: WM**
12.05 **Ski nordisch: WM**
13.25 **Ski nordisch: WM**
14.05 **Ski nordisch: WM**
15.00 **Biathlon: Weltcup**
16.20 **Ski nordisch: WM**
17.30 **Snooker: Gibraltar Open** 2. Runde. Aus Milton Keynes (GB)
21.00 **Sports Spotlight** Magazin
21.35 **Judo: World Tour** Grand Slam. Höhepunkte aus Tel Aviv-Yafo (ISR)
22.05 **Ski nordisch: WM**
23.00 **Ski nordisch: WM**
23.45 **Ski nordisch: WM**

WDR

15.15 **Hier und heute** Reportage
17.00 **WDR aktuell / Lokalzeit** ◪
17.15 **Servicezeit** ◪ Magazin
17.45 **Aktuelle Stunde** ◪
19.00 **Tagesschau** ◪
19.15 **Tatort: Rebecca** ◪ Krimireihe, D 2015
20.45 **WDR aktuell** ◪
21.15 **Frau tv** ◪ Magazin
21.45 **Menschen hautnah** ◪
22.30 **The Kindergarten Teacher** ◪ Drama, USA/ISR/GB/CDN 2018
0.05 **Jazzline** Konzert
1.45 **Erlebnisreisen**

BR

17.30 **Rundschau** ◪▭
18.00 **mehr/wert** ◪▭ Magazin
18.30 **Dahoam is Dahoam** ◪▭
19.00 **Tagesschau** ◪▭
19.15 **quer** ◪▭ Magazin
20.00 **Kabarett-Gala der radio-Spitzen** ◪ Show
20.45 **Rundschau Magazin** ◪▭
21.00 **Ringlstetter** ▭ Talkshow
21.45 **Capriccio** ◪▭ Magazin
22.15 **Sherlock** ◪▭ Der leere Sarg. Krimireihe, GB/USA 14. Regie: Jeremy Lovering
23.40 **Woidboyz on the Road** ▭
0.10 **Startrampe** ▭ Magazin

MDR

19.15 **Voss & Team** ◪▭
20.00 **Hauptsache gesund** ◪▭
20.45 **MDR aktuell** ◪▭
21.10 **artour** ◪▭ Magazin
21.40 **Konkurrenzkampf mit Kinderwagen** ◪▭ Doku
22.10 **Jutta Hoffmann – Die Fahrradfahrerin von Sanssouci** ◪▭
22.55 **Leidenschaft und Pflicht und Liebe** ◪▭
23.50 **Bauhausfrauen** ◪▭ Doku
0.35 **Müssen Frauen alles können?** ◪▭ Doku
1.05 **Voss & Team** ◪▭

NDR

16.00 **NDR Info** ◪ Magazin
16.10 **Seehund, Puma & Co.** ◪
17.00 **Ländermagazine**
17.15 **Die Nordreportage** ◪
17.45 **DAS!** ◪ Magazin
18.30 **Ländermagazine**
19.00 **Tagesschau** ◪
19.15 **mareTV** ◪ Reportagereihe
20.00 **mareTV** ◪ Reportagereihe
20.45 **NDR Info** ◪ Magazin
21.00 **Morden im Norden** ◪
21.50 **Morden im Norden** ◪
22.35 **Irene Huss, Kripo Göteborg** ◪ Krimiserie
0.05 **extra 3** ◪ Magazin

HR

17.45 **Die Ratgeber** ◪ Magazin
18.15 **alle wetter** ▭ Magazin
18.30 **hessenschau** ◪▭
19.00 **Tagesschau** ◪▭
19.15 **Alles Wissen** ◪▭
20.00 **Erlebnis Hessen** ◪▭
20.45 **Wie bio ist Bio?** ◪▭
21.15 **hessenschau** ▭
21.30 **Hauptsache Kultur** ▭
22.00 **Mythos oder Masterplan?** ◪▭ Dokumentation
22.45 **Hier und dort** ◪▭ Dokumentarfilm, D 2018
0.15 **Neue Chance zum Glück** ◪▭ Drama, D 2011

RBB

16.00 **rbb24** Magazin
16.05 **Morden im Norden**
17.00 **rbb UM6** Ländermagazin
17.27 **zibb** Magazin
18.30 **Regionales** Magazin
19.00 **Tagesschau** ◪
19.15 **A Most Wanted Man** Thriller, GB/USA/D 2014
21.10 **rbb24** Magazin
21.40 **Polizeiruf 110: Mörderkind** Krimireihe, D 1999
23.10 **Das Versteck** Romanze, DDR 1978
0.45 **A Most Wanted Man** Thriller, GB/USA/D 2014

3SAT

16.45 **Wildes Mexiko** ▭ Doku
17.30 **nano** ▭ Magazin
18.00 **heute** ◪▭ Nachrichten
18.20 **Kulturzeit** ▭ Magazin
19.00 **Tagesschau** ◪▭
19.15 **Prostitution: Kein Job wie jeder andere** ▭
20.00 **scobel** ▭ Gespräch
21.00 **ZIB 2** ◪▭ Nachrichten
21.30 **auslandsjournal extra** ▭
22.00 **Weltspiegel-Reportage** ◪ ▭ Brasilien – Die Virusjäger
22.30 **Weltspiegel-Reportage** ▭
23.00 **#SRFglobal** ▭
23.30 **10vor10** ▭ Infomagazin
0.00 **Sternstunde Religion** ▭

ORF 1

17.40 **The Big Bang Theory** ◪
18.05 **The Big Bang Theory** ◪
18.30 **Zeit im Bild** ▭
18.56 **Sport aktuell** ▭
19.03 **Hallo Österreich** ▭
19.15 **Doctor Strange** ◪◫▭ Fantasyfilm, USA 2016
21.00 **ZIB Flash** ▭
21.10 **CopStories** ◪◫▭ Krimiserie. Liebesg'schichten
21.55 **ZIB Nacht** ▭ Magazin
22.10 **Hawaii Five-0** ◪◫▭ David und Goliath
22.55 **Navy CIS: L.A..** ◫▭
23.35 **MacGyver** ◪◫▭
0.20 **MacGyver** ◪◫▭

ORF 2

17.51 **infos & tipps** ▭ Magazin
18.00 **Bundesland heute** ▭
18.23 **Wetter** ▭ Magazin
18.30 **Zeit im Bild** ▭ Magazin
18.56 **Sport aktuell** Magazin
19.05 **Seitenblicke** ▭ Magazin
19.15 **Die Rosenheim-Cops** ▭
20.05 **Am Schauplatz Gericht – Spezial** ▭
21.00 **ZIB 2** ▭ Magazin
21.30 **Gott** ◪▭ Drama, A/CH/D 2020. Mit Barbara Auer
23.05 **Hin und weg** ◪◫▭ Drama, D 2014
0.35 **Lou Andreas-Salomé** ◪ Drama, I/D/A/CH 2016

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

◫ Dolby Surround SW schwarzweiß ◪ Untertitel für Hörgeschädigte ▭ Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 Romantikkomödie

4.30 ARD-Morgenmagazin
8.00 Tagesschau
8.05 Live nach Neun
8.55 Verrückt nach Meer Dokureihe. Auf dem Basar von Akabar. In Jordanien lässt es sich der Deck-Kadett Christian an seinem Geburtstag am Strand von Aqaba gut gehen.
9.45 Meister des Alltags
10.15 Wer weiß denn sowas? Moderation: Kai Pflaume
11.00 Tagesschau
11.15 ARD-Buffet Magazin
12.00 ZDF-Mittagsmagazin
13.00 Tagesschau
13.10 Rote Rosen
14.00 Tagesschau
14.10 Sturm der Liebe
15.00 Tagesschau Magazin
15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa
16.00 Tagesschau
16.15 Brisant Magazin
17.00 Wer weiß denn sowas? Show. Gäste: Andy Borg, Ramon Roselly
17.50 Quizduell-Olymp Gäste: Betty Taube, Dagi Bee. Um zu gewinnen, müssen die prominenten Kandidaten in sechs Runden drei „Quizduell"-Profis schlagen.
18.45 Sportschau vor acht
18.50 Wetter vor acht
18.55 Börse vor acht
19.00 Tagesschau
19.15 Meine Mutter im siebten Himmel Romantikkomödie, D 2021. Mit Diana Amft. Während die neueröffnete Pension von Heidi Janssen gut läuft und Gärtner Ron ihr schöne Augen macht, hat Tochter Toni den Blues.
20.45 Tagesthemen
21.15 Tatort: Der Turm Krimireihe, D 2018. Mit Wolfram Koch, Margarita Broich. Regie: Lars Henning
22.45 Kommissar Wisting (1/2) Eisige Schatten Krimireihe, N 2019
0.20 Tagesschau
0.25 Meine Mutter im siebten Himmel Romantikkomödie, D 2021
1.55 Tagesschau
2.00 Kommissar Wisting (1/2) Eisige Schatten Krimireihe, N 2019
3.35 Deutschlandbilder

ZDF

19.15 Krimiserie

4.30 ARD-Morgenmagazin
8.00 heute Xpress
8.05 Volle Kanne Magazin
9.30 Notruf Hafenkante Liebe deinen Nächsten
10.15 SOKO Stuttgart Krimiserie. Ferngesteuert. Die Kinder von Adam Hell, einem erfolgreichen Unternehmer im Bereich Smart Home, wurden entführt.
11.00 heute Infomagazin
11.10 drehscheibe Magazin
12.00 Ski nordisch: WM Langlauf. Langlauf: 4x10 km Staffel Herren
14.15 Biathlon: Weltcup
15.50 Ski nordisch: WM Skispringen: Herren (HS 137), 1. Dg. Aus Oberstdorf (D). Experte: Toni Innauer
17.00 Ski nordisch: WM Skispringen: Herren (HS 137), 2. Durchgang Aus Oberstdorf (D) Kommentar: Stefan Bier Experte: Toni Innauer
18.00 heute Infomagazin
18.20 Wetter Nachrichten
18.25 Bettys Diagnose Krankenhausserie. Aus dem Nichts. Sanne ist müde und gestresst, nichts scheint heute glattzugehen. Ein Streit mit Lewandowski passt da gut ins Bild.
19.15 Der Staatsanwalt Krimiserie. Tödliches Erbe. Der gewaltsame Tod von Lars Wagner im Büro seiner Traditionsbäckerei wirft Fragen auf. Zunächst gerät dessen Rivale Karl Reinhardt unter Verdacht, den Konkurrenten aus dem Weg geräumt zu haben.
20.15 SOKO Leipzig Tod auf der Seidenstraße Mit Melanie Marschke
21.00 heute-journal Magazin
21.30 heute-show
22.00 ZDF Magazin Royale
22.30 aspekte U.a.: Gleichberechtigung – 100 Jahre internationaler Frauentag
23.15 heute journal update
23.30 Aufgeklärt – Spektakuläre Kriminalfälle
0.15 ZDF-History
1.00 Terra X Dokureihe
1.45 Terra X Dokureihe
2.30 Bares für Rares
3.20 Bares für Rares

RTL

19.15 Show

4.30 Guten Morgen Deutschland Magazin
7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap
8.00 Unter uns Soap
8.30 Alles was zählt Soap
9.00 Der Blaulicht-Report Dokusoap. U. a.: Streife bemerkt mysteriösen Motorradunfall
10.00 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Baby im Spind enthüllt unfassbares Verbrechen / Erpresser will Metzgerei anzünden
11.00 Punkt 12 Magazin
13.00 Wir lieben Tiere – Die Haustiershow
14.00 Tierretter mit Herz
15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
15.30 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
16.30 Unter uns Soap
17.00 Explosiv – Das Magazin
17.30 Exclusiv – Das Star-Magazin
17.45 RTL aktuell
18.05 Alles was zählt Soap Mit Matthias Brüggenolte
18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Als Yvonne Felix mit seinen Taten konfrontiert, zeigt er ehrliche Reue. Leon sabotiert Ninas Arbeit.
19.15 Let's Dance Show. Jury: Motsi Mabuse, Joachim Llambi, Jorge González. Ob Barack ihr die Daumen drückt? Seine ältere Schwester Auma Obama schwingt nämlich in der 14. Staffel das Tanzbein. Die Soziologin und Germanistin studierte und wohnte viele Jahre in Deutschland. Victoria Swarovski und Daniel Hartwich führen erneut durch die Live-Shows.
23.00 RTL Nachtjournal Nachrichten. Mod.: Ilka Eßmüller
23.30 Der Bachelor Bereits zum 11. Mal sorgt die Sendung bei RTL für heiße Flirts, romantische Momente und jede Menge Herzklopfen. Liebes- und kampfwillige Single-Ladys sind bereit, Traummann Niko Griesert den Kopf zu verdrehen.
1.15 Let's Dance Show

SAT.1

19.15 Show

4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin
9.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! Mitwirkende: Alexander Hold, Stephan Lucas, Alexander Stephens, Isabella Schulien
10.00 Mein dunkles Geheimnis
10.30 Mein dunkles Geheimnis
11.00 Die Ruhrpottwache
12.00 Auf Streife – Berlin Gewalt in der Familie, Drogenhandel, Diebstahl: Der Polizeialltag in Berlin ist hart und oft gefährlich.
13.00 Auf Streife Dokusoap
14.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
15.00 Klinik am Südring
16.00 Die Gemeinschaftspraxis
16.30 K11 – Die neuen Fälle
17.00 Buchstaben Battle Show Moderation: Ruth Moschner. Je zwei Prominente und ein Kandidat bilden zwei Teams, die gegeneinander antreten. In vier Vorrunden geht es darum, möglichst schnell zu sein, da die eingesparte Zeit ins Finale übernommen wird.
18.00 Buchstaben Battle Moderation: Ruth Moschner
18.55 Sat.1 Nachrichten Moderation: Marc Bator
19.15 5 Gold Rings – Das große Promi Special Mitwirkende: Verona Pooth, Jochen Schropp, Wilson Gonzalez Ochsenknecht, Uwe Ochsenknecht, Caroline Frier, Jasmin Wagner, Oliver Petszokat, Steffen Henssler. Erneut treten acht Prominente gegeneinander an. In Teams müssen sie versuchen, bei der Beantwortung der Fragen die goldenen Ringe darauf möglichst genau zu platzieren.
22.00 Knallerfrauen Show
22.30 Knallerfrauen Show
22.55 Switch Reloaded Show
23.25 Switch Reloaded Show
0.00 Sechserpack Show
0.25 Sechserpack Show
0.50 Die dreisten drei Show
1.20 Die dreisten drei Show
1.40 Die dreisten drei Show
2.05 Knallerfrauen Show
2.25 Knallerfrauen Show
2.45 Switch Reloaded Show

PRO 7

19.15 Actionfilm

5.05 Frühprogramm
6.50 The Big Bang Theory
7.15 The Big Bang Theory
7.40 The Big Bang Theory
8.05 2 Broke Girls Sitcom
8.30 2 Broke Girls
8.55 Man with a Plan Serie
9.20 Man with a Plan Serie
9.45 Scrubs – Die Anfänger
10.15 Scrubs – Die Anfänger
10.40 Scrubs – Die Anfänger
11.05 Scrubs – Die Anfänger
11.30 Last Man Standing
11.55 Last Man Standing
12.25 Two and a Half Men
12.50 Two and a Half Men
13.15 Two and a Half Men
13.45 The Middle Sitcom Der seltsame Geruch
14.10 The Middle Sitcom. Die Windspiele
14.40 The Big Bang Theory Sitcom. Das Speckerman-Trauma
15.05 The Big Bang Theory Kinder? Nein danke!
15.30 The Big Bang Theory Penny und Leonard 2. 0
16.00 taff Magazin
17.00 Newstime Nachrichten
17.10 Die Simpsons Trickserie. Der Musk, der vom Himmel fiel
17.40 Die Simpsons Trickserie. Fett ist fabelhaft
18.05 Galileo Magazin
19.15 Jack Ryan: Shadow Recruit Actionfilm, USA/RUS 2014. Mit Chris Pine, Kevin Costner. Regie: Kenneth Branagh. Als Wall-Street-Analyst getarnt, deckt Jack Ryan eine Verschwörung auf, die die US-Wirtschaft lahmlegen soll.
21.30 Born 2 Die Actionfilm, USA 2003 Mit Jet Li, DMX. Regie: Andrzej Bartkowiak. Die Tochter eines Juwelendiebes wird entführt.
23.25 Storm Hunters Actionthriller, USA 2014 Mit Richard Armitage Regie: Steven Quale
1.00 Watch Me
1.15 Born 2 Die Actionfilm, USA 2003. Mit Jet Li
3.00 Hidden Horrorthriller, USA 2015 Mit Alexander Skarsgård
4.25 2 Broke Girls Sitcom Katze gut, alles gut

RTL ZWEI

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... Dokusoap
16.05 Krass Schule
17.05 Köln 50667 Dokusoap
18.05 Berlin – Tag & Nacht
19.15 Fantastic Four Fantasyfilm, USA/D 2005
21.20 Fantastic Four – Rise of the Silver Surfer Sci-Fi-Film, USA/D/GB 2007
23.05 Robot Overlords – Herrschaft der Maschinen Sci-Fi-Film, GB/CDN 2014
0.35 Fantastic Four – Rise of the Silver Surfer Sci-Fi-Film, USA/D/GB 2007

VOX

14.00 Shopping Queen
15.00 Salonfähig – Wer macht schöner? Dokusoap
16.00 Zwischen Tüll und Tränen Dokusoap
17.00 First Dates Dokusoap
18.00 Das perfekte Dinner
19.15 Chicago Fire Gesetz des Dschungels
20.15 Chicago Fire Dramaserie. Im Fokus
21.10 Chicago Fire
22.05 Chicago Fire
23.00 vox nachrichten
23.20 Medical Detectives
0.15 Medical Detectives

KABEL EINS

11.10 Castle Krimiserie
12.10 The Mentalist
13.05 The Mentalist
13.55 Navy CIS Krimiserie
14.50 News Nachrichten
15.00 Navy CIS. Krimiserie
15.55 Abenteuer Leben täglich
16.55 Mein Lokal, Dein Lokal
17.55 Achtung Kontrolle!
19.15 Navy CIS. Krimiserie
20.15 Navy CIS Krimiserie
21.15 Navy CIS: L.A.
22.15 Navy CIS: L.A.
23.10 Navy CIS: L.A.
0.05 Navy CIS. Krimiserie
0.55 Navy CIS Krimiserie

EURO

10.00 Biathlon: Weltcup
11.00 Ski nordisch: WM
12.05 Ski nordisch: WM
14.05 Biathlon: Weltcup
15.40 Ski nordisch: WM
17.45 Ski nordisch: WM
18.00 Fußball: Bundesliga der Frauen Vorberichte
18.15 Fußball: Bundesliga der Frauen 14. Spieltag: Bayer 04 Leverkusen – 1. FFC Turbine Potsdam
20.15 Snooker: Gibraltar Open
21.00 Ski nordisch: WM
21.30 Judo: World Tour
23.30 Biathlon: Weltcup

WDR

17.00 WDR aktuell / Lokalzeit
17.15 2 für 300 Reihe
17.45 Aktuelle Stunde
19.00 Tagesschau
19.15 Vom Lazarett zur Spitzenmedizin – 150 Jahre Krupp Kliniken
20.00 Wir werden Camper
20.45 WDR aktuell
21.00 Kölner Treff Talkshow
22.30 Nicht dein Ernst! Show
23.15 Kölner Treff Talkshow
0.45 Erlebnisreisen Reihe
1.00 Lokalzeit aus Köln
1.30 Lokalzeit aus Aachen

BR

18.00 Unser Land Magazin
18.30 Landgasthäuser Alpenküche Reportagereihe
19.00 Tagesschau
19.15 Hubert und Staller
20.00 Hubert und Staller
20.50 Rundschau Magazin
21.05 Grünwald Freitagscomedy Show
21.50 Keine Gnade für Ulzana Western, USA 1972
23.30 The Way Back – Der lange Weg Abenteuerfilm, USA/VAE/PL/IND 10
1.30 Wir in Bayern

MDR

16.00 MDR um 4 Magazin
16.45 MDR aktuell
17.10 Brisant Magazin
17.54 Unser Sandmännchen
18.00 MDR Regional
18.30 MDR aktuell
18.50 Elefant, Tiger & Co.
19.15 Die Schlager des Monats Show. Februar
20.45 MDR aktuell
21.00 Riverboat Talkshow
23.05 Karla Drama, DDR 1965. Mit Jutta Hoffmann
1.10 Kleptomami Komödie, D 2017

NDR

16.00 NDR Info Magazin
16.10 Seehund, Puma & Co.
17.00 Ländermagazine
17.15 Die Nordreportage
17.45 DAS! Magazin
18.30 Ländermagazine
19.00 Tagesschau
19.15 die nordstory Reihe
20.15 Heimatküche Reihe
20.45 NDR Info Magazin
21.00 NDR Talk Show
23.00 Käpt'ns Dinner Talkshow
23.30 NDR Talk Show
1.30 Mein Norden Magazin
1.45 Hallo Niedersachsen

HR

18.15 alle wetter Magazin
18.30 hessenschau
19.00 Tagesschau
19.15 Nordholland – Entspannen zwischen Nordsee und IJsselmeer
20.00 Mecklenburgische Ostseeküste – Sommer an der See Doku
20.45 hessenschau
21.00 NDR Talk Show
23.00 Verurteilt! Echte Kriminalfälle im Gespräch
0.10 Die Florian Schroeder Satireshow

RBB

16.05 Morden im Norden
16.55 Unser Sandmännchen
17.00 rbb UM6 Ländermagazin
17.27 zibb Magazin
18.30 Regionales Magazin
19.00 Tagesschau
19.15 Berlins schönste Aussichten Dokumentation
20.45 rbb24 Magazin
21.00 Abendshow Magazin
21.30 Die Hits der 90er Magazin
23.00 Vorhang auf ... Pop: die 80er Show
0.30 Berlins schönste Aussichten Dokumentation

3SAT

16.45 Im Zauber der Wildnis
17.30 nano Magazin
18.00 heute Nachrichten
18.20 Kulturzeit Magazin
19.00 Tagesschau
19.15 Maximilian. Das Spiel von Macht und Liebe (1/3) Historienfilm, A/D/H 17
20.45 Maximilian. Das Spiel von Macht und Liebe (2/3) Historienfilm, A/D/H 17
22.20 Maximilian. Das Spiel von Macht und Liebe (3/3) Historienfilm, A/D/H 17
23.55 10vor10 Infomagazin
0.25 extra 3 Magazin

ORF 1

17.50 Ski nordisch: WM
18.05 The Big Bang Theory
18.30 Zeit im Bild Nachrichten
18.56 Sport aktuell
19.03 Hallo Österreich
19.15 Starmania 21 Jury: Tim Bendzko, Ina Regen , Fiva
21.00 ZIB Flash Magazin
21.10 Starmania 21
21.25 Was gibt es Neues?
22.05 ZIB Nacht Magazin
22.20 Fußball: 2. Liga 17. Runde
22.40 Southpaw Boxerfilm, USA/HK 2015
0.35 Starmania 21

ORF 2

17.30 konkret Magazin
17.51 infos & tipps Magazin
18.00 Bundesland heute
18.23 Wetter Magazin
18.30 Zeit im Bild Magazin
18.56 Sport aktuell Magazin
19.05 Seitenblicke Magazin
19.15 Der Staatsanwalt
20.20 Vera Talkshow
21.00 ZIB 2 Magazin
21.25 Euromillionen Magazin
21.35 3 Am Runden Tisch
22.05 Universum History
22.55 Frantz Drama, F/D 2016. Mit Pierre Niney
0.45 Medicopter 117

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround · schwarzweiß · Untertitel für Hörgeschädigte · Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 Show

4.30 Frühprogramm
6.50 Checker Tobi Reihe
7.15 neuneinhalb
7.25 Die Pfefferkörner
7.50 Die Pfefferkörner
8.20 Die Pfefferkörner
8.50 Tagesschau
8.55 Seehund, Puma & Co.
9.40 Seehund, Puma & Co.
10.30 Quarks im Ersten
11.00 Tagesschau
11.05 Die Tierärzte – Retter mit Herz Dokureihe
11.55 Tagesschau
12.00 Mama und der Millionär Liebeskomödie, D 2005
13.30 Eltern allein zu Haus: Die Schröders Komödie, D 2017. Mit Ann-Kathrin Kramer. Mit dem Auszug ihres jüngsten Sohnes soll für Sabine und Bernd ein neuer Lebensabschnitt anfangen.
15.00 W wie Wissen
15.30 Weltspiegel-Reportage Reportagereihe. Brasiliens Traumküste: Schildkröten und Seekühe in Gefahr
16.00 Tagesschau
16.10 Brisant Magazin
16.47 Das Wetter im Ersten
16.50 Tagesschau
17.00 Sportschau Magazin
17.30 Sportschau Magazin
18.57 Lotto am Samstag
19.00 Tagesschau
19.15 Frag doch mal die Maus Show. Die große Geburtstagsshow. Gäste: Günther Jauch, Barbara Schöneberger, Mark Forster, Elton, Stephanie Stumph, Jana Ina Zarrella. Moderation: Eckart von Hirschhausen. Die Maus wird 50! Seit ihrem ersten Auftritt löst sie die faszinierenden Rätsel des Alltags – und bringt immer wieder zum Staunen.
22.30 Tagesthemen
22.50 Das Wort zum Sonntag
22.55 Die Füchsin Dunkle Fährte. Krimi, D 2015
0.20 Tagesschau
0.25 Der Wolf Gefallene Engel. Krimireihe, N 2008
1.55 Tagesschau Magazin
2.00 Die Füchsin Dunkle Fährte. Krimi, D 2015
3.25 Deutschlandbilder
3.45 Tagesschau

ZDF

19.15 Kriminalfilm

4.30 Frühprogramm
7.55 heute Xpress
8.00 Bibi und Tina
8.25 Mia and me – Abenteuer in Centopia
8.50 Sport extra Wintersport Ski nordisch: WM, Nordische Kombination, Team-Sprint, Skispringen / 9.50 Biathlon: Weltcup, 7,5 km Sprint Damen / 11.25 Ski alpin: Weltcup, Abfahrt Herren / 11.55 Eishockey: DEL, Zsfg. vom Freitag / 12.10 Ski nordisch: WM, Langlauf, 30 km Damen
13.15 Ski alpin: Weltcup Riesenslalom Damen, 2. Lauf. Zsfg. aus Jasna (SK)
13.55 Ski nordisch: WM
14.40 Biathlon: Weltcup 10 km Sprint Herren
15.55 Ski nordisch: WM Skispringen: Team Herren, 1. Durchgang
16.55 Ski nordisch: WM Skispringen: Team Herren, 2. Durchgang
18.00 heute Infomagazin
18.20 Wetter
18.25 Die Bergretter Der Termin. Leni Brandstetter und ihr Pflegesohn Felix konnten vom Berg gerettet werden, Lenis Mann Frank bleibt vermisst.
19.15 Helen Dorn – Wer Gewalt sät Kriminalfilm, D 2021. Mit Anna Loos Die Rettungsassistentin Petra wird am Rande des Hamburger Sommerdoms von von Jungendlichen zusammengeschlagen.
20.45 Die Chefin Krimiserie Albtraum. Die Pathologin Steinbeck wurde abends auf ihrem Heimweg vergewaltigt. Eine Frau, die ihr zu Hilfe kommt, stirbt.
21.45 heute-journal
22.00 Das aktuelle Sportstudio Magazin
23.25 heute Xpress
23.30 heute-show
0.00 Fast & Furious 6 Actionfilm, USA/J/E/GB 2013. Mit Vin Diesel
2.00 Der Krieg des Charlie Wilson Drama, USA/D 2007
3.30 Ein griechischer Sommer Komödie, F/GR 11

RTL

19.15 Show

4.30 Der Blaulicht-Report
4.50 Verdachtsfälle Dokusoap
5.50 Verdachtsfälle Dokusoap
6.50 Familien im Brennpunkt
7.50 Familien im Brennpunkt
8.50 Der Blaulicht-Report
9.50 Der Blaulicht-Report
10.50 Der Blaulicht-Report Hilferuf auf Müllkippe
11.50 Der Blaulicht-Report U. a.: Mädchen lässt ihre Wut an Automobil aus
12.50 Der Blaulicht-Report Vermummte Person stiehlt Neugeborenes / Badeausflug deckt Betrug auf
13.50 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Nackter geht mit Samurai-Schwert auf Bauarbeiter los / Baby wird aus Auto entführt
14.45 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Mutter wird zur Prostituierten
15.45 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Nackter wird an Kühlschrank gefesselt
16.45 Best of ...! Show. Moderation: Angela Finger-Erben In der Show werden die emotionalsten, lustigsten und verrücktesten Themen aus aller Welt gezeigt.
17.45 RTL aktuell
18.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten Magazin
19.15 Deutschland sucht den Superstar Show Auslands-Recall (2/4) Jury: Dieter Bohlen, Maite Kelly, Mike Singer. Der Auslands-Recall der 18. Staffel führt die Top 27 Kandidaten nach Griechenland, auf die Kykladen-Insel Mykonos. In dieser traumhaften Umgebung müssen die Kandidaten in Gruppen und Duetten vor der Jury antreten und ums Weiterkommen kämpfen.
22.00 Take Me Out Moderation: Ralf Schmitz. In der Show stellt sich ein Mann 30 attraktiven Ladys und muss sie über drei Runden von seinem Typ überzeugen.
23.05 Täglich frisch geröstet
23.55 Take Me Out Show
0.50 Deutschland sucht den Superstar Show
3.10 Take Me Out Show
4.00 Der Blaulicht-Report

SAT.1

19.15 Show

4.40 Die dreisten drei – Die Comedy-WG Show
5.05 Auf Streife – Berlin Dokusoap
5.35 Auf Streife – Berlin
6.30 Auf Streife – Berlin
7.25 Auf Streife – Berlin
8.25 Auf Streife – Berlin
9.20 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
10.15 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
11.10 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
12.10 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
13.05 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
14.05 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
15.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
16.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
17.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
18.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Notärzte oder die Spezialisten vom Zoll geben Einblick in ihre spannenden, teilweise dramatisch ablaufenden Tätigkeiten auf Straßen, Baustellen oder Häfen.
18.55 Sat.1 Nachrichten
19.15 The Voice Kids Show Coach: Álvaro Soler, Michael Beck, Wincent Weiss, Stefanie Kloß, Smudo. Mod.: Thore Schölermann, Melissa Khalaj. Stefanie Kloß, die mit ihrer Band „Silbermond" große Erfolge feierte, kehrt 2021 als Coach zurück. Sie war bereits 2019 dabei, und ihre Kandidatin Lea schaffte es bis ins Finale.
21.55 Reingelegt – Die lustigsten Comedy-Fallen weltweit Show
23.55 Genial daneben Show
0.45 Genial daneben Show
1.30 Mord mit Ansage – Die Krimi-Impro Show
2.15 Mord mit Ansage – Die Krimi-Impro Show
2.55 Die dreisten drei – Die Comedy-WG Show
3.15 Die dreisten drei – Die Comedy-WG Show
3.40 Die dreisten drei – Die Comedy-WG Show

PRO 7

19.15 Drama

4.45 Frühprogramm
8.30 How I Met Your Mother Bro-Mitzwa
8.55 How I Met Your Mother Alte Sachen
9.20 How I Met Your Mother
9.50 Eine schrecklich nette Familie Sitcom
10.15 Eine schrecklich nette Familie Sitcom
10.45 Eine schrecklich nette Familie Sitcom
11.15 Superstore Das Portrait
11.40 Superstore Comedyserie
12.05 Die Simpsons Trickserie
12.35 Die Simpsons Trickserie
13.00 Die Simpsons Trickserie
13.25 Die Simpsons Trickserie
13.55 Die Simpsons Trickserie
14.25 Die Simpsons Trickserie
14.50 Two and a Half Men
15.15 Two and a Half Men
15.40 Two and a Half Men Sitcom. Buddha lugt aus seinem Tempel
16.10 Young Sheldon Mathe, Alf und zwei Veilchen
16.35 Young Sheldon Bauchweh, Käptn Ahab und ein Loch im Herzen
17.00 Newstime
17.10 Die Simpsons Trickserie. Driving Miss Marge
17.40 Die Simpsons Ein Herz und eine Krone
18.05 Galileo Magazin
19.15 Verborgene Schönheit Drama, USA 2016. Mit Will Smith, Edward Norton. Regie: David Frankel. Nachdem der erfolgreiche Werbefachmann Howard Inlet seine Tochter verloren hat, zieht er sich aus dem Leben zurück. Verzweifelt schreibt er Briefe an Tod, Zeit und Liebe, um Antworten zu finden.
21.25 Jack Ryan: Shadow Recruit Actionfilm, USA/RUS 2014. Mit Chris Pine
23.30 Friedhof der Kuscheltiere Horrorfilm, USA/CDN 2019. Mit Jason Clarke Regie: Kevin Kölsch, Dennis Widmyer
1.20 Storm Hunters Actionthriller, USA 2014 Mit Richard Armitage Regie: Steven Quale
2.50 Zombies Horrorfilm, USA 2006. Mit Lori Heuring
4.25 How I Met Your Mother

RTL ZWEI

12.15 Die Schnäppchenhäuser
13.15 Die Schnäppchenhäuser
14.15 Die Schnäppchenhäuser
15.15 Die Schnäppchenhäuser
16.15 Die Schnäppchenhäuser Mit Eile ins neue Eigenheim
17.15 Die Bauretter Baustellen-Chaos statt behindertengerechter Künstler-WG
19.15 Hulk Sci-Fi-Film, USA 2003. Mit Eric Bana
21.55 Fantastic Four Fantasyfilm, USA/D 2005
0.00 Lavalantula – Angriff der Feuerspinnen Sci-Fi-Horror, USA 2015

VOX

10.50 Shopping Queen
11.50 Shopping Queen
12.50 Shopping Queen
13.50 Shopping Queen
14.50 Shopping Queen
15.55 Der V.I.P. Hundeprofi
17.00 hundkatzemaus Magazin
18.10 Die Pferdeprofis
19.15 Night School Komödie, USA 2018. Mit Kevin Hart
21.30 Medical Detectives
22.25 Medical Detectives
23.25 Medical Detectives
0.15 Medical Detectives
1.00 Medical Detectives
1.50 Medical Detectives

KABEL EINS

10.55 Castle Krimiserie
11.45 Castle Krimiserie
12.35 Castle Krimiserie
13.30 Castle Krimiserie
14.25 EUReKA Sci-Fi-Serie
15.20 News Nachrichten
15.30 EUReKA Sci-Fi-Serie
16.25 EUReKA Sci-Fi-Serie
17.20 EUReKA Sci-Fi-Serie
18.15 EUReKA Sci-Fi-Serie
19.15 Hawaii Five-0 Krimiserie
20.15 Hawaii Five-0 Krimiserie
21.15 Lucifer Krimiserie
22.15 Lucifer Krimiserie
23.10 Hawaii Five-0 Serie
0.05 Hawaii Five-0 Krimiserie

EURO

7.30 Ski nordisch: WM
8.20 Ski alpin: Weltcup
9.30 Ski alpin: Weltcup
11.30 Radsport: Strade Bianche der Damen Straßenrennen
12.25 Radsport: Strade Bianche
12.50 Radsport: Strade Bianche Straßenrennen. Eintagesrennen um Siena (I)
15.30 Ski nordisch: WM
15.50 Ski nordisch: WM
17.45 Snooker: Gibraltar Open 4. Runde. Aus Milton Keynes (GB)
21.30 Judo: World Tour
23.30 Radsport: Strade Bianche

WDR

17.15 Westart Magazin
17.45 Aktuelle Stunde
18.30 Lokalzeit Magazin
19.00 Tagesschau
19.15 Einmal Sohn, immer Sohn Komödie, D 2018 Mit Christiane Hörbiger
20.45 Mitternachtsspitzen
21.45 Überschätzte Paare der Weltgeschichte Show
22.30 Zeitreisen mit der Maus XXL – Die 70er Jahre Dokumentarfilm, D 2021
1.25 Einmal Sohn, immer Sohn Komödie, D 2018

BR

18.00 Gut zu wissen
18.30 Kunst & Krempel
19.00 Tagesschau
19.15 Toni, männlich, Hebamme Allein unter Frauen. Komödie, D 2019
20.45 Rundschau Magazin
21.00 Toni, männlich, Hebamme Daddy Blues Komödie, D 2019
22.30 Baby frei Haus Komödie, D 2009
0.00 Reiff für die Insel Katharina und der Schäfer Krimikomödie, D 2014

MDR

17.15 Unterwegs in Sachsen
17.54 Unser Sandmännchen
18.00 MDR Regional
18.30 MDR aktuell
18.50 Quickie Show
19.15 Das Deutsche Fernsehballett – Die große Show zum Abschied
21.35 Das Gipfeltreffen
22.05 La Belle Saison – Eine Sommerliebe Liebesmelodram, F/B 2015
23.45 Leberkäseland Komödie, D 2015
1.15 Brisant Magazin

NDR

15.45 WaPo Bodensee
16.35 Tim Mälzer kocht!
17.00 Nordtour Magazin
17.45 DAS! Magazin
18.30 Ländermagazine
19.00 Tagesschau
19.15 Kaum zu glauben!
21.30 Lachen mit Diether Krebs: Das Allerlustigste! Show
23.00 Pop nonstop Die 70er – Daddy Cool Dokumentarfilm, D 2019
0.30 Die NDR-Quizshow
1.15 Nordtour Magazin

HR

17.45 Koch's anders
18.30 hessenschau
19.00 Tagesschau
19.15 Der blaue Planet
19.55 Der blaue Planet
20.40 Expedition Arktis – Ein Jahr. Ein Schiff. Im Eis. Dokumentarfilm, D 2020
22.10 Håkan Nesser: Die Schwalbe, die Katze, die Rose und der Tod Kriminalfilm, S 2006
23.35 Sex Drama, DK 2020
0.50 Der Dieb der Worte Drama, USA 2012

RBB

19.15 Der Große Kaukasus
20.00 Der Kleine Kaukasus – Zwischen Ararat und Kaspischem Meer Doku
20.45 rbb24 Magazin
21.00 Der Urbino-Krimi: Die Tote im Palazzo Krimi, D 2016. Mit Leonardo Nigro
22.30 Tarantula Horrorfilm, USA 1955. Mit John Agar
23.45 Kaugummiblase Drama, D 2018. Mit Sara Kärcher
0.10 Der Urbino-Krimi: Die Tote im Palazzo Kriminalfilm, D 2016

3SAT

16.25 Eine Liebe in Afrika (2/2) Melodram, D 2003
18.00 heute Nachrichten
18.20 My Body – My Art
19.00 Tagesschau
19.15 Harnoncourt dirigiert Mozart Konzert
21.05 Nikolaus Harnoncourt – Die Musik meines Lebens Porträt
21.50 Die Dirigentin Marin Alsop – Botschafterin der Musik Musikerporträt
22.35 Babai – Mein Vater Drama, D/KOS/MAZ/F 15
0.10 lebens.art Magazin

ORF 1

17.30 Ski nordisch: WM Skispringen
18.00 Biathlon: Weltcup
18.20 Fußball Magazin
18.57 ZIB Flash Magazin
19.03 Hallo Österreich
19.15 Hidden Figures – Unerkannte Heldinnen Biografie, USA 2016
21.15 Die Verlegerin Drama, USA/GB 2017
23.05 Alle Farben des Lebens. Drama, USA 2015
0.25 Hidden Figures – Unerkannte Heldinnen Biografie, USA 2016

ORF 2

18.30 Zeit im Bild Magazin
18.56 Sport aktuell Magazin
19.05 Seitenblicke Magazin
19.15 Unter anderen Umständen Über den Tod hinaus. Krimireihe, D 2019
20.50 ZIB Magazin
21.00 Tatort: LU Krimireihe, D 2015. Mit Ulrike Folkerts
22.30 Der Bulle von Tölz: Tod nach der Disco Krimireihe, D 2002
0.05 Rocco Schiavone – Der Kommissar und die Alpen Schwarze Piste. Krimireihe, I 2016

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround · schwarzweiß · Untertitel für Hörgeschädigte · Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 Krimireihe

4.30 **Frühprogramm**
6.25 **50 Jahre mit der Maus** ⎚
6.55 **50 Jahre mit der Maus** ⎚
7.30 **50 Jahre mit der Maus** ⎚
8.00 **Die Geburtstagssendung mit der Maus** ⎚
9.00 **Tagesschau** ⎚
9.03 **Das tapfere Schneiderlein** ⎚ Märchenfilm, D 2008
Mit Kostja Ullmann
10.00 **Der Froschkönig** ⎚ Märchenfilm, D 2008
11.00 **Tagesschau** ⎚
11.03 **Presseclub** ⎚ Diskussion
11.45 **Europamagazin** ⎚
12.15 **Die Karibik** ⎚ Dokureihe
13.00 **Tagesschau** ⎚
13.03 **Mutter kommt in Fahrt** ⎚ Komödie, D 2003
14.30 **Utta Danella – Wenn Träume fliegen** ⎚
Liebesdrama, D 2008
Mit Karin Thaler. Die familiäre Idylle von Juliane und Sarah gerät ins Wanken, als Philipp auftaucht, in den sich beide verlieben.
16.00 **Brisant** Magazin
16.30 **Aus der Behindertenwerkstatt an die Uni** ⎚
16.59 **Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie** Magazin
17.00 **Tagesschau** ⎚
17.05 **Bericht aus Berlin** ⎚
17.30 **Sportschau** ⎚ Magazin
18.20 **Weltspiegel** ⎚ Magazin
19.00 **Tagesschau** ⎚
19.15 **Tatort: Borowski und die Angst der weißen Männer** ⎚ Krimireihe, D 2021
Mit Axel Milberg, Almila Bagriacik. Regie: Nicole Weegmann. Auf einer Brache wird die misshandelte Leiche einer jungen Frau entdeckt. Überwachungskameras liefern einen ersten Hinweis.
20.45 **Anne Will** ⎚ Diskussion
21.45 **Tagesthemen** ⎚ Moderation: Ingo Zamperoni
22.05 **ttt** ⎚ Magazin
22.35 **Eröffnungsfeier zur „Woche der Brüderlichkeit 2021“** ⎚ Bericht
23.05 **In den Gängen** ⎚ ◧ Romanze, D 2018
1.03 **Tagesschau**
1.05 **Love Birds – Ente gut alles gut** ⎚ Romantikkomödie, NZ 2011
2.43 **Tagesschau**
2.45 **Anne Will** ⎚ Diskussion

ZDF

19.15 Komödie

4.55 **Frühprogramm**
6.00 **Wickie** ⎚▭
6.15 **Bibi Blocksberg** ⎚
6.40 **Bibi und Tina** ⎚▭
7.05 **Löwenzahn** ⎚▭
7.35 **Löwenzahn Classics** ⎚
8.00 **heute Xpress** ▭
8.03 **sonntags** ⎚▭ Magazin
8.30 **Ev. Gottesdienst** ⎚▭
9.15 **Sport extra Wintersport** ⎚▭ Ski alpin: Super-G Herren / 10.45 Biathlon: 10 km Verfolgung Damen / 11.50 Ski alpin: Slalom Damen, 2. Lauf / 12.30 Ski nordisch: WM, Langlauf, 50 km Herren
14.45 **Biathlon: Weltcup** ⎚▭
15.45 **Shorttrack: WM** ⎚▭
16.00 **heute** ⎚▭ Infomagazin
16.10 **Sportreportage** ⎚▭
16.55 **ZDF.reportage** ⎚▭
Minijobber in Not – Armutsfalle Shutdown
17.25 **Terra Xpress** ⎚▭
Was essen wir in Zukunft?
17.55 **Aktion Mensch Gewinner**
18.00 **heute** ⎚▭ Infomagazin
18.10 **Berlin direkt** ⎚▭ Magazin
18.30 **Terra X** ⎚▭ Dokureihe
Faszination Erde (3/3): Im Sog der Unterwelt. Mit Dirk Steffens. Die Unterwelt gilt als Ort des Grauens, als Reich der Toten, als Hades. Und doch sind wir auch fasziniert ihr.
19.15 **Nächste Ausfahrt Glück** ⎚▭ Beste Freundinnen. Komödie, D 2021. Mit Valerie Niehaus. Juri ist in Eisenach geblieben und taucht zusammen mit Sybille beim Tanzkurs auf. Sind die beiden ein Paar? Katharina ist zutiefst beunruhigt, als sie feststellt, dass sich bei ihr Eifersucht regt.
20.45 **heute-journal** ⎚ Magazin
21.15 **Mord im Mittsommer** ⎚ ◧ ▭ Gefährliche Verbindungen. Krimireihe, S 2020
22.45 **ZDF-History** ⎚▭
Dokureihe. Impfungen
23.30 **heute Xpress** ▭
23.35 **Mord im Mittsommer** ⎚ ◧ ▭ Gefährliche Verbindungen. Krimireihe, S 2020
1.05 **Monk** ⎚ ◧ ▭ Krimiserie
1.45 **Monk** ⎚ ◧ ▭ Krimiserie
2.30 **Der letzte Kronzeuge – Flucht in die Alpen** ⎚▭ Thriller, D 2014
4.00 **ZDF.reportage** ⎚▭

RTL

19.15 Liebesfilm

5.10 **Familien im Brennpunkt**
6.10 **Familien im Brennpunkt**
7.10 **Familien im Brennpunkt**
8.10 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
9.10 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
10.10 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Moderation: Sükrü Pehlivan
11.10 **Undercover Boss** Dokusoap. Warsteiner Der Geschäftsführer Christian Gieselmann arbeitet inkognito in den verschiedensten Abteilungen.
13.05 **Deutschland sucht den Superstar** Show. Auslands-Recall (2/4). Jury: Dieter Bohlen, Maite Kelly, Mike Singer. Vor der traumhaften Kulisse der Insel Mykonos müssen die Top 27 Kandidaten in Gruppen und Duetten vor der Jury antreten.
15.45 **Explosiv – Weekend**
16.45 **Exclusiv – Weekend**
17.45 **RTL aktuell**
18.05 **Schwiegertochter gesucht – Die neuen Söhne** Mit Vera Int-Veen. Heute stellt Vera Int-Veen neue Junggesellen samt ihrer Mütter vor, die nach der Frau fürs Leben suchen.
19.15 **Pretty Woman** ⎚ Liebesfilm, USA 1990. Mit Julia Roberts, Richard Gere. Der Geschäftsmann Edward braucht eine Begleiterin und mietet sich die Prostituierte Vivian. Bald wird mehr daraus.
21.30 **Notting Hill** ⎚ ◧ Liebeskomödie, GB/USA 1999. Mit Julia Roberts. Als die US-Diva Anna Scott seinen Londoner Buchladen betritt, ist William Thacker nicht mehr Herr seiner Sinne.
23.45 **Pretty Woman** ⎚ Liebesfilm, USA 1990 Mit Julia Roberts
1.55 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Aufregende Geschichten aus dem Berufsalltag von Polizisten, Sanitätern und Notärzten
2.55 **Exclusiv – Weekend** Magazin. Moderation: Frauke Ludowig
3.45 **Explosiv – Weekend**

SAT.1

19.15 Fantasyfilm

4.35 **Auf Streife** Dokusoap
5.15 **Auf Streife** Dokusoap
6.15 **Auf Streife** Dokusoap
7.10 **So gesehen – Talk am Sonntag** Gespräch
7.30 **The Voice Kids** ⎚ Coaches: Álvaro Soler, Michael Beck, Wincent Weiss, Stefanie Kloß, Smudo Moderation: Thore Schölermann, Melissa Khalaj
10.00 **Lebenslänglich** ⎚ Krimikomödie, USA 1999
11.55 **Doctor Strange** ⎚ ◧ Fantasyfilm, USA 2016
Mit Benedict Cumberbatch
14.05 **Das große Promibacken** ⎚ Show. Jury: Bettina Schliephake-Burchardt, Christian Hümbs. Mitwirkende: Ekaterina Leonova, Barbara Wussow, Luca Hänni, Daniel Boschmann, Jürgen Milski, Mirja du Mont, Franziska Knuppe, Pascal Hens. Moderation: Enie van de Meiklokjes
16.35 **The Biggest Loser** Show Mit Dr. Christine Theiss Coaches: Ramin Abtin, Petra Arvela. Auch in diesem Jahr wird Dr. Christine Theiss wieder übergewichtige Kandidaten beim Abnehmen unterstützen.
18.55 **Sat.1 Nachrichten**
19.15 **Avatar – Aufbruch nach Pandora** ⎚ Fantasyfilm, USA/GB 2009. Mit Sam Worthington, Zoë Saldana Regie: James Cameron
Im 22. Jahrhundert will ein US-Konzern seltene Rohstoffe auf dem Mond Pandora gewinnen. Der gelähmte Ex-Marine Jake soll als Avatar den Lichtjahre entfernten Planeten erkunden, die Ureinwohner kontaktieren und deren Schwachstellen suchen.
22.30 **I Am Legend** ⎚ ◧ Sci-Fi-Film, USA 2007
Mit Will Smith, Alice Braga Regie: Francis Lawrence
0.15 **Avatar – Aufbruch nach Pandora** ⎚ Fantasyfilm, USA/GB 2009
Mit Sam Worthington Regie: James Cameron
3.00 **I Am Legend** ⎚ ◧ Sci-Fi-Film, USA 2007
Mit Will Smith

PRO 7

19.15 Kriminalfilm

4.45 **Frühprogramm**
5.35 **Eine schrecklich nette Familie** Sitcom
6.05 **2 Broke Girls** ◧
6.30 **2 Broke Girls** ◧ ▭
6.55 **Galileo** Magazin
7.55 **Galileo** Magazin
8.55 **Galileo** Magazin
10.00 **Big Stories** Show
10.55 **Big Brains – Geniale Erfindungen** Magazin
11.55 **Big Brains – Geniale Erfindungen** Magazin
12.55 **Galileo Big Pictures** ⎚ Show. Mystery. 2003 wurde ein winziges, nur knapp 15 cm langes, mumifiziertes Skelett in der Atacama-Wüste von Chile entdeckt.
16.00 **taff weekend** Magazin
17.00 **Newstime**
17.10 **Die Simpsons** ⎚ ◧ Trickserie. Sky-Polizei Chief Wiggum wird versehentlich mit einem Raketenrucksack beliefert und beschädigt beim Fliegen die Kirche.
17.40 **Die Simpsons** ⎚ ◧ Warten auf Duffman. Nachdem sich „Duffman“ zur Ruhe gesetzt hat, gewinnt Homer einen Wettbewerb, bei dem der neue „Duffman“ gesucht wird. Dann erfährt er, dass er kein Bier trinken darf.
18.05 **Galileo Plus** ⎚ Magazin
19.15 **Widows – Tödliche Witwen** ⎚ Kriminalfilm, GB/USA 2018. Mit Viola Davis, Michelle Rodriguez Regie: Steve McQueen
Der Gangster Harry Rawlings ist tot. Seine Witwe Veronica erfährt, dass er einem brutalen Kollegen einen Haufen Geld schuldet, das dieser nun von ihr zurückfordert. Sie beschließt, den großen Coup, den Harry geplant hatte, selbst durchzuziehen.
22.00 **John Wick: Kapitel 3** ⎚ Actionthriller, USA 2019
Nach dem Mord an Santino D'Antonio wird das auf John Wick ausgesetzte Kopfgeld auf 14 Millionen US-Dollar erhöht.
0.25 **Widows – Tödliche Witwen** ⎚ Kriminalfilm, GB/USA 2018. Mit Viola Davis
2.45 **John Wick: Kapitel 3** ⎚ Actionthriller, USA 2019

RTL ZWEI

12.15 **Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt** ▭
13.15 **Die Schnäppchenhäuser**
14.15 **Die Schnäppchenhäuser**
15.15 **Die Schnäppchenhäuser**
16.15 **Mein neuer Alter** ▭
17.15 **GRIP** ▭
19.15 **Scary Movie V** ▭ Horrorkomödie, USA 2013
20.50 **Masterminds: Minimaler IQ, maximale Beute** ▭ Actionkomödie, USA 2016
22.35 **Zombiber** ▭ Horrorkomödie, USA 2014
0.10 **Scary Movie V** ▭ Horrorkomödie, USA 2013

VOX

10.00 **Criminal Intent** Krimiserie
10.55 **Criminal Intent** Krimiserie
11.50 **First Dates Hotel**
13.50 **Night School** ⎚ Komödie, USA 2018
16.00 **Auto mobil – Das Vox Automagazin**
17.10 **Die Autodoktoren**
18.10 **Ab ins Beet! Die Garten-Soap** Dokusoap
19.15 **Kitchen Impossible** ⎚
22.40 **Prominent!** Magazin
23.25 **Medical Detectives**
0.20 **Medical Detectives**
1.05 **Medical Detectives**
1.50 **Medical Detectives**

KABEL EINS

13.50 **Schrauben, sägen, siegen – Das Duell** Dokusoap
15.05 **News** Nachrichten
15.20 **Schrauben, sägen, siegen – Das Duell**
16.35 **Schrauben, sägen, siegen – Das Duell** Dokusoap
17.55 **Schrauben, sägen, siegen – Das Duell** Dokusoap
19.15 **Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand** Dokusoap
21.10 **Abenteuer Leben am Sonntag** Magazin
23.10 **Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand** Dokusoap
1.00 **Castle** ⎚ ◧ Krimiserie

EURO

9.25 **Ski alpin: Weltcup**
11.00 **Ski alpin: Weltcup**
12.30 **Radsport: Strade Bianche der Damen** Eintagesrennen
13.15 **Radsport: Strade Bianche**
14.10 **Radsport: Paris-Nizza** Straßenrennen. 1. Etappe
16.00 **Snooker: Gibraltar Open**
18.00 **Ski nordisch: WM**
18.55 **Biathlon: Weltcup** 10 km Verfolgung Damen
19.25 **Biathlon: Weltcup** 12,5 km Verfolgung Herren
19.55 **Snooker: Gibraltar Open**
22.00 **Judo: World Tour**
23.30 **Radsport: Paris-Nizza**

WDR

16.10 **Rentnercops** ⎚ Krimiserie
17.00 **Tiere suchen ein Zuhause**
17.45 **Aktuelle Stunde** ⎚
18.30 **Westpol** ⎚ Magazin
19.00 **Tagesschau** ⎚
19.15 **Wunderschön!** ⎚ Reihe
20.45 **Sportschau – Bundesliga am Sonntag** ⎚ Magazin
21.15 **Dittsche – Das wirklich wahre Leben** Show
21.45 **Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs** ⎚ Show
22.15 **sport inside** ⎚ Magazin
22.45 **Mitternachtsspitzen** ⎚
23.45 **Rockpalast** Konzert

BR

16.45 **Frankenschau** ▭
17.30 **Rundschau** ⎚▭
17.45 **freizeit** ⎚ Magazin
18.15 **Unter unserem Himmel** ⎚
19.00 **Tagesschau** ⎚▭
19.15 **Der Komödienstadel** ⎚
20.45 **Blickpunkt Sport** Magazin
22.00 **Rundschau Sonntags-Magazin** ⎚▭
22.15 **Grünwald Freitagscomedy** ▭ Show
23.00 **Toni, männlich, Hebamme** ⎚▭ Allein unter Frauen. Komödie, D 2019
0.30 **Einfach. Gut. Bachmeier**

MDR

18.00 **MDR Regional** ⎚▭
18.30 **MDR aktuell** ⎚▭
18.50 **Kripo live** ⎚▭ Magazin
19.15 **Damals war's** ⎚▭
20.45 **MDR aktuell** ⎚▭
21.00 **Sportschau** ⎚▭ Magazin
21.20 **MDR Zeitreise** ⎚▭
21.50 **Nur eine Frau** ⎚▭ Der Ehrenmord von Berlin
Drama, D 2019
23.20 **Die Töchter der Revolution** ▭ Dokumentarfilm, D/RUS/BUL/GB 2018
0.45 **Katharina Luther** ⎚▭
Drama, D 2016

NDR

18.30 **Ländermagazine**
19.00 **Tagesschau** ⎚
19.15 **Mitteldeutschland von oben** ⎚ Dokureihe
20.45 **Sportschau – Bundesliga am Sonntag** Magazin
21.05 **Die NDR-Quizshow** ⎚
21.50 **Sportclub** ⎚ Magazin
22.35 **Sportclub Story** ⎚
23.05 **Sportclub Story** ⎚
23.35 **Nur eine Frau** ⎚
Der Ehrenmord von Berlin
Drama, D 2019
1.05 **Bette Davis – Der dunkle Blick** ⎚ Documentation

HR

18.30 **hessenschau** ⎚▭
19.00 **Tagesschau** ⎚▭
19.15 **Erlebnis Hessen** ⎚▭
20.00 **Bio-Bäuerin sucht Zukunft** ⎚▭ Dokureihe
20.45 **Jede Antwort zählt** ⎚▭
21.30 **Sportschau** Magazin
21.50 **heimspiel! Bundesliga** ▭
22.00 **strassen stars** ⎚▭ Show
22.30 **Ich trage einen großen Namen** ▭ Show
23.00 **Dings vom Dach** ⎚▭
23.45 **strassen stars** ⎚▭ Show
0.15 **Das Glück der Hausfrau**
0.55 **Das Glück der Hausfrau**

RBB

17.30 **rbb Gartenzeit** Magazin
18.00 **Täter – Opfer – Polizei**
18.30 **Brandenburg aktuell**
18.30 **Regionales** Magazin
19.00 **Tagesschau** ⎚
19.15 **Gefragt – Gejagt** Show
20.00 **Gefragt – Gejagt** Show
20.45 **rbb24** Magazin
21.00 **Sportschau – Bundesliga am Sonntag**
21.20 **Quizduell** Show
22.10 **Jede Antwort zählt** Show
22.55 **Dings vom Dach** Show
23.40 **Paarduell** Show
0.25 **Das Berlin Quiz** Show

3SAT

14.40 **Die zwölf Monate** ⎚▭
Märchenfilm, CZ 2012
16.15 **Die Teufelsfeder** ⎚▭ Fantasykomödie, CZ/SK/DK 18
17.50 **Die Schneekönigin** ⎚▭
Märchenfilm, D/FIN 2014
19.15 **Das kalte Herz** ⎚▭
Märchenfilm, D 2014
20.35 **Die weiße Schlange** ⎚▭
Märchenfilm, D/A 2015
22.05 **Rübezahls Schatz** ⎚▭
Familienfilm, D/CZ 2017
23.40 **Der Eisenhans** ⎚▭
Märchenfilm, D/A 2011
1.00 **Das kalte Herz** ⎚▭
Märchenfilm, D 2014

ORF 1

16.25 **MA 2412** ⎚ Serie
16.50 **ZIB Flash** ▭ Magazin
17.00 **Sport am Sonntag** ▭
18.15 **Fußball** ⎚▭ Magazin
18.57 **ZIB Flash** ▭ Magazin
19.03 **Hallo Österreich** ▭
19.15 **The Accountant** ⎚ ◧ ▭
Drama, USA 2016
21.15 **John Wick: Kapitel 3** ◧ ▭ Actionthriller, USA 2019
23.10 **Blue Bloods – Crime Scene New York** ⎚ ◧ ▭
23.50 **The Accountant** ⎚ ◧ ▭
Drama, USA 2016
1.50 **John Wick: Kapitel 3** ◧ ▭ Actionthriller, USA 2019

ORF 2

18.17 **Lotto 6 aus 45 mit Joker**
18.30 **Zeit im Bild** ▭ Magazin
18.56 **Sport aktuell** Magazin
19.05 **Seitenblicke** ▭ Magazin
19.15 **Tatort: Borowski und die Angst der weißen Männer** ▭ Krimireihe, D 2021
20.50 **ZIB 2 am Sonntag** ▭
21.10 **Im Zentrum** Diskussion
22.05 **Female Pleasure – Weibliches (Auf-)Begehren** ▭ Dokumentarfilm, D/CH/IND/J/USA/GB 2018
23.45 **Augenschmaus** ▭
0.15 **La Maestra – Die Dirigentin Alondra de la Parra** ▭

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 Dokumentation

4.30 **ZDF-Morgenmagazin** ⎚
8.00 **Tagesschau** ⎚
8.05 **Live nach neun** ⎚ Magazin. Raus ins Leben
8.55 **Verrückt nach Meer** ⎚ Sonnenaufgang im Suezkanal. Jule und Lutz machen zusammen mit Reiseleiter Bernd in der Sinai-Wüste ordentlich Tempo.
9.45 **Meister des Alltags** ⎚ Moderation: Florian Weber
10.15 **Wer weiß denn sowas?** ⎚
11.00 **Tagesschau** ⎚
11.15 **ARD-Buffet** ⎚ Magazin
12.00 **ARD-Mittagsmagazin** ⎚
13.00 **Tagesschau** ⎚
13.10 **Rote Rosen** ⎚ Telenovela
14.00 **Tagesschau** ⎚
14.10 **Sturm der Liebe** ⎚
15.00 **Tagesschau** ⎚
15.10 **Das Quiz mit Jörg Pilawa** ⎚ Show
16.00 **Tagesschau** ⎚
16.15 **Brisant** Magazin
17.00 **Wer weiß denn sowas?** ⎚
17.50 **Morden im Norden** ⎚ Krimiserie. Ausgesetzt
Ein junger Mann liegt, nur mit seinem Slip bekleidet, tot an einem Straßenrand in der winterlichen Einöde Schleswig-Holsteins.
18.45 **Wissen vor acht – Zukunft**
18.50 **Wetter vor acht** ⎚
18.55 **Börse vor acht** ⎚
19.00 **Tagesschau** ⎚
19.15 **Die Alpen** ⎚ Winterwelt
Die Dokumentation zeigt die Gefahren, die ein Leben in der hochalpinen Winterwelt mit sich bringt.
20.00 **Hart aber fair** ⎚ Diskussion
21.15 **Tagesthemen** ⎚
21.50 **Eine Polin für Opa** ⎚ Doku. Gezeigt werden die Höhen und Tiefen von durch das Schicksal – Pflegebedürftigkeit hier, Armut dort – erzwungenen Zweierbeziehungen.
22.35 **Immun! Die Geschichte des Impfens** ⎚ Doku
23.20 **Nachtmagazin** ⎚
23.40 **Tatort: Borowski und die Angst der weißen Männer** ⎚ Krimireihe, D 2021
1.10 **Tagesschau**
1.15 **Hart aber fair** Diskussion
2.30 **Immun! Die Geschichte des Impfens** ⎚ Doku
3.15 **Brisant** Magazin
3.45 **Eine Polin für Opa** ⎚

ZDF

19.15 Drama

4.30 **ZDF-Morgenmagazin** ⎚▭
8.00 **heute Xpress** ⎚▭
8.05 **Volle Kanne – Service täglich** ⎚▭ Magazin
Gast: Reinhold Beckmann
9.30 **Notruf Hafenkante** ⎚
Trennung in Freundschaft
10.15 **SOKO Stuttgart** ⎚▭
Krimiserie. Tod in der Markthalle. Während einer Tour durch eine historische Markthalle wird ein Obsthändler tot aufgefunden.
11.00 **heute** ▭ Infomagazin
11.10 **drehscheibe** ▭ Magazin
12.00 **ARD-Mittagsmagazin** ⎚
13.00 **heute – in Deutschland**
13.15 **Die Küchenschlacht** ▭
14.00 **heute Xpress** ⎚▭
14.05 **Bares für Rares** ⎚▭
15.00 **heute – in Europa** ⎚▭
15.10 **Die Rosenheim-Cops** ⎚▭
Da stimmt was nicht
16.00 **heute** ⎚▭ Infomagazin
16.10 **hallo deutschland** ⎚▭
16.45 **Leute heute** ⎚▭ Magazin
17.00 **SOKO Potsdam** ⎚▭ Serie. Verlust. Der Apothekersohn Philip Cornelius wurde im Haus seiner Eltern erschossen. Zunächst sieht alles nach Einbruch aus.
18.00 **heute** ⎚▭ Infomagazin
18.20 **Wetter** ⎚▭ Nachrichten
18.25 **WISO** ⎚▭ Magazin
Mod.: Marcus Niehaves
19.15 **Plötzlich so still** ⎚ Drama, D 21. Mit Friederike Becht, Hanno Koffler. Regie: Lars-Gunnar Lotz. Evas Baby ist tot, wie in Trance geht sie durch die Stadt, entdeckt ein weinendes Kind und nimmt es an sich.
20.45 **heute-journal** ⎚ Magazin
21.15 **Jack Reacher: Kein Weg zurück** ⎚ ◧ ▭ Actionfilm, USA/CHN 2016. Mit Tom Cruise, Cobie Smulders
Der ehemalige Militärpolizist Jack Reacher taucht unter, nachdem er des Mordes bezichtigt wird.
23.05 **heute journal update** ▭
23.20 **Lift Like a Girl** ⎚▭ Dokumentarfilm, EG/D 2021
0.50 **Sebastian Pufpaff** ▭
0.55 **Frühling** ⎚▭ Liebe hinter geschlossenen Vorhängen
Romanze, D 2020
2.25 **Frühling** Keine Angst vorm Leben. Melodram, D 2020
3.55 **Leute heute** ⎚▭ Magazin

RTL

19.15 Magazin

4.30 **Guten Morgen Deutschland** Magazin
7.30 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** ⎚ Soap
8.00 **Unter uns** Soap
8.30 **Alles was zählt** ⎚ Soap
9.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Nackter Bär führt zu Ehestreit / Babygeschrei wird Frau zum Verhängnis
10.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Trucker entdeckt Kinder auf seinem Lkw / Schäferhund löst dramatischen Polizeieinsatz aus
11.00 **Punkt 12** Magazin
13.00 **Wir lieben Tiere – Die Haustiershow**
14.00 **Tierretter mit Herz**
15.00 **Die Superhändler** Show
15.30 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
Mod.: Sükrü Pehlivan
16.30 **Unter uns** Soap
17.00 **Explosiv – Das Magazin**
17.30 **Exclusiv – Das Star-Magazin**
17.45 **RTL aktuell**
18.05 **Alles was zählt** ⎚ Soap
Mit Kaja Schmidt-Tychsen
18.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** ⎚ Soap
Erik hat eine entspannte Zeit mit Merle, und es gelingt ihm, Toni für einen Moment zu vergessen.
19.15 **RTL Spezial** Magazin. Angriff auf unsere Kinder und was WIR dagegen machen können! Steffen Hallaschka präsentiert ein Experiment, dessen Thema alle Menschen angeht: die Sicherheit der Kinder im Internet. Die Sendung geht u.a. folgenden Fragen nach: Welche Gefahren lauern selbst in scheinbar harmlosen Apps? Wie können Erwachsene die Kinder effektiver schützen?
22.15 **Spiegel TV** Magazin
23.00 **RTL Nachtjournal**
23.30 **Die Alltagskämpfer** Reihe
Pandemie im Paradies – Deutsche Auswanderer im Ausnahmezustand
1.00 **Ohne Filter** Reihe
1.25 **Der Blaulicht-Report**
2.15 **Der Blaulicht-Report**
3.05 **Der Blaulicht-Report**
3.55 **Exclusiv – Star-Magazin**
4.05 **Explosiv – Das Magazin**

SAT.1

19.15 Reportagereihe

4.30 **Sat.1-Frühstücksfernsehen** Magazin
9.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Mit Alexander Hold, Stephan Lucas, Alexander Stephens, Isabella Schulien
10.00 **Mein dunkles Geheimnis** Dokusoap. Ein Streit unter Nachbarn oder Kollegen oder eine Affäre – es gibt Dinge, die man lieber für sich behalten möchte.
10.30 **Mein dunkles Geheimnis**
11.00 **Die Ruhrpottwache**
12.00 **Auf Streife – Berlin**
13.00 **Auf Streife** Dokusoap
14.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
15.00 **Klinik am Südring** Dokusoap. In der Reihe wird der Krankenhausalltag nachgestellt.
16.00 **Die Gemeinschaftspraxis**
16.30 **K11 – Die neuen Fälle**
17.00 **Buchstaben Battle** Show
18.00 **Buchstaben Battle** Show
Je zwei Prominente und ein Kandidat bilden zwei Teams, die gegeneinander antreten. In vier Vorrunden geht es darum, möglichst schnell zu sein, da die eingesparte Zeit ins Finale übernommen wird.
18.55 **Sat.1 Nachrichten**
19.15 **Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt** ⎚ Reportagereihe. In Stuttgart werden Micha und David von der Polizei um Hilfe gebeten. Nach einer Auseinandersetzung verliert ein Patient zu viel Blut und weigert sich, sich untersuchen zu lassen.
21.20 **akte.** Magazin. Claudia von Brauchitsch informiert über Schicksale und Skandale mit Schwerpunkt auf Verbraucherschutz.
22.20 **SAT.1 Reportage** Reihe
Deutschland möbelt auf – die neue Lust am Wohnen.
23.15 **The Biggest Loser** Mit Dr. Christine Theiss. Coach: Ramin Abtin, Petra Arvela
1.25 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
2.15 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
3.00 **Auf Streife** Dokusoap
3.45 **Auf Streife** Dokusoap

PRO 7

19.15 Comedyserie

5.00 **Frühprogramm**
6.45 **Two and a Half Men** ⎚ ◧
7.10 **Mom** ◧ Sitcom
7.30 **Mom** ◧ Sitcom
8.00 **2 Broke Girls** ◧ Sitcom
8.25 **2 Broke Girls** ◧ Sitcom
8.50 **Man with a Plan** ▭ Serie
9.15 **Man with a Plan** ▭ Serie
9.40 **Scrubs – Die Anfänger** ⎚
10.10 **Scrubs – Die Anfänger** ⎚
10.35 **Scrubs – Die Anfänger** ⎚
11.00 **Scrubs – Die Anfänger** ⎚
11.30 **Last Man Standing** ◧ ▭
11.55 **Last Man Standing** ◧ ▭
12.20 **Two and a Half Men** ⎚▭
12.50 **Two and a Half Men** ⎚
13.15 **Two and a Half Men** ⎚
Auch junge Menschen sind mal verschleimt
13.40 **The Middle** Der Optimist
14.10 **The Middle** Sitcom
14.40 **The Big Bang Theory** ⎚ ◧ Spaß mit Flaggen
15.05 **The Big Bang Theory** ⎚ ◧ Sitcom. Die Mitbewohnervereinbarung
15.30 **The Big Bang Theory** ⎚ ◧ Die Urlaubs-Diktatur
16.00 **taff** Magazin
17.00 **Newstime** Nachrichten
17.10 **Die Simpsons** ⎚ ◧ Trickserie. Fight Club
17.40 **Die Simpsons** ⎚ ◧ Trickserie. Schwer zu sagen
18.05 **Galileo** Magazin
Moderation: Funda Vanroy
19.15 **Young Sheldon** ⎚ Serie
Eine junge Dame und Dalton, der Türsteher. Sheldon geht als Führer in einem Eisenbahnmuseum den Besuchern auf die Nerven.
19.40 **Young Sheldon** ⎚▭
Comedyserie. Wahlkampf, Lügen und ein Yankee
20.10 **Die Simpsons** ⎚
Trickserie. Podcast News
20.40 **Die Simpsons** ⎚ Trickserie. Stammesfehde
21.05 **The Big Bang Theory** ⎚
21.30 **The Big Bang Theory** ⎚
22.00 **The Big Bang Theory** ⎚
22.25 **The Big Bang Theory** ⎚
22.50 **Young Sheldon** ⎚
23.10 **Young Sheldon** ⎚▭
23.40 **Young Sheldon** ⎚ ◧
0.05 **Young Sheldon** ⎚ ◧ ▭
0.30 **The Big Bang Theory** ⎚
0.55 **The Big Bang Theory** ⎚
1.20 **The Big Bang Theory** ⎚◧
1.40 **The Big Bang Theory** ⎚◧
2.00 **Mom** ◧ Sitcom
2.20 **Mom** ◧ Sitcom

RTL ZWEI

14.00 **Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ...** ▭ Dokusoap
15.00 **Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ...** ▭ Dokusoap
16.05 **Krass Schule – Die jungen Lehrer** ▭ Dokusoap
17.05 **Köln 50667** ▭ Dokusoap
18.05 **Berlin – Tag & Nacht** ▭
19.15 **Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe** ▭
20.35 **Die Geissens** ▭ Drink doch eene met Robert
21.35 **Die Geissens** ▭ Auf schlechte Nachbarschaft
22.35 **Pleite unter Palmen** ▭
0.45 **exklusiv – Die Reportage**

VOX

14.00 **Shopping Queen**
15.00 **Salonfähig – Wer macht schöner?** Dokusoap
16.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Dokusoap
17.00 **First Dates** Dokusoap
18.00 **Das perfekte Dinner**
19.15 **First Dates Hotel**
21.15 **Lust oder Frust – Die Sexbox** Dokureihe
22.10 **Goodbye Deutschland! Die Auswanderer**
23.10 **vox nachrichten**
23.30 **Medical Detectives** ⎚
0.25 **Medical Detectives** ⎚
1.10 **Medical Detectives** ⎚

KABEL EINS

12.10 **The Mentalist** ⎚ ◧
13.00 **The Mentalist** ⎚ ◧
13.55 **Navy CIS.** ◧ Krimiserie
14.50 **News** Nachrichten
15.00 **Navy CIS.** ◧ Krimiserie
15.55 **Abenteuer Leben täglich**
16.55 **Mein Lokal, Dein Lokal**
17.55 **Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum**
19.15 **Transformers** ⎚ ◧ Actionfilm, USA 2007
22.15 **Predators** ⎚ ◧ Sci-Fi-Horror, USA 2010
0.10 **Universal Soldier: Regeneration** ⎚ Actionfilm, USA 09. Mit Dolph Lundgren

EURO

12.30 **Radsport: Paris-Nizza** 1. Etappe
13.15 **Radsport: Paris-Nizza** 2. Etappe
15.00 **Radsport: Omloop Het Nieuwsblad**
16.00 **Radsport: Paris-Nizza**
17.15 **Snooker: Gibraltar Open** Halbfinale. Aus Milton Keynes (GB)
18.15 **Snooker: Gibraltar Open** Finale. Aus Milton Keynes
20.00 **Radsport: Paris-Nizza**
21.00 **Radsport: Paris-Nizza**
22.00 **Ski nordisch: WM**
23.15 **Ski nordisch: WM**

WDR

17.00 **WDR aktuell / Lokalzeit** ⎚
17.15 **Servicezeit** ⎚ Magazin
17.45 **Aktuelle Stunde** ⎚
19.00 **Tagesschau** ⎚
19.15 **Land und lecker** ⎚
20.00 **Garten und lecker** ⎚
20.45 **WDR aktuell** ⎚
21.15 **Unterwegs im Westen** ⎚
21.45 **Bielendorfer!** ⎚ Show
22.30 **Lisa Feller: Der Nächste, bitte!** ⎚ Show
0.00 **Bauerfeind – Die Show zur Frau** ⎚ Magazin
0.30 **Unterwegs im Westen** ⎚
1.00 **Lokalzeit aus Köln**

BR

17.00 **Abendschau** ⎚▭
17.30 **Rundschau** ⎚▭
18.00 **Querbeet** ⎚▭ Magazin
18.30 **Dahoam is Dahoam** ⎚▭
19.00 **Tagesschau** ⎚▭
19.15 **Landfrauenküche** ⎚▭
20.00 **Bayern erleben – Das Magazin** ⎚▭
20.45 **Rundschau Magazin** ⎚▭
21.00 **Lebenslinien** ⎚▭ Reihe
21.45 **Mord mit Aussicht** ⎚▭
22.35 **Kabarett-Gala der radioSpitzen** ⎚ Show
23.20 **Ringlstetter** ▭ Talkshow
0.05 **Dahoam is Dahoam** ⎚▭

MDR

16.45 **MDR aktuell** ⎚▭
17.10 **Brisant** ⎚▭ Magazin
17.54 **Unser Sandmännchen** ⎚
18.00 **MDR Regional** ⎚▭
18.30 **MDR aktuell** ⎚▭
18.50 **Mach dich ran!** ⎚

ARD

19.15 Tierarztserie

4.30 ZDF-Morgenmagazin
8.00 Tagesschau
8.05 Live nach neun
8.55 **Verrückt nach Meer** Doku. Bewegte Zeiten im Mittelmeer. Kapitän Hansen bringt bei einer Brückenführung nicht nur Kinderaugen zum Leuchten.
9.45 Meister des Alltags
10.15 **Wer weiß denn sowas?** Show. Gäste: Mai Duong Kieu, Nina Gummich
11.00 Tagesschau
11.15 ARD-Buffet Magazin
12.00 ARD-Mittagsmagazin
13.00 Tagesschau
13.10 **Rote Rosen** Telenovela
14.00 Tagesschau
14.10 **Sturm der Liebe**
15.00 Tagesschau Magazin
15.10 **Das Quiz mit Jörg Pilawa**
16.00 Tagesschau
16.15 **Brisant** Magazin
17.00 **Wer weiß denn sowas?** Show. Gäste: Barbara Hahlweg, Maik Meuser
17.50 **WaPo Berlin** Krimiserie Abgeschleppt. Das Auto steht klatschnass und schlammverdreckt am Havelufer, darin der Fahrer – tot. Für einen Unfall ein ungewöhnliches Szenarium.
18.45 Wissen vor acht
18.50 Wetter/Börse vor acht
19.00 Tagesschau
19.15 **Tierärztin Dr. Mertens** Keine Kompromisse. Ihr Besuch bei der Gynäkologin bringt Unerwartetes ans Licht: Susanne ist nicht in den Wechseljahren, sondern schwanger!
20.00 **In aller Freundschaft** Serie. Nachwuchstalente
20.45 Report Mainz Magazin
21.15 Tagesthemen
21.50 **Kölner Treff** Zu Gast: Olli Dittrich, Désirée Nosbusch, Torsten Sträter, Sophie Passmann, Kristina Vogel, Auma Obama
23.20 Nachtmagazin
23.40 **Tierärztin Dr. Mertens** Keine Kompromisse
0.25 In aller Freundschaft
1.10 Tagesschau
1.15 Kölner Treff Talkshow
2.45 Die Karibik Dokureihe
3.30 Brisant Magazin
3.55 Tagesschau
4.00 Report Mainz Magazin

ZDF

19.15 Dokumentation

4.30 ZDF-Morgenmagazin
8.00 heute Xpress
8.05 Volle Kanne – Service täglich Magazin
9.30 Notruf Hafenkante Serie. Amerikanische Hochzeit. Mit Sanna Englund
10.15 SOKO Stuttgart Serie. Viel Liebe. Der Fitnessclub-Besitzer Martin Keuerleber wurde ermordet. Die Ehefrau des Opfers gerät ins Visier der Ermittler.
11.00 heute Infomagazin
11.10 drehscheibe Magazin
12.00 ARD-Mittagsmagazin
13.00 heute – in Deutschland
13.15 Die Küchenschlacht
14.00 heute Xpress
14.05 Bares für Rares
15.00 heute – in Europa
15.10 Die Rosenheim-Cops
16.00 heute Infomagazin
16.10 hallo deutschland
16.45 Leute heute Magazin
17.00 SOKO Hamburg Krimiserie. Tödliches Erbe
18.00 heute Infomagazin
18.20 Wetter Nachrichten
18.25 Die Rosenheim-Cops Krimiserie. Eine Neue für Jo. Erhard Lechner wurde in seinem Handy-Reparaturshop erstochen. Hansen und Kaya verdächtigen Lechners Kompagnon.
19.15 **Der ewige GAU? 10 Jahre Fukushima** Dokumentation. Die Folgen der Kernschmelzen in den Reaktorblöcken des Atomkraftwerks von Fukushima sind noch immer nicht beherrschbar. Trotzdem setzt Japan weiter auf Atomkraft.
20.00 Frontal 21 Magazin
20.45 heute-journal Magazin
21.15 **Unser verrücktes Jahr** Doku. Kleine Unternehmen in der Pandemie
21.45 Markus Lanz
23.00 heute journal update
23.15 Sebastian Pufpaff!
23.20 **Grüße aus Fukushima** Drama, D 2016
1.05 Springflut Krimiserie, S/D/B 2018 Mit Julia Ragnarsson
2.35 **The Five – Drama in Westbridge** Dramaserie
3.20 WISO Magazin
4.05 hallo deutschland

RTL

19.15 Sci-Fi-Film

4.30 Guten Morgen Deutschland Magazin
7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap
8.00 Unter uns Soap
8.30 Alles was zählt Soap
9.00 **Der Blaulicht-Report** Rätselhafter Unfall bringt Frau in Lebensgefahr / Lärmbelästigung treibt Nachbarin in den Wahnsinn
10.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Frau findet Sarg mit Namen im Garten / Vater lässt Baby allein im Taxi
11.00 Punkt 12 Magazin
13.00 **Wir lieben Tiere – Die Haustiershow**
14.00 Tierretter mit Herz
15.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
15.30 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
16.30 Unter uns Soap
17.00 Explosiv – Das Magazin
17.30 **Exclusiv – Das Star-Magazin**
17.45 RTL aktuell
18.05 Alles was zählt Soap Mit Matthias Brüggenolte
18.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap. Als Katrin von Marens Verletzung erfährt, beschließt sie, ihrer Freundin beizustehen.
19.15 **In Time – Deine Zeit läuft ab** Sci-Fi-Film, USA 2011. Mit Justin Timberlake. Regie: Andrew Niccol In ferner Zukunft besteht die gültige Währung aus Lebenszeit. Die Reichen werden alt, Arme sterben früh. Der Arbeiter Will und die Bankierstochter Sylvia beschließen, das grausame System zu bekämpfen.
21.25 **Death Wish** Actionfilm, USA/CDN 2018. Mit Bruce Willis. Nachdem seine Frau und Tochter Opfer eines Raubüberfalls geworden sind, macht Dr. Paul Kersey Jagd auf Kriminelle.
23.20 RTL Nachtjournal
23.50 **In Time – Deine Zeit läuft ab** Sci-Fi-Film, USA 11
1.40 Der Blaulicht-Report
2.30 Der Blaulicht-Report
3.25 Der Blaulicht-Report
3.55 Exclusiv Magazin
4.05 Explosiv – Das Magazin

SAT.1

19.15 Krimiserie

4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin
9.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Dokusoap
10.00 **Mein dunkles Geheimnis** Dokusoap. Ein Streit unter Nachbarn oder Kollegen oder eine Affäre – es gibt Dinge, die man lieber für sich behalten möchte.
10.30 **Mein dunkles Geheimnis** Dokusoap
11.00 **Die Ruhrpottwache**
12.00 **Auf Streife – Berlin** Dokusoap
13.00 **Auf Streife** Dokusoap
14.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
15.00 **Klinik am Südring** In der Reihe wird der Krankenhausalltag nachgestellt.
16.00 **Die Gemeinschaftspraxis**
16.30 **K11 – Die neuen Fälle**
17.00 **Buchstaben Battle** Show Mod.: Ruth Moschner Je zwei Prominente und ein Kandidat bilden zwei Teams, die gegeneinander antreten. In vier Vorrunden geht es darum, möglichst schnell zu sein, da die eingesparte Zeit ins Finale übernommen wird.
18.00 **Buchstaben Battle** Show
18.55 **Sat.1 Nachrichten**
19.15 **Navy CIS** Krimiserie Die unbezwingbare Abby Bei dem Überfall vor einem Restaurant wurde Reeves getötet, Abby liegt schwer verletzt im Krankenhaus.
20.15 **Navy CIS** Krimiserie. Der Mann im Keller. Bei der Trauerfeier seines guten Freundes Phil Brooks macht Gibbs eine überraschende Entdeckung: Phil lebt.
21.15 **Navy CIS** Serie. Ungläubige. Mit Mark Harmon
22.15 **Navy CIS: L.A.** Krimiserie. Ein Feuer, das durch Napalm ausgelöst wurde, forderte einen Toten, in dessen Wohnung die Brandwaffe gefunden wird.
23.10 Navy CIS: L.A. Serie
0.00 Navy CIS Krimiserie
0.50 Navy CIS Krimiserie
1.35 Navy CIS Krimiserie
2.15 Navy CIS: L.A. Napalm
2.55 Navy CIS: L.A. Serie

PRO 7

19.15 Show

4.45 Frühprogramm
6.50 The Big Bang Theory
7.15 The Big Bang Theory
7.40 The Big Bang Theory
8.05 2 Broke Girls Sitcom
8.30 2 Broke Girls Sitcom
8.55 Man with a Plan Serie
9.20 Man with a Plan Serie
9.45 Scrubs – Die Anfänger
10.10 Scrubs – Die Anfänger
10.40 Scrubs – Die Anfänger
11.05 Scrubs – Die Anfänger
11.30 Last Man Standing
11.55 Last Man Standing
12.20 Two and a Half Men
12.50 Two and a Half Men
13.15 Two and a Half Men Sitcom. Judiths Haus der Verdammten
13.45 **The Middle** Sitcom Der Buchstabensalat
14.10 **The Middle** Sitcom Die falsche Route
14.40 **The Big Bang Theory** Sitcom. Antisportler
15.05 **The Big Bang Theory** Kuscheln mit dem Gürteltier
15.30 **The Big Bang Theory** Wochenendkrieger
16.00 taff Magazin
17.00 Newstime Nachrichten
17.10 **Die Simpsons** Trickserie. Air Force Grampa
17.40 **Die Simpsons** Das Schweigen der Rowdys
18.05 Galileo Magazin
19.15 **The Masked Singer** Show. Neben dem Rateteam, bestehend aus den Moderatoren Ruth Moschner und Ray Garvey sowie einem prominenten Gastjuror sind auch die Zuschauer aufgefordert, mit zu raten, wer sich hinter den fantasievollen Ganzkörperkostümen verbirgt. Einer der Träger wird seine Maske lüften und den Wettbewerb leider verlassen müssen.
22.20 **The Masked Singer – red. Spezial** Magazin Mod.: Annemarie Carpendale, Viviane Geppert
22.30 **Late Night Berlin** Gast: Hadnet Tesfai, Tarik Tesfu Mod.: Klaas Heufer-Umlauf
23.40 **Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum** Show. Jury: Heidi Klum, Christian Cowan
2.05 Galileo Big Pictures

RTL ZWEI

15.00 **Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ...** Dokusoap
15.00 **Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ...** Dokusoap
16.05 **Krass Schule – Die jungen Lehrer** Dokusoap
17.05 Köln 50667 Dokusoap
18.05 Berlin – Tag & Nacht
19.15 Hartz und herzlich
21.15 **Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe**
22.45 Hartz und herzlich
0.30 **Autopsie – Mysteriöse Todesfälle** Dokureihe
1.15 **Autopsie – Mysteriöse Todesfälle** Dokureihe

VOX

14.00 Shopping Queen
15.00 **Salonfähig – Wer macht schöner?** Dokusoap
16.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Dokusoap
17.00 First Dates Dokusoap
18.00 Das perfekte Dinner
19.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester** Dokusoap
21.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester** Dokusoap
22.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester** Dokusoap
23.10 vox nachrichten
23.30 Medical Detectives
0.20 Medical Detectives

KABEL EINS

13.00 The Mentalist Serie
13.55 Navy CIS. Krimiserie
14.50 News Nachrichten
15.00 Navy CIS. Krimiserie
15.55 Abenteuer Leben täglich
16.55 Mein Lokal, dein Lokal
17.55 Achtung Kontrolle!
19.15 **Galaxy Quest – Planlos durchs Weltall.** Sci-Fi-Komödie, USA 1999
21.30 **Alien – Das unheimliche Wesen aus einer fremden Welt** Sci-Fi-Horror, GB/USA 1979
23.50 **Predators** Sci-Fi-Horror, USA 2010

EURO

12.00 Radsport: Cycling Show
12.30 Radsport: Paris-Nizza
2. Etappe
13.15 Radsport: Paris-Nizza
3. Etappe
15.00 Radsport: Strade Bianche
16.00 Radsport: Paris-Nizza
17.15 Ski nordisch: WM
18.00 Ski nordisch: WM
19.00 Ski nordisch: WM
20.00 Radsport: Paris-Nizza
21.00 Radsport: Strade Bianche
22.00 Ski nordisch: WM
22.45 Ski nordisch: WM
23.30 Ski nordisch: WM
0.00 Ski nordisch: WM

WDR

15.15 Hier und heute Reportage
17.00 WDR aktuell / Lokalzeit
17.15 Servicezeit Magazin
17.45 Aktuelle Stunde
19.00 Tagesschau
19.15 **Wales – Der Wilde Westen Großbritanniens**
20.00 Quarks Magazin
20.45 WDR aktuell
22.45 **Babylon Berlin** Krimiserie. Mit Volker Bruch
23.35 Morden im Norden
0.20 Morden im Norden
1.10 Erlebnisreisen Reihe
1.30 Lokalzeit aus Köln

BR

18.00 Gesundheit! Magazin
18.30 Dahoam is Dahoam
19.00 Tagesschau
19.15 **Tatort: Im Visier** Krimireihe, D 2003
20.45 Rundschau Magazin
21.00 **Monaco Franze – Der ewige Stenz** Serie
21.50 Traumhäuser
22.35 Nachtlinie Gespräch
23.05 KlickKlack Magazin
23.35 **Sound-Treck Europa: Österreich – Tradition im Wandel** Dokumentation
0.20 Dahoam is Dahoam

MDR

17.54 Unser Sandmännchen
18.00 MDR Regional
18.30 MDR aktuell
18.50 Einfach genial
19.15 Umschau Magazin
20.00 **Der Osten – Entdecke wo du lebst** Dokureihe
20.45 MDR aktuell
21.10 Geheimnisvolle Orte
21.55 **Polizeiruf 110: Gier** Krimireihe, DDR 1986
23.20 **Eva und Adam (4/4)** Drum prüfe! Drama, DDR 73. Mit Angelika Domröse
0.50 Morden im Norden

NDR

17.45 DAS! Magazin
18.30 Ländermagazine
19.00 Tagesschau
19.15 Visite Magazin
20.15 Panorama 3 Magazin
20.45 NDR Info Magazin
21.00 **Tatort: Der kalte Fritte** Krimireihe, D 2018
22.30 **Japan – Rebellen des Alltags** Reportagereihe
23.00 **The Cave – Eine Klinik im Untergrund** Dokufilm, DK/D/F/GB/USA/KAT 2019
0.30 **Tatort: Der kalte Fritte** Krimireihe, D 2018

HR

17.45 Die Ratgeber Magazin
18.15 alle wetter Magazin
18.30 hessenschau
19.00 Tagesschau
19.15 Koch's anders Reihe
20.00 Erlebnis Hessen
20.45 **Endlich frei! – 75 Jahre Demokratie in Hessen** Magazin
21.15 hessenschau Magazin
21.30 **Tatort: Das letzte Rennen** Krimireihe, D 2006
22.55 **Die geheimnisvolle Fremde** Thriller, F/PL/GB 11
0.15 **Vollweib sucht Halbtagsmann** Komödie, D 02

RBB

17.00 rbb UM6 Ländermagazin
17.27 zibb Magazin
18.30 Regionales Magazin
19.00 Tagesschau
19.15 **Katarina Witt – Weltstar aus der DDR** Doku
20.45 rbb24 Magazin
21.15 **Thadeusz und die Künstler** Gespräch
22.45 **Johann König live: Feuer im Haus ist teuer, geh' raus!** Show
23.30 Abendshow Magazin
0.00 **Katarina Witt – Weltstar aus der DDR** Doku

3SAT

16.45 mareTV Reportagereihe
17.30 nano Magazin
18.00 heute Nachrichten
18.20 Kulturzeit Magazin
19.00 Tagesschau
19.15 **Spuren des Bösen** Liebe. Krimireihe, A 2015
20.45 kinokino Magazin
21.00 ZIB 2 Nachrichten
21.30 makro Magazin
22.00 **Ama-San – Die Frauen des Meeres** Dokumentarfilm, P/J 2016
23.40 Reporter Reihe
0.10 10vor10 Infomagazin
0.40 Hart aber fair

ORF 1

17.10 Magazin 1
17.20 Q1 Ein Hinweis ist falsch
18.05 The Big Bang Theory
18.30 Zeit im Bild Nachrichten
18.56 Sport aktuell
19.03 Hallo Österreich
19.15 Soko Donau Krimiserie
20.05 SOKO Kitzbühel
20.50 ZIB Flash Magazin
21.00 Willkommen Österreich
21.55 ZIB Nacht
22.10 Pratersterne Show
22.40 Sendung ohne Namen
23.05 Shameless.
0.00 Gruber geht Drama, A/D 15. Mit Manuel Rubey

ORF 2

18.00 Bundesland heute
18.23 Wetter Magazin
18.30 Zeit im Bild Magazin
18.56 Sport aktuell Magazin
19.05 Seitenblicke Magazin
19.15 Brahmaputra – Der große Fluss vom Himalaja
20.05 Report Magazin
21.00 ZIB 2 Magazin
21.25 Euromillionen Magazin
21.35 Die Dohnal Dokumentarfilm, A 2020
23.05 Die göttliche Ordnung Drama, CH 2017
0.35 Report Magazin
1.25 Die Rosenheim-Cops

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround schwarzweiß Untertitel für Hörgeschädigte Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 Komödie

4.30 ZDF-Morgenmagazin
8.00 Tagesschau
8.05 Live nach neun Magazin. Raus ins Leben
8.55 **Verrückt nach Meer** Dokureihe. Dolce Vita in Genua. Klaus Gruschka muss in Genua schweren Herzens Abschied von seiner Familie nehmen.
9.45 Meister des Alltags Moderation: Florian Weber
10.15 Wer weiß denn sowas?
11.00 Tagesschau
11.15 ARD-Buffet Magazin
12.00 ARD-Mittagsmagazin
13.00 Tagesschau
13.10 **Rote Rosen** Telenovela Amelie bürdet Mona immer mehr Arbeit auf. Als die gegen die vielen Überstunden Einspruch erhebt, geht Amelie nicht darauf ein.
14.00 Tagesschau
14.10 Sturm der Liebe
15.00 Tagesschau
15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa
16.00 Tagesschau
16.15 Brisant Magazin
17.00 Wer weiß denn sowas? Show. Gäste: Claudia Jung, Nino de Angelo
17.50 **Watzmann ermittelt** Krimiserie. Dritter Frühling
18.45 Wissen vor acht
18.50 Wetter/Börse vor acht
19.00 Tagesschau
19.15 **Tanze Tango mit mir** Komödie, D 2020. Mit Michael A. Grimm, Eva Meckbach, Gaby Dohm. Nach einem überstandenen Herzinfarkt von den Ärzten zu Schonung verdonnert, entdeckt Frank zufällig seine Faszination für Tango.
20.45 Plusminus Magazin
21.15 Tagesthemen Moderation: Caren Miosga
21.50 maischberger. die woche Talkshow
23.05 Nachtmagazin
23.25 **Tanze Tango mit mir** Komödie, D 2020 Mit Lilith Kampffmeyer
0.55 Tagesschau Magazin
1.00 **Am Ende siegt die Liebe** Drama, D 2000. Mit Marianne Sägebrecht, Denise Zich. Regie: Peter Weck
2.30 maischberger. die woche
3.45 Deutschlandbilder
4.00 Plusminus Magazin

ZDF

19.15 Magazin

4.30 ZDF-Morgenmagazin
8.00 heute Xpress
8.05 Volle Kanne Magazin Gast: Kristina Vogel
9.30 Notruf Hafenkante Serie. Der blonde Engel
10.15 SOKO Stuttgart Der Held von Stuttgart Daniel Pflüger hatte einen Mann davor bewahrt, zusammengeschlagen zu werden. Jetzt wurde Pflüger selbst ermordet.
11.00 heute Infomagazin
11.10 drehscheibe Magazin
12.00 ARD-Mittagsmagazin
13.00 heute – in Deutschland
13.15 Die Küchenschlacht
14.00 heute Xpress
14.05 Bares für Rares
15.00 heute – in Europa
15.10 Die Rosenheim-Cops
16.00 heute Infomagazin
16.10 hallo deutschland
16.45 Leute heute Magazin
17.00 SOKO Wismar Krimiserie. Toxische Verbindung
17.54 Lotto am Mittwoch
18.00 heute Infomagazin
18.20 Wetter Nachrichten
18.25 **Kanzlei Berger** Serie Der freie Wille. Karl-Heinz Berger will anstelle der Reha die Kanzlei wieder allein führen und schmeißt seine empörten Töchter raus.
19.15 **Aktenzeichen XY ... ungelöst** Ohne Vorwarnung / Traumatische Begegnung / 90-Jährige beraubt / Serienbetrüger am Werk. U.a. geht es um eine 48-Jährige, die bei einer Wanderung in die Fänge eines äußerst ambivalenten Mannes gerät.
20.45 heute-journal Magazin
21.15 auslandsjournal
21.45 ZDFzoom Doku Die Themen knüpfen an den Alltag der Menschen an.
22.15 Markus Lanz Talk
23.30 heute journal update
23.45 planet e. Dokureihe
0.15 **Der ewige GAU? 10 Jahre Fukushima** Doku
1.00 plan b Dokureihe
1.30 auslandsjournal
2.00 ZDFzoom Dokureihe
2.30 **Aktenzeichen XY ... ungelöst** Magazin
4.00 Leute heute Magazin
4.15 zdf.formstark Magazin

RTL

19.15 Dokusoap

4.30 Guten Morgen Deutschland Magazin
7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap. Mit Daniel Fehlow
8.00 Unter uns Soap
8.30 Alles was zählt Soap
9.00 **Der Blaulicht-Report** Kleiner Junge in Schlauchboot enthüllt Familiendrama / Nackt-Selfie deckt hinterhältigen Plan auf
10.00 **Der Blaulicht-Report** Brennende Babyflasche offenbart Beziehungsdrama
11.00 Punkt 12 Magazin
13.00 **Wir lieben Tiere – Die Haustiershow**
14.00 Tierretter mit Herz
15.00 Die Superhändler Show
15.30 Die Superhändler Show
16.30 Unter uns Soap
17.00 Explosiv – Das Magazin
17.30 **Exclusiv – Das Star-Magazin**
17.45 RTL aktuell
18.05 Alles was zählt Soap
18.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap. Tuner und Paul ziehen Nihat damit auf, dass er immer mit Lilly zusammenhängt. Erst als Lilly selbst darauf besteht, eine Nacht allein zu sein, ist Nihat bereit, ihr mehr Freiraum zu lassen.
19.15 **Der Bachelor** Dokusoap Mit Niko Griesert Auch in dieser Staffel gibt es heiße Flirts, romantische Momente und natürlich die Suche nach der wahren Liebe. Diesmal mit einer großen Veränderung: Das Liebesabenteuer findet in Deutschland statt.
21.15 **stern TV** Magazin. Aktuelle Studiogäste, spannende Hintergründe, bewegende Schicksale, spektakuläre Studioaktionen.
23.00 RTL Nachtjournal
23.30 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Weltbilder
0.20 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Krimiserie
1.15 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Krimiserie
2.00 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Krimiserie
2.50 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Krimiserie
3.35 Der Blaulicht-Report

SAT.1

19.15 Show

4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin
9.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Mit Alexander Hold, Stephan Lucas, Alexander Stephens, Isabella Schulien
10.00 **Mein dunkles Geheimnis**
10.30 **Mein dunkles Geheimnis**
11.00 **Die Ruhrpottwache** Dokusoap. Hier werden tatsächlich stattgefundene Einsätze von echten Beamten der Kripo und der Streifenpolizei nachgestellt.
12.00 **Auf Streife – Berlin**
13.00 **Auf Streife** Dokusoap
14.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
15.00 **Klinik am Südring** In der Reihe wird mit echten Medizinern der Krankenhausalltag nachgestellt.
16.00 **Die Gemeinschaftspraxis**
16.30 **K11 – Die neuen Fälle** Auch in den neuen Fällen gehört das Studium von Akten, Telefonrecherchen und Besprechungen ebenso zum Alltag eines Kriminalpolizisten wie Verfolgungsjagden, Observierungen und Zeugenvernehmungen.
17.00 Buchstaben Battle
18.00 Buchstaben Battle
18.55 Sat.1 Nachrichten
19.15 **Das große Promibacken** Show. Deftig", das ist das Einstiegs-Motto in dieser Woche. Die verbliebenen Bäcker sollen die Gaumen der Jury zur Abwechslung mit einem herzhaften Brotkranz entzücken.
21.55 **Promis backen privat** Das Lieblingsrezept von Gil Ofarim. Gil Ofarim weicht vom Motto der Reihe ab, denn er bereitet einen Käsekuchen zu, der nicht gebacken wird.
22.50 **Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt** Reihe. Marie und Martin werden zu einem bewusstlosen Patienten gerufen.
0.40 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
1.30 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
2.15 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
3.00 **Auf Streife** Dokusoap

PRO 7

19.15 Dramaserie

4.45 Frühprogramm
6.50 The Big Bang Theory
7.15 The Big Bang Theory
7.40 The Big Bang Theory
8.05 2 Broke Girls Sitcom
8.30 2 Broke Girls Sitcom
8.55 Man with a Plan Serie
9.20 Man with a Plan Serie
9.45 Scrubs – Die Anfänger
10.10 Scrubs – Die Anfänger
10.40 Scrubs – Die Anfänger
11.05 Scrubs – Die Anfänger
11.30 Last Man Standing Sitcom
11.55 Last Man Standing Sitcom
12.20 Two and a Half Men
12.50 Two and a Half Men
13.15 Two and a Half Men Schweinchen Glück
13.45 **The Middle** Die wundervolle Welt der Hecks
14.10 **The Middle** Sitcom Das Jahr der Sue
14.40 **The Big Bang Theory** Sitcom. Traum mit Spock. Mit Johnny Galecki
15.05 **The Big Bang Theory** Noch so ein Weichei
15.30 **The Big Bang Theory** Sex auf der Waschmaschine?
16.00 taff Magazin
17.00 Newstime Nachrichten
17.10 **Die Simpsons** Trickserie. Eins, zwei oder drei
17.40 **Die Simpsons** Trickserie. Grilling Homer
18.05 Galileo Magazin
19.15 **9-1-1** Dramaserie Geiselnahme in der Notrufzentrale. Das gesamte Team der Notrufzentrale wurde von als Polizisten verkleideten Gangstern als Geiseln genommen.
20.15 **9-1-1: Lone Star** Tornado. Ein schwerer Wirbelsturm richtet verheerende Zerstörungen an und lässt das Rettungsteam an seine Grenzen stoßen.
21.15 **Evil – Dem Bösen auf der Spur** Der Trip
22.10 **Evil – Dem Bösen auf der Spur** Angeklagt
23.05 **Evil – Dem Bösen auf der Spur** Mysteryserie
0.00 **The Orville** Sci-Fi-Serie. Mehrheitsprinzip
0.50 **The Orville**
1.45 **2 Broke Girls.** Sitcom
2.10 **2 Broke Girls.** Sitcom
2.30 **Baskets** Comedyserie
2.50 taff Magazin
3.50 Galileo Magazin

RTL ZWEI

15.00 **Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ...** Dokusoap
16.05 **Krass Schule – Die jungen Lehrer** Dokusoap
17.05 Köln 50667 Dokusoap
18.05 Berlin – Tag & Nacht
19.15 **Prominent und obdachlos** Dokusoap
21.15 **Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe**
22.15 **Sex Secrets – Das macht Deutschland an!** Doku
23.20 **Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe**
0.30 **Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe**

VOX

14.00 Shopping Queen
15.00 **Salonfähig – Wer macht schöner?** Dokusoap
16.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Dokusoap
17.00 First Dates Dokusoap
18.00 Das perfekte Dinner Tag 3: Hajo, Koblenz
19.15 **Die Rote Kugel** Show
21.15 **Bones** Krimiserie Die mannigfaltigen Mätressen des Manipulierers
22.10 **Bones** Krimiserie
23.05 vox nachrichten
23.25 Medical Detectives
0.20 Medical Detectives

KABEL EINS

12.10 The Mentalist
13.05 The Mentalist
14.00 Navy CIS. Krimiserie
14.50 News Nachrichten
15.00 Navy CIS Krimiserie
15.55 Abenteuer Leben täglich
16.55 Mein Lokal, dein Lokal
17.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum
19.15 **Gravity** Sci-Fi-Film, GB/USA/MEX 2013
21.05 **Die besten SciFi-Filme aller Zeiten** Dokumentation
22.20 **Transformers** Actionfilm, USA 2007
0.55 Watch Me Magazin

EURO

12.30 Radsport: Paris-Nizza
13.15 Radsport: Paris-Nizza
4. Etappe
15.00 Snooker: Gibraltar Open
16.00 Radsport: Paris-Nizza
17.00 Radsport: Tirreno Adriatico 1. Etappe
18.00 Ski alpin: Weltcup
19.00 Ski alpin: Weltcup
Super-G Herren
20.00 Radsport: Paris-Nizza
21.00 Radsport: Tirreno Adriatico 1. Etappe
22.00 Ski nordisch: WM
22.45 Ski nordisch: WM
23.30 Ski nordisch: WM

WDR

17.00 WDR aktuell / Lokalzeit
17.15 Servicezeit Magazin
17.45 Aktuelle Stunde
19.00 Tagesschau
19.15 Markt
20.00 Hunde verstehen!
20.45 WDR aktuell
21.15 **Ischgl – Die Pandemie und das Skiparadies**
22.00 **Scheidung um jeden Preis** Dokufilm, GB 2020
23.20 maischberger. die woche
0.35 Erlebnisreisen Reihe
1.00 Lokalzeit aus Köln
1.30 Lokalzeit aus Aachen

BR

16.30 Frankenschau aktuell
17.00 Abendschau
17.30 Rundschau
18.00 Stationen Magazin
18.30 Dahoam is Dahoam
19.00 Tagesschau
19.15 **Jetzt red i** Diskussion
20.15 Kontrovers Magazin
20.45 Rundschau Magazin
21.00 Ausgeschneit Doku
21.45 Frauen in der Kunst
23.00 kinokino Magazin
23.15 **Die Maßnahme** Thriller, D 15. Mit Max Wagner
0.40 Dahoam is Dahoam

MDR

17.10 Brisant Magazin
17.54 Unser Sandmännchen
18.00 MDR Regional
18.30 MDR aktuell
18.50 Tierisch, tierisch
19.15 Exakt Magazin
19.45 Exakt – Die Story
20.15 Kripo live – Tätern auf der Spur Magazin
20.45 MDR aktuell
21.10 **Tatort: Die Anwältin** Krimireihe, D 2007
22.40 Zärtlichkeiten im Bus
23.40 extra 3 Magazin
0.10 Exakt Magazin

NDR

17.00 Ländermagazine
17.15 Die Nordreportage
17.45 DAS! Magazin
18.30 Ländermagazine
19.00 Tagesschau
19.15 **Expeditionen ins Tierreich** Dokureihe
20.00 Lebenswege Doku
20.45 NDR Info Magazin
21.00 Großstadtrevier
21.50 extra 3 Magazin
22.35 Der deutsche Michel
23.20 **Die Geschichte eines Abends** Gespräch
0.05 Visite Magazin

HR

17.45 Die Ratgeber Magazin
18.15 alle wetter Magazin
18.30 hessenschau
19.00 Tagesschau
19.15 Mex Magazin
20.00 **Flughafen Frankfurt**
20.45 maintower kriminalreport
21.15 hessenschau
21.30 Die Bergpolizei Serie
22.25 Die Musketiere
23.15 **Privatdetektiv Frank Kross** Fast ein Meineid
23.40 **Ein Vater zum Verlieben** Tragikomödie, D 2001
1.10 Die Bergpolizei Serie

RBB

17.00 rbb UM6 Ländermagazin
17.27 zibb Magazin
18.30 Regionales Magazin
19.00 Tagesschau
19.15 **Wie der Darm uns gesund hält** Dokumentation
20.00 Abenteuer Diagnose
20.45 rbb24 Magazin
21.15 **Als Mutti in den Westen ging** Dokumentation
22.00 **Künstler im Lockdown**
22.30 4 Wände Berlin Doku
23.45 **Wie der Darm uns gesund hält** Doku
0.30 Abenteuer Diagnose

3SAT

17.30 nano Magazin
18.00 heute Nachrichten
18.20 Kulturzeit Magazin
19.00 Tagesschau
19.15 **Die Chefinnen – Wenn Frauen an der Macht sind** Dokumentation
20.05 **Drei Frauen und ihr Weg zum Wahlrecht** Doku
21.00 ZIB 2 Nachrichten
21.30 **Schuld nach Ferdinand von Schirach** Serie
22.15 **Für eine Nacht ... und immer?** Komödie, D 15
23.45 10vor10 Infomagazin
0.15 **Stöckl.** Talkshow

ORF 1

18.05 The Big Bang Theory
18.30 Zeit im Bild
18.56 Sport aktuell
19.03 Hallo Österreich
19.15 Dok 1 Dokureihe
20.05 Meine Vorfahren
20.45 ZIB Flash Magazin
20.55 **Wir sind Kaiser – Neues aus der Hofkanzlei**
21.25 Talk 1 Gespräch
22.05 ZIB Nacht Magazin
22.15 Frau Jordan stellt gleich
22.40 Blindspot Krimiserie
23.20 Unforgettable Serie
0.05 Hawaii Five-0
0.45 Navy CIS: L.A. Serie

ORF 2

18.00 Bundesland heute
18.23 Wetter Magazin
18.30 Zeit im Bild Magazin
18.56 Sport aktuell Magazin
19.05 Seitenblicke Magazin
19.15 Inga Lindström: Geliebter Sven Melodram, D/S 21
20.50 Autofocus Magazin
21.00 ZIB 2 Magazin
21.30 WELTjournal Magazin
22.05 WELTjournal + Magazin
22.50 **Die Zeit der Kraniche** Drama, D/A 2010. Mit Stella Kunkat, Bernhard Schir
0.20 **Die göttliche Ordnung** Drama, CH 2017

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround schwarzweiß Untertitel für Hörgeschädigte Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 Kriminalfilm

4.30 ZDF-Morgenmagazin
8.00 Tagesschau
8.05 Live nach neun
8.55 Verrückt nach Meer Ein Feiertag auf Malta Die Praktikanten Jannicke und Andreas kämpfen auf Malta im kleinen Boot gegen die Seekrankheit.
9.45 Meister des Alltags
10.15 Wer weiß denn sowas? Gäste: Maximilian Stemmler, Sebastian Meyer
11.00 Tagesschau
11.15 ARD-Buffet Magazin
12.00 ARD-Mittagsmagazin
13.00 Tagesschau
13.10 Rote Rosen Telenovela Mit Jana Hora-Goosmann
14.00 Tagesschau
14.10 Sturm der Liebe
15.00 Tagesschau Magazin
15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa Show
16.00 Tagesschau
16.15 Brisant Magazin
17.00 Wer weiß denn sowas? Show. Gäste: Matze Knop, Guido Cantz
17.50 In aller Freundschaft – Die Krankenschwestern Arztserie. Zurück ins Leben. Mit Arzu Bazman
18.45 Wissen vor acht
18.50 Wetter vor acht
18.55 Börse vor acht
19.00 Tagesschau
19.15 Steirerwut Kriminalfilm, A 2020. Mit Miriam Stein, Hary Prinz. Regie: Wolfgang Murnberger. Was zunächst wie der Freitod eines Betrunkenen im oststeirischen Hügelland aussieht, entpuppt sich als schlecht getarnter Mord.
20.45 Monitor Magazin Berichte zur Zeit Moderation: Georg Restle
21.15 Tagesthemen
21.50 Nuhr im Ersten Show
22.35 Alfons und Gäste Show. Gäste: Michael Altinger, Chin Meyer
23.20 Nachtmagazin
23.40 Steirerwut Kriminalfilm, A 2020
1.15 Mankells Wallander Der wunde Punkt Kriminalfilm, S 2006
2.40 Nuhr im Ersten Show
3.25 Brisant Magazin
4.00 Monitor Magazin

ZDF

19.15 Arztserie

4.30 ZDF-Morgenmagazin
8.00 heute Xpress
8.05 Volle Kanne – Service täglich Magazin
9.30 Notruf Hafenkante Krimiserie. Muttergefühle
10.15 SOKO Stuttgart Krimiserie. In guten Händen. Die idyllische Szenerie des Waldfriedhofs wird jäh gestört, als Sabine Dombrowski beim Joggen erschossen wird.
11.00 heute Infomagazin
11.10 drehscheibe Magazin
12.00 ARD-Mittagsmagazin
13.00 heute – in Deutschland
13.15 Die Küchenschlacht
14.00 heute Xpress
14.05 Bares für Rares
15.00 heute – in Europa
15.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie. Vergeigtes Leben. In einer Musikakademie geschieht nach der Abschlussfeier eines Workshops ein Mord.
16.00 heute Infomagazin
16.15 Biathlon: Weltcup 10 km Sprint Herren Aus Nove Mesto (CZ)
18.00 heute Infomagazin
18.20 Wetter Nachrichten
18.25 Notruf Hafenkante Serie. Die weinende Tänzerin. Mit Sanna Englund
19.15 Der Bergdoktor Tausendundein Tag. Die Geburt von Martins Sohn steht bald bevor, und er, Franziska und Anne müssen endlich einen Kompromiss finden. Zunächst muss er sich aber um eine Patientin kümmern. Eva Winter scheint ihr Leben in vollen Zügen zu genießen, doch ihre Symptome sind besorgniserregend.
20.45 heute-journal Magazin
21.15 maybrit illner Talkshow
22.15 Markus Lanz – Schweden ungeschminkt Dokumentarfilm, S 2021
23.30 heute journal update
23.45 Filmgorillas Magazin
23.55 Sebastian Pufpaff: Noch nicht Schicht!
0.00 Kanzlei Berger
0.45 Notruf Hafenkante
1.30 Notruf Hafenkante
2.15 SOKO Stuttgart
3.00 Die Rosenheim-Cops

RTL

19.15 Comedyserie

4.30 Guten Morgen Deutschland Magazin
7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap
8.00 Unter uns Soap
8.30 Alles was zählt Soap
9.00 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Brandstifter hindert Feuerwehr an Löscharbeiten / Unbekannter Mann stürzt von Brücke
10.00 Der Blaulicht-Report Dokusoap. U. a.: Frau wird von blutverschmierter Autofahrerin angefahren
11.00 Punkt 12 Magazin
13.00 Wir lieben Tiere – Die Haustiershow
14.00 Tierretter mit Herz
15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
15.30 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
16.30 Unter uns Soap
17.00 Explosiv – Das Magazin
17.30 Exclusiv – Das Star-Magazin
17.45 RTL aktuell
18.05 Alles was zählt Soap Mit Lisandra Bardél
18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap Lilly ist darüber irritiert, dass es Nihat nichts auszumachen scheint, sie derzeit nicht zu sehen.
19.15 Der Lehrer Comedyserie. Ist das n Fetisch, oder muss ich mir Sorgen um dich machen? Leo kehrt frisch aus Japan in den G-Kurs zurück. Der einst beliebte Schülersprecher ist ein Sonderling geworden.
20.15 Magda macht das schon! Diagnose Liebesschmerz
20.45 Schwester, Schwester – Hier liegen Sie richtig! Scheiß aufs Schicksal
21.15 Magda macht das schon!
21.45 Magda macht das schon!
22.15 Täglich frisch geröstet Mod.: Jens Knossalla
23.00 RTL Nachtjournal
23.30 CSI: Miami Krimiserie. Feine Familie
0.20 CSI: Miami Wilde Tiere
1.10 CSI: Miami Krimiserie
1.55 CSI: Miami Krimiserie
2.45 Der Blaulicht-Report
3.35 Der Blaulicht-Report
3.55 Exclusiv Magazin
4.05 Explosiv – Das Magazin

SAT.1

19.15 Actionfilm

4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin
9.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! Dokusoap
10.00 Mein dunkles Geheimnis Dokusoap. Ein Streit unter Nachbarn oder Kollegen oder eine Affäre – es gibt Dinge, die man lieber für sich behalten möchte.
10.30 Mein dunkles Geheimnis Dokusoap
11.00 Die Ruhrpottwache
12.00 Auf Streife – Berlin Dokusoap
13.00 Auf Streife Dokusoap
14.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
15.00 Klinik am Südring In der Reihe wird der Krankenhausalltag nachgestellt.
16.00 Die Gemeinschaftspraxis Dokusoap. Dr. Bernhard Skupin betreibt eine Gemeinschaftspraxis, in der Spezialisten aus mehreren Fachbereichen Hand in Hand arbeiten. Zusammen können die Ärzte auch vielschichtige Probleme lösen.
16.30 K11 – Die neuen Fälle
17.00 Buchstaben Battle Show
18.00 Buchstaben Battle Show Mod.: Ruth Moschner
18.55 Sat.1 Nachrichten
19.15 xXx: Die Rückkehr des Xander Cage Actionfilm, USA/CHN/CDN 2017 Mit Vin Diesel, Donnie Yen Regie: D.J. Caruso. Der Ex-Agent Xander Cage soll für die Regierung eine extrem zerstörerische Waffe ausfindig machen.
21.25 Criminal Minds Krimiserie. Die Capilanos. Die BAU hat einen Serientäter im Visier, der – immer im Clownskostüm – mehrere Familienväter ermordet hat.
22.20 Criminal Minds Eine Rose und ein Song
23.15 Criminal Minds Krimiserie. Santa Muerte
0.10 Criminal Minds Krimiserie. Alaska
0.55 Criminal Minds Krimiserie. Die Capilanos
1.40 Criminal Minds
2.20 Criminal Minds
3.00 Criminal Minds
3.45 Auf Streife Dokusoap

PRO 7

19.15 Show

4.45 Frühprogramm
6.50 The Big Bang Theory
7.15 The Big Bang Theory
7.40 The Big Bang Theory
8.05 2 Broke Girls Sitcom
8.30 2 Broke Girls Sitcom
8.55 Man with a Plan Serie
9.20 Man with a Plan Serie
9.45 Scrubs – Die Anfänger
10.10 Scrubs – Die Anfänger
10.40 Scrubs – Die Anfänger
11.05 Scrubs – Die Anfänger
11.30 Last Man Standing
11.55 Last Man Standing
12.20 Two and a Half Men
12.50 Two and a Half Men
13.15 Two and a Half Men Sitcom. Ziege bleibt Ziege
13.45 The Middle Die Zweitjobs
14.10 The Middle Sitcom Der Kaffee-Alarm
14.40 The Big Bang Theory Falscher Ort, falsche Frage. Mit Johnny Galecki
15.05 The Big Bang Theory Fruchtzwerg fliegt ins All. Mit Johnny Galecki
15.30 The Big Bang Theory Halbnackt in Arizona
16.00 taff Magazin
17.00 Newstime Nachrichten
17.10 Die Simpsons Trickserie. Grauer Dunst
17.40 Die Simpsons Trickserie. Horror-Halloween
18.05 Galileo Magazin
19.15 Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum Die Topmodelanwärterinnen müssen sich u.a. im Winteroutfit auf dem Laufsteg bewähren. Das wichtigste Ereignis heute ist jedoch das anstehende Setcard-Shooting mit dem Starfotografen Christian Anwander.
21.50 red. Magazin. Die Sendung zeigt die Welt der Reichen und Schönen und berichtet von den Events, auf denen sich die Society trifft.
22.55 Big Stories Show. Crazy Rich. Mein Haus, mein Auto, mein Boot: Diesmal dreht sich alles um die Welt der Superreichen.
23.50 The Masked Singer Show Mod.: Matthias Opdenhövel
2.25 The Masked Singer – red. Spezial Magazin
2.45 Big Stories Crazy Rich
3.30 2 Broke Girls.
3.55 Galileo Magazin

RTL ZWEI

14.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... Dokusoap
15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... Dokusoap
16.05 Krass Schule – Die jungen Lehrer Dokusoap
17.05 Köln 50667 Dokusoap
18.05 Berlin – Tag & Nacht
19.15 Kiez knallhart: Berlin-Neukölln
21.15 Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe
22.45 Prominent und obdachlos Dokusoap
0.30 Kiez knallhart: Berlin-Neukölln Reihe

VOX

14.00 Shopping Queen
15.00 Salonfähig – Wer macht schöner? Dokusoap
16.00 Zwischen Tüll und Tränen Dokusoap
17.00 First Dates Dokusoap
18.00 Das perfekte Dinner
19.15 Avengers: Age of Ultron Fantasyfilm, USA/D 2015. Mit Robert Downey jr. Regie: Joss Whedon
22.05 James Bond 007 – Goldfinger Agentenfilm, GB 1964. Mit Sean Connery
0.15 vox nachrichten
0.35 Medical Detectives

KABEL EINS

12.05 The Mentalist Serie
13.00 The Mentalist Serie
13.55 Navy CIS. Krimiserie
14.50 News Nachrichten
15.00 Navy CIS. Krimiserie
15.55 Abenteuer Leben täglich
16.55 Mein Lokal, dein Lokal Reportagereihe. „Zum Weißen Roß", Luckau
17.55 Achtung Kontrolle!
19.15 Achtung Abzocke – Betrügern auf der Spur
21.20 K1 Magazin
22.20 Achtung Abzocke Doku
0.20 Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand Dokusoap

EURO

12.30 Radsport: Paris-Nizza 4. Etappe
13.15 Radsport: Paris-Nizza 5. Etappe
15.00 Biathlon: Weltcup
15.45 Biathlon: Weltcup
16.30 Biathlon: Weltcup 10 km Sprint Herren
17.50 Ski nordisch: WM
19.00 Biathlon: Weltcup
20.00 Radsport: Paris-Nizza 5. Etappe
21.00 Radsport: Tirreno Adriatico 2. Etappe
22.00 Biathlon: Weltcup
23.00 Ski nordisch: WM

WDR

15.15 Hier und heute Reportage
17.00 WDR aktuell / Lokalzeit
17.15 Servicezeit Magazin
17.45 Aktuelle Stunde
19.00 Tagesschau
19.15 Tatort: Der Fall Reinhardt Krimireihe, D 2014
20.45 WDR aktuell
21.15 Frau tv Magazin
21.45 Menschen hautnah
22.30 Der Glanz der Unsichtbaren Komödie, F 2018
0.10 Rentnercops Krimiserie
1.00 Lokalzeit aus Köln
1.30 Lokalzeit aus Aachen

BR

16.30 Frankenschau aktuell
17.00 Abendschau
17.30 Rundschau
18.00 mehr/wert Magazin
18.30 Dahoam is Dahoam
19.00 Tagesschau
19.15 quer Magazin
20.00 Kabarett aus Franken
20.45 Rundschau Magazin
21.00 Ringlstetter Talkshow
21.45 Capriccio Magazin
22.15 Sherlock Im Zeichen der Drei. Krimi, GB/USA 14
23.40 Woidboyz on the Road
0.10 Startrampe Magazin

MDR

18.00 MDR Regional
18.30 MDR aktuell
18.50 Die Denkmal-Retter von Quedlinburg
19.15 Voss & Team
20.00 Hauptsache gesund
20.45 MDR aktuell
21.10 artour Magazin
21.40 Echtes Leben Magazin
22.10 Regina Ziegler – Ein Film-reifes Leben
22.40 Fröhlich lesen Magazin
23.25 Frau Böhm sagt nein Drama, D 2009
0.55 Voss & Team Magazin

NDR

17.00 Ländermagazine
17.15 Die Nordreportage
17.45 DAS! Magazin
18.30 Ländermagazine
19.00 Tagesschau
19.15 Länder – Menschen – Abenteuer Dokureihe
20.00 Länder – Menschen – Abenteuer Dokureihe
20.45 NDR Info Magazin
21.00 Morden im Norden
21.50 Morden im Norden
22.35 Irene Huss, Kripo Göteborg Krimiserie
0.05 Magnus – Trolljäger

HR

19.00 Tagesschau
19.15 Alles Wissen Magazin
20.00 Immun! Die Geschichte des Impfens Doku
20.45 Bloß durchhalten! Selbstständige trotzen Corona
21.15 hessenschau Magazin
21.30 Hauptsache Kultur
22.00 Der „Schwulenparagraph" Dokumentation
22.45 Palast der Gespenster Der letzte Jahrestag der DDR. Dokufilm, D 2019
0.15 Lottoschein ins Glück Liebeskomödie, D 2003

RBB

15.12 Panda, Gorilla & Co.
16.05 Morden im Norden Serie
17.00 rbb UM6 Ländermagazin
17.27 zibb Magazin
18.30 Regionales Magazin
19.00 Tagesschau
19.15 Nachtzug nach Lissabon Mysterythriller, CH/D/P 13
21.00 rbb24 Magazin
21.30 Polizeiruf 110: Wolfsmilch Krimireihe, D 2008
23.00 Carol Liebesmelodram, GB/USA/AUS 2015
0.50 Nachtzug nach Lissabon Mysterythriller, CH/D/P 13

3SAT

16.00 Die Gesichter der Savanne
16.45 Die Gesichter der Savanne
17.30 nano Magazin
18.00 heute Nachrichten
18.20 Kulturzeit Magazin
19.00 Tagesschau
19.15 Wissen aktuell
21.00 ZIB 2 Nachrichten
21.30 auslandsjournal extra
22.00 Afghanistan, unser verwundetes Land Dokumentarfilm, D 2020
23.30 Zapp Magazin
0.00 10vor10 Infomagazin
0.30 maischberger. die woche Talkshow

ORF 1

18.30 Zeit im Bild Nachrichten
18.56 Sport aktuell
19.03 Hallo Österreich
19.15 Avengers: Age of Ultron Fantasyfilm, USA/D 2015
21.20 ZIB Flash Magazin
21.30 CopStories
22.15 ZIB Nacht
22.30 Hawaii Five-0
23.15 Navy CIS: L.A..
23.55 MacGyver Serie
0.40 MacGyver Serie
1.20 Avengers: Age of Ultron Fantasyfilm, USA/D 2015

ORF 2

16.05 Aktuell nach fünf
16.30 Studio 2 Magazin
17.30 konkret Magazin
17.51 infos & tipps Magazin
18.00 Bundesland heute
18.23 Wetter Magazin
18.30 Zeit im Bild Magazin
18.56 Sport aktuell Magazin
19.05 Seitenblicke Magazin
19.15 Die Rosenheim-Cops
20.05 Menschen & Mächte
21.00 ZIB 2 Magazin
21.30 Philosophisches Forum
23.00 Programm nach Ansage
0.30 Die Zeit der Kraniche Drama, D/A 2010

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround | schwarzweiß | Untertitel für Hörgeschädigte | Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 Romantikkomödie

4.30 ZDF-Morgenmagazin
8.00 Tagesschau
8.05 Live nach neun
8.55 Verrückt nach Meer Dokureihe. Die sagenhafte Sphinx von Gizeh. Kapitän Hansen und der Kreuzfahrtdirektor Klaus Gruschka treten gegen ägyptische Jungs im Fußball an.
9.45 Meister des Alltags Show. Mod.: Florian Weber
10.15 Wer weiß denn sowas?
11.00 Tagesschau
11.15 ARD-Buffet Magazin
12.00 ARD-Mittagsmagazin
13.00 Tagesschau
13.10 Rote Rosen
14.00 Tagesschau
14.10 Sturm der Liebe Telenovela. Als Ariane und Erik ihren Erfolg in der Waldhütte feiern, ahnen sie nicht, dass sie von Maja beobachtet werden.
15.00 Tagesschau
15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa Show
16.00 Tagesschau
16.15 Brisant Magazin
17.00 Wer weiß denn sowas?
17.50 Quizduell-Olymp Show Moderation: Jörg Pilawa
18.45 Sportschau vor acht
18.50 Wetter vor acht
18.55 Börse vor acht
19.00 Tagesschau
19.15 Meine Mutter und plötzlich auch mein Vater Romantikkomödie, D 2021 Mit Diana Amft. Regie: Jurij Neumann. Eifelwirtin Toni Janssen und ihre Mutter Heidi führen die Kupferkanne wieder im Zweierteam.
20.45 Tagesthemen
21.15 Tatort: Der gute Weg Krimireihe, D 2019 Mit Meret Becker, Mark Waschke. Regie: Christian Von Castelberg
22.45 Kommissar Wisting Krimiserie. Eisige Schatten
0.15 Tagesschau Magazin
0.20 Meine Mutter und plötzlich auch mein Vater Romantikkomödie, D 2021
1.50 Tagesschau Magazin
1.55 Kommissar Wisting Krimiserie. Eisige Schatten
3.25 Brisant Magazin
3.43 Tagesschau Magazin
3.45 Alfons und Gäste

ZDF

19.15 Krimiserie

4.30 ZDF-Morgenmagazin
8.00 heute Xpress
8.05 Volle Kanne – Service täglich Magazin Gast: Tankred Stöbe
9.30 Notruf Hafenkante Krimiserie. Falsche Töne
10.15 SOKO Stuttgart Krimiserie. Die Akte Jo Ein Privatdetektiv wurde ermordet. Zunächst gerät der Bruder des Toten, Markus Wilhelm, unter Tatverdacht.
11.00 heute Infomagazin
11.10 drehscheibe Magazin
12.00 ARD-Mittagsmagazin
13.00 heute – in Deutschland
13.15 Die Küchenschlacht
14.00 heute Xpress
14.05 Bares für Rares
15.00 heute – in Europa
15.10 Ski alpin: Weltcup
15.25 Ski alpin: Weltcup Slalom Damen, 2. Lauf Aus Åre (S)
16.25 Biathlon: Weltcup 7,5 km Sprint Damen
18.00 heute Infomagazin
18.20 Wetter Nachrichten
18.25 Bettys Diagnose Krankenhausserie. Eiskalt erwischt. Kurz nach seiner Versöhnung mit Sanne, erfährt Dr. Lewandowski zufällig vor deren Erkrankung, und ist erschüttert.
19.15 Der Staatsanwalt Krimiserie. Tod eines Helden Frank Droste, Notarzt und Mitglied der Wasserrettung, wird tot aus dem Rhein gezogen. Mit Bleigurten beschwert. Alle Spuren hat das Wasser vernichtet – außer einer auffälligen Kopfverletzung.
20.15 Letzte Spur Berlin Krimiserie. Tag X Mit Hans Werner Meyer
21.00 heute-journal Magazin
21.30 heute-show
22.00 ZDF Magazin Royale
22.30 aspekte
23.15 heute journal update
23.30 Aufgeklärt – Spektakuläre Kriminalfälle
0.15 ZDF-History Dokureihe. Impfungen
1.00 Terra X Dokureihe
1.45 Terra X Dokureihe
2.30 Bares für Rares
3.25 Bares für Rares
4.20 zdf.formstark Magazin

RTL

19.15 Show

4.30 Guten Morgen Deutschland Magazin
7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap Mit Thomas Drechsel
8.00 Unter uns Soap Mit Isabell Hertel
8.30 Alles was zählt Soap
9.00 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Junge zieht Bollerwagen / Randale beim Paartherapeuten
10.00 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Reglose Gestalten führen zu Liebesdrama
11.00 Punkt 12 Magazin
13.00 Wir lieben Tiere – Die Haustiershow
14.00 Tierretter mit Herz
15.00 Die Superhändler Show
15.30 Die Superhändler Show
16.30 Unter uns Soap
17.00 Explosiv – Das Magazin Moderation: Sandra Kuhn
17.30 Exclusiv – Das Star-Magazin Mod.: Frauke Ludowig
17.45 RTL aktuell
18.05 Alles was zählt Soap
18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap. Nina freut sich, als W&L die Ausschreibung gewinnt, hat sie doch mit Gerner ausgemacht, dass sie in diesem Fall Projektleiterin wird.
19.15 Let's Dance Show. In zwölf Shows kämpfen prominente Kandidaten um den Titel „Dancing Star 2021" und versuchen, die kritische Jury, bestehend aus Motsi Mabuse, Joachim Llambi und Jorge Gonzalez, von ihrem Können zu überzeugen. Victoria Swarovski und Daniel Hartwich führen erneut durch die Live-Shows. Wer kann in Lili Paul-Roncallis Fußstapfen treten?
23.00 RTL Nachtjournal Nachrichten. Mod.: Ilka Eßmüller
23.30 Der Bachelor Dokusoap Bereits zum 11. Mal sorgt „Der Bachelor" für heiße Flirts, romantische Momente und jede Menge Herzklopfen. Liebes- und kampfwillige Single-Ladys sind bereit, Niko Griesert den Kopf zu verdrehen.
1.15 Let's Dance Show

SAT.1

19.15 Romantikkomödie

4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin
9.00 Im Namen der Gerechtigkeit In diesem Format versucht das Team um Alexander Hold, Streitigkeiten zu schlichten, bevor sie vor Gericht kommen.
10.00 Mein dunkles Geheimnis
10.30 Mein dunkles Geheimnis
11.00 Die Ruhrpottwache Dokusoap. Hier werden tatsächlich stattgefundene Einsätze von echten Beamten der Kripo nachgestellt.
12.00 Auf Streife – Berlin
13.00 Auf Streife Dokusoap
14.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
15.00 Klinik am Südring In der Reihe wird mit echten Medizinern der Krankenhausalltag nachgestellt.
16.00 Die Gemeinschaftspraxis
16.30 K11 – Die neuen Fälle Auch in den neuen Fällen gehört das Studium von Akten, Telefonrecherchen und Besprechungen ebenso zum Alltag eines Kriminalpolizisten wie Verfolgungsjagden, Observierungen und Zeugenvernehmungen.
17.00 Buchstaben Battle
18.00 Buchstaben Battle
18.55 Sat.1 Nachrichten
19.15 Die Schadenfreundinnen Romantikkomödie, USA 2014. Mit Cameron Diaz, Leslie Mann. Regie: Nick Cassavetes. Durch einen Zufall erfährt die Anwältin Carly, dass ihr Freund Mark eine Ehefrau und noch eine weitere Geliebte hat. Die drei Frauen verbünden sich und schmieden einen raffinierten Racheplan.
21.30 Knallerfrauen Sketch-Comedy mit Martina Hill
22.00 Knallerfrauen Show
22.30 Switch Reloaded Show
23.00 Switch Reloaded Show
23.30 Sechserpack Show
0.00 Sechserpack Show
0.25 Die dreisten drei Show
0.50 Die dreisten drei Show
1.20 Die dreisten drei Show
1.40 Knallerfrauen Show
2.05 Knallerfrauen Show
2.25 Switch Reloaded Show
2.50 Switch Reloaded Show

PRO 7

19.15 Fantasyfilm

4.45 Frühprogramm
6.50 The Big Bang Theory
7.15 The Big Bang Theory
7.40 The Big Bang Theory
8.05 2 Broke Girls Sitcom
8.30 2 Broke Girls Sitcom
8.55 Man with a Plan Serie
9.25 Man with a Plan Serie
9.50 Scrubs – Die Anfänger
10.15 Scrubs – Die Anfänger
10.40 Scrubs – Die Anfänger
11.05 Scrubs – Die Anfänger
11.35 Last Man Standing Sitcom
12.00 Last Man Standing Sitcom
12.25 Two and a Half Men
12.55 Two and a Half Men
13.20 Two and a Half Men
13.45 The Middle Der Tisch
14.15 The Middle Sitcom Die etwas andere Nacht
14.40 The Big Bang Theory Sitcom. Dunkle Materie Mit Johnny Galecki
15.05 The Big Bang Theory Werfen wie ein Mädchen
15.35 The Big Bang Theory Sitcom. Der Mann, der beide im Bett hatte
16.00 taff Magazin
17.00 Newstime Nachrichten
17.10 Die Simpsons Trickserie. Killer und Zilla
17.40 Die Simpsons Trickserie. Freundin mit gewissen Vorzügen
18.05 Galileo Magazin
19.15 Gods of Egypt Fantasyfilm, USA/AUS/CHN/HK 2016. Mit Nikolaj Coster-Waldau. Regie: Alex Proyas. Set, der Gott der Dunkelheit, hat in Ägypten eine Schreckensherrschaft errichtet. Der Dieb Bek sucht die Allianz mit dem Gott Horus, um Set zu besiegen und seine große Liebe Zaya zu befreien.
21.55 Resident Evil: Extinction Sci-Fi-Horror, D/CDN/F/USA/AUS/GB/MEX 2007. Mit Milla Jovovich Regie: Russell Mulcahy
23.35 Gods of Egypt Fantasyfilm, USA/AUS/CHN/HK 2016
1.45 Watch Me Magazin
2.00 Resident Evil: Extinction Sci-Fi-Horror, D/CDN/F/USA/AUS/GB/MEX 2007
3.35 Mermaids – Landgang mit Folgen Fantasyfilm, USA 2003. Mit Nikita Ager

RTL ZWEI

14.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... Dokusoap
15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... Dokusoap
16.05 Krass Schule – Die jungen Lehrer Dokusoap
17.05 Köln 50667 Dokusoap
18.05 Berlin – Tag & Nacht
19.15 Kin Sci-Fi-Film, USA/CDN 18. Mit Jack Reynor
21.15 Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe
22.20 Attraction Sci-Fi-Film, RUS 17. Mit Alexander Petrow
0.40 Kin Sci-Fi-Film, USA/CDN 2018. Mit Jack Reynor

VOX

14.00 Shopping Queen
15.00 Salonfähig – Wer macht schöner? Dokusoap
16.00 Zwischen Tüll und Tränen Dokusoap
17.00 First Dates Dokusoap
18.00 Das perfekte Dinner
19.15 Chicago Fire Serie
20.15 Chicago Fire Dramaserie. Unter Waffen
21.10 Chicago Fire Serie
22.05 Chicago Fire Serie
23.00 vox nachrichten
23.20 Medical Detectives
0.15 Medical Detectives
1.00 Snapped Dokusoap

KABEL EINS

12.10 The Mentalist
13.05 The Mentalist
13.55 Navy CIS. Krimiserie
14.50 News Nachrichten
15.00 Navy CIS. Krimiserie
15.55 Abenteuer Leben täglich
16.55 Mein Lokal, dein Lokal
17.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum
19.15 Navy CIS Krimiserie
20.15 Navy CIS Krimiserie
21.15 Navy CIS: L.A.
22.15 Navy CIS: L.A.
23.10 Navy CIS: L.A.
0.05 Navy CIS Krimiserie
0.55 Navy CIS Krimiserie

EURO

12.20 Ski alpin: Weltcup
13.30 Langlauf: Weltcup
15.10 Ski alpin: Weltcup Slalom Damen, 2. Lauf (1. Tag)
16.30 Fußball: BuLi der Frauen 15. Spieltag: Eintracht Frankfurt – SV Meppen
18.30 Skispringen: Weltcup Qualifikation (HS 134)
19.45 Ski Freestyle und Snowboard: WM
21.45 Ski Freestyle und Snowboard: WM
22.45 Radsport: Paris-Nizza
23.45 Radsport: Tirreno Adriatico 3. Etappe

WDR

15.15 Hier und heute Reportage
17.00 WDR aktuell / Lokalzeit
17.15 2 für 300 Reportage
17.45 Aktuelle Stunde
19.00 Tagesschau
19.15 Das stille Land Doku
20.00 Wir werden Camper Dokureihe
20.45 WDR aktuell
21.00 Kölner Treff Talkshow
22.30 Nicht dein Ernst! Show
23.15 Kölner Treff Talkshow
0.45 Gösta Dramaserie
1.15 Gösta Dramaserie
1.40 Gösta Nichts als Müll

BR

17.30 Rundschau
18.00 Unser Land Magazin
18.30 Landgasthäuser Alpenküche Reportagereihe
19.00 Tagesschau
19.15 Hubert und Staller
20.00 Hubert und Staller
20.50 Rundschau Magazin
21.05 Auf bairisch g'lacht!
21.50 Chatos Land Western, USA/GB/E 1972
23.25 Django und Sabata – Wie blutige Geier Italowestern, I 1970
0.50 Wir in Bayern

MDR

16.00 MDR um vier Magazin
16.45 MDR aktuell
17.10 Brisant Magazin
17.54 Unser Sandmännchen
18.00 MDR Regional
18.30 MDR aktuell
18.50 Elefant, Tiger & Co.
19.15 Schlager oder Nixx!
20.45 MDR aktuell
21.00 Riverboat Talkshow
23.00 Sabine Wulff Jugendfilm, DDR 1978
0.30 Am Ende der Wald Actionfilm, CZ/D 2015
1.00 Elefant, Tiger & Co.

NDR

16.00 NDR Info Magazin
16.10 Seehund, Puma & Co.
17.00 Ländermagazine
17.15 Die Nordreportage
17.45 DAS! Magazin
18.30 Ländermagazine
19.00 Tagesschau
19.15 die nordstory
20.15 Heimatküche Reihe
20.45 NDR Info Magazin
21.00 NDR Talk Show
23.00 Käpt'ns Dinner Talkshow
23.30 NDR Talk Show
1.30 Mein Norden Magazin
1.45 Hallo Niedersachsen

HR

17.25 Brisant Magazin
17.45 Die Ratgeber Magazin
18.15 alle wetter Magazin
18.30 hessenschau
19.00 Tagesschau
19.15 Edinburgh und die Highlands Doku
20.00 Von Rotterdam nach Zeeland Reportage
20.45 hessenschau
21.00 NDR Talk Show
23.00 Verurteilt! Echte Kriminalfälle im Gespräch
0.00 Birnenkuchen mit Lavendel Komödie, F 2015

RBB

16.05 Morden im Norden
17.00 rbb UM6 Ländermagazin
17.27 zibb Magazin
18.30 Regionales Magazin
19.00 Tagesschau
19.15 Die 30 schönsten Kultschlager der 60er
20.45 rbb24 Magazin
21.00 Abendshow Magazin
21.30 Merci Cherie – Die Hits der 60er und ihre Geschichte Dokumentation
23.00 Burggeschichten Doku
0.00 Die 30 schönsten Kultschlager der 60er

3SAT

16.45 Hawaii – Inside Paradise
17.30 nano Magazin
18.00 heute Nachrichten
18.20 Kulturzeit Magazin
19.00 Tagesschau
19.15 Aufbruch in die Freiheit Familiendrama, D 18
20.45 Die Mainau – Das Blumenschiff der Bernadottes Dokumentation
21.00 ZIB 2 Nachrichten
21.25 Die schwarze Windmühle Agentenfilm, GB/F 1974
23.05 10vor10 Infomagazin
23.35 extra 3 Magazin
0.05 Willkommen Österreich

ORF 1

17.20 Q1 Ein Hinweis ist falsch
18.05 The Big Bang Theory
18.30 Zeit im Bild
18.56 Sport aktuell
19.03 Hallo Österreich
19.15 Starmania 21 Show
21.00 ZIB Flash
21.10 Starmania 21 Show
21.25 Was gibt es Neues?
22.05 ZIB Nacht Magazin
22.20 Wir sind Kaiser – Neues aus der Hofkanzlei
22.45 Fußball: 2. Liga
23.05 Forsaken (X) Western, CDN/F/USA 2015
0.30 Starmania 21

ORF 2

18.00 Bundesland heute
18.23 Wetter Magazin
18.30 Zeit im Bild Magazin
18.56 Sport aktuell Magazin
19.05 Seitenblicke Magazin
19.15 Der Staatsanwalt
20.20 Vera Talkshow
21.00 ZIB 2 Magazin
21.25 Euromillionen Magazin
21.35 Universum History
22.20 Outlander – Die Highland-Saga Dramaserie
23.10 Meine geniale Freundin Drama, I/USA 2018
1.00 Medicopter 117 – Jedes Leben zählt Actionserie

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround | schwarzweiß | Untertitel für Hörgeschädigte | Breitbild

Programmänderungen möglich

SAMSTAG, 13. MÄRZ 2021

ARD

19.15 Kriminalfilm

4.30 Elefant, Tiger & Co. ◪

4.55 Kinder-TV

8.50 Tagesschau ◪

8.55 Seehund, Puma & Co. ◪

9.40 Seehund, Puma & Co. ◪

10.30 Quarks im Ersten ◪

11.00 Tagesschau ◪

11.05 Die Tierärzte – Retter mit Herz ◪ Dokureihe. Lieb und (manchmal) teuer

11.55 Tagesschau ◪

12.00 In der Höhle der Löwin ◪ Liebeskomödie, D 2003 Mit Jennifer Nitsch, Rosemarie Fendel Regie: Helmut Metzger

13.30 Eltern allein zu Haus: Die Winters ◪ DD Komödie, D 2017. Mit Walter Sittler, Susanna Simon Regie: Josh Broecker

15.00 W wie Wissen ◪ Magazin Was uns zusammenhält: Wunderwerk Knochen

15.30 Weltspiegel-Reportage ◪ Griechenland – Mit Windkraft zur „Batterie Europas"

16.00 Tagesschau ◪

16.10 Brisant Magazin

16.47 Das Wetter im Ersten ◪

16.50 Tagesschau ◪

17.00 Sportschau ◪ Magazin

17.30 Sportschau ◪ DD Magazin. Fußball: Bundesliga, 25. Spieltag

18.57 Lotto am Samstag

19.00 Tagesschau ◪

19.15 Die Toten von Marnow ◪ Kriminalfilm, D 2021 Mit Sascha Alexander Geršak, Petra Schmidt-Schaller. Regie: Andreas Herzog. Ein Mann wurde mit durchschnittener Kehle kopfüber in seinem Bad aufgehängt, kurz darauf gibt es ein weiteres Opfer. Für die Kommissare Lona Mendt und Frank Elling stellt sich die Frage, was beide Opfer verbindet.

22.10 Tagesthemen ◪

22.30 Das Wort zum Sonntag ◪

22.35 Beforeigners – Mörderische Zeiten ◪ DD Serie

23.25 Beforeigners – Mörderische Zeiten ◪ DD

0.10 Beforeigners – Mörderische Zeiten ◪ DD

0.55 Beforeigners – Mörderische Zeiten ◪ DD

1.40 Beforeigners – Mörderische Zeiten ◪ DD

ZDF

19.15 Show

4.30 Die Jungs-WG ◪▭

4.55 Die Jungs-WG ◪▭

5.20 Kinder-TV

7.40 heute Xpress ▭

7.43 Kinder-TV

9.45 heute Xpress ◪▭

9.50 Eishockey: DEL ◪▭ Zsfg. von Freitag

10.10 Nordische Kombination: Weltcup ◪ H, Springen

11.00 Ski alpin: Weltcup ◪▭ Riesenslalom H, 1. Lauf

11.20 Ski alpin: Weltcup ◪▭ Riesenslalom H, 2. Lauf

12.40 Ski alpin: Weltcup ◪▭

12.50 Langlauf: Weltcup ◪▭

13.05 Nordische Kombination: Weltcup ◪▭ Herren, 10 km Langlauf. Aus Oslo (N)

13.35 Biathlon: Weltcup ◪▭ 12,5 km Verfolgung Herren

14.30 Skispringen: Weltcup ◪ ▭ Herren, 1. Durchgang

15.15 Ski alpin: Weltcup ◪▭ Slalom Damen, 2. Lauf

15.30 Skispringen: Weltcup ◪ ▭ Herren, 2. Durchgang

16.20 Biathlon: Weltcup ◪▭ 10 km Verfolgung Damen Aus Nove Mesto (CZ)

17.25 Länderspiegel ◪▭

18.00 heute ◪▭ Infomagazin

18.20 Wetter ◪▭

18.25 Die Bergretter ◪▭ Abenteuerserie. Zu kurz gekommen. Mit Sebastian Ströbel

19.15 Willkommen bei Carmen Nebel ◪▭ Stars, Musik und Überraschungen live aus Berlin. Der rote Teppich wird noch einmal ausgerollt zur letzten Ausgabe der großen Samstagabend-Show "Willkommen bei Carmen Nebel". Howard Carpendale, Marianne Rosenberg, Maite Kelly und Sascha Grammel mit Schildkröte Josie sind nur einige Gäste, die Carmen Nebel überraschen werden.

22.15 heute-journal ◪ Magazin

22.30 Das aktuelle Sportstudio

23.55 heute Xpress ▭

0.00 heute-show ◪▭

0.30 Broken City – Stadt des Verbrechens ◪ DD ▭ Thriller, USA 2013

2.10 Jesse Stone – Eiskalt ◪ DD ▭ Kriminalfilm, USA 2005. Mit Tom Selleck

3.35 Notruf Hafenkante ◪▭

4.20 Länderspiegel ◪▭

RTL

19.15 Show

4.35 Der Blaulicht-Report

4.50 Verdachtsfälle Dokusoap

5.50 Verdachtsfälle Dokusoap

6.50 Familien im Brennpunkt

7.50 Familien im Brennpunkt

8.50 Der Blaulicht-Report

9.50 Der Blaulicht-Report U. a.: Heimliches Zeltlager deckt Familiendrama auf

10.50 Der Blaulicht-Report Dokusoap. U. a.:Mädchen will von Brücke springen

11.50 Der Blaulicht-Report Video verhindert Vergewaltigung

12.50 Der Blaulicht-Report Dokusoap

13.45 Der Blaulicht-Report Jugendamtsmitarbeiterin hilft Verbrechen aufzudecken

14.45 Der Blaulicht-Report Küsterin findet Baby auf Altar

15.45 Der Blaulicht-Report Kinder prellen Zeche im Imbiss / Braut vermisst Bräutigam vor Hochzeit

16.45 Best of ...! Show. Moderation: Angela Finger-Erben In der Show werden die emotionalsten, lustigsten und verrücktesten Themen aus aller Welt gezeigt.

17.45 RTL aktuell

18.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten Magazin. Moderation: Annika Begiebing

19.15 Deutschland sucht den Superstar Show Auslands-Recall (3/4) Jury: Dieter Bohlen, Maite Kelly, Mike Singer. Der Auslands-Recall der 18. DSDS-Staffel führt die Top 27 Kandidaten nach Griechenland, auf die Kykladeninsel Mykonos. In dieser traumhaften Umgebung müssen die Kandidaten in Gruppen und Duetten vor der Jury antreten und ums Weiterkommen kämpfen.

22.00 Take Me Out Show Moderation: Ralf Schmitz

23.05 Täglich frisch geröstet Show. Moderation: Jens Knossalla

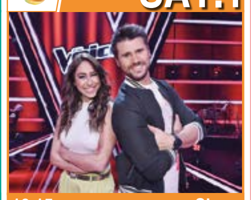
23.50 Take Me Out Show Moderation: Ralf Schmitz

0.50 Deutschland sucht den Superstar Show Auslands-Recall (3/4)

3.10 Take Me Out Show

4.15 Der Blaulicht-Report

SAT.1



19.15 Show

5.20 Auf Streife – Berlin

6.15 Auf Streife – Berlin

7.10 Auf Streife – Berlin

8.10 Auf Streife – Berlin Gewalt in der Familie, Drogenhandel, Diebstahl: Der Polizeialltag in Berlin ist hart und oft gefährlich.

9.05 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap

10.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap

11.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap

12.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap

13.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap

14.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap

15.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap

16.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap

17.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap

18.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Notärzte, Wasserschutzpolizisten, Feuerwehrkräfte oder die Spezialisten vom Zoll geben Einblick in ihre spannenden Tätigkeiten auf Straßen, auf Baustellen oder in Häfen.

18.55 Sat.1 Nachrichten

19.15 The Voice Kids ◪ Show Coaches: Álvaro Soler, Michael Beck, Wincent Weiss, Stefanie Kloß, Smudo. Im Jahr 2020 gewann die 2005 geborene Lisa-Marie. Sie konnte bei den Blind Auditions alle Coaches von sich überzeugen und entschied sich für Sasha, der damit zum ersten Mal einen Gewinner coachte.

21.55 111 tollkühne Talente! Show. Jeder hat ein Talent : Manche wissen sogar welches, andere Zeitgenossen müssen ihr Talent erst noch finden.

23.40 Genial daneben ◪ Show

0.35 Genial daneben ◪ Show

1.25 Mord mit Ansage – Die Krimi-Impro Show

2.10 Mord mit Ansage – Die Krimi-Impro Show

2.55 Die dreisten drei – Die Comedy-WG Show

3.15 Die dreisten drei Show

PRO 7

19.15 Actionkomödie

5.10 Frühprogramm

9.20 How I Met Your Mother ◪ Das letzte Mal in New York

9.50 Eine schrecklich nette Familie Sitcom

10.20 Eine schrecklich nette Familie Sitcom

10.45 Eine schrecklich nette Familie Sitcom

11.15 Superstore Comedyserie Aufgenommen

11.40 Superstore Emma

12.05 Die Simpsons ◪ Trick. Hex and the City

12.35 Die Simpsons ◪ Homer und Moe St. Cool

13.00 Die Simpsons ◪

13.30 Die Simpsons ◪

13.55 Die Simpsons ◪

14.20 Die Simpsons ◪

14.50 Two and a Half Men ◪ DD

15.15 Two and a Half Men ◪ DD Sitcom. Strip Poker

15.40 Two and a Half Men ◪ DD

16.10 Young Sheldon ◪ Serie Atomkraft, Liebeskummer und Dads erster Schwarm

16.35 Young Sheldon ◪ Comedyserie. Tommy, Jason und die Schulhofschlägerei

17.00 Newstime

17.10 Die Simpsons ◪ DD Trickserie. Lisa on Broadway

17.40 Die Simpsons ◪ DD Trickserie. Wege zum Ruhm

18.05 Galileo Magazin

19.15 22 Jump Street Actionkomödie, USA 2014 Mit Jonah Hill, Channing Tatum. Regie: Phil Lord, Christopher Miller. Die Cops Schmidt und Jenko ermitteln undercover an einem College gegen einen Drogendealer. Schmidt lässt sich von der Studentin May ablenken, und Jenko macht im Footballteam auf sich aufmerksam.

21.30 Pain & Gain Actionkomödie, USA 2013

23.30 Programm nach Ansage

1.20 Programm nach Ansage

3.10 Find Me Guilty. DD Drama, D/USA 2006. Mit Vin Diesel, Peter Dinklage Jackie DiNorscio erhält vom Staatsanwalt Strafmilderung angeboten, sollte er in einem neuen Prozess gegen die Mafia aussagen. Jackie lehnt es ab und verteidigt sich selbst.

RTL ZWEI

11.15 Die Schnäppchenhäuser

12.15 Die Schnäppchenhäuser

13.15 Die Schnäppchenhäuser

14.15 Die Schnäppchenhäuser

15.15 Die Schnäppchenhäuser

16.15 Die Schnäppchenhäuser

17.15 Die Bauretter ▭

19.15 Aeon Flux ▭ Sci-Fi-Film, USA/D/BRA/I 2005

21.00 Timeline ▭ Sci-Fi-Film, USA 2003

23.15 Das Leben des David Gale Drama, USA/D/GB/E 2003. Mit Kevin Spacey

1.30 Aeon Flux ▭ Sci-Fi-Film, USA/D/BRA/I 2005

VOX

10.50 Shopping Queen

11.50 Shopping Queen

12.50 Shopping Queen

13.50 Shopping Queen

14.50 Shopping Queen

15.55 Der V.I.P. Hundeprofi Dokusoap. U. a.: Die heutigen Themen: / Katrin Müller-Hohenstein mit „Lotte"

17.00 hundkatzemaus Magazin

18.10 Die Pferdeprofis

19.15 Unknown Identity ◪ Actionthriller, USA/D/F/GB 11

21.30 Avengers: Age of Ultron Fantasyfilm, USA/D 2015

0.10 Medical Detectives

KABEL EINS

15.20 News

15.35 EUReKA – Die geheime Stadt ◪ DD Sci-Fi-Serie

16.30 EUReKA – Die geheime Stadt ◪ DD ▭ Sci-Fi-Serie

17.25 EUReKA – Die geheime Stadt ◪ DD Sci-Fi-Serie

18.15 EUReKA – Die geheime Stadt ◪ DD Sci-Fi-Serie

19.15 Hawaii Five-0 ◪ Krimiserie

20.15 Hawaii Five-0 ◪ Krimiserie

21.20 Lucifer ◪ Krimiserie

22.20 Lucifer ◪ Krimiserie

23.15 Lucifer ◪ Krimiserie

0.10 Hawaii Five-0 ◪ Krimiserie

0.55 Hawaii Five-0 ◪ Krimiserie

EURO

13.45 Biathlon: Weltcup

14.25 Skispringen: Weltcup

16.15 Biathlon: Weltcup

17.10 Biathlon: Weltcup

17.45 Langlauf: Weltcup

18.45 Nordische Kombination: Weltcup Einzelwettbewerb

19.15 Ski Freestyle und Snowboard: WM

20.00 Ski Freestyle und Snowboard: WM

21.45 Ski Freestyle und Snowboard: WM

22.45 Radsport: Paris-Nizza

23.45 Radsport: Tirreno Adriatico Straßenrennen

WDR

16.15 Einfach und köstlich – Kochen mit Björn Freitag

16.45 Martina und Moritz ◪

17.15 Westart ◪ Magazin

17.45 Aktuelle Stunde ◪

18.30 Lokalzeit ◪ Magazin

19.00 Tagesschau ◪

19.15 Tatort: Der Fluch der Mumie ◪ Krimireihe, D 2010

20.45 Donna Leon ◪ Verschwiegene Kanäle. Krimi, D 05

22.15 Zeitreisen mit der Maus XXL – Die 80er Jahre ◪

1.15 Tatort: Der Fluch der Mumie ◪ Krimireihe, D 2010

BR

17.30 Rundschau ◪▭

18.00 Gut zu wissen ◪▭

18.30 Kunst & Krempel ◪▭

19.00 Tagesschau ◪▭

19.15 Mein Nachbar, sein Dackel und ich ◪▭ Komödie, D 2009

20.45 Rundschau Magazin ◪▭

21.00 Liebe auf vier Pfoten ◪▭ Komödie, D 2006

22.30 Verliebt in Amsterdam ◪ ▭ Komödie, D 2017

0.00 Reiff für die Insel ◪▭ Katharina und der große Schatz. Krimikomödie, D 15

MDR

17.54 Unser Sandmännchen ◪

18.00 MDR Regional ◪▭

18.30 MDR aktuell ◪▭

18.50 Quickie ◪▭ Show

19.15 Ein Kessel Buntes – Spezial ◪▭ Show

21.20 Das Gipfeltreffen ◪▭

21.50 Arbitrage – Der Preis der Macht ◪▭ Drama, USA/PL 2012. Mit Richard Gere

23.25 Frauen verstehen ◪▭ Komödie, D 2014

0.55 Der Ranger – Paradies Heimat: Wolfsspuren ◪▭ Familienfilm, D 2018

NDR

17.00 Nordtour ◪ Magazin

17.45 DAS! ◪ Magazin

18.30 Ländermagazine

19.00 Tagesschau ◪

19.15 Schweinskopf al dente ◪ Kriminalfilm, D 2016

20.45 Winterkartoffelknödel. Ein Eberhoferkrimi ◪ Krimikomödie, D 2014

22.15 Sportclub ◪ Magazin

23.30 Schlager nonstop: Die 60er – Merci, Cherie ◪

1.00 Die NDR-Quizshow ◪

1.45 Treckerfahrer dürfen das! DIE SHOW

HR

16.45 maintower weekend ▭

17.15 Brisant ◪▭ Magazin

17.45 Koch's anders ◪▭ Reihe

18.30 hessenschau ◪▭

19.00 Tagesschau ◪▭

19.15 Wunderschön! ◪▭

20.45 Landpartie ◪▭ Dokureihe

22.15 Håkan Nesser: Der unglückliche Mörder ◪ Krimi, S/DK/D/N/FIN 2005

23.40 Birnenkuchen mit Lavendel ◪▭ Komödie, F 2015

1.15 Håkan Nesser: Der unglückliche Mörder ◪▭ Krimi, S/DK/D/N/FIN 2005

RBB

17.30 rbb Kultur – Das Magazin

18.00 Heimatjournal Magazin

18.30 Regionales Magazin

19.00 Tagesschau ◪

19.15 Auf Wiedersehen Eisbär!

20.00 Island: Sommer der Polarfüchse Dokumentation

20.45 rbb24 Magazin

21.00 Der Urbino-Krimi: Mord im Olivenhain Kriminalfilm, D 2016

22.30 Solo Sunny Drama, DDR 1980

0.10 22 Karat Liebe Kurzfilm, D 2019. Mit Sunnyi Melles

3SAT

16.30 Lilly Schönauer: Und dann war es Liebe ◪▭ Romanze, D/A 2008

18.00 heute ◪▭

18.20 Muslimisch. Modern. – Frauen auf der Arabischen Halbinsel ▭

19.00 Tagesschau ◪▭

19.15 Carmen ▭ Oper. Aus der Wiener Staatsoper, 2021

22.00 Dämonen und Wunder ▭ Drama, F 2015. Mit Jesuthasan Antonythasan

23.50 lebens.art ▭ Magazin

0.50 WELTjournal ▭

1.25 Das aktuelle Sportstudio

ORF 1

16.20 The Big Bang Theory ◪

16.45 Soko Donau ◪ Krimiserie

17.30 ZIB Flash ▭ Magazin

17.40 Soko Donau ◪▭ Serie

18.30 Zeit im Bild ▭

18.56 Sport aktuell ▭

19.03 Hallo Österreich ▭

19.15 R.E.D. – älter, härter, besser ◪ DD Actionkomödie, USA/CHN 2010

21.00 Mission: Impossible 3 ◪ Actionthriller, USA/D 2006

23.00 Bad Boys – Harte Jungs Actionkomödie, USA 1995

0.50 R.E.D. ◪ Actionkomödie, USA/CHN 2010

ORF 2

18.00 Bundesland heute ▭

18.23 Wetter ▭

18.30 Zeit im Bild ▭ Magazin

18.56 Sport aktuell Magazin

19.05 Seitenblicke ▭ Magazin

19.15 Der Bozen-Krimi: Leichte Beute ▭ Krimi, D 2018

20.50 ZIB ▭ Magazin

21.00 Tatort: Vergeltung ◪▭ Krimireihe, A 2011

22.30 Der Bulle von Tölz: Berliner Luft ◪ Krimi, D 03

0.05 Rocco Schiavone – Der Kommissar und die Alpen ◪ DD ▭ Sieben Jahre sterben. Krimi, I 16

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

DD Dolby Surround SW schwarzweiß ◪ Untertitel für Hörgeschädigte ▭ Breitbild

Programmänderungen möglich

SONNTAG, 14. MÄRZ 2021

ARD

19.20 Krimireihe

4.30 Elefant, Tiger & Co. ◪

4.55 Kinder-TV

9.00 Tagesschau ◪

9.03 Rotkäppchen ◪ DD Familienfilm, D 2012. Mit Amona Aßmann, Zora Thiessen Regie: Sibylle Tafel

10.00 Die kluge Bauerntochter ◪ Märchenfilm, D 2009 Mit Anna Maria Mühe, Maxim Mehmet. Regie: Wolfgang Eißler

11.00 Tagesschau ◪

11.03 Presseclub ◪

11.45 Europamagazin ◪

12.15 Die Karibik ◪ Dokureihe

13.00 Tagesschau ◪

13.03 Auf den Spuren der Vergangenheit ◪ Romanze, D 2004. Mit Ursula Buschhorn, Ralf Bauer

14.30 Utta Danella – Liebe mit Lachfalten ◪ Liebesdrama, D 2011. Mit Gaby Dohm, Günther Maria Halmer. Erst wird Maria überraschend gekündigt, und dann verfällt sie den Reizen von Steffen, dem Freund ihrer Freundin.

16.00 Brisant Magazin

16.29 Deutsche Fernsehlotterie

16.30 Landtagswahl Baden-Württemberg und Rheinland-Pfalz ◪ Bericht

18.30 Weltspiegel ◪ Magazin

19.00 Tagesschau ◪

19.20 Polizeiruf 110: Sabine ◪ Krimireihe, D 2021 Mit Anneke Kim Sarnau Die drohende Schließung der Rostocker Arunia-Werft lässt Sabine Brenner, von allen als Servicekraft immer nur übersehen, zur Waffe greifen. König und Bukow arbeiten gegen die Zeit, denn die Frau hört nicht auf zu töten.

20.50 Tagesthemen extra ◪

21.00 Anne Will ◪ Diskussion

22.00 Tagesthemen ◪

22.30 ttt ◪ Magazin

23.00 Vom Lokführer, der die Liebe suchte ... ◪ Romantikkomödie, D/ASE 2018

0.30 Tagesschau

0.35 Der Sohn des Waffenmachers Drama, AUS/PA 07

2.05 Tagesschau

2.10 Anne Will ◪ Diskussion

3.10 Deutschlandbilder

3.25 Brisant Magazin

ZDF

19.15 Melodram

4.50 Deutschland von oben ▭

5.00 Kinder-TV

8.00 heute Xpress ▭

8.03 sonntags ◪▭ Magazin.

8.30 Katholischer Gottesdienst ◪▭ Auf Ostern zu

9.15 Biathlon: Weltcup ◪▭ Mixed-Staffel

10.50 Nordische Kombination: Weltcup ◪▭ Herren, Springen. Aus Oslo (N)

11.15 Ski alpin: Weltcup ◪▭

11.25 Ski alpin: Weltcup ◪▭ Slalom Herren, 2. Lauf)

12.35 Biathlon: Weltcup ◪▭ Single-Mixed-Staffel

13.40 Nordische Kombination: Weltcup ◪▭ Herren, 10 km Langlauf. Aus Oslo (N)

14.20 Skispringen: Weltcup ◪ ▭ Herren, 1. Durchgang Aus Oslo (N)

15.25 Langlauf: Weltcup ◪▭ 50 km Massenstart Herre. Zsfg. aus Oslo (N)

15.40 Skispringen: Weltcup ◪ Herren, 2. Durchgang Aus Oslo (N)

16.30 Wahlen in Baden-Württemberg und Rheinland-Pfalz ◪▭

18.00 heute ◪▭ Infomagazin

18.25 Wahlen in Baden-Württemberg und Rheinland-Pfalz ◪▭ Magazin Mod.: Bettina Schausten

19.15 Inga Lindström: Geliebter Sven ◪▭ Melodram, D/S 2021. Mit Natalie Thiede. Regie: Marco Serafini. Alba und Sven sind kurz davor, eine Pferdezucht aufzuziehen, als Sven mit seinem Segelboot in einen Tsunami gerät.

20.45 heute-journal ◪

21.15 Mord im Mittsommer ◪ DD ▭ Familiengeheimnisse Krimireihe, S 2020 Mit Alexandra Rapaport Regie: Mattias Ohlsson

22.45 Precht ◪▭ Gespräch

23.30 heute Xpress ▭

23.40 ZDF-History ◪▭ Doku

0.10 Mord im Mittsommer ◪ DD ▭ Familiengeheimnisse Krimireihe, S 2020

1.40 Monk ◪ DD ▭ Krimiserie

2.25 Sarah Kohr – Mord im Alten Land ◪ Thriller, D 18. Mit Lisa Maria Potthoff

3.55 Deutschland von oben ▭

4.00 ZDF.reportage ◪▭

RTL

19.15 Abenteuerfilm

5.15 Familien im Brennpunkt

6.15 Familien im Brennpunkt

7.15 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show

8.15 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show

9.15 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show

10.15 Undercover Boss Dokusoap. Flixmobility Daniel Krauss, Mitbegründer von FlixMobility, arbeitet undercover im Zugbereich des Unternehmens.

12.10 Deutschland sucht den Superstar Show Auslands-Recall (3/4) Jury: Dieter Bohlen, Maite Kelly, Mike Singer

14.40 Schwiegertochter gesucht – Die neuen Söhne Dokusoap. Heute stellt Vera Int-Veen neue Junggesellen samt ihrer Mütter vor, die nach der Frau fürs Leben suchen.

15.45 Explosiv – Weekend

16.45 Exclusiv – Weekend

17.45 RTL aktuell

18.05 Martin Rütter – Die Welpen kommen Dokureihe. In den neuen zwölf Folgen der tierischen Doku gibt auch ein Wiedersehen mit vier bereits bekannten Hundehaltern.

19.15 Tomb Raider ◪ DD Abenteuerfilm, GB/USA 2018 Mit Alicia Vikander, Dominic West. Regie: Roar Uthaug. Lara begibt sich auf die Suche nach ihrem verschwundenen Vater Lord Croft. Die führt sie zu einer Insel vor der japanischen Küste. Bald stellt sich heraus, dass Lara in eine Falle gelockt wurde.

21.30 James Bond 007: Casino Royale ◪ DD Agentenfilm, GB/BHA/CZ/D/USA 2006 Mit Daniel Craig. Regie: Martin Campbell Agent 007, besser bekannt als James Bond, legt sich mit dem Finanzhai und Poker-Profi Le Chiffre an.

0.15 Der Blaulicht-Report Dokusoap

1.10 Der Blaulicht-Report

2.05 Der Blaulicht-Report

3.05 Exclusiv – Weekend

3.45 Explosiv – Weekend

SAT.1

19.15 Kriminalfilm

4.40 Auf Streife Dokusoap

5.05 Auf Streife Dokusoap

5.55 Auf Streife Dokusoap

6.55 So gesehen – Talk am Sonntag Gespräch

7.15 The Voice Kids ◪ Coach: Álvaro Soler, Michael Beck, Wincent Weiss, Stefanie Kloß, Smudo

9.40 Noch einmal Ferien ◪ DD Komödie, USA 2006 Mit Queen Latifah

11.55 Die Schadenfreundinnen ◪ DD Romantikkomödie, USA 2014. Mit Cameron Diaz. Regie: Nick Cassavetes. Carly erfährt, dass ihr Freund eine Frau und eine weitere Geliebte hat.

14.00 Das große Promibacken ◪ In der Technikprüfung gilt es, eine "Salamirolle" aus Schokolade und Biskuitteig zu backen. In der letzten Runde müssen die Bäcker ein Gebäckstück in einer Form ihrer Wahl anfertigen – die Hauptsache ist, dass es eckig ist.

16.35 The Biggest Loser Show Mit der Teamarbeit ist für die zwölf Kandidaten nun Schluß. In der fünften Woche der Abnehmschlacht kommt es zum Paarduell.

18.55 Sat.1 Nachrichten

19.15 Mord im Orient Express ◪ Kriminalfilm, USA/MLT 2017. Mit Kenneth Branagh. Regie: Kenneth Branagh. Ein Schneesturm zwingt den Orient-Express zum Anhalten. Während sich die Fahrgäste darüber aufregen, entdeckt das Zugpersonal eine Leiche: Es handelt sich um den Kaufmann Mr. Ratchett.

21.30 Schneemann ◪ Drama, GB/USA/S/J/CHN 2017. Mit Michael Fassbender, Rebecca Ferguson. Ein Täter ermordet junge Mütter – bevorzugt bei Schneefall. Harry Hole versucht die Hinweise zu ordnen.

23.45 Mord im Orient Express ◪ Kriminalfilm, USA/MLT 2017. Mit Penélope Cruz

1.40 Schneemann ◪ Drama, GB/USA/S/J/CHN 2017

3.30 Auf Streife Dokusoap

3.45 Auf Streife Dokusoap

PRO 7

19.15 Actionfilm

5.15 How I Met Your Mother t

5.40 How I Met Your Mother ◪ DD Sitcom. Ein netter Kerl

6.05 How I Met Your Mother ◪ Das letzte Mal in New York

6.30 Eine schrecklich nette Familie Sitcom

7.00 Eine schrecklich nette Familie Sitcom

7.30 2 Broke Girls DD ▭

7.55 2 Broke Girls DD

8.20 Galileo Magazin

9.20 Galileo Magazin

10.15 Galileo Magazin

11.15 Big Stories Show

12.10 10 Fakten Dokureihe

13.05 Galileo Big Pictures ◪ Giganten. 47.000 Schüler in 27 Schulgebäuden mit 2000 Klassenräumen, wie geht es an der größten Schule der Welt zu?

16.00 taff weekend Magazin

17.00 Newstime

17.10 Die Simpsons ◪ DD Trick Seit Lisa auf der Welt ist, fühlte Bart sich vernachlässigt – sie ist in vielem einfach immer besser als er.

17.35 Die Simpsons ◪ DD ▭ Conrad. Homer verliert seine Stelle im Kernkraftwerk und muss einen Job in einem griechischen Restaurant annehmen.

18.05 Galileo Plus ◪ Magazin

19.15 Alita: Battle Angel ◪ Actionfilm, USA/CDN/J 2019 Mit Rosa Salazar, Christoph Waltz. Regie: Robert Rodriguez. Als der Arzt Dr. Dyson Ido den Kopf eines weiblichen Cyborgs findet, baut er einen neuen Körper und nennt seine Roboterfrau Alita, die sich bei der Suche nach ihrer Identität als kampfstark erweist.

21.55 Ghost in the Shell ◪ DD Sci-Fi-Film, USA/IND/HK/CHN/CDN 2017. Mit Scarlett Johansson, „Beat" Takeshi Kitano. Regie: Rupert Sanders. Major Mira Killian wurde in einen Kampfroboter verwandelt und soll einen Terroristen zur Strecke bringen.

0.00 Alita: Battle Angel ◪ Actionfilm, USA/CDN/J 2019

2.10 Resident Evil: Vendetta ◪ Animationsfilm, J 2017

4.00 Galileo Magazin

RTL ZWEI

11.15 Die Schnäppchenhäuser

12.15 Die Schnäppchenhäuser

13.15 Die Schnäppchenhäuser

14.15 Die Schnäppchenhäuser

15.15 Die Schnäppchenhäuser

16.15 Mein neuer Alter ▭

17.15 GRIP ▭

19.15 50 erste Dates ▭ Liebeskomödie, USA 2004

21.05 Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe ▭

22.35 Ouija – Spiel nicht mit dem Teufel ▭ Horrorfilm, J/USA 2014

0.15 Blair Witch ▭ Horrorfilm, USA/CDN 2016

VOX

10.15 Criminal Intent Krimiserie

11.05 Criminal Intent Krimiserie

11.50 First Dates Hotel

13.50 James Bond 007 – Goldfinger ◪ Agentenfilm, GB 1964. Mit Sean Connery

16.00 Auto mobil – Das Vox Automagazin

17.10 Die Autodoktoren

18.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap

19.15 Kitchen Impossible ◪

22.40 Prominent! Magazin

23.25 Medical Detectives Doku

0.20 Medical Detectives Doku

1.05 Medical Detectives Doku

KABEL EINS

13.55 Schrauben, sägen, siegen – Das Duell Dokusoap

15.10 News Nachrichten

15.20 Schrauben, sägen, siegen – Das Duell Dokusoap

16.35 Schrauben, sägen, siegen – Das Duell Dokusoap

17.55 Schrauben, sägen, siegen – Das Duell Dokusoap

19.15 Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand Dokusoap

21.10 Abenteuer Leben am Sonntag Magazin

23.15 Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand Dokusoap

1.05 Castle ◪ Krimiserie

EURO

13.30 Nordische Kombination: Weltcup Einzelwettbewerb

14.15 Skispringen: Weltcup Einzelspringen (HS 134)

16.15 Langlauf: Weltcup 50 km freier Stil Herren

17.30 Radsport: Paris-Nizza

18.30 Radsport: Tirreno Adriatico 5. Etappe

19.30 Skispringen: Weltcup Einzelspringen (HS 134)

20.30 Langlauf: Weltcup

21.30 Biathlon: Weltcup

22.15 Biathlon: Weltcup

23.00 Ski alpin: Weltcup

23.45 Ski alpin: Weltcup

WDR

16.10 Rentnercops ◪ Krimiserie

17.00 Hunde verstehen! ◪

17.45 Aktuelle Stunde ◪

18.30 Westpol ◪ Magazin

19.00 Tagesschau ◪

19.20 Wunderschön! ◪ Reihe

20.50 Bundesliga am Sonntag ◪

21.20 Dittsche – Das wirklich wahre Leben Show

21.50 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs ◪ Show

22.20 sport inside ◪ Magazin

22.50 Lisa Feller: Der Nächste, bitte! ◪ Show

0.20 Rockpalast Konzert

BR

16.15 Einfach. Gut. Bachmeier

16.45 Frankenschau ▭ Magazin

17.30 Rundschau ◪▭

17.45 Bergauf, bergab ◪▭

18.15 Unter unserem Himmel ◪

19.00 Tagesschau ◪▭

19.15 Chiemgauer Volkstheater

20.45 Blickpunkt Sport Magazin

22.00 Rundschau Magazin ◪▭

22.15 Auf bairisch g'lacht! ▭

23.00 Mein Nachbar, sein Dackel und ich ◪▭ Komödie, D 2009r

0.30 Einfach. Gut. Bachmeier

1.00 Unter unserem Himmel ◪

MDR

18.00 MDR Regional ◪▭

18.30 MDR aktuell ◪▭

18.50 Kripo live ◪▭ Magazin

19.15 Böhnke und Lange: Wieder Land in Sicht? ◪▭

20.45 MDR aktuell ◪▭

21.00 Sportschau ◪▭ Magazin

21.20 MDR Zeitreise ◪▭

21.50 Operation Bahn ◪▭

22.35 Licht und Luft ▭ Doku

23.20 Der Osten – Entdecke wo du lebst ◪▭ Dokureihe

23.50 Der Erfurter Hauptbahnhof ◪▭ Dokumentation

0.20 Echt ◪▭ Reportagereihe

NDR

17.00 Hanseblick ◪ Magazin

17.45 DAS! ◪ Magazin

18.30 Ländermagazine

19.00 Tagesschau ◪

19.15 Expedition Arktis – Ein Jahr. Ein Schiff. Im Eis. ◪ Dokufilm, D 2020

20.45 Sportschau – Bundesliga am Sonntag Magazin

21.05 Die NDR-Quizshow ◪

21.50 Sportclub ◪ Magazin

22.35 Sportclub Story

23.05 Quizduell – Der Olymp ◪

23.55 Anne Will ◪ Diskussion

0.55 Hanseblick ◪ Magazin

HR

19.00 Tagesschau ◪▭

19.15 Die Rhön – Frühling und Sommer ◪▭ Doku

20.00 #hrWahl – hessen hat gewählt ▭ Magazin

21.30 Sportschau Magazin

21.50 heimspiel! Bundesliga ▭

22.00 #hrWahl – hessen hat gewählt ▭ Magazin

23.00 Endlich frei! – 75 Jahre Demokratie in Hessen ▭

23.30 Dings vom Dach ◪▭

0.15 Vom Feuer bedroht – Waldbrand in Portugal ◪ ▭ Dokumentarfilm, D 2020

RBB

16.50 Unser Sandmännchen

17.00 rbb UM6 Ländermagazin

17.30 Tier zuliebe Magazin

18.00 Täter – Opfer – Polizei

18.30 Regionales Magazin

19.00 Tagesschau ◪

19.20 Gefragt – Gejagt Show

20.05 Gefragt – Gejagt Show

20.50 rbb24 Magazin

21.05 Sportschau Magazin

21.25 Quizduell Show

22.15 Jede Antwort zählt Show

23.00 Dings vom Dach Show

23.45 Paarduell Show

0.30 Das Berlin Quiz Show

3SAT

17.00 Buchzeit ▭ Magazin

18.00 heute ◪▭ Nachrichten

18.25 3sat-Wetter ▭

19.00 Tagesschau ◪▭

19.20 Torsten Sträter: Im Rahmen meiner Möglichkeiten

20.05 Bodo Wartke: Wandelmut

20.50 Neues aus dem Reihenhaus ◪▭ Komödie, D 2016. Mit Stephan Luca

22.20 Hours – Wettlauf gegen die Zeit ◪▭ Drama, USA 2013. Mit Paul Walker

23.50 Hawaii – Inside Paradise

0.30 Hawaii – Inside Paradise

1.15 Baumeister der Wildnis

ORF 1

16.20 Langlauf: Weltcup ▭ 50 km freier Stil Herren

16.50 ZIB Flash ▭ Magazin

17.00 Sport am Sonntag ▭

18.05 Fußball ▭ Magazin

18.57 ZIB Flash ▭ Magazin

19.03 Hallo Österreich ▭

19.15 Girls' Night Out ◪ DD Komödie, USA 2017

20.50 I Feel Pretty ◪ DD Komödie, USA/CHN 2018

22.35 Blue Bloods ◪DD▭

23.15 Girls' Night Out ◪ DD Komödie, USA 2017

0.45 I Feel Pretty ◪ Komödie, USA/CHN 2018

ORF 2

18.00 Bundesland heute ▭

18.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker

18.30 Zeit im Bild ▭ Magazin

18.56 Sport aktuell Magazin

19.05 Seitenblicke ▭ Magazin

19.15 Tatort: Die Amme ▭ Krimireihe, A 2021

20.50 ZIB 2 am Sonntag ▭

21.10 Im Zentrum Diskussion

22.05 Orte der Kindheit ▭

22.35 Adele Neuhauser – Auf Spurensuche ◪▭ Doku

23.20 Tatort: Nie wieder Oper ◪ ▭ Krimireihe, A 1999

0.50 Astor Piazzolla – Tango Nuevo ▭ Dokumentation

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

DD Dolby Surround SW schwarzweiß ◪ Untertitel für Hörgeschädigte ▭ Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 Dokureihe

4.30 **ARD-Morgenmagazin**
8.00 **Tagesschau**
8.05 **Live nach neun** Magazin. Raus ins Leben
8.55 **Verrückt nach Meer** Dokureihe. Der Herzschlag von Jerusalem
9.45 **Meister des Alltags** Moderation: Florian Weber
10.15 **Wer weiß denn sowas?** Show. Gäste: Dieter Nuhr, Jürgen von der Lippe
11.00 **Tagesschau**
11.15 **ARD-Buffet** Magazin Leben & genießen
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin**
13.00 **Tagesschau**
13.10 **Rote Rosen**
14.00 **Tagesschau**
14.10 **Sturm der Liebe**
15.00 **Tagesschau** Magazin
15.10 **Das Quiz mit Jörg Pilawa** Show
16.00 **Tagesschau**
16.15 **Brisant** Magazin
17.00 **Wer weiß denn sowas?** Show. Gäste: Wanda Perdelwitz, Sven Fricke vom „Großstadtrevier“
17.50 **Großstadtrevier** Frau Küppers und der Tod (1)
18.45 **Wissen vor acht – Zukunft** Skorpiongift – dem Krebs den Stachel zeigen
18.50 **Wetter vor acht**
18.55 **Börse vor acht**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Wildes China** Dokureihe. Im Reich der Berge. Den Westen Chinas dominiert das Qinghai-Tibet-Plateau – ein riesiges Ökosystem von globaler Bedeutung mit einer einzigartigen Tierwelt.
20.00 **Hart aber fair** Moderation: Frank Plasberg
21.15 **Tagesthemen**
21.50 **Auf der Corona-Intensivstation der Charité** Kampf um jeden Atemzug
22.35 **Als Botschafter bei Hitler** Dokumentation
23.20 **Nachtmagazin**
23.40 **Polizeiruf 110: Sabine** Krimireihe, D 2021
1.10 **Tagesschau**
1.15 **Hart aber fair** Diskussion
2.30 **Als Botschafter bei Hitler**
3.15 **Brisant** Magazin
3.40 **Tagesschau** Magazin
3.45 **Auf der Corona-Intensivstation der Charité**

ZDF

19.15 Kriminalfilm

4.30 **ARD-Morgenmagazin**
8.00 **heute Xpress**
8.05 **Volle Kanne – Service täglich** Magazin
9.30 **Notruf Hafenkante** Serie. Gefährlicher Chat
10.15 **SOKO Stuttgart** Krimiserie. Spielfeld des Todes. Der Sportarzt eines American-Football-Teams wurde erschossen. Zunächst geraten Trainer und Spieler unter Verdacht.
11.00 **heute** Infomagazin
11.10 **drehscheibe** Magazin
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin**
13.00 **heute – in Deutschland**
13.15 **Die Küchenschlacht**
14.00 **heute Xpress**
14.05 **Bares für Rares**
15.00 **heute – in Europa**
15.10 **Die Rosenheim-Cops** Mord im Kletterpark
16.00 **heute** Infomagazin
16.10 **hallo deutschland**
16.45 **Leute heute** Magazin
17.00 **SOKO Potsdam** Krimiserie. Falsche Scham. Andreas Littauer liegt erschossen auf einem Feldweg. Sein Wagen steht auf dem „Staatsgebiet Neu-Preußen“.
18.00 **heute** Infomagazin
18.20 **Wetter** Nachrichten
18.25 **WISO** Magazin
19.15 **Nord Nord Mord** Sievers und der schönste Tag Kriminalfilm, D 2021. Mit Peter Heinrich Brix. Regie: Maria Von Heland. Bei Ebbe taucht vor Sylt ein Auto auf. Am Steuer sitzt Stefan Borg, der nicht ertrank, sondern vergiftet wurde.
20.45 **heute-journal** Magazin
21.15 **First Kill – Gefährliche Jagd** Actionthriller, USA/CDN/GB 2017. Mit Hayden Christensen, Bruce Willis Regie: Steven C. Miller
22.45 **heute journal update**
23.00 **80.000 Schnitzel** Dokumentarfilm, D 2021
0.45 **Sebastian Pufpaff**
0.50 **Merz gegen Merz** Hoch soll'n sie leben / Alles neu – alles anders
1.40 **Merz gegen Merz** Comedyserie
2.25 **Merz gegen Merz**
3.10 **Merz gegen Merz**
3.55 **hallo deutschland**

RTL

19.15 Dokumentarfilm

4.30 **Guten Morgen Deutschland** Magazin
7.30 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap
8.00 **Unter uns** Soap
8.30 **Alles was zählt** Soap. Mit Lisandra Bardél
9.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Verzweifelter Notruf aus Park
10.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Motorradcrash mit schwerwiegenden Folgen / Polizisten suchen nach entführter Frau
11.00 **Punkt 12** Magazin
13.00 **Wir lieben Tiere – Die Haustiershow**
14.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
15.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
16.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
17.00 **Unter uns** Soap
17.00 **Explosiv – Das Magazin**
17.30 **Exclusiv – Das Star-Magazin**
17.45 **RTL aktuell**
18.05 **Alles was zählt** Soap
18.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap. Toni flüchtet sich in die Arbeit, um ihre Gefühle für Erik zu verdrängen. Leider übertreibt sie es.
19.15 **Einsatz für Henning Baum – Hinter den Kulissen der Polizei** Dokumentarfilm, D 2021 Rollentausch für Henning Baum! Der Schauspieler wurde als kerniger TV-Kommissar bekannt, jetzt blickt er für RTL zur besten Sendezeit hinter die Kulissen der Polizei. Baum begleitet die sächsische Polizei bei Einsätzen.
21.15 **Extra – Das RTL Magazin** Moderation: Nazan Eckes
22.25 **Spiegel TV** Magazin
23.00 **RTL Nachtjournal**
23.30 **Die Alltagskämpfer** Reportagereihe. Millionenschätze oder Schuldenberge? Erbschaftsdetektive im Einsatz (1/2)
0.15 **Ohne Filter** Reportage
1.05 **Der Blaulicht-Report**
1.55 **Der Blaulicht-Report**
2.45 **Der Blaulicht-Report**
3.55 **Exclusiv** Magazin

SAT.1

19.15 Show

4.30 **Sat.1-Frühstücksfernsehen** Magazin
9.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Dokusoap. Mitwirkende: Alexander Hold, Stephan Lucas, Alexander Stephens, Isabella Schulien. Das Team um Alexander Hold versucht, Streitigkeiten zu schlichten, bevor sie vor Gericht kommen.
10.00 **Mein dunkles Geheimnis**
10.30 **Mein dunkles Geheimnis**
11.00 **Die Ruhrpottwache**
12.00 **Auf Streife – Berlin**
13.00 **Auf Streife** Dokusoap
14.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
15.00 **Klinik am Südring**
16.00 **Die Gemeinschaftspraxis** Dokusoap
16.30 **K11 – Die neuen Fälle**
17.00 **Buchstaben Battle** Show. Je zwei Prominente und ein Kandidat bilden zwei Teams, die gegeneinander antreten. In vier Vorrunden geht es darum, möglichst schnell zu sein, da die eingesparte Zeit ins Finale übernommen wird.
17.55 **Buchstaben Battle** Show. Moderation: Ruth Moschner
18.55 **Sat.1 Nachrichten**
19.15 **Luke! Die Umwelt und ich** Show. Gäste: Thorsten Legat, Janine Pink, Julian F.M. Stoeckel, Clueso. Zum Start der „Waldrekord-Woche“ versucht Luke Mockridge, einen Beitrag zum Umweltschutz zu leisten. Er will die Bewohner eines Dorfs bei Köln dazu animieren, es ihm gleichzutun. Auch im Studio kämpfen prominente Gäste in einem Quiz um Baumspenden.
22.10 **akte.** Das Magazin informiert über Schicksale und Skandale mit Schwerpunkt auf Verbraucherschutz.
23.05 **The Biggest Loser** Mit Dr. Christine Theiss. Coach: Ramin Abtin, Petra Arvela
1.15 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
2.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
2.45 **Auf Streife** Dokusoap

PRO 7

19.15 Comedyserie

4.50 **Frühprogramm**
6.50 **Two and a Half Men**
7.20 **Mom.** Gefahr im Verzug
7.40 **Mom.** Sitcom
8.05 **2 Broke Girls** Sitcom
8.30 **2 Broke Girls** Sitcom
8.55 **Man with a Plan** Serie
9.25 **Man with a Plan** Serie
9.50 **Scrubs – Die Anfänger**
10.15 **Scrubs – Die Anfänger**
10.40 **Scrubs – Die Anfänger**
11.05 **Scrubs – Die Anfänger**
11.30 **Last Man Standing**
12.00 **Last Man Standing**
12.25 **Two and a Half Men**
12.50 **Two and a Half Men**
13.20 **Two and a Half Men** Die Schale des Anstoßes
13.45 **The Middle** Die Spüle
14.10 **The Middle** Sitcom Das große Essen
14.40 **The Big Bang Theory** Das Vegas-Weekend
15.05 **The Big Bang Theory** Sitcom. Festgehalt statt Taschengeld
15.30 **The Big Bang Theory** Sitcom. Das Mississippi-Missverständnis
16.00 **taff** Magazin
17.00 **Newstime** Nachrichten
17.10 **Die Simpsons** Die Milch macht's
17.40 **Die Simpsons** Trickserie. Apucalypse Now
18.05 **Galileo** Magazin
19.15 **Young Sheldon** Ein gefährliches Huhn und Angst vorm Radfahren
19.45 **Young Sheldon** Ein Gast, ein Jahrestag und ein Körpertausch
20.10 **Die Simpsons** Drei gescheiterte Träume
20.40 **Die Simpsons** Trickserie. La Pura Vida
21.05 **The Big Bang Theory** Die Eigentums-Verteilungs-Problematik
21.30 **The Big Bang Theory** Immer zum Geburtstag
22.00 **The Big Bang Theory**
22.25 **The Big Bang Theory**
22.50 **Young Sheldon**
23.15 **Young Sheldon**
23.45 **Young Sheldon**
0.10 **Young Sheldon**
0.30 **The Big Bang Theory**
0.55 **The Big Bang Theory**
1.25 **The Big Bang Theory**
1.45 **The Big Bang Theory**
2.05 **Mom** Sitcom
2.25 **Mom** Sitcom

RTL ZWEI

16.05 **Krass Schule – Die jungen Lehrer** Dokusoap
17.05 **Köln 50667** Dokusoap
18.05 **Berlin – Tag & Nacht**
19.15 **Die Geissens – Eine schrecklich glamouröse Familie!** Dokusoap
20.15 **Die Geissens – Eine schrecklich glamouröse Familie!** Dokusoap
21.15 **Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe**
22.20 **Naked Attraction – Dating hautnah** Dokusoap
23.20 **Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe**

VOX

14.00 **Shopping Queen**
15.00 **Salonfähig – Wer macht schöner?** Dokusoap
16.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Dokusoap
17.00 **First Dates** Dokusoap
18.00 **Das perfekte Dinner**
19.15 **First Dates Hotel**
21.15 **Lust oder Frust – Die Sexbox** Dokureihe
22.10 **Goodbye Deutschland! Die Auswanderer**
23.10 **vox nachrichten**
23.30 **Medical Detectives**
0.20 **Medical Detectives**
1.05 **Medical Detectives**

KABEL EINS

12.00 **The Mentalist** Serie
12.55 **The Mentalist**
13.55 **Navy CIS.** Krimiserie
14.50 **News** Nachrichten
15.00 **Navy CIS** Krimiserie
15.55 **Abenteuer Leben täglich**
16.55 **Mein Lokal, dein Lokal**
17.55 **Achtung Kontrolle!**
19.15 **Transformers – Die Rache** Actionfilm, USA 2009 Mit Shia LaBeouf
22.20 **Aliens – Die Rückkehr** Sci-Fi-Film, USA/GB 1986 Mit Sigourney Weaver
1.15 **Die besten SciFi-Filme aller Zeiten** Dokumentation

EURO

11.30 **Radsport: Tirreno Adriatico** 5. Etappe
12.30 **Radsport: Tirreno Adriatico** 6. Etappe
15.15 **Skispringen: Weltcup**
15.55 **Skispringen: Weltcup**
17.15 **Olympische Spiele**
17.45 **Olympische Spiele**
18.15 **Olympische Spiele**
18.45 **Radsport: Tirreno Adriatico** 6. Etappe
20.00 **Skispringen** Qualifikation (HS 140). Aus Lillehammer
21.00 **Ski alpin: Weltcup**
22.00 **Ski alpin: Weltcup**
23.00 **Biathlon: Weltcup**

WDR

17.00 **WDR aktuell / Lokalzeit**
17.15 **Servicezeit** Magazin
17.45 **Aktuelle Stunde**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Land und lecker** Kulinarische Schätze aus dem Blauen Land
20.00 **Garten und lecker**
20.45 **WDR aktuell**
21.15 **Unterwegs im Westen**
21.45 **Bielendorfer!**
22.30 **Cantz schön clever**
0.00 **Bauerfeind – Die Show zur Frau**
0.30 **Lokalzeit unterwegs**

BR

16.30 **Frankenschau aktuell**
17.00 **Abendschau**
17.30 **Rundschau**
18.00 **Unkraut** Magazin
18.30 **Dahoam is Dahoam**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Heimatküche**
20.00 **Kuhglocken – Leidenschaft und Bergromantik**
20.45 **Rundschau Magazin**
21.00 **Lebenslinien**
21.45 **Mord mit Aussicht**
22.35 **Kabarett aus Franken**
23.20 **Ringlstetter** Talkshow
0.05 **Dahoam is Dahoam**

MDR

17.54 **Unser Sandmännchen**
18.00 **MDR Regional**
18.30 **MDR aktuell**
18.50 **Mach dich ran!** Show
19.15 **Tatort: Zwischen den Ohren** Krimireihe, D 2011
20.45 **MDR aktuell**
21.10 **FAKT ist ...! Aus Magdeburg** Talkshow
22.10 **Donna Leon** Venezianisches Finale. Krimireihe, D 2003. Mit Uwe Kockisch
23.35 **Blind ermittelt – Der Feuerteufel von Wien** Kriminalfilm, A/D 2020

NDR

16.00 **NDR Info** Magazin
16.10 **Seehund, Puma & Co.**
17.00 **Ländermagazine**
17.15 **Die Nordreportage**
17.45 **DAS!** Magazin
18.30 **Ländermagazine**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Markt** Magazin
20.00 **Die Bewegungs-Docs**
20.45 **NDR Info** Magazin
21.00 **45 Min** Dokureihe
21.45 **Kulturjournal** Magazin
22.15 **Fremder Feind**
23.45 **Die Bewegungs-Docs**

HR

17.00 **Maintower** Magazin
17.25 **Brisant** Magazin
17.45 **Die Ratgeber** Magazin
18.15 **alle wetter** Magazin
18.30 **hessenschau**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **#hrWahl – hessen hat gewählt** Magazin
20.30 **hessenschau**
20.45 **Tatort: Unter uns** Krimireihe, D 2007
22.15 **heimspiel!** Magazin
23.00 **Das hr Comedy Festival**
23.45 **Die Diebin und der General** Komödie, D 2005

RBB

16.05 **Morden im Norden**
17.00 **rbb UM6** Ländermagazin
17.27 **zibb** Magazin
18.30 **Regionales** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Super.Markt** Magazin
20.00 **Bloß raus aus der Krise! Existenz in Gefahr**
20.45 **rbb24** Magazin
21.15 **Tatort: Nachtfrost** Krimireihe, D 1974
22.50 **Polizeiruf 110: Bitte zahlen** Krimireihe, DDR 1976
0.00 **Hubert ohne Staller**
0.50 **Morden im Norden**

3SAT

20.00 **Universum** Dokureihe
20.45 **Der steirische Alpentierpark Mautern** Doku
21.00 **ZIB 2** Nachrichten
21.30 **Shooting the Mafia** Dokufilm, USA/IRL 2019
23.05 **Unser verrücktes Jahr**
23.35 **10vor10** Infomagazin
0.05 **Anne Will** Diskussion

ORF 1

16.15 **Modern Family.**
16.35 **Young Sheldon.**
17.00 **ZIB 18** Magazin
17.10 **Magazin 1**
17.20 **Q1 Ein Hinweis ist falsch**
18.05 **The Big Bang Theory**
18.30 **Zeit im Bild** Nachrichten
18.56 **Sport aktuell**
19.03 **Hallo Österreich**
19.15 **Vorstadtweiber**
20.10 **Grey's Anatomy**
20.50 **ZIB Flash** Magazin
21.00 **New Amsterdam.**
21.45 **ZIB Nacht** Magazin
22.00 **9-1-1** Dramaserie
22.45 **Game of Silence.**

ORF 2

17.51 **infos & tipps** Magazin
18.00 **Bundesland heute**
18.23 **Wetter** Magazin
18.30 **Zeit im Bild** Magazin
18.56 **Sport aktuell** Magazin
19.05 **Seitenblicke** Magazin
19.15 **Die Millionen-Show**
20.10 **Thema** Magazin
21.00 **ZIB 2** Magazin
21.30 **kulturMontag** Magazin
22.25 **Wechselspiele: BartolomeyBittmann in St. Corona** Konzert
23.00 **Tatort: Die Amme** Krimireihe, A 2021
0.30 **Die Millionen-Show**

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround schwarzweiß Untertitel für Hörgeschädigte Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 Tierarztserie

4.30 **ARD-Morgenmagazin**
8.00 **Tagesschau**
8.05 **Live nach neun**
8.55 **Verrückt nach Meer** Dokureihe. Türkisch für Fortgeschrittene. Im türkischen Alanya kommen der Schlagerstar Costa Cordalis und sein Sohn Lucas an Bord der Grand Lady.
9.45 **Meister des Alltags** Moderation: Florian Weber
10.15 **Wer weiß denn sowas?**
11.00 **Tagesschau**
11.15 **ARD-Buffet** Magazin
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin**
13.00 **Tagesschau**
13.10 **Rote Rosen** Telenovela
14.00 **Tagesschau**
14.10 **Sturm der Liebe**
15.00 **Tagesschau**
15.10 **Das Quiz mit Jörg Pilawa** Show
16.00 **Tagesschau**
16.15 **Brisant** Magazin
17.00 **Wer weiß denn sowas?**
17.50 **WaPo Berlin** Krimiserie. Laubenpieper Wolf ist an seiner Kleingartenlaube zugange, als vor seinen Augen der Bauunternehmer Oswald Renger tot im Wasser treibt.
18.45 **Wissen vor acht – Natur**
18.50 **Wetter vor acht**
18.55 **Börse vor acht**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Tierärztin Dr. Mertens** Tierarztserie. Alles auf Sieg. Susanne Mertens springt für einen kurzfristig ausgefallenen Kollegen auf der Galopp-Rennbahn als Pferde-Tierärztin ein.
20.00 **In aller Freundschaft**
20.45 **Report München**
21.15 **Tagesthemen**
21.50 **3 nach 9** Talk. Gäste: Gerhart Baum, Dr. Anne Fleck, Dietmar Bär, Harald Lesch, Lydia Benecke
23.50 **Nachtmagazin**
0.10 **Tierärztin Dr. Mertens** Tierarztserie. Alles auf Sieg. Mit Elisabeth Lanz
0.55 **In aller Freundschaft** Der Wert des Lebens
1.40 **Tagesschau** Magazin
1.45 **3 nach 9**
3.45 **Deutschlandbilder** Kamerafahrt
3.55 **Tagesschau** Magazin
4.00 **Report München**

ZDF

19.15 Dokumentation

4.30 **ARD-Morgenmagazin**
8.00 **heute Xpress**
8.05 **Volle Kanne – Service täglich** Magazin
9.30 **Notruf Hafenkante** Krimiserie. Jasmins Fall
10.15 **SOKO Stuttgart** Krimiserie. Letzte Rettung Eine Rettungssanitäterin wird ermordet aufgefunden – aufrecht sitzend auf dem Beifahrersitz ihres Einsatzwagens.
11.00 **heute** Infomagazin
11.10 **drehscheibe** Magazin
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin**
13.00 **heute – in Deutschland**
13.15 **Die Küchenschlacht**
14.00 **heute Xpress**
14.05 **Bares für Rares**
15.00 **heute – in Europa**
15.10 **Die Rosenheim-Cops** Krimiserie. Der letzte Akt
16.00 **heute Xpress**
16.05 **Skispringen: Weltcup** Herren Aus Lillehammer (N)
18.00 **heute** Infomagazin
18.20 **Wetter** Nachrichten
18.25 **Die Rosenheim-Cops** Krimiserie. Ein Stern für Michi Mohr. Das ehemalige Fotomodel Sybille Glatt wird erstochen auf der Bühne des Kulturhauses Rosenheim aufgefunden.
19.15 **Corona – Pandemie ohne Ende?** Dokumentation. Fakten mit Hendrik Streeck. Der Virologe nimmt die Zuschauer mit auf eine Reise in die geheimnisvolle und gefährliche Welt der Viren.
20.00 **Turbo, Tempo, Tesla – Elon Musk in Brandenburg** Dokumentation
20.45 **heute-journal** Magazin
21.15 **Die Anstalt** Gäste: Sonja Kling, Timo Wopp. Mit Max Uthoff, Claus von Wagner
22.00 **Leschs Kosmos**
22.30 **Markus Lanz**
23.45 **heute journal update**
0.00 **Sebastian Pufpaff**
0.05 **First Kill – Gefährliche Jagd** Actionthriller, USA/CDN/GB 2017
1.35 **Springflut** Krimireihe. Machenschaften Krimireihe, S/D/B 2018
3.05 **The Five – Drama in Westbridge**

RTL

19.15 Actionfilm

4.30 **Guten Morgen Deutschland** Magazin
7.30 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap
8.00 **Unter uns** Soap
8.30 **Alles was zählt** Soap Mit Suri Abbassi
9.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. U.a.: Verzweifelte Mutter greift zu dramatischen Maßnahmen
10.00 **Der Blaulicht-Report** Umgekippter Van überführt Familienclan / Verletzter Mann leugnet Überfall
11.00 **Punkt 12** Magazin
13.00 **Wir lieben Tiere – Die Haustiershow**
14.00 **Die Superhändler** Show
15.00 **Die Superhändler** Show
16.00 **Die SuperhändlerShow**
16.30 **Unter uns** Soap
17.00 **Explosiv – Das Magazin**
17.30 **Exclusiv**
17.45 **RTL aktuell**
18.05 **Alles was zählt** Soap Finn wird von Isabelle gezwungen, ihre Entschuldigung anzuhören, kann ihr aber nicht verzeihen.
18.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap. Maren schreibt in Michis Namen eine Liebes-SMS an dessen Angebetete, die er zurückgewinnen will.
19.15 **Spider-Man: Homecoming** Actionfilm, USA 2017 Mit Tom Holland, Michael Keaton. Regie: Jon Watts Peter kehrt zu seiner Tante nach New York zurück. Er möchte beweisen, dass er mehr ist als nur der nette Spider-Man. Als der Vogelmann auftaucht, gerät alles, was Peter wichtig ist, in große Gefahr.
21.40 **Tomb Raider** Abenteuerfilm, GB/USA 2018. Mit Alicia Vikander, Dominic West. Regie: Roar Uthaug Auf der Suche nach ihrem verschwundenen Vater gerät Lara in eine Falle. Ein Überlebenskampf beginnt.
23.50 **RTL Nachtjournal**
0.15 **Spider-Man: Homecoming** Actionfilm, USA 2017
0.17 **Nachtjournal – Das Wetter**
2.35 **Der Blaulicht-Report**
3.25 **Der Blaulicht-Report**

SAT.1

19.15 Krimiserie

4.30 **Sat.1-Frühstücksfernsehen** Magazin
9.00 **Im Namen der Gerechtigkeit** Dokusoap. Mit Alexander Hold, Stephan Lucas, Alexander Stephens, Isabella Schulien
10.00 **Mein dunkles Geheimnis**
10.30 **Mein dunkles Geheimnis**
11.00 **Die Ruhrpottwache** Dokusoap. Hier werden tatsächlich stattgefundene Einsätze von echten Beamten der Kripo und der Streifenpolizei nachgestellt.
12.00 **Auf Streife – Berlin**
13.00 **Auf Streife** Dokusoap
14.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
15.00 **Klinik am Südring** In der Reihe wird der Krankenhausalltag nachgestellt.
16.00 **Die Gemeinschaftspraxis**
16.30 **K11 – Die neuen Fälle** Auch in den neuen Fällen gehört das Studium von Akten, Telefonrecherchen und Besprechungen ebenso zum Alltag eines Kriminalpolizisten wie Verfolgungsjagden, Observierungen und Zeugenvernehmungen.
17.00 **Buchstaben Battle**
17.55 **Buchstaben Battle**
18.55 **Sat.1 Nachrichten**
19.15 **Navy CIS** Krimiserie Operation Kuckucksnest Vance wurde von Hakim entführt. Einen Monat später ist das Team schockiert, als Vance auf einem Überwachungsvideo beim Ausrauben einer Bank auftaucht. Kurz darauf kommt es zu zwei Explosionen.
20.15 **Navy CIS** Krimiserie Lauter nette Nachbarn Mit Mark Harmon
21.15 **Navy CIS** Krimiserie Abgelehnt
22.10 **Navy CIS: L.A.** Krimiserie. Der Tiger ist hungrig
23.10 **Navy CIS: L.A.** Krimiserie. Die alte Eiche
0.00 **Navy CIS** Krimiserie Operation Kuckucksnest
0.50 **Navy CIS** Krimiserie Lauter nette Nachbarn
1.35 **Navy CIS** Abgelehnt
2.15 **Navy CIS: L.A.**
2.55 **Navy CIS: L.A.**
3.45 **Auf Streife** Dokusoap

PRO 7

19.15 Show

4.55 **Frühprogramm**
6.55 **The Big Bang Theory**
7.20 **The Big Bang Theory**
7.45 **The Big Bang Theory**
8.10 **2 Broke Girls** Sitcom
8.35 **2 Broke Girls**
9.00 **Man with a Plan** Serie
9.25 **Man with a Plan** Serie
9.50 **Scrubs – Die Anfänger**
10.15 **Scrubs – Die Anfänger**
10.40 **Scrubs – Die Anfänger**
11.10 **Scrubs – Die Anfänger**
11.35 **Last Man Standing** Sitcom
12.00 **Last Man Standing** Sitcom
12.25 **Two and a Half Men**
12.50 **Two and a Half Men**
13.20 **Two and a Half Men**
13.45 **The Middle** Sitcom Die College-Tour
14.10 **The Middle** Sitcom Die Weihnachtsblockade
14.40 **The Big Bang Theory** Sitcom. Es muss Liebe sein. Mit Johnny Galecki
15.05 **The Big Bang Theory** Eine Urne für Leonard
15.30 **The Big Bang Theory** Der Champagnerpakt
16.00 **taff** Magazin
17.00 **Newstime** Nachrichten
17.10 **Die Simpsons** Trickserie. Liebe liegt in der N2-O2-Ar-CO2-Ne-He-CH4
17.40 **Die Simpsons** Trickserie. Die Frau im Schrank
18.05 **Galileo** Magazin
19.15 **The Masked Singer** Show. In der vierten Staffel will das Rateteam – Ruth Moschner, Rea Garvey und ein wöchentlich wechselnder Promi-Rate-Gast – zusammen mit allen Fans den zehn neuen Undercover-Sängern in ihren neuen, aufwändigen Kostümen auf die Schliche kommen. Wer entdeckt die Indizien und kann das größte TV-Rätsel Deutschlands lösen?
22.20 **The Masked Singer – red. Spezial** Magazin. Moderation: Annemarie Carpendale, Viviane Geppert
22.30 **Late Night Berlin** Show. Moderation: Klaas Heufer-Umlauf
23.40 **Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum** Show. Jury: Heidi Klum, Christian Anwander
1.55 **Galileo Big Pictures**

RTL ZWEI

14.55 **Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ...** Dokusoap
16.05 **Krass Schule – Die jungen Lehrer** Dokusoap
17.05 **Köln 50667** Dokusoap
18.05 **Berlin – Tag & Nacht**
19.15 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken** Dokusoap
21.15 **Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe**
22.45 **Love Island – Aftersun: Der Talk**
23.15 **Hartz und herzlich**
0.55 **Autopsie – Mysteriöse Todesfälle** Dokureihe

VOX

14.00 **Shopping Queen**
15.00 **Salonfähig – Wer macht schöner?** Dokusoap
16.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Dokusoap
17.00 **First Dates** Dokusoap
18.00 **Das perfekte Dinner**
19.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester** Dokusoap
21.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester** Dokusoap
22.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester** Dokusoap
23.10 **vox nachrichten**
23.30 **Medical Detectives**
0.20 **Medical Detectives**

KABEL EINS

12.05 **The Mentalist**
13.00 **The Mentalist**
13.55 **Navy CIS.** Krimiserie
14.50 **News** Nachrichten
15.00 **Navy CIS.** Krimiserie
15.55 **Abenteuer Leben täglich**
16.55 **Mein Lokal, dein Lokal**
17.55 **Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum**
19.15 **Monsters vs. Aliens.** Animationsfilm, USA 2009
21.05 **Alien 3** Sci-Fi-Film, USA 1992 Mit Sigourney Weaver
23.25 **Alien – Die Wiedergeburt** Sci-Fi-Film, USA 1997

EURO

12.30 **Radsport: Tirreno Adriatico** 7. Etappe
15.45 **Skispringen: Weltcup** Einzelspringen (HS 140)
17.45 **Ski Freestyle und Snowboard: WM**
18.45 **Ski Freestyle und Snowboard: WM**
19.20 **Ski Freestyle und Snowboard: WM** Snowboard: Big Air
20.55 **Ski Freestyle und Snowboard: WM**
21.55 **Radsport: Tirreno Adriatico** 7. Etappe
23.00 **Biathlon: Weltcup**

WDR

17.00 **WDR aktuell / Lokalzeit**
17.15 **Servicezeit** Magazin
17.45 **Aktuelle Stunde**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Abenteuer Erde**
20.00 **Quarks** Magazin
20.45 **WDR aktuell**
21.15 **Der Bozen-Krimi: Leichte Beute** Krimiserie, D 2018. Mit Chiara Schoras
22.45 **Babylon Berlin**
23.35 **Morden im Norden**
0.20 **Morden im Norden**
1.05 **Erlebnisreisen** Reportage
1.30 **Lokalzeit aus Köln**

BR

16.30 **Frankenschau aktuell**
17.00 **Abendschau**
17.30 **Rundschau**
18.00 **Gesundheit!** Magazin
18.30 **Dahoam is Dahoam**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Tatort: Starkbier** Krimireihe, D 1999
20.45 **Rundschau Magazin**
21.00 **Monaco Franze – Der ewige Stenz**
21.50 **Traumhäuser**
22.35 **Nachtlinie** Gespräch
23.05 **Vom Klang der Sterne**
23.50 **Dahoam is Dahoam**

MDR

20.00 **Luthers Bibelübersetzung – der erste Bestseller der Welt** Doku
20.45 **MDR aktuell**
21.10 **Interhotels – Glanz, Verfall und Auferstehung (1/2)** Dokufilm, D 2020
21.55 **Polizeiruf 110: Der Einzelgänger** Krimireihe, DDR 1980
22.40 **Morden im Norden**
23.30 **Der Staatsanwalt hat das Wort** Lord Hansi Krimireihe, D 1991
0.45 **Umschau** Magazin

NDR

18.30 **Ländermagazine**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Visite** Magazin
20.15 **Panorama 3** Magazin
20.45 **NDR Info** Magazin
21.00 **Tatort: Borowski und der Engel** Krimireihe, D 2013
22.30 **Weltbilder** Magazin
23.00 **Homs und ich** Zwei Jahre eingeschlossen. Ein Kriegstagebuch Dokumentarfilm, D 2019
0.05 **Tatort: Borowski und der Engel** Krimireihe, D 2013. Mit Axel Milberg

HR

17.25 **Brisant** Magazin
17.45 **Die Ratgeber** Magazin
18.15 **alle wetter** Magazin
18.30 **hessenschau**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Koch's anders**
20.00 **Erlebnis Hessen**
20.45 **Herrliches Hessen**
21.15 **hessenschau**
21.30 **Tatort: Unter uns** Krimireihe, D 2007
23.00 **Das Fenster zum Hof** Mysterythriller, USA 1954
0.50 **Die Rosenkrieger** Komödie, D 2002

RBB

16.05 **Morden im Norden**
17.00 **rbb UM6** Ländermagazin
17.27 **zibb** Magazin
18.30 **Regionales** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Wir müssen reden!** Der rbb Bürgertalk
20.15 **Kontraste – Die Reporter**
20.45 **rbb24** Magazin
21.15 **Thadeusz und die Beobachter** Gespräch
22.15 **Nuhr im Ersten** Show
23.00 **Abendshow** Magazin
23.30 **Wir müssen reden!**
0.30 **Kontraste – Die Reporter**

3SAT

20.45 **kinokino** Magazin
21.00 **ZIB 2** Nachrichten
21.30 **makro** Magazin
22.00 **betrifft** Reportagereihe
22.45 **Reporter** Reihe
23.20 **10vor10** Infomagazin
23.50 **Hart aber fair**
1.05 **Universum** Dokureihe
1.55 **Universum** Dokureihe

ORF 1

18.05 **The Big Bang Theory**
18.30 **Zeit im Bild**
18.56 **Sport aktuell**
19.03 **Hallo Österreich**
19.15 **Soko Donau** Krimiserie
20.05 **SOKO Kitzbühel**
20.50 **ZIB Flash**
21.00 **Willkommen Österreich** Show. Gäste: Christian Kern, Sophie Passmann
21.55 **ZIB Nacht** Magazin
22.10 **Pratersterne** Show
22.45 **Sendung ohne Namen**
23.10 **Shameless**
0.05 **Stille Reserven** Sci-Fi-Film, A/CH/D 2016

ORF 2

17.30 **konkret** Magazin
17.51 **infos & tipps** Magazin
18.00 **Bundesland heute**
18.23 **Wetter** Magazin
18.30 **Zeit im Bild** Magazin
18.56 **Sport aktuell** Magazin
19.05 **Seitenblicke** Magazin
19.15 **Brahmaputra – Der große Fluss vom Himalaja**
20.05 **Report** Magazin
21.00 **ZIB 2** Magazin
21.25 **Euromillionen** Magazin
21.35 **kreuz und quer**
23.05 **Testament einer Jugend** Biografie, GB/DK 2014
1.05 **Report** Magazin

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround schwarzweiß Untertitel für Hörgeschädigte Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 **Unterhaltungsserie**

4.30 **ARD-Morgenmagazin**
8.00 **Tagesschau**
8.05 **Live nach Neun**
8.55 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** Arzt-serie. Wahrheit oder nicht?
9.45 **Meister des Alltags**
10.15 **Wer weiß denn sowas?**
11.00 **Tagesschau**
11.15 **ARD-Buffet** Magazin Lust auf zweierlei vom Kohlrabi mit Erdnüssen und Miso? Wie man das macht, zeigt am Dienstag Michael Kempf
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin**
13.00 **Tagesschau**
13.10 **Rote Rosen**
14.00 **Tagesschau**
14.10 **Sturm der Liebe**
15.00 **Tagesschau**
15.10 **Die Tierärzte – Retter mit Herz** Dokureihe. Chirurgisches Neuland
16.00 **Tagesschau**
16.15 **Brisant** Magazin
17.00 **Wer weiß denn sowas?** Show. Gäste: Bülent Ceylan, Matze Knop
17.50 **WaPo Berlin** Krimiserie. Heimathafen Mit Sesede Terziyan
18.45 **Wissen vor acht – Natur** Magazin
18.50 **Wetter vor acht**
18.55 **Börse vor acht**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Um Himmels Willen** Unterhaltungsserie. Zweiter Frühling. Mit Bestürzung erfahren die Nonnen, dass Jens Lehner nach einem schweren Autounfall verletzt im Krankenhaus liegt.
20.00 **In aller Freundschaft** Tatsächlich Liebe
20.45 **FAKT** Magazin. Moderation: Felix Seibert-Daiker
21.15 **Tagesthemen**
21.45 **Inas Nacht – Best of Singen & Sabbeln**
22.45 **Inas Nacht** Talkshow Gäste: Joko Winterscheidt, Jörg Thadeusz u.a.
23.45 **Nachtmagazin**
0.05 **Um Himmels Willen**
0.50 **In aller Freundschaft**
1.38 **Tagesschau**
1.40 **Inas Nacht – Best of Singen & Sabbeln**
2.40 **Inas Nacht**
3.40 **Brisant** Magazin
3.58 **Tagesschau**

ZDF

19.15 **Dokureihe**

4.00 **hallo deutschland**
4.30 **ARD-Morgenmagazin**
8.00 **heute Xpress**
8.05 **Volle Kanne – Service täglich** Magazin
9.30 **Notruf Hafenkante** Krimiserie. Rufis WG. In die WG von Franzi Jungs Vater Rufi, in der längst nicht alles zum Besten steht. wurde eingebrochen.
10.15 **SOKO Wismar** Krimiserie. Stummer Zeuge
11.00 **heute**
11.10 **drehscheibe** Magazin
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin**
13.00 **heute – in Deutschland**
13.15 **Die Küchenschlacht**
14.00 **heute Xpress**
14.05 **Bares für Rares**
15.00 **heute – in Europa**
15.10 **Die Rosenheim-Cops** Krimiserie. Ein letzter Drink
16.00 **heute** Infomagazin
16.10 **hallo deutschland**
16.45 **Leute heute** Magazin
17.00 **SOKO Köln** Krimiserie
18.00 **heute** Infomagazin
18.20 **Wetter**
18.25 **Die Rosenheim-Cops** Krimiserie. Der tote Sommer. Die Kommissare Stadler und Winter ermitteln im Mord an einem Jogger, der mit seinem eigenen Auto überfahren wurde.
19.15 **Deutschlands große Clans** Dokureihe. Die Deichmann-Story. Aus einem kleinen Schusterladen machte Heinz-Horst Deichmann die größte Schuh-Handelskette Europas.
20.00 **Frontal 21** Magazin Moderation: Ilka Brecht
20.45 **heute-journal**
21.15 **Vermisst** Dokumentation. Wenn Menschen spurlos verschwinden
21.45 **Markus Lanz** Talkshow
23.00 **heute+**
23.15 **Girl on the Train** Thriller, USA/IND 2016. Mit Emily Blunt, Rebecca Ferguson. Regie: Tate Taylor
0.55 **Luther** Krimiserie. Mit Idris Elba
2.40 **Father Brown** Krimiserie. Mit Mark Williams
3.25 **WISO** WISO-Tipp: Weg mit dem Gerümpel – Richtig sortieren

RTL

19.15 **Show**

4.05 **Der Blaulicht-Report**
4.25 **Exclusiv – Das Star-Magazin**
4.35 **Explosiv – Das Magazin**
5.00 **Guten Morgen Deutschland** Magazin
7.30 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap
8.00 **Unter uns** Soap
8.30 **Alles was zählt** Soap
9.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap
10.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Dash-Cam deckt Verbrechen auf
11.00 **Punkt 12** Magazin
13.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
14.00 **Kitsch oder Kasse** Show Experte: Antoine Richard
15.00 **Marco Schreyl** Talkshow
16.00 **Hensslers Countdown – Kochen am Limit** Show. Mit Steffen Henssler
16.30 **Unter uns** Soap. Conor ist fassungslos über Evas Egotrip, bis ihm klar wird, dass er Schuld an Evas Verhalten hat.
17.00 **Explosiv – Das Magazin**
17.30 **Exclusiv – Das Star-Magazin**
17.45 **RTL aktuell**
18.05 **Alles was zählt** Soap
18.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap
19.15 **Wer wird Millionär?** Show. Der zuvor durch ein Quiz ermittelte Kandidat muss aus vier möglichen Antworten die richtige auswählen. Schafft er es, folgt die nächste Frage. Ist die Antwort falsch, ist das Spiel vorbei. Die Schwierigkeitsstufe steigt, aber auch die Gewinnsumme – von 50 Euro bis zu einer Million Euro. Mit 15 richtig beantworteten Fragen kann der Kandidat Millionär werden.
22.00 **Temptation Island – Versuchung im Paradies** Dokusoap
23.00 **RTL Nachtjournal**
23.30 **Bones** Krimiserie
0.25 **Bones** Krimiserie
1.15 **Bones** Krimiserie
2.05 **Bones** Krimiserie
2.55 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Dash-Cam deckt Verbrechen auf
3.45 **Der Blaulicht-Report**

SAT.1

19.15 **Krimiserie**

4.30 **Sat.1-Frühstücksfernsehen** Magazin. Moderation: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert
9.00 **Die Dr. Wimmer Show**
10.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Dokusoap. Mitwirkende: Alexander Hold, Stephan Lucas, Alexander Stephens, Isabella Schulien
11.00 **Anwälte im Einsatz**
12.00 **Anwälte im Einsatz**
13.00 **Auf Streife** Dokusoap
14.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
15.00 **Klinik am Südring** Dokusoap. In der Reihe wird mit echten Medizinern, Pflegern und Krankenschwestern der Krankenhausalltag nachgestellt.
16.00 **Klinik am Südring – Die Familienhelfer**
16.30 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
17.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap. Reporter schauen Beamten über die Schulter.
18.00 **Big Brother** Show
18.55 **Sat.1 Nachrichten** Moderation: Marc Bator
19.15 **Navy CIS** Krimiserie. Regel Neun. Phin ist verschwunden, nachdem Gibbs ihm mitgeteilt hat, dass seine Mutter tot ist. Gibbs versucht, etwas über Phins Vater herauszufinden und verfolgt mit Torres und Ziva die Spur des Jungen.
20.15 **Navy CIS: L.A.** Krimiserie. Antworten Mit Chris O'Donnell
21.15 **Hawaii Five-0** Krimiserie. Mit Rat und Tat Mit Alex O'Loughlin
22.10 **Spiegel TV – Reportage** Reportagereihe Heimat St. Pauli (1)
23.15 **Dinner Party – Der Late-Night-Talk** Gespräch
0.20 **Navy CIS** Krimiserie. Regel Neun. Mit Mark Harmon
1.00 **Navy CIS: L.A.**
1.45 **Hawaii Five-0**
2.25 **Criminal Minds**
3.10 **Auf Streife** Dokusoap
3.45 **Auf Streife** Dokusoap

PRO 7

19.15 **Show**

4.30 **Frühprogramm**
6.40 **Two and a Half Men**
7.05 **The Big Bang Theory**
7.30 **The Big Bang Theory**
7.55 **The Big Bang Theory**
8.20 **How I Met Your Mother**
8.45 **How I Met Your Mother**
9.10 **How I Met Your Mother**
9.35 **How I Met Your Mother**
10.05 **Mike & Molly** Sitcom
10.25 **Man with a Plan**
10.50 **Last Man Standing**
11.20 **2 Broke Girls** Sitcom
11.45 **Mom** Sitcom
12.10 **Mom** Sitcom
12.30 **Two and a Half Men**
13.00 **Two and a Half Men**
13.25 **Two and a Half Men** Sitcom. Katzenklo
13.50 **The Middle** Sitcom Der Familienausflug
14.15 **The Middle** Sitcom Der Familienausflug
14.40 **The Big Bang Theory** Sitcom. Willkommen in der Donnerkuppel
15.05 **The Big Bang Theory** Sitcom. Spoileralarm!
15.30 **The Big Bang Theory**
16.00 **taff** Magazin
17.00 **Newstime**
17.10 **Die Simpsons** Trickserie. Der weinende Dritte
17.40 **Die Simpsons** Trickserie. Bob von nebenan
18.05 **Galileo** Magazin
19.15 **The Masked Singer** Show Durch Ganzkörperkostüme völlig unkenntlich gemacht, singen Prominente vor einem Rateteam, das herausfinden muss, wer hinter der Maske steckt. Wie bei anderen Castingshows auch, bestimmen die Zuschauer jede Woche den Kandidaten, der die schwächste Vorstellung abgeliefert hat und daraufhin aus der verrücktesten Show ausscheiden muss.
22.05 **red.** Magazin. Spezial: The Masked Singer (2/6)
22.35 **The Masked Singer**
1.05 **red.** Magazin
1.40 **2 Broke Girls**
2.00 **Mike & Molly** Sitcom
2.20 **Last Man Standing**
2.40 **Last Man Standing**
3.00 **Last Man Standing** Sitcom. Alles über Eve
3.20 **Man with a Plan**
3.40 **Man with a Plan**

RTL ZWEI

13.00 **Die Wollnys** Dokusoap
14.00 **Die Wollnys** Dokusoap
15.00 **Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ...**
16.05 **Krass Schule – Die jungen Lehrer** Dokusoap
17.05 **Köln 50667** Dokusoap
18.05 **Berlin – Tag & Nacht**
19.15 **Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?** Dokureihe
21.15 **Hartz und herzlich – Der Blockmacherring von Rostock**
23.15 **Die Forensik-Detektive**
0.10 **Autopsie** Dokureihe

VOX

13.00 **Mein Kind, dein Kind**
14.00 **Shopping Queen**
15.00 **4 Hochzeiten und eine Traumreise** Dokusoap
16.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Dokusoap
17.00 **First Dates – Ein Tisch für zwei** Dokusoap
18.00 **Das perfekte Dinner**
19.15 **Die Höhle der Löwen**
21.50 **Der Vertretungslehrer**
22.55 **vox nachrichten**
23.15 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** Dokureihe
0.10 **Medical Detectives**

KABEL EINS

13.55 **Navy CIS: L.A.** Serie
14.50 **Kabel Eins News**
15.00 **Navy CIS** Krimiserie
15.55 **Abenteuer Leben täglich**
16.55 **Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt**
17.55 **Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum**
19.15 **Das fünfte Element** Sci-Fi-Film, F/USA/GB 1997. Mit Bruce Willis
21.50 **Stirb langsam – Ein guter Tag zum Sterben** Actionthriller, USA 2013
23.45 **Tränen der Sonne** Kriegsfilm, USA 2003

EURO

11.15 **Ski alpin: Weltcup**
12.05 **Radsport: Tirreno Adriatico**
13.15 **Radsport: Tirreno Adriatico** Straßenrennen
16.15 **Radsport: An diesem Tag**
16.45 **Skifliegen: Weltcup**
17.25 **Skifliegen: Weltcup**
18.20 **Springreiten: Rolex Grand Slam**
19.25 **Radsport: Tirreno Adriatico**
20.30 **Langlauf: Weltcup**
21.35 **Langlauf: Weltcup**
23.30 **Radsport: Tirreno Adriatico**

WDR

15.00 **WDR aktuell**
15.15 **Hier und heute** Reportage
17.15 **Servicezeit** Magazin
17.45 **Aktuelle Stunde**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Amerikas Naturwunder**
20.00 **Quarks**
20.45 **WDR aktuell**
21.10 **Der Athen-Krimi: Trojanische Pferde** Kriminalfilm, D 2016
22.35 **Kommissar Maigret: Die Falle** Kriminalfilm, GB/H 2016. Mit Rowan Atkinson
0.05 **Quarks** Magazin

BR

17.30 **Rundschau**
18.00 **Gesundheit!**
18.30 **Dahoam is Dahoam**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Tatort: Ein mörderisches Märchen** Krimireihe, D 2001. Mit M. Nemec
20.45 **Rundschau Magazin**
21.00 **Capriccio**
21.30 **Bayern erleben**
22.15 **Nachtlinie**
22.45 **KlickKlack**
23.15 **Lorin Maazel dirigiert Tschaikowsky Sinfonie Nr. 5** Konzert

MDR

16.45 **MDR aktuell**
17.10 **Brisant** Magazin
17.54 **Unser Sandmännchen**
18.00 **MDR Regional**
18.30 **MDR aktuell**
18.50 **Einfach genial**
19.15 **Umschau**
20.00 **Der Osten**
20.45 **MDR aktuell**
21.05 **Willy Brandt ans Fenster!**
21.50 **Polizeiruf 110: Tod im Kraftwerk** Krimireihe, D 1993
23.20 **Eyewitness – Die Augenzeugen** Krimiserie

NDR

16.10 **Leopard, Seebär & Co.**
17.00 **Ländermagazine**
17.15 **NaturNah** Dokureihe
17.45 **DAS!** Magazin
18.30 **Ländermagazine**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Visite** Magazin
20.15 **Panorama 3**
20.45 **NDR Info** Magazin
21.00 **Tatort: Stau** Krimireihe, D 2017
22.30 **Weltbilder**
23.00 **Aus dem Hinterhalt – Die alltägliche Bedrohung gegen Politiker**

HR

17.45 **Die Ratgeber** Magazin
18.15 **alle wetter** Magazin
18.30 **hessenschau**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Erlebnis Hessen**
20.00 **Erlebnis Hessen**
20.45 **Hessen-Reporter**
21.15 **hessenschau kompakt**
21.30 **Sven Hieronymus live – „Rocker unter Strom"**
22.15 **Tatort: Der Inder** Krimireihe, D 2015
23.45 **Utta Danella – Von Kerlen und Kühen** Komödie, D 2014

RBB

15.00 **rbb24** Magazin
15.15 **Gefragt – Gejagt** Show
16.05 **Eisbär, Affe & Co.**
17.02 **rbb UM6** Ländermagazin
17.27 **zibb** Magazin
18.30 **Regionales** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Geheimnisvolle Orte**
20.00 **Mythen der Geschichte**
20.45 **rbb24** Magazin
21.00 **Chez Krömer** Show
21.30 **Nuhr im Ersten** Show
22.15 **Talk aus Berlin**
22.45 **Wir müssen reden!**
23.45 **Regionales** Magazin

3SAT

14.30 **Entdeckungstouren im Süden Afrikas** Dokufilm, D 16
16.45 **Solo – die einsame Wildhündin** Doku
17.30 **nano** Magazin
18.00 **heute**
18.20 **Kulturzeit** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Tod eines Mädchens** Kriminalfilm, D 2014
20.45 **kinokino**
21.00 **ZIB 2**
21.25 **makro**
21.55 **Die Naturretter** Doku
22.40 **Ist unser Wald noch zu retten?**

ORF 1

16.35 **The Big Bang Theory**
17.00 **ZIB 18**
17.10 **Magazin 1**
17.20 **Q1 Ein Hinweis ist falsch**
18.04 **Wetter**
18.10 **The Big Bang Theory**
18.30 **Die Simpsons**
18.53 **Wetter**
19.00 **ZIB 20**
19.15 **SOKO Kitzbühel**
20.05 **Soko Donau**
21.00 **Willkommen Österreich**
21.55 **ZIB Nacht**
22.05 **Science Busters**
22.40 **Schlawiner** Serie
23.10 **Mom** Sitcom

ORF 2

15.00 **Die Barbara-Karlich-Show** Talkshow
16.05 **Aktuell in Österreich**
16.30 **Studio 2** Magazin
17.30 **Konkret** Magazin
17.51 **infos & tipps**
18.00 **Bundesland heute**
19.05 **Seitenblicke** Magazin
19.15 **Mythos Kongo**
20.05 **Report**
21.00 **ZIB 2** Magazin
21.25 **Euromillionen** Magazin
21.35 **kreuz und quer**
22.10 **kreuz und quer**
22.55 **Licht** Drama, A/D 2017
0.25 **Outlander** Dramaserie

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround schwarzweiß Untertitel für Hörgeschädigte Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 **Kriminalfilm**

4.30 **ARD-Morgenmagazin**
8.00 **Tagesschau**
8.05 **Skispringen: Weltcup**
8.20 **Ski alpin: Weltcup** Super-G Damen
9.15 **Der Außenski ist der Chef. Bewegungen im Skisport**
9.30 **Der Außenski ist der Chef. Bewegungen im Skisport**
9.50 **Ski alpin: Weltcup** Super-G Herren. Aus Lenzerheide
11.00 **Tagesschau**
11.15 **ARD-Buffet** Magazin
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin**
13.00 **Tagesschau**
13.10 **Rote Rosen** Telenovela
14.00 **Tagesschau**
14.10 **Ski alpin: Weltcup** Super-G Damen und Herren
14.20 **Biathlon: Weltcup** Sprint Damen. Aus Östersund (S)
15.55 **Skispringen: Weltcup** 1. und 2. Durchgang
17.50 **In aller Freundschaft – Die Krankenschwestern** Arztserie. Todesangst Christine Schöller wird mit starken Bauchschmerzen eingeliefert. Während die Tests laufen, verschlechtert sich ihr Zustand.
18.45 **Wissen vor acht**
18.50 **Wetter vor acht**
18.55 **Börse vor acht**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Die Toten von Marnow (4/4)** Kriminalfilm, D 2021. Mit Sascha Alexander Geršak, Petra Schmidt-Schaller. Regie: Andreas Herzog. Die Ermittler müssen in die Höhle des Löwen vordringen. Alle Hinweise deuten in eine Richtung – und auf mächtige Hintermänner.
20.45 **Kontraste** Magazin
21.15 **Tagesthemen**
21.50 **Nuhr im Ersten** Show
22.35 **Nuhr – Das große Kleinkunstfestival 2020**
23.35 **Nachtmagazin**
23.55 **Die Toten von Marnow (3/4)** Krimifilm, D 2021
1.25 **Die Toten von Marnow (4/4)** Krimifilm, D 2021
2.55 **Tagesschau** Magazin
3.00 **Nuhr im Ersten** Show
3.45 **Deutschlandbilder**
3.55 **Tagesschau** Magazin
4.00 **Kontraste** Magazin

ZDF

19.15 **Arztserie**

4.30 **ARD-Morgenmagazin**
8.00 **heute Xpress**
8.05 **Volle Kanne – Service täglich** Magazin
9.30 **Notruf Hafenkante** Krimiserie. Heißer Abriss
10.15 **SOKO Stuttgart** Krimiserie. Eiskalt Der Rentner Günther Pfeifer wird tot in seiner Gefriertruhe aufgefunden, mit seiner EC-Karte wurde Geld abgehoben.
11.00 **heute** Infomagazin
11.10 **drehscheibe** Magazin
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin**
13.00 **heute – in Deutschland**
13.15 **Die Küchenschlacht**
14.00 **heute Xpress**
14.05 **Bares für Rares**
15.00 **heute – in Europa**
15.10 **Die Rosenheim-Cops**
16.00 **heute** Infomagazin
16.10 **hallo deutschland**
16.45 **Leute heute** Magazin
17.00 **SOKO Stuttgart** Krimiserie. Paartherapie
18.00 **heute** Infomagazin
18.20 **Wetter** Nachrichten
18.25 **Notruf Hafenkante** Krimiserie. Wahre Liebe Melanie und Mattes entdecken einen jungen Mann, der mit Vergiftungserscheinungen in Richtung Hafenkante wankt.
19.15 **Der Bergdoktor** Arztserie. Alles anders. Bei der Behandlung seiner Patientin Kathi Bachmann gerät Dr. Martin Gruber in ein moralisches Dilemma, als sich herausstellt, dass Kathi und ihr Verlobter Simon miteinander verwandt sind.
20.45 **heute-journal** Magazin
21.15 **maybrit illner** Talkshow. Mit ihren zumeist politischen Gästen diskutiert die Berlinerin kontrovers das Thema der Woche.
22.15 **Markus Lanz** Talk
23.30 **heute journal update**
23.45 **Filmgorillas** Magazin
23.55 **Sebastian Pufpaff: Noch nicht Schicht!** Show
0.00 **Kanzlei Berger**
0.45 **Notruf Hafenkante**
1.30 **Notruf Hafenkante**
2.15 **SOKO Stuttgart**
3.00 **Die Rosenheim-Cops**
3.45 **Leute heute** Magazin
3.55 **hallo deutschland**

RTL

19.15 **Comedyserie**

4.30 **Guten Morgen Deutschland** Magazin
7.30 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap
8.00 **Unter uns** Soap
8.30 **Alles was zählt** Soap
9.00 **Der Blaulicht-Report** Polizisten retten Baby vom Autodach / Kleine Bettler entlarven skrupellosen Zocker
10.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Berauschte Oma auf Tigerjagd / Benzinraub führt zu gefesselter Tankstellenbesitzerin
11.00 **Punkt 12** Magazin
13.00 **Wir lieben Tiere – Die Haustiershow**
14.00 **Die Superhändler** Show
15.00 **Die Superhändler** Show
16.00 **Die SuperhändlerShow**
16.30 **Unter uns** Soap
17.00 **Explosiv – Das Magazin**
17.30 **Exclusiv – Das Star-Magazin**
17.45 **RTL aktuell**
18.05 **Alles was zählt** Soap Jenny merkt, dass sie Finn verprellt hat. Sie will das bereinigen und bekommt dabei ungewollt Hilfe.
18.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Als Nina sich Gerners Rückhalt sicher wähnt, vergibt sie den Auftrag an das junge Start-up.
19.15 **Der Lehrer** Comedyserie. Ey, zu viele Geldscheine gerauchter oder was?! David weiß als ehemaliger Astronaut, was es bedeutet, für einen Traum zu leben und unterstützt seinen Schüler Andres.
20.15 **Magda macht das schon!** Sitcom. Schieflage
20.45 **Magda macht das schon!** Sitcom. Anti Age
21.15 **Magda macht das schon!** Sitcom. Lampenfieber
21.45 **Magda macht das schon!**
22.15 **Täglich frisch geröstet**
23.00 **RTL Nachtjournal**
23.30 **CSI: Miami** Krimiserie. Vorschnell
0.20 **CSI: Miami** Krimiserie. Der Tod lädt ein zum Rosenkrieg
1.15 **CSI: Miami** Krimiserie
2.00 **CSI: Miami** Krimiserie
2.50 **Der Blaulicht-Report**
3.55 **Exclusiv – Star-Magazin**
4.05 **Explosiv – Das Magazin**

SAT.1

19.15 **Dokusoap**

4.30 **Sat.1-Frühstücksfernsehen** Magazin
9.00 **Im Namen der Gerechtigkeit** Mitwirkende: Alexander Hold, Stephan Lucas, Alexander Stephens, Isabella Schulien
10.00 **Mein dunkles Geheimnis** Dokusoap. Ein Streit unter Nachbarn oder Kollegen oder eine Affäre – es gibt Dinge, die man lieber für sich behalten möchte.
10.30 **Mein dunkles Geheimnis**
11.00 **Die Ruhrpottwache**
12.00 **Auf Streife – Berlin**
13.00 **Auf Streife** Dokusoap
14.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
15.00 **Klinik am Südring** In der Reihe wird der Krankenhausalltag nachgestellt.
16.00 **Die Gemeinschaftspraxis**
16.30 **K11 – Die neuen Fälle** Auch in den neuen Fällen gehört das Studium von Akten, Telefonrecherchen und Besprechungen ebenso zum Alltag eines Kriminalpolizisten wie Verfolgungsjagden, Observierungen und Zeugenvernehmungen.
17.00 **Buchstaben Battle** Show Mod.: Ruth Moschner
17.55 **Buchstaben Battle**
18.55 **Sat.1 Nachrichten**
19.15 **Promis, 7 Tage ohne...** Sieben Tage ohne Auto, ohne Handy, mit so wenig Strom- und Wasserverbrauch wie möglich und ausschließlich regionalen Lebensmitteln. Eine Herausforderung für Joey Heindle, Willi Herren und Matthias Mangiapane, die sich bislang herzlich wenig mit Umweltschutz auseinandergesetzt haben. Sie alle sind wild entschlossen, mit ihren Familien zu gewinnen.
22.00 **Operation Wald – So retten wir unseren Planeten!** Reportage
22.55 **LUKE! Die Umwelt und ich** Show. Gäste: Thorsten Legat, Janine Pink, Julian F.M. Stoeckel, Clueso
1.25 **Criminal Minds**
2.10 **Criminal Minds**
2.50 **Criminal Minds**
3.30 **Auf Streife** Dokusoap
3.45 **Auf Streife** Dokusoap

PRO 7

19.15 **Show**

4.50 **Frühprogramm**
6.50 **The Big Bang Theory**
7.15 **The Big Bang Theory**
7.40 **The Big Bang Theory**
8.05 **2 Broke Girls** Sitcom
8.30 **2 Broke Girls** Sitcom
8.55 **Man with a Plan** Serie
9.20 **Man with a Plan** Serie
9.50 **Scrubs – Die Anfänger**
10.15 **Scrubs – Die Anfänger**
10.40 **Scrubs – Die Anfänger**
11.05 **Scrubs – Die Anfänger**
11.30 **Last Man Standing** Sitcom
11.55 **Last Man Standing** Sitcom
12.25 **Two and a Half Men**
12.50 **Two and a Half Men**
13.20 **Two and a Half Men**
13.45 **The Middle** Sitcom. Die Zugfahrt
14.10 **The Middle** Sitcom Der sechste Valentinstag
14.40 **The Big Bang Theory** Sheldon und der Troll
15.05 **The Big Bang Theory** Sitcom. Ein Prosit auf Mrs. Wolowitz
15.30 **The Big Bang Theory** Sitcom. Die Intimitäts-Beschleunigung
16.00 **taff** Magazin
17.00 **Newstime** Nachrichten
17.10 **Die Simpsons** Ein Käfig voller Smithers
17.40 **Die Simpsons** Trickserie. Die Jazz-Krise
18.05 **Galileo** Magazin
19.15 **Germany's next Topmodel – by Heidi Klum** Show. Jury: Heidi Klum, Stefanie Giesinger, Marcus Butler. Heute fordert ein Werbespot im Stil der 80er-Jahre die Kreativität und Spontanität der Model heraus, die völlige Freiheit in Bezug auf Text und Umgang mit den Requisiten haben. Außerdem stellen sie sich beim Entscheidungswalk dem Motto „Social Media".
22.00 **red.** Magazin. Die Sendung zeigt die Welt der Reichen und Schönen und berichtet von den Events, auf denen sich die Society trifft.
23.00 **Big Stories** Show Neues Land, neues Glück
0.00 **The Masked Singer**
2.35 **The Masked Singer – red. Spezial** Magazin
2.50 **Big Stories** Show
3.55 **Galileo** Magazin

RTL ZWEI

14.55 **Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ...** Dokusoap
16.05 **Krass Schule – Die jungen Lehrer** Dokusoap
17.05 **Köln 50667** Dokusoap
18.05 **Berlin – Tag & Nacht**
19.15 **Kiez knallhart: Berlin-Neukölln**
21.15 **Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe**
22.45 **Love Island – Aftersun: Der Talk**
23.15 **Prominent und obdachlos** Dokusoap
0.55 **Kiez knallhart: Berlin-Neukölln** Reportreihe

VOX

14.00 **Shopping Queen**
15.00 **Salonfähig – Wer macht schöner?** Dokusoap
16.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Dokusoap
17.00 **First Dates** Dokusoap
18.00 **Das perfekte Dinner**
19.15 **Pacific Rim: Uprising** Sci-Fi-Film, GB/CHN/J/USA/MEX 2018
21.30 **James Bond 007 – Feuerball** Agentenfilm, GB 1965. Mit Sean Connery
0.10 **vox nachrichten**
0.30 **Medical Detectives**
1.15 **Medical Detectives**

KABEL EINS

12.10 **The Mentalist**
13.00 **The Mentalist**
13.55 **Navy CIS.** Krimiserie
14.50 **News** Nachrichten
15.00 **Navy CIS.** Krimiserie
15.55 **Abenteuer Leben täglich**
16.55 **Mein Lokal, dein Lokal**
17.55 **Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum**
19.15 **Achtung Abzocke – Betrügern auf der Spur**
21.20 **K1 Magazin**
22.20 **Achtung Abzocke – Betrügern auf der Spur**
0.15 **Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand** Dokusoap

EURO

10.00 **Ski alpin: Weltcup**
11.30 **GolfTV Weekly**
12.00 **Biathlon: Weltcup**
12.30 **Biathlon: Weltcup**
13.00 **Biathlon: Weltcup**
13.40 **Biathlon: Weltcup**
14.20 **Biathlon: Weltcup** 7,5 km Sprint Damen
15.45 **Skispringen: Weltcup** Einzelspringen (HS 138)
17.45 **Ski alpin: Weltcup**
19.00 **Ski alpin: Weltcup**
20.00 **Skispringen: Weltcup**
21.30 **Biathlon: Weltcup**
22.30 **Ski alpin: Weltcup**
23.30 **Ski alpin: Weltcup**

WDR

17.00 **WDR aktuell / Lokalzeit**
17.15 **Servicezeit** Magazin
17.45 **Aktuelle Stunde**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Tatort: Der rote Schatten** Krimireihe, D 2017 Mit Richy Müller
20.45 **WDR aktuell**
21.15 **Frau tv** Magazin
21.45 **Menschen hautnah**
22.30 **Ich und Du** Drama, I 2012. Mit Jacopo Olmo Antinori, Tea Falco
0.00 **Tatort: Der rote Schatten** Krimireihe, D 2017

BR

16.30 **Frankenschau aktuell**
17.00 **Abendschau**
17.30 **Rundschau**
18.00 **mehr/wert** Magazin
18.30 **Dahoam is Dahoam**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **quer** Magazin
20.00 **Asül für alle**
20.45 **Rundschau Magazin**
21.00 **Ringlstetter** Talkshow
21.45 **Capriccio** Magazin
22.15 **Sherlock** Sein letzter Schwur. Krimireihe, GB 14
23.45 **Woidboyz on the Road**
0.15 **Startrampe** Magazin

MDR

17.10 **Brisant Classix**
17.54 **Unser Sandmännchen**
18.00 **MDR Regional**
18.30 **MDR aktuell**
18.50 **Die Denkmal-Retter von Quedlinburg**
19.15 **Voss & Team**
20.00 **Hauptsache gesund**
20.45 **MDR aktuell**
21.10 **artour** Magazin
21.40 **Pendelkinder** Doku
22.10 **Lebensläufe** Porträtreihe
22.55 **Johannes-Passion aus der Thomaskirche Leipzig** Konzert

NDR

16.00 **NDR Info** Magazin
16.10 **Seehund, Puma & Co.**
17.00 **Ländermagazine**
17.15 **Die Nordreportage**
17.45 **DAS!** Magazin
18.30 **Ländermagazine**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **mareTV** Reportagereihe
20.00 **mareTV** Reportagereihe
20.45 **NDR Info** Magazin
21.00 **Morden im Norden**
21.50 **Morden im Norden**
22.35 **Irene Huss, Kripo Göteborg** Krimiserie
0.05 **extra 3** Magazin

HR

18.15 **alle wetter** Magazin
18.30 **hessenschau**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Alles Wissen**
20.00 **defacto** Magazin
20.45 **Engel fragt** Reportage
21.15 **hessenschau**
21.30 **Hauptsache Kultur**
22.00 **Wenn Eltern ihre Kinder misshandeln** Doku
22.45 **Dream Empire – Chinas Immobilienblase** Dokumentarfilm, D 2018
23.55 **Beaubernde Marie** Familienfilm, D 2007

RBB

16.05 **Morden im Norden**
17.00 **rbb UM6** Ländermagazin
17.27 **zibb** Magazin
18.30 **Regionales** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **About a Girl** Tragikomödie, D 2015
20.55 **rbb24** Magazin
21.25 **Polizeiruf 110: Die Prüfung** Krimireihe, D 2005
22.55 **St. Vincent – Mein himmlischer Nachbar** Komödie, USA 2014. Mit Bill Murray
0.30 **About a Girl** Tragikomödie, D 2015

3SAT

16.00 **Terra X** Dokureihe
16.45 **Spreewald – Labyrinth des Wassermanns**
17.30 **nano** Magazin
18.00 **heute** Nachrichten
18.20 **Kulturzeit** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Baustelle Bürokratie – Warum Großprojekte scheitern** Dokumentation
20.00 **scobel** Gespräch
21.00 **ZIB 2** Nachrichten
21.30 **auslandsjournal extra**
22.00 **Bloß keine Tochter!**
22.45 **Zapp** Magazin
23.15 **10vor10** Infomagazin

ORF 1

18.05 **The Big Bang Theory**
18.30 **Zeit im Bild**
18.56 **Sport aktuell**
19.03 **Hallo Österreich**
19.15 **Blade Runner 2049** Sci-Fi-Film, USA/GB/E/H/CDN 17. Mit Ryan Gosling
21.45 **ZIB Flash**
21.55 **Hawaii Five-0.**
22.35 **ZIB Nacht** Magazin
22.50 **Navy CIS: L.A.**
23.30 **MacGyver**
0.10 **MacGyver**
0.55 **Blade Runner 2049** Sci-Fi-Film, USA/GB/E/H/CDN 2017

ORF 2

16.30 **Studio 2** Magazin
17.30 **konkret** Magazin
17.51 **infos & tipps** Magazin
18.00 **Bundesland heute**
18.23 **Wetter** Magazin
18.30 **Zeit im Bild** Magazin
18.56 **Sport aktuell** Magazin
19.05 **Seitenblicke** Magazin
19.15 **Die Rosenheim-Cops**
20.05 **Am Schauplatz**
21.00 **ZIB 2** Magazin
21.30 **Eco** Magazin
22.05 **Stöckl.** Talkshow
23.05 **Annas zweite Chance** Komödie, D/A 2009
0.35 **Am Schauplatz**

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround schwarzweiß Untertitel für Hörgeschädigte Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 Komödie

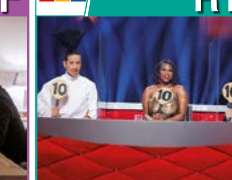
4.30 **ARD-Morgenmagazin**
8.00 **Tagesschau**
8.05 **Live nach Neun**
8.55 **Verrückt nach Meer** Ein Schlagerstar auf Kreta. In der Küche kämpfen die Köche mit einem riesigem Ei. Costa und Lucas lassen auf Kreta die Hüften kreisen.
9.45 **Meister des Alltags**
10.15 **Wer weiß denn sowas?** Gäste: Florian Schroeder, Michael Mittermeier
11.00 **Tagesschau**
11.15 **ARD-Buffet** Magazin
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin**
13.00 **Tagesschau**
13.10 **Rote Rosen** Telenovela
14.00 **Tagesschau**
14.10 **Ski alpin: Weltcup** Teamwettbewerb
14.20 **Biathlon: Weltcup** Sprint Herren. Aus Östersund (S) Komm.: Christian Dexne
16.00 **Tagesschau**
16.15 **Brisant** Magazin
17.00 **Wer weiß denn sowas?** Show. Gäste: Hugo Egon Balder, Wigald Boning
17.50 **Quizduell-Olymp** Show Mit Jörg Pilawa. Gäste: Natalia Belitski, Jürgen Vogel Moderation: Jörg Pilawa
18.45 **Sportschau vor acht**
18.50 **Wetter vor acht**
18.55 **Börse vor acht**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Praxis mit Meerblick** Herzklopfen. Komödie, D 2021. Mit Tanja Wedhorn, Benjamin Grüter. Regie: Jan Ruzicka. Nora genießt ihre „Bratkartoffelaffäre" mit Exmann Peer, weiß aber nicht, ob sie das alles nur als Affäre sehen soll.
20.45 **Tagesthemen**
21.15 **Polizeiruf 110: Crash** Krimireihe, D 2018 Mit Claudia Michelsen Regie: Torsten C. Fischer
22.45 **Kommissar Wisting (1/2)** Jagdhunde. Krimireihe, N 2019. Mit Sven Nordin, Thea Green Lundberg
0.15 **Tagesschau**
0.20 **Praxis mit Meerblick** Herzklopfen. Komödie, D 2021. Mit Tanja Wedhorn
1.55 **Kommissar Wisting (1/2)** Jagdhunde Krimireihe, N 2019
3.25 **W wie Wissen** Magazin

ZDF

19.15 Krimiserie

4.30 **ARD-Morgenmagazin**
8.00 **heute Xpress**
8.05 **Volle Kanne – Service täglich** Magazin
9.30 **Notruf Hafenkante** Krimiserie. Latin Lover
10.15 **SOKO Stuttgart** Krimiserie. Pizza Mortale Der Pizzabäcker Toni wird in seinem Wagen tot aufgefunden, direkt vor der konkurrierenden Pizzeria Sagittario.
11.00 **heute** Infomagazin
11.10 **drehscheibe** Magazin
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin**
13.00 **heute – in Deutschland**
13.15 **Die Küchenschlacht**
14.00 **heute Xpress**
14.05 **Bares für Rares**
15.00 **heute – in Europa**
15.10 **Die Rosenheim-Cops**
16.00 **heute** Infomagazin
16.10 **hallo deutschland**
16.45 **Leute heute** Magazin
17.00 **SOKO Wien** Krimiserie. Alte Wunden
18.00 **heute** Infomagazin
18.20 **Wetter** Nachrichten
18.25 **Bettys Diagnose** Krankenhausserie. Angst im Kopf. Ava wartet seit zwei Tagen darauf, dass Clemens sich bei ihr meldet. Da kommt er als Patient in die Karlsklinik.
19.15 **Der Staatsanwalt** Krimiserie. Spiel mit dem Feuer. Reuther wird von dem befreundeten Oberstaatsanwalt Hagen Freitag zu Hilfe gerufen. Dessen Wohnung ist verwüstet, Wertsachen fehlen. Und erstochen auf dem Boden liegt seine Verlobte Nathalie Kremp.
20.15 **Letzte Spur Berlin** Krimiserie. Tag X
21.00 **heute-journal** Magazin
21.30 **heute-show**
22.00 **ZDF Magazin Royale**
22.30 **aspekte**
23.15 **heute journal update**
23.30 **Schuldig in Schweden – Das Drama von Arboga**
0.15 **ZDF-History** Dokureihe. Königliche Hochzeiten
0.45 **Terra X** Dokureihe
1.30 **Terra X** Dokureihe
2.15 **Bares für Rares**
3.05 **Bares für Rares**
4.00 **hallo deutschland**

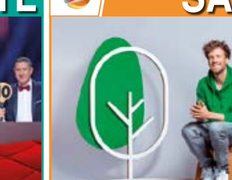
RTL



19.15 Show

4.30 **Guten Morgen Deutschland** Magazin
7.30 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap
8.00 **Unter uns** Soap
8.30 **Alles was zählt** Soap. Mit Suri Abbassi
9.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Luftballon mit Morddrohung
10.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Entführte Tochter gibt Rätsel auf / Jugendlicher beobachtet Angriff auf junge Mutter
11.00 **Punkt 12** Magazin
13.00 **Wir lieben Tiere – Die Haustiershow**
14.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
15.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
16.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
16.30 **Unter uns** Soap
17.00 **Explosiv – Das Magazin**
17.30 **Exclusiv – Das Star-Magazin**
17.45 **RTL aktuell**
18.05 **Alles was zählt** Soap
18.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap. Merle kann mit Jonas' Hilfe Erik davon abhalten, sich vor Toni gänzlich lächerlich zu machen.
19.15 **Let's Dance** Show. Jury: Motsi Mabuse, Joachim Llambi, Jorge Gonzalez. In der Tanzshow wagen sich Prominente Stars und Sternchen jeweils mit einem professionellen Tänzer auf das glatte Tanzparkett, um die Jury und die Fernsehzuschauer von ihrem Können zu überzeugen. Victoria Swarovski und Daniel Hartwich führen durch den Abend.
23.00 **RTL Nachtjournal**
23.30 **Der Bachelor** Dokusoap. Das große Finale. Liebes- und kampfwillige Single-Ladys sind bereit, Traummann Niko Griesert den Kopf zu verdrehen. Wer meint es ehrlich?
1.15 **Let's Dance** Show. Jury: Motsi Mabuse, Joachim Llambi, Jorge Gonzalez

SAT.1



19.15 Show

4.30 **Sat.1-Frühstücksfernsehen** Magazin
9.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Dokusoap. Mitwirkende: Alexander Hold, Stephan Lucas, Alexander Stephens, Isabella Schulien
10.00 **Mein dunkles Geheimnis**
10.30 **Mein dunkles Geheimnis**
11.00 **Die Ruhrpottwache**
12.00 **Auf Streife – Berlin** Gewalt in der Familie, Drogenhandel, Diebstahl: Der Polizeialltag in Berlin ist hart und oft gefährlich.
13.00 **Auf Streife** Dokusoap
14.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
15.00 **Klinik am Südring**
16.00 **Die Gemeinschaftspraxis**
16.30 **K11 – Die neuen Fälle** Dokusoap
17.00 **Buchstaben Battle** Show Je zwei Prominente und ein Kandidat bilden zwei Teams, die gegeneinander antreten. In vier Vorrunden geht es darum, möglichst schnell zu sein, da die eingesparte Zeit ins Finale übernommen wird.
17.55 **Buchstaben Battle** Show. Moderation: Ruth Moschner
18.55 **Sat.1 Nachrichten**
19.15 **Luke! Die Schule und ich – Umwelt Spezial** Show. Wie ist der Stand bei den Baumspenden? In Spielen zum Thema Umwelt können zwölf Schüler und vier Prominente den Zählerstand noch einmal in die Höhe treiben – für erspielte Punkte gibt es weitere Baumspenden von Luke. Außerdem pflanzt der Entertainer einen eigenen Wald in der Nähe von Köln.
22.10 **Knallerfrauen** Show
22.35 **Knallerfrauen** Show
23.05 **Switch Reloaded** Show
23.35 **Switch Reloaded** Show
0.00 **Sechserpack** Show
0.25 **Sechserpack** Show
0.50 **Die dreisten drei** Show
1.20 **Die dreisten drei** Show
1.40 **Die dreisten drei** Show
2.05 **Knallerfrauen** Show
2.25 **Knallerfrauen** Show
2.45 **Switch Reloaded** Show

PRO 7

19.15 Western

4.45 **Frühprogramm**
6.50 **The Big Bang Theory**
7.20 **The Big Bang Theory**
7.40 **The Big Bang Theory**
8.05 **2 Broke Girls** Sitcom
8.30 **2 Broke Girls** Sitcom
9.00 **Man with a Plan** Serie
9.25 **Man with a Plan** Serie
9.50 **Scrubs – Die Anfänger**
10.15 **Scrubs – Die Anfänger**
10.40 **Scrubs – Die Anfänger**
11.05 **Scrubs – Die Anfänger**
11.30 **Last Man Standing**
12.00 **Last Man Standing**
12.25 **Two and a Half Men**
12.50 **Two and a Half Men**
13.20 **Two and a Half Men** Sitcom. Die Mutterfigur
13.45 **The Middle** Die Antwort
14.10 **The Middle** Sitcom. Der vergessene Geburtstag
14.40 **The Big Bang Theory** Die Mars-Bewerbung
15.05 **The Big Bang Theory** Sitcom. Das große Reste-Essen
15.30 **The Big Bang Theory** Die Skywalker-Attacke Mit Johnny Galecki
16.00 **taff** Magazin
17.00 **Newstime** Nachrichten
17.10 **Die Simpsons** Trickserie. Fland Canyon
17.40 **Die Simpsons** Trickserie. Simprovisation
18.05 **Galileo** Magazin
19.15 **Django Unchained** Western, USA 2012 Mit Jamie Foxx, Christoph Waltz. Regie: Quentin Tarantino. Im Jahr 1858 wird der Sklave Django von dem deutschen Kopfgeldjäger Dr. Schultz befreit, weil er in der Lage ist, die von Schultz gesuchten Brittle-Brüder zu identifizieren. Da sich der Kopfgeldjäger für Django verantwortlich fühlt, bildet er ihn als eine Art Lehrling aus.
22.45 **Ghost in the Shell** Sci-Fi-Film, USA/IND/HK/CHN/CDN 2017. Mit Scarlett Johansson
0.40 **Undisputed 3: Redemption.** Actionfilm, USA 2010. Mit Scott Adkins
2.20 **Watch Me**
2.35 **Echoes 2 – Stimmen aus der Zwischenwelt.** Horrorfilm, USA/CDN 2007
4.25 **2 Broke Girls.** Sitcom

RTL ZWEI

14.55 **Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ...** Dokusoap
16.05 **Krass Schule – Die jungen Lehrer** Dokusoap
17.05 **Köln 50667** Dokusoap
18.05 **Berlin – Tag & Nacht**
19.15 **Kin** Sci-Fi-Film, USA/CDN 2018. Mit Jack Reynor, Zoë Kravitz
21.15 **Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe**
22.20 **Attraction** Sci-Fi-Film, RUS 17. Mit Irina Starschenbaum, Alexander Petrow
0.40 **Kin** Sci-Fi-Film, USA/CDN 2018

VOX

14.00 **Shopping Queen**
15.00 **Salonfähig – Wer macht schöner?** Dokusoap
16.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Dokusoap
17.00 **First Dates** Dokusoap
18.00 **Das perfekte Dinner**
19.15 **Chicago Fire** Dramaserie. Feindliche Übernahme
20.15 **Chicago Fire** Dramaserie. Am Scheideweg
21.10 **Chicago Fire** Dramaserie. Versuchungen
22.05 **Chicago Fire** Dramaserie
23.00 **vox nachrichten**
23.20 **Medical Detectives**

KABEL EINS

12.00 **The Mentalist** Krimiserie
12.55 **The Mentalist** Krimiserie
13.55 **Navy CIS.** Krimiserie
14.50 **News** Nachrichten
15.00 **Navy CIS.** Krimiserie
15.55 **Abenteuer Leben täglich**
16.55 **Mein Lokal, dein Lokal**
17.55 **Achtung Kontrolle!**
19.15 **Navy CIS.** Krimiserie
20.15 **Navy CIS** Krimiserie Ein Sarg für zwei
21.15 **Navy CIS: L.A.**
22.15 **Navy CIS: L.A.**
23.10 **Navy CIS: L.A.**
0.05 **Navy CIS** Krimiserie
0.55 **Navy CIS** Krimiserie

EURO

12.00 **Fußball: Europa League** Auslosung
12.30 **Skispringen: Weltcup**
13.30 **Biathlon: Weltcup**
14.20 **Biathlon: Weltcup** 10 km Sprint Herren
15.50 **Skispringen: Weltcup**
16.40 **Skifliegen: Weltcup** Qualifikation (HS 240)
18.00 **Ski alpin: Weltcup**
19.00 **Radsport: Bredene Koksijde Classic**
20.00 **Skifliegen: Weltcup**
21.00 **Biathlon: Weltcup**
22.00 **Ski alpin: Weltcup**
23.30 **Skifliegen: Weltcup**

WDR

17.00 **WDR aktuell / Lokalzeit**
17.15 **#lookslike: Dresden und die Sächsische Schweiz**
17.45 **Aktuelle Stunde**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Wie das Fahrrad nach NRW kam** Doku
20.00 **Wir werden Camper** Julia und Stefan mit Sohn Klaas aus Höxter
20.45 **WDR aktuell**
21.00 **Kölner Treff** Talkshow
22.30 **Nicht dein Ernst!** Show
23.15 **Kölner Treff** Talkshow
0.45 **Gösta** Dramaserie

BR

16.30 **Frankenschau aktuell**
17.00 **Abendschau**
17.30 **Rundschau**
18.00 **Unser Land** Magazin
18.30 **Landgasthäuser Alpenküche** Reportagereihe
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Hubert und Staller**
20.00 **Hubert und Staller**
20.50 **Rundschau Magazin**
21.05 **Fraueng'schichten**
21.35 **Drei Rivalen** Western, USA 1955
23.30 **Die Lincoln-Verschwörung** Krimifilm, USA 2010

MDR

16.00 **MDR um vier** Magazin
16.45 **MDR aktuell**
17.10 **Brisant** Magazin
17.54 **Unser Sandmännchen**
18.00 **MDR Regional**
18.30 **MDR aktuell**
18.50 **Elefant, Tiger & Co.**
19.15 **Musik für Sie** Show
20.45 **MDR aktuell**
21.00 **Riverboat** Talkshow
23.00 **Junge Frau von 1914** Drama, DDR 1970
1.35 **Gretas Reise** Drama, D 2014
1.45 **Elefant, Tiger & Co.**

NDR

16.00 **NDR Info** Magazin
16.10 **Seehund, Puma & Co.**
17.00 **Ländermagazine**
17.15 **Die Nordreportage**
17.45 **DAS!** Magazin
18.30 **Ländermagazine**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **die nordstory** Reihe
20.15 **Heimatküche**
20.45 **NDR Info** Magazin
21.00 **3 nach 9** Talkshow
23.00 **Käpt'ns Dinner** Talkshow
23.30 **3 nach 9** Talkshow
1.30 **Mein Norden** Magazin
1.45 **Hallo Niedersachsen**

HR

17.25 **Brisant** Magazin
17.45 **Die Ratgeber** Magazin
18.15 **alle wetter** Magazin
18.30 **hessenschau**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Mit dem Zug durch Kanada – Vom Osten in den Westen** Doku
20.00 **Toronto und Umgebung**
20.45 **hessenschau**
21.00 **3 nach 9** Talkshow
23.00 **Verurteilt! Echte Kriminalfälle im Gespräch**
0.15 **Kiss the Coach** Romantikkomödie, USA 2012

RBB

16.05 **Morden im Norden**
17.00 **rbb UM6** Ländermagazin
17.27 **zibb** Magazin
18.30 **Regionales** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Gärten und Parks, die Sie kennen sollten**
20.45 **rbb24** Magazin
21.00 **Abendshow** Magazin
21.30 **Eine musikalische Reise an den Bodensee** Show
23.00 **Burggeschichten** Doku
0.00 **Gärten und Parks, die Sie kennen sollten** Doku
1.30 **Kontraste** Magazin

3SAT

17.30 **nano** Magazin
18.00 **heute** Nachrichten
18.20 **Kulturzeit** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Die Puppenspieler – Aus dem Feuer (1/2)** Historienfilm, D/CZ 2017
20.45 **Erlebnisreisen-Tipp**
21.00 **ZIB 2** Nachrichten
21.25 **Roter Drache** Thriller, D/USA 2002
23.20 **10vor10** Infomagazin
23.50 **extra 3** Magazin
0.20 **Willkommen Österreich** Show
1.15 **Urban Priol: Im Fluss.**

ORF 1

16.35 **Skifliegen: Weltcup** Qualifikation (HS 240)
18.05 **The Big Bang Theory**
18.30 **Zeit im Bild** Nachrichten
18.56 **Sport aktuell**
19.03 **Hallo Österreich**
19.15 **Starmania 21**
21.00 **ZIB Flash** Magazin
21.10 **Starmania 21**
21.25 **Was gibt es Neues?**
22.05 **ZIB Nacht** Magazin
22.20 **Science Busters** Show
22.45 **Fußball: 2. Liga**
23.05 **What happened to Monday?** Sci-Fi-Film, USA/GB/F/B 2017

ORF 2

17.30 **konkret** Magazin
17.51 **infos & tipps** Magazin
18.00 **Bundesland heute**
18.23 **Wetter** Magazin
18.30 **Zeit im Bild** Magazin
18.56 **Sport aktuell** Magazin
19.05 **Seitenblicke** Magazin
19.15 **Der Staatsanwalt**
20.20 **Vera** Talkshow
21.00 **ZIB 2** Magazin
21.25 **Euromillionen** Magazin
21.35 **Universum History**
22.20 **The Halcyon** Serie
23.10 **Meine geniale Freundin** Drama, I/USA 2018
0.55 **Medicopter 117**

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround · schwarzweiß · Untertitel für Hörgeschädigte · Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 Show

4.30 **Elefant, Tiger & Co.** Reportagereihe
4.55 **Kinder-TV**
7.40 **Tagesschau**
7.45 **Ski alpin: Weltcup** Riesenslalom Herren, 1. Lauf
9.30 **Ski alpin: Weltcup** Slalom Damen, 1. Lauf
10.00 **Nord. Kombination** Kombinationsspringen Herren
11.05 **Biathlon: Weltcup** 10 km Verfolgung Damen
12.05 **Sportschau** Riesenslalom Herren, 2. Lauf
12.35 **Sportschau** Slalom Damen, 2. Lauf
13.00 **Snowboard: Weltcup** Riesenparallelslalom Damen und Herren
13.45 **Nordische Kombination: Weltcup** 10 km Kombinationslanglauf Herren
14.15 **Biathlon: Weltcup** 12,5 km Verfolgung Herren
14.55 **Skispringen: Weltcup**
15.15 **Ski Freestyle: Weltcup**
15.25 **Skispringen: Weltcup** Mannschaftsspringen Herren, 1. Durchgang
16.25 **Fußball: 3. Liga**
16.35 **Skispringen: Weltcup** Mannschaftsspringen Herren, 2. Durchgang
17.30 **Sportschau** Fußball: Bundesliga, 26. Spieltag
18.57 **Lotto am Samstag**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Klein gegen Groß – Das unglaubliche Duell** Gäste: Robert Harting, Christoph Harting, Samu Haber, Lena Gercke, Jan Josef Liefers, Otto Waalkes, DJ Ötzi, Sebastian Jacoby, Denise Biellmann, Heike Makatsch, Jürgen Vogel. Die Diskus-Brüder Robert und Christoph Harting treten – miteinander versöhnt- gemeinsam gegen kleine Herausforderer an.
22.30 **Tagesthemen**
22.50 **Das Wort zum Sonntag**
22.55 **Die Füchsin** Spur auf der Halde. Kriminalfilm, D 2017. Mit Lina Wendel
0.25 **Tagesschau**
0.30 **Der Wolf**
1.55 **Die Füchsin** Spur auf der Halde. Krimifilm, D 2017
3.25 **Tagesschau**
3.30 **Nuhr – Das große Kleinkunstfestival 2020**

ZDF

19.15 Thriller

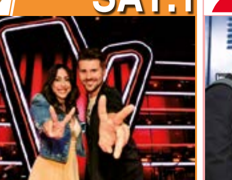
4.30 **Die Jungs-WG**
4.55 **Die Jungs-WG**
5.20 **Kinder-TV**
7.40 **heute Xpress**
7.43 **Kinder-TV**
9.23 **heute Xpress**
9.25 **Notruf Hafenkante**
10.10 **SOKO Stuttgart**
10.55 **heute Xpress**
11.00 **Menschen – das Magazin**
11.10 **Die Mütter-Mafia** Komödie, D 2014
12.40 **Inga Lindström: Sommerlund für immer** Melodram, D 2014. Mit Anna Rot. Regie: Ulli Baumann
14.10 **heute Xpress**
14.15 **Bares für Rares**
15.10 **Die Rosenheim-Cops** Viel zu viele Noten
16.00 **heute Xpress**
16.05 **Länderspiegel**
16.35 **plan b** Stadt, Land, Baustelle – Wege aus dem Sanierungsstau
17.05 **SOKO Kitzbühel** Krimiserie. Blutgericht
18.00 **heute** Infomagazin
18.20 **Wetter**
18.25 **Die Bergretter** Abenteuerserie. Zu kurz gekommen. Jan Hilbert ist verschwunden, nachdem er mit seinem Schwiegervater von einer Lawine überrascht wurde.
19.15 **Ostfriesenangst** Thriller, D 2021. Mit Julia Jentsch, Christian Erdmann. Regie: Hannu Salonen. Eine Schulklasse folgt ihrem Lehrer ins Watt und kommt ohne ihn zurück.
20.45 **Die Chefin** Krimiserie. Zeugenschutz Bei einem Schusswechsel wurde ein Taschendieb getötet und ein Passant verletzt, der vom Tatort flieht.
21.45 **heute-journal** Wetter Moderation: Claus Kleber
22.00 **Das aktuelle Sportstudio**
23.25 **heute Xpress**
23.30 **heute-show**
0.00 **Der siebte Sohn** Fantasyfilm, USA/GB/CDN/CHN 2014. Mit Jeff Bridges
1.30 **Jesse Stone – Knallhart** Kriminalfilm, USA 2006. Mit Tom Selleck
2.55 **Die Sch'tis in Paris – Eine Familie auf Abwegen** Komödie, F 2018

RTL

19.15 Show

4.55 **Verdachtsfälle** Dokusoap
5.55 **Verdachtsfälle** Dokusoap
6.55 **Familien im Brennpunkt**
7.55 **Familien im Brennpunkt**
8.55 **Der Blaulicht-Report**
9.55 **Der Blaulicht-Report**
10.50 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Lehrerin sorgt sich um Schülerin / Muttersöhnchen wird vermisst
11.50 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Mailbox-Nachricht enthüllt schreckliche Tat
12.50 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Fremder Junge in Kinderzimmer
13.50 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Mutter mit Baby in Gefahr
14.45 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Geheime Verehrerin bedroht Beziehung / Mann vermisst seine schwangere Frau
15.45 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Unfruchtbare hat plötzlich Baby
16.45 **Best of ...!** Show. Moderation: Angela Finger-Erben In der Show werden die emotionalsten, lustigsten und verrücktesten Themen aus aller Welt gezeigt.
17.45 **RTL aktuell**
18.05 **Life – Menschen, Momente, Geschichten** Magazin
19.15 **Deutschland sucht den Superstar** Show (4/4) Der Auslands-Recall führt die Top 27 Kandidaten nach Griechenland, auf die Kykladeninsel Mykonos. In dieser traumhaften Umgebung müssen die Kandidaten in Gruppen und Duetten vor der Jury antreten und ums Weiterkommen kämpfen. Gedreht wird u.a. in der wunderschönen Altstadt von Mykonos, dem Viertel Little Venice.
22.30 **Take Me Out** Show Moderation: Ralf Schmitz
23.35 **Täglich frisch geröstet** Show. Moderation: Jens Knossalla
0.20 **Take Me Out** Show Moderation: Ralf Schmitz
1.20 **Deutschland sucht den Superstar** Auslands-Recall (4/4). Jury: Dieter Bohlen, Maite Kelly, Mike Singer
4.10 **Der Blaulicht-Report**

SAT.1



19.15 Show

4.40 **Auf Streife – Berlin**
5.30 **Auf Streife – Berlin**
6.30 **Auf Streife – Berlin**
7.25 **Auf Streife – Berlin**
8.25 **Auf Streife – Berlin** Dokusoap
9.20 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
10.15 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
11.10 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
12.10 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dramatische Einsätze, bei denen es oft um Leben und Tod geht.
13.05 **Auf Streife – Die Spezialisten**
14.05 **Auf Streife – Die Spezialisten**
15.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
16.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
17.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
18.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap. Notärzte, Wasserschutzpolizisten, Feuerwehrkräfte oder die Spezialisten vom Zoll geben Einblick in ihre spannenden Tätigkeiten auf Straßen, Baustellen oder in Häfen.
18.55 **Sat.1 Nachrichten**
19.15 **The Voice Kids** Show Coach: Alvaro Soler, Michi Beck, Wincent Weiss, Stefanie Kloß, Smudo. Die Castingshow für Kinder von acht bis 14 Jahren, basiert auf dem Konzept der Show „The Voice of Germany".
21.55 **Luke! Die Schule und ich – Umwelt Spezial** Show. Zwölf Schüler und vier Prominente können in Spielen mit Umwelt-Thematik weitere Baumspenden gewinnen.
0.40 **Genial daneben** Show Rateteam: Hella von Sinnen, Wigald Boning, Bastian Pastewka, Chris Tall, Jürgen von der Lippe
1.30 **Genial daneben** Show
2.15 **Mord mit Ansage – Die Krimi-Impro Show**
3.00 **Mord mit Ansage – Die Krimi-Impro Show**
3.40 **Die dreisten drei – Die Comedy-WG** Show

PRO 7

19.15 Drama

4.45 **Frühprogramm**
8.30 **How I Met Your Mother**
8.55 **How I Met Your Mother**
9.20 **How I Met Your Mother**
9.50 **Eine schrecklich nette Familie** Sitcom
10.20 **Eine schrecklich nette Familie** Sitcom
10.45 **Eine schrecklich nette Familie** Sitcom
11.15 **Superstore** Comedyserie
11.40 **Superstore** Comedyserie
12.10 **Die Simpsons** Sein Kiefer ist verdrahtet
12.35 **Die Simpsons** Trickserie. Die süßsaure Marge
13.00 **Die Simpsons** Trickserie
13.30 **Die Simpsons** Trickserie
14.00 **Die Simpsons** Trickserie
14.25 **Die Simpsons** Trickserie
14.50 **Two and a Half Men**
15.15 **Two and a Half Men**
15.40 **Two and a Half Men** Der listige Larry
16.10 **Young Sheldon** Comedyserie. Der Mathe-Notfall, das Schlafzimmer-Problem und der Veteran
16.35 **Young Sheldon** Das Toastbrot, der Kommunismus und die Flagge
17.00 **Newstime**
17.10 **Die Simpsons**
17.40 **Die Simpsons** Orange Is the New Yellow
18.05 **Galileo** Magazin
19.15 **The Hate U Give** Drama, USA 2018. Mit Amandla Stenberg. Regie: George Tillman jr. Die 16-jährige Starr bewegt sich zwischen zwei Welten: der überwiegend von Schwarzen bewohnten Gegend, in der sie zu Hause ist, und ihrer Privatschule mit überwiegend weißen Mitschülern. Eines Nachts ist sie mit ihrem Freund im Auto unterwegs, als der von einem Polizisten erschossen wird.
22.05 **Django Unchained** Western, USA 2012. Mit Jamie Foxx. Regie: Quentin Tarantino. Dr. King Schultz tourt als Kopfgeldjäger durch die Südstaaten. Dabei geht er mit dem Sklaven Django einen Deal ein.
1.15 **The Hate U Give** Drama, USA 2018
3.30 **Open Graves.** Horrorfilm, USA/E 2009

RTL ZWEI

10.15 **Mein neuer Alter**
11.15 **Die Schnäppchenhäuser**
12.15 **Die Schnäppchenhäuser**
13.15 **Die Schnäppchenhäuser**
14.15 **Die Schnäppchenhäuser**
15.15 **Die Schnäppchenhäuser**
16.15 **Die Schnäppchenhäuser**
17.15 **Die Bauretter** Dokusoap
19.15 **Paul – Ein Alien auf der Flucht** Sci-Fi-Komödie, USA/GB 2011. Mit Simon Pegg. Regie: Greg Mottola
21.15 **Ted** Komödie, USA 2012. Mit Mark Wahlberg
23.15 **Born 2 Race – Fast Track** Actionfilm, USA 2014

VOX

10.55 **Shopping Queen**
11.55 **Shopping Queen**
12.55 **Shopping Queen**
13.55 **Shopping Queen**
14.55 **Shopping Queen**
16.00 **Guidos Deko Queen**
17.00 **hundkatzemaus** Magazin
18.10 **Die Pferdeprofis** Dokureihe. Bernd Hackl und Quarter Horse „Fips" / Franziska und Menorquiner „Apollo"
19.15 **Alles außer gewöhnlich** Dokusoap. Familie Extrem
23.40 **Medical Detectives**
0.30 **Medical Detectives**
1.15 **Medical Detectives**

KABEL EINS

14.25 **EUReKA – Die geheime Stadt** Sci-Fi-Serie
15.20 **News** Nachrichten
15.35 **EUReKA – Die geheime Stadt** Sci-Fi-Serie
16.30 **EUReKA – Die geheime Stadt** Sci-Fi-Serie
17.20 **EUReKA – Die geheime Stadt** Sci-Fi-Serie
18.15 **EUReKA – Die geheime Stadt** Sci-Fi-Serie
19.15 **Hawaii Five-0** Krimiserie
20.15 **Hawaii Five-0** Krimiserie
21.20 **Hawaii Five-0** Krimiserie
22.20 **Hawaii Five-0** Serie
23.15 **Hawaii Five-0**

EURO

12.00 **Radsport: Mailand-San Remo** Straßenrennen
13.00 **Radsport: Mailand-San Remo** Straßenrennen
16.00 **Skifliegen: Weltcup** Teamspringen (HS 240)
17.30 **Biathlon: Weltcup**
18.00 **Biathlon: Weltcup**
18.30 **Radsport: Mailand-San Remo** Straßenrennen
20.00 **Skifliegen: Weltcup**
21.00 **Ski alpin: Weltcup**
22.00 **Ski alpin: Weltcup**
23.00 **Biathlon: Weltcup**
23.30 **Biathlon: Weltcup**
0.00 **Skifliegen: Weltcup**

WDR

16.45 **Kochen mit Martina und Moritz** Magazin
17.15 **Westart** Magazin
17.45 **Aktuelle Stunde**
18.30 **Lokalzeit** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Tatort: Durchgedreht** Krimireihe, D 2016
20.45 **Nord bei Nordwest** Frau Irmler. Krimi, D 19 Mit Hinnerk Schönemann
22.15 **Zeitreisen mit der Maus XXL – Die 90er Jahre**
1.15 **Tatort: Durchgedreht** Krimireihe, D 2016

BR

18.00 **Gut zu wissen**
18.30 **Kunst & Krempel**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Der Bulle von Tölz: Das Wunder von Wemperding** Krimireihe, D 04
20.50 **Rundschau Magazin**
21.05 **Der Bulle von Tölz: In guten Händen** Krimireihe, D 2004
22.40 **Pfarrer Braun** Der unsichtbare Beweis Krimireihe, D 2006
0.10 **Tulpen aus Amsterdam** Drama, D 2010

MDR

17.15 **Unterwegs in Sachsen-Anhalt**
17.54 **Unser Sandmännchen**
18.00 **MDR Regional**
18.30 **MDR aktuell**
18.50 **Quickie** Show
19.15 **Die Schlagercharts 2020**
21.00 **Das Gipfeltreffen**
21.30 **Ziemlich beste Freunde** Drama, F 2011
23.15 **Heute bin ich Samba** Komödie, F 2014
1.05 **Der Ranger – Paradies Heimat: Vaterliebe** Familienfilm, D 2018

NDR

16.35 **Tim Mälzer kocht!**
17.00 **Nordtour** Magazin
17.45 **DAS!** Magazin
18.30 **Ländermagazine**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Die größten Schlager-Kulthits der 70er** Show Mit Danyel Gérard, Bata Illic, Peter Rubin, Michael Holm, Wenche Myhre
21.15 **Tatort: Reifezeugnis** Krimireihe, D 1977
23.05 **Disco Inferno** Show
1.50 **Treckerfahrer dürfen das! DIE SHOW**

HR

16.15 **Tobis Städtetrip**
16.45 **maintower weekend**
17.15 **Hauptsache Kultur**
17.45 **Koch's anders** Reihe
18.30 **hessenschau**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Wunderschön!** Rund um die Flensburger Förde
20.45 **Abenteuer Rügen und Hiddensee** Reportage
22.15 **Håkan Nesser – Van Veeterens schwerster Fall** Kriminalfilm, S 2006
23.40 **Kiss the Coach** Romantikkomödie, USA 2012

RBB

17.00 **rbb UM6** Ländermagazin
17.30 **rbb Kultur – Das Magazin**
18.00 **Heimatjournal** Magazin
18.30 **Regionales** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Der Golfstrom** Dokureihe
20.00 **Der Golfstrom** Dokureihe
20.45 **rbb24** Magazin
21.00 **Donna Leon** Beweise, dass es böse ist. Krimireihe, D 2005
22.30 **Valdez** Western, USA 1971. Mit Burt Lancaster
0.00 **Der Po-Pulist** Kurzfilm, D 2017. Mit Max Herbrechter

3SAT

16.10 **Brot und Tulpen** Komödie, I/CH 2000 Mit Licia Maglietta
18.00 **heute** Nachrichten
18.20 **Die letzten Tage von Beirut** Dokumentation
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Sir Simon Rattle dirigiert Mahler und Ravel**
20.10 **BR-Klassik** Konzert
21.00 **Neo Rauch – Gefährten und Begleiter** Dokumentarfilm, D 2016
22.40 **The Square** Drama, S/D/F/DK/USA 2017
1.10 **lebens.art** Magazin

ORF 1

15.20 **Skifliegen: Weltcup** Team (HS 240)
17.30 **ZIB Flash** Magazin
17.40 **Soko Donau** Krimiserie. Date mit dem Tod
18.30 **Zeit im Bild**
18.56 **Sport aktuell**
19.03 **Hallo Österreich**
19.15 **Klein gegen Groß – Das unglaubliche Duell**
22.20 **Rubbeldiekatz** Komödie, D 2011 Mit Matthias Schweighöfer Regie: Detlev Buck
0.05 **Der Flug der Störche** Actionfilm, F/SA/D 2013

ORF 2

18.23 **Wetter** Magazin
18.30 **Zeit im Bild** Magazin
18.56 **Sport aktuell** Magazin
19.05 **Seitenblicke** Magazin
19.15 **Der Bozen-Krimi: Falsches Spiel** Kriminalfilm, D 2018
20.50 **ZIB** Magazin
21.00 **Tatort: Tote Erde** Krimireihe, D 2012
22.30 **Der Bulle von Tölz: Freier Fall** Krimireihe, D 2003
0.00 **Rocco Schiavone – Der Kommissar und die Alpen** Sturz in den Tod. Krimireihe, I 2016

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround · schwarzweiß · Untertitel für Hörgeschädigte · Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 Krimireihe

4.30 **Elefant, Tiger & Co.**
4.55 **Kinder-TV**
8.00 **Ski alpin: Weltcup**
8.35 **Snowboard: Weltcup** Parallelslalom Team
9.25 **Ski alpin: Weltcup** Slalom Herren, 1. Lauf
10.00 **Nordische Kombination: Weltcup** Kombinationsspringen Herren
10.55 **Ski alpin: Weltcup** Riesenslalom Damen, 2. Lauf
11.50 **Biathlon: Weltcup** 12,5 km Massenstart Damen
12.50 **Ski alpin: Weltcup** Slalom Herren, 2. Lauf
13.35 **Nordische Kombination: Weltcup** 15 km Kombinationslanglauf Herren
14.25 **Biathlon: Weltcup** 15 km Massenstart Herren Aus Östersund (S)
15.15 **Skispringen: Weltcup der Damen** 1. und 2. Durchgang. Zusammenfassung aus Nischni Tagil (RUS)
15.25 **Skispringen: Weltcup** 1. und 2. Durchgang Aus Vikersund (N)
17.15 **Ski Freestyle: Weltcup** Skicross. Zsfg. aus Veysonnaz (CH)
17.29 **Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie** Magazin
17.30 **Sportschau** Magazin
18.20 **Weltspiegel** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Tatort: Wie alle anderen auch** Krimireihe, D 2021. Mit Klaus J. Behrendt, Dietmar Bär. Ella flieht vor ihrem gewalttätigen Ehemann und versucht, ohne Geld und ohne Freunde unterzutauchen. Die obdachlose Monika nimmt Ella unter ihre Fittiche und zeigt ihr, wie man auf der Straße überlebt.
20.45 **Anne Will** Diskussion
21.45 **Tagesthemen**
22.05 **ttt** Magazin
22.35 **Fremde Tochter** Jugenddrama, D 2017 Mit Elisa Schlott
0.05 **Tagesschau**
0.10 **Thirteen Days** Politthriller, USA 2000
2.25 **Tagesschau**
2.30 **Anne Will** Diskussion
3.30 **Deutschlandbilder**
3.45 **Tagesschau** Magazin
3.50 **Weltspiegel** Magazin

ZDF

19.15 Dramaserie

4.35 **zdf.formstark**
4.50 **Menschen – das Magazin**
5.00 **Kinder-TV**
8.00 **heute Xpress**
8.03 **sonntags** Magazin
8.30 **Evangelischer Gottesdienst** Aus der Johanneskirche in Eltville-Erbach
9.15 **Katie Fforde: Diagnose Liebe** Romanze, D 2012. Mit Fiona Coors, Günther Maria Halmer
10.45 **heute Xpress**
10.50 **Bares für Rares – Lieblingsstücke**
13.00 **Bares für Rares – Händlerstücke**
13.45 **heute Xpress**
13.50 **Die Hochzeit meines besten Freundes** Liebeskomödie, USA 1997
15.30 **planet e.** Kleine Flüsse, großer Wert – Lebensadern im Wasserkreislauf
16.00 **heute** Infomagazin
16.10 **ZDF SPORTreportage**
16.55 **ZDF.reportage** Die Aufpasser – Das Geschäft mit der Sicherheit
17.25 **Terra Xpress** Stress am Berg und dreiste Diebe
17.55 **Aktion Mensch Gewinner**
18.00 **heute** Infomagazin
18.10 **Berlin direkt** Magazin
18.30 **Terra X** Dokureihe
19.15 **Ku'damm 63** Caterina Schöllack und ihre drei Töchter Monika, Helga und Eva müssen sich auch im Jahr 1963 mit den gesellschaftlichen Zwängen und ihren persönlichen Liebesdramen auseinandersetzen. Die drei Schwestern sind reifer geworden und haben sich ein eigenständiges Leben aufgebaut.
20.45 **Ku'damm 63 – Die Dokumentation**
21.30 **heute-journal** Magazin
22.00 **Mord im Mittsommer** Scheinwelten. Krimireihe, S 20. Mit Alexandra Rapaport
23.30 **heute Xpress**
23.35 **ZDF-History** Die großen Mythen der Bundesrepublik
0.20 **Mord im Mittsommer** Scheinwelten Krimi, S 2020
1.50 **Monk** Krimiserie
2.30 **Sarah Kohr – Das verschwundene Mädchen** Thriller, D 2019

RTL

19.15 Actionkomödie

4.45 **Familien im Brennpunkt**
5.45 **Familien im Brennpunkt**
6.45 **Familien im Brennpunkt**
7.45 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
8.40 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
9.40 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
10.40 **Undercover Boss** Dokusoap. Eder
11.40 **Undercover Boss** Dokusoap. Wöhrl SE
12.35 **Deutschland sucht den Superstar** Show Auslands-Recall (4/4)
15.45 **Explosiv – Weekend** Moderation: Sandra Kuhn
16.45 **Exclusiv – Weekend** Moderation: Frauke Ludowig
17.45 **RTL aktuell**
18.05 **Martin Rütter – Die Welpen kommen** Dokureihe In den neuen zwölf Folgen der tierischen Doku werden diesmal nicht nur neue Familien und ihre Welpen begleitet, sondern es gibt auch ein Wiedersehen mit vier bereits bekannten Hundehaltern. Was ist in diesen Familien aus den niedlichen Welpen geworden und wie sieht ihr Leben mit einem temperamentvollen Junghund aus?
19.15 **Jumanji: Willkommen im Dschungel** Actionkomödie, USA/IND/CDN/GB/AUS/D 2017. Mit Dwayne Johnson, Kevin Hart. Regie: Jake Kasdan. Vier Teenager finden beim Aufräumen des Schulkellers ein mysteriöses Spiel, das sie zu Avataren werden lässt.
21.30 **James Bond 007: Ein Quantum Trost** Agentenfilm, GB/USA 2008. Mit Daniel Craig, Olga Kurylenko. Regie: Marc Forster
23.30 **Lord of War – Händler des Todes** Drama, USA/D/F 2005. Mit Nicolas Cage, Jared Leto. Regie: Andrew Niccol. Der Kleinkriminelle Yuri Orlow steigt mit seinem Bruder Vitaly zum mächtigsten Waffenschieber der Welt auf.
1.40 **Der Blaulicht-Report**
2.55 **Exclusiv – Weekend**
3.45 **Explosiv – Weekend**

SAT.1

19.15 Fantasyfilm

4.40 **Auf Streife** Dokusoap
5.30 **Auf Streife** Dokusoap
6.30 **Auf Streife** Dokusoap
7.30 **So gesehen – Talk am Sonntag** Gespräch
7.50 **The Voice Kids** Show Coach: Alvaro Soler, Michi Beck, Wincent Weiss, Stefanie Kloß, Smudo
10.15 **2 Mio. $ Trinkgeld** Komödie, USA 1994. Mit Nicolas Cage, Bridget Fonda. Regie: Andrew Bergman
12.15 **Jack und Jill** Komödie, USA 2011 Mit Adam Sandler
14.05 **Das große Promibacken** Show. Jury: Bettina Schliephake-Burchardt, Christian Hümbs. In der Technischen Prüfung erwartet unsere Promis eine nussige Speed-Challenge. Am Ende müssen drei "Noisette-Tartelettes" präsentiert werden.
16.35 **The Biggest Loser** Mit der Teamarbeit ist für die zwölf Kandidaten nun Schluß. In der fünften Woche kommt es zum Paarduell. Ohne Rücksicht auf Freundschaft gilt es nun, auf der Waage besser auszusehen.
18.55 **Sat.1 Nachrichten**
19.15 **Harry Potter und der Stein der Weisen** Fantasyfilm, GB/USA 2001 Mit Daniel Radcliffe, Rupert Grint. Regie: Chris Columbus. Der Waisenjunge Harry Potter lebt bei seinem Onkel und seiner Tante. An seinem elften Geburtstag erfährt Harry, dass seine Eltern Zauberer waren und nicht bei einem Autounfall starben, sondern von dem Zauberer Lord Voldemort getötet wurden.
22.25 **Ender's Game** Sci-Fi-Film, USA 13. Mit Asa Butterfield, Harrison Ford Ender Wiggin wird vom Militär rekrutiert, um den Kampf gegen eine feindliche Alien-Rasse anzuführen.
0.30 **Harry Potter und der Stein der Weisen** Fantasyfilm, GB/USA 2001
3.00 **Auf Streife – Die Spezialisten**

PRO 7

19.15 Abenteuerfilm

5.10 **Frühprogramm**
7.45 **2 Broke Girls**.
8.15 **Galileo** Magazin
9.15 **Galileo** Magazin
10.10 **Galileo** Magazin
11.15 **Big Stories** Show Neues Land, neues Glück Die heutige Ausgabe präsentiert zehn Auswanderer, u. a. den ehrgeizigen Ur-Berliner, der sich in Texas zum Sheriff hocharbeitet.
12.10 **10 Fakten** Dokureihe. Aiman Abdallah erzählt bei "10 Fakten" Geschichten rund um illegale Geschäfte.
13.05 **Galileo Big Pictures** Show. Moderation: Aiman Abdallah. Die Bilder unseres Lebens. Historische Ereignisse sind für die meisten Menschen mit Bildern verbunden, die ihr Gedächtnis gespeichert hat.
16.00 **taff weekend** Magazin
17.00 **Newstime**
17.10 **Die Simpsons** Trickserie. Springfield aus der Asche
17.40 **Die Simpsons** Trickserie. Die virtuelle Familie Mithilfe einer Hightech-Brille lebt Mr. Burns in der virtuellen Welt, in der er endlich eine Familie hat.
18.05 **Galileo Plus** Magazin
19.15 **Assassin's Creed** Abenteuerfilm, USA/F/GB/HK/TWN/MLT/E/CDN 2016. Mit Michael Fassbender, Marion Cotillard Regie: Justin Kurzel Ein genetisches Experiment versetzt den zum Tode verurteilten Callum Lynch in die Zeit der spanischen Inquisition.
21.25 **Operation: 12 Strong** Drama, USA 2018. Mit Chris Hemsworth, Michael Shannon. Regie: Nicolai Fuglsig. Nach den Anschlägen vom 11. September 2001 soll eine amerikanische Eliteeinheit gegen die Taliban vorgehen.
0.05 **Assassin's Creed** Abenteuerfilm, USA/F/GB/HK/TWN/MLT/E/CDN 2016. Mit Jeremy Irons
1.55 **Operation: 12 Strong** Drama, USA 2018
4.05 **Galileo** Magazin

RTL ZWEI

11.20 **Die Schnäppchenhäuser**
12.20 **Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt**
13.20 **Die Schnäppchenhäuser**
14.20 **Die Schnäppchenhäuser**
15.20 **Die Schnäppchenhäuser**
16.15 **Mein neuer Alter**
17.15 **GRIP – Das Motormagazin**
19.15 **Der Zoowärter** Komödie, USA 2011
21.15 **Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe**
22.45 **Love Island – Aftersun**
23.15 **Ouija: Ursprung des Bösen** Horrorfilm, USA/CHN/J 2016

VOX

10.30 **Criminal Intent** Krimiserie
11.25 **First Dates Hotel**
13.25 **James Bond 007: Feuerball** Agentenfilm, GB 1965. Mit Sean Connery
16.00 **auto mobil** Magazin
17.10 **Die Autodoktoren**
18.10 **Ab ins Beet! Die Garten-Soap**
19.15 **Kitchen Impossible** Show. Best Friends Edition
22.40 **Prominent!** Magazin
23.25 **Medical Detectives**
0.25 **Medical Detectives**
1.10 **Medical Detectives**
1.55 **Medical Detectives**

KABEL EINS

11.20 **Abenteuer Leben Spezial**
13.15 **Rosins Restaurants – Ein Sternekoch räumt auf!**
15.05 **News** Nachrichten
15.20 **Schrauben, sägen, siegen – Das Duell**
16.35 **Schrauben, sägen, siegen – Das Duell** Dokusoap
17.55 **Schrauben, sägen, siegen – Das Duell** Dokusoap
19.15 **Deutschlands größte Geheimnisse** Show
21.20 **Abenteuer Leben am Sonntag** Magazin
23.20 **Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand** Dokusoap

EURO

12.00 **Biathlon: Weltcup** 12,5 km Damen mit Massenstart
12.45 **Ski alpin: Weltcup** Slalom Herren, 2. Lauf
13.45 **Nord. Kombination** 15 km Langlauf, 2. Tag
14.25 **Biathlon: Weltcup**
15.15 **Skifliegen: Weltcup**
17.15 **Ski alpin: Weltcup**
18.00 **Ski alpin: Weltcup**
19.00 **Biathlon: Weltcup**
19.30 **Biathlon: Weltcup**
20.00 **Skifliegen: Weltcup**
21.00 **Ski alpin: Weltcup**
22.00 **Ski alpin: Weltcup**
23.00 **Biathlon: Weltcup**

WDR

16.10 **Rentnercops** Krimiserie
17.00 **Tiere suchen ein Zuhause**
17.45 **Aktuelle Stunde**
18.30 **Westpol** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Wunderschön!** Reihe
20.45 **Sportschau – Bundesliga am Sonntag** Magazin
21.15 **Dittsche – Das wirklich wahre Leben** Show
21.45 **Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs** Show
22.15 **sport inside** Magazin
22.45 **Cantz schön clever**
0.15 **Rockpalast** Konzert

BR

16.45 **Frankenschau**
17.30 **Rundschau**
17.45 **freizeit** Magazin
18.15 **Unter unserem Himmel**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Der Komödienstadel** Obandlt is! Lustspiel
20.45 **Blickpunkt Sport** Magazin
22.00 **Rundschau Sonntags-Magazin**
22.15 **Fraueng'schichten**
22.45 **Der Bulle von Tölz: Das Wunder von Wemperding** Krimireihe, D 04
0.20 **Einfach. Gut. Bachmeier**

MDR

16.30 **In aller Freundschaft**
17.20 **Brisant Classix**
17.52 **Unser Sandmännchen**
18.00 **MDR Regional**
18.30 **MDR aktuell**
18.50 **Kripo live** Magazin
19.15 **Sagenhaft**
20.45 **MDR aktuell**
21.00 **Sportschau** Magazin
21.20 **MDR Zeitreise**
21.50 **45 Min** Dokureihe
22.35 **Kollektiv – Korruption tötet** Dokumentarfilm, RUM/LUX 2019
0.25 **Kripo live** Magazin

NDR

16.00 **Bingo! Umweltlotterie**
17.00 **Ostseereport**
17.45 **DAS!** Magazin
18.30 **Ländermagazine**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Die Schweiz von oben – Vom Zauber der Alpenrepublik** Dokufilm, D 2019
20.45 **Sportschau – Bundesliga am Sonntag** Magazin
21.05 **Die NDR-Quizshow**
21.50 **Sportclub** Magazin
22.35 **Sportclub Story**
23.05 **Quizduell – Der Olymp**
23.55 **Anne Will** Diskussion

HR

16.00 **Mex – Das Marktmagazin**
16.45 **defacto** Magazin
17.30 **Engel fragt**
18.00 **maintower kriminalreport**
18.30 **hessenschau**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Chorfest der Evergreens**
20.45 **Jede Antwort zählt**
21.30 **Sportschau** Magazin
21.50 **heimspiel! Bundesliga**
22.00 **strassen stars** Show
22.30 **Ich trage einen großen Namen** Show
23.00 **Dings vom Dach**
23.45 **strassen stars** Show

RBB

16.05 **In aller Freundschaft**
16.50 **Unser Sandmännchen**
17.00 **rbb UM6** Ländermagazin
17.30 **rbb Gartenzeit** Magazin
18.00 **Täter – Opfer – Polizei**
18.30 **Regionales** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Gefragt – Gejagt** Show
20.00 **Gefragt – Gejagt** Show
20.45 **rbb24** Magazin
21.00 **Sportschau**
21.20 **Quizduell** Show
22.10 **Jede Antwort zählt** Show
22.55 **Dings vom Dach** Show
23.40 **Paarduell** Show

3SAT

17.30 **Museums-Check**
18.00 **heute**
18.10 **NZZ Format**
18.40 **Schätze der Welt – Erbe der Menschheit**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Die Anstalt** Show
20.00 **Olaf Schubert: Sexy forever** Kabarett + Satire
20.50 **Lady Vegas** Komödie, USA/GB/F 2012
22.10 **Tarantula** Horrorfilm, USA 1955
23.25 **Wilde Inseln** Amazonas – Schwimmender Wald
0.10 **Faszinierende Erde**

ORF 1

15.20 **Skifliegen: Weltcup** Das Springen (HS 240) Aus Vikersund (N)
17.25 **Sport am Sonntag**
18.05 **Fußball** Magazin
18.57 **ZIB Flash** Magazin
19.03 **Hallo Österreich**
19.15 **Star Wars: Rogue One** Fantasyfilm, USA 2016
21.20 **Nerve** Thriller, USA 2016. Mit Emma Roberts
22.50 **Blue Bloods – Crime Scene New York** Krimiserie. Aus dem Nichts
23.30 **Star Wars: Rogue One** Fantasyfilm, USA 2016

ORF 2

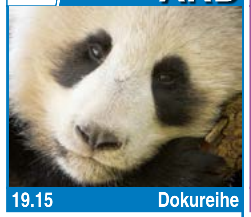
16.05 **Aktuell nach fünf**
16.35 **Zurück zur Natur**
17.25 **Österreich-Bild**
18.00 **Bundesland heute**
18.17 **Lotto 6 aus 45 mit Joker**
18.30 **Zeit im Bild** Magazin
18.56 **Sport aktuell** Magazin
19.05 **Seitenblicke** Magazin
19.15 **Tatort: Wie alle anderen auch** Krimireihe, D 2021
20.50 **ZIB 2 am Sonntag**
21.10 **Im Zentrum** Diskussion
22.05 **Lee Miller – Supermodel und Kriegsfotografin**
23.05 **Auf Ediths Spuren** Dokumentarfilm, A 2016

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround schwarzweiß Untertitel für Hörgeschädigte Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD



19.15 Dokureihe

4.30 **ZDF-Morgenmagazin**
8.00 **Tagesschau**
8.05 **Live nach neun**
8.55 **Verrückt nach Meer** Doku. Die bunten Masken von Venedig. Costa Cordalis bringt die Kreuzfahrer auf Touren. In Venedig kann es Kapitän Hansen kaum erwarten – seine Familie steigt endlich zu.
9.45 **Meister des Alltags**
10.15 **Wer weiß denn sowas?**
11.00 **Tagesschau**
11.15 **ARD-Buffet** Magazin
12.00 **ARD-Mittagsmagazin**
13.00 **Tagesschau**
13.10 **Rote Rosen** Telenovela Mit Jana Hora-Goosmann
14.00 **Tagesschau**
14.10 **Sturm der Liebe** Telenovela. Mit Arne Löber
15.00 **Tagesschau**
15.10 **Das Quiz mit Jörg Pilawa** Show
16.00 **Tagesschau**
16.15 **Brisant** Magazin
17.00 **Wer weiß denn sowas?** Show. Gäste: Miroslav Nemec, Axel Prahl
17.50 **Großstadtrevier** Krimiserie. Frau Küppers und der Tod. Mit Saskia Fischer
18.45 **Wissen vor acht**
18.50 **Wetter vor acht**
18.55 **Börse vor acht**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Wildes China** Im Reich der Pandas. In den vergangenen 50 Jahren verlor China ein Drittel seiner Wälder – und damit einen Großteil der Pandas. Eigens für den charismatischen Bären wurde ein Nationalpark von der Größe des Landes Brandenburg geschaffen.
20.00 **Hart aber fair** Diskussion
21.15 **Tagesthemen**
21.50 **Hart gelandet – Airbus in der Krise** Dokumentation
22.35 **Verzaubert und verdrängt** Dokumentation. Die Karriere des Magiers Kalanag
23.20 **Nachtmagazin**
23.40 **Tatort: Wie alle anderen auch** Krimireihe, D 2021
1.15 **Hart aber fair**
2.30 **Verzaubert und verdrängt** Dokumentation
3.15 **Brisant** Magazin
3.45 **Hart gelandet – Airbus in der Krise** Dokumentation

ZDF

19.15 Dramaserie

4.30 **ZDF-Morgenmagazin**
8.00 **heute Xpress**
8.05 **Volle Kanne** Magazin
9.30 **Notruf Hafenkante** Krimiserie. Held für einen Tag. Mit Uwe Fellensiek
10.15 **SOKO Stuttgart** Krimiserie. Das Chamäleon Hagen Busch liegt erstochen in seiner Wohnung. Die erste Spur führt zu Mara Scheidhauer, mit der er ein Date hatte.
11.00 **heute** Infomagazin
11.10 **drehscheibe** Magazin
12.00 **ARD-Mittagsmagazin**
13.00 **heute – in Deutschland**
13.15 **Die Küchenschlacht**
14.00 **heute Xpress**
14.05 **Bares für Rares**
15.00 **heute – in Europa**
15.10 **Die Rosenheim-Cops** Krimiserie. Bello ist tot
16.00 **heute** Infomagazin
16.10 **hallo deutschland**
16.45 **Leute heute** Magazin
17.00 **SOKO Potsdam** Krimiserie. Hass ist mein Hobby. Die Klimaaktivistin Cleo Pieper wird tot aufgefunden. Mit radikalen Ansichten machte sie sich nicht nur Freunde.
18.00 **heute** Infomagazin
18.20 **Wetter**
18.25 **WISO** Magazin
19.15 **Ku'damm 63** Dramaserie. Mit Sonja Gerhardt Während Caterina nach dem Unfall zu ihrer alten Form zurückfindet, gerät das Leben ihrer Töchter mehr und mehr aus den Fugen, was Caterina mit Argwohn beobachtet.
20.45 **heute-journal**
21.15 **Jason Bourne** Actionthriller, USA/CHN 2016. Mit Matt Damon, Tommy Lee Jones Regie: Paul Greengrass
23.05 **heute journal update**
23.20 **Frauenzimmer – Lust kennt kein Alter** Doku
0.05 **Sebastian Pufpaff**
0.10 **Merz gegen Merz** Comedyserie. Der Vertrag / Finnisch. Mit Annette Frier
0.55 **Merz gegen Merz**
1.45 **Merz gegen Merz**
2.30 **Merz gegen Merz**
3.15 **Die Rosenheim-Cops**
4.00 **hallo deutschland**

RTL

19.15 Show

4.30 **Guten Morgen Deutschland** Magazin
7.30 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap Mit Vildan Cirpan
8.00 **Unter uns** Soap
8.30 **Alles was zählt** Soap Isabelle überrascht alle mit einer selbstlosen Tat.
9.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Polizei entlarvt ungewöhnlichen Dieb
10.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Buntbemalter Nackter tappt in Falle
11.00 **Punkt 12** Magazin
13.00 **Wir lieben Tiere – Die Haustiershow**
14.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
15.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
16.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
16.30 **Unter uns** Soap
17.00 **Explosiv – Das Magazin**
17.30 **Exclusiv – Das Star-Magazin**
17.45 **RTL aktuell**
18.05 **Alles was zählt** Soap
18.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Nihat kann nicht mit Lilly nach Kenia reisen. Kurz vor Lillys Abflug, erfährt er, dass ihre Exaffäre sie auf die Reise begleitet.
19.15 **Wer wird Millionär?** Show. Schon in unzähligen Shows überzeugte Deutschlands Lieblingsmoderator Günther Jauch mit seiner gewitzten Art, die noch so manchen Kandidaten völlig aus der Fassung gebracht hat. Fiebern Sie mit den Kandidaten und raten Sie fleißig mit, wenn es heute wieder heißt: „Wer wird Millionär?".
21.15 **Extra – Das RTL Magazin** Moderation: Nazan Eckes
22.25 **Spiegel TV** Magazin
23.00 **RTL Nachtjournal**
23.30 **Die Alltagskämpfer** Millionenschätze oder Schuldenberge? Erbschaftsdetektive im Einsatz (2/2)
0.15 **Ohne Filter!**
0.45 **Der Blaulicht-Report**
1.35 **Der Blaulicht-Report**
2.25 **Der Blaulicht-Report**
3.15 **Der Blaulicht-Report**
3.55 **Exclusiv – Star-Magazin**

SAT.1

19.15 Reportagereihe

4.30 **Sat.1-Frühstücksfernsehen** Magazin
9.00 **Im Namen der Gerechtigkeit** Das Team um Alexander Hold versucht, Streitigkeiten zu schlichten, bevor sie vor Gericht kommen.
10.00 **Mein dunkles Geheimnis** Dokusoap. Ein Streit unter Nachbarn oder Kollegen oder eine Affäre – es gibt Dinge, die man lieber für sich behalten möchte.
10.30 **Mein dunkles Geheimnis**
11.00 **Die Ruhrpottwache**
12.00 **Auf Streife – Berlin**
13.00 **Auf Streife** In der gescripteten Doku werden Polizisten bei ihren alltäglichen Einsätzen dargestellt.
14.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
15.00 **Klinik am Südring**
16.00 **Die Gemeinschaftspraxis**
16.30 **K11 – Die neuen Fälle**
17.00 **Buchstaben Battle** Show In vier abwechslungsreichen Vorrunden mit vertrauten Rätselklassikern versuchen zwei Teams, innerhalb kürzester Zeit, die richtigen Lösungsworte zu finden, um Extra-Zeit für das Finale zu erspielen.
18.00 **Buchstaben Battle**
18.55 **Sat.1 Nachrichten**
19.15 **Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt** Reportagereihe. In Dachau kämpfen Marie und Martin um das Leben eines Patienten. Ein besorgter Enkel hat seinen Großvater bewusstlos aufgefunden. Ein Blutzuckertest gibt schnell Klarheit.
21.25 **akte.** Magazin. Claudia von Brauchitsch informiert über Schicksale und Skandale mit Schwerpunkt auf Verbraucherschutz.
22.20 **SAT.1 Reportage** Das Reportage-Magazin dokumentiert deutsche Schicksale und Lebenswirklichkeiten aus nächster Nähe.
23.15 **The Biggest Loser** Show
1.25 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
2.15 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
3.00 **Auf Streife** Dokusoap
3.45 **Auf Streife** Dokusoap

PRO 7

19.15 Comedyserie

4.50 **Frühprogramm**
6.55 **Two and a Half Men**
7.20 **Mom** Sitcom
7.45 **Mom** Sitcom
8.10 **2 Broke Girls** Sitcom
8.35 **2 Broke Girls** Sitcom
9.00 **Man with a Plan** Serie
9.25 **Man with a Plan** Serie
9.50 **Scrubs – Die Anfänger**
10.15 **Scrubs – Die Anfänger**
10.45 **Scrubs – Die Anfänger**
11.10 **Scrubs – Die Anfänger**
11.35 **Last Man Standing** Sitcom
12.00 **Last Man Standing**
12.30 **Two and a Half Men**
12.55 **Two and a Half Men**
13.20 **Two and a Half Men** Sitcom. Rührei
13.45 **The Middle** Der Flirt
14.15 **The Middle** Sitcom Das lange Warten
14.40 **The Big Bang Theory** Sitcom. Über Nacht im Fort. Mit Johnny Galecki
15.05 **The Big Bang Theory** Wir sind alle Chef
15.30 **The Big Bang Theory** Sitcom. Angriff der Killerdrohne. Mit Johnny Galecki
16.00 **taff** Magazin
17.00 **Newstime**
17.10 **Die Simpsons** Trickserie. Stadt ohne Gnade
17.40 **Die Simpsons** Trickserie. Trocken, tot und tödlich
18.05 **Galileo** Magazin
19.15 **Young Sheldon** Comedyserie. Das Bibelcamp und das Motel auf Rädern
19.40 **Young Sheldon** Comedyserie. Ein gebrochenes Herz, ein Krokomonster und die schöne Polizistin
20.10 **Die Simpsons** Der lange Weg nach Cincinnati
20.40 **Die Simpsons** Trickserie. Das perfekte Dinner
21.10 **The Big Bang Theory** Der Emotionen-Detektor
21.35 **The Big Bang Theory** Die Charlie-Brown-Gleichung
22.05 **The Big Bang Theory**
22.25 **The Big Bang Theory**
22.50 **Young Sheldon**
23.15 **Young Sheldon**
23.45 **Young Sheldon**
0.10 **Young Sheldon**
0.35 **The Big Bang Theory**
1.00 **The Big Bang Theory**
1.25 **The Big Bang Theory**
1.45 **The Big Bang Theory**
2.05 **Mom** Sitcom
2.25 **Mom** Sitcom

RTL ZWEI

14.55 **Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ...** Dokusoap
16.05 **Krass Schule** Dokusoap
17.05 **Köln 50667** Dokusoap
18.05 **Berlin – Tag & Nacht**
19.15 **Die Geissens** Große Haie, kleine Geissens
20.15 **Die Geissens** Dokusoap
21.15 **Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe**
22.20 **Naked Attraction – Dating hautnah** Dokusoap
23.15 **Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe**
0.30 **Love Island** Dokusoap
1.20 **Love Island** Dokusoap

VOX

14.00 **Shopping Queen**
15.00 **Salonfähig – Wer macht schöner?** Dokusoap. Tag 1: Antje Hummel nails + cosmetics, Dresden
16.00 **Zwischen Tüll und Tränen**
17.00 **First Dates** Dokusoap
18.00 **Das perfekte Dinner**
19.15 **Die Höhle der Löwen** Show. U.a.: „Beneto Foods" / „GetSteps"
21.55 **Goodbye Deutschland! Die Auswanderer**
22.55 **vox nachrichten**
23.15 **Medical Detectives**
0.10 **Medical Detectives**

KABEL EINS

12.00 **The Mentalist** Krimiserie
13.00 **The Mentalist** Krimiserie
13.55 **Navy CIS**. Krimiserie
14.50 **News**
15.00 **Navy CIS** Krimiserie
15.55 **Abenteuer Leben täglich**
16.55 **Mein Lokal, dein Lokal – Der Profi kommt**
17.55 **Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum**
19.15 **Speed** Actionfilm, USA 1994. Mit Keanu Reeves
21.40 **Speed 2: Cruise Control** Actionfilm, USA 1997
0.05 **Nico** Actionfilm, USA 1988. Mit Steven Seagal

EURO

13.30 **Radsport: Mailand-San Remo** Straßenrennen
14.45 **Radsport: Katalonien-Rundfahrt** 1. Etappe
16.15 **Biathlon: Weltcup**
17.15 **Biathlon: Weltcup**
17.45 **Biathlon: Weltcup**
18.15 **Skifliegen: Weltcup**
19.00 **Radsport: Katalonien-Rundfahrt** 1. Etappe
20.00 **Ski alpin: Weltcup**
20.45 **Ski alpin: Weltcup**
21.30 **Biathlon: Weltcup**
22.30 **Biathlon: Weltcup**
23.00 **Biathlon: Weltcup**
23.30 **Katalonien-Rundfahrt**

WDR

17.00 **WDR aktuell / Lokalzeit**
17.15 **Servicezeit** Magazin
17.45 **Aktuelle Stunde**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Der Vorkoster** Magazin
20.00 **Doc Esser** Magazin
20.45 **WDR aktuell**
21.15 **Programm nach Ansage**
21.45 **Sträters Männerhaushalt – Die schönsten Gespräche** Mit Dieter Nuhr u.a.
22.45 **Bauerfeind – Die Show zur Frau** Magazin
23.15 **Morden im Norden**
0.00 **Morden im Norden**

BR

16.30 **Frankenschau aktuell**
17.00 **Abendschau**
17.30 **Rundschau**
18.00 **Querbeet** Magazin
18.30 **Dahoam is Dahoam**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Lust aufs Land – Bayerische Hofgeschichten**
20.00 **Daheim in ...**
20.45 **Rundschau Magazin**
21.00 **Lebenslinien** Porträt
21.45 **Mord mit Aussicht**
22.35 **Asül für alle** Show
23.20 **Ringlstetter** Talkshow
0.05 **Dahoam is Dahoam**

MDR

16.45 **MDR aktuell**
17.10 **Brisant** Magazin
18.00 **MDR Regional**
18.30 **MDR aktuell**
18.50 **Mach dich ran!** Show
19.15 **Polizeiruf 110: Henkersmahlzeit** Krimireihe, D 2002. Mit Jaecki Schwarz
20.45 **MDR aktuell**
21.10 **Fakt ist!** Talkshow
22.10 **Donna Leon** Feine Freunde. Krimireihe, D 2003
23.40 **Alles Verbrecher – Eiskalte Liebe** Krimi, D 14
1.10 **Fakt ist!** Talkshow

NDR

16.10 **Seehund, Puma & Co.**
17.00 **Ländermagazine**
17.15 **Die Nordreportage**
17.45 **DAS!** Magazin
18.30 **Ländermagazine**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Markt** TK-Beeren
20.00 **Die Bewegungs-Docs**
20.45 **NDR Info** Magazin
21.00 **45 Min** Dokureihe
21.45 **Kulturjournal** Magazin
22.15 **Operation Zucker** Drama, D 2012. Mit Nadja Uhl
23.45 **The Split** Dramaserie
0.35 **The Split** Dramaserie

HR

17.45 **Die Ratgeber** Magazin
18.15 **alle wetter**
18.30 **hessenschau**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Hilfe für Wald, Insekten & Co.** Dokumentation
20.00 **Der Wolf ist zurück – Und jetzt?** Dokumentation
20.30 **hessenschau**
20.45 **Tatort: Wolfsstunde** Krimireihe, D 2008
22.15 **heimspiel!** Magazin
23.00 **Das hr Comedy Festival**
23.45 **Zimmer mit Tante** Familienfilm, D 2010

RBB

16.05 **Morden im Norden**
17.00 **rbb UM6** Ländermagazin
17.27 **zibb** Magazin
18.30 **Regionales** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Super.Markt** Magazin
20.00 **Bloß raus aus der Krise! Existenz in Gefahr** Doku
20.45 **rbb24** Magazin
21.15 **Tatort: Auf einen Schlag** Krimireihe, D 2016
22.45 **Polizeiruf 110: Vermisst wird Peter Schnok** Krimireihe, DDR 1977
23.45 **Hubert ohne Staller**

3SAT

16.00 **Tierkinder der Wildnis**
16.45 **Tierkinder der Wildnis**
17.30 **nano** Magazin
18.00 **heute** Nachrichten
18.20 **Kulturzeit** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Einstein-Spezial** Magazin
20.45 **Unsere wilde Schweiz** Doku. Der Aletschgletscher
21.00 **ZIB 2** Nachrichten
21.30 **Lea Tsemel, Anwältin** Dokumentarfilm, CDN/CH/ISR 2019
23.00 **Gastarbeiter Gottes**
23.35 **10vor10** Infomagazin
0.00 **Anne Will** Diskussion

ORF 1

16.35 **Young Sheldon**.
17.00 **ZIB 18** Magazin
17.10 **Magazin 1**
17.20 **Q1 Ein Hinweis ist falsch**
18.05 **The Big Bang Theory**
18.30 **Zeit im Bild/Sport aktuell**
19.03 **Hallo Österreich**
19.15 **Braunschlag** Serie
20.05 **Grey's Anatomy**
20.45 **ZIB Flash**
20.55 **The Good Doctor**
21.35 **ZIB Nacht** Magazin
21.50 **9-1-1** Dramaserie
22.35 **Game of Silence**.
23.15 **Supernatural**. Serie
23.55 **Braunschlag** Serie

ORF 2

15.00 **Die Barbara Karlich Show**
16.05 **Aktuell nach fünf**
16.30 **Studio 2** Magazin
17.30 **Konkret** Magazin
17.51 **infos & tipps** Magazin
18.00 **Bundesland heute**
18.30 **ZIB/Sport aktuell**
19.05 **Seitenblicke** Magazin
19.15 **Die Millionen-Show**
20.10 **Thema** Magazin
21.00 **ZIB 2**
21.30 **kulturMontag** Magazin
22.30 **Ikonen Österreichs**
23.00 **Tatort: Wie alle anderen auch** Krimireihe, D 2021
0.30 **Die Millionen-Show**

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround schwarzweiß Untertitel für Hörgeschädigte Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 Tierarztserie

4.30 ZDF-Morgenmagazin
8.00 Tagesschau
8.05 Live nach neun Magazin. Raus ins Leben
8.55 Verrückt nach Meer Dokureihe. Wiedersehen am Canal Grande
9.45 Meister des Alltags Show. Mod.: Florian Weber
10.15 Wer weiß denn sowas? Show. Gäste: Hilde Gerg, Maria Höfl-Riesch
11.00 Tagesschau
11.15 ARD-Buffet Magazin Leben & genießen
12.00 ARD-Mittagsmagazin
13.00 Tagesschau
13.10 Rote Rosen
14.00 Tagesschau
14.10 Sturm der Liebe
15.00 Tagesschau
15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa
16.00 Tagesschau
16.15 Brisant Magazin
17.00 Wer weiß denn sowas? Show. Gäste: Nico Lazaridis, Sascha Hellinger
17.50 WaPo Berlin Krimiserie Alle in einem Boot. Während der Einweihung ihrer Polizeidienststelle wird Sayeds Team zu einem Leichenfund gerufen.
18.45 Wissen vor acht
18.50 Wetter vor acht
18.55 Börse vor acht
19.00 Tagesschau
19.15 Tierärztin Dr. Mertens Tierarztserie. Große Entscheidungen. Mit Elisabeth Lanz. Susanne ist bewusst, dass sie Jonas endlich von ihrer Schwangerschaft erzählen muss.
20.00 In aller Freundschaft Serie. Augen zu und durch! Mit Julia-Maria Köhler
20.45 FAKT Magazin
21.15 Tagesthemen
21.50 Nachtcafé Talkshow Mod.: Michael Steinbrecher
23.20 Nachtmagazin
23.40 Tierärztin Dr. Mertens Große Entscheidungen
0.25 In aller Freundschaft Augen zu und durch!
1.10 Tagesschau
1.15 Nachtcafé Talkshow
2.45 ttt – titel, thesen, temperamente Magazin
3.15 Brisant Magazin
3.55 Tagesschau
4.00 FAKT Magazin

ZDF

19.15 Talk

4.30 ZDF-Morgenmagazin
8.00 heute Xpress
8.05 Volle Kanne Magazin
9.30 Notruf Hafenkante Krimiserie. Immer Ärger mit Nele. Mit Uwe Fellensiek
10.15 SOKO Stuttgart Krimiserie. Tödliches Komplott. Die Firma Schrader wird von den Brüdern Ronald und Mirko geführt. Eines Morgens wird Mirko erschlagen aufgefunden.
11.00 heute Infomagazin
11.10 drehscheibe Magazin
12.00 ARD-Mittagsmagazin
13.00 heute – in Deutschland
13.15 Die Küchenschlacht
14.00 heute Xpress
14.05 Bares für Rares
15.00 heute – in Europa
15.10 Die Rosenheim-Cops
16.00 heute Infomagazin
16.10 hallo deutschland
16.45 Leute heute Magazin
17.00 SOKO Hamburg Krimiserie. Unter Lehrern
18.00 heute Infomagazin
18.20 Wetter
18.25 Die Rosenheim-Cops Krimiserie. Ein Mann fürs Leben. Dr. Sibylle Teufel liegt tot in ihrer Zahnarztpraxis, erschlagen mit einem überlebensgroßen Backenzahn-Modell.
19.15 Leben in der Pandemie – Ein Jahr Corona-Krise Talk. Ein Jahr nach dem ersten Corona-Shutdown in Deutschland zieht diese Sendung eine Zwischenbilanz.
20.45 heute-journal
21.15 Wagnis Hausbau Reportage. Der steinige Weg zum Eigenheim Gezeigt wird, welche Wendungen der Traum vom Eigenheim nehmen kann.
21.45 Markus Lanz Talkshow
23.00 heute journal update
23.15 Sebastian Pufpaff!
23.20 Jason Bourne Actionthriller, USA/CHN 2016. Mit Matt Damon
1.10 Springflut Mord auf Värmdö Krimireihe, S/D/B 2018
2.40 The Five – Drama in Westbridge Dramaserie
3.25 WISO Magazin
4.10 hallo deutschland

RTL

19.15 Actionfilm

4.30 Guten Morgen Deutschland Magazin
7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Nihat will in Lillys Nähe sein. Aber so sehr er es dreht und wendet, er muss in Berlin bleiben.
8.00 Unter uns Soap
8.30 Alles was zählt Soap Bevor sie ihre neue Geschäftsidee vorantreibt, will Isabell die Fehde mit Justus und Malu beenden.
9.00 Der Blaulicht-Report
10.00 Der Blaulicht-Report
11.00 Punkt 12 Magazin
13.00 Wir lieben Tiere – Die Haustiershow
14.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
16.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
16.30 Unter uns Soap
17.00 Explosiv – Das Magazin
17.30 Exclusiv – Das Star-Magazin
17.45 RTL aktuell
18.05 Alles was zählt Soap Jenny unterstützt Finn bei seiner Kandidatur. Damit wird sie automatisch für Justus zur Gegnerin.
18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap
19.15 Fast & Furious 6 Actionfilm, USA/J/E/GB 2013. Mit Vin Diesel, Paul Walker. Regie: Justin Lin Um dem Schurken Shaw endlich das Handwerk zu legen, bittet der FBI-Agent Hobbs den Ruheständler Dom um Hilfe.
21.40 Jumanji: Willkommen im Dschungel Actionkomödie, USA/IND/CDN/GB/AUS/D 2017 Mit Dwayne Johnson, 14Kevin Hart. Vier Teenager finden beim Aufräumen des Schulkellers ein mysteriöses Spiel, das sie zu Avataren werden lässt.
23.50 RTL Nachtjournal
0.20 Fast & Furious 6 Actionfilm, USA/J/E/GB 13
2.35 Der Blaulicht-Report
3.30 Der Blaulicht-Report
3.55 Exclusiv – Das Star-Magazin
4.05 Explosiv – Das Magazin

SAT.1

19.15 Krimiserie

4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin
9.00 Im Namen der Gerechtigkeit Dokusoap
10.00 Mein dunkles Geheimnis Erzählt werden spannende und skurrile Geschichten von Menschen, die von jemandem aus ihrem Familien-, Bekannten-, Freundes- oder Kollegenkreis überführt und zu einem Geständnis gebracht werden.
10.30 Mein dunkles Geheimnis
11.00 Die Ruhrpottwache
12.00 Auf Streife – Berlin
13.00 Auf Streife Dokusoap
14.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
15.00 Klinik am Südring
16.00 Die Gemeinschaftspraxis Dokusoap. Dr. Bernhard Skupin betreibt eine Praxis, in der Spezialisten aus mehreren Fachbereichen Hand in Hand arbeiten.
16.30 K11 – Die neuen Fälle
17.00 Buchstaben Battle Show
18.00 Buchstaben Battle In vier abwechslungsreichen Vorrunden mit vertrauten Rätselklassikern versuchen zwei Teams, innerhalb kürzester Zeit, die richtigen Lösungsworte zu finden,
18.55 Sat.1 Nachrichten
19.15 Navy CIS Drei Männer im Wald. Ein gesuchter Bankräuber springt ausgerechnet über dem Waldgebiet ab, in dem Gibbs seinen Urlaub verbringt.
20.15 Navy CIS Krimiserie Dschungelkrieg. Das Team will einen Marine entlasten, der eine lebenslange Haftstrafe wegen Mordes absitzt, nachdem ein entscheidender Entlastungsbeweis aufgetaucht ist.
21.15 Navy CIS Krimiserie
22.15 Navy CIS: L.A. Krimiserie. Der richtige Tausch
23.05 Navy CIS: L.A. Krimiserie. Werkstatt des Grauens. Mit Chris O'Donnell
0.05 Navy CIS Krimiserie Drei Männer im Wald
0.50 Navy CIS Krimiserie
1.35 Navy CIS Krimiserie
2.20 Navy CIS: L.A.
3.00 Navy CIS: L.A.
3.45 Auf Streife Dokusoap

PRO 7

19.15 Show

4.55 Frühprogramm
6.55 The Big Bang Theory
7.20 The Big Bang Theory
7.45 The Big Bang Theory
8.10 2 Broke Girls Sitcom
8.35 2 Broke Girls Sitcom
9.00 Man with a Plan Serie
9.25 Man with a Plan Serie
9.50 Scrubs – Die Anfänger
10.15 Scrubs – Die Anfänger
10.45 Scrubs – Die Anfänger
11.10 Scrubs – Die Anfänger
11.35 Last Man Standing
12.05 Last Man Standing
12.30 Two and a Half Men
12.55 Two and a Half Men
13.20 Two and a Half Men Sitcom. Der Herr im Haus
13.45 The Middle Sitcom. Der Infiltrator. Mit Patricia Heaton
14.15 The Middle Der Sombrero
14.40 The Big Bang Theory Sitcom. Mütter in Aufruhr. Mit Johnny Galecki
15.05 The Big Bang Theory Es waren doch nur Küsse
15.30 The Big Bang Theory Sitcom. Hochzeitsnacht mit Sheldon. Mit Jim Parsons
16.00 taff Magazin
17.00 Newstime
17.10 Die Simpsons Trickserie. Fake-News
17.40 Die Simpsons Mein peinlicher Freund
18.05 Galileo Magazin
19.15 The Masked Singer Das Raten hat ein Ende, denn das große Finale der verrücktesten Show steht an. Das Rateteam aus Ruth Moschner, Rea Garvey und einem prominenten Gast gibt noch einmal seine Stimme ab. Die letzten verbliebenen Undercover-Sänger werden ihre fantasievollen Masken fallen lassen. Außerdem wird heute entschieden, wem mit seinem Kostüm der Siegerpokal gebührt.
23.00 The Masked Singer – red. Spezial Das erste Interview mit dem Sieger und allen demaskierten Promis!
23.10 Late Night Berlin Show Klaas Heufer-Umlauf kommentiert die großen und kleinen Themen vom Tage.
0.20 Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum
2.40 Galileo Big Pictures Die Bilder unseres Lebens

RTL ZWEI

14.55 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... Dokusoap
16.05 Krass Schule – Die jungen Lehrer Dokusoap
17.05 Köln 50667 Dokusoap
18.05 Berlin – Tag & Nacht
19.15 Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken Enttäuschte Hoffnungen
21.15 Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe
22.45 Love Island – Aftersun: Der Talk
23.15 Hartz und herzlich
0.55 Autopsie – Mysteriöse Todesfälle Dokureihe

VOX

14.00 Shopping Queen
15.00 Salonfähig – Wer macht schöner? Dokusoap
16.00 Zwischen Tüll und Tränen
17.00 First Dates Dokusoap
18.00 Das perfekte Dinner
19.15 Hot oder Schrott – Spezial Dokusoap
21.20 Hot oder Schrott – Die Allestester Dokusoap
22.20 Hot oder Schrott – Die Allestester Dokusoap
23.15 vox nachrichten
23.35 Medical Detectives
0.30 Medical Detectives
1.15 Medical Detectives

KABEL EINS

12.00 The Mentalist Krimiserie
13.00 The Mentalist Krimiserie
13.55 Navy CIS Krimiserie
14.50 News
15.00 Navy CIS. Krimiserie
15.55 Abenteuer Leben täglich
16.55 Mein Lokal, dein Lokal
17.55 Achtung Kontrolle!
19.15 The Specialist Actionthriller, USA 1994. Mit Sylvester Stallone, Sharon Stone. Regie: Luis Llosa
21.30 Speed Actionfilm, USA 1994. Mit Keanu Reeves
23.45 Speed 2: Cruise Control Actionfilm, USA 1997

EURO

13.30 Katalonien-Rundfahrt
14.45 Radsport: Katalonien-Rundfahrt 2. Etappe
16.15 Biathlon: Weltcup
17.15 Biathlon: Weltcup
17.45 Biathlon: Weltcup
18.15 Ski alpin: Weltcup
19.00 Radsport: Katalonien-Rundfahrt 2. Etappe
20.00 Ski alpin: Weltcup
20.45 Ski alpin: Weltcup
21.30 Biathlon: Weltcup
22.30 Biathlon: Weltcup
23.00 Biathlon: Weltcup
23.30 Radsport: Katalonien-Rundfahrt 2. Etappe

WDR

17.00 WDR aktuell / Lokalzeit
17.15 Servicezeit Magazin
17.45 Aktuelle Stunde
19.00 Tagesschau
19.15 Abenteuer Erde Unsere Zoos im Westen (2/3)
20.00 Quarks Magazin
20.45 WDR aktuell
21.15 Der Bozen-Krimi: Falsches Spiel Kriminalfilm, D 2018
22.45 Babylon Berlin Serie
23.30 Rentnercops Krimiserie
0.20 Bauerfeind Magazin
0.50 Erlebnisreisen Reportage

BR

17.00 Abendschau
17.30 Rundschau
18.00 Gesundheit! Magazin
18.30 Dahoam is Dahoam
19.00 Tagesschau
19.15 Tatort: Unklare Lage Krimireihe, D 2019
20.45 Rundschau Magazin
21.00 Monaco Franze – Der ewige Stenz Serie
21.50 Traumhäuser
22.35 Nachtlinie Gespräch
23.05 KlickKlack Magazin
23.35 BR-Klassik Konzert
0.20 Dahoam is Dahoam

MDR

17.10 Brisant Magazin
18.00 MDR Regional
18.30 MDR aktuell
18.50 Einfach genial
19.15 Umschau Magazin
20.00 Der Osten Dokureihe
20.45 MDR aktuell
21.10 Interhotels – Glanz, Verfall und Auferstehung (2/2) Dokufilm, D 2021
21.55 Polizeiruf 110: Kein Tag ist wie der andere Krimireihe, DDR 1986
23.20 Morden im Norden
0.10 Umschau Magazin

NDR

17.00 Ländermagazine
17.15 Die Nordreportage
17.45 DAS! Magazin
18.30 Ländermagazine
19.00 Tagesschau
19.15 Visite Magazin
20.15 Panorama 3 Magazin
20.45 NDR Info Magazin
21.00 Tatort: Freigang Krimireihe, D 2014
22.30 Weltbilder Magazin
23.00 Über Leben in Demmin Dokumentarfilm, D 2017
0.30 Tatort: Freigang Krimireihe, D 2014

HR

16.50 hessenschau
17.00 Maintower Magazin
17.25 Brisant Magazin
17.45 Die Ratgeber Magazin
18.15 alle wetter
18.30 hessenschau
19.00 Tagesschau
19.15 Koch's anders Reihe
20.00 Erlebnis Hessen
20.45 Herrliches Hessen
21.15 hessenschau Magazin
21.30 Tatort: Wolfsstunde Krimireihe, D 2008
23.00 Der Mann, der zu viel wusste Thriller, USA 56

RBB

17.00 rbb UM6 Ländermagazin
17.27 zibb Magazin
18.30 Regionales Magazin
19.00 Tagesschau
19.15 Geheimnisvolle Orte
20.00 Auf der Corona-Intensivstation der Charité Doku
20.45 rbb24 Magazin
21.15 Chez Krömer Show
21.45 Nuhr im Ersten
22.30 Abendshow Magazin
23.00 Geheimnisvolle Orte
23.45 Auf der Corona-Intensivstation der Charité Doku
0.30 Heimatjournal

3SAT

16.45 Universum Dokureihe
17.30 nano Magazin
18.00 heute Nachrichten
18.20 Kulturzeit Magazin
19.00 Tagesschau
19.15 Laim und die Zeichen des Todes Krimi, D 2017
20.45 kinokino Magazin
21.00 ZIB 2 Nachrichten
21.30 makro Magazin
22.00 Das große Geschäft mit alten Autos Doku
22.45 Reporter
23.20 10vor10 Infomagazin
23.50 Hart aber fair
1.05 Universum Dokureihe

ORF 1

16.35 The Big Bang Theory
17.10 Magazin 1
17.20 Q1 Ein Hinweis ist falsch
18.05 The Big Bang Theory
18.30 Zeit im Bild/Sport aktuell
19.03 Hallo Österreich
19.15 Soko Donau Krimiserie
20.05 SOKO Kitzbühel
20.50 ZIB Flash
21.00 Willkommen Österreich
21.55 ZIB Nacht
22.10 Pratersterne Show
22.40 Sendung ohne Namen
23.05 Shameless.
0.05 Fräulein Phyllis Komödie, A 2004

ORF 2

15.00 Die Barbara Karlich Show
16.05 Aktuell nach fünf
16.30 Studio 2 Magazin
17.30 konkret Magazin
17.51 infos & tipps Magazin
18.00 Bundesland heute
18.30 Zeit im Bild/Sport aktuell
19.05 Seitenblicke Magazin
19.15 Universum Dokureihe
20.05 Report Magazin
21.00 ZIB 2
21.25 Euromillionen Magazin
21.35 kreuz und quer
23.05 Im Labyrinth des Schweigens Drama, D 2014
1.00 The Halcyon Dramaserie

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround · SW schwarzweiß · Untertitel für Hörgeschädigte · Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 Unterhaltungsserie

4.30 ZDF-Morgenmagazin
8.00 Tagesschau
8.05 Live nach Neun
8.55 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte Arztserie. Auf den zweiten Blick
9.45 Meister des Alltags Moderation: Florian Weber
10.15 Wer weiß denn sowas? Gäste: Susanne Steiger, Wolfgang Pauritsch
11.00 Tagesschau
11.15 ARD-Buffet Magazin. Leben & genießen
12.00 ARD-Mittagsmagazin Mit Tagesschau
13.00 Tagesschau
13.10 Rote Rosen
14.00 Tagesschau
14.10 Sturm der Liebe
15.00 Tagesschau
15.10 Die Tierärzte – Retter mit Herz Dokureihe. Der gehörnte Mönch
16.00 Tagesschau
16.15 Brisant Magazin
17.00 Wer weiß denn sowas? Show. Gäste: Anna Planken, Till Nassif
17.50 WaPo Bodensee Krimiserie. Rien ne va plus
18.45 Wissen vor acht – Natur Magazin. Können Fische seekrank werden?
18.50 Wetter vor acht
18.55 Börse vor acht
19.00 Tagesschau
19.15 Um Himmels Willen Unterhaltungsserie. Familienkrise. Schwester Felicitas hat sich mit der Rolle als Oberin angefreundet und füllt sie nach ihrer eigenen Definition aus.
20.00 In aller Freundschaft Arztserie. Trennungsschmerz. Mit M. Duong Kieu
20.45 Report Mainz Magazin. Moderation: Fritz Frey
21.15 Tagesthemen
21.45 Nachtcafé
23.15 Nachtmagazin
23.35 Um Himmels Willen Serie. Familienkrise
0.20 In aller Freundschaft Trennungsschmerz
1.05 Tagesschau
1.10 Nachtcafé Familiendramen – wie damit leben?
2.40 Igel unter uns Dokumentation
3.25 Brisant Magazin
3.55 Tagesschau

ZDF

19.15 Dokureihe

4.30 ZDF-Morgenmagazin
8.00 heute Xpress Kurznachrichten im ZDF – immer auf dem Laufenden.
8.05 Volle Kanne – Service täglich Magazin. Moderation: Nadine Krüger
9.30 Notruf Hafenkante Krimiserie. Elenas letzte Chance. Mit S. Englund
10.15 SOKO Wismar Krimiserie. Das Ende vom Lied. Mit Jonas Laux
11.00 heute Infomagazin
11.10 drehscheibe Magazin
12.00 ARD-Mittagsmagazin
13.00 heute – in Deutschland
13.15 Die Küchenschlacht
14.00 heute Xpress
14.05 Bares für Rares
15.00 heute – in Europa
15.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie. Der Tod mag Krimis. Mit J. Hannesschläger
16.00 heute Infomagazin
16.10 hallo deutschland Magazin
16.45 Leute heute Magazin
17.00 SOKO Köln Krimiserie. Enthüllung Mit Diana Staehly
18.00 heute Infomagazin. Mod.: Christian Sievers
18.20 Wetter
18.25 Die Rosenheim-Cops Ein verräterischer Duft
19.15 Deutschlands große Clans Dokureihe. Die 4711-Story. Die Doku lüftet den Schleier aus Rätseln und Mythen, an dem die Eigentümerfamilie selbst tatkräftig gewoben hat.
20.00 Frontal 21 Magazin. Moderation: Ilka Brecht
20.45 heute-journal
21.15 Die Anstalt Show Politsatire. Mit Katie Freudenschuss, Lisa Politt, Maxi Schafroth. Mit Max Uthoff, Claus von Wagner
22.00 Leschs Kosmos Magazin. Kuhstallpille & Co – Allergiecode geknackt? Mit Harald Lesch
22.30 Markus Lanz
23.45 heute+
0.00 Mörderischer Zweifel Thriller, USA/S/IRL 2018. Mit Guy Pearce
1.35 Luther Krimiserie
3.20 Father Brown Krimiserie. Der Voodoo-Priester

RTL

19.15 Show

4.05 Der Blaulicht-Report
4.25 Exclusiv
4.35 Explosiv – Das Magazin
5.00 Guten Morgen Deutschland Magazin
7.30 GZSZ Soap
8.00 Unter uns Soap
8.30 Alles was zählt Soap
9.00 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Nackter wird an Kühlschrank gefesselt
10.00 Der Blaulicht-Report Kinderwagen deckt Verbrechen auf / Heilpraktiker mit dubiosen Behandlungen
11.00 Punkt 12 Magazin
13.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
14.00 Kitsch oder Kasse Show. Experte: Antoine Richard
15.00 Marco Schreyl Talkshow
16.00 Hensslers Countdown – Kochen am Limit Show. Mit Steffen Henssler
16.30 Unter uns Soap Als Noahs Neurodermitis wiederkehrt, holt Eva kurz vor ihrer Abreise das schlechte Gewissen ein.
17.00 Explosiv – Das Magazin
17.30 Exclusiv
17.45 RTL aktuell
18.05 Alles was zählt Soap. Mit Silvan-Pierre Leirich
18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap
19.15 Wer wird Millionär? Show. Ein sechsköpfiges Team, zu dem auch der Redakteur Tobias Hoffmeister gehört, erarbeitet hinter den Kulissen die kniffligen Quiz-Fragen. Mehr als 30.000 hat es sich bereits ausgedacht. Hoffmeister, der selbst einmal auf dem „heißen Stuhl“ saß, aber früh scheiterte, sagte in einem Interview, dass die Fragen „Das Gute, das Wahre und das Schöne“ thematisieren sollen.
22.00 Temptation Island – Versuchung im Paradies
23.00 RTL Nachtjournal
23.30 Bones – Die Knochenjägerin Das Urteil in der Geschichte
0.25 Bones Der Möchtegernsänger im Gras
1.15 Bones Mit einem Schmerzen im Herzen
2.05 Bones Zwei Amerikaner in Großbritannien

SAT.1

19.15 Krimiserie

4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert
9.00 Die Dr. Wimmer Show Mod.: Dr.J. Wimmer
10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! Dokusoap
11.00 Anwälte im Einsatz Erfahrene Juristen kämpfen in Familienrechtsfällen oder auch in Sachen Arbeitsrecht, Strafrecht und Baurecht.
13.00 Auf Streife Dokusoap
14.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
15.00 Klinik am Südring
16.00 Klinik am Südring – Die Familienhelfer
16.30 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
17.00 Richter und Sindera – Ein Team für harte Fälle
17.30 Grünberg und Kuhnt
18.00 Big Brother Show. Der große Bruder ist zurück! 100 Tage müssen die Kandidaten im Haus überstehen. Der Sieger kassiert 100.000 Euro.
18.55 Sat.1 Nachrichten Moderation: Katja Losch
19.15 Navy CIS Krimiserie. Die Pilotin. Das NCIS-Team untersucht den Absturz eines Militärflugzeuges vor der Küste und das Verschwinden der Pilotin.
20.15 Navy CIS: L.A. Krimiserie. Eine verhängnisvolle Affäre. Eine CIA-Agentin bittet das NCIS-Team um Unterstützung, als ein nigerianische Agrar-Ingenieur verschwindet.
21.15 Hawaii Five-0 Krimiserie Hawaiianisches Gold
22.10 Spiegel TV – Reportage Reportagereihe. Heimat St. Pauli (2)
23.15 Dinner Party – Der Late-Night-Talk Gespräch Gast: Panagiota Petridou
0.20 Navy CIS Krimiserie Die Pilotin
1.00 Navy CIS: L.A.
1.40 Hawaii Five-0
2.20 Criminal Minds
3.05 Auf Streife Dokusoap

PRO 7

19.15 Show

4.30 Mom Sitcom
5.10 The Middle Sitcom
5.55 Two and a Half Men
7.10 The Big Bang Theory
8.20 How I Met Your Mother
10.05 Mike & Molly Sitcom
10.25 Man with a Plan
10.50 Last Man Standing
11.15 2 Broke Girls Sitcom. Candy-Andy ist kein Dandy
11.40 Mom Tantra ist sein Mantra / Christy bricht ihr Schweigen. Mit Anna Faris
12.30 Two and a Half Men Sitcom. Fest der Liebe / Furzwitze, Torte und Celeste
13.25 Two and a Half Men Sitcom. Keine Polypen
13.50 The Middle Sitcom. Das Weihnachtsgeschenk
14.15 The Middle Sitcom. Das Heck-Jahr
14.40 The Big Bang Theory Sitcom. Tritte unter dem Tisch
15.05 The Big Bang Theory Ein erfreulicher Fehler
15.30 The Big Bang Theory Sitcom. Der Proton-Ersatz
16.00 taff
17.00 Newstime
17.10 Die Simpsons Im Zeichen des Schwertes
17.40 Die Simpsons Trickserie. Moeback Mountain
18.05 Galileo Magazin
19.15 The Masked Singer Show Ein glänzendes Chamäleon im Pailletten-Anzug stellt seine Showkünste unter Beweis. Mit seinem schillernden grünen Outfit macht das Chamäleon dem Astronauten, der The Masked Singer 2019 bereits gewann, schon jetzt Konkurrenz.Gibt das lila farbige Hemd und der grüne Gürtel bereits Aufschluss darüber, dass sich eine schillernde Persönlichkeit dahinter verbirgt?
22.10 red. Magazin. Spezial: The Masked Singer (3/6). Moderation: Annemarie Carpendale, Viviane Geppert
22.40 The Masked Singer
1.15 red. Magazin
1.45 2 Broke Girls Sitcom. Candy-Andy ist kein Dandy
2.10 Mike & Molly Die bessere Mutter aus Mudlick
2.25 Last Man Standing Schock am Valentinstag

RTL ZWEI

13.00 Die Wollnys Dokusoap
15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... Dokusoap
16.05 Krass Schule – Die jungen Lehrer Dokusoap
17.05 Köln 50667 Dokusoap
18.05 Berlin – Tag & Nacht
19.15 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Dokureihe
21.15 Hartz und herzlich – Der Blockmacherring von Rostock
23.15 Die Forensik-Detektive
0.10 Autopsie – Mysteriöse Todesfälle

VOX

13.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn?
14.00 Shopping Queen
15.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise Dokusoap
16.00 Zwischen Tüll und Tränen Dokusoap
17.00 First Dates – Ein Tisch für zwei Dokusoap
18.00 Das perfekte Dinner
19.15 Die Höhle der Löwen
21.50 Der Vertretungslehrer
22.55 vox nachrichten
23.15 Medical Detectives Giftige Beziehungen / Verborgene Geheimnisse

KABEL EINS

13.00 Hawaii Five-0 Krimiserie. Das rote Notizbuch
13.55 Navy CIS: L.A. Serie
14.50 Kabel Eins News
15.00 Navy CIS Krimiserie
15.55 Abenteuer Leben täglich
16.55 Mein Lokal, Dein Lokal
17.55 Achtung Kontrolle!
19.15 Kiss Kiss Bang Bang Komödie, USA 2005
21.25 Lethal Weapon – Zwei stahlharte Profis Actionkomödie, USA 1987
23.30 Lethal Weapon II – Brennpunkt L. A. Actionkomödie, USA 1989

EURO

12.15 Langlauf: Weltcup
12.45 Langlauf: Weltcup
14.50 Radsport: Katalonien-Rundfahrt Straßenrennen. 2. Etappe
16.15 Ski alpin: Weltcup
19.05 Radsport: Katalonien-Rundfahrt
20.00 Motorsport: FIA-Langstrecken-WM
21.00 Radsport: Mailand-San Remo
21.30 Radsport: Katalonien-Rundfahrt
22.30 Skifliegen: WM
23.30 Skifliegen: WM

WDR

In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte
15.00 WDR aktuell
15.15 Hier und heute Reportage
17.15 Servicezeit Magazin
17.45 Aktuelle Stunde
19.00 Tagesschau
19.15 Theos Tierwelt
20.00 Quarks
20.45 WDR aktuell
21.10 Der Barcelona-Krimi
22.40 Kommissar Maigret: Ein toter Mann Mystery, GB 2016
0.10 Quarks Magazin

BR

16.30 Frankenschau aktuell
17.00 Abendschau
17.30 Rundschau
18.00 Gesundheit!
18.30 Dahoam is Dahoam
19.00 Tagesschau
19.15 Tatort: Mia san jetz da wo's weh tut Krimireihe, D 2016
20.45 Rundschau Magazin
21.00 Capriccio
21.30 Bayern erleben
22.15 Nachtlinie
22.45 BR-Klassik Konzert
23.35 Dahoam is Dahoam

MDR

16.45 MDR aktuell
17.10 Brisant Magazin
17.54 Unser Sandmännchen
18.00 MDR Regional
18.30 MDR aktuell
18.50 Einfach genial
19.15 Umschau
20.00 Der Osten
20.45 MDR aktuell
21.05 Exquisit – Mode made in GDR
21.50 Polizeiruf 110 Krimireihe, DDR 1989
23.10 Mörderisches Tal Krimireihe, D/A 2016

NDR

15.20 Mein Nachmittag
16.10 Leopard, Seebär & Co.
17.00 Ländermagazine
17.15 NaturNah Dokureihe
17.45 DAS! Magazin
18.30 Ländermagazine
19.00 Tagesschau
19.15 Visite Magazin
20.15 Panorama 3
20.45 NDR Info Magazin
21.00 Tatort: Fangschuss Krimireihe, D 2017
22.30 Weltbilder
23.00 Der Anständige Dokumentarfilm, D/ISR 2014

HR

18.30 hessenschau
19.00 Tagesschau
19.15 Koch's anders – hessische Küche neu entdeckt Reportagereihe
20.00 Erlebnis Hessen
20.45 Hessen-Reporter
21.15 hessenschau kompakt
21.30 Katie Freudenschuss live – „Hollywood Moment“ Show
22.15 Tatort: Auf einen Schlag Krimireihe, D 2016
23.45 Mensch Mama! Komödie, D 2012

RBB

16.05 Eisbär, Affe & Co.
17.02 rbb UM6 Ländermagazin
17.27 zibb Magazin
18.30 Abendschau Magazin
19.00 Tagesschau
19.15 Geheimnisvolle Orte Der Anhalter Bahnhof
20.00 U-Bahn unterm Sternenhimmel
20.45 rbb24 Magazin
21.00 Thadeusz und die Beobachter
22.00 Nuhr im Ersten Show
22.45 Torsten Sträter live Show
23.30 Abendshow

3SAT

16.05 Universum
17.30 nano Magazin
18.00 heute
18.20 Kulturzeit Magazin
19.00 Tagesschau
19.15 Tod eines Mädchens Kriminalfilm, D 2014
20.45 kinokino Magazin
21.00 ZIB 2
21.25 makro Magazin
21.55 Exclusiv im Ersten
22.25 Essen retten – wie geht das?
22.55 Reporter
23.15 10vor10
23.45 Hart aber fair

ORF 1

17.10 Magazin 1
17.20 Q1 Ein Hinweis ist falsch
18.04 Wetter
18.10 The Big Bang Theory
18.30 Die Simpsons
18.53 Wetter
19.00 ZIB 20
19.15 SOKO Kitzbühel Herztod
20.05 Soko Donau
20.50 ZIB Flash
21.00 Willkommen Österreich
21.55 ZIB Nacht
22.05 Science Busters
22.35 Siebzehn Drama, A 2017
0.15 SOKO Kitzbühel

ORF 2

17.51 infos & tipps
18.00 Bundesland heute
18.23 Wetter Magazin
18.30 Zeit im Bild Magazin
18.49 Wetter
18.55 Sport aktuell Magazin
19.05 Seitenblicke Magazin
19.15 Norwegen – Magie der Fjorde Dokumentation
20.05 Report
21.00 ZIB 2 Magazin
21.25 Euromillionen Magazin
21.35 kreuz und quer
22.20 kreuz und quer
23.00 Testament einer Jugend Biografie, GB/DK 2014

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround · SW schwarzweiß · Untertitel für Hörgeschädigte · Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 Kriminalfilm

4.30 **ZDF-Morgenmagazin**
8.00 **Tagesschau**
8.05 **Live nach neun**
8.55 **Verrückt nach Meer** Dokureihe. Akropolis Adieu. Der nächste Halt der "Grand Lady" ist der griechische Hafen Piräus.
9.45 **Meister des Alltags**
10.15 **Wer weiß denn sowas?** Show. Gäste: Rüdiger Hoffmann, Ingo Oschmann
11.00 **Tagesschau**
11.15 **ARD-Buffet** Magazin Leben & genießen
12.00 **ARD-Mittagsmagazin**
13.00 **Tagesschau**
13.10 **Rote Rosen** Telenovela
14.00 **Tagesschau**
14.10 **Sturm der Liebe**
15.00 **Tagesschau**
15.10 **Das Quiz mit Jörg Pilawa** Show
16.00 **Tagesschau**
16.15 **Brisant** Magazin
17.00 **Wer weiß denn sowas?** Show. Gäste: Mirja Boes, Bülent Ceylan
17.50 **In aller Freundschaft – Die Krankenschwestern** Arztserie. In der Familie Mit Arzu Bazman
18.45 **Wissen vor acht – Mensch** Magazin
18.50 **Wetter vor acht**
18.55 **Börse vor acht**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Der Irland-Krimi** Das Verschwinden. Kriminalfilm, D 21. Mit Désirée Nosbusch, Declan Conlon Regie: Züli Aladag. Nach einem rätselhaften Mord beim Geisterumzug des Erntedankfests "Samhain" bittet Superintendent Kelly die Psychologin Cathrin Blake um Unterstützung.
20.45 **Panorama** Magazin
21.15 **Tagesthemen**
21.50 **Nuhr im Ersten** Show
22.35 **Drei. Zwo. Eins. Michl Müller** Show. Gast: Anny Hartmann
23.20 **Nachtmagazin**
23.40 **Der Irland-Krimi** Das Verschwinden Kriminalfilm, D 2021
1.15 **Mankells Wallander** Bilderrätsel. Krimi, S 2006
2.45 **Nuhr im Ersten** Show
3.30 **Brisant** Magazin
4.00 **Panorama** Magazin

ZDF

19.15 Komödie

4.30 **ZDF-Morgenmagazin**
8.00 **heute Xpress**
8.05 **Volle Kanne** Magazin
9.30 **Notruf Hafenkante** Krimiserie. Pleitegeier
10.15 **SOKO Stuttgart** Krimiserie. Blinde Wut. In einem Gasthof kommt es zu einer Familientragödie: Günther Lochner wird von seinem Vater Bertram mit einer Axt erschlagen. Angeblich aus Notwehr.
11.00 **heute** Infomagazin
11.10 **drehscheibe** Magazin
12.00 **ARD-Mittagsmagazin**
13.00 **heute – in Deutschland**
13.15 **Die Küchenschlacht**
14.00 **heute Xpress**
14.05 **Bares für Rares**
15.00 **heute – in Europa**
15.10 **Die Rosenheim-Cops**
16.00 **heute** Infomagazin
16.10 **hallo deutschland**
16.45 **Leute heute** Magazin
17.00 **SOKO Stuttgart** Krimiserie. Mehr Hubraum als IQ. Susanne Laucher liegt erschlagen neben ihrem SUV, das beschmiert wurde mit dem Schriftzug "Hubraum statt IQ".
18.00 **heute** Infomagazin
18.20 **Wetter**
18.25 **Notruf Hafenkante** Krimiserie. Ich liebe Dich
19.15 **Annie – kopfüber ins Leben** Komödie, D 2020. Mit Bernadette Heerwagen, Thomas Loibl Regie: Martin Enlen. Nach einem Seitensprung wird Annie schwanger. Als sie ihrem Mann eröffnet, das Kind behalten zu wollen, droht Ungemach.
20.45 **heute-journal** Magazin
21.15 **maybrit illner** Talkshow Mit ihren Gästen diskutiert die Berlinerin kontrovers das Thema der Woche.
22.15 **Markus Lanz** Talkshow
23.30 **heute journal update**
23.45 **Filmgorillas** Magazin
23.55 **Sebastian Pufpaff: Noch nicht Schicht!**
0.00 **Kanzlei Berger**
0.45 **Notruf Hafenkante**
1.30 **Notruf Hafenkante**
2.15 **SOKO Stuttgart**
3.00 **Die Rosenheim-Cops**
3.45 **Leute heute** Magazin
3.55 **hallo deutschland**

RTL

19.15 Fußball

4.30 **Guten Morgen Deutschland** Magazin
7.30 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap
8.00 **Unter uns** Soap Jakob und Paco erkennen, dass Monika sie in eine Falle gelockt hat.
8.30 **Alles was zählt** Soap Kim ist fassungslos über Leonies Verhalten und sagt ihr bei der ersten Gelegenheit die Meinung.
9.00 **Der Blaulicht-Report**
10.00 **Der Blaulicht-Report**
11.00 **Punkt 12** Magazin
13.00 **Wir lieben Tiere – Die Haustiershow**
14.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
15.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
16.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
16.30 **Unter uns** Soap
17.00 **Explosiv – Das Magazin**
17.30 **Exclusiv – Das Star-Magazin**
17.45 **RTL aktuell**
18.05 **Alles was zählt** Soap
18.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap Maren wirft Michi nach dessen Aufmunterungsversuch vor, sich in ihr Leben eingemischt zu haben.
19.15 **Fußball: WM-Qualifikation** Countdown. Mod.: Florian König. Komm.: Marco Hagemann, Steffen Freund
19.45 **Fußball: WM-Qualifikation** Deutschland – Island Kommentar: Marco Hagemann, Steffen Freund Die Auswahl von Bundestrainer Joachim Löw spielt gegen den EM-Viertelfinalisten Island. In der Pause: ca. 20.30 Halbzeitanalyse
21.40 **Fußball: WM-Qualifikation** Highlights
23.00 **RTL Nachtjournal**
23.30 **Täglich frisch geröstet**
0.15 **CSI: Miami** Krimiserie Von Natur aus böse?
1.10 **CSI: Miami** Krimiserie Blutlinie. Mit David Caruso
1.55 **CSI: Miami** Berühmt, bedroht, beschossen
2.45 **CSI: Miami** Krimiserie
3.30 **Der Blaulicht-Report**
3.55 **Exclusiv** Magazin
4.05 **Explosiv – Das Magazin**

SAT.1

19.15 Fantasyfilm

4.30 **Sat.1-Frühstücksfernsehen** Magazin
9.00 **Im Namen der Gerechtigkeit** Dokusoap. Mit Alexander Hold, Stephan Lucas, Alexander Stephens, Isabella Schulien
10.00 **Mein dunkles Geheimnis**
10.30 **Mein dunkles Geheimnis**
11.00 **Die Ruhrpottwache** Dokusoap. Hier werden tatsächlich stattgefundene Einsätze von echten Beamten der Kripo und der Streifenpolizei nachgestellt.
12.00 **Auf Streife – Berlin**
13.00 **Auf Streife**
14.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
15.00 **Klinik am Südring** Dokusoap. In der Reihe wird mit echten Medizinern, Pflegern und Krankenschwestern der Krankenhausalltag nachgestellt.
16.00 **Die Gemeinschaftspraxis**
16.30 **K11 – Die neuen Fälle** Dokusoap. Alexandra Rietz, Michael Naseband, Daniela Stamm und Philipp Stehler nehmen den Kampf gegen das Verbrechen auf.
17.00 **Buchstaben Battle** Show Mod.: Ruth Moschner
18.00 **Buchstaben Battle** Show
18.55 **Sat.1 Nachrichten**
19.15 **Fantastic 4** Fantasyfilm, USA/D/GB 2015 Mit Miles Teller. Der junge Forscher Reed Richards hat einen Teleporter konstruiert, der Reisen in andere Dimensionen ermöglicht.
21.15 **Criminal Minds** Krimiserie. Tulpen am Grab. Das BAU-Team wird hinzugezogen, nachdem in Arlington, Virginia, innerhalb von zwei Tagen zwei Menschen mit Ebola-Symptomen verstorben sind.
22.15 **Criminal Minds** Das Brummen von Taos
23.05 **Criminal Minds** Krimiserie. Die längste Nacht
0.00 **Criminal Minds** Krimiserie. Unter Haien
0.50 **Criminal Minds** Krimiserie. Tulpen am Grab
1.35 **Criminal Minds**
2.10 **Criminal Minds**
2.55 **Criminal Minds**
3.45 **Auf Streife** Dokusoap

PRO 7

19.15 Show

4.55 **Frühprogramm**
7.00 **The Big Bang Theory**
7.20 **The Big Bang Theory**
7.45 **The Big Bang Theory**
8.10 **2 Broke Girls** Sitcom
8.35 **2 Broke Girls** Sitcom
9.00 **Man with a Plan** Serie
9.25 **Man with a Plan** Serie
9.50 **Scrubs – Die Anfänger**
10.15 **Scrubs – Die Anfänger**
10.45 **Scrubs – Die Anfänger**
11.10 **Scrubs – Die Anfänger**
11.35 **Last Man Standing.**
12.05 **Last Man Standing.**
12.30 **Two and a Half Men**
12.55 **Two and a Half Men**
13.20 **Two and a Half Men** Sitcom. Sie können jederzeit rein. Mit Jon Cryer
13.45 **The Middle** Sitcom
14.15 **The Middle** Sitcom Der große Ramsch
14.40 **The Big Bang Theory** Sitcom. Duell in drei Jahren. Mit Johnny Galecki
15.05 **The Big Bang Theory** Sitcom. Die Helium-Krise
15.30 **The Big Bang Theory** Die Spockumentation
16.00 **taff** Magazin
17.00 **Newstime**
17.10 **Die Simpsons** Mr. und Mrs. Smithers
17.40 **Die Simpsons** Trickserie. Krustliche Weihnachten
18.05 **Galileo** Magazin
19.15 **Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum** Show. Jury: Heidi Klum, Valentina Sampaio. Strike A Pose! Beim Shooting in der achten #GNTM-Folge stehen die Topmodel-Anwärterinnen in einem riesigen, sich drehenden Würfel vor der Kamera. Dabei ist wichtig, auch in jeder Schräglage starke Posen zu zeigen.
21.35 **red.** Die Sendung zeigt die Glamour-Welt der Stars.
22.35 **Big Stories** Show Influencer Hotspots
23.35 **The Masked Singer** Show Rateteam: Ruth Moschner, Rea Garvey. Moderation: Matthias Opdenhövel
2.45 **The Masked Singer – red. Spezial** Magazin
3.05 **2 Broke Girls** Die großen Ungewaschenen
3.20 **2 Broke Girls** Sitcom
4.00 **Galileo** Magazin

RTL ZWEI

14.55 **Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ...** Dokusoap
16.05 **Krass Schule** Dokusoap
17.05 **Köln 50667** Dokusoap
18.05 **Berlin – Tag & Nacht**
19.15 **Kiez knallhart: Berlin-Neukölln** Reportagereihe Fluch und Segen: Hassans Leben in einer Großfamilie
21.15 **Love Island** Dokusoap
22.45 **Love Island – Aftersun: Der Talk**
23.15 **Prominent und obdachlos** Dokusoap
0.55 **Kiez knallhart: Berlin-Neukölln** Reportagereihe

VOX

14.00 **Shopping Queen**
15.00 **Salonfähig – Wer macht schöner?** Dokusoap
16.00 **Zwischen Tüll und Tränen**
17.00 **First Dates** Dokusoap
18.00 **Das perfekte Dinner**
19.15 **Ted 2** Komödie, USA 2015. Mit Mark Wahlberg Regie: Seth MacFarlane
21.35 **James Bond 007: Man lebt nur zweimal** Agentenfilm, GB/J 1967 Mit Sean Connery
23.55 **vox nachrichten**
0.15 **Medical Detectives**
1.00 **Medical Detectives**

KABEL EINS

12.05 **The Mentalist** Krimiserie
13.00 **The Mentalist** Krimiserie
13.55 **Navy CIS** Krimiserie
14.50 **News**
15.00 **Navy CIS** Krimiserie
15.55 **Abenteuer Leben täglich**
16.55 **Mein Lokal, dein Lokal** „Servus", Kaiserslautern
17.55 **Achtung Kontrolle!**
19.15 **Achtung Abzocke – Betrügern auf der Spur**
21.20 **K1 Magazin**
22.20 **Achtung Abzocke – Betrügern auf der Spur**
0.15 **Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand** Dokusoap

EURO

9.55 **Skifliegen: Weltcup** Qualifikation (HS 240)
11.15 **Eiskunstlauf: WM** Herren Kurzprogramm
14.45 **Radsport: Katalonien-Rundfahrt** 4. Etappe
16.15 **Skifliegen: Weltcup**
16.55 **Eiskunstlauf: WM** Paare Kür. Aus Stockholm (S)
20.30 **Sports Spotlight**
21.00 **Radsport: Katalonien-Rundfahrt**
22.00 **Radsport: Drei Tage von Brügge-de Panne**
22.30 **Skifliegen: Weltcup**
23.30 **Katalonien-Rundfahrt**

WDR

17.00 **WDR aktuell / Lokalzeit**
17.15 **Servicezeit** Magazin
17.45 **Aktuelle Stunde**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Ihre Meinung** Diskussion
20.45 **WDR aktuell**
21.15 **Frau tv** Magazin
21.45 **Menschen hautnah**
22.10 **Menschen hautnah**
22.25 **Menschen hautnah**
22.40 **Menschen hautnah**
22.55 **Menschen hautnah**
23.25 **Ihre Meinung** Diskussion
1.00 **Lokalzeit aus Köln**
1.30 **Lokalzeit aus Aachen**

BR

16.30 **Frankenschau aktuell**
17.00 **Abendschau**
17.30 **Rundschau**
18.00 **mehr/wert** Magazin
18.30 **Dahoam is Dahoam**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **quer** Magazin
20.00 **Schlachthof** Show
20.45 **Rundschau Magazin**
21.00 **Ringlstetter** Talkshow
21.45 **Capriccio** Magazin
22.15 **Sherlock** Die sechs Thatchers. Krimi, GB/USA 2017. Mit Martin Freeman
23.45 **Woidboyz on the Road**

MDR

18.00 **MDR Regional**
18.30 **MDR aktuell**
18.50 **Die Denkmal-Retter von Quedlinburg** Dokureihe
19.15 **Voss & Team**
20.00 **Hauptsache gesund**
20.45 **MDR aktuell**
21.10 **artour** Magazin
21.40 **Nah dran** Magazin
22.10 **Die Sängerin Aurora Lacasa** Dokumentation
22.40 **Andris Nelsons dirigiert Igor Strawinskys „Le Sacre du Printemps"**
23.25 **Georges Prêtre dirigiert**

NDR

17.00 **Ländermagazine**
17.15 **Die Nordreportage**
17.45 **DAS!** Magazin
18.30 **Ländermagazine**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Länder – Menschen – Abenteuer** Dokureihe
20.00 **Kasachstan. Sterne, Steppe, Stutenmilch**
20.45 **NDR Info** Magazin
21.00 **Die Kanzlei**
21.50 **The Split** Dramaserie
22.40 **Irene Huss, Kripo Göteborg** Krimiserie
0.10 **extra 3** Magazin

HR

18.30 **hessenschau**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Alles Wissen** Magazin
20.00 **defacto** Magazin
20.45 **Engel fragt** Reportage
21.15 **hessenschau** Magazin
21.30 **Hauptsache Kultur**
22.00 **Keine Zinsen – Miese Rente** Dokumentation
22.45 **Der Auf-Schneider – Aufstieg und Fall eines deutschen Baulöwen** Dokumentarfilm, D 2018
0.15 **Das Traumpaar** Liebeskomödie, D 2008

RBB

18.30 **Regionales** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Hectors Reise oder die Suche nach dem Glück** Abenteuerfilm, D/GB/CDN/SA/USA 2014
21.05 **rbb24** Magazin
21.35 **Polizeiruf 110: Mordsmäßig Mallorca** Krimireihe, D 1998. Mit Martin Lindow
23.05 **50/50 – Freunde fürs (Über)leben** Tragikomödie, USA 2011. Mit Seth Rogen
0.35 **Hectors Reise ...** Abenteuerfilm, D/GB/CDN 2014

3SAT

16.45 **Seidenstraße** Reportage
17.30 **nano** Magazin
18.00 **heute** Nachrichten
18.20 **Kulturzeit** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Abkühlung für heiße Städte** Dokumentation
20.00 **scobel** Gespräch
21.00 **ZIB 2**
21.30 **auslandsjournal extra**
22.00 **Human Holes** Doku
22.30 **Undercover in China – Die Unterdrückung der Uiguren** Dokumentation
23.15 **10vor10** Infomagazin
23.45 **Maischberger**

ORF 1

16.35 **The Big Bang Theory**
17.10 **Magazin 1**
17.20 **Q1 Ein Hinweis ist falsch**
18.05 **The Big Bang Theory**
18.30 **Zeit im Bild/Sport aktuell**
19.03 **Hallo Österreich**
19.15 **Fußball: EM-Qualifikation**
19.35 **Fußball: EM-Qualifikation** 1. Spieltag, Gruppe F: Schottland – Österreich
21.35 **Fußball: EM-Qualifikation**
22.00 **ZIB Nacht**
22.15 **Fußball: EM-Qualifikation**
22.50 **Navy CIS: L.A.**
23.30 **MacGyver** Serie
0.10 **MacGyver** Serie

ORF 2

15.00 **Barbara-Karlich-Show**
16.05 **Aktuell nach fünf**
16.30 **Studio 2** Magazin
17.30 **konkret** Magazin
17.51 **infos & tipps** Magazin
18.00 **Bundesland heute**
18.30 **Zeit im Bild/Sport aktuell**
19.05 **Seitenblicke** Magazin
19.15 **Die Rosenheim-Cops**
20.05 **Am Schauplatz**
21.00 **ZIB 2**
21.30 **Eco** Magazin
22.05 **Stöckl.** Talkshow
23.05 **Alles außer Liebe** Komödie, A/D 2012
0.35 **Am Schauplatz**

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround · schwarzweiß · Untertitel für Hörgeschädigte · Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 Komödie

4.30 **ZDF-Morgenmagazin**
8.00 **Tagesschau**
8.05 **Live nach neun**
8.55 **Verrückt nach Meer** Dokureihe. Merhaba Istanbul! Die "Grand Lady" legt für zwei Tage Halt in der türkischen Metropole am Bosporus an.
9.45 **Meister des Alltags**
10.15 **Wer weiß denn sowas?** Show. Gäste: Jeannine Michaelsen, Janin Ullmann
11.00 **Tagesschau**
11.15 **ARD-Buffet** Magazin
12.00 **ARD-Mittagsmagazin**
13.00 **Tagesschau**
13.10 **Rote Rosen** Telenovela Mit Jana Hora-Goosmann
14.00 **Tagesschau**
14.10 **Sturm der Liebe**
15.00 **Tagesschau**
15.10 **Das Quiz mit Jörg Pilawa** Show
16.00 **Tagesschau**
16.15 **Brisant** Magazin
17.00 **Wer weiß denn sowas?** Show. Gäste: Johannes B. Kerner, Oliver Geissen Moderation: Kai Pflaume
17.50 **Quizduell-Olymp** Gäste: Till Brönner, David Garrett Moderation: Jörg Pilawa
18.45 **Wissen vor acht**
18.50 **Wetter vor acht**
18.55 **Börse vor acht**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Praxis mit Meerblick** Vatertag auf Rügen. Komödie, D 2021. Mit Tanja Wedhorn, Benjamin Grüter Nora verordnet kurzerhand Opfern von Alkoholvergiftungen mit gepanschten Partydrinks ein wirkungsvolles Gegengift: Wodka und Bier "auf Pegel"!
20.45 **Tagesthemen**
21.15 **Tatort: Das fleißige Lieschen** Krimireihe, D 2020. Mit V. Burlakov
22.45 **Kommissar Wisting (2/2)** Jagdhunde. Krimireihe, N 2019. Mit Sven Nordin
0.15 **Tagesschau**
0.25 **Praxis mit Meerblick** Vatertag auf Rügen Komödie, D 2021
1.55 **Tagesschau**
2.00 **Kommissar Wisting (2/2)** Jagdhunde. Krimireihe, N 2019. Mit Sven Nordin
3.30 **Deutschlandbilder**

ZDF

19.15 Krimiserie

4.30 **ZDF-Morgenmagazin**
8.00 **heute Xpress**
8.05 **Volle Kanne – Service täglich** Magazin
9.30 **Notruf Hafenkante** Krimiserie. Seeheld in Seenot. Mit Uwe Fellensiek
10.15 **SOKO Stuttgart** Krimiserie. Mitten ins Herz Der Bogensportler Falko Haller wird beim morgendlichen Training mit einem Pfeil erschossen.
11.00 **heute** Infomagazin
11.10 **drehscheibe** Magazin
12.00 **ARD-Mittagsmagazin**
13.00 **heute – in Deutschland**
13.15 **Die Küchenschlacht**
14.00 **heute Xpress**
14.05 **Skifliegen: Weltcup** Herren, 1. Durchgang Aus Planica (SLO)
15.00 **Skispringen: Weltcup der Damen** Finale. Zsfg. aus Tschaikowski (RUS)
15.10 **Skifliegen: Weltcup** Herren, 2. Durchgang
16.00 **heute** Infomagazin
16.10 **hallo deutschland**
16.45 **Leute heute** Magazin
17.00 **SOKO Wien** Krimiserie. Mannschaftsgeist
18.00 **heute**
18.20 **Wetter**
18.25 **Bettys Diagnose** Serie Abschied und Neuanfang
19.15 **Der Staatsanwalt** Krimiserie. Erfolgreich, glücklich, tot. Noah Jansen, der Leiter eines Motivationsseminars, wird ermordet am Fuße einer Klostermauer aufgefunden. Oberstaatsanwalt Reuther vermutet den Täter in den Reihen des Seminars.
20.15 **Letzte Spur Berlin** Krimiserie. Rückkehr Mit Hans-Werner Meyer
21.00 **heute-journal** Magazin
21.30 **heute-show**
22.00 **ZDF Magazin Royale**
22.30 **aspekte** Reportagereihe
23.15 **heute journal update**
23.30 **Kampf um die Wahrheit – Der mysteriöse Tod des Jeremiah Duggan**
0.15 **ZDF-History** Dokureihe
1.00 **Terra X** Dokureihe
1.45 **Terra X** Dokureihe
2.30 **Bares für Rares**
3.25 **Bares für Rares**
4.15 **hallo deutschland**

RTL

19.15 Show

4.30 **Guten Morgen Deutschland** Magazin
7.30 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap. Nina ist klar, dass sie nicht auf Unterstützung hoffen kann.
8.00 **Unter uns** Bambi hat sich beide Arme gebrochen.
8.30 **Alles was zählt** Soap Isabelle freut sich über den Erfolg der Beauty-Party. Bei der eigenen Behandlung läuft etwas schief.
9.00 **Der Blaulicht-Report**
10.00 **Der Blaulicht-Report**
11.00 **Punkt 12** Magazin
13.00 **Wir lieben Tiere – Die Haustiershow**
14.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
15.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
16.00 **Die Superhändler** Show
16.30 **Unter uns** Soap
17.00 **Explosiv – Das Magazin**
17.30 **Exclusiv** Magazin
17.45 **RTL aktuell**
18.05 **Alles was zählt** Soap Simone glaubt, dass Justus Richards neuestes Projekt nur aus Eigennutz unterstützt, und stellt sich zu Richards Unmut erst einmal dagegen.
18.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap
19.15 **Let's Dance** 2021 geben vier Profitänzer ihr Debüt auf dem "Let's Dance"-Tanzparkett ab! Patricija Belousova, Alexandru Ionel, Malika Dzumaev und Pasha Zvychaynyy sind mehr als bereit, alles aus ihren prominenten Tanzpartnern herauszuholen. Und am Ende vielleicht in die Fußstapfen von Lili Paul-Roncalli und Massimo Sinató, dem Gewinnerpaar von 2020, zu treten.
23.00 **RTL Nachtjournal**
23.30 **Der Bachelor – Nach der letzten Rose** Dateshow. Frauke Ludowig begrüßt Niko Griesert zum Talk. Gemeinsam lassen sie die Ereignisse aus der aktuellen Staffel Revue passieren und blicken darüber hinaus auf Highlights alter Staffeln zurück.
1.10 **Let's Dance** Show

SAT.1

19.15 Show

4.30 **Sat.1-Frühstücksfernsehen** Magazin
9.00 **Im Namen der Gerechtigkeit** Mit Alexander Hold, Stephan Lucas, Alexander Stephens, Isabella Schulien
10.00 **Mein dunkles Geheimnis**
10.30 **Mein dunkles Geheimnis**
11.00 **Die Ruhrpottwache**
12.00 **Auf Streife – Berlin** Gezeigt werden echte Hauptstadt-Polizisten bei ihrer Arbeit – Tag und Nacht, zwischen Touristen und Obdachlosen, in Villenvierteln und Problemkiezen.
13.00 **Auf Streife** Dokusoap
14.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
15.00 **Klinik am Südring** In der Reihe wird der Krankenhausalltag nachgestellt.
16.00 **Die Gemeinschaftspraxis**
16.30 **K11 – Die neuen Fälle** Dokusoap. Die Tatmotive bei Gewaltverbrechen sind oftmals vielschichtig und die Täter gewieft. Trotzdem nehmen Alexandra Rietz und ihre Kollegen tagtäglich den Kampf gegen das Verbrechen auf.
17.00 **Buchstaben Battle** Show Mod.: Ruth Moschner
18.00 **Buchstaben Battle**
18.55 **Sat.1 Nachrichten**
19.15 **Luke! Die Schule und ich – VIPs gegen Kids** Show. Hefte raus, Klassenarbeit! Luke Mockridge lässt Promis "nachsitzen" und gegen Schüler verschiedener Jahrgangsstufen die Bank drücken. Sie treten in unterschiedlichsten Fachgebieten zu "lehrreichen", innovativen oder experimentellen Aufgaben an. Wer kann am Ende des Tages mit den cleveren Schülern mithalten?
22.00 **Knallerfrauen** Show
22.25 **Knallerfrauen** Show
22.55 **Switch Reloaded** Show
23.25 **Switch Reloaded** Show
23.50 **Sechserpack** Show
0.20 **Sechserpack** Show
0.45 **Die dreisten drei** Show
1.10 **Die dreisten drei** Show
1.35 **Die dreisten drei** Show
1.55 **Knallerfrauen** Show
2.15 **Knallerfrauen** Show
2.40 **Switch Reloaded** Show

PRO 7

19.15 Abenteuerfilm

4.55 **Frühprogramm**
6.55 **The Big Bang Theory**
7.20 **The Big Bang Theory**
7.45 **The Big Bang Theory**
8.10 **2 Broke Girls** Sitcom
8.35 **2 Broke Girls** Sitcom
9.00 **Man with a Plan** Serie
9.25 **Man with a Plan** Serie
9.50 **Scrubs – Die Anfänger**
10.15 **Scrubs – Die Anfänger**
10.40 **Scrubs – Die Anfänger**
11.10 **Scrubs – Die Anfänger**
11.35 **Last Man Standing**
12.00 **Last Man Standing**
12.25 **Two and a Half Men**
12.55 **Two and a Half Men**
13.20 **Two and a Half Men** Sitcom. Fangen wir mit der Katze an. Mit Jon Cryer
13.45 **The Middle** Sitcom Die Abschlussfeier
14.15 **The Middle** Sitcom Das Überlebenstraining
14.40 **The Big Bang Theory** Sitcom. Spione wie wir
15.05 **The Big Bang Theory** Karotte in Dessous
15.30 **The Big Bang Theory** Sitcom. Der Ohrwurm
16.00 **taff** Magazin
17.00 **Newstime**
17.10 **Die Simpsons** Trickserie. Der große Phatsby
17.40 **Die Simpsons** Trickserie. Der große Phatsby
18.05 **Galileo** Magazin
19.15 **Die Liga der außergewöhnlichen Gentlemen** Abenteuerfilm, USA/D/CZ/GB 2003. Mit Sean Connery, Naseeruddin Shah. Ein Schurke will die Welt beherrschen. Der Abenteurer Quatermain und sein Team versuchen, das zu verhindern.
21.30 **Resident Evil: Afterlife** Horrorfilm, D/F/CDN/GB/CHN/USA 2010 Mit Milla Jovovich, Ali Larter. Beinahe alle Menschen sind zu mörde-rischen Zombies mutiert. Alice will den verantwortlichen Konzern vernichten.
23.25 **Immortal – Die Rückkehr der Götter** Mysterythriller, F/I/GB 2004
1.15 **Watch Me** Magazin
1.30 **Wolf Creek 2.** Horrorthriller, AUS 2013
3.15 **Immortal** Mysterythriller, F/I/GB 2004

RTL ZWEI

14.55 **Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ...** Dokusoap
16.05 **Krass Schule – Die jungen Lehrer** Dokusoap
17.05 **Köln 50667** Dokusoap
18.05 **Berlin – Tag & Nacht**
19.15 **Jumanji** Fantasyfilm, USA 1995. Mit Robin Williams, Kirsten Dunst
21.15 **Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe**
22.15 **The Punisher** Actionfilm, USA/D 2004. Mit Thomas Jane, John Travolta
0.30 **Stratton** Actionthriller, GB 2017. Mit Dominic Cooper

VOX

14.00 **Shopping Queen**
15.00 **Salonfähig – Wer macht schöner?** Dokusoap
16.00 **Zwischen Tüll und Tränen**
17.00 **First Dates** Dokusoap
18.00 **Das perfekte Dinner**
19.15 **Chicago Fire** Dramaserie. Geh aufs Ganze
20.15 **Chicago Fire**
21.10 **Ted 2** Komödie, USA 2015. Mit Mark Wahlberg Regie: Seth MacFarlane
23.30 **vox nachrichten**
23.50 **Medical Detectives**
0.40 **Medical Detectives**
1.25 **Snapped** Dokureihe

KABEL EINS

12.00 **The Mentalist** Krimiserie
13.00 **The Mentalist** Krimiserie
13.55 **Navy CIS** Krimiserie
14.50 **News**
15.00 **Navy CIS** Krimiserie
15.55 **Abenteuer Leben täglich**
16.55 **Mein Lokal, Dein Lokal**
17.55 **Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum**
19.15 **Navy CIS** Krimiserie
20.15 **Navy CIS** Krimiserie
21.15 **Navy CIS: L.A.**
22.15 **Navy CIS: L.A.**
23.10 **Navy CIS: L.A.**
0.05 **Navy CIS** Krimiserie
0.55 **Navy CIS** Krimiserie

EURO

7.30 **Radsport: Katalonien-Rundfahrt** 4. Etappe
8.30 **Skifliegen: Weltcup**
9.40 **Eiskunstlauf: WM** Eistanz Mixed Kurzprogramm
14.00 **Skifliegen: Weltcup** 1. und 2. Durchgang (HS 240), 1. Tag. Aus Planica (SLO)
15.45 **Ski alpin: Weltcup**
16.15 **Ski alpin: Weltcup**
16.55 **Eiskunstlauf: WM** Damen Kür. Aus Stockholm (S)
21.00 **Radsport: Katalonien-Rundfahrt** 5. Etappe
22.00 **Skifliegen: Weltcup**
23.30 **Katalonien-Rundfahrt**

WDR

17.15 **Wir werden Camper**
17.45 **Aktuelle Stunde**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Das weiße Gold – Nordrhein-Westfalens Salzwelten** Dokumentation
20.00 **Unser Urlaub – Ostern unterwegs** Doku
20.45 **WDR aktuell**
21.00 **Kölner Treff** Talkshow
22.30 **Kölner Treff** Talkshow
22.50 **Wolfgang Niedecken & die WDR Big Band – NIEDECKENKOELN** Konzert
0.20 **Rockpalast Backstage**

BR

17.30 **Rundschau**
18.00 **Unser Land** Magazin
18.30 **Landgasthäuser Alpenseen** Doku. Tiroler Land
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Hubert und Staller**
20.00 **Hubert und Staller**
20.50 **Rundschau Magazin**
21.05 **Drei. Zwo. Eins. Michl Müller** Show
21.50 **Das Wiegenlied vom Totschlag** Western, USA 70
23.40 **Der Samariter – Tödliches Finale** Thriller, CDN 2012

MDR

16.00 **MDR um vier** Magazin
16.45 **MDR aktuell**
17.10 **Brisant** Magazin
17.54 **Unser Sandmännchen**
18.00 **MDR Regional**
18.30 **MDR aktuell**
18.50 **Elefant, Tiger & Co.**
19.15 **Wiedersehen macht Freude** Show
20.45 **MDR aktuell**
21.00 **Riverboat** Talkshow
23.10 **Die gefrorenen Blitze** Drama, DDR 1967
1.45 **Szenen eines Abschieds** Kurzfilm, D 2014

NDR

16.00 **NDR Info** Magazin
16.10 **Seehund, Puma & Co.**
17.00 **Ländermagazine**
17.15 **Die Nordreportage**
17.45 **DAS!** Magazin
18.30 **Ländermagazine**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **die nordstory**
20.15 **Treckerfahrer dürfen das!** Dokumentation
20.45 **NDR Info** Magazin
21.00 **NDR Talk Show**
23.00 **Käpt'ns Dinner** Talkshow
23.30 **NDR Talk Show**
1.30 **Mein Norden** Magazin

HR

17.25 **Brisant** Magazin
17.45 **Die Ratgeber** Magazin
18.15 **alle wetter**
18.30 **hessenschau**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Campervan-Roadtrip – Von der Hansestadt Bremen nach Norderney**
20.00 **Bayern erleben**
20.45 **hessenschau**
21.00 **NDR Talk Show**
23.00 **Comedy Tower** Show
23.45 **Challenger – Ein Mann kämpft für die Wahrheit** Drama, GB/USA 2013

RBB

17.00 **rbb UM6** Ländermagazin
17.27 **zibb** Magazin
18.30 **Regionales** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Die 30 schönsten Sehnsuchtsorte** Dokumentarfilm, D 2020
20.45 **rbb24** Magazin
21.00 **Abendshow** Magazin
21.30 **Wunderbares Schlagerland** Show. Gartenträume, Schlösser und Musik
23.00 **Musikladen** Magazin
23.45 **Die 30 schönsten Sehnsuchtsorte** Dokufilm, D 20

3SAT

16.45 **Magie der Jahreszeiten**
17.30 **nano** Magazin
18.00 **heute** Nachrichten
18.20 **Kulturzeit / Tagesschau**
19.15 **Die Puppenspieler – Ans Licht (2/2)** Historienfilm, D/CZ 2017
20.45 **Erlebnisreisen** Reportagereihe. Bornholm
21.00 **ZIB 2** Nachrichten
21.25 **Mary Shelleys Frankenstein** Horrorfilm, USA/J/GB 1994. Mit Robert De Niro
23.20 **10vor10** Infomagazin
23.50 **extra 3** Magazin
0.20 **Willkommen Österreich**

ORF 1

17.00 **ZIB 18** Magazin
17.10 **Magazin 1**
17.20 **Q1 Ein Hinweis ist falsch**
18.05 **The Big Bang Theory**
18.30 **Zeit im Bild/Sport aktuell**
19.03 **Hallo Österreich**
19.15 **Starmania 21** Show
21.00 **ZIB Flash**
21.10 **Starmania 21** Show
21.25 **Was gibt es Neues?**
22.05 **ZIB Nacht**
22.20 **Science Busters** Show
22.40 **The D Train – Der Star meiner Nacht** Tragikomödie, GB/USA 2015
0.15 **Starmania 21** Show

ORF 2

16.05 **Aktuell nach fünf**
16.30 **Studio 2** Magazin
17.30 **konkret** Magazin
17.51 **infos & tipps** Magazin
18.00 **Bundesland heute**
18.30 **Zeit im Bild/Sport aktuell**
19.05 **Seitenblicke** Magazin
19.15 **Der Staatsanwalt**
20.20 **Vera** Talkshow
21.00 **ZIB 2**
21.25 **Euromillionen** Magazin
21.35 **Universum History**
22.20 **The Halcyon** Dramaserie
23.05 **Meine geniale Freundin** Drama, I/USA 2018
0.55 **Medicopter 117** Serie

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround · schwarzweiß · Untertitel für Hörgeschädigte · Breitbild

Programmänderungen möglich

SAMSTAG, 27. MÄRZ 2021

ARD

19.15 Kriminalfilm

4.30 Frühprogramm
8.20 Die Pfefferkörner
8.50 Tagesschau
8.55 Seehund, Puma & Co.
9.40 Seehund, Puma & Co.
10.30 Quarks im Ersten
11.00 Tagesschau
11.05 Die Tierärzte – Retter mit Herz Dokureihe Lebe wild und gefährlich
11.55 Tagesschau
12.00 Folge deinem Herzen Familienfilm, D 2006 Mit Christine Neubauer, Francis Fulton-Smith Regie: Peter Sämann
13.30 Eltern allein zu Haus: Frau Busche Komödie, D 2017. Mit Anna Schudt. Obwohl Katrins Leben eine einzige Baustelle ist, verliebt sie sich neu – ausgerechnet in einen verheirateten Mann.
15.00 W wie Wissen Magazin Die Flut kommt – todsicher
15.30 Weltspiegel-Reportage Afrobeats – Rhythmus für die Metropolen der Welt
16.00 Tagesschau
16.10 Brisant Magazin
16.50 Tagesschau
17.00 Handball: Bundesliga SG Flensburg-Handebitt – THW Kiel. Aus Flensburg
18.57 Lotto am Samstag
19.00 Tagesschau
19.15 Allmen und das Geheimnis der Erotik Krimi, D 2021. Mit Heino Ferch. Bei einer Lesung entwendet der Kunstdetektiv von Allmen spontan ein berühmtes Fabergé-Ei aus dem Besitz des Gastgebers. Dessen Sicherheitsbeauftragter Krähenbühler will ihn zu einem noch dreisteren Diebstahl erpressen.
20.45 Zielfahnder – Blutiger Tango Thriller, D 2019
22.15 Tagesthemen
22.35 Das Wort zum Sonntag
22.40 Die Füchsin – Spur in die Vergangenheit Kriminalfilm, D 2018
0.10 Tagesschau
0.15 Allmen und das Geheimnis der Erotik Krimi, D 2021. Mit Samuel Finzi
2.50 W wie Wissen Magazin
3.20 Weltspiegel-Reportage
3.55 Brisant Magazin

ZDF

19.15 Show

4.30 Frühprogramm
7.55 heute Xpress
8.00 Bibi und Tina
8.25 Mia and me
8.50 Skifliegen: Weltcup Team H, 1. Durchgang
9.55 Eishockey: Deutsche Eishockey Liga
10.05 Skifliegen: Weltcup Team H, 2. Durchgang
11.00 heute Xpress
11.05 Menschen – das Magazin
11.15 Die Müttermafia-Patin Komödie, D 2015
12.45 Sterne über Öland Liebesgeschichte, D 2014
14.13 heute Xpress
14.15 Bares für Rares
15.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie. Musik bis zum Schluss
16.00 heute Xpress
16.05 Länderspiegel
16.35 plan b Wärme dank Hanf und Hightech – Neue Wege zur Wärmewende
17.05 SOKO Kitzbühel Krimiserie. Racheengel
18.00 heute Infomagazin
18.20 Wetter
18.25 Die Bergretter Serie Schneeblind. Nebel macht es den Bergrettern unmöglich, die junge Valerie und ihren erheblich älteren Begleiter Roland zu orten.
19.15 Der Quiz-Champion Show. Prominente Kandidaten treten an, um Quiz-Champion zu werden. Unter anderen trauen sich Olaf Schubert, Laura Karasek, Anneke Kim Sarnau und Frank Plasberg und spielen gegen die fünf Experten. Das Experten-Team besteht aus Ulrich Wickert, Jürgen von der Lippe, Katrin Müller-Hohenstein, Bastian Pastewka und Tim Mälzer.
22.15 heute-journal
22.30 Der Prozess: Wie Dietmar Hopp zur Hassfigur der Ultras wurde Doku
23.15 heute Xpress
23.20 heute-show
23.50 The Boy Next Door Thriller, USA 2015
2.10 Jesse Stone: Totgeschwiegen Kriminalfilm, USA 2006
3.35 Länderspiegel

RTL

19.15 Show

4.50 Verdachtsfälle Dokusoap
5.50 Verdachtsfälle Dokusoap
6.50 Familien im Brennpunkt
7.50 Familien im Brennpunkt
8.50 Der Blaulicht-Report
9.50 Der Blaulicht-Report U.a.: Mutter findet blutverschmiertes Laken
10.50 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Obdachloser spielt mit fremden Kind / Fremder Mann duscht in Wohnung
11.50 Der Blaulicht-Report Dokusoap. U.a.: Mann verliebt sich in Prostituierte
12.50 Der Blaulicht-Report
13.50 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Zwilling verschwunden / Trauung endet in Schlägerei
14.45 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Kind von depressiver Frau verschwindet / Junger Mann randaliert in Apotheke
15.45 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Minderjährige klaut im Supermarkt / Dicke Frau bewirft Haus mit Müsliriegeln
16.45 Best of ...! Show
17.45 RTL aktuell
18.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten Magazin. Moderation: Annika Begiebing
19.15 Deutschland sucht den Superstar Auslands-Recall (1/4). Der Auslands-Recall der 18. Staffel führt die Top 27 Kandidaten nach Griechenland, auf die Insel Mykonos. In dieser traumhaften Umgebung müssen die Kandidaten in Gruppen und Duetten antreten und ums Weiterkommen kämpfen. Gedreht wird u.a. in der Altstadt von Mykonos und dem Viertel Little Venice mit Blick auf die Windmühlen.
22.00 Take Me Out In der Show stellt sich ein Mann 30 attraktiven Ladys und muss sie über drei Runden von seinem Typ überzeugen.
23.05 Täglich frisch geröstet Mod.: Jens Knossalla
23.55 Take Me Out Show
0.50 Deutschland sucht den Superstar Show
3.10 Take Me Out Show
4.10 Der Blaulicht-Report

SAT.1

19.15 Show

5.05 Auf Streife – Berlin
6.05 Auf Streife – Berlin
7.05 Auf Streife – Berlin
8.00 Auf Streife – Berlin Mit der Nachstellung fiktiver Fälle soll gezeigt werden, wie die Arbeit der Polizei wirklich aussieht.
9.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
10.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
11.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
12.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
13.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Notärzte, Wasserschutzpolizisten, Feuerwehrkräfte oder die Spezialisten vom Zoll geben Einblick in ihre spannenden, teilweise dramatisch ablaufenden Tätigkeiten auf Straßen, Baustellen oder in Häfen.
14.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
15.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
16.00 Formel E: FIA-WM Aus Saudi-Arabien Mod.: Andrea Kaiser, Matthias Killing
18.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
18.55 Sat.1 Nachrichten
19.15 The Voice Kids Show Jury: Álvaro Soler. Am Klavier: Michael Beck. Coach: Wincent Weiss, Stefanie Kloß, Smudo. Die Castingshow für Kinder von acht bis 14 Jahren, basiert auf dem Konzept der Show „The Voice of Germany".
21.55 Reingelegt – Die lustigsten Comedy-Fallen weltweit Show. Die Sendung zeigt die lustigsten und verrücktesten internationalen TV-Streiche.
0.00 Genial daneben Show
0.50 Genial daneben Show
1.40 Mord mit Ansage – Die Krimi-Impro Show
2.25 Mord mit Ansage – Die Krimi-Impro Show
3.10 Die dreisten drei – Die Comedy-WG Show
3.30 Die dreisten drei – Die Comedy-WG Show
4.00 Die dreisten drei – Die Comedy-WG Show

PRO 7

19.15 Sci-Fi-Film

4.55 Frühprogramm
8.05 The Big Bang Theory
8.30 How I Met Your Mother
9.00 How I Met Your Mother
9.25 How I Met Your Mother Sitcom. Alle Wege führen nach Rom
9.55 Eine schrecklich nette Familie Sitcom
10.25 Eine schrecklich nette Familie Sitcom
10.55 Last Man Standing Sitcom
11.25 Superstore Comedyserie
11.50 Die Simpsons Trickserie
12.20 Die Simpsons Trickserie
12.50 Die Simpsons
13.20 Die Simpsons
13.45 Die Simpsons
14.15 Die Simpsons
14.45 Two and a Half Men
15.10 Two and a Half Men Austern mit Erdbeeren
15.35 Two and a Half Men Sitcom. Die Standuhr
16.05 Young Sheldon Psychologie, Oklahoma und der Pseudo-Ferrari
16.30 Young Sheldon Comedyserie. Scherze, Fahrstunden und Bazinga
17.00 Newstime
17.10 Die Simpsons Feigheit kommt vor dem Fall
17.40 Die Simpsons Der traurige Clown
18.05 Galileo Magazin
19.15 Pacific Rim Sci-Fi-Film, USA 2013 Mit Charlie Hunnam, Idris Elba. Regie: Guillermo del Toro. Einem interdimensionalen Portal in einer Felsspalte auf dem Grund des Pazifiks entsteigen gigantische Monster.
21.55 Resident Evil: Apocalypse Sci-Fi-Horror, GB/D/F/CDN/USA 2004. Mit Milla Jovovich, Sienna Guillory. Regie: Alexander Witt. Alice erwacht in einem Forschungslabor, aus dem sie dank neuer, übernatürlicher Kräfte entkommen kann.
23.40 Pacific Rim Sci-Fi-Film, USA 2013
2.00 Resident Evil: Apocalypse Sci-Fi-Horror, GB/D/F/CDN/USA 2004
3.35 Der SpongeBob Schwammkopf Film Zeichentrickfilm, USA 2004

RTL ZWEI

11.15 Die Schnäppchenhäuser
12.15 Die Schnäppchenhäuser
13.15 Die Schnäppchenhäuser
14.15 Die Schnäppchenhäuser
15.15 Die Schnäppchenhäuser
16.15 Die Schnäppchenhäuser
17.15 Die Bauretter Dokusoap
19.15 Born to be Wild – Saumäßig unterwegs Komödie, USA 2007
21.20 Starsky & Hutch Actionkomödie, USA 2004
23.20 Born to be Wild Komödie, USA 2007
1.00 Starsky & Hutch Actionkomödie, USA 2004

VOX

11.50 Shopping Queen
12.50 Shopping Queen
13.50 Shopping Queen
14.50 Shopping Queen
15.55 Der V.I.P. Hundeprofi Annett Möller mit „Roan" / Lilo Wanders mit „Czoko"
17.00 hundkatzemaus Magazin
18.10 Die Pferdeprofis Dokureihe. U.a.: Bernd Hackl hilft Gabi und Woopie
19.15 The Green Mile Gefängnisfilm, USA 1999 Mit Tom Hanks
22.55 Medical Detectives
23.50 Medical Detectives

KABEL EINS

10.50 Castle Krimiserie
11.40 Castle Krimiserie
12.35 Castle Krimiserie
13.30 Castle Krimiserie
14.25 EUReKA Sci-Fi-Serie
15.20 News
15.30 EUReKA Sci-Fi-Serie
16.30 EUReKA Sci-Fi-Serie
17.20 EUReKA Sci-Fi-Serie
18.15 EUReKA Sci-Fi-Serie
19.15 Hawaii Five-0 Krimiserie
20.15 Hawaii Five-0 Krimiserie
21.20 Lucifer Krimiserie
22.15 Lucifer Krimiserie
23.15 Hawaii Five-0
0.10 Hawaii Five-0 Krimiserie

EURO

13.00 Ski nordisch: WM
13.50 Ski nordisch: WM
14.20 Ski nordisch: WM
14.50 Ski nordisch: WM Skispringen: H, Qualifikation
15.20 Ski nordisch: WM Skispringen: Herren (HS 106). Aus Oberstdorf (D)
17.15 Leichtathletik: Stabhochsprung-Meeting – All Star Perche Aus Clermont-Ferrand (F)
19.00 Snooker: Players Championship Halbfinale
22.30 Radsport: UAE Tour
23.30 Ski nordisch: WM

WDR

16.15 Kochen mit Björn Freitag
16.45 Kochen mit Martina und Moritz Magazin
17.15 Westart Magazin
17.45 Aktuelle Stunde
18.30 Lokalzeit Magazin
19.00 Tagesschau
19.15 Werkstatthelden mit Herz Komödie, D 2020
20.45 Das Millionen Rennen Komödie, D 2012
22.15 Looking for Eric Komödie, GB/F/I/B/E 2009
0.05 Werkstatthelden mit Herz Komödie, D 2020

BR

17.30 Rundschau
18.00 Gut zu wissen
18.30 Kunst & Krempel
19.00 Tagesschau
19.15 Hopfensommer Drama, D 2011. Mit Elmar Wepper
20.45 Rundschau Magazin
21.00 Grüner wird's nicht, sagte der Gärtner und flog davon Komödie, D 2018
22.50 Tigermännchen sucht Tigerweibchen Komödie, D 2003
0.15 Sommer mit Hausfreund Romanze, D 2005

MDR

17.00 Heute im Osten
17.15 Unterwegs in Sachsen
17.54 Unser Sandmännchen
18.00 MDR Regional
18.30 MDR aktuell
18.50 Quickie Show
19.15 Schlagerchampions – Das große Fest der Besten Show
22.35 Das Gipfeltreffen
23.05 Betty Anne Waters Drama, USA/GB/CH 2010 Mit Hilary Swank. Regie: Tony Goldwyn
0.45 Brisant Magazin

NDR

15.00 Niedersachsens kleine Helden – Hamster und Hasen Doku
15.45 WaPo Bodensee
16.35 Tim Mälzer kocht! Show
17.00 Nordtour Magazin
17.45 DAS! Magazin
18.30 Ländermagazine
19.00 Tagesschau
19.15 Open Range – Weites Land Western, USA 03
21.25 Die glorreichen Sieben Western, USA 1960
23.30 Die NDR-Quizshow
0.15 Nordtour Magazin

HR

16.15 Generation Z – Wie politisch ist die Jugend?
16.45 maintower weekend
17.15 Brisant Magazin
17.45 Die Hessen-Challenge
18.30 hessenschau
19.00 Tagesschau
19.15 Wunderschön!
20.45 Abenteuer Müritz Doku
22.15 Mankells Wallander Vor dem Frost. Kriminalfilm, S/D/DK/N/FIN 2005
23.40 Challenger – Ein Mann kämpft für die Wahrheit Drama, GB/USA 2013

RBB

17.00 rbb UM6 Ländermagazin
17.30 rbb Kultur – Das Magazin
18.00 Heimatjournal Magazin
18.30 Regionales Magazin
19.00 Tagesschau
19.15 Kamtschatka – Die Abenteuer der jungen Bären
20.00 Die Rückkehr des Eisvogels Dokumentation
20.45 rbb24 Magazin
21.00 Der Kroatien-Krimi: Tote Mädchen Krimi, D 2020
22.30 Die glorreichen Sieben Western, USA 1960
0.35 Feuertaufe Drama, D 2017

3SAT

15.30 Das fliegende Klassenzimmer Jugendfilm, D 73 Mit Joachim Fuchsberger
16.55 Emil und die Detektive Kinderfilm, D 1954
18.30 Heinrich Mann, der unbekannte Rebell Doku
19.15 Der Untertan Literaturverfilmung, DDR 1951. Mit Werner Peters
21.00 Die Wasserfälle von Slunj Gesellschaftsdrama, A 2002
22.40 Der Kameramörder Thriller, A/CH/H 2010
0.15 Krambambuli Literaturverfilmung, A/D 1998

ORF 1

15.25 Ski nordisch: WM Skispringen: Herren (HS 106)
17.20 Ski nordisch: WM
17.30 Ski nordisch: WM
18.20 Fußball
18.57 ZIB Flash
19.03 Hallo Österreich
19.15 Jason Bourne Actionthriller, USA/CHN 2016
21.10 Argo Drama, USA/GB 2012. Mit Ben Affleck, Bryan Cranston
23.00 Programm nach Ansage
0.50 Jason Bourne Actionthriller, USA/CHN 2016. Mit Matt Damon

ORF 2

14.00 Das Traumhotel Brasilien. TV-Familienfilm, D/A 12
15.30 Land und Leute
16.05 Aktuell nach fünf
16.30 Bewusst gesund
17.00 Bürgeranwalt
18.00 Bundesland heute
18.30 ZIB/Sport aktuell
19.05 Seitenblicke Magazin
19.15 Schlagerchampions
22.35 ZIB Magazin
22.45 Der Bulle von Tölz: Unter Freunden Krimi, D 1995
0.20 Columbo Mord mit der linken Hand. Krimireihe, USA 71. Mit Peter Falk

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround · schwarzweiß · Untertitel für Hörgeschädigte · Breitbild

Programmänderungen möglich

SONNTAG, 28. MÄRZ 2021

ARD

19.15 Romantikkomödie

4.00 Frühprogramm
6.10 Paula und die wilden Tiere
6.35 Anna und die Haustiere
6.50 Checker Julian
7.15 neuneinhalb Magazin
7.25 Die Pfefferkörner
8.50 Tagesschau
8.55 Eisbär, Affe & Co.
10.30 Quarks im Ersten
11.00 Tagesschau
11.05 Die Tierärzte
11.55 Tagesschau
12.00 Alles was recht ist – Väter, Töchter, Söhne Komödie, D 2011 Mit Michaela May
13.30 Alles was recht ist – Sein oder Nichtsein Komödie, D 2011 Mit Michaela May
15.00 W wie Wissen Magazin U.a.: Aktiv im Alter!
15.30 Mensch, Leute! Truckerin auf Probe – Neustart mit 450 PS. Das Fernseh-Team begleitet eine 39-jährige Bürokauffrau aus dem Westerwald, die den Schritt zur Truckerin wagt.
16.00 Tagesschau
16.10 Brisant Magazin
16.50 Tagesschau
17.00 Sportschau Magazin
18.10 Wo sind die neuen Klopps? Fußball
18.57 Lotto am Samstag
19.00 Tagesschau
19.15 Liebe verjährt nicht Romantikkomödie, D 2019 Mit Heino Ferch, Tanja Wedhorn. Regie: Sebastian Hilger. Früher war Piet ein Börsengenie, heute lebt er von Hartz-IV, was er seiner Ex-Freundin Veronika aber verheimlicht.
20.45 Urlaub mit Mama Komödie, D 2018 Mit Anja Kling, Christine Schorn. Regie: Florian Froschmayer
22.10 Tagesthemen
22.25 Das Wort zum Sonntag Magazin. Mit C. Rommert
22.30 Boxen: WBA-/IBO-WM im Halbschwergewicht Dominic Bösel (D) – Zac Dunn (AUS) Aus Magdeburg
0.30 Tagesschau
0.35 Lindenstraße
2.35 Tagesschau
2.40 Lindenstraße

ZDF

19.15 Kriminalfilm

4.25 Frühprogramm
7.45 heute Xpress
7.50 Bibi Blocksberg
8.15 Bibi und Tina
9.05 Lassie
9.25 heute Xpress
9.30 Notruf Hafenkante
10.15 SOKO Wismar
11.00 heute Xpress
11.05 Menschen – das Magazin
11.15 Zu schön um wahr zu sein Komödie, D 2012
12.45 Rosamunde Pilcher: Evitas Rache Melodram, D 2014. Mit Francis Fulton-Smith
14.13 heute Xpress
14.15 Vorsicht, Falle!
15.00 Bares für Rares
16.00 heute Xpress
16.05 Länderspiegel
16.35 plan b Dokureihe Obst ohne Gift – Wenn Natur die Chemie ersetzt
17.05 SOKO Wien Krimiserie. Asche zu Asche Die Halbgeschwister des verbrannten Bestatters Stocker erben nur die Firma, nicht das Vermögen. Das führt zu Neid.
18.00 heute Infomagazin
18.20 Wetter
18.25 Die Bergretter Abenteuerserie. Kein Weg zurück. Mit Sebastian Ströbel
19.15 Unter Verdacht – Evas letzter Gang Kriminalfilm, D 2019. Mit Senta Berger, Rudolf Krause. Regie: Andreas Herzog. Der letzte Fall führt Prohacek und Langner zurück zu ihrem ersten gemeinsam ermittelten, dem Bauskandal „Rosengarten", bei dem beide die Verwicklung von Dr. Claus Reiter nicht nachweisen konnten.
21.00 SOKO Leipzig
21.45 heute-journal
22.00 Das aktuelle Sportstudio Mod.: Dunja Hayali
23.00 heute Xpress
23.05 heute-show Nachrichtensatire. Mit Oliver Welke
23.35 Desperate Measures – Jede Stunde zählt Actionthriller, USA 1998 Mit Michael Keaton Regie: Barbet Schroeder
2.10 Darkman Horrorthriller, USA 1990

RTL

19.15 Show

4.45 Verdachtsfälle Dokusoap. 28-Jährige kämpft um die Unschuld ihrer Schwester / Merkwürdige Kopien im Schulflur werfen Fragen auf
6.45 Familien im Brennpunkt Dokusoap
8.45 Der Blaulicht-Report Dokusoap
10.45 Der Blaulicht-Report Dokusoap
11.45 Der Blaulicht-Report Dokusoap
12.45 Der Blaulicht-Report Dokusoap
13.45 Der Blaulicht-Report Heimtückischer Überfall auf Oma und Enkelin
14.40 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Hochschwangere wird entführt / Mutter haut Friseurmeisterin
15.45 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Brennender Mülleimer enthüllt trauriges Schicksal
16.45 Best of ...! Show. Moderation: Angela Finger-Erben. In der Show werden die emotionalsten, lustigsten und verrücktesten Themen aus aller Welt gezeigt.
17.45 RTL aktuell
18.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten
19.15 Deutschland sucht den Superstar Show. Liveshow (3/3). Jury: Dieter Bohlen u.a. In der dritten Liveshow stellt sich heraus, welche vier Sänger es ins große Finale schaffen. Die letzten fünf Kandidaten performen jeweils 2 Songs. Die Zuschauer entscheiden per Telefon-, SMS- und Online-Voting (winario.de), welche vier Kandidaten am 4. April im Finale um den Titel kämpfen dürfen.
22.15 Hotel Verschmitzt – Auf die Ohren, fertig, los! Show. Der Unfall
23.15 Take Me Out Show Moderation: Ralf Schmitz In der Show stellt sich ein Mann 30 attraktiven Ladys und muss sie über drei Runden von seinem Typ überzeugen.
0.20 Deutschland sucht den Superstar Show

SAT.1

19.15 Actionfilm

4.05 Die dreisten drei – Die Comedy-WG Show. Mit Markus Majowski, Janine Kunze, Mathias Schlung
4.45 Big Brother Show
6.15 Big Brother Show
7.10 Big Brother Show
8.05 Big Brother Show
9.00 The Biggest Loser Jury: Dr. Christine Theiss, Ramin Abtin, Petra Arvela. Die Teilnehmer müssen versuchen, ihre Diät-Strategie und ihr Sportprogramm zu Hause weiter zu verfolgen.
11.15 Das große Promibacken
14.05 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
15.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
16.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
17.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
18.00 Grenzenlos – Die Welt entdecken Magazin Südvietnam – Land im Aufbruch. Reporter besuchen die faszinierendsten und schönsten Orte der Welt und stellen ausführlich Land und Leute vor.
18.55 Sat.1 Nachrichten Moderation: Marc Bator. Aktuelle und kompetente Informationen live aus Berlin.
19.15 Big Game Actionfilm, GB/FIN/D 2014. Mit Samuel L. Jackson, Onni Tommila. Nachdem die Air Force One von Terroristen abgeschossen wurde, ist der Präsident in der Wildnis Finnlands gelandet. Dort findet ihn der 13-jährige Oskari, der eine Nacht allein im Wald verbringen muss.
21.00 Gesetz der Rache Thriller, USA 2009. Mit Gerard Butler, Jamie Foxx
23.05 Payback – Zahltag Actionthriller, USA 1999. Mit Mel Gibson, Gregg Henry Nachdem der Gangster Porter von seiner Partner betrogen wurde, kehrt er zurück, um sich zu rächen.
0.55 Gesetz der Rache Thriller, USA 2009
3.30 Molly Hartley – Pakt mit dem Bösen Thriller, USA 2008. Mit H. Bennett

PRO 7

19.15 Actionfilm

5.00 Frühprogramm
8.30 Eine schrecklich nette Familie Sitcom
8.55 Eine schrecklich nette Familie Sitcom
9.25 Mom Sitcom
9.50 Mom Sitcom
10.15 Speechless Comedyserie Die Geschenke sind futsch! Mit Minnie Driver
10.40 Speechless Reise mit Plan
11.05 Fresh off the Boat Sitcom
11.35 Fresh off the Boat Sitcom
12.00 Die Simpsons Trickserie
12.30 Die Simpsons Trickserie
12.55 Die Simpsons Trickserie
13.25 Die Simpsons Trickserie
13.50 Die Simpsons Trickserie
14.20 Die Simpsons Trickserie. Die bösen Nachbarn
14.50 Two and a Half Men Sitcom. Noch eine Nacht mit Neil Diamond
15.10 Two and a Half Men Die Unterwäsche der Stars
15.40 Two and a Half Men Sitcom. Backen mit Oma
16.05 Two and a Half Men Sitcom. Charlies Tochter
16.30 Two and a Half Men Sitcom
17.00 Newstime
17.10 Die Simpsons Trickserie. Die große Simpsina / Die Mafiosi-Braut
18.05 Galileo Magazin
19.15 The Finest Hours Actionfilm, USA 2016. Mit Chris Pine, Casey Affleck Regie: Craig Gillespie Im Februar 1952 wird der Öltanker „SS Pendleton" auf hoher See durch einen Sturm in zwei Teile gerissen. Die sich ins Heckteil des Schiffes geretteten Männer kämpfen ums nackte Überleben.
21.35 Non-Stop Actionthriller, USA/F/GB/CDN 2014 Mit Liam Neeson
23.40 Codename U.N.C.L.E. Actionfilm, GB/USA 2015 Mit Henry Cavill, Armie Hammer. Der CIA-Agent Napoleon Solo und Illya Kuryakin, sein Kollege vom KGB, müssen eine Nazi-Organisation aufhalten.
2.40 The Finest Hours Actionfilm, USA 2016. Mit Chris Pine, Casey Affleck Regie: Craig Gillespie

RTL ZWEI

13.15 Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller
15.15 Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben Dokusoap
17.15 Hartz und herzlich – Der Blockmacherring von Rostock
19.15 Prison Break Actionserie. Phaecia
20.00 Prison Break Weindunkles Meer
21.00 Prison Break
21.55 Prison Break
22.50 The Walking Dead Horrorserie (bis 3.15 Uhr)

VOX

10.50 Shopping Queen Dokusoap
13.50 Shopping Queen Dokusoap
15.55 Der Hundeprofi Dokusoap
17.00 hundkatzemaus
18.10 Die Pferdeprofis
19.15 Asterix im Land der Götter Animationsfilm, F/B 2014
21.00 Die 5. Welle Sci-Fi-Film, USA/GB 2016
23.10 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin Dokureihe

KABEL EINS

9.50 Castle Krimiserie
10.50 Castle Krimiserie
11.40 Castle Krimiserie
12.35 Castle Krimiserie
13.25 Castle Krimiserie
14.20 EUReKA Sci-Fi-Serie
15.20 Kabel Eins News
15.30 EUReKA Sci-Fi-Serie
16.25 EUReKA Sci-Fi-Serie
17.20 EUReKA Sci-Fi-Serie
18.15 EUReKA – Die geheime Stadt Sci-Fi-Serie
19.15 MacGyver Flitterwochen / Atomarer Ausflug
21.05 Hawaii Five-0 Krimiserie
23.55 MacGyver Actionserie

EURO

16.15 Schwimmen: Nordic Swim Tour
17.00 Schwimmen: Nordic Swim Tour 1. Tag Aus Bergen (N)
18.35 Radsport: Katalonien-Rundfahrt Straßenrennen. 6. Etappe
19.55 Motorsport: FIA-Langstrecken-WM
20.55 Rallye: FIA-EM
21.30 Springreiten 2. von 18 Saisonstationen Aus Mexiko (MEX)
23.30 Schwimmen: Nordic Swim Tour

WDR

17.15 Westart Magazin
17.45 Aktuelle Stunde
18.30 Lokalzeit
19.00 Tagesschau
19.15 Schlagerbooom 2019 – Alles funkelt! Alles glitzert! Show. Mitwirkende: Roland Kaiser u.a.
22.35 Deutsche Hits aus 60 Jahren – Von Conny Froboess bis Campino
0.05 Schlagerköniginnen Von Caterina Valente bis Helene Fischer Dokumentarfilm, D 2017

BR

16.15 Blickpunkt Sport
16.45 Zwischen Spessart und Karwendel Magazin
17.30 Rundschau
18.00 Gut zu wissen
18.30 Kunst & Krempel
19.00 Tagesschau
19.15 Ein Gauner Gottes Gaunerkomödie, D 2004
20.45 Rundschau Magazin
21.00 Wieder daheim Drama, D 2008
22.30 Für immer daheim Heimatfilm, D 2011
0.00 Dahoam is Dahoam

MDR

15.00 Sport im Osten
17.00 Heute im Osten
17.15 Unterwegs in Sachsen
17.54 Unser Sandmännchen
18.00 MDR Regional
18.30 MDR aktuell
18.50 Quickie Show
19.15 Schlagerparty mit Ross Antony Show
21.20 Olafs Klub Show
22.00 Der rasende Roland Komödie, DDR 1977
23.00 Auf schmaler Spur
0.00 Der Erfurter Hauptbahnhof Dokumentation

NDR

15.00 Hubert und Staller Dringender Tatverdacht
15.45 Judith Rakers: Abenteuer Pferd Dokureihe
16.30 Tim Mälzer kocht!
17.00 Nordtour Magazin
17.45 DAS! Magazin
18.30 Ländermagazine
19.00 Tagesschau
19.15 Klein gegen Groß – Das unglaubliche Duell
22.30 Die Deichbullen
23.30 Quizduell Show
0.15 Judith Rakers: Abenteuer Pferd Dokureihe

HR

15.00 Kräuter der Welt
15.45 Hessen à la carte
16.15 heimspiel! am Samstag
16.45 Herkules
17.15 maintower weekend
17.45 Was geht, Hesse?!
18.30 hessenschau
19.00 Tagesschau
19.15 Wunderschön!
20.40 Elstners Reisen
22.10 Der Bestatter Schlachtplatte / Unter der Erde
0.05 Krieg in London – The Crime Actionfilm, GB 2012. Mit Ray Winstone

RBB

16.25 Kowalski & Schmidt – Deutsch-polnisches Journal Magazin
17.00 rbb UM6 Ländermagazin
17.30 rbb Kultur – Das Magazin
18.00 Heimatjournal Magazin
18.30 Regionales Magazin
19.00 Tagesschau
19.15 Berlin – Schicksalsjahre einer Stadt Dokureihe
20.45 rbb24 Magazin
21.00 Wolfsland – Ewig Dein Kriminalfilm, D 2016
22.30 Frenzy Thriller, GB 1972
0.20 IOX Sci-Fi-Film, D 2016

3SAT

18.00 heute Nachrichten
18.20 Im Labor des Klimawandels
19.00 Tagesschau
19.15 Iván Fischer dirigiert Tschaikowskys 4. Sinfonie Konzert
20.00 Teodor Currentzis dirigiert Tschaikowsky
20.55 Mythos in Gold – 150 Jahre Musikverein Wien Dokumentation
21.50 Der Geschmack von Rost und Knochen Drama, F/B/SIN 2012
23.50 lebens.art Magazin

ORF 1

15.15 The Big Bang Theory Tritte unter dem Tisch / Ein erfreulicher Fehler
16.00 The Mick
16.55 Die Simpsons Trickserie. Fett ist fabelhaft
17.20 Newton Magazin
17.45 Die Simpsons
18.10 MacGyver
18.53 Wetter Nachrichten
19.00 ZIB 20 Magazin
19.15 Dancing Stars Show
21.35 Dirty Dancing Tanzfilm, USA 1987
23.15 Grease Musikfilm, USA 1978. Mit John Travolta

ORF 2

18.00 Bundesland heute
18.23 Wetter Magazin
18.30 Zeit im Bild Magazin
18.49 Wetter Nachrichten
18.55 Sport aktuell Magazin
19.05 Seitenblicke Magazin
19.15 Mei liabste Weis Show
20.50 ZIB Magazin
21.00 Trautmann Schwergewicht. Krimireihe, A 2004
22.30 Der Bulle von Tölz: Berliner Luft Krimireihe, D 2003. Mit Ottfried Fischer
0.05 Columbo Ein Spatz in der Hand. Krimireihe, USA 1992. Mit Peter Falk

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround · schwarzweiß · Untertitel für Hörgeschädigte · Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 Dokureihe

4.30 **ARD-Morgenmagazin**
8.00 **Tagesschau**
8.05 **Live nach Neun**
8.55 **Verrückt nach Meer** Dokureihe. Im rumänischen Konstanza verwirrt die Deck-Kadettin Inka ihren Praktikantenkollegen mit alter Seefahrertechnik.
9.45 **Meister des Alltags**
10.15 **Wer weiß denn sowas?** Show. Gäste: Andy Borg, Ramon Roselly
11.00 **Tagesschau**
11.15 **ARD-Buffet** Magazin
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin**
13.00 **Tagesschau**
13.10 **Rote Rosen** Telenovela
14.00 **Tagesschau**
14.10 **Sturm der Liebe**
15.00 **Tagesschau** Magazin
15.10 **Das Quiz mit Jörg Pilawa** Show
16.00 **Tagesschau**
16.15 **Brisant** Magazin
17.00 **Wer weiß denn sowas?** Moderation: Kai Pflaume
17.50 **Großstadtrevier** Krimiserie. Valentinstag Mit Saskia Fischer
18.45 **Wissen vor acht – Zukunft** Magazin Grüne Kumpel – Bergbau mit Blatt und Wurzel
18.50 **Wetter vor acht**
18.55 **Börse vor acht**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Wildes China** Dokureihe Im Reich der Tiger und Affen. Zehn neue Nationalparks sollen Chinas einzigartige Tierwelt und Lebensräume praktisch in letzter Minute vor Ausbeutung und Zerstörung bewahren.
20.00 **Hart aber fair** Moderation: Frank Plasberg
21.15 **Tagesthemen**
21.50 **Abgeklatscht und abserviert – Die vergessenen Corona-Helden** Doku
22.35 **Entscheidungen am Limit**
23.20 **Nachtmagazin**
23.40 **Tatort: Die Amme** Krimireihe, A 2021
1.10 **Tagesschau**
1.15 **Hart aber fair** Diskussion
2.30 **Entscheidungen am Limit**
3.15 **Brisant** Magazin
3.40 **Tagesschau** Magazin
3.45 **Abgeklatscht und abserviert – Die vergessenen Corona-Helden**

ZDF

19.15 Krimireihe

4.30 **ARD-Morgenmagazin**
8.00 **heute Xpress**
8.05 **Volle Kanne – Service täglich** Magazin
9.30 **Notruf Hafenkante** Kais Entscheidung
10.15 **SOKO Stuttgart** Krimiserie. Durchgeknallt. Ein Verkehrsunfall eskaliert. Kommissar Stoll will den Streit schlichten, als er niedergeschlagen wird.
11.00 **heute** Infomagazin
11.10 **drehscheibe** Magazin
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin** Mit heute Xpress
13.00 **heute – in Deutschland**
13.15 **Die Küchenschlacht**
14.00 **heute Xpress**
14.05 **Bares für Rares**
15.00 **heute – in Europa**
15.10 **Die Rosenheim-Cops** Ein verflixtes Geschenk
16.00 **heute** Infomagazin
16.10 **hallo deutschland**
16.45 **Leute heute** Magazin
17.00 **SOKO Potsdam** Krimiserie. Küsse in St. Tropez. Mit Caroline Erikson. Der populäre Schriftsteller Magnus C. Kayser liegt tot im Fahrstuhl des Havel-Verlags.
18.00 **heute** Infomagazin
18.20 **Wetter** Nachrichten
18.25 **WISO** Magazin
19.15 **Nachtschicht** Blut und Eisen. Krimireihe, D 2021. Mit Armin Rohde, Idil Üner. Regie: Lars Becker
20.45 **heute-journal** Magazin
21.15 **Close – Dem Feind zu nah** Actionfilm, GB/USA 2019. Mit Noomi Rapace, Sophie Nélisse Regie: Vicky Jewson Sam soll eine verwöhnte Erbin schützen – und hat bald jede Gelegenheit ihr zu zeigen, wie man sich gegen Angreifer wehrt.
22.45 **heute journal update**
23.00 **König Bansah und seine Tochter** Dokumentarfilm, D 2021
0.25 **Schuld nach Ferdinand von Schirach** Krimiserie. Der kleine Mann
1.10 **Schuld nach Ferdinand von Schirach**
1.55 **Zum Glück bleibt es in der Familie** Komödie, F 2011

RTL

19.15 Show

5.00 **Guten Morgen Deutschland** Magazin
7.30 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap Mit Wolfgang Bahro
8.00 **Unter uns** Soap
8.30 **Alles was zählt** Soap Mit Lisandra Bardél
9.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Augenzeugin beobachtet, wie dreiste Frau in ihr Haus einsteigt
10.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Nackter Mann wird ausgesperrt
11.00 **Punkt 12** Magazin
13.00 **Tatort Deutschland – aus den Akten der Justiz**
14.00 **Im Einsatz – Jede Sekunde zählt** Dokusoap
15.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
16.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
16.30 **Unter uns** Soap
17.00 **Explosiv – Das Magazin**
17.30 **Exclusiv – Das Star-Magazin**
17.45 **RTL aktuell**
18.05 **Alles was zählt** Soap
18.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap Auch wenn Katrin sich tough gibt, ahnt Maren, dass es ihrer Freundin in Wahrheit nicht gut geht.
19.15 **Wer wird Millionär?** Show. Schon in unzähligen Shows überzeugte Deutschlands Lieblingsmoderator mit seiner gewitzten Art, die noch so manchen Kandidaten völlig aus der Fassung gebracht hat. Fiebern Sie mit den Kandidaten und raten Sie fleißig mit, wenn es heute wieder heißt: „Wer wird Millionär?“.
21.15 **Extra – Das RTL Magazin** Moderation: Jennifer Knäble
22.25 **Spiegel TV** Magazin
23.00 **RTL Nachtjournal**
23.30 **Die Alltagskämpfer** Freiheit, Frost und Frust – Obdachlose im Winter
0.15 **Ohne Filter!**
0.45 **Der Blaulicht-Report**
1.35 **Der Blaulicht-Report**
2.25 **Der Blaulicht-Report**
3.20 **Der Blaulicht-Report**
4.05 **Der Blaulicht-Report**
4.25 **Exclusiv – Star-Magazin**

SAT.1

19.15 Reportagereihe

4.30 **Sat.1-Frühstücksfernsehen** Magazin. Moderation: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert
9.00 **Im Namen der Gerechtigkeit!** Dokusoap
10.00 **Im Namen der Gerechtigkeit!** Mitwirkende: Alexander Hold, Stephan Lucas, Alexander Stephens, Isabella Schulien
11.00 **Auf Streife – Berlin**
12.00 **Auf Streife** Dokusoap
13.00 **Auf Streife** Dokusoap
14.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
15.00 **Klinik am Südring** In der Reihe wird mit echten Medizinern der Krankenhausalltag nachgestellt.
16.00 **Die Gemeinschaftspraxis**
16.30 **K11 – Die neuen Fälle** Auch in den neuen Fällen gehört das Studium von Akten, Telefonrecherchen und Besprechungen ebenso zum Alltag eines Kriminalpolizisten wie Verfolgungsjagden und Observierungen.
17.00 **Buchstaben Battle**
18.00 **5 Gold Rings** Show
18.55 **Sat.1 Nachrichten** Moderation: Marc Bator
19.15 **Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt** Reportagereihe. Gezeigt wird die anstrengende und teils emotional belastende Arbeit von Rettungssanitätern in ganz Deutschland. Durch eine spezielle Kameratechnologie können die ZuschauerInnen die Einsätze hautnah miterleben.
21.15 **akte.** Das Magazin informiert über Schicksale und Skandale mit Schwerpunkt auf Verbraucherschutz.
22.15 **SAT.1 Reportage**
23.15 **The Biggest Loser** Show Übergewichtige Kandidaten treten zum ultimativen Abnehm-Wettbewerb gegeneinander an.
1.25 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
2.15 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
3.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap

PRO 7

19.15 Comedyserie

5.10 **Frühprogramm**
6.30 **Two and a Half Men**
7.00 **Mom.** Sitcom
7.25 **Mom.** Sitcom
7.50 **2 Broke Girls.**
8.15 **2 Broke Girls.** Sitcom
8.45 **Man with a Plan** Serie
9.10 **Man with a Plan** Serie
9.35 **Scrubs – Die Anfänger**
10.05 **Scrubs – Die Anfänger**
10.30 **Scrubs – Die Anfänger**
11.00 **Scrubs – Die Anfänger**
11.25 **Last Man Standing.**
11.50 **Last Man Standing.**
12.20 **Two and a Half Men**
12.45 **Two and a Half Men**
13.15 **Two and a Half Men** Etwas Salziges mit Biss
13.40 **The Middle** Sitcom Die Reifeprüfung
14.10 **The Middle** Sitcom Der erste Collegetag Mit Patricia Heaton
14.40 **The Big Bang Theory** Sitcom. 21 Sekunden
15.05 **The Big Bang Theory** Der falsche richtige Freund
15.30 **The Big Bang Theory** Die animalische Amy
16.00 **taff** Magazin
17.00 **Newstime** Nachrichten
17.10 **Die Simpsons** Durch Diggs und dünn
17.35 **Die Simpsons** Trickserie. Der Herr der Gene
18.05 **Galileo** Magazin
19.15 **Young Sheldon** Rollende Würstchen und fliegende Eier. Meemaw ist ziemlich wütend auf Dale, weil der Georgie gefeuert hat. Die beiden planen, Rache zu üben.
19.45 **Young Sheldon** Comedyserie. Einstein, die Geige und eine Gehaltserhöhung
20.15 **Die Simpsons** Kunst ist, wenn man trotzdem lacht
20.45 **Die Simpsons**
21.10 **The Big Bang Theory**
21.40 **The Big Bang Theory**
22.05 **The Big Bang Theory**
22.30 **The Big Bang Theory**
22.55 **Young Sheldon**
23.25 **Young Sheldon**
23.50 **Young Sheldon**
0.15 **Young Sheldon**
0.40 **The Big Bang Theory**
1.05 **The Big Bang Theory**
1.25 **The Big Bang Theory**
1.45 **The Big Bang Theory**
2.05 **Mom.** Sitcom
2.25 **Mom.** Sitcom

RTL ZWEI

15.00 **Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ...** Dokusoap
16.05 **Krass Schule – Die jungen Lehrer** Dokusoap
17.05 **Köln 50667** Dokusoap
18.05 **Berlin – Tag & Nacht**
19.15 **Die Geissens – Eine schrecklich glamouröse Familie!** Dokusoap
20.15 **Die Geissens – Eine schrecklich glamouröse Familie!** Dokusoap
21.15 **Reeperbahn privat! Das wahre Leben auf dem Kiez** Dokureihe
23.15 **exklusiv – Die Reportage**

VOX

14.00 **Shopping Queen**
15.00 **Salonfähig – Wer macht schöner?** Dokusoap
16.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Dokusoap
17.00 **First Dates** Dokusoap
18.00 **Das perfekte Dinner**
19.15 **First Dates Hotel**
21.15 **Lust oder Frust – Die Sexbox** Dokureihe
22.10 **Goodbye Deutschland! Die Auswanderer**
23.10 **vox nachrichten**
23.30 **Medical Detectives**
0.25 **Medical Detectives**
1.10 **Medical Detectives**

KABEL EINS

12.00 **The Mentalist**
12.55 **The Mentalist**
13.50 **Navy CIS** Krimiserie
14.50 **News** Nachrichten
15.00 **Navy CIS** Krimiserie
15.55 **Abenteuer Leben täglich**
16.55 **Mein Lokal, Dein Lokal**
17.55 **Achtung Kontrolle!**
19.15 **Shang-High Noon** Actionkomödie, USA/HK 2000. Mit Jackie Chan
21.35 **Blade Trinity** Actionfilm, USA 2004 Mit Wesley Snipes
23.45 **El Mariachi** Actionfilm, MEX 1992. Mit C. Gallardo

EURO

12.30 **Tennis: Australian Open**
13.30 **Tennis: Australian Open**
14.30 **Snooker: World Main Tour** Welsh Open: Finale Aus Newport (GB)
16.00 **Radsport: UAE Tour**
17.00 **Tennis: Australian Open**
18.00 **Snooker: WMT** Welsh Open: Finale
18.55 **Snooker: Players Championship** 1. Runde Aus Milton Keynes (GB)
22.30 **Radsport: UAE Tour** Straßenrennen. 2. Etappe
23.30 **Ski alpin: WM** Slalom Herren, 2. Lauf

WDR

17.00 **WDR aktuell / Lokalzeit**
17.15 **Servicezeit** Magazin
17.45 **Aktuelle Stunde**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Land und lecker** Dokusoap
20.00 **Garten und lecker**
20.45 **WDR aktuell**
21.15 **Unterwegs im Westen**
21.45 **Bielendorfer!**
22.30 **Das Leben ist kein Pausenhof** Show
0.00 **Bauerfeind – Die Show zur Frau**
0.30 **Westart** Magazin

BR

16.30 **Frankenschau aktuell**
17.00 **Abendschau**
17.30 **Rundschau**
18.00 **Unkraut** Magazin
18.30 **Dahoam is Dahoam**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Lust aufs Land – Bayerische Hofgeschichten**
20.00 **Daheim in ...**
20.45 **Rundschau Magazin**
21.00 **Lebenslinien**
21.45 **Mord mit Aussicht**
22.35 **Schlachthof** Show
23.20 **Ringlstetter** Talkshow
0.05 **Dahoam is Dahoam**

MDR

17.54 **Unser Sandmännchen**
18.00 **MDR Regional**
18.30 **MDR aktuell**
18.50 **Mach dich ran!** Show
19.15 **Polizeiruf 110: Jugendwahn** Krimireihe, D 2001. Mit Jaecki Schwarz
20.45 **MDR aktuell**
21.10 **Fakt ist ...! Aus Dresden**
22.10 **Donna Leon** Sanft entschlafen. Krimireihe, D 2004. Mit Uwe Kockisch
23.40 **Alles Verbrecher – Leiche im Keller** Kriminalfilm, D 2014. Mit U. Krumbiegel

NDR

17.15 **Die Nordreportage**
17.45 **DAS!** Magazin
18.30 **Ländermagazine**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Markt** Magazin
20.00 **Die Bewegungs-Docs**
20.45 **NDR Info** Magazin
21.00 **Kreuzfahrt auf Kurswechsel** Dokumentation
21.45 **Kulturjournal** Magazin
22.15 **Operation Zucker. Jagdgesellschaft** Drama, D 2015. Mit Nadja Uhl
23.45 **Die Bewegungs-Docs**
0.30 **Markt** Magazin

HR

17.25 **Brisant** Magazin
17.45 **Die Ratgeber** Magazin
18.15 **alle wetter** Magazin
18.30 **hessenschau**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **9-mal Obst und Gemüse satt!** Dokumentation
20.00 **Super Huhn, super Ei**
20.30 **hessenschau**
20.45 **Tatort: Außer Gefecht** Drama, D 2006
22.15 **heimspiel!** Magazin
23.00 **Das hr Comedy Festival**
23.45 **Von Mäusen und Lügen** Liebeskomödie, D 2011

RBB

16.05 **Morden im Norden**
17.00 **rbb UM6** Ländermagazin
17.27 **zibb** Magazin
18.30 **Regionales** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Super.Markt** Magazin
20.00 **Bloß raus aus der Krise! Existenz in Gefahr**
20.45 **rbb24** Magazin
21.15 **Tatort: Blinder Glaube** Krimireihe, D 2008
22.45 **Polizeiruf 110: Eine fast perfekte Sache** Krimireihe, DDR 1976
23.55 **Hubert ohne Staller**

3SAT

16.00 **Die wilden Flüsse Afrikas**
16.45 **Die wilden Flüsse Afrikas**
17.30 **nano** Magazin
18.00 **heute** Nachrichten
18.20 **Kulturzeit** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Universum**
20.00 **Universum**
20.45 **Universum**
21.30 **The Cave – Eine Klinik im Untergrund** Dokumentarfilm, DK/D/F/GB/USA/KAT 2019
23.00 **Wagnis Hausbau**
23.30 **10vor10** Infomagazin
0.00 **Anne Will** Diskussion

ORF 1

17.00 **ZIB 18** Magazin
17.10 **Magazin 1**
17.20 **Q1 Ein Hinweis ist falsch**
18.05 **The Big Bang Theory**
18.30 **Zeit im Bild**
18.56 **Sport aktuell**
19.03 **Hallo Österreich**
19.15 **Vorstadtweiber**
20.10 **Grey's Anatomy**
20.50 **ZIB Flash** Magazin
21.00 **New Amsterdam**
21.40 **ZIB Nacht** Magazin
21.55 **9-1-1 Notruf L.A.**
22.40 **Game of Silence**
23.20 **Supernatural**
0.05 **Vorstadtweiber**

ORF 2

16.30 **Studio 2** Magazin
17.30 **Konkret** Magazin
17.51 **infos & tipps** Magazin
18.00 **Bundesland heute**
18.23 **Wetter** Magazin
18.30 **Zeit im Bild** Magazin
18.56 **Sport aktuell** Magazin
19.05 **Seitenblicke** Magazin
19.15 **Die Millionen-Show**
20.10 **Thema** Magazin
21.00 **ZIB 2** Magazin
21.30 **kulturMontag**
22.30 **Ikonen Österreichs**
23.00 **Tatort: Heile Welt**
0.30 **Die Millionen-Show**

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

DD Dolby Surround SW schwarzweiß UT Untertitel für Hörgeschädigte Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 Unterhaltungsserie

4.30 **ARD-Morgenmagazin**
8.00 **Tagesschau**
8.05 **Live nach Neun**
8.55 **Verrückt nach Meer** In den Katakomben von Odessa. Der Tourguide Bernd kämpft in den Katakomben von Odessa mit der Orientierung, die Schiffscrew mit Wasserfluten.
9.45 **Meister des Alltags** Moderation: Florian Weber
10.15 **Wer weiß denn sowas?**
11.00 **Tagesschau**
11.15 **ARD-Buffet** Magazin
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin**
13.00 **Tagesschau**
13.10 **Rote Rosen** Telenovela
14.00 **Tagesschau**
14.10 **Sturm der Liebe**
15.00 **Tagesschau**
15.10 **Das Quiz mit Jörg Pilawa** Show
16.00 **Tagesschau**
16.15 **Brisant** Magazin
17.00 **Wer weiß denn sowas?**
17.50 **WaPo Berlin** Krimiserie. Nachtwache Die Mitglieder eines Bootsvereins entdecken die Leiche eines Bulgaren.
18.45 **Wissen vor acht – Natur** Magazin. Waldsterben 2.0. Moderation: Thomas D
18.50 **Wetter vor acht**
18.55 **Börse vor acht**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Um Himmels Willen** Plötzlich reich. In der Gemeinde Kaltenthal geraten der Oberbürgermeister Wöller und eine Nonne immer wieder aneinander.
20.00 **Um Himmels Willen**
20.50 **Report Mainz** Magazin
21.20 **Tagesthemen**
21.55 **NDR Talk Show** Mod.: Philipp Mickenbecker, Johannes Mickenbecker Gäste: Baptiste Giabiconi, Gerhard Delling
23.55 **Nachtmagazin**
0.15 **Um Himmels Willen** Unterhaltungsserie Plötzlich reich
1.00 **Um Himmels Willen** Unterhaltungsserie. Bühnenreif. Mit Janina Hartwig
1.50 **Tagesschau** Magazin
1.55 **NDR Talk Show** Talkshow
3.55 **Tagesschau** Magazin
4.00 **Report Mainz** Magazin

ZDF

19.15 Dokumentation

4.30 **ARD-Morgenmagazin**
8.00 **heute Xpress**
8.05 **Volle Kanne – Service täglich** Magazin
9.30 **Notruf Hafenkante** Krimiserie. Das Greenhorn
10.15 **SOKO Stuttgart** Krimiserie. Beste Freunde In einem Altenheim in Stuttgart kommt es zu einem Mord. Heinz Kehl wird tot im Schwimmbad des Heims aufgefunden.
11.00 **heute** Infomagazin
11.10 **drehscheibe** Magazin
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin**
13.00 **heute – in Deutschland**
13.15 **Die Küchenschlacht**
14.00 **heute Xpress**
14.05 **Bares für Rares**
15.00 **heute – in Europa**
15.10 **Die Rosenheim-Cops** **heute** Infomagazin
16.10 **hallo deutschland**
16.45 **Leute heute** Magazin
17.00 **SOKO Hamburg** Krimiserie. Das letzte Spiel
18.00 **heute** Infomagazin
18.20 **Wetter** Nachrichten
18.25 **Die Rosenheim-Cops** Verlobt oder tot. Der Kommissar Korbinian Nach dem feierlichen Aufstellen eines "Hungerbaums" wird die Finanzbeamtin Conny Sommerer tot aufgefunden.
19.15 **Der Fall Nawalny** Doku. Putin, das Gift und die Macht. 20. August 2020. Kreml-Gegner Alexej Nawalny besteigt ein Flugzeug. Ziel: Moskau. Kurz nach dem Start bricht er zusammen, fällt ins Koma.
20.00 **Frontal 21** Magazin. Moderation: Ilka Brecht
20.45 **heute-journal** Magazin
21.15 **Wenn die Liebe verloren geht** Doku. Trennung nach Jahrzehnten
21.45 **Markus Lanz**
23.00 **heute journal update**
23.15 **Close – Dem Feind zu nah** Actionfilm, GB/USA 2019. Mit Noomi Rapace. Regie: V. Jewson
0.45 **Springflut** Bittere Wahrheiten Krimireihe, S/D/B 2018
2.15 **The Five – Drama in Westbridge**
3.00 **WISO** Magazin
3.45 **Leute heute** Magazin

RTL

19.15 Actionfilm

4.35 **Explosiv – Das Magazin**
5.00 **Guten Morgen Deutschland** Magazin
7.30 **GZSZ** Soap
8.00 **Unter uns** Soap
8.30 **Alles was zählt** Soap
9.00 **Der Blaulicht-Report** Geheimnisvolle Vorgänge auf Schultoilette / Unbekannter springt zu Frau ins Auto
10.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Frau mit Puppe treibt sich in Krankenhaus herum / Wachmann findet ausgeraubten Besitzer
11.00 **Punkt 12** Magazin
13.00 **Tatort Deutschland – aus den Akten der Justiz**
14.00 **Im Einsatz – Jede Sekunde zählt** Dokusoap
15.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
16.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
16.30 **Unter uns** Soap
17.00 **Explosiv – Das Magazin**
17.30 **Exclusiv – Das Star-Magazin**
17.45 **RTL aktuell**
18.05 **Alles was zählt** Soap
18.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap Katrin ist dankbar für Marens Unterstützung und folgt deren Rat, Tobias einfach mal anzurufen.
19.15 **Deutschland sucht den Superstar** Show Der Recall (2/7). Für die besten Kandidaten geht es ins Schloss Bronnbach, eine 1151 gegründete ehemalige Zisterzienser Abtei in Wertheim. Hier treten die Kandidaten in zwei Folgen vor der Dreier-Jury aus Dieter Bohlen, Maite Kelly und Mike Singer an. Die Kandidaten singen in Kleingruppen im Kloster.
22.15 **Täglich frisch geröstet**
23.00 **RTL Nachtjournal**
23.30 **Deutschland sucht den Superstar** Show. Der Recall (2/7). Jury: Dieter Bohlen, Maite Kelly, Mike Singer
1.55 **Der Blaulicht-Report** U. a.: Geheimnisvolle Vorgänge auf Schultoilette
2.45 **Der Blaulicht-Report**
3.40 **Der Blaulicht-Report**
4.25 **Exclusiv** Magazin

SAT.1

19.15 Krimiserie

4.30 **Sat.1-Frühstücksfernsehen** Magazin
9.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Dokusoap
10.00 **Im Namen der Gerechtigkeit** Dokusoap. Mitwirkende: Alexander Hold, Stephan Lucas, Alexander Stephens, Isabella Schulien. Das Team um Alexander Hold versucht, Streitigkeiten zu schlichten, bevor sie vor Gericht kommen.
11.00 **Auf Streife – Berlin**
12.00 **Auf Streife** Dokusoap
13.00 **Auf Streife** Dokusoap
14.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Reporter schauen Beamten der Autobahnpolizei, Wasserschutzpolizei, Feuerwehr und des Zolls über die Schulter.
15.00 **Klinik am Südring** Dokusoap. In der Reihe wird mit echten Medizinern, Pflegern und Krankenschwestern der Krankenhausalltag nachgestellt.
16.00 **Die Gemeinschaftspraxis**
16.30 **K11 – Die neuen Fälle**
17.00 **Buchstaben Battle** Show
18.00 **5 Gold Rings** Show. Moderation: Steven Gätjen
18.55 **Sat.1 Nachrichten** Moderation: Marc Bator
19.15 **Navy CIS** Krimiserie Home Sweet Home. Das NCIS macht einen Deal mit dem verurteilten Mörder Paul Triff: Im Austausch gegen Informationen über Gabriel Hicks möchte Triff für 48 Stunden in seiner früheren Wohnung Hafturlaub genießen.
20.15 **Navy CIS** Ein guter Mensch. Mit Mark Harmon
21.15 **Navy CIS: L.A.** Krimiserie. Ein schwerer Start Mit Chris O'Donnell
22.10 **Navy CIS: L.A.** Die Wahrheit kommt später
23.10 **Navy CIS** Krimiserie Home Sweet Home
0.05 **Navy CIS** Krimiserie Ein guter Mensch
0.50 **Navy CIS: L.A.**
1.35 **Navy CIS: L.A.**
2.15 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
3.00 **Auf Streife** Dokusoap
3.45 **Auf Streife** Dokusoap

PRO 7

19.15 Show

4.30 **Frühprogramm**
6.35 **The Big Bang Theory**
6.55 **The Big Bang Theory**
7.25 **The Big Bang Theory**
7.50 **2 Broke Girls.**
8.15 **2 Broke Girls.** Sitcom
8.45 **Man with a Plan** Serie
9.10 **Man with a Plan** Serie
9.35 **Scrubs – Die Anfänger**
10.05 **Scrubs – Die Anfänger**
10.30 **Scrubs – Die Anfänger**
10.55 **Scrubs – Die Anfänger**
11.25 **Last Man Standing.**
11.50 **Last Man Standing.**
12.20 **Two and a Half Men**
12.45 **Two and a Half Men**
13.15 **Two and a Half Men**
13.40 **The Middle** Sitcom Das Leben ohne Axl
14.10 **The Middle** Die Kartoffel Mit Patricia Heaton
14.40 **The Big Bang Theory** Sitcom. Der peinliche Kuss
15.05 **The Big Bang Theory** Sitcom. Die Bushose Mit Johnny Galecki
15.30 **The Big Bang Theory** Sitcom. Die neutrale Zone
16.00 **taff** Magazin
17.00 **Newstime** Nachrichten
17.10 **Die Simpsons** Besuch der alten Herren
17.35 **Die Simpsons** Malen nach Bezahlen
18.05 **Galileo** Magazin mit Aiman Abdallah und Stefan Gödde
19.15 **The Masked Singer** Show. Rateteam: Ruth Moschner, Rea Garvey Moderation: Matthias Opdenhövel. Wieder ist das bewährte Rateteam, bestehend aus der Moderatorin und „Bambi“-Gewinnerin Ruth Moschner, dem Sänger und Gitarristen Ray Garvey sowie einem prominenten Gastjuror, gefragt, wer sich hinter den fantasievollen Ganzkörperkostümen verbirgt.
22.15 **The Masked Singer – red. Spezial** Magazin
22.30 **Late Night Berlin** Show. Moderation: Klaas Heufer-Umlauf
23.35 **Germany's next Topmodel – by Heidi Klum**
1.35 **Galileo Big Pictures** Show
3.10 **2 Broke Girls.** Sitcom. Die Geschäftspartnerin. Mit Kat Dennings
3.35 **Galileo** Magazin

RTL ZWEI

14.00 **Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ...** Dokusoap
15.00 **Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ...** Dokusoap
16.05 **Krass Schule – Die jungen Lehrer** Dokusoap
17.05 **Köln 50667** Dokusoap
18.05 **Berlin – Tag & Nacht**
19.15 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken**
21.15 **Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?**
23.20 **Autopsie – Mysteriöse Todesfälle** Dokureihe
0.10 **Die Forensiker – Profis am Tatort** Dokusoap

VOX

14.00 **Shopping Queen**
15.00 **Salonfähig – Wer macht schöner?** Dokusoap
16.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Dokusoap
17.00 **First Dates** Dokusoap
18.00 **Das perfekte Dinner**
19.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester** Dokusoap
21.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester** Dokusoap
22.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester** Dokusoap
23.10 **vox nachrichten**
23.30 **Medical Detectives**
0.20 **Medical Detectives**

KABEL EINS

12.55 **The Mentalist**
13.50 **Navy CIS** Krimiserie
14.50 **News** Nachrichten
15.00 **Navy CIS** Krimiserie
15.55 **Abenteuer Leben täglich**
16.55 **Mein Lokal, Dein Lokal**
17.55 **Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum**
19.15 **Wild Wild West** Westernkomödie, USA 1999. Mit Will Smith
21.30 **Shang-High Noon** Actionkomödie, USA/HK 2000. Mit Jackie Chan
23.45 **Blade Trinity** Actionfilm, USA 2004

EURO

12.30 **Snooker: Players Championship** 1. Runde
12.55 **Snooker: Players Championship** 1. Runde
16.30 **Ski alpin: WM** Riesenslalom Damen, 2. Lauf
17.15 **Ski alpin: WM** Slalom Damen, 2. Lauf
18.00 **Snooker: Players Championship** 1. Runde
18.55 **Snooker: Players Championship** 1. Runde
22.30 **Formel E: FIA-WM** Motorsport. Saisonvorschau
23.30 **Langlauf: Weltcup** 10 km freier Stil Damen

WDR

13.20 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte**
14.10 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte**
15.15 **Hier und heute** Reportage
17.00 **WDR aktuell / Lokalzeit**
17.15 **Servicezeit** Magazin
17.45 **Aktuelle Stunde**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Abenteuer Erde**
20.00 **Quarks** Magazin
20.45 **WDR aktuell**
22.45 **Babylon Berlin**
23.30 **Morden im Norden**
0.20 **Quarks** Magazin

BR

16.30 **Frankenschau aktuell**
17.00 **Abendschau**
17.30 **Rundschau**
18.00 **Gesundheit!** Magazin
18.30 **Dahoam is Dahoam**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Tatort: Der Wüstensohn** Krimireihe, D 2014
20.45 **Rundschau Magazin**
21.00 **Münchner Geschichten**
21.50 **Traumhäuser**
22.35 **Puzzle** Magazin
23.05 **Johann Sebastian Bach: Matthäuspassion**
1.55 **Dahoam is Dahoam**

MDR

17.10 **Brisant** Magazin
17.54 **Unser Sandmännchen**
18.00 **MDR Regional**
18.30 **MDR aktuell**
18.50 **Einfach genial**
19.15 **Umschau** Magazin
20.00 **Der Osten – Entdecke wo du lebst** Dokureihe
20.45 **MDR aktuell**
21.10 **Der Trabi – Volksauto des Ostens**
21.55 **Polizeiruf 110: Schwelbrand** Krimireihe, D 1995
23.25 **Morden im Norden**
0.15 **Umschau** Magazin

NDR

17.00 **Ländermagazine**
17.15 **Die Nordreportage**
17.45 **DAS!** Magazin
18.30 **Ländermagazine**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Visite** Magazin
20.15 **Panorama 3** Magazin
20.45 **NDR Info** Magazin
21.00 **Tatort: Herzversagen** Krimireihe, D 2004
22.30 **Weltbilder** Magazin
23.00 **Suzie Q** Dokumentarfilm, AUS 2019
0.40 **Tatort: Herzversagen** Krimireihe, D 2004

HR

16.50 **hessenschau**
17.00 **Maintower** Magazin
17.25 **Brisant** Magazin
17.45 **Die Ratgeber** Magazin
18.15 **alle wetter** Magazin
18.30 **hessenschau**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Erlebnis Hessen**
20.00 **Erlebnis Hessen**
20.45 **Herrliches Hessen**
21.15 **hessenschau**
21.30 **Tatort: Außer Gefecht** Krimireihe, D 2006
23.00 **Psycho** Psychothriller, USA 1960

RBB

17.27 **zibb** Magazin
18.30 **Regionales** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Geheimnisvolle Orte**
20.00 **Zukunft Einzelhandel – Was kommt, wenn Corona geht?** Dokumentation
20.45 **rbb24** Magazin
21.15 **Die Florian Schroeder Satireshow**
22.00 **Torsten Sträter: „Es ist nie zu spät, unpünktlich zu sein“** Show
23.00 **Abendshow** Magazin
23.30 **Geheimnisvolle Orte**

3SAT

19.15 **Laim und der letzte Schuldige** Kriminalfilm, D 2020
20.45 **kinokino** Magazin
21.00 **ZIB 2** Nachrichten
21.25 **makro** Magazin
21.55 **Dok 1**
22.40 **Reporter** Reihe
23.15 **10vor10** Infomagazin

ORF 1

17.20 **Q1 Ein Hinweis ist falsch** Show
18.05 **The Big Bang Theory**
18.30 **Zeit im Bild**
18.56 **Sport aktuell**
19.03 **Hallo Österreich**
19.15 **Soko Donau** Krimiserie
20.05 **SOKO Kitzbühel**
20.50 **ZIB Flash**
21.00 **Willkommen Österreich**
22.00 **ZIB Nacht** Magazin
22.10 **Pratersterne** Show
22.40 **Sendung ohne Namen**
23.05 **Shameless**
23.55 **Keller** Drama, I/D/A 2005. Mit Ludwig Trepte

ORF 2

17.30 **konkret** Magazin
17.51 **infos & tipps** Magazin
18.00 **Bundesland heute**
18.23 **Wetter** Magazin
18.30 **Zeit im Bild** Magazin
18.56 **Sport aktuell** Magazin
19.05 **Seitenblicke** Magazin
19.15 **Universum**
20.05 **Report** Magazin
21.00 **ZIB 2** Magazin
21.25 **Eurmillionen** Magazin
21.35 **kreuz und quer**
22.10 **kreuz und quer** Reihe
23.05 **Die Hebamme 2** Drama, D/CZ 2015
1.00 **Report** Magazin

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

DD Dolby Surround SW schwarzweiß UT Untertitel für Hörgeschädigte Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 Drama

4.30 ARD-Morgenmagazin
8.00 Tagesschau
8.05 Live nach Neun
8.55 Verrückt nach Meer Dokureihe. Das Schwarze Gold von Jalta. Die Praktikantin Jannicke wird von Küchenchef Schmitz aufs Korn genommen.
9.45 Meister des Alltags
10.15 Wer weiß denn sowas? Show. Gäste: Barbara Hahlweg, Maik Meuser
11.00 Tagesschau
11.15 ARD-Buffet Magazin
12.00 ZDF-Mittagsmagazin
13.00 Tagesschau
13.10 Rote Rosen Telenovela
14.00 Tagesschau
14.10 Sturm der Liebe
15.00 Tagesschau Magazin
15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa Show
16.00 Tagesschau
16.15 Brisant Magazin
17.00 Wer weiß denn sowas? Moderation: Kai Pflaume
17.50 Watzmann ermittelt Krimiserie. Ein todsicheres Geschäft
18.45 Wissen vor acht – Werkstatt Magazin. Ein todsicheres Geschäft Moderation: Vince Ebert
18.50 Wetter vor acht
18.55 Börse vor acht
19.00 Tagesschau
19.15 Lotte am Bauhaus Drama, D 2019. Mit Alicia von Rittberg, Noah Saavedra. Regie: Gregor Schnitzler. Gegen den Willen ihrer Eltern bewirbt sich Lotte 1921 an der von Walter Gropius gegründeten Kunstschule Bauhaus.
21.00 Plusminus Magazin. Moderation: Karin Butenschön
21.30 Tagesthemen Nachrichten. Mit Wetter
22.05 Junge Politikerinnen – Yes, she can Doku
23.35 Nachtmagazin
23.55 Lotte am Bauhaus Drama, D 2019. Mit Alicia von Rittberg, Noah Saavedra. Regie: G. Schnitzler
1.40 Tagesschau
1.45 Junge Politikerinnen – Yes, she can Doku
3.15 Brisant Magazin
3.55 Tagesschau

ZDF

19.15 Magazin

4.30 ARD-Morgenmagazin
8.00 heute Xpress
8.05 Volle Kanne – Service täglich Magazin
9.30 Notruf Hafenkante Krimiserie. Doppelleben
10.15 SOKO Stuttgart Frühlingsgefühle. Der Besitzer eines Wertstoffhofs wird tot aufgefunden. Dem ersten Eindruck nach, erschlug ihn ein Papierballen.
11.00 heute Infomagazin
11.10 drehscheibe Magazin
12.00 ZDF-Mittagsmagazin Mit heute Xpress
13.00 heute – in Deutschland
13.15 Die Küchenschlacht
14.00 heute Xpress
14.05 Bares für Rares
15.00 heute – in Europa
15.10 Die Rosenheim-Cops
16.00 heute Infomagazin
16.10 hallo deutschland
16.45 Leute heute Magazin
17.00 SOKO Wismar Krimiserie. Die Kneipe Wirt Joe Felmy liegt tot im Gastraum seiner Kneipe, die Kasse ist leer.
17.54 Lotto am Mittwoch
18.00 heute Infomagazin
18.20 Wetter Nachrichten
18.25 Kanzlei Berger Anwaltsserie. Doppelleben Mit Eva-Maria Reichert
19.15 Aktenzeichen XY-Spezial: Vorsicht, Betrug! Magazin. Cybertrading / Sextortion / Schadenersatz-Trick / Lebensbedrohliche Stromschläge Moderation: Rudi Cerne
20.45 heute-journal Magazin
21.15 auslandsjournal Moderation: Antje Pieper
21.45 ZDFzoom Die Themen knüpfen an den Alltag der Menschen an. Die Reporter decken auf und stellen unbequeme Fragen.
22.15 Markus Lanz Talkshow
23.30 heute journal update
23.45 auslandsjournal – die doku Dokureihe
0.30 Der Fall Nawalny Dokumentation
1.15 auslandsjournal
1.45 ZDFzoom Dokureihe
2.15 Aktenzeichen XY-Spezial: Vorsicht, Betrug!
3.45 plan b Dokureihe
4.15 hallo deutschland

RTL

19.15 Dokusoap

4.35 Explosiv – Das Magazin
5.00 Guten Morgen Deutschland Magazin
7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap
8.00 Unter uns Soap
8.30 Alles was zählt Soap Mit Lisandra Bardél
9.00 Der Blaulicht-Report Dokusoap. U. a.: Braut hat Bauschaum im Haar
10.00 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Angestellte beobachtet Kollegen bei sehr unanständiger Sache
11.00 Punkt 12 Magazin
13.00 Tatort Deutschland – aus den Akten der Justiz
14.00 Im Einsatz – Jede Sekunde zählt Dokusoap
15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
16.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
16.30 Unter uns Soap
17.00 Explosiv – Das Magazin
17.30 Exclusiv – Das Star-Magazin
17.45 RTL aktuell
18.05 Alles was zählt Soap
18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap Während Lilly den ersten Streit mit Nihat locker nimmt, macht er sich bereits große Sorgen.
19.15 Der Bachelor Dokusoap Niko besucht mit vier Frauen ein Salzbergwerk, bevor er sich mit einer von ihnen in eine romantische Kuschelecke zurückzieht. Zum nächsten Date nimmt der Bachelor vier Frauen mit auf die Zugspitze und verbringt mit ihnen vergnügliche Stunden im Winterwunderland: Schneeballschlacht, Rodeln, Eisbar – für jeden ist etwas dabei.
21.15 stern TV Magazin
23.00 RTL Nachtjournal
23.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie. Mit besten Grüssen, Dr. Jekyll
0.20 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie
1.15 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie
2.00 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie
2.50 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

SAT.1

19.15 Show

4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin. Moderation: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert
9.00 Im Namen der Gerechtigkeit! Dokusoap
10.00 Im Namen der Gerechtigkeit! Mitwirkende: Alexander Hold, Stephan Lucas, Alexander Stephens, Isabella Schulien
11.00 Auf Streife – Berlin
12.00 Auf Streife Dokusoap
13.00 Auf Streife Dokusoap
14.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
15.00 Klinik am Südring In der Reihe wird mit echten Medizinern der Krankenhausalltag nachgestellt.
16.00 Die Gemeinschaftspraxis
16.30 K11 – Die neuen Fälle Auch in den neuen Fällen gehört das Studium von Akten, Telefonrecherchen und Besprechungen ebenso zum Alltag eines Kriminalpolizisten wie Verfolgungsjagden, Observierungen und Zeugenvernehmungen.
17.00 Buchstaben Battle
18.00 5 Gold Rings Show
18.55 Sat.1 Nachrichten
19.15 Das große Promibacken Show. Jury: Bettina Schliephake-Burchardt, Christian Hümbs. Kandidaten u. a.: Ekaterina Leonova, Pascal Hens, Barbara Wussow, Franziska Knuppe, Daniel Boschmann, Jürgen Milski
21.55 Promis backen privat Das Lieblingsrezept von Jochen Bendel. Mitwirkende: Ross Antony, Jochen Bendel, Janine Kunze, Gil Ofarim, Fernanda Brandao
22.50 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt Reportagereihe
0.35 Auf Streife – Die Spezialisten Reporter schauen Beamten der Autobahnpolizei, Wasserschutzpolizei, Feuerwehr und des Zolls über die Schulter.
1.30 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
2.15 Auf Streife Dokusoap

PRO 7

19.15 Dramaserie

4.30 Frühprogramm
6.30 The Big Bang Theory
6.55 The Big Bang Theory
7.25 The Big Bang Theory
7.50 2 Broke Girls. Sitcom
8.15 2 Broke Girls.
8.45 Man with a Plan Serie
9.10 Man with a Plan Serie
9.35 Scrubs – Die Anfänger
10.05 Scrubs – Die Anfänger
10.30 Scrubs – Die Anfänger
10.55 Scrubs – Die Anfänger
11.25 Last Man Standing.
11.50 Last Man Standing.
12.20 Two and a Half Men
12.45 Two and a Half Men
13.15 Two and a Half Men Was ist ein Quickie?
13.40 The Middle Sitcom Die 100-Jahr-Feier
14.10 The Middle Sitcom Die Geisterstunde
14.40 The Big Bang Theory Sitcom. Ein Traum von Bollywood. Mit Johnny Galecki
15.05 The Big Bang Theory Der Mann der Stunde
15.30 The Big Bang Theory Ich bin nicht deine Mutter!
16.00 taff Magazin
17.00 Newstime Nachrichten
17.10 Die Simpsons Homer, die Pfeife
17.35 Die Simpsons Trickserie. Luca$
18.05 Galileo Magazin
19.15 9-1-1 Notruf L.A. Dramaserie. Geiselnahme in der Notrufzentrale. Das gesamte Team der Notrufzentrale wurde von als Polizisten verkleideten Gangstern als Geiseln genommen.
21.15 Evil – Dem Bösen auf der Spur Drei Sterne
22.15 Evil – Dem Bösen auf der Spur Realität?!
23.10 Two and a Half Men
23.35 Two and a Half Men
0.05 The Orville
1.00 The Orville
1.50 2 Broke Girls Sitcom
2.15 2 Broke Girls
2.35 The Last Man on Earth
2.55 Baskets Comedyserie
3.35 Galileo Magazin
4.25 The Middle Sitcom

RTL ZWEI

14.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... Dokusoap
15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... Dokusoap
16.05 Krass Schule – Die jungen Lehrer Dokusoap
17.05 Köln 50667 Dokusoap
18.05 Berlin – Tag & Nacht
19.15 Die Wollnys Dokusoap
20.15 Die Stubers – Deutschlands Trödelkönige
21.15 Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller
23.15 Autopsie – Mysteriöse Todesfälle Dokureihe
0.10 Die Forensiker

VOX

14.00 Shopping Queen
15.00 Salonfähig – Wer macht schöner? Dokusoap
16.00 Zwischen Tüll und Tränen Dokusoap
17.00 First Dates Dokusoap
18.00 Das perfekte Dinner
19.15 Die Rote Kugel
21.15 Bones Krimiserie. Der Tod auf der Tagung
22.10 Bones Krimiserie
23.05 vox nachrichten
23.25 Medical Detectives
0.20 Medical Detectives
1.05 Snapped – Wenn Frauen töten Dokusoap

KABEL EINS

12.00 The Mentalist
12.55 The Mentalist
13.50 Navy CIS Krimiserie
14.50 News Nachrichten
15.00 Navy CIS Krimiserie
15.55 Abenteuer Leben täglich
16.55 Mein Lokal, Dein Lokal
17.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum
19.15 Die Tribute von Panem – The Hunger Games Actionfilm, USA 2012 Mit Jennifer Lawrence
22.15 The Butterfly Effect Thriller, USA/CDN 2004
0.25 Watch Me

EUROSPORT

12.30 Snooker: Players Championship 1. Runde. Aus Milton Keynes (GB)
12.55 Snooker: Players Championship 1. Runde. Aus Milton Keynes (GB)
16.30 Leichtathletik: IAAF World Indoor Tour Serbian Open Indoor Meeting
19.00 Snooker: Players Championship Viertelfinale Aus Milton Keynes (GB)
22.30 Radsport: UAE Tour Straßenrennen. 4. Etappe
23.30 Langlauf: Weltcup 15 km freier Stil Herren

WDR

14.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte
15.15 Hier und heute Reportage
17.00 WDR aktuell / Lokalzeit
17.15 Servicezeit Magazin
17.45 Aktuelle Stunde
19.00 Tagesschau
19.15 Markt XL Magazin
20.45 WDR aktuell
21.15 Geht es ohne Fleisch?
22.00 #Dieselgate Die Machenschaften der deutschen Autoindustrie Dokumentarfilm, D 2020
23.25 maischberger. die woche

BR

17.00 Abendschau
17.30 Rundschau
18.00 Stationen Magazin
18.30 Dahoam is Dahoam
19.00 Tagesschau
19.15 Münchner Runde
20.15 Kontrovers Magazin
20.45 Rundschau Magazin
21.00 Mit Mut durchs Corona-Jahr – ein Wirt, ein Chor, ein Modehaus Doku
21.45 Die Geheimnisse des schönen Leo Dokumentarfilm, D 2018
23.05 kinokino Magazin

MDR

17.10 Brisant Magazin
17.54 Unser Sandmännchen
18.00 MDR Regional
18.30 MDR aktuell
18.50 Tierisch, tierisch
19.15 Exakt Magazin
19.45 Exakt – Die Story
20.15 Echt Reportagereihe
20.45 MDR aktuell
21.10 Polizeiruf 110: Der verlorene Sohn Krimireihe, D 2013. Mit C. Michelsen
22.40 extra 3 Magazin
23.25 extra 3 Magazin
23.55 Exakt Magazin

NDR

17.00 Ländermagazine
17.15 Die Nordreportage
17.45 DAS! Magazin
18.30 Ländermagazine
19.00 Tagesschau
19.15 Geheimnisvolles Mittelmeer Dokureihe
20.00 Geheimnisvolles Mittelmeer Dokureihe
20.45 NDR Info Magazin
21.00 Großstadtrevier
21.50 extra 3 Spezial Magazin
22.20 Polizeiruf 110 Krimireihe
23.45 Visite Magazin
0.45 Panorama 3

HR

17.25 Brisant Magazin
17.45 Die Ratgeber Magazin
18.15 alle wetter Magazin
18.30 hessenschau
19.00 Tagesschau
19.15 Mex – Das Marktmagazin
20.00 Mittendrin Doku
20.45 maintower kriminalreport
21.15 hessenschau Magazin
21.30 Die Bergpolizei
22.25 Für immer Sommer 90
22.50 Für immer Sommer 90
23.15 Die Erben der Nacht
23.40 Verloren auf Borneo Komödie, D 2012

RBB

16.05 Morden im Norden
17.00 rbb UM6 Ländermagazin
17.27 zibb Magazin
18.30 Regionales Magazin
19.00 Tagesschau
19.15 rbb Praxis Magazin
20.00 Die Gesundmacher – bei Hessens Top-Medizinern vor Ort Dokureihe
20.45 rbb24 Magazin
21.15 „Distel" – Lachen auf Bestellung
22.00 Lehman. Gier frisst Herz Dokudrama, D 2018
23.30 rbb Praxis Magazin

3SAT

18.00 heute Nachrichten
18.20 Kulturzeit Magazin
19.00 Tagesschau
19.15 Die Ernährungsfalle – wie die Zukunft des Essens gelingen kann Dokumentarfilm, A 2019
20.45 Der Duft der Marille – die sonnige Frucht der Wachau Reportage
21.00 ZIB 2 Nachrichten
21.25 Wilder Schlüssel
22.20 Mama geht nicht mehr Tragikomödie, D 2016
23.50 10vor10 Infomagazin
0.20 Stöckl. Talkshow

ORF 1

18.30 Zeit im Bild
18.56 Sport aktuell
19.03 Hallo Österreich
19.15 Dok 1 Dokureihe
20.05 Ich kann nicht mehr! Leben zwischen Corona und Konkurs
20.45 ZIB Flash Magazin
20.55 Wir sind Kaiser*in – Neues aus der Hofkanzlei
21.25 Talk 1 Gespräch
22.05 ZIB Nacht Magazin
22.20 Frau Jordan stellt gleich
22.45 Blindspot Krimiserie
23.25 Unforgettable
0.05 Hawaii Five-0

ORF 2

16.30 Studio 2 Magazin
17.30 konkret Magazin
17.48 Lotto 6 aus 45 mit Joker
18.00 Bundesland heute
18.23 Wetter Magazin
18.30 Zeit im Bild Magazin
18.56 Sport aktuell Magazin
19.05 Seitenblicke Magazin
19.15 Der Bergdoktor
20.50 Autofocus Magazin
21.00 ZIB 2 Magazin
21.30 WELTjournal
22.05 WELTjournal + Magazin
22.50 Der Architekt Drama, D 2008. Mit J. Bierbichler
0.15 Der Bergdoktor

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

DD Dolby Surround SW schwarzweiß Untertitel für Hörgeschädigte Breitbild

Programmänderungen möglich

IN EIGENER SACHE

VIVA ONLINE

19 Euro Halbjahr | 35 Euro Jahr
69 Euro Premium mit komplettem Archiv

IMPRESSUM

Postanschrift: Viva Canarias Publicaciones S.L.
E-35100 Maspalomas
Gran Canaria

Depósito Legal: GC17-2012
ISSN-Nr.: 2254-1365

Steuer-Nr: B76305853

Herausgeberin: Julija Major (Administradora)

Redaktion Email: prensa@viva-canarias.es
Tel. neu: (+34) 928 729 773
Tel.: (+34) 636 272 578

Design & Foto Eric Jan de Ruiter, Photography
Tel. Neu: (+34) 673 169 744
Email: eric@viva-canarias.es

Anzeigen Email: prensa@viva-canarias.es

Anzeigen Lanzarote: Werner Kostka, (+34) 628 884 207
Email: wkvivacanarias@web.de

Webseite: www.viva-canarias.es
Facebook: vivacanariasmagazin

Erscheinung: Gran Canaria, Lanzarote
Druckerei Gráficas Bordón S.L.
Litografia e Imprenta
Polig. Industrial - Arinaga, G. C.
Distribución Totaldis S.L., G-60315348
Email: info@totaldis.es

Wir erscheinen monatlich. Sie finden uns in allen Kiosken mit internationaler Presse. Bitte beachten Sie auch unsere Webseite, wo wir aufgrund der dynamischen Änderungen durch das Coronavirus wichtige Informationen publizieren!

Haftungshinweis:
Esta revista aparece dos veces al mes. Las opiniones publicadas son responsabilidad únicamente de sus autores, sin que la redacción comparta necesariamente las mismas. Los horarios y programas de los espectáculos o eventos se publican sin garantía. No se responde por la exactitud de las informaciones publicadas en artículos de terceros ni por la veracidad de lo publicado por nuestros anunciantes. Se prohíbe la reproducción de contenidos, textos o diseños de esta revista sin nuestra previa autorización escrita.

Beauty Image
PERMANENT MAKEUP

WIR DESIGNEN JAHRE LANGE SCHÖNHEIT

+34 - 683 602 861
CC Cita · Local 146 · OG
Eingang Avda. de Alemania
Playa del Inglés
+41 - 79 293 66 87 (CH)
info@my-beauty-image.com
www.my-beauty-image.com

Elena & Julia Master Permanent Make up European Champion 2015

Augenbrauen u.-lider · Lippen Kopfhautpigmentation - Korrekturen

Before & After

Beauty Image

canarinvest properties

canarinvest properties

Tel.: (+34) 928 73 00 65
www.canarinvestment.com
Jose Yanez Matos, 2
35100 Maspalomas - Gran Canaria

Spektakuläres Chalet

Unbeschreiblich schönes Chalet auf 2 Etagen mit Pool, Garten und fantastischem Meerblick. Privatsphäre durch nicht einsehbare Parzelle von 500 m². Paradiesisches Ambiente und raffinierte Details. 5 Schlafzi., 3 Bäder, 215 m² Fläche und Garten 347 m². Erdgeschoss (125 m²): gr. Wohnbereich mit Empore. Hell, offenes Konzept, Wohnbereich mit Essgruppe mit Zugang zur überdachten Sonnenterrasse und Garten. Ruhezone mit 2 Doppelschlafzi., Sep. Trakt mit gr. Wohnzimmer und integriertem Doppelschlafzi., Gästezi. und Gäste WC, idyllisch bepflanzter Garten mit Grillplatz, Sonnenliegen. Pool mit künstlich angelegtem Wasserfall und handgefertigter Dusche und herrlicher Beleuchtung. *Ref. 05038*

Montaña la Data **PVP: 899.000 €**

Appartement mit Terrasse und Meerblick in Playa del Inglés

Gepflegtes Appartement in einer der beliebtesten Anlagen im Herzen von Playa del Inglés (Iguazú), 5 Min. zur wunderschönen Strandpromenade von Playa del Inglés. Grundfläche: 47 m², Wohnzimmer mit amerikanischer Küche sowie Terrasse, großes und helles Schlafzimmer mit Einbauschrank, Bad mit Duschkabine und Waschmaschine. Böden, Bad und Elektroinstallationen 2020 komplett renoviert. Die Wohnung steht komplett möbliert zum Verkauf. Anlage sehr gut gepflegt und verfügt über 2 Swimmingpools, 1 Tennisplatz, 1 Rezeption, Parkplätze und Gartenanlagen. *Ref. 05158* **PVP: 165.000 €**

Duplex mit Pool zu mieten (nur bis Mai!)

Ref. 05136
Wunderschöne, voll möblierte Maisonette mit Gemeinschaftspool. Grundst.: 70 m², 1 Schlafzi., 2 Bäder, Terrasse, Nachweisbare Zahlungsfähigkeit erforderlich. Anzahlung 1 Miete, Agenturgebühren 1 Miete + IGIC.
San Fernando
Miete: 750 €

Mietobjekt: Bungalow mit privatem Garten

Ref. 05120
Schöner Bungalow ab November bis März, komplett renoviert und möbliert in sehr ruhigen Anlage mit Gemeinschaftspool nähe Holiday World. Schöne Terrasse, 2 Schlafzi., 1 Bad, Grundst.: 50 m2
Campo Internacional
Miete: 1.200 €

Die beste Wahl für die besten Kunden!

CRS Council of Residential Specialists The Proven Path To Success
ACEGI Bolsa de Inmuebles de Canarias BOICAN
REALTOR®