



# VIVA

CANARIAS

## ■ KARNEVAL

Las Palmas in den Startlöchern ...

## ■ MANDEL BLÜTE ...

Herrliche Landschaften

- NEU: Perchel Beach Club
- MOBILE Pflege
- BIOINVASOREN:  
Fauna in Gefahr

- OPERNFESTIVAL
- MUSIKFESTIVAL
- EVENTKALENDER

Theater, Konzerte, Tanz u.v.m.



LEBEN AN DER SONNE? - DIE BESTEN  
IMMOBILIEN-ANGEBOTE



Neapolitanische Gaumenfreuden in herzlicher Wohlfühlatmosphäre

Frische, die überzeugt • hausgemachte Pasta • original neapolitanische Pizza • erlesene Weine • schönes Ambiente und herrlicher Gastgarten!

Wir bitten um Tischreservierung.

673 323 827

Sie finden uns:

Calle Los Jasmines N° 4, San Agustín  
Parkplätze vorhanden.

Geöffnet:

Mi. - So. 13<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup> und 18<sup>30</sup> - 23<sup>30</sup> h  
Di. 18<sup>30</sup> - 23<sup>30</sup> h. Montag Ruhetag.

Service für Menschen mit  
Gehbehinderung.

Online-Bestellungen

<https://www.ilvespinovecchio.com>



# SPA/JACUZZI

€ 3.899  
+ IGIC

Sofort  
lieferbar!



Einzigtages  
Preis/Leistungsverhältnis



5 Personen  
(1 Lounge,  
4 Sitze)



geringer  
Strom-  
verbrauch



5 Jahre Pre-  
mium-  
garantie



Wärme-  
pumpen-  
vorbereitet\*

\* Einbau Wärmepumpe gegen Aufpreis möglich,  
dadurch bis zu 75 % Energieersparnis

MEIN OUTDOOR  
LIFESTYLE –  
DAS BIN ICH MIR WERT!



WHIRLPOOLS DER NEUESTEN GENERATION  
WOHLTUENDE WÄRME | ENTSPANNUNG | MASSAGEN

Hans (+34) 671 180 691 (Deutsch, English)  
Fredrik (+34) 693 712 285 (EN, ES, Skandinavisch)  
info@canaryspa.es

[www.canaryspa.es](http://www.canaryspa.es)

## AUSGABE 184 EDITORIAL & INHALT



Liebe LeserInnen,  
wie schnell die Zeit  
verrinnt wurde mir  
unlängst bewußt,  
als ich das 10-jäh-  
rige Jubiläum mei-  
nes Magazins Viva  
Canarias beging.

Unglaublich, aber wahr! Am 20. Januar 2012 erschien die erste Ausgabe und es erfüllt mich mit schier unbeschreiblicher Dankbarkeit, dass ich meine Berufung leben kann und Ihnen schöne Orte auf den Kanaren zeigen, interessante Persönlichkeiten vorstellen und wissenswerte Fakten präsentieren durfte. All das wäre ohne IHRE Treue nicht möglich gewesen. Und obwohl mir das Wort „danke“ unzulänglich erscheint, möchte ich es hier und jetzt trotzdem verwenden. Danke an meine treue Leserschaft, die mein Magazin zu schätzen weiß. Danke sowohl für motivierendes Lob als auch für konstruktive Kritik, denn diese half mir besser zu werden und zu wachsen. Danke, an meine lieben KundInnen, die ich persönlich alle überaus schätze. Danke an meine LieferantInnen, die mir in herausfordernden Situationen schnell mit Lösungen zur Seite standen. Danke an meine langjährigen PartnerInnen, wie beispielsweise Mix Radio FM 101.1, wo ein Handschlag noch zählt und Loyalität gelebt wird. Danke an die vielen interessanten Persönlichkeiten aus Kunst, Kultur, Wirtschaft und Politik, die mir vertrauensvoll ihr Herz und ihre Türen geöffnet haben, damit ich für meine LeserInnen hinter die Kulissen blicken konnte. Nicht zuletzt ein großes Dankeschön an meine lieben Freunde und Familie, die mich immer wieder motivieren. In diesem Sinn wünsche ich Ihnen wieder eine angenehme Lektüre.

Ihre,



Cover unserer  
Ausgabe Nr. 1  
vom 1.1.2012

- 04 ■ **Karneval 2022: Las Palmas in den Startlöchern**  
Die Neuerungen dieses Jahr
- 06 ■ **Sport Extrem**  
Ultratrail Transgrancanaria HG  
MTB Wettrennen
- 08 ■ **Biodiversität in Gefahr**  
Der Supergau der heimischen  
Fauna und Flora
- 10 ■ **Neueröffnung: Berchel Beach Club**  
Playa de Santa Agueda
- 14 ■ **Pflegezeit by Diana**  
Mobile Krankenpflege
- 16 ■ **Es lebe die Stille**  
Gesunde Naturgeräusche
- 18 ■ **Prachtvolle Mandelblüte**
- 20 ■ **Teatro Pérez Galdós 55. Opernfestival**
- 22 ■ **Klassik**
- 22 ■ **Internationales Musikfestival FIMC: Endspurt**
- 23 ■ **Kultur gemischt**  
Konzerte, Theater, Shows etc

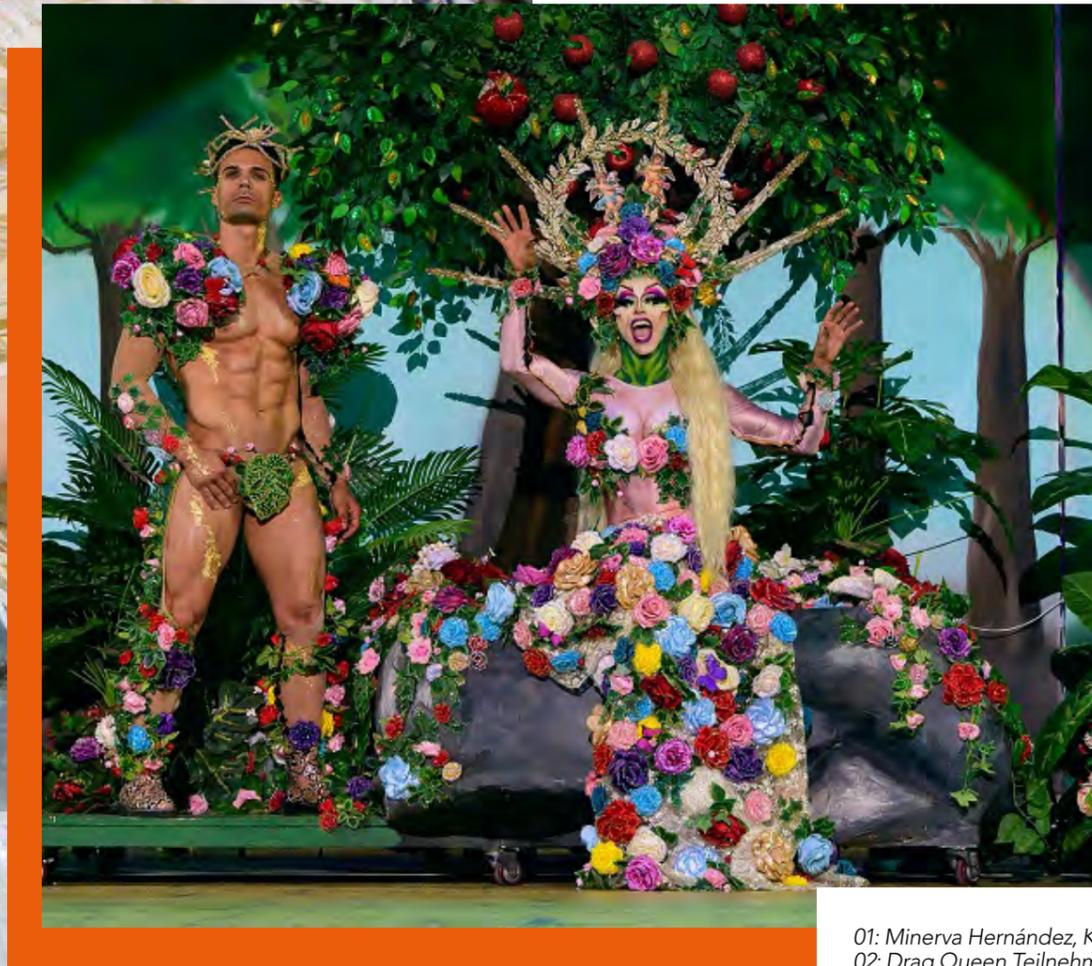
- 26 ■ **Eventkalender**
- 27 ■ **Schweizer Club**
- 28 ■ **CANARIAS INSIDE:**
  - Illegale Migrationen Spanien
  - Touristenzahlen im Aufwind
- 29 - Patienten mit Krankenhaus zufrieden
- Organtransplantationen
- 30 - Neue Markthalle in Guía
- Spaniens Immobilienmarkt
- Änderungen Arbeitsrecht 2022
- Spanien produziert Moderna Impfstoff gegen Covid-19
- 31 - Einreisebestimmungen
- Krankmeldungen telefonisch
- Corona Selbsttests Preise fix
- Impfbefreiung
- 32 ■ **Corona-Situation**
- 34 ■ **KIRCHE**
- 35 ■ **GEZEITENTABELLE**
- 35 ■ **KLIMA, TEMPERATUREN**
- 36 ■ **KLEINANZEIGEN**
- 36 ■ **WICHTIGE NUMMERN**
- 36 ■ **KONSULATE**
- 37 ■ **KALENDER 2022**
- 37 ■ **FEIERTAGE 2022**
- 41 ■ **RÄTSEL**
- 42 ■ **HOROSKOP**
- 42 ■ **SUDOKU**
- 44 ■ **BRANCHENSEITEN**
- 44 ■ **SUDOKU LÖSUNG**
- 45 ■ **TV-PROGRAMM**
- 74 ■ **IMPRESSUM**



04



08



AUFTAKT IN LAS PALMAS DE GRAN CANARIA  
**KARNEVAL 2022**

# Motto Die Erde



Die Kanarier verstehen es zu feiern und empfinden dies als Teil ihres Lebensgefühls. In Las Palmas de Gran Canaria reicht der Ursprung der ehemaligen „Winterfeiern“ auf das Jahr 1574 zurück<sup>2)</sup> und erlebte nur während der Franco Diktatur eine unfreiwillige Abstinenz. Dafür meldete es sich fulminant zurück und heute ist es wenig verwunderlich, dass die Karnevalsfeiern in der hiesigen Gesellschaft einen derart hohen Stellenwert haben. Viele treffen sich schon Monate zuvor, um gemeinsam ihre Kostüme zu kreieren. Idealerweise passen sie zum alljährlichen Motto, das jedes Jahr in einer Onlineumfrage von der Bevölkerung gewählt

wird. Dieses Mal lautet es „La Tierra“ (dt. Die Erde).

Darüber hinaus ist der „carnaval“<sup>3)</sup> auch ein bedeutender Wirtschaftsmotor, insbesondere für die Hauptstadt, wo alljährlich die mit Abstand größten und professionellsten Spektakel mit einem bunten Programm über die Bühne gehen. Dafür sorgt ein unabhängiges Fachkomitee der Branche. Inzwischen wurde es zum Fest von Nationalem Touristischen Interesse erklärt.

Der Karneval von Las Palmas de Gran Canaria lukrierte im Jahr 2019 um die 40 Mio. Euro<sup>1)</sup>. Die Stadt forciert dieses Segment mit wachsender Intensität auf internationalen Fachmessen, wie z. B. FITUR. In Madrid wurde beispielsweise vorigen Monat ein 54 m hohes Plakat in einer frequentierten Lage angebracht, auf dem Drag Chuchi mit einem markanten Foto den diesjährigen Karneval bewirbt.

Die Pandemie verhinderte im Vorjahr die Austragung der beliebten Karnevalsfeiern, die auf rein virtuelle Weise einfach nicht dasselbe sind. Vorbehaltlich dramatischer pandemischer Entwicklungen werden die „carnavaleros“ wieder (fast) auf ihre Kosten kommen. Las Palmas de Gran Canaria hat nach einer zweiwöchigen Verschiebung den Karneval nun **vom 25. Februar bis zum 20. März 2022** festgelegt.

Die wesentliche Änderung ist das Vermeiden von unkontrollierbaren Menschenansammlungen und Bewegungsströmen. Somit sind alle Umzüge, wie z. B. die „cabalgata“, der „carnaval al sol“ entlang der Las Canteras Promenade, dem Kinderfaschingsumzug oder die Beerdigung der Sardine, abgesagt. Alle anderen Veranstaltungen, die auf der **Festbühne im Parque Santa Catalina** stattfinden und denen das Publikum im Sitzen beiwohnen kann, finden statt.

## ■ Karneval is back! Die Highlights

### ■ HUMORVOLLE ANIMATION: MURGAS

Für Lärm und Lacher sollen die Sing-/Sprechgruppen „murgas“ sorgen, die ein fester Bestandteil des Karnevals sind. Seit 1977 wettstreiten die besten Gruppen um den Titel. Jeweils fünf der zehn Gruppen 2022 treten am 2. März bzw. 3. März für die Qualifizierung zur Teilnahme am Finale am 5. März an. (siehe Foto 03).

### ■ LATINOFEELING: DIE KOMPASSEN

Die Latino-Tanzgruppen „comparsas“ mit ihren glitzernden Kostümen sind typisch für den Karneval, bei dem sie zu Batucada-Rhythmen heiße Moves auf das Parkett legen. Dieser Stil ist eine Unterform des Salsa, wobei die brasilianischen Trommeln mit afrikanischen Einflüssen fusionie-

ren. Bewertet werden die Kostüme, der Tanz, die Synchronität und Choreografie. Am 4. März treten sechs Gruppen an, um sich für das große Finale zu qualifizieren. (siehe Foto 04).

### ■ REINA DEL CARNAVAL Fr., 11. März, 20.00 Uhr

Der absolute Höhepunkt der Feiern ist die Gala zur Wahl der Karnevalskönigin. Schönheiten in atemberaubenden Kostümen kämpfen um den Titel, der ihnen ein Jahr lang Ruhm und Ehre sichert - der Traum jedes Mädchens.

### ■ SPEZIELL: DRAG QUEEN Sa., 12. März 2022

Eine kuriose Besonderheit auf den Kanarischen Inseln, die längst zu den Hauptattraktionen des Karnevals zählen sind die Drags. Die Kostüme und Maskierungen übertreffen sich hinsichtlich ihrer Kreativität, doch gefordert sind die Drags zudem mit einer

Fortsetzung - nächste Seite

## KARNEVAL 2022



etwa dreiminütige Performance zu Musik samt spektakulären Kostümwechsel und Moves auf den überhöhen Stöckelschuhen. Die Gala zur Wahl der Drag Queen wird ebenfalls im TV übertragen.

### PROGRAMM KARNEVAL 2022

Alle Veranstaltungen finden, sofern nicht anders angegeben, auf der Festbühne im **Parque Santa Catalina** statt und sind kostenlos. Allerdings müssen, anders als bisher, für jeden Event online die Sitzplätze reserviert werden. (<http://ipacarnaval.com/es/entradas2022>)

Manche Uhrzeiten standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Für gewöhnlich starten die Veranstaltungen um 20.00 Uhr.

**Fr., 25. Februar**

Der beliebte Moderator Roberto Herrera eröffnet die diesjährigen Karnevalsfeiern auf dem Plaza de Santa Ana, eines der wenigen Veranstaltungen außerhalb des Parks.

**Sa., 26. Februar**

Kostümwettbewerb Erwachsene

**So., 27. Februar, 11.00 Uhr**

Kinderfaschingsfest mit Darbietungen von Murgas, Komparsen etc.

**So., 27. Februar, 20.00 Uhr**

Gala zur Wahl der Senioren-Karnevalskönigin (Gran Dama)

**Mo., 28. Februar, 20.00 Uhr**

Bodypainting-Wettbewerb

*Programm wird in der nächsten Ausgabe fortgesetzt*

### KARNEVAL DER TIERE

Tierisch geht es am 6. März zu, wenn die geliebten Vierbeiner mit ihren Herrchen und Frauchen als Duo um die Kostümierung antreten. Es wird jedoch darauf geachtet, dass diese „tierfreundlich“, ergo bequem ist. So mancher behaarte Protagonist scheint den Jubel des Publikums wahrlich zu genießen und die Veranstaltung ist für die ganze Familie ein großer Spaß.

### Maspalomas

Der internationale Karneval von Maspalomas findet voraussichtlich vom 8. bis 20. März 2022 statt und hat „La Magia“ als Motto.

### Santa Cruz de Tenerife

Die Inselregierung von Teneriffa hat ihre Karnevalsfeiern, die neben Las Palmas de Gran Canaria zu den größten zählen, aufgrund der epidemischen Situation auf Juni 2022 verschoben (4. bis 26. Juni 2022).

### Studien zur Wirtschaftlichkeit des Karnevals in Las Palmas<sup>1)</sup>

Im Vorjahr wurden die Ergebnisse der von Las Palmas beauftragten Studie von der Universität Göteborg unter Mitwirkung der Donald Getz Universität Kanada vorgestellt. Demnach geben Residenten jährlich 17,7 Mio Euro für den Karneval aus, alleine 5,5 Mio. Euro für die Kostümierungen. Die Gastronomie profitiert mit etwa 3 Mio. Euro vom Karneval.

Durch den Tourismus dieses Segments werden knapp 1 Mio. Euro generiert, die sich durch den Aufenthalt ergeben. Der monetäre Werbewert durch die nationale und internationale Medienpräsenz wird mit 16,7 Mio. Euro bemessen.

<sup>2)</sup>Viva Canarias Nr. 113 vom 1.2.2020 „Geschichte des Karnevals auf den Kanaren reicht 500 Jahre zurück“

<sup>3)</sup>Viva Canarias Nr. 132 vom 24.1.2019 „Karneval in Las Palmas de Gran Canaria - Was geht ab 2018?“

## MTB & TRAIL

# Sport

### Auftakt zu MTB Meisterschaften

Gran Canaria ist ein idealer Spot für RadsportlerInnen, da sie hier das ganze Jahr über ihrer Leidenschaft nachgehen können und ihnen darüber hinaus höchst anspruchsvolle Routen mit herrlichen Panoramen zur Verfügung stehen. Dies gilt auch für die beherzten Mountainbiker, deren Mut bei der Bewältigung der steilen Uphill- und den spektakulären Downhill-Passagen Respekt zu zollen ist.

Im Rahmen der diesjährigen Inselmeisterschaften trägt die Gemeinde Mogán in Zusammenarbeit mit dem kanarischen Radfahrverband vom **19. und 20. Februar 2022 das MTB-Auftaktrennen** aus.

Zur Auswahl stehen verschiedene Distanzen (40 und 25 km) und erstmals gibt es zudem eine Modalität für E-Bikes mit einer Länge von 40 km. Die Anmeldefrist zum „Open Mountain Bike Arguineguín“ läuft. Mehr Infos unter:

<https://ciclismocanario.es>



### 20. Jahre Ultratrail Transgrancanaria HG

Nicht weniger spektakulär sind die herausfordernden Routen für die Extremläufer beim jährlichen Sportspektakel, dem Ultratrail Transgrancanaria HG, der vom **4. bis zum 6. März 2022** sein 20. Jubiläum begeht. Die maximale Teilnehmerzahl von 3.500 LäuferInnen des bei Hobby- und Profiläufern so beliebten Trails, wurde bereits vor einem Monat erreicht. Etwa 500 kommen vom spanischen Festland und 1.500 aus dem Ausland. Der Anteil der weiblichen Läuferinnen hat sich abermals erhöht und zwar auf 26 Prozent. Die

sogenannte Trailzone wird vom 2. bis zum 4. März 2022 als Meetingpoint der Athleten nach wie vor im Expo-Meloneras sein und das Hotel Vital Suites in der Tourismushochburg Playa del Inglés sponsert dieses Mal ebenfalls den Event. Ansonsten gibt es auch einige Neuerungen in dieser besonderen Edition.

■ **Neues zum Jubiläum:** In diesem Jahr ist der Zieleinlauf im Parque del Sur und somit ersparen sich die Läufer die bisherige unwegsame Etappe entlang des Kanals von Maspalomas bis zum Leuchtturm. Zudem bietet die Open-Air Bühne die Möglichkeit, das Sportspektakel mit einem Fest ausklingen zu lassen, wobei die

## SPORT EXTREM

Auflagen der Gesundheitsbehörden streng eingehalten werden. Im Park werden aus diesem Grund Freizeit- und Unterhaltungszonen sowie Essbuden aufgestellt. Die Strecke wurde im Inselinneren adaptiert und führt direkt von Tejeda nach El Garañon und weiter zum Roque Nublo, dem Wahrzeichen der Insel. Dies bietet den LäuferInnen wieder neue Panoramen - „Soziale Netzwerke tauglich“. Geboten werden verschiedene Modalitäten: Classic (126 km), Advanced (62 km), Maratón (43 km), Starter (26 km) und jeweils 15 km Promo, Youth und Family Trans. Ebenfalls neu ist die mörderische Modalität „El Gigante“, die fast senkrecht im Ort San Pedro startet und bei der anschließend über eine Distanz von 5,5 km, vor der Kulisse des beeindruckenden Tamadabamassivs, 1.100 Höhenmeter zu meistern sind. Die Medienpräsenz ist bei dieser internationalen Sportveranstaltung beträchtlich und somit stellt dieser Event eine höchst interessante Marketingoffensive dar. Infos: [www.transgrancanaria.net](http://www.transgrancanaria.net)

## NEU IM SORTIMENT

... für Ihr perfektes Heimkino. Wir freuen uns auf Sie!

**OT MÖBLER**  
Ihr Geschäft für skandinavische Möbel



**CINEMA**  
modulare und verstellbare TV-Sofas



**OSLO**  
verstellbarer Hebestuhl  
in Stoff oder Leder  
erhältlich



**HAGA GRUPPEN**



Wir beliefern alle Kanarische Inseln!  
Gratiszustellung auf Gran Canaria  
(gilt nicht für reduzierte Möbel)

Entdecken Sie die Qualität und den Komfort der echten skandinavischen Möbel. Lassen Sie OT Möbler jeden Raum in Ihrem Heim gestalten.



[otmobler.com](http://otmobler.com)

OT Möbler - Avda. Del Atlántico 363 (neben C. C. Atlántico Vecindario)  
Geöffnet: Di. - Fr. 10 - 19 h, Sa. 10 - 16 h und Mo. 10 - 13 und 15 - 19 h  
Tel.: (+34) 928 56 74 09



Tiere suchen Nahrung in der mit Vulkanasche bedeckten Zone auf La Palma



**Viva Tipp: Starlight Destination**

La Palma wird in diesem Jahr der Austragungsort für das 5. Internationale Symposium Starlight sein, eine Veranstaltung zum Thema Astrotourismus. @visitapalma

ENDEMISCHE BIODIVERSITÄT IN GEHR  
**ERUPTION**  
*Supergau*  
für Fauna & Flora

Fast drei Monate hielten die Eruptionen in der Cumbre Vieja auf La Palma die Bevölkerung auf Trab<sup>1)</sup> und die Auswirkungen des Vulkanausbruchs sind, was die Wirtschaft und die Gesellschaft betrifft, enorm. Ganze Dörfer samt Infrastrukturen und damit verbunden die komplette Vergangenheit wurde in den arg betroffenen Zonen, vor allem im Gemeindegebiet von Los Llanos de Aridane, niedergewalzt. Ein professionelles Krisenmanagement vereitelte den Verlust von Menschenleben und eine großartige Solidarität aus gesellschaftlicher Sicht und auf nationaler Ebene sorgt langsam dafür, dass die Betroffenen wieder Perspektiven sehen. Die Evakuierungszonen werden laufend aufgehoben und die ersten EinwohnerInnen sind bereits in ihr neues Zuhause eingezogen bzw. konnten wieder in ihre Häuser zurückkehren.

Verweise (www.viva-canarias.es)  
<sup>1)</sup>Viva Canarias Nr. 183 vom 1.1.2022 „Ausbruch beendet mit 13. Dezember 2021 nach 85 Tagen und 8 Stunden“  
<sup>2)</sup>Instituto de Productos Naturales y Agrobiología (IPNA)

**Biodiversität: Fauna und Flora im Lokalaugenschein**

Für die Fauna war der Ausbruch ein Supergau, so bezeichnete es der Biodiversitätsforscher Manuel Nogales des Instituts IPNA,<sup>2)</sup> der das Sperrgebiet untersuchte und seine Ergebnisse Mitte Januar präsentierte. Seine Studie zeigte u. a. folgendes auf:

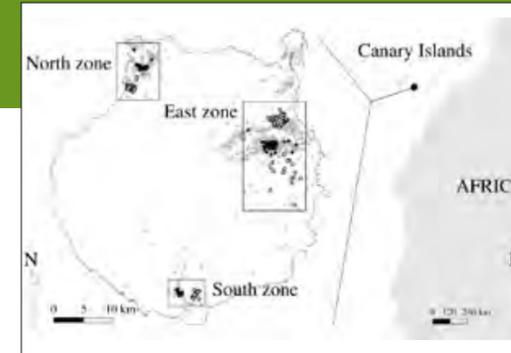
- Obwohl die Bevölkerung und die Einsatzkräfte während der Evakuierungen versuchten, so viele Tiere wie möglich aus den Gefahrenzonen zu retten, war dies, vor allem bei denen, die in freier Wildbahn leben, nicht möglich. Die Lebewesen sind bei diesem Naturphänomen sehr erschrocken und haben ihr Verhalten verändert. Die Tiere streunen herum und fressen die kontaminierte Vulkanasche, die für den Organismus sehr gefährlich ist und zu inneren Verletzungen führt.
- **Die Fauna** in diesem Gebiet besteht im Wesentlichen aus Vögeln und Reptilien, insbesondere Eidechsen. Nogales berichtete: „Eidechsen sind praktisch aus dem Gebiet verschwunden. Jetzt

können wir kaum noch welche sehen.“ Er schätzt, dass nur etwa zehn Prozent noch vorhanden sind.

- **Für die Biodiversität** sind die Folgen enorm, denn Eidechsen bilden die Nahrung für viele Raubvögel, die auffällige Verhaltensänderungen zeigen. Der Forscher beobachtete, dass Turmfalken begannen Vögel zu jagen, was für die Spezies atypisch ist. Als Folge gibt es nun in der besagten Zone kaum noch kleinere Vogelarten, wie den Sperber oder Tagarote.
- **Die Vulkanasche** ging beim Eintritt ins Meer mit diesem eine chemische Reaktion ein. Viele submarine Lebewesen (Krustentiere, Korallen, Schwämme) wurden in der Nähe der Eintrittsstelle an der Küste zwischen El Paso und Tazacorte mit Vulkanasche bedeckt und sind verendet.
- **Die Fischer** im Bereich des Küstenabschnitts nahe Tazacorte berichten von einem bemerkenswerten Mangel des Fischbestands.
- **Die Pflanzen** sind extrem dehydriert bzw. 40 % sind in einem sehr schlechten Zustand oder gar verwelkt.



- 01: Kalifornische Kettennatter
- 02: Kanarische Rieseneidechse wurden zu 99,6 Prozent durch Bioinvasoren ausgerottet
- 03: Kanarenskink
- 04: Endemischer Strauch „Staubiger Zeiland“, der von der Bestäubung durch Echsen abhängig ist



**Bioinvasoren**

Es muss nicht erst ein Vulkan ausbrechen, um das ökologische Gleichgewicht zu stören. Bioinvasoren können eine ebenfalls dramatische Auswirkung haben, wie beispielsweise die kalifornische Kettennatter (*Lamprolepis californiae*).<sup>1)</sup> Ein unverantwortlicher Halter hat diese Reptilien illegal eingeführt und in Folge entweder absichtlich oder unabsichtlich in die freie Natur entlassen.

**Die stillen Invasoren** fanden auf Gran Canaria ideale Lebensbedingungen vor. Die Schlangen haben praktisch keine natürlichen Fressfeinde, finden reichlich Nahrung und durch die idealen Temperaturen sind sie, anders als in ihrer originären Heimat, das ganze Jahr über höchst aktiv und vermehren sich explosionsartig. In der Gegend von Telde wurden im Jahr 1998 die ersten Exemplare gesichtet und 2009 erreichten sie die bisher größte Expansion. Es werden rund tausend jährlich eingefangen, aber scheinbar nicht genug. Inzwischen hat sich aufgrund dieser Bioinvasoren die Population einiger ende-

mischer Tierarten massiv dezimiert, doch um wieviel genau?. Eine am 15. Dezember 2021 veröffentlichte Studie,<sup>2)</sup> setzt sich mit diesem Thema auseinander und versucht den Rückgang der endemischen Reptilien:

- Gran Canaria Rieseneidechse (*Gallotia stehlini*)
  - Gran Canaria Kanarenskink (*Chalcides sexlineatus*)
  - Gestreifter Kanarengecko (*Tarentola boettgeri*)
- auf Gran Canaria zu quantifizieren. Die Ergebnisse sind erschütternd. Die Rieseneidechse ist praktisch ausgestorben (99,6 %) und der Kanarenskink verzeichnet einen Rückgang der Population von 82,2 %, während die des Kanarengeckos auf fast die Hälfte geschrumpft ist (52,1 %). Das ökologische Gleichgewicht wird dadurch nicht nur bei den Tieren durcheinandergebracht, sondern hat auch Auswirkungen auf die Pflanzenwelt. Einige Reptilien spielen beispielsweise bei der Bestäubung endemischer Pflanzen, wie dem Strauch Staubiger Zeiland (*Neochamaelea pulverulenta*), eine Rolle.

Verweise & Quellen:  
<sup>1)</sup>Viva Canarias Nr. 87 vom 6.8.2018 „Status Quo im Kampf gegen die Schlangen“  
<sup>2)</sup>Forschungsprojekt der IPNA-CSIC publiziert im britischen Fachmagazin „Proceedings of the Royal Society B: Biological Sciences“, Autoren: Julien C. Piquet und Marta López Darías. Finanziert von den Inselregierungen Gran Canaria und Teneriffa sowie der Stiftung BBVA und GESPLAN;  
<sup>3)</sup>IPNA: Instituto de Productos Naturales y Agrobiología (IPNA)  
<sup>4)</sup>Fotos: www.biodiversidadcanarias.es



■ NEUERÖFFNUNG IN SANTA AGUEDA

# Perchel BEACH CLUB

*David Silva & Co.*

Die Tourismushochburg San Bartolomé de Tirajana hat endlich auch einen Beach Club. Gerade noch, denn der am 19. Januar 2022 eröffnete Perchel Beach Club befindet sich zwischen El Pajar und Arguineguín, also an der Grenze zur Gemeinde Mogán. Dieser befindet sich in unmittelbarer Nähe zum gediegenen Resort Cordial Santa Águeda. Trotz der Nähe zur optisch unschönen Zementfabrik,<sup>1)</sup> sieht man diese vom Club aus nicht. Der Perchel Beach Club ist mit seiner modernen und ansprechenden Architektur nicht zu übersehen. Der Bau wurde von einem Konsortium jeweils zu einem Drittel vom beCordial Hotels & Resorts, der Grafenfamilie del Castillo sowie dem Fußballstar David Silva, finanziert. Dieser war auch bei der Eröffnung anwesend und zeigte sich höchst zufrieden.<sup>2)</sup>

Mit der Eröffnung des Clubs in dieser privilegierten Lage komplettiert das Resort Cordial Santa Águeda sein Tourismusangebot für anspruchsvolle Gäste, so der Präsident der beCordial Hotels & Resorts Gruppe Jürgen Flick. Mitte Januar gastierte dort bereits die Frauenmannschaft des Fußballvereins Bayer 04 Leverkusen für ihre Wintertrainings.

■ „State of the Art“

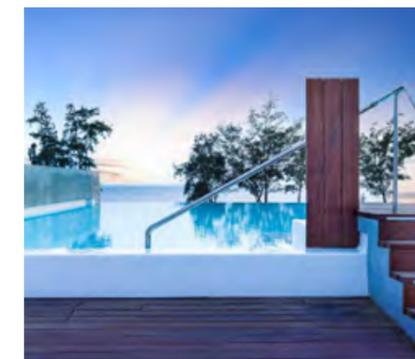
Was der Eingang verspricht wird vom Innendesign des Clubs fast noch überboten. Weitläufig präsentiert sich dieses 7.000 Quadratmeter große Areal, auf denen in diversen Zonen unterschiedliche Liegen platziert sind. Diese entsprechen quasi dem Eintrittspreis, der je nach Nähe zum Meer, Ausblick oder Größe variiert. Hier einige Beispiele:

- Tages-Doppelbett (2 x 2 m) für 70 Euro bzw. runde Liege oder Balinese mit Meersicht für 100 Euro
- Cocoon für 8 Personen „Belvedere“ mit sensationellem Ausblick für 150 Euro
- Grand Cocoon für 14 Personen für 250 Euro (dzt. in Alarmstufe 4 für max. 6 Personen belegbar).

Die Erläuterung der verfügbaren Liegen samt Lageplan und Reservierungsmöglichkeit finden Sie unter: <https://perchelbeachclub.com/#chillout>

■ Atlantik lässt grüßen

Im Mittelpunkt steht die wunderbare Poollandschaft samt Infinity-Pool mit einem herrlichen Ausblick auf die Meereskulisse. Das elegante Innendesign ist geprägt von hellem Holz, Glas und Edelmetall. Die gediegene



Musik untermalt den Clubcharakter mit Chill-Out Atmosphäre, wo hippe Cocktails an einem entspannten Tag unter der Sonne Gran Canarias feil geboten werden. Zumindest für jenes Klientel, das sich sein Sonnenbadevergnügen frei von Sand, Lärm und überbevölkerten Strandzonen etwas kosten lassen möchte. Dabei sind die Preise für dieses Ambiente durchaus fair, wie z. B. Wasser 2,25 Euro, Säfte 2,50 Euro, Kaffee von 2,10 bis 2,50 Euro, Bier ab 2,50 Euro, Gin ab 6 Euro und Cocktails kosten fast unisono 10,50 Euro. Die Flasche Champagner, z. B. Moët & Chandon kostet 85 Euro. Unterhalb des Areals, sozusagen auf Meereshöhe, entsteht zudem demnächst ein Spa-Bereich. Eine

separierte Kinderzone bietet Unterhaltung für die Kleinsten der Familie samt Piraten & Co. und Momente des Durchschnaufens für die beanspruchten Eltern.

In der **Nami Sushi Bar** sorgt der renommierte Koch Tadashi Tagami mit japanisch geprägten Köstlichkeiten für Furore und ist schon deswegen ein Grund für einen Besuch im Beach Club wert. Ob Langostinos, Sashimi, Tartar oder Wok - die Selektion ist delikat. Der Chef verwöhnt die Gäste an der Bar, am Tisch und sogar an der Liegezone. Lust auf einen kleinen Vorgeschmack?

- **Wok:** Yakimeshi mit Reis, Huhn Schwein für 11 Euro oder mit Meerfrüchten für 21 Euro.

**David Silva<sup>2)</sup>**

David Josué Jiménez Silva, bekannt als David Silva, wurde 1986 als Sohn eines Kanariers und einer japanisch stämmigen Mutter in Arguineguín geboren. Bereits mit 14 Jahren startete er seine Karriere in der zweiten Liga des FC Valencia, wo er leihweise für Celta Vigo spielte und 2005 sein erstes Erstligaspiel gegen FC Málaga bestritt. 2010 wechselte Silva zu Manchester City, wo er bis 2020 blieb. In der aktuellen Saison spielt er bei Real Sociedad, war zudem bei vielen internationalen Top-Wettbewerben im Einsatz, wie z. B. Champions League, Europa League und Weltmeisterschaften.



Dramatisch war das Jahr 2017 für ihn, da sein um drei Monate zu früh geborener Sohn Mateo fünf Monate in der pädiatrischen Intensivmedizin verbringen musste. Heute ist der stolze Vater überglücklich und freut sich mit seinem Söhnchen seine kindliche Seite auszuleben.

“Das Leben ist zu kurz, um wo anders zu sein”

Perchel Beach Club

**Zementfabrik<sup>1)</sup>**

Die beiden wichtigsten Touristenhochburgen auf Gran Canaria sind die Gemeinden Mogán und San Bartolomé de Tirajana trennt erstaunlicherweise seit 63 Jahren ein äußerst unattraktives Industriemonstrum an der Küste: Die Zementfabrik von El Pajar im Puerto de Santa Águeda kurz vor Arguineguín.

Am 31. Dezember 2021 bestätigte ein Gerichtsgutachten schließlich die Inkompatibilität mit dem Bebauungsplan der Insel (Plan Insular de Ordenación de Gran Canaria aus dem Jahr 2004), die eine gewerbliche Nutzung in festgelegten Tourismuskernzonen untersagt. Ein Rechtsgutachten unterstrich unter Bezugnahme auf das Bodennutzungsgesetz (Ley del Suelo) als oberstes geltendes Recht, dass somit auch die Konzession ihre Gültigkeit verloren hat.

Es wäre möglich Puerto de Santa Águeda als Sporthafen zu nutzen. Jedenfalls soll die Fabrik an einen anderen Standort verlagert werden, um das Landschaftsbild an der Küste zu verschönern, industriebedingten Lärm zu verhindern und Emissionen zu vermeiden.

Die Inselregierung hat nun eine unabhängige Kommission damit beauftragt, alternative Möglichkeiten zu untersuchen, da sich die Zone in unmittelbarer Nähe zu einem geschützten Gebiet des Red Natura 2000 befindet.

Siehe auch (www.viva-canarias.es) Viva Canarias Nr. 144 vom 26.9.2018 „Maroá Club de Mar - chillen am Meer“ Viva Canarias Nr. 180 vom 1.10.2021 „Fischrestaurant: La Bahía del Pajar“



- **Ura Maki Roll:** Scharfe Thunfisch Maki mit Avocado und Zwiebeln für 17 Euro, Pikanter Alaska-Lachs mit Butter, Avocado und Käse für 16 Euro.
- **Tartar:** Spezialität Roter Thun für 24 Euro oder Königskrabbe für 29 Euro.
- **Sashimi** (Tintenfisch für 15 Euro, Roter Thun für 21 Euro).
- **Nigiri** (Gegrillter Aal, Roter Thun, Weißfisch und Lachs) von 6 bis 11 Euro.

**Demnächst: Restaurant La Arrocería**

Voraussichtlich noch Ende Februar eröffnet das Restaurant La Arrocería, das, wie schon der Name erahnen lässt, Reisspezialitäten im Fokus hat. Dieses haben wir natürlich noch nicht besuchen können, bleiben aber am Ball und halten Sie informiert.

**Angebotenen Leistungen zusammengefasst:**

- Ocean Bar mit originellen Cocktails und einer feinen Auswahl an Champagner im edlen Ambiente und mit mondäner Chill-Out Musik akustisch untermalt.

- Nami Sushi Bar: Tadashi Tagami
- La Arrocería, Restaurant (vorauss. Ende Februar 2022)
- Terrasse Belvedere mit fantastischem Blick
- Relax: Spa Callao
- Infinity Poollandschaft
- Kinderzone

**Fazit**

Der Perchel Beach Club ist nicht für jedermann/-frau täglich leistbar, aber für besondere Tage ein unvergleichliches, entspannendes Erlebnis. Vielleicht sollte dieser schöne Club gerade jetzt, kurz nach der Eröffnung, genossen werden, bevor ihn die Menschenmassen oder Familien in den Sommermonaten für sich entdecken. ... be first!

**Kontakt Perchel Beach Club**

El Pajar, Santa Águeda (zählt zur San Bartolomé de Tirajana)  
Geöffnet: Täglich von 11.00 bis 19.00 Uhr  
Reservierung: (+34) 686 775 385  
www.perchelbeachclub.com  
marketing@becordial.com

★ ★ ★ ★ ★  
**marc campabadal**  
● exterior designer

- ① HOCHWERTIGSTE AUSWAHL PREMIUM GARTENMÖBEL
- ✓ PROFIBERATUNG IM GESCHÄFT UND ZUHAUSE
- 🛠 SERVICEGARANTIE VOR UND NACH DEM KAUF

**GARANTIE**

Die Nr. 1 für Premium Grillgeräte und Gartenmöbel auf den Kanaren!

SETZEN SIE SICH!

Lafuma Futura

- Liegen als würden Sie schweben!

Sieger Trento

-mit extra hohem Einstieg

Garden Art

-extra leichter Wohnkomfort



canarias **al aire** Garten- und Terrassenmöbel  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10:00-18:00 Uhr, Sa 10:00-14:00 Uhr  
PERSÖNLICHE BERATUNG AUCH BEI IHNEN ZU HAUSE

C/ Los Cactus, 14 - Arinaga - Gran Canaria  
info@canariasal aire.com - www.canariasal aire.com  
Persönliche Beratung: +34 928 737 276



■ DEUTSCHE EXAMINIERTE KRANKENSCHWESTER

# PFLEGETIME *by Diana Möhring*

Haben Sie sich schon einmal die Schulter gebrochen oder beide Hände gleichzeitig verletzt? Dann erinnern Sie sich vielleicht noch an das unangenehme Gefühl die Hilfe von anderen Menschen in Anspruch nehmen zu müssen. Wer Glück hat, der kann sich auf seine Familie berufen, aber auch das ist mitunter höchst unwillkommen oder gar peinlich. Schlimm ist es, wenn die körperliche Abhängigkeit kein temporärer, sondern ein dauerhafter Zustand ist.

In solchen Lebensumständen stehen uns professionell geschulte Pflegekräfte zur Verfügung. Im Idealfall, so sollte es eigentlich sein, werden wir nicht als ‚schnelle Nummer‘ abgefertigt, sondern respektvoll als würdevoller Mensch betreut.

## ■ Pflagezeit by Diana

Diana Möhring, die Deutsche examinierte Krankenschwester aus Meklenburg-Vorpommern hat ihr Leben der Pflege verschrieben.

Nach ihrem Examen als Kranken-

schwester war sie die ersten fünf Jahre in der Ambulanz in einem Hamburger Krankenhaus tätig und erinnert sich: „Dort hat mich die Oberkrankenschwester unter ihre Fittiche genommen und ich habe so unglaublich viel wertvolle Erfahrung in der Praxis gesammelt. Danach wechselte ich für 13 Jahre an die Universitätsklinik Hamburg und arbeitete in der onkologischen Intensivstation. Meine Expertise habe ich laufend mit Weiterbildungen bereichert, wie z. B. Kinderanästhesie, Onkologie, Palliativpflege, Wundmanagement, Reanimation, Hygienemotorin, Pflege und Behandlungspflege. Der Beruf machte mir immer Spaß, selbst wenn im Krankenhaus manchmal sehr viele Stunden anfielen und dadurch die Organisation der privaten Alltagsroutine herausfordernd war.“

Der Wunsch an der Sonne zu leben hat sich immer stärker ausgeprägt, bis Diana schließlich im Jahr 2014 diesen Schritt wagte und froh ist, dass sie hier Fuß fassen konnte. Das ist nicht zuletzt

ihre guten Ausbildung und der hiesigen Nachfrage nach Pflegeleistungen geschuldet. Diana arbeitete jahrelang bei einem Mobilen Pflegedienst und traute sich schließlich den Schritt in die Selbständigkeit. Wie sieht sie ihre Entscheidung heute?

Diana: „Ich habe mir das reiflich überlegt und bin so glücklich, dass ich nun ganz nach meinem persönlichen Anspruch meine Pflegeleistungen anbieten kann. Die Wundpflege und Wundversorgung ist beispielsweise ein wichtiger Schlüssel für eine gute Heilung und oberste Hygienemaß-

*„Ich pflege die Menschen so wie auch ich gepflegt werden möchte“*

*Diana Möhring*



*„Ein Lächeln im Gesicht ist unbezahlbar“*

*Diana Möhring*

stäbe sind ebenso von großer Bedeutung. Mir liegt der Mensch am Herzen und ich kann es mit meinem Gewissen nicht vereinbaren, dass ich jemand schnell abfertigen muss. Jetzt bin ich nur mir und meinen PatientInnen gegenüber Rechenschaft schuldig und kann mir die Zeit nehmen, die ich für richtig halte. Ich möchte mir nicht vorstellen, mit dem Waschlappen jemandem routiniert über das Gesicht zu wischen als ich einen Teller wasche und dabei mit der Person nicht einmal rede. Manchmal bin ich der einzige Mensch, der an einem Tag zur Patientin oder zum Patienten kommt und die einzige Möglichkeit noch am Leben teilzunehmen. Ich plane meine Routen entsprechend und teile mir das jetzt entsprechend ein. Dabei habe ich festgestellt, dass ich sogar weniger Stress habe indem ich kein schlechtes Gewissen mehr habe, wenn ich mal ein paar Minuten länger bleibe. Wer diesen Beruf ausübt, der ist normalerweise nicht darauf aus reich zu werden“, schließt sie mit einem Zwinkern ab.

Welche Pflegeleistungen sind gefordert? Diana erläutert: „Das ist so individuell wie die Menschen. Manche PatientInnen benötigen nach der Entlassung aus dem Krankenhaus nur eine temporäre Unterstützung oder andere müssen täglich betreut werden, z. B. morgens bei der Körperhygiene.



Bevor ich die Pflege übernehme muss ich ohnehin ein persönliches Gespräch führen. Als Pflegerin bin ich auch eine Art Kommunikationsschnittstelle zwischen Patient und mich Familie, Verwandten, Physiotherapeuten und Ärzten - je nachdem.“

## ■ Urlaub dank mobilem Pflegeangebot möglich

Für manche ist ein Urlaub nur mit Buchung einer Pflegedienstleistung möglich und Diana erläutert dies: „Ich betreue auch Familien, die ohne die mobile Betreuung nur schwerlich gemeinsam auf Urlaub fahren könnten. Sie sind so dankbar, sich einige Stunden wirklich erholen zu können und dabei die Sicherheit zu haben, dass für ihr pflegebedürftiges Kind bzw. Familienmitglied bestmöglich gesorgt wird. Das ist auch wichtig, dass die Angehörigen ein wenig Durchschnaufen können und Kraft tanken. Bei meinen langjährigen KundInnen habe ich mit der Zeit eine vertrauensvolle Beziehung aufgebaut und sie freuen sich, wenn sie mich sehen. Es macht mir Spaß mit ihnen Zeit zu verbringen oder sie mit dem Rollstuhl zum Einkaufen zu fahren und ihre Freude zu erleben, wenn sie ihre vier Wände verlassen können und wieder einmal neue Eindrücke sammeln.“

## ■ Richtige Pflege muss gelernt sein

Manche Menschen berücksichtigen vielleicht zu wenig, dass die Pflege richtig erfolgen muss. Es ist eben auch wichtig, welche Grifftechniken angewandt werden. Ich möchte mir nicht



vorstellen, wenn jemand ungeübter seinen Patienten vielleicht fallen lässt, weil dieser falsch gehalten oder zu schwer wurde.

## ■ Kostenersatz

Die angeführten Preise aus dem Katalog sind sehr transparent aufgelistet und Diana erklärt mir ihren Zugang dazu: „Ich habe mich am Vergütungskatalog der Versicherungsgesellschaften orientiert, sodass die PatientInnen nichts oder kaum etwas draufzahlen müssen und es sich leisten können. Wie gesagt, mir ist der Mensch das Wichtigste und mein Beruf ist meine Berufung.“

## ■ Pflegekatalog

Pflege im Urlaub: Individuelles Pflegepaket, je nach Bedürfnissen  
Verhinderungspflege: Diese kann von pflegenden Angehörigen beantragt werden, wenn der Pflegegrad der Stufe 2 oder höher vorliegt.  
Betreuung, Hilfe im täglichen Leben: Ganz- oder Teilkörperwaschen, Duschen, individuelle Hautpflege, Hilfe beim An- und Ausziehen, Mund- und Zahnpflege, Haar- und Nagelpflege, Rasur, Prophylaxen, Hilfe beim Einkaufen, spazieren gehen/fahren, Koordination mit behandelnden Ärzten oder Therapeuten, Arztbesuche u.v.m.

## ■ KONTAKT

Diana Möhring  
Pflagezeit by Diana, Deutsche examinierte Krankenschwester  
Tel.: (+34) 610 343 142  
Email: office@pflagezeit.com  
www.pflagezeit.com

# ES LEBE *die Stille*



Wir sehnen uns nach einem langen Leben, idealerweise mit höchstmöglicher Lebensqualität und körperlich fit. Immer mehr Menschen versuchen gesund zu leben und zwar durch ausreichende Bewegung und gesunde Ernährung. Und doch scheint es, als ob wir immer kränker werden, wenn man den Statistiken glaubt, was den Anstieg der Krebsraten und Infarkte betrifft.

**Machen wir etwas falsch?** Wie sinnvoll ist übermäßiger Sport in überfüllten, lauten Sportzentren? Und welchen negativen Einfluss auf unsere Gesundheit hat Stress und wie können wir ihn tatsächlich abbauen?

Vielleicht zahlt es sich aus, einige weitere Aspekte zu überdenken, wie z. B. das Thema Lärm. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) schätzt, dass in Europa jedes Jahr um die 300 Todesfälle auf übermäßigen Lärm zurückzuführen sind. Lärm als ein Folterinstrument einzusetzen, wie in einigen Spionagefilmen demonstriert, kommt nicht von ungefähr. Wohlbefinden hat also auch mit Geräuschen zu tun und bestimmter nervtötender Lärm führt zu Stress und Aggressionen. Dabei wird es immer schwieriger sich dem

zu entziehen, insbesondere in dicht besiedelten urbanen Zonen. Wir sind ständig umgeben von Geräuschen, wie z. B. Auto-, Bahn- oder Flugverkehr, Baulärm, Menschen etc. Und als würde das noch nicht reichen, komplettieren wir unsere Reizaufnahme noch mit Medienkonsum à la Radio, TV, Internet.

## Oh Lärm, lass nach ...

Unser Hirn ist unermüdlich im Einsatz, aktiv oder passiv. Normalerweise geschieht dies im entspannten Modus. Sobald jedoch Reize auf uns einfließen, schaltet sich dieser sogenannte „Default Mode Network Modus“ aus. Die negativen Auswirkungen von Stress auf unser vegetatives Nervenkostüm zeigten wir bereits auf.<sup>1)</sup> Manche Menschen versuchen ihren Stress mit Entspannungsmusik abzubauen, aber es gelingt mitunter nicht immer. Warum ist das so?

Der italienische Arzt Luciano Bernardi untersuchte in einer im Jahr 2006 durchgeführten Studie die psychologische Wirkung von Musik und spielte den Probanden mit einer jeweils 2-minütigen Pause unterschiedliche Werke bzw. Musikstile vor. Dabei entdeckte

er zufällig, dass die Erholung während der Pausen - also der musikfreien Zeit - höher war, als während des Hörens der beruhigendsten Melodien. Demnach schien sich **Stille auf das Gehirn und den Erholungswert sehr positiv auszuwirken** - aber wie?

## Hirntraining mit Stille?

In einer 2013 an Mäusen durchgeführten Studie zeigte sich, dass zwei Stunden Stille pro Tag nachweislich die Bildung von Gehirnzellen am Hippocampus (zentrale Schaltstelle) nach sich zogen. Ist Stille also eine Art Hirn-Booster?

Diese Ergebnisse können natürlich nicht eins zu eins auf den Menschen übertragen werden, doch werfen sie die Frage auf, welche Auswirkungen Stille auf unseren Kopf bzw. Körper tatsächlich hat.

Wenn wir also regelmäßig und bewusst „Stille tanken“, dann reduzieren wir Stress! Das Gehirn kann sich in diesen Reizpausen regenerieren und das eigene Wohlbefinden steigert sich. Zwar haben viele Menschen durch die langanhaltenden Reizüberflutungen mitunter verlernt, Stille zu genießen, doch kann dies leicht wieder erlernt werden. Wenn keine oder kaum Reize auf unser Hirn einfließen, dann fliegen unsere Gedanken in einer Art Schwerelosigkeit. Bildsequenzen, Erinnerungen, Selbstreflexion und Gefühle tauchen auf. Mitunter kommen neue Ideen und rettende Lösungen von Problemen, an denen wir laboriert haben. Zudem kann sich die Kreativität ideal entfalten und sogar Ängste abbauen.<sup>2)</sup>

## Ruhe: Ein Luxusgut?

Inzwischen gibt es sogar eine neue Nische - Menschen zahlen für die Abwesenheit von Lärm. Sie suchen die erholsame Stille während einer Meditationswoche, in Klöstern, auf Schweigeseminaren etc. Auch die Individualtouristen, die Landhäuser den überdimensionalen Bettenhochbur-

gen vorziehen, schlagen in diese Kerbe.

## Heilsame „Nicht-Stille“

Die Stille der Natur scheint eine besonders wohltuende Wirkung auf uns auszuüben, auch was den Abbau von Stress betrifft. Dabei ist es in der freien Natur alles andere als geräuschfrei. Denken wir an die heiteren Melodien von Vogelgezwitscher, das quirlige Plätschern eines Baches, das Rascheln der Baumkronen im sanften Wind oder an das gleichmäßige tiefe Rauschen von Meereswellen. Ein Widerspruch?

Biologin Rachel Buxton<sup>3)</sup> analysierte 36 Studien, die sich empirisch mit den Auswirkungen der Naturgeräusche auseinandersetzten und kam zu einigen interessanten Ergebnissen:

- Demnach eignet sich Vogelgezwitscher am Besten, um Ärger und Stress abzubauen.
- Wassergefälle haben den besten positiven Effekt auf den Blutdruck, das Schmerzempfinden und auf Emotionen.
- Ein Spaziergang in der Natur kann unsere Herzfrequenz stabilisieren.
- Sie steigern die kognitive Leistung

Einige Wissenschaftler<sup>4)</sup> vermuten einen Zusammenhang mit der Evolution des Menschen, die damit begründbar sein könnten, das eine bestimmte natürliche Geräuschkulisse unterbewusste Signale für Sicherheit sendet. Diese beeinflussen wiederum unsere Psyche und sorgen für die mentale Erholung und psychische Ausgeglichenheit. Die genauen Auswirkungen von Geräuschen bieten noch viel Potenzial für weitere Studien.



## Waldbaden ...

Der in Japan geprägte Begriff „Shinrin Yoku“ aus dem Jahr 1982 bedeutet soviel wie „heilendes Waldbaden für die psychische und physische Gesundheit“. Gemeint ist die bewusste Wahrnehmung der Waldatmosphäre mit allen Sinnen. Im Jahr 2004 wurde versucht, den Zusammenhang zwischen menschlicher Gesundheit und Wald empirisch zu erforschen. Die Luft ist sauerstoffreicher, was gut für die Sauerstoffversorgung unseres Organismus ist. Die Duftstoffe in dieser natürlichen Umgebung haben ebenso einen Einfluss wie die Geräusche. „Waldbaden“ kann den Blutdruck und Blutzuckerspiegel senken und gleichzeitig das Immunsystem stärken und für den Stressabbau förderlich sein.

## Wandern: „Superfood“ der Gesundheit

Beim Wandern potenziert sich eine gesundheitsfördernde Wirkung aufgrund vieler Faktoren. Die Bewegung an der frischen Luft versorgt unseren Organismus mit viel Sauerstoff, stärkt unseren Bewegungsapparat und die Muskeln

und regt die Produktion der T-Zellen an, also die Stresskiller in unserem Organismus. Glückshormone werden freigesetzt, insbesondere aufgrund der besänftigenden Naturgeräusche - wie schon zuvor erwähnt. Aus diesem Grund fühlen wir uns nach einem Aufenthalt in der Natur bzw. einer Wanderung frei, glücklich und entspannt.



Verweise (www.viva-canarias.es)  
<sup>1)</sup>Viva Canarias Nr. 88 vom 13.12.2018 „Stress lass nach, TCO by Dr. Jung Che“  
<sup>2)</sup>Hirnforscher Dr. Joshua Grant untersucht die Auswirkungen von Stille auf unser Wohlbefinden.  
<sup>3)</sup>Rachel Buxton, Carleton University in Kanada  
<sup>4)</sup>Hirnforscher am Max-Planck Institut für Kognitions- und Neurowissenschaften in Leipzig

■ GRAN CANARIA: NATUR BRILLIERT MIT

# MANDEL in der *Blüte*



Was die Sachertorte in Österreich ist, ist die **Tarta de Santiago** auf Gran Canaria und dabei spielt die Mandel die Hauptrolle und zwar in doppeltem Sinn. Einerseits als wichtigste Zutat der zuvor erwähnten Torte und andererseits zaubert sie mit ihrer üppigen Blütenpracht derzeit ein zauberhaftes Naturschauspiel.

Einige Gegenden stechen dabei besonders ins Auge und zwar rund um Tejeda, Ayacata bis Tunte, Barranco de Guayadeque und vor allem auch Valsequillo. Letztere haben wir vori-

ge Woche im Zuge einer Wanderung erkundet und somit haben wir Ihnen alle sehenswerten Routen, die es auf der Insel gibt, präsentiert. Sie können diese bequem auf unserer Internetseite nachlesen und -gehen. Wenn Sie die Möglichkeit dazu haben, dann sollten Sie sich diese herrlichen Landschaften nicht entgehen lassen.

## ■ Die Mandelproduktion

Die „Almendras“ wurde mit den Eroberern im 16. Jhd. eingeführt und die Pflanzen fanden in höheren Regionen ideale Wachstumsbedin-



gungen vor. Die Agrarwirtschaft ist aufgrund der vorherrschenden Orographie ohnehin herausfordernd. Senkrechte Felswände, tiefe Schluchten und zerklüftete Bergkämme charakterisieren die verwitterte, runde Insel. Eine Bewirtschaftung war fast ausschließlich in Form der künstlich angelegten Terrassen möglich. Auf diesen „bancales“ oder „cardones“, wie sie in der kanarischen Mundart heißen, wurden Gemüse, Kartoffeln oder Mais gepflanzt. Am Rand dieser landwirtschaftlichen Terrassenfelder pflanzten die Bauern in höheren Lagen Mandelbäume. Die Fläche des Mandelanbaus nimmt insgesamt ca. 3.000 Hektar bzw.



3.000 Fußballfelder ein, 70 Prozent davon befindet sich inmitten der Naturschutzgebiete oder nebst ihren Randlagen. Der Landpark von Nublo ist dabei die Hochburg, wo der Wind seinen Anteil an der Verbreitung der Samen hatte. Daher findet man vielerorts auch wild wachsende Mandelbäume, die an ihrem unregelmäßigen Wachstum und den starken Verästelungen erkennbar sind.

Die Mandelproduktion gestaltet sich zusätzlich schwierig, denn auch die Ernte kann nur von Hand erfolgen und Schüttelmaschinen oder gar ein automatisierter Produktionsprozess ist hier nicht möglich.

**Conclusio:** Die „Almendras“ wurden von den LandwirtInnen primär als Nebenerwerbstätigkeit betrieben

und spätestens mit dem boomenden Tourismus Ende des vorigen Jahrhunderts kam sie fast gänzlich zum Erliegen.

Inzwischen besinnen sich immer mehr LandwirtInnen auf die traditionellen Erzeugnisse und die Inselregierung hat im Zuge von Aufforstungsinitiativen im Jahr 2014 und 2015 neben Kiefernbäumen auch tausende von Mandelbäumen gepflanzt.

Während im Januar und Februar sich die Blüten entfalten, ist die Erntezeit Ende August und im September.

## ■ Bitter oder süß?

Ob die Mandelblüten rosa oder weiß sind, hat nichts mit Süß- oder Bittermandel zu tun, sondern ist nur ein Zeichen für unterschiedliche Sorten oder Arten. Manche meinen, die wei-

## MANDELBLÜTE ■

ße Blüte gehört der Bittermandel und die rosarote der Süßmandel. Die einzige Möglichkeit festzustellen, ob eine Mandel bitter ist, besteht darin, sie zu probieren.

## ■ Wanderrouten zum Verlieben

Eine besonders schöne Tour startet etwa einen Kilometer hinter dem pittoresken Bergdorf Tejeda in der gleichnamigen Gemeinde. Von **La Culata de Tejeda** führt diese Rundtour vorbei am Timagada-Kreuz des Roque Nublo und beeindruckt auch mit den spektakulären Panoramen.

- Valsequillo gilt als das Mekka für Wanderfreunde und dort gibt es mehrere wunderbare Touren. Die leichte Mandelblütenwanderung mit einer Länge von 6 Kilometern startet in der Ansiedlung Tenteniguada und bietet abwechslungsreiche Streckenabschnitte.

- Wer fit ist, der sollte die herrliche Route El Toscón machen, wo die Mandelbäume an schwindelerregenden Abgründen stehen und dafür belohnt sie der einzigartige Ausblick über die tiefen Schluchten bzw. den Panoramen.

- Wer es ganz unспортlich und dafür bequem mag, der kann die Strecke vom Hauptstädtchen Tunte bis nach Tejeda mit dem Auto fahren und die Blüten im Vorbeifahren genießen. Auch das Tal Guayadeque kurz hinter Agüimes ist für „MandelblütenjägerInnen“ eine Fahrt wert.

*Wir wünschen Ihnen viel Freude bei Ihren Entdeckungstouren!*

## ■ Wanderrouten

Alle unsere durchgeführten Wanderrouten können Sie auf unserer Webseite nachlesen:  
[www.viva-canarias.es](http://www.viva-canarias.es)

**ALOE i CENTER**  
0034 666 335 944



**Aloe Vera Lieferservice**  
Wir bringen ihnen ihre Bestellung kostenlos  
in ihr Hotel oder zu ihnen nach Hause!



Das geschichtsträchtige Teatro Pérez Galdós ist zweifelsohne eines der schönsten Gebäude der Stadt Las Palmas de Gran Canaria. Aufgrund der exponierten Lage an der Avenida Marítima überstrahlt dieser Bau im neoklassizistischen Stil die Umgebung.

Es waren mehrere Anläufe erforderlich, bis das Theater in seiner heutigen Form erstrahlen konnte - Dank der Beharrlichkeit der BürgerInnen. Es gab Mitte des 19. Jhdts. kein Veranstaltungsgebäude, um größere Kulturveranstaltungen durchführen zu können oder gar Opern zu inszenieren. Kulturinteressierte, zumeist gut betuchte Städter begannen eigeninitiativ Geld zu sammeln und erst nach Jahren, und dank zusätzlichen finanziellen Mitteln der Stadtverwaltung, konnte der Bau endlich beginnen, der im Jahr 1890 fertiggestellt wurde.

### Ein Gebäude, drei Eröffnungen ...

Für die Realisierung des langersehnten Teatro fanden zwei herausragende Persönlichkeiten zueinander, die zufällig auch noch Brüder waren.

Der eine war der renommierte Architekt **Miguel Martín Fernández de la Torre** (1894 - 1980), der schon dem eleganten Villenviertel Parque Doramas unübersehbar seinen Stempel aufdrückte.<sup>1)</sup>

Der andere war der Künstler **Nestor Fernández de la Torre** (1887 - 1938),<sup>2)</sup> ein facettenreicher Visionär und Cosmopolit und war für das Innendesign zuständig. Er verpasste dem Chic des Jugendstils ein kanarisches Lokalkolorit.

Der dritte im Bunde war der kanarische Schriftsteller **Benito Pérez Galdós** (1843 - 1920), der als Spaniens bedeutendster Vertreter des Realismus zählt und dessen Name das Theater trägt.<sup>3)</sup>

Über die dramatische Geschichte dieses erstmals im Jahr 1890 mit Giuseppe Verdis „La Traviata“ eröffneten Theaters haben wir bereits geschrieben (nachzulesen im Internet).<sup>4)</sup>

Das Theater ist Austragungsort des jährlich stattfindenden Opernfestivals (Februar bis Mai) und im Herbst wird ein weiteres Kulturhighlight ausgetragen und zwar der Barockzyklus bzw. Festival Antiqua (Alte Musik).

### 55. Opernfestival

Las Palmas de Gran Canaria hat eine tief verwurzelte Opernfangemeinde und die Sehnsucht war groß, das entsprechende Kulturangebot praktisch kaum vorhanden. Im Jahr 1967 gründeten schließlich die kanarischen Opernfreunde den formalen Verein ACO (Asociación Amigos Canarios de la Ópera), der das Ziel hat, die Kultur zu fördern und eigene Inszenierungen zu forcieren. Sie initiierten das internationale Opernfestival, das im ehrwürdigen Teatro Pérez Galdós

### OPERN 2022

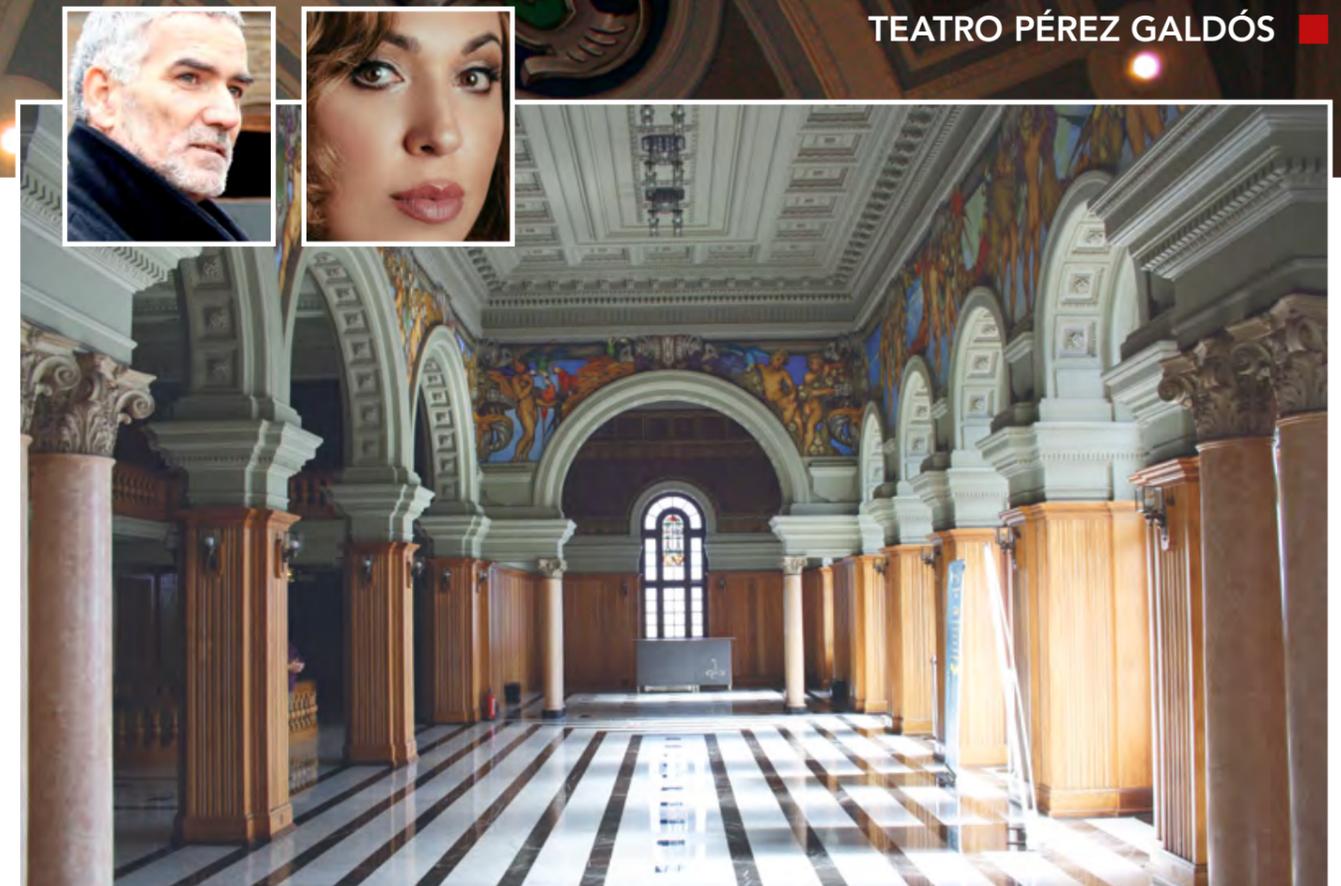
Alle Opern werden jeweils dienstags, donnerstags und samstags im Teatro Pérez Galdós aufgeführt und beginnen um 20.00 Uhr. Die Tickets kosten zwischen 53,75 und 103,75 Euro. Ticketverkauf - siehe Eventkalender.

- **März: „Don Pasquale“** von Gaetano Donizetti
- **April: „Un Ballo in Maschera“** von Giuseppe Verdi
- **Mai: „Ernani“** von Giuseppe Verdi
- **Juni: „Les Conte d'Hoffmann“** von Jacques Offenbach

seinen Stammsitz für die Inszenierungen fand und bei eigenen Produktionen vom Philharmonischen Orchester Gran Canaria begleitet wird. Längst hat sich das „Festival de la Ópera“ im kanarischen Kulturkalender als fester Bestandteil etabliert.

### Manon Lescaut zum Auftakt

Jeden Monat steht ein Opernklassiker auf dem Spielplan, wobei jede Inszenierung drei Mal in der Woche



(normalerweise dienstags, donnerstags und samstags) dargeboten wird. Den fulminanten Auftakt im Februar bildet die tragische Oper „Manon Lescaut“ von Giacomo Puccini, zweifelsohne einem der bedeutendsten italienischen Komponisten. Seine Opern haben selbst nach Jahrhunderten nichts an ihrer Faszination verloren und zählen zum internationalen Standardrepertoire renommierter Häuser, wie z. B. La Bohème, Madame Butterfly oder Tosca. Manon Lescaut wurde 1893 in Turin uraufgeführt und wird am 22., 24.

Verweise ([www.viva-canarias.es](http://www.viva-canarias.es))

<sup>1)</sup>Viva Canarias Nr. 177 vom 3.7.2021 „Parque Doramas: grünes Villenviertel - 7 Gründe für einen Besuch“

<sup>2)</sup>Viva Canarias Nr. 93 vom 21.4.2021 „Nestor Martín - Visionärer Cosmopolit: Maler, Designer, Bildhauer etc.“

<sup>3)</sup>Viva Canarias Nr. 172 vom 4.2.2021 „101 Jahre Benito Pérez Galdós (1843 - 1920), ein nachhaltiges Wirken eines Literatur-Avantgardisten“

<sup>4)</sup>Viva Canarias Nr. vom 26.6.2020 „Teatro Pérez Galdós - historisches Schmuckstück mit bewegter Geschichte“

und 26. Februar 2022 als Coproduktion des ACO mit dem Teatro Nacional de Lviv inszeniert.

### HANDLUNG

Frankreich in der zweiten Hälfte des 18. Jhdts.

Der junge Schüler Chevalier Des Grieux verliebt sich auf den ersten Blick in die hübsche Bürgerliche Manon und brennt mit ihr kurzer Hand nach Paris durch. Doch das Glück ist dem Paar nicht hold, denn sein Vater verweigert die Einwilligung zur Hochzeit dieser mesalliance. Sie flieht mit dem wohlhabenden De Brétigny und verzaubert die Gesellschaft mit ihrer Schönheit. Als Des Grieux Vater ihr vom Vorhaben seines Sohnes in ein Kloster gehen zu wollen berichtet, sucht sie ihren ehemaligen Geliebten.

• Musikalischer Leiter ist der italienische **Dirigent Antonello Allemandi**, dessen Karriere ihn an viele bedeutende Opernhäuser weltweit führte.

### BESETZUNG

• **María José Siri** singt die Titelpartie der Manon. Die aus Uruguay stammende Sopranistin gab ihr Hausdebüt an der Wiener Staatsoper und ist gefragt für ihre Darbietungen großer italienischer Opern, spezielle für jene von Puccini und Verdi.

• **Murat Karahan** wurde 2014 als Bester Opernsänger beim 5. Donizetti Classical Music Award ausgezeichnet und singt an den großen Bühnen dieser Welt. Der 1974 in Ankara geborene Tenor singt die männliche Titelrolle des Chevalier Des Grieux.

Manon - María José Siri  
Des Grieux - Murata Karahan\*  
Lescout - Youngjun Park  
Geronte - Jeroboám Tejera  
Posadero - César Morales\*  
Edmondo - César Arrieta\*  
Musiker - Lara-Clare Bourdeaux  
Tänzer - Mario Méndez\*  
Kommandant - Julián Padilla  
Sergant - Luciano Miotto



**PHILHARMONISCHES ORCHESTER GRAN CANARIA**  
**Orquesta Filarmónica de Gran Canaria OFGC**

Das OFGC wurde im Jahr 1845 gegründet und ist eines der ältesten Orchester Spaniens, das als eines der Besten des

Landes gilt. Neben der eigenen Konzertserie spielt das OFGC bei den Kanarischen Musikfestspielen und dem jährlichen Opernfestival mit. Im Rahmen seiner Tourneen hat sich dieser Klangkörper auch international einen Namen gemacht. Ein Anliegen ist es, die klassische Musik jedem zugänglich zu machen. Aus diesem Grund gibt der Klangkörper vermehrt Konzerte außerhalb des Stammauditoriums. Zudem finden regelmäßig didaktisch aufbereitete Familienkonzerte für Kinder statt. Das Repertoire umfasst Werke des 19. und 20. Jahrhunderts. Im Jahr 1980 wurde das OFGC in eine Stiftung überführt und untersteht nunmehr der Inselregierung von Gran Canaria. Dazu zählen eine Musikakademie, vier Chöre sowie ein Jugendorchester. Seit Mai 2017 ist der britische Dirigent Karel Mark Chichon der künstlerische Leiter des Orchesters.

**PROGRAMM OFGC**

Alle Konzerte finden im Auditorio Alfredo Kraus in Las Palmas statt und beginnen um 20.00 Uhr. Tickets: 14 - 32 Euro. <https://ofgran Canaria.com> und [www.mgticket.com](http://www.mgticket.com)

**• Fr., 4. März, 20.00 Uhr**

Dirigentin Keri-Lynn Wilson  
Solistin Ksenija Sidorova (Akkordeon)

**Programm**

Schostakowitsch Suite aus dem Ballett El Tornillo op. 27a\*

Astor Piazzolla Aconcagua, Konzert für Akkordeon\*  
S. Prokofiew Sinfonie Nr. 7\*

**• Fr., 11. März, 20.00 Uhr**

Dirigent Karel Mark Chichon  
Solist Rudolf Buchbinder (Piano)

**Programm**

Antonin Dvorák Ouvertüre Alfred  
J. Brahms Klavierkonzert Nr. 1\*

**• Fr., 1. April, 20.00 Uhr**

Dirigent Rafael Sánchez-Araña  
Chor unter der Leitung von Luis García

**Programm**

Antonin Dvorák Tschechische Suite\*  
Luigi Cherubini Requiem\*\*

Fr., 8. April, 20.00 Uhr

Direktor Leonard Slatkin  
Solist (Violine) Gideon Kremer

**Programm**

M. Weinberg Violinkonzert\*  
César Franck Sinfonie „200. Jubiläum“\*\*

\*Erstinszenierung OFGC



**Program 2022**



Hochkarätig besetzte Konzerte haben beim wichtigsten international besetzten Musikfestival der Kanarischen Inseln stattgefunden. Nur zwei mussten aufgrund von Coronavirus-Clustern abgesagt werden. Das Klassik-Highlight läuft noch bis Mitte Februar mit einem ebenso spektakulären Aufgebot an Ensembles und Solisten (siehe Programm).

**Das Kammerorchester Camerata RCO** ist ein aus dem berühmten Royal Concertgebouw Orchestra de Amsterdam hervorgegangenes Ensemble, das sich auf ein Repertoire für Streicher spezialisiert hat und gerne auch Werke mit einem Bezug zu lebenden Komponisten darbietet.

**Das Staatliche Sinfonieorchester Russland „Evgeny Svetlanov“** leitet der gefeierte Dirigent Vassily Petrenko, der 2017 vom Klassiklabel Gramophon zum Künstler des Jahres gewählt wurde und erhielt zudem die Auszeichnung Classical Brit Awards für seine herausragende musikalische Arbeit mit dem Royal Liverpool Philharmonic. Bereits mit elf Jahren begeisterte die Pianistin Anastasia, Gewinnerin u. a. des renommierten internationalen Tschaiowsky-Wettbewerbs, das Publikum mit über 300 Konzerten in den bedeutendsten Konzertsälen rund um den Globus. Als Solistin ist die Künstlerin regelmäßig auf Festivals zu bewundern. Es liegt auf der Hand, dass an diesem Konzertabend Werke russischer Komponisten auf dem Spielplan stehen (siehe 13. Februar).

**PHILHARMONISCHES ORCHESTER G. C.**

Dirigent **Karel Mark Chichon**

**Programm**

D. Diaz-Jerez Omega. FIMC  
G. Mahler Sinfonie Nr. 5

**Mi., 2. Februar, 20.00 Uhr (AAK)**

Tickets: 15 - 40 Euro



**„VIVALDI ES GLORIA“**

**Camerata Lacunensis und Barockorchester Teneriffa**

Direktor, Dirigent Juan de la Rubia  
Ensemble Barockorchester Teneriffa  
Camerata Lacunensis

Chorleister Francisco José Herrero  
Sopran Beatriz Ramos  
Sopran Celia Martín

Kontratenor Víctor Ramírez

**Programm**

- Gloria RV 589
- Doppelkonzert für Violine
- Konzert für Oboe und Violine RV 548
- Santissima Azzunzione di Maria Vergine RV 582

**4. Februar, 20.00 Uhr (ISGC. Gratis. Einlass bis das Forum besetzt ist)**



**ROYAL CONCERTGEBOUW AMSTERDAM**

**Camerata Royal Concertgebouw Orchestra Amsterdam**  
**Programm**

A. Bax Quinteto für Oboe und Streicher GP 258

W. A. Mozart Quartett für Flöte Nr. 4 KV 298

N. Rota Nonetto  
**Sa., 5. Februar, 20.00 Uhr (TPG)**

Tickets: 15 - 40 Euro.



**LE CONCERT DES NATIONS**

Direktor, Dirigent Jordi Savall  
ErzählerIn Elsa López, Alexis Ravelo

**Programm**

Die sieben letzten Worte unseres Erlösers am Kreuze

**9. Februar, 20.00 Uhr (AAK)**

Tickets: 15 - 30 Euro



**W. A. MOZART**

Solistin (Violine) **Anne-Sophie Mutter**

Solist (Cello) **Lionel Martin**

Solist (Piano) **Lambert Orkis**

**Programm**

W. A. Mozart Divertimento KV 2  
Trio KV542, KV502 und KV548

**Fr., 11. Februar, 20.00 Uhr (AAK)**

Tickets: 15 - 40 Euro.



**GRIGORY SOKOLOV**

**Programm** L. v. Beethoven  
Eroica Variationen für Klavier, op. 35

Robert Schumann Kreisleriana op. 16

**Sa., 12. Februar, 20.00 Uhr (AAK)**

Tickets: 20 - 30 Euro



**STAATLICHES SINFONIEORCHESTER**

**RUSSLAND „EVGENY SVETLANOV“**

Direktion Vassily Petrenko

Solist (Pianistin) Anastasia Makhamendrikova

**Programm**

S. Rachmaninov Konzert für Klavier und Orchester Nr. 2

D. Schostakowitsch Sinfonie Nr. 9

**So., 13. Februar, 19.00 Uhr (AAK)**

Tickets: 30 - 75 Euro.



**■ Tickets**

- Auditorio Alfredo Kraus (AAK): Mo. - Fr. 16 - 21 Uhr.
- Teatro Pérez Galdós (TPG): Mo. - Fr. 10 - 13 Uhr.

[www.mgticket.com/fimc](http://www.mgticket.com/fimc)  
[www.festivaldecanarias.com](http://www.festivaldecanarias.com)



Seit über 20 Jahren  
Ihr Immobilien-Partner  
auf Gran Canaria.



**Playa del Inglés - großes Apartment**

Gestalten Sie dieses Apartment zu Ihrer Traumferienwohnung. 3 Schlafzimmer, Strandnähe, 1. OG mit viel Potential.

Ref: 1150P **229.000 €**



**Playa del Águila**

Meerblick-Apartment für Investoren! Vermietete Wohnung mit direktem Meerblick. Ca. 4,5% Rendite im Jahr.

Ref: 1139A **130.000 €**



**Playa del Inglés - Stadtvilla**

Luxuriös komplett renoviertes Ferienhaus in Playa del Inglés zu verkaufen. 3 Schlafzimmer, ruhige Anlage, Dachterrasse mit Meerblick.

Ref: 1148P **760.000 €**



**Monte Leon**

Verschiedene Villen in Monte Leon II und La Atalaya mit fantastischem Ausblick, großzügigen Gartenanlagen und Schwimmbädern.

Ref: 1102ML **ab 448.000 €**

[www.roseimmobilien.com](http://www.roseimmobilien.com)

Jürgen Klein (+34) 633 176 063 Email [office@roseimmobilien.com](mailto:office@roseimmobilien.com)  
Rose Immobilien S.L., Avenida de Gran Canaria 50 (Monte Golf), 35100 Playa del Inglés

**Happy Valentines ♥**

**Lanzarote Paragliding**

**GUTSCHEIN**

**Tandem Fly für 99 €**  
anstatt 129 €

Fly over volcanoes - Info & Booking (+34) 628 884 207  
[tandemflyservice@email.de](mailto:tandemflyservice@email.de)

gültig bis 28. Februar 2022 gegen Vorlage dieses Magazins Nr. 184

## THEATERSAISON 2022

Das vor 21 Jahren eröffnete Teatro Cuyás hat sich im Laufe seines vergleichsweise kurzen Bestehens zu einer festen Größe des Kulturkalenders von Las Palmas entwickelt. Das Programm für das erste Halbjahr 2022 wurde vorgestellt und es stehen 17 Veranstaltungen auf dem Plan, von Tanz, Theater und Konzerten bis zu Puppentheater.



**Tipp:** Rabatte für SeniorInnen über 65 Jahre (30 %), Beschäftigungslose, StudentInnen unter 31 Jahre und Personen, die sich im ERTE befinden (50 %), Menschen mit eingeschränkter Mobilität sowie Gruppen ab 10 Personen müssen sich anmelden: 928 431 180.  
**Kasse:** Mo. - Fr. 17 - 20.30 Uhr, Sa. 11.30 - 13.30 Uhr. An Vorstellungstagen 2 Std. vor Vorstellungsbeginn.  
Tel.: 928 432 180.

### Rocío Molina 12. Februar, Teatro Cuyás

Die vielfach ausgezeichnete Tänzerin Rocío Molina, u. a. als beste Tänzerin Spaniens“ kehrt zu ihren Wurzeln zurück und das ist ihren Bühnenpartner und Gitarrist Raphael Raqueni zuzuschreiben. In diesem Stück tauchen Sie in die echte Leidenschaft des Flamenco ein.  
Die Tickets kosten 20 Euro, siehe Eventkalender.

### Zarzuela So., 20. und Mo., 21. März, 17.00 Uhr

Pädagogisches Konzert „Un manojo de Zarzuelas“ für Kinder von 3 bis 8 Jahren mit Liliana Mestizo (Sopran/Flöte), Antonio Torres (Bariton), Blanca Valido (Mezzosopran), Sergio Marrero (Violine). Im Sala Gabriel Rodó (Stammsitz des OFGC, neben dem Auditorium Alfredo Kraus).

### Los que comen el coco 10. Februar, Teatro Perez Galdos

Die im Jahr 2016 gegründete Formation „La Chirimurga del Timple“ besteht aus zehn talentierten Künstlern, die mit viel Humor und Musikalität den Zuschauer die Alltagsorgen vergessen lassen. Jedes Jahr bringen sie ein neues Programm raus und mit ihrem jüngsten Spektakel „Los que se comen el coco“, das mit seinen intelligenten und spitzfindigen Pointen besticht, sind sie am 10. Februar im Teatro Pérez Galdós zu genießen.

### Tascara 26. Februar, Teatro Cuyás

Tarasca ist ein multidisziplinäres Stück kanarischer Geschichte, wo einfache Menschen mit Fleiß und Ehrlichkeit den täglichen Unterhalt bestreiten. Die Folkloremusik untermalt die Geschichte.



## KULTUR in Aktion Las Palmas

Kulturabteilung der Stadtverwaltung bietet in ungewöhnlichen Veranstaltungsorten, abseits der großen Theater und Auditorien, ein abwechslungsreiches Programm an. Die meisten Veranstaltungen sind zwar kostenlos, erfordern zur Zugangskontrolle jedoch die Online-Anmeldung. Tickets: entrees.es und lpacultura.com

### Egmont Do., 8. und Fr., 9. Februar 2022, Auditorio Alfredo Kraus

Das Philharmonische Orchester Gran Canaria (OFGC) ist eines der ältesten und besten klassischen Ensembles des Landes. Aufgrund des Internationalen Musikfestivals, wo das Orchester ebenfalls Konzerte geben wird, findet das nächste Konzert erst am 8. und 9. Februar statt.

Die berühmteste Schauspielmusik zu Goethes Drama „Egmont“ stammt von Ludwig van Beethoven und steht im Februar auf dem Spielplan des OFGC und wird als pädagogisches Konzert im Stammsitz im Sala Gabriel Rodó aufgeführt (neben dem Auditorium Alfredo Kraus).



### Conyugal 2. und 3. März, Teatro Cuyás

Seit seiner Premiere im Jahr 2013 in Argentinien haben spanienweit mehr als 600 Aufführungen diese Tragikomödie gesehen.

Protagonisten sind das Ehepaar Juan und Mariana, die ihre Beziehung in einer Abfolge von Szenen erzählen und den Zuschauer in mindestens in einer Szene einen Spiegel vorhalten.



### La boba para los otros 18. Februar, Teatro Guiniguada

La boba para los otros... erzählt von Diana, einer jungen Magd vom Lande, die, nachdem sie entdeckt hat, dass sie die leibliche Tochter des Herzogs von Urbino ist, sich am Hof als Närrin ausgibt, bis es ihr gelingt, den ihr von Natur aus zustehenden Titel der Herzogin zu erlangen.

In Luis O'Malleys und Rafael Rodríguez' Version des Stücks von Lope de Vega liegt der Schwerpunkt auf dem weiblichen Charakter des Textes. Hier sind die Männer willkürlich, sie sind Spielzeuge in den Händen der Frauen: sie entscheiden, sie befehlen, sie sind die Protagonisten des Kampfes. Der Narr ist ein Mittel der Komödie selbst, aber gleichzeitig ist er das Element, das Dianas Intelligenz zeigt, die in der Lage ist, ihre wahre Identität durch die Vortäuschung ihrer gesamten Persönlichkeit zu verbergen, so dass sie selbst Angst vor diesem Spiel hat.

### El Faro 12. Februar, Teatro Guiniguada

Zwei Songs und ein Jahr Karriere genühten El Faro, um in der nationalen Szene Fuß zu fassen. Sie unterschrieben bei Acuarela Producciones und wurden in den wichtigsten unabhängigen Musikmedien erwähnt. Nach einigen Jahren der Inaktivität startet El Faro 2018 in eine neue Phase, die auch ein neues Line-up und die Veröffentlichung von „Ay, si un día“ im Jahr 2019

mit sich bringt: eine 10“-Mini-LP mit sechs von Jaime Beltrán (Pájaro Jack, Sr.Chinarro, Los Planetas) produzierten Songs, die zwischen 2013 und 2018 entstanden sind und eine Geschichte erzählen, die nach Jugend, Traurigkeit, Erlösung und Epik klingt. Organischer und emotionaler Pop. El Faro besteht aus Carlos Díaz (Gesang und Gitarre), Carlos Valenciano (Schlagzeug), Eduardo (Gitarre), David (Bass) und Alberto (Synthesizer und Klavier). Tickets: 10 Euro, siehe Eventkalender.

### Anthony Strong eröffnet Jazz-Zyklus 12. Februar, Auditorio A. Kraus

Der britische Cantautor und Pianist Anthony Strong eröffnet den diesjährigen Jazz-Zyklus im Auditorio Alfredo Kraus, der im intimen Ambiente mit Clubatmosphäre des Sala Jerónimo Saavedra ausgetragen wird.

Der 1984 in London Geborene Musiker studierte an der Royal Academy of Music. Strong veröffentlichte 2009 sein Debütalbum „Guaranteed“, das viel beachtetes wurde. Im Staatssender BBC Radio bereichert er die Sendung „Friday Night is Music Night“. Auch auf internationalen Jazz-Festivals ist er ein gern gesehener Gast. Sein jüngstes Album „Me and my radio“, ein Mix aus alten und neuen Songs, steht auf dem Spielplan bei seinem Konzert am 12. Februar im Auditorium Alfredo Kraus. Tickets: 15 Euro, siehe Eventkalender

## TEATRO GUINIGUADA Stadtheater in Las Palmas

### Said Muti 26. Februar, Teatro Guiniguada

Said Muti Der Jazz-Herbst mutiert in diesem Fall zum Rock-Herbst mit dem Konzert des kanarischen Künstlers Said Muti, der Lieder aus seinem ersten Album „Tripas Rock'n'Roll“ zum Besten geben wird. Sein Markenzeichen ist die Reibeisenstimme und bei seinen Auftritten spielt er lediglich auf seiner Gitarre. Muti verwandelt jedes Lied in einem echten Roadmovie Rocksong. Tickets: 10 Euro, siehe Eventkalender.

### Symphonic Rhapsody of Queen 20. Februar, Auditorio A. Kraus

Nicht nur eingefleischte Fans der legendären Band Queen bzw. Freddy Mercury kommen bei dem Spektakel „Symphonic Rhapsody of Queen“ voll auf ihre Kosten. Moon World Records aus Barcelona produzierte dieses Bühnenspektakel im Jahr 2010, die seitdem jedes Jahr mit neuen Gastkünstlern auf Tournee geht. Schon über eine Mio. ZuschauerInnen haben sich selbst davon überzeugen können, dass es mehr ist als ein Tributkonzert. Sie gastieren bereits zum vierten Mal auf den Kanaren und wieder darf man sich auf stimmungsgewaltige Sänger und eine fulminante Bühnen- und Lichtshow freuen. Auf dem Spielplan finden sich natürlich die bekanntesten Welt-erfolge der Musiklegenden. Tickets: 40 Euro, siehe Eventkalender

### Chamamé 19. Februar, Auditorio A. Kraus

Yayo Cáceres entführt uns am 19. Februar im Auditorio Alfredo Kraus mit seinem Programm „Chamamé“ und mit einer bildgewaltigen Musiksprache nach Argentinien. Der Titel leitet sich aus der indigenen Sprache der Guaraní ab und wurde zum Synonym für den Musik- und Tanzstil, der so typisch ist für den Norden des Landes. Tickets 15 Euro, siehe Eventkalender

## Neue Regeln für Kulturveranstaltungen

Kulturveranstaltungen können laut Letztstand bis zum 15. Februar 2022 ausschließlich mit dem **GRÜNEN PASS** genossen werden. Das bedeutet, dass alle TeilnehmerInnen über 12 Jahre und 3 Monate müssen nachweisen, dass sie eine vollständige Immunisierung haben, vollständig genesen sind (mind. 11, max. 180 Tage) oder einen gültigen negativen PCR Test (keine Selbsttests erlaubt) haben.



## AUDITORIO ALFREDO KRAUS

Auditorium an der Playa de Las Canteras s/n in Las Palmas. Karten an der Theaterkasse (Mo. - Fr. von 16.00 bis 21.00 Uhr, Tel.: 928 491 770 DW108) und an der Kasse 2 Std. vor Beginn der Veranstaltung (Mo. - Fr. von 10.00 bis 13.00 Uhr, Tel.: 928 433 334 DW222). Tickets online: auditorioalfredokraus.es

teatroperezgaldos.es / www.mgticket.com  
**Programm**

**Do., 8. und Fr., 9. Februar, 20.00 Uhr**  
**Pädag. Konzert:** Die berühmteste Schauspielmusik zu Goethes Drama „Egmont“ stammt von Ludwig van Beethoven, hier vom OFGC als pädagogisches Konzert im Sala Gabriel Rodó.

**Mi., 9. Feb., 19.00 Uhr**  
**Theater:** „Informe para una Academia“ (dt. Ein Bericht für eine Akademie) nach Franz Kafka, Tickets: 12 Euro.

**Fr., 11. Feb., 20.30 Uhr**  
**Humor:** Jorge Bolaños präsentiert „ATERISA como puedas“, Tickets: 12 Euro

**Sa., 12. Feb., 20.30 Uhr**  
**Jazz-Zyklus:** Anthony Strong, 15 Euro

**Fr., 18. und Sa., 19. Feb., 20.30 Uhr**  
**Musik:** „Vivir así es morir de amor“, Tributkonzert an Camilo Gesto, Tickets: 45 Euro

**Sa., 19. Feb., 20.30 Uhr**  
**Musik:** Yayo Cáceres präsentiert „Chamamé“, Tickets: 15 Euro

**So., 20. Feb., 19.00 Uhr**  
**Musik-Show:** Symphonic Rhapsody of Queen, 120 Min., Tickets: 40 Euro

**Sa., 12. März, 20.30 Uhr**  
**Humor:** „El Sentido del Humor - Dos Tonos y Yo“ mit Mota, Segura & Flo, Tickets: 12 Euro

**Sa., 19. März, 20.30 Uhr**  
**Jazz:** Emmet Cohen Trio, 15 Euro

**Fr., 1. April, 20.30 Uhr**  
**Jazz:** „Pelula“ mit Luis Merino, Tickets: 15 Euro

**Sa., 21. Mai, 20.30 Uhr**  
**Jazz:** Gilad Hekselman Quartett, Tickets: 15 Euro

## Neue Regeln für Kulturveranstaltungen

Kulturveranstaltungen können ausschließlich mit dem **GRÜNEN PASS** genossen werden. D. h. Alle TeilnehmerInnen über 12 Jahre und 3 Monate müssen nachweisen, dass sie eine vollständige Immunisierung haben /oder vollständig genesen sind (mind. 11, max. 180 Tage) / oder einen gültigen negativen PCR Test haben (keine Selbsttests erlaubt, max. 48 Stunden).



Bis 14. Februar - siehe Bericht Seite 22.

## TEATRO PÉREZ GALDÓS

Plaza Stagno 1 in Las Palmas. Karten an der Theaterkasse (Mo. bis Fr. 10.00 bis 15.00 Uhr). teatroperezgaldos.es  
www.sociedadfilarmonalaspalmas.es  
www.mgtickets.com

**Programm**  
**Sa., 5. Februar, 20.00 Uhr**  
**Klassik (FIMC):** Royal Concertgebouw Orchestra de Amsterdam, Tickets: 15 - 40 Euro

**Do., 10. Februar, 19.00 Uhr**  
**Musik:** La Chirimurga del Timple präsentiert „Los que se comen el coco“, Tickets ab 18 Euro

**Do., 3. und 4. März, 20.00 Uhr**  
**Komödie:** „Eine Sommernacht“ nach Woody Allen“, Tickets: 30 Euro.

**So., 6. März, 19.00 Uhr**  
**Theater:** „Mauthausen - La voz de mi abuelo“, Tickets: 14 Euro.

## TEATRO CUYÁS

c/Viera y Clavijo 11 in Triana, Las Palmas. Karten an der Theaterkasse (Neu: Mo. bis Fr. von 17.00 bis 20.00 Uhr, Sa. von 11.30 bis 13.30 Uhr und an Vorstellungstagen 2 Std. vor Beginn), Tel.: 928 432 180, 928 432 181, www.mgticket.com

**Programm**  
**Sa., 12. Feb., 19.30 Uhr**  
**Flamenco:** Rocío Molina (Tänzerin) und Raqueni (Gitarrist), ca. 60 Min., 20 Euro  
**Fr., 18. und Sa., 19. Feb., 19.30 Uhr**  
**Theater:** „Antígona“ von David Gaitán, Tickets: 12 - 23 Euro  
**Fr., 25. und Sa., 26. Feb., 19.30 Uhr**  
**Theater:** Castelvines & Montesés nach Lope de Vega, Tickets: 12 - 23 Euro

**Sa., 26. Feb., 19.30 Uhr**  
**Multidisziplinär:** „Tarasca“ von Pielés, Tickets: 12 bis 23 Euro.

**Sa., 2. und So., 3. März, 19.30 Uhr**  
**Theater:** „Vida Conyugal“ nach Ingmar Bergman, Tickets: 30 bis 55 Euro.



Alle Inszenierungen finden im Teatro Pérez Galdós statt, siehe Bericht auf Seite 20.

## TEATRO GUINIGUADA

c/Mesa de León (Ende der c/Pelota, Vegueta, Las Palmas), www.entrees.es

**Programm**  
**Sa., 5. Feb., 18.00 und 20.30 Uhr**  
**Komödie:** „El Mecanismo“ mit Aarón Gómez, Abián Díaz und Manu Baro. ab 14 Jahre, Tickets: 15 Euro.

**Do., 10. Feb., 20.00 Uhr**  
**Musik:** „Person“ von Bibiana Monje, Tickets: 10 Euro.

**Fr., 11. Feb., 20.00 Uhr**  
**Tanz:** „Samba“ von Reinaldo Ribeiro, Tickets:

**Sa., 12. Feb., 20.00 Uhr**  
**Konzert:** „En el foco: El Faro“, Tickets: 8 Euro.

**Fr., 18. Feb., 20.00 Uhr**  
**Theater:** „La Boba para Los Otros“, Tickets: 12 Euro.

**So., 20. Feb., 12.00 Uhr**  
**Kinderunterhaltung:** Planeta präsentiert „Superabuela“, Tickets: 5 Euro.

**Sa., 26. Feb., 20.00 Uhr**  
**Konzert:** „Los Abrazos Furtivos“ mit Said Muti (Blues/Rock), Tickets: 10 Euro.

## GRAN CANARIA ARENA

c/Fondos de Seguro s/n, Las Palmas de Gran Canaria, www.entrees.es / sowie unter: <https://www.vivagogo.es>

**Programm**  
**6. Februar, 20.00 Uhr**  
**Humor:** Kike Pérez „A lo Bestia“, Tickets: 20 Euro.

## C. CULTURAL F. GARCIA LORCA

c/Ramón y Cajal 29, Ingenio  
Tickets: www.entrees.es

**11. Februar, 20.30 Uhr**  
**Konzert:** Kenneth Shearman „Soul Fónica“, Tickets ab 3 Euro

**18. Februar, 20.30 Uhr**  
**Theater:** „Juguetes Rotos“, 12 Euro.

**25. Februar, 20.30 Uhr**  
**Konzert:** „Celia en la memoria“, 3 Euro

**5. März, 20.30 Uhr**  
**Humor:** „Greenpiss, un desmadre eco-ilogico“ von Ylana Producciones, Tickets: 5 Euro.

## AUDITORIUM JOSÉ RAMOS

Open Air Auditorium José Antonio Ramos im Parque Doramas, jeweils 21.00 Uhr  
Sonntage sind der Familie gewidmet und bieten um 12.00 Uhr ein entsprechendes Kinderprogramm.

**Sa., 5. Feb.:** Gabriel Domínguez präsentiert „A través del bolero“ (Piano, Kontrabass, Schlagzeug)

**Sa., 12. Feb.:** Agüita de Coco (Lateinamerikanische und brasilianische Musik).



## SCHWEIZER CLUB GRAN CANARIA



Jeden **ersten Mittwoch im Monat (ab 17.30 Uhr)** trifft sich der Schweizer Club zum Stammtisch im **Schweizerstübli Casita Suiza**. Adresse: Avda. de Italia 10 in Playa del Inglés, Gran Canaria (**vorher bitte unbedingt telefonisch verifizieren!**).

**Neue Mitglieder** sind herzlich willkommen. Der Mitgliedsbeitrag beträgt 25 Euro pro Person pro Jahr.

• **Kontakt:**  
Erika Schweizer 639 847 990 (Präsidentin des Schweizer Clubs), Email: [schweizerclubgc@gmx.es](mailto:schweizerclubgc@gmx.es)  
**Sekretärin: Doris Fischer** Tel. 617 588 826



**Sa., 19. Feb.:** Michael Alonso präsentiert sein erstes Album „Volver a comenzar“ (span. Pop/Latin)

## „JAZZ IM CASTILLO MATA“

Jazz-Musik widmet sich der Musik-Zyklus im Castillo de Mata in Las Palmas de Gran Canaria. Die Konzerte beginnen jeweils um 20.00 Uhr.

**3. Feb.:** Cubacan präsentiert „Viaje de ida y vuelta“ (improvisation)

**4. Feb.:** Skinny Soul Jazz (Fusion Electronic/Bossa nova/R'n'B)

**10. Feb.:** Rayo Leon Quartett (mit Flötist Carlos Alemán)

**11. Feb.:** Saxophonist Alba Gil Aceytuno

**17. Feb.:** Midnight Soul (Soul, Bues, Funk)  
**18. Feb.:** Jazzaire präsentiert „Scirocco“

## PALACETE QUEGLES

c/Benito Pérez Galdós 4, Triana, Las Palmas de Gran Canaria. (siehe Viva Canarias Nr. 100 vom 2.9.2018)

**9. Feb.:** Indie mit Javier Auserón

**16. Feb.:** Raquel Amegashie (Pop./Jazz)

**23. Feb.:** Ari Jimenéz

## EDIFICIO MILLER

im Parque Santa Catalina, Las Palmas GC  
Tickets: [lpacultura.com](http://lpacultura.com) und [entrees.es](http://entrees.es)  
<https://entrees.es/recinto/edificio-miller>  
(siehe Karneval)

Ihr Versicherungsmakler auf den Kanaren  
[www.C1Broker.es](http://www.C1Broker.es) 928 988 538



- Wir arbeiten nur mit den besten Gesellschaften und bieten Ihnen die besten Prämien, garantiert!



Tenerife - La Palma - Gran Canaria



**Michael Dittkrist**  
Versicherungskaufmann IHK  
Colaborador Externo C1 BROKER  
Avenida Tirajana, nº 16,  
35100 Playa del Inglés, Gran Canaria  
E-mail: [md@c1broker.es](mailto:md@c1broker.es)





109 Beamtinnen aus 16 Ländern schlossen die Akademie in Ávila ab und verstärken Frontex

## Illegale Migrationen in die EU: Spaniens hilft mit Ausbildungszentrum

Der Schutz der EU-Außengrenzen wurde durch die ständige Entsendung von Korpsoffizieren verstärkt. 19 gezielte Operationen brachten bedeutende Ergebnisse in der Bekämpfung der Grenzüberschreitung und boten Unterstützung der Mitgliedsstaaten beim Grenzmanagement, wie z. B. im Südosten Finnlands, den Ostgrenzen und Zypern.

Aus dem Jahresbericht von Frontex geht hervor, dass im Jahr 2021 tausend Menschenschmuggler identifiziert werden konnten. Zudem wurden von den mehr als 2.000 ständigen Frontex-Einsatzkräften über 17.000 illegale Migranten rückgeführt.

Im Einklang mit den Grundrechten verabschiedete die Agentur im Vorjahr eine neue Strategie, in der Grundrechtsbeauftragte und -beob-

achter vorgesehen sind, die die Operationen beobachten.

Im Dezember schlossen nach einer 6-monatigen spezifischen Schulung 109 zusätzliche BeamtInnen aus 16 Ländern an der Akademie der Policía Nacional in Ávila in Spanien als vollwertige Mitglieder des europäischen Grenzschutzkorps ihre Ausbildung ab. Die nächste Gruppe von 180 BeamtInnen trat ihre Grundausbildung im Januar 2022 an.

### Die Fakten von 2018 bis 2021

Spanien konnte die Zahl der illegalen Grenzübertritte von 64.298 im Jahr 2018 auf 32.513 im Jahr 2019 reduzieren. Ausschlaggebend war eine Reihe von Maßnahmen, wie beispielsweise die Intensivierung des Informationsaustausches mit anderen Ländern zwischen Polizei, Behörden und Organisationen sowie die Bekämpfung von Schlepperbanden und die Kontrolle der Bewegungsströme.

• Im Coronajahr 2020 ging in Spanien aufgrund der Einschränkungen der Bewegungsfreiheit die Zahl der illegalen Migrationen zwar deutlich zurück, wurde aber aufgrund des dramatischen Anstiegs über den Seeweg mehr als kompensiert. Besonders betroffen waren die Kanarischen Inseln, wo sich die Zahl verzehnfacht hatte. Die Ursprungsländer waren vor allem Mali, Senegal.

• Dieser Spitzenwert wurden im Jahr 2021 knapp unterboten. Zwar stiegen die Aufgriffe an den terrestrischen Landesgrenzen von Ceuta und Melilla um 7,8 % an, wurden aber durch den Rückgang auf dem Seeweg von -0,7 % kompensiert (siehe Tabelle und Chart unten).

Auf den Kanarischen Inseln lag der Rückgang im Jahr 2021 bei 4,1 %. Die Top 5 Ursprungsländer bzw. -regionen waren die Subsahara (13.222), Marokko (7.620), Guinea (450), Senegal (414) sowie die Elfenbeinküste (302).

## Touristenzahlen: 4 % mehr Touristen als 2019 dank Subventionen

Die vom Kanarischen Tourismusministerium ins Leben gerufenen Subventionen in Höhe von 3,55 Mio. Euro haben sich ausgezahlt. 23 Fluglinien haben diese beansprucht, um die Rentabilität für die Tourismusdestination zu unterstützen. Die extreme Rand-



Die Kanarische Regierungsdelegation bei der FITUR

lage des Archipels innerhalb der EU erschwert ansonsten einen lukrativen Wettbewerb mit anderen Zielen, besonders im mediterranen Raum.

In den Monaten Oktober und November wurden 3.040.711 Passagiere befördert, um 125.000 mehr als im Vergleichszeitraum 2019 (Pre-Covid). Die Förderhöhe war auf 300.000 Euro je Fluglinie begrenzt. Die kanarische Tourismusministerin Yaiza Castilla sieht sich in der eingeschlagenen Strategie bestätigt und möchte diese auch zukünftig forcieren.

## 95 % der Patienten des Krankenhauses HUC sind sehr zufrieden.

Eine im Auftrag des kanarischen Gesundheitsministeriums durchgeführte Umfrage bei 1.122 PatientInnen des Universitätskrankenhauses HUC (Hospitalario Universitario de Canarias) im vergangenen November hat erge-

ben, dass 94,5 Prozent sehr zufrieden waren. Im Vorjahr wurden insgesamt 8.300 PatientInnen operiert.

Die Krankenhausleitung verfolge das Ziel, Effizienzsteigerungen zu erreichen, indem die Zeit zwischen Einweisung, Operation und Entlassung so kurz wie möglich gehalten wird. Die finale Regenerationsphase soll im gewohnten Umfeld des eigenen Domizils erfolgen können, falls dies ohne Risiko möglich ist. Die frei werdenden Kapazitäten werden zur Reduktion der Wartezeiten genutzt.

## Kanaren: 184 Organtransplantationen im Jahr 2021

Das regionale Gesundheitsministerium der Kanarischen Regierung berichtet, dass im Jahr 2021 in der Autonomen Gemeinschaft insgesamt 184 Transplantationen durchgeführt wurden, davon 143 Nieren-, 23 Leber-, 17 Herz- und eine Bauchspeicheldrüsentransplantation. Diese konnten dank 105 SpenderInnen erfolgen. Mit 44,7 SpenderInnen pro eine Mio. EinwohnerInnen liegen die Kanarischen Inseln über dem Landesdurchschnitt von 40,2.

Die Kanaren versenden darüber hinaus im Rahmen des Nationalen Programms für hyperimmunisierte Patienten (PATHI) Organe, für die es keinen Patienten auf der Warteliste des Archipels gibt.



182 Transplantationen im Jahr 2021

Wo wurden die Transplantationen durchgeführt?

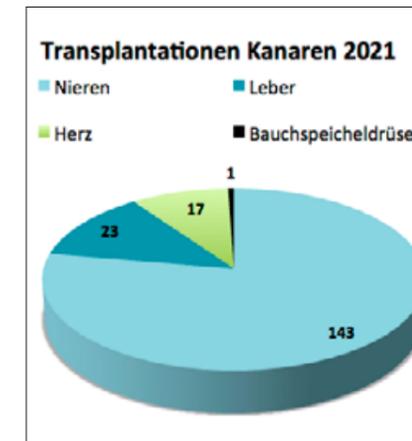
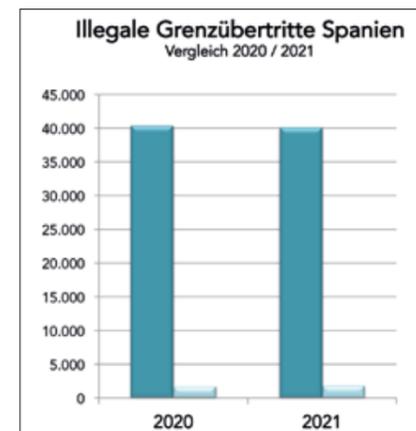
73 Nierentransplantationen und eine Bauchspeicheldrüsentransplantation im Universitätskrankenhaus der Kanarischen Inseln, 23 Lebertransplantationen im Universitätskrankenhaus Nuestra Señora de Candelaria, 70 Nierentransplantationen im Complejo Hospitalario Universitario Insular-Materno Infantil auf Gran Canaria 17 Herztransplantationen im Universitätskrankenhaus von Gran Canaria Dr. Negrín durchgeführt.

• **Organspendeausweise** können über die Nationale Transplantationsorganisation ONT und bei Patientenverbänden bezogen werden. Es empfiehlt sich jedoch, den Organspendewilligen auch den Angehörigen mitzuteilen, da sie in der Regel im Namen des Verstorbenen handeln und im Anlassfall von den medizinischen Teams kontaktiert werden.

Spendewillige Personen können darüber hinaus eine Willensbekundung abgeben (Manifestación Anticipada de Voluntad, kurz MAV bezeichnet). Dieses Dokument enthält rechtsgültige Anweisungen und Optionen des oder der SpenderIn für das medizinische Personal und umfasst die Behandlung und Pflege gemäß des Gesundheitszustandes. Die MAV kann in jedem regionalen Gesundheitsministeriums oder vor jedem Notar, der der Kanarischen Notarvereinigung angehört, durchgeführt werden.

Illegale Migrationen an Spaniens Grenzen vgl. 2020 - 2021						
	PERSONEN			BOOTE		
	2020	2021	%	2020	2021	%
<b>1. Seeweg</b>						
Spanien, Balearen	16.560	17.341	4,7%	1.302	1.507	15,7%
Kanarischen Inseln	23.271	22.316	-4,1%	759	542	-28,6%
Ceuta	503	404	-19,7%	122	95	-22,1%
Melilla	51	39	-23,5%	11	5	-54,5%
<b>Total</b>	<b>40.385</b>	<b>40.100</b>	<b>-0,7%</b>	<b>2.194</b>	<b>2.149</b>	<b>-2,1%</b>
<b>2. Landweg</b>						
Ceuta und Melilla	1.712	1.845	7,8%			
<b>Total Land- und Seeweg</b>	<b>42.097</b>	<b>41.945</b>	<b>-0,4%</b>			

Ministerio del Interior, Inmigración irregular, Stand: 31.12.2021



## Neue Markthallen in Guía auf Gran Canaria

In der Gemeinde Santa María de Guía wurde Ende Dezember, nach elf Jahren Bauzeit, die Bauernmarkthalle eröffnet, deren Konstruktion aufgrund der wirtschaftlichen Krisensituationen immer wieder sistiert wurde.

Im „Mercado Agrícola de Guía“ werden vor allem lokale Produkte, wie z. B. frisches Gemüse, Obst und vor allem eine Toppauswahl an Käse, angeboten. In der ersten Etage gibt es zudem ein Café und ein Restaurant.

Die Markthallen befinden sich am Kreisfeld Rtda. Entrada, Zufahrt über La Atalaya bei Guía. Geöffnet: Fr. - So. von 8.00 bis 16.00 Uhr.

## Spaniens Immobilien-transaktionen im Aufwind

Die Zahl der Immobilienverkäufe ist im November 2021 um 7,9 % im Vergleich zu 2020 gestiegen bzw. aus Jahres-sicht sogar um 24,4 %. Allerdings muss angemerkt werden, dass im Jahr 2018 als auch 2019 ein deutlicher Rückgang zu verzeichnen war, weshalb das Volumen noch immer leicht unter jenem aus dem Jahr 2017 liegt. *Quelle: INE Instituto Nacional de Estadística vom 20.1.2022*

- Die meisten Transaktionen wurden in den Regionen Rioja, Castilla y León sowie in Valenciana registriert.
- 91,2 % freie Immobilien vs. 8,8 % unter Denkmalschutz
- 20,7 % Neubauten vs. 79,3 % bestehende Immobilien
- Auf den Kanarischen Inseln wurden im letzten November 5.503 Immobilientransaktionen getätigt, um 13,3 % mehr als im Vergleichszeitraum des Vorjahrs. Das entspricht einem statistischen Wert von 298 je 100.000 EinwohnerInnen und damit liegt der Archipel aus nationaler Sicht an letzter Stelle.

5.503 Kanaren, davon

- 570 Landhäuser (Fincas rústicas)

- 3.031 Stadthäuser (Fincas urbanas „viviendas“)
- 228 Fincas urbanas „solares“
- 1.674 Fincas urbanas „otras“

**Leseranfrage: Optionsverträge**  
*Leserbrief via Email: Frau G. aus Playa del Inglés schrieb uns via Email zum Thema Anzahlungen bei Immobilienkäufen und wie dies operativ vorstattengeht. Wir werden dieses Thema in Zusammenarbeit mit Renate Arnsteiner in unserer nächsten Ausgabe Nr. 185 vom 1.3.2022 ausführlich erläutern.*

## Änderungen im Arbeitsrecht 2020

Mit Königlichem Dekret 32/2021 vom 28. Dezember wurden Änderungen im Arbeitsrecht mit einer 3-monatigen Übergangsfrist für die Implementierung (vacatio legis) beschlossen. Im Wesentlichen betreffen die Regelungen:

- Befristete Verträge, Subunternehmen und ERTE („etop“ und „normal“) werden geändert, um Massenentlassungen zu vermeiden.
- Für Verträge mit einer Laufzeit von weniger als 30 Tagen werden zusätzliche Kosten in Höhe von 26 Euro erhoben.
- Befristete Arbeitsverträge: Die neue Verordnung tritt am 31.03.2022 in Kraft und es wird nur zwei Modalitäten geben: eine für Produktionsbedingungen mit einer Dauer von sechs Monaten, die um weitere sechs Monate verlängert werden kann, wenn der Tarifvertrag dies zulässt, und eine weitere mit einer Dauer von 90 Kalendertagen für sporadische Einsätze.
- Unbefristete Festverträge können für Arbeiten abgeschlossen werden, die saisonabhängig sind oder mit saisonabhängigen Produktionstätigkeiten zusammenhängen oder für die Ausführung von Arbeiten, die nicht saisonabhängig sind, aber aufgrund ihres Charakters bestimmte, festgelegte Ausführungszeiträume haben.
- Ausbildungsverträge: Ziel ist es, die

bezahlte Arbeitstätigkeit mit den entsprechenden Ausbildungsprozessen, dem Alter und der Dauer vereinbar zu machen.

- Vorrang der Anwendung des Firmentarifvertrags, außer in Lohnfragen bei nicht aktualisierten Tarifverträgen.
- Wenn Tarifverträge nicht verlängert oder aktualisiert wurden, gilt für sie die letztmalig veröffentlichte Version, mit Ausnahme der Lohnregelungen.
- Das Gesetz über Strafen und Sanktionen im Sozialbereich wird ebenfalls geändert und enthält neue Straftatbestände, vor allem im Zusammenhang mit direkter Zeitarbeit und Leiharbeit.
- Verlängerung des Mindestlohns gemäß Verordnung 817/2021 vom 28. September (*Anm.: Für Details wenden Sie sich an die Gestoría*)



## Spanien produziert selbst Impfstoffe gegen Covid-19

Ministerpräsident Pedro Sánchez kündigte am 15. Januar 2022 an, dass in Spanien eine Produktionsstätte für einen Impfstoff gegen Covid-19 eröffnet wird und dass noch bis Ende des ersten Halbjahrs 2022 das Vakzin von Moderna (mRNS) im pharmazeutischen Labor ROVI in Granada erzeugt wird. Dieser Standort wird weltweit zu den größten des Konzerns Moderna zählen. Geplant ist eine jährliche Menge von 250 bis 300 Mio. „Booster“-Einheiten, hauptsächlich für den europäischen Markt. Sánchez begrüße die

## Ein Zweitdomizil auf Gran Canaria mit Blick auf Dünen und Atlantik muss kein Traum bleiben.

Christel Kiefer und ihr Team lassen Ihre Träume Wirklichkeit werden. Wir sind die Spezialisten für die wirklich guten Lagen, weil wir schon mehr als ein viertel Jahrhundert am Markt sind. Wir bieten Ihnen einen Rundum-Service für Immobilien an. Das Spektrum der von uns angebotenen Dienstleistungen reicht von der Vermittlung von Verkaufsobjekten über die Verwaltung von Immobilien bis hin zur Abwicklung behördlicher Angelegenheiten.



### Exklusive Villa

Außergewöhnl. Anwesen in ruhiger Wohngegend, 10 Gehmin. vom Strand entfernt. Grundstück 604 m<sup>2</sup>. Wohnfl. 384 m<sup>2</sup> mit Terrassenflächen.

Obj. 3476  
 Maspalomas,  
 Preis € 3.000.000,-



### Exklusives Domizil

Traumhafte Immobilie mit Hotelanschluss. Fantastischer Dünen- und Meerblick, ca. 190 m<sup>2</sup> Wfl. + 330 m<sup>2</sup> Grundstück. Terrasse, Dachterrass., Garage.

Obj. 3056  
 Playa del Inglés,  
 € 1.400.000,-



### Traumhaftes Domizil in Strandnähe

Eckgrundst. mit 375 m<sup>2</sup>, ca. 150 m<sup>2</sup> Wohn-/Nutzfläche, verteilt auf Wohn-Essbereich, sep. Küche, 2 SZ mit Bad en Suite, Büro, zwei gr. Terrassen mit Privatpool.

Obj. 3473  
 Playa del Inglés,  
 € 990.000,-



### Wohnen und Arbeiten in einem Haus

Exkl. Gebäude m. Aufzug über 3 Etagen, 3 SZ, 3 Bäder, Garage. Auch ideal zum Wohnen und Arbeiten, ca. 340 m<sup>2</sup> Wohn- und Nutzfläche Grundstück 400 m<sup>2</sup>.

Obj. 3474  
 Meloneras,  
 € 850.000,-

Büro: Rezeption Bungalows Duna Star. Durch die Einkaufspassage des Hotels RIU PALACE Maspalomas in Playa del Inglés Richtung Dünen ca. 100 m links.  
 Mo. - Fr. 10:00 - 13:00 Uhr + 17:00 - 19:00 Uhr, Sa: 10:00 - 13:00 Uhr

Entscheidung der EU, die Einkäufe von Vakzinen zu dezentralisieren und diese der Verantwortung der einzelnen Länder zu überlassen.

Spanien wird demnach zukünftig den Impfstoffe mit eigenen Mitteln und Ressourcen produzieren. Das Land ist, global betrachtet, mit einer Durchimpfungsquote von über 90 Prozent in den vordersten Rängen. Aus Solidarität werden zudem ärmeren Ländern, insbesondere mit lateinamerikanischen Wurzeln, 50 Millionen Dosen gespendet, so Sánchez.

## Einreisebestimmungen

Die geltenden Einreisebestimmungen der Kanarischen Inseln für Ankomende aus dem Festland, wonach auch alle nationalen Reisende die 3G-Regel zu befolgen haben, wurden bis 15. Februar 2022 verlängert.

## Krankmeldungen bei Covid-19 sind nun auch telefonisch möglich

Wer einen positiven PCR-Test hat, kann sich über die Rufnummer 900 112 061 telefonisch krank melden und muss sich nicht persönlich in das Servicio Canario de Salud bzw. zu den Ärzten begeben. Die Meldung wird durch einen fakultativen Telefonanruf durch das SCS bestätigt, nachdem die Symptome aufgenommen wurden.

## Selbsttests: Die Preise wurden fixiert

Die Spanische Gesundheitskommission unter der Leitung der Gesundheitsministerin Carolina Marias hat am 13. Januar 2022 beschlossen, den Preis für einen Covid-Test (Selbst-

test) in Apotheken auf maximal 2,94 Euro zu begrenzen. (Die Veröffentlichung erfolgte im Staatsanzeiger BOE am Freitag, dem 14.1.2022 ) Hintergrund waren Beschwerden von KonsumentInnen sowie von Gesundheitseinrichtungen, die die teils horrenden Preise für Tests beanstandeten.

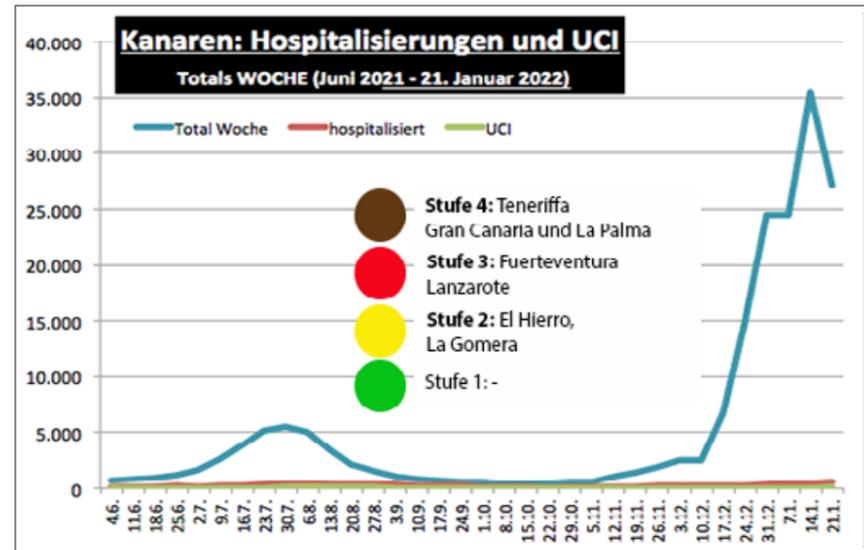
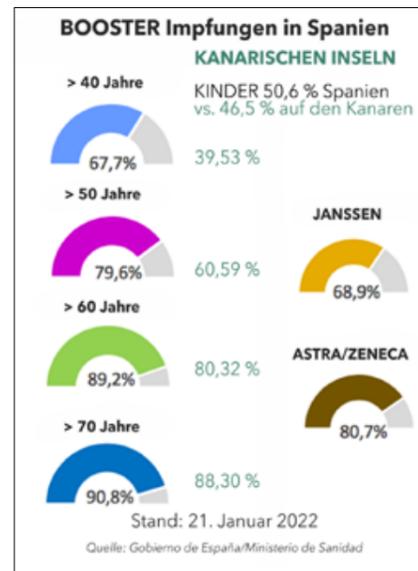
## Impfzertifikate nun auch bei Apotheken erhältlich

Der kanarische Gesundheitsdienst (SCS - Servicio Canario de Salud) hat eine Webseite eingerichtet, damit sich Geimpfte dort ihr Zertifikat herunterladen können: [www.miCertificadocovid.com](http://www.miCertificadocovid.com) Es kann auch persönlich im SCS nach ca. einer Woche ab der Verabreichung der Impfung abgeholt werden.

Seit 10. Januar 2022 besteht zudem die Möglichkeit, sich gegen Vorlage des DNI-Ausweises\* das Impfzertifikat in der Apotheke ausdrucken zu lassen. Falls dieses im Namen einer anderen Person erfolgt, ist ein gültiger Lichtbildausweis mitzubringen. \*Anm.: AusländerInnen haben keinen DNI-Ausweis, dafür die NIE-Bescheinigung. Nachdem diese kein Lichtbild beinhaltet und keinen Ausweis ersetzt, ist naturgemäß ein gültiger Lichtbildausweis mitzunehmen.

**Durchimpfungsraten**

- Die Durchimpfungsrate in Spanien ist sehr hoch. 92,5 % der Bevölkerung wurden zumindest einmal gegen Covid-19 geimpft. Die Kanarischen Inseln liegen mit 85 % leicht unter dem Landesdurchschnitt.
- Vollständig geimpft wurden 90,6 % in Spanien bzw. 83,2 % auf dem Archipel.
- 68,9 % der Personen, denen ursprünglich das Janssen/J&J Vakzin bzw. 80,7 %, denen AstraZeneca verabreicht wurde, erhielten inzwischen eine zusätzliche Booster-Impfung mit einem mRNA Impfstoff.
- Im Dezember 2021 wurde mit den Impfungen der Kinder im Alter von 5 - 11 Jahren mit dem mRNA-Vakzin pediatrica von BioNTech/Pfizer begonnen.



Die Hälfte der Kinder im Alter von 5 bis 11 Jahren wurden in Spanien bereits immunisiert, auf den Kanarischen Inseln sind es 46,5 %.

**Omikron: Viele Fälle, wenig Hospitalisierungen**

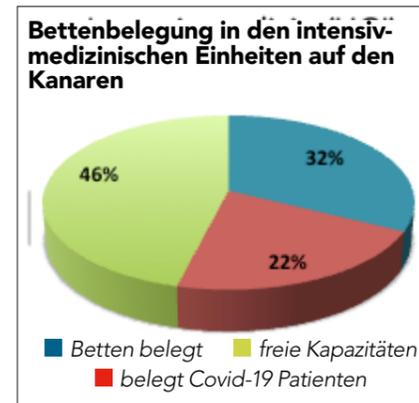
Die befürchtete Omikron-Wand erreichte Spanien im Dezember 2021 mit voller Wucht. Aufgrund der hohen Ansteckungsrate dieser Variante überboten sich Woche um Woche die Zahlen der Neuinfektionen. Selbiges Szenario spiegelte sich auch im Infektionsgeschehen auf den Kanarischen Inseln wieder. Am 7. Dezember 2021 wurde das Omikron-Virus erstmals auf Teneriffa registriert und somit der dramatischste Anstieg auf dieser meistbevölkerten Insel des Archipels anfänglich verzeichnet. Mitte Januar 2022 erreichte sie mit über 35.000 neu registrierten Fällen binnen einer Woche seinen bisherigen Spitzenwert (siehe Chart).

In der dritten Januarwoche sind die Infektionen um fast ein Viertel auf 27.000 gesunken. Die 7-Tage Inzidenz auf den Kanaren liegt mit 1.158 inzwischen deutlich unter dem Landesdurchschnitt von 1.457 (Wochenbericht n° 547 vom 21.1.2022 des Spanischen Gesundheitsministeriums).

**Hospitalisierungen**

Trotz des dynamischen epidemiologischen Geschehens sind die Hospitalisierungsraten extrem niedrig, was einerseits an der dominierenden Omikron-Variante liegt und andererseits an der sehr hohen Durchimpfungsrate in Spanien und auf den Kanarischen Inseln.

- Nur 0,61 Prozent der Infizierten (also achtmal weniger als bei der letzten Welle im August 2021) sind hospitalisiert, das sind insgesamt 579. Damit stehen noch etwa ein Viertel aller verfügbaren Krankenhausbetten zur Verfügung.
- Auch bei der intensivmedizinischen Betreuungseinheiten stellt sich die Situation noch gut dar. Nur 80 der Covid-19 PatientInnen mussten in die UCI (Unidades de Cuidados Intensivos), was einen Anteil von 0,08 % der



aktiven Fälle betrifft (insgesamt 95.317 zum Stichtag 21.1.2022, Gobierno de Canarias).

- Die zuletzt gemeldete **Letalität** betrug auf den Kanarischen Inseln 0,5 % und liegt deutlich unter dem Landesdurchschnitt von einem Prozent. Das ist nicht zuletzt den verfügbaren Krankenhauskapazitäten geschuldet, die in einer der größten Tourismusdestinationen Spaniens entsprechend dimensioniert ist.

**Endemie?**

Da das Ansteckungsgeschehen derart angestiegen ist, konnte eine sinnvolle Erhebung der Kontaktpersonen nicht mehr durchgeführt werden und seit Mitte Dezember werden daher keine Nachvollziehbarkeitsraten (Trazabilidad) mehr angegeben. Ministerpräsident Pedro Sánchez möchte, vor dem Hintergrund der pandemischen Dynamik und der aufgrund der weit niedrigeren Virulenz der Omikron-Variante, nicht mehr jeden einzelnen Fall erheben. Coronavirus-Infizierte sollen, ähnlich wie bei einer Grippe, an bestimmten neuralgischen Punkten erhoben werden, wie z. B. in Gesundheitszentren, bei Hausärzten, in Krankenhäusern etc. In fünf Regionen Spaniens laufen bereits Pilotprojekte. Kritiker sehen diesen Vorstoß als verfrüht an und würden es bevorzugen, das Abklingen der sechsten Welle abzuwarten, da ansonsten das tatsächliche Ausmaß der Krankheit verwischt werden könnte.

**Alarmstatus Inseln**

Unter Berücksichtigung aller relevanten Kriterien legte der donnerstags tagende Lenkungsausschuss nach Beurteilung der epidemiologischen Situation auf den einzelnen Inseln folgenden Alarmstatus fest:  
 Stufe 4: Teneriffa, Gran Canaria und La Palma  
 Stufe 3: Fuerteventura, Lanzarote  
 Stufe 2: El Hierro, La Gomera  
 Stufe 1: -  
 Damit gelten die jeweiligen Bestim-

mungen aus dem Maßnahmenkatalog (Tabla de Medidas), die wir in unserem regelmäßigen Online-Reporting verlinkt haben. Im Konkreten ist die Gruppengröße in der höchsten Stufe 4 auf 6 Personen limitiert.

**3 G-Regelungen**

Für alle Geschäftsaktivitäten, bei denen ein höheres Ansteckungsrisiko gegeben ist, gilt als außerordentliche Maßnahme für die Stufen 3 und 4 die 3 G-Regel. Alle Personen über 12 Jahre und 3 Monate müssen entweder:  
 - negativen PCR-Test vorweisen (von einem behördlich registrierten Labor, nicht älter als 48 Stunden). Nicht zugelassen sind Selbsttests!  
 - vollständig geimpft sein (Zertifikat einer offiziellen Behörde, mindestens 14 Tage nach der letzten Dosis)  
 - genesen sein (mindestens 11 Tage und höchstens 180 Tage, nachgewiesen von einem offiziellen Labor)

Dies betrifft folgende Geschäftsaktivitäten:

- Hotellerie und Gastgewerbe\*
  - Nachtgastronomie\*
  - Freizeitaktivitäten
  - Veranstaltungen, Festivals, Events mit über 500 ZuschauerInnen
  - Sportveranstaltungen (> 500 Personen)
  - Öffentliche Spektakel (> 500 Personen)
  - Kulturveranstaltungen (Kino, Theater, Auditorien u. ä.), Zulassung über 50 Personen
  - Sportzentren u. ä.
  - BesucherInnen von Gesundheitszentren u. ä.
  - BesucherInnen und nicht zur Einrichtung zählende Personen von Sozialen Einrichtungen, Seniorenresidenzen etc.
- \*Eröffnungslizenz der Einrichtung > 30 Personen

**Sperrstunde und Gruppengröße bei sozialen Kontakten**

Stufe 1: 12 Personen, 3.00 Uhr

Stufe 2: 8 Personen, 2.00 Uhr  
 Stufe 3: 6 Personen, 1.00 Uhr  
 Stufe 4: 6 Personen, 0.00 Uhr (bis 24. Januar, siehe BOC 5 vom 8.1.2022)

**Hotellerie/Gastronomie**

Stufe 3: 75 % im Freien, 40 % in geschlossenen Räumlichkeiten, Sperrstunde: 1.00 Uhr  
 Stufe 4: 75 % im Freien, 33 % in geschlossenen Räumlichkeiten, Sperrstunde: 0.00 Uhr

**Forum für Nachtgastronomie (Anm.: Tanzen bleibt verboten)**

Stufe 3: 75 % im Freien, 40 % in geschlossenen Räumlichkeiten, Sperrstunde: 1.00 Uhr  
 Stufe 4: 75 % im Freien, 25 % in geschlossenen Räumlichkeiten, Sperrstunde: 0.00 Uhr

**Touristenführungen**

Stufe 1: max. 50 Personen  
 Stufe 2: max. 30 Personen  
 Stufe 3 und 4: max. 20 Personen

**Nicht erlaubt sind in Stufe 4 folgende Aktivitäten:**

- Sauna und Spa
- Kinderspielplätze, Kinderspielzonen u. ä.
- Kongresse, Firmenzusammenkünfte u. ä. - nur telematisch
- BesucherInnen sind in Studentenheimen untersagt, Die Allgemeinzoonen müssen geschlossen werden;
- BesucherInnen sind in Krankenhäusern untersagt, mit Ausnahme als Begleitperson von Minderjährigen oder abhängigen Personen u. ä. Ausnahmen
- Betreuungszentren: Der Ausgang wird für BewohnerInnen untersagt, die nicht vollständig geimpft sind;

**Maßnahmenkatalog**

Die letztgültige Version des detaillierten Maßnahmenkatalogs (Tabla de Medidas) ist vom 5. Januar 2022 (siehe unser Online-Reporting: [www.viva-canarias.es](http://www.viva-canarias.es))

# KIRCHE

## Evangelisch Spanisch-Deutsche Gemeinde

### Pastor Dominik Seeger

Tel.: +34 632 343 681

Email: d.seeger@allianzmission.de

www.iglesiadelsur.net

Adresse: c/Puntarenas 4

35109 El Tablero, Gran Canaria (Sie finden uns im King Hogar's im 1. Stock, aber mit Aufzug).

### Videos im YouTube-Kanal:

Iglesia Cristiana Evangélica del Sur

www.iglesiadelsur.net

### WhatsApp-Gruppen für Gemeinschaft, geistliche Inputs und Gebetsaustausch: Pastor Dominik Seeger

• **Seelsorge:**

d.seeger(at)allianzmission.de

Instagram: iglesiagrancanaria

Facebook: Iglesia Cristiana Evangélica del Sur

### Gottesdienste/Veranstaltungen

11.30 Uhr: Deutsch-spanischer Gottesdienst mit anschließendem Kaffee

Jeden ersten Dienstag im Monat, jeweils 16.00 Uhr - Gemeinschaft, Kuchen und Christlicher Impuls

### Haltbare Lebensmittel und Kleidung können jederzeit für Bedürftige gespendet werden.

### Wenn Sie Fragen haben oder Seel-

sorge bedürfen, melden Sie sich gerne bei Pastor Dominik Seeger.

Dienstags und Freitags: 8.30 - 15.30 Uhr. Infos unter der Rufnummer (+34) 632 343 681 oder Email:

d.seeger@allianzmission.de

## Katholische Deutsche Gemeinde

Avda. de Bonn 15 in Playa del Inglés.

**Pfarrer Axel Werner**, Seelsorger der katholischen deutschsprachigen Gemeinde. Tel.: (+34) 608 001 663, Email: kathgemeinde.grancanaria@yahoo.com

www.kirchegrancanaria.org

### Gottesdienste in deutscher Sprache

Donnerstags

**17.45 Uhr:** Rosenkranz

**18.30 Uhr:** Heilige Messe

Samstags

**17.30 Uhr:** Vorabendmesse

Sonntags und an Feiertagen

**11.15 Uhr:** Messe, anschließend Fröschoppen

### Festgottesdienst am 6. Februar um 11.15 Uhr im Templo Ecuménico

### Chorgottesdienst mit dem Münsterchor Neuss, 20.00 Uhr

Dirigent: Joachim Neugart

Orgel: Angelo Scholly

im Templo Ecuménico



## Evangelisches Tourismuspfarrramt

Gemeindezentrum: c/Gomera 69 in San Fernando de Maspalomas de Gran Canaria. www.kirche-gc.de

### Pfarrer i. R. Klaus-Peter Weinhold

Tel.: (+34) 660 883 560

### Pfarrer in i. R. Iris Susen

Tel.: (+34) 643 123 605

### Pfarramtssekretärin

Danielle van den Ouweland

Tel.: 928 761 955, info@kirche-gc.de

Bürozeiten. Mo., Mi., Fr. 10 - 13 Uhr

### Chorleiter Dr. Peter Lilienthal

Tel.: 698 317 669

Email: lilienthal.peter@arcor.de

### Gottesdienste in deutscher Sprache im Templo Ecuménico

Sonntags, 19.00 Uhr



## Der Treffpunkt mit Herz

In Zusammenarbeit mit der katholischen Kirche auf Gran Canaria findet jeweils **montags, in der Zeit von 10 bis 12 Uhr der „Treffpunkt mit Herz“** für KrebspatientInnen und Angehörige im Süden von Gran Canaria statt.



**Tina Fader**, ausgebildet in der Palliativmedizin, unterstützt ehrenamtlich unter dem Titel „Cormeum“. Sie finden es an der rechten Seite des Templo Ecuménico. Nach Absprache stehen auch andere Termine zur Verfügung.

**Kontakt**  
Mobiltel.: (+34) 727 37 02 63  
(in deutscher und englischer Sprache)

Seit 25 Jahren Experte für:

- Praxis für Naturheilkunde
- Alt-Buddhistische Thaimassage
- Sportmassage



**MALEK**

Praxis für Naturheilkunde, Sportmassage und Alt-Buddhistische Thaimassage  
Adresse: C. C. Prisma, 2ª Planta, n.º 54C, Avda. De España E-35100 Playa del Inglés, Gran Canaria  
Malik Tel.: +34 634 105 920 \* limammalek25@gmail.com



### GEZEITENTABELLE

TAG		HOCHWASSER	NIEDRIGWASSER
Di.	1.2.	1.11 u. 13.41	7.27 u. 19.37
Mi.	2.2.	1.55 u. 14.23	8.09 u. 20.17
Do.	3.2.	2.38 u. 15.04	8.50 u. 20.57
Fr.	4.2.	3.19 u. 15.43	9.30 u. 21.36
Sa.	5.2.	3.58 u. 16.21	10.09 u. 22.15
So.	6.2.	4.38 u. 17.01	10.48 u. 22.57
Mo.	7.2.	5.20 u. 17.47	11.32 u. 23.47
Di.	8.2.	6.08 u. 18.45	12.24 u. -
Mi.	9.2.	7.15 u. 20.05	0.52 u. 13.33
Do.	10.2.	8.44 u. 21.32	2.20 u. 15.01
Fr.	11.2.	10.06 u. 22.39	3.52 u. 16.18
Sa.	12.2.	11.05 u. 23.28	4.59 u. 17.11
So.	13.2.	11.49 u. -	5.45 u. 17.51
Mo.	14.2.	0.06 u. 12.25	6.21 u. 18.25
Di.	15.2.	0.40 u. 12.58	6.52 u. 18.56
Mi.	16.2.	1.12 u. 13.30	7.23 u. 19.27
Do.	17.2.	1.44 u. 14.02	7.53 u. 19.58
Fr.	18.2.	2.17 u. 14.35	8.25 u. 20.31
Sa.	19.2.	2.51 u. 15.09	8.58 u. 21.05
So.	20.2.	3.26 u. 15.45	9.33 u. 21.42
Mo.	21.2.	4.04 u. 16.25	10.12 u. 22.24
Di.	22.2.	4.46 u. 17.11	10.57 u. 23.13
Mi.	23.2.	5.37 u. 18.10	11.51 u. -
Do.	24.2.	6.48 u. 19.30	0.19 u. 13.05
Fr.	25.2.	8.25 u. 21.05	1.50 u. 14.39
Sa.	26.2.	9.59 u. 22.26	3.34 u. 16.08
So.	27.2.	11.08 u. 23.26	4.54 u. 17.12
Mo.	28.2.	12.01 u. -	5.49 u. 18.01

Die angegebenen Uhrzeiten gelten für Las Palmas. Für andere Lagen müssen folgende Zeitunterschiede beachtet werden: Maspalomas - 15 Min., Arguineguín -10 Min., Playa de Mogán - 5 Min. | Alle Angaben ohne Gewähr!

### ACHTUNG SCHWIMMER

Die Pegelstände können einen Unterschied von bis zu 3 m betragen. Besonders gefährlich ist das Baden bei ablaufendem Wasser (Sogwirkung) in der Zeit zwischen dem höchsten und dem niedrigsten Wasserstand. Anmerkung: Die Veränderung des Sonnenauf- bzw. -untergangs beträgt zirka eine Minute pro Tag. Hier die Eckdaten zu folgenden Stichtagen:

Zum 1. Februar 2022	Sonnenaufgang	7.48 h
	Sonnenuntergang	18.41 h
Zum 15. Februar 2022	Sonnenaufgang	7.39 h
	Sonnenuntergang	18.52 h
Zum 28. Februar 2022	Sonnenaufgang	7.27 h
	Sonnenuntergang	19.01 h

### KLIMA - TEMPERATUR

Durchschnittswerte	Dez.	Jan.	Feb.	März
Wassertemperatur	20° C	19° C	18° C	18° C
max. Temp.	22° C	21° C	22° C	22° C
min. Temp.	16° C	13° C	14° C	15° C
Sonnenstunden	5 h	5 h	6 h	7 h
Regentage	7	7	5	4

Flores-Toribio & asociados

Eugenia Toribio García  
Nivia I. Tiel García  
Rechtsanwältinnen

## Sie sind entlassen worden? Ihr Chef schuldet Ihnen Geld?

Sie haben 20 Tage nach dem Entlassungsdatum Zeit, um gegen diese Entlassung Einspruch zu erheben.

Wenn Sie sich in dieser traurigen Lage befinden, rufen Sie uns an. Wir verlangen von Ihnen **kein Geld im Voraus**. Wir arbeiten zu einem Prozentsatz der Ergebnisse, d.h., wenn Sie kein Geld bekommen, bekommen wir auch nichts.

Tel: (0034) 928 121346

Mobiltelefon: (0034) 610 934 333



**DER Vintage- und Second Hand-Laden** in San Fernando, für Schnäppchenjäger, Sammler, Kenner und Geschenkesucher! Bei uns findest Du Design- und Vintagekleidung, Accessoires, Uhren, Bilder, Schmuck, edles Porzellan, hochwertige Sammlerstücke, Second Hand-Gebrauchsartikel und die Bücher-Tauschkiste!

Calle Jose Yanez Matos 1, Local 14 (hinter Cafe Insider)  
Geöffnet: Mo. - Fr. 9.30 - 13.30 h und 16.30 - 19.30 h  
Sa. 9.30 - 13.30 h Tel.: (0034) 639 127 598



Architektur und Design in Maspalomas

Ich bin eine professionelle und kreative Spanische Architektin mit Berufserfahrungen in Deutschland und Spanien. Ich verfüge über sehr gute Sprachkenntnisse in Deutsch und English und möchte Ihnen gerne bei der Realisierung Ihrer Wohnprojekte helfen (Beratung, Behörden, Planung, Renovierung, etc.), damit Sie sich auf Gran Canaria wie zu Hause wohlfühlen.

Sie können mich gerne kontaktieren;  
+ 0034 650 96 30 66  
mrc.architektin.gc@gmail.com

**NOTRUF: 112**  
(Polizei, Rettung, Feuerwehr)

Im Notfall rufen Sie am Besten nur diese Nummer an. Die Telefonagenten verbinden Sie dann mit der jeweils zuständigen Stelle (Polizei, Rettung etc.) Die für das Notfalleinsatzteam notwendigen Informationen werden vorab telefonisch erfragt (evtl. Krankenvorgeschichte, Allergien, Alter, Geschlecht, Vorfall etc.). Die Notfallnummer ist ebenfalls vom Handy aus erreichbar.

**Wichtig:** Sie sollten in Ihrem Mobiltelefon unter AAA ihre Vertrauensperson abspeichern, die im Notfall vom Einsatzteam verständigt werden würde.

- **POLIZEIZENTRALE:** 091
- **FEUERWEHR:** 080
- **TELEFONAUSKUNFT**

Inland: 11 888  
Ausland: 11 886

■ **APOTHEKEN (FARMACIAS)**

Wenn die grüne Leuchtreklame eingeschaltet ist, ist die Apotheke geöffnet. Den Hinweis zur nächstgelegenen Notfallapotheke (24 h) finden Sie jeweils an der Apotheke. [www.coflp.org/guardias.php](http://www.coflp.org/guardias.php)

■ **POST**

„Correos“ heißt die Post in Spanien. Edif. Mercurio, Avda. de Tirajana, Playa del Inglés. Im Winter ist die Post werktags durchgehend von 9.00 bis 20.30 Uhr geöffnet und an Samstagen von 9.30 bis 13.00 Uhr. (Anm.: Samstags ist der Parkplatz geschlossen).

■ **STROM (ENDESA):** C. C. Bellavista in der c/Partera Leonita 8, San Fernando de Maspalomas, E-35100 Maspalomas [www.endesaclientes.com](http://www.endesaclientes.com)

Mo. bis Fr. von 9.00 bis 13.30 Uhr und 16.00 bis 19.30 Uhr.

Kundencenter: 800 760 333 und 800 760 909

Technischer Dienst: 902 519 519

■ **WASSER (CANARAGUA)**

Adresse: Edificio Mercurio, Torre I (neben der Cafeteria), Av. de Tirajana, Playa del Inglés, Geöffnet: Mo. - Fr. 8.30 bis 14.30 Uhr und 15.30 bis 20.30 Uhr.

Tel.: 900 100 157 (24 h), 928 762 341

■ **TÜV (ITV):**

c/Cartago 24, El Tablero de Maspalomas Geöffnet: Mo. - Fr. 7.00 bis 20.15 Uhr und Sa. 8.00 - 13.45 und der erste Sonntag im Monat von 8.00 bis 13.15 Uhr, Tel.: 928 14 11 88, [www.itvmaspalomas.es](http://www.itvmaspalomas.es)

# KLEINANZEIGEN

Die nächste Ausgabe Nr. 185 erscheint am 1. März 2022.  
Anzeigenschluss: 21. Februar 2022 | [prensa@viva-canarias.es](mailto:prensa@viva-canarias.es)

■ **KAUF-/MIETGESUCHE**

ID1205-184  
**Suche Ferienwohnung/Bungalow** in San Agustín 22+Jan23 Rentnerhepaar 65/66, kleiner Hund.Bin vom 10-24.2.22 vor Ort. Tel. +49171/7840012

ID1205-184  
Büroräume 30 - 50 m<sup>2</sup> in San Fernando, El Tablero, Sonnenland etc., Parkmöglichkeit muss gegeben sein. Preis max. 30.000 Euro, Tel. (+34) 644 40 98 99

■ **ARBEITSMARKT**

ID1055-135  
**Reinigungskraft**, in Monte León gesucht. PKW muss vorhanden sein. Bitte unter der Telefonnummer 629943637 melden.

ID1170-177  
**Zahnklinik SALUD DENTAL CANARIAS** sucht für den sofortigen Antritt eine Zahnmedizinische Fachangestellte, medizinische Mundhygiene-Erfahrung von Vorteil sowie Berufserfahrung und Deutschkenntnisse. Anfangs halbtags und ab Oktober ganztags. Gutes Betriebsklima, seriöse Fachklinik in Vecindario. Bitte Bewerbung via Email an Sra. Carolina: [info@saluddentalcanarias.es](mailto:info@saluddentalcanarias.es)

■ **DIENSTLEISTUNGEN**

ID1999-182  
**Michas Technikhilfe:** Ihr habt keine Lust euch tagelang mit technischen Geräten zu ärgern? Oder, ihr braucht Hilfestellung oder technische Erklärung für euren Computer, Laptop, Handy, Tablet oder andere Technik? Ich installiere und erkläre euch Skype, Facebook, WhatsApp und richte euch eine Email ein. Ich sichere eure Daten und schütze euen PC mit einem Virens scanner. Bei mir bekommt ihr kompetente Hilfe von Mensch zu Mensch. 928 961 016 und Email: [mgoerke@hotmail.de](mailto:mgoerke@hotmail.de)

ID1055-135

■ **ÖSTERREICH**

Honorarkonsulat im Hotel Escorial in der Avda. de Italia 6, Playa del Inglés (Las Palmas), jeweils 10 - 13 Uhr  
Telefon: (+34) 928 76 13 50  
Telefax: (+34) 928 76 13 54  
[consuladodeaustria@gmail.com](mailto:consuladodeaustria@gmail.com)  
**Antragstelle für:** Reisepässe und Personalausweise, Kinder- und Notpässe vor Ort, Visa- und Beglaubigungen.

ID1055-135

**Dream Nails & More:** Pediküre & Maniküre von erfahrener Fachfrau, Nageldesign (Gel und Acryl) sowie Kosmetik, im 1. Stock, Massage und Schmerztherapie. C. C. San Agustín am unteren Parkplatz rechts neben dem großen Supermarkt. Tel.: 610072267.

■ **KONTAKT**

ID1203-186  
**Charmante attraktive** blonde Dame, 67 J. sucht seriösen gutsituierten Herrn. Telefon: 663195230.

■ **KUSCHELECKE**

ID1191-178  
**Strapsmaus**, habe langes blondes Haar, tolle Figur, sexy und leidenschaftlich, Tel.: (0034)602696316

ID1189-178  
**Isabella aus Brasilien**, langes braunes Haar, große Brüste, schlank und leidenschaftlich, Tel.: (0034)9611293399

ID1190-178  
**Jenny, blond, schlank**, langbeinig! Haus- und Hotelbesuch, auch Begleitservice, Tel.: (0034)616619197

KONSULATE

■ **DEUTSCHLAND**

c/Albareda 3, 2. Etage in E-35007 Las Palmas (Nähe Parque Santa Catalina), Konsul: Wolfgang Schwarz  
Mo. - Do. von 8.00 bis 16.00 Uhr, Fr. bis 13.30 Uhr unter der Rufnummer: (+34) 928 491 880

**Achtung:**  
Notruf: (0034) 91 557 9000  
Fax: (0034) 928 26 27 31  
Email: [info@lasp.diplo.de](mailto:info@lasp.diplo.de) (neu)  
[www.las-palmas.diplo.de](http://www.las-palmas.diplo.de)

■ **SCHWEIZ**

Konsulat in der Urb. Bahía Feliz, Edif. de Oficinas, Local 1  
35107 Playa del Tarajalillo  
Tel.: (0034) 928 157 979  
Fax: (0034) 928 157 900  
E-Mail: [laspalmasgc@honrep.ch](mailto:laspalmasgc@honrep.ch)  
[www.eda.admin.ch/madrid](http://www.eda.admin.ch/madrid)  
(siehe auch Schweizer Club Gran Canaria auf den Branchenseiten)

**März 2022**

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
9		1	2	3	4	5	6
10	7	8	9	10	11	12	13
11	14	15	16	17	18	19	20
12	21	22	23	24	25	26	27
13	28	29	30	31			

**April 2022**

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
13				1	2	3	
14	4	5	6	7	8	9	10
15	11	12	13	14	15	16	17
16	18	19	20	21	22	23	24
17	25	26	27	28	29	30	

**Juli 2022**

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
26					1	2	3
27	4	5	6	7	8	9	10
28	11	12	13	14	15	16	17
29	18	19	20	21	22	23	24
30	25	26	27	28	29	30	31

**August 2022**

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
31	1	2	3	4	5	6	7
32	8	9	10	11	12	13	14
33	15	16	17	18	19	20	21
34	22	23	24	25	26	27	28
35	29	30	31				

**November 2022**

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44		1	2	3	4	5	6
45	7	8	9	10	11	12	13
46	14	15	16	17	18	19	20
47	21	22	23	24	25	26	27
48	28	29	30				

**Dezember 2022**

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48				1	2	3	4
49	5	6	7	8	9	10	11
50	12	13	14	15	16	17	18
51	19	20	21	22	23	24	25
52	26	27	28	29	30	31	

- **INSELFEIERTAGE KANAREN**
- 2. 2. **Teneriffa** Jungfrau Candelaria (Virgen de la Candelaria)
  - 24. 9. **El Hierro** Nuestra Señora de los Reyes
  - 5. 8. **La Palma** Jungfrau des Schnees (Nuestra Sra. de Las Nieves)
  - 8. 9. **Gran Canaria** Jungfrau der Pinie (Nuestra Sra. del Pino)
  - 15. 9. **Lanzarote** Jungfrau der Vulkane (Nuestra Sra. de Los Volcanes)

- 15. 9. **La Graciosa** Jungfrau der Vulkane (Nuestra Sra. de Los Volcanes)
  - 16. 9. **Fuerteventura** Jungfrau des Schmerzes (Nuestra Sra. de la Peña)
  - 3. 10. **La Gomera** Jungfrau Guadalupe (Nuestra Sra. de Guadalupe)
- **GEMEINDEFEIERTAGE GRAN CANARIA**  
siehe nächste Seite
- **GEMEINDEFEIERTAGE LANZAROTE**  
siehe nächste Seite

# SPANIEN, KANAREN, GEMEINDEN FEIERTAGE

Am 29. Dezember 2021 wurden mit der Amtsmittlung BOC n° 267 (Boletín Oficial de Canarias BOC-A-2021-136-3297) die Feiertage für 2022 publiziert. Die Autonomieregionen der Kanaren verfügen zudem über zusätzlich jeweils einen Inselfeiertag und zwei weitere je Gemeinde.

## SPANIEN 2022

Sa.	1. Januar	Neujahr (Año Nuevo)
Do.	6. Januar	Dreikönigstag (Epifanía del Señor)
Do.	14. April	Gründonnerstag (Jueves Santo)
Fr.	15. April	Karfreitag (Viernes Santo)
Mo.	30. Mai	Día de Canarias
Mo.	15. August	Mariä Himmelfahrt (Asunción de la Virgen)
Mi.	12. Oktober	Nationalfeiertag (Fiesta Nacional de España)
Di.	1. Novembr	Allerheiligen (Todos los Santos)
Di.	6. Dezember	Tag der spanischen Konstitution (Constitución Española)
Do.	8. Dezember	Tag der unbefleckten Empfängnis (Inmaculada Concepción)
Mo.	26. Dezember	Tag nach Natividad del Señor

## INSELFIEERTAGE 2022

Mi.	2. Februar	Teneriffa: Jungfrau Candelaria (Virgen de la Candelaria)
Fr.	5. August	La Palma: Jungfrau des Schnees (Nuestra Sra. de Las Nieves)
Do.	8. September	Gran Canaria: Jungfrau der Pinie (Nuestra Sra. del Pino)
Do.	15. September	Lanzarote: Jungfrau der Vulkane (Nuestra Sra. de Los Volcanes) La Graciosa: Jungfrau der Vulkane (Nuestra Sra. de Los Volcanes)
Fr.	16. September	Fuerteventura: Jungfrau des Schmerzes (Nuestra Sra. de la Peña)
Sa.	24. September	El Hierro: Nuestra Señora de los Reyes
Mo.	3. Oktober	La Gomera: Jungfrau Guadalupe (Nuestra Sra. de Guadalupe)

## GEMEINDEFIERTAGE - GRAN CANARIA

## GEMEINDEFIERTAGE - LANZAROTE

Do.	20. Januar	Hl. Sebastian (San Sebastián) Agüimes
Mi.	2. Februar	Día de la Candelaria Ingenio Lanzarote: Tías
Di.	1. März	Faschingsdienstag (Martes de Carnaval) Las Palmas de Gran Canaria, Arucas, Firgas, Moya, Santa Brígida, Tejeda, Santa María de Guía, Teror, Valleseco Lanzarote: Arrecife, Haría, San Bartolomé, Tegüise, Tinajo

# 2022

Do.	3. März	Faschingsdonnerstag (Jueves de Carnaval) Agüimes
Fr.	13. Mai	Virgen de Fátima Vega de San Mateo
Mo.	6. Juni	Hl. Vinzenz Ferrer (San Vicente Ferrer) Valleseco
Mo.	13. Juni	Antonius von Padua (San Antonio de Padua) Mogán, Santa Brígida
Mo.	20. Juni	Antonius von Padua (siehe 13.6.) Moya
Fr.	24. Juni	Johannistag (San Juan Bautista) Las Palmas de Gran Canaria, Arucas, La Aldea de San Nicolás, Telde, Teror Lanzarote: Haría
Mi.	29. Juni	Apostel Petrus (San Pedro Apóstol) Agaete, Ingenio
Sa.	16. Juli	Nuestra Señora del Carmen Mogán
Mo.	25. Juli	Jakobsfest (Santiago Apóstol) Gáldar, San Bartolomé de Tirajana
Di.	26. Juli	Santa Ana (anstelle San Isidro, der auf einem Sonntag fiel) Gáldar
Fr.	5. August	Schneejungfrau (Ntra. Sra. de las Nieves): Agaete Lanzarote: Tegüise
Di.	16. August	Hl. Rochus (San Roque) Firgas, Santa María de Guía, Valsequillo Lanzarote: Tinajo
Mi.	24. August	Hl. Bartholomäus (San Bartolomé) San Bartolomé de Tirajana San Bartolomé de Lanzarote
Do.	25. August	San Ginés Arrecife (Lanzarote)
Mo.	29. August	Tag nach der Höhlenjungfrau (Virgen de la Cueva) Artenara
Sa.	10. September	San Nicolás de Tolentino La Aldea de San Nicolás
Mo.	12. September	Tag nach Virgen del Socorro, Schutzpatronin: Tejeda
Mi.	14. September	Santo Cristo de Acusa Artenara
Mi.	21. September	Hl. Matthäus (Apóstol San Mateo) Vega de San Mateo
Do.	29. September	Erzengel Michael (San Miguel) Valsequillo
Mo.	24. Oktober	Erzengel Raphael (San Rafael) Santa Lucía de Tirajana
Do.	17. November	San Gregorio Taumaturgo Telde
Di.	13. Dezember	Luciabraut (Santa Lucía) Santa Lucía de Tirajana

Hier listen wir lediglich die Gemeindefeiertage von Gran Canaria und Lanzarote auf.



# Europa Immobilien

Seit 1984

www.europainmo.com

Pedro Velasco • Bankkaufmann • Betriebswirt  
c/Placido Domingo 12, Parque Sur I, Local 15  
E-35100 Maspalomas, Bellavista  
Tel.: +34 928 77 11 77 und +34 619 057 474  
Email: info@europainmo.com

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 14 h und Di. und Fr. 16 - 18 h

Sie möchten Ihr Eigentum verkaufen? Bitte vereinbaren Sie einen unverbindlichen Beratungstermin!

### PLAYA DEL INGLÉS

Wunderschönes, exzellent renoviertes, voll möbliertes, barrierefreies 2-Zimmer-Appartement/Bungalow. Ruhig, zentral, 3 Min. zum Meer. Nur 100 € Umlage.  
Preis: 158.000 €



### SAN FERNANDO

Sehr helle und große 4-Zimmer-Wohnung in ruhiger Wohngegend.  
Preis: 197.000 €



## VERKAUF - LANGZEITVERMIETUNG - VERWALTUNG - STEUERN - ERBSCHAFTEN

### SANTA BRÍGIDA

Einmalig gelegene 10.000 m<sup>2</sup> große Finca mit großem Haus, geräumigem, separatem Gästeappartement und Pool. Fantastischer Blick und Sonnenorientation. Komplett dokumentiert und Grundbuchmäßig erfaßt. Ideales Flachland für jede Art von Obstbau (Avocado, Trauben, Zitrusfrüchte usw.)  
Preis: 780.000 €



### SENSATIONELL - Einmalige Immobilie vor dem Meer!

85 m<sup>2</sup> großes 2-Zi.-Appartement mit gr. Wohnzi., Kü. u. Abstellraum. Die Wohnung, die auf 20 m Höhe, nur durch die Strandpromenade vom Meer getrennt wird, verfügt von ihrem Balkon und der großen Fensterfront über einen unendlichen Meeresblick. Barrierefrei!  
Preis: 420.000 €

Anmerkung: Ein Lebenslanges Nutzungsrecht, für über über 80-jährige Eigentümer, gegen Zahlung von 1.000 Euro mtl. wird eingeräumt.



## Spezialisiert auf Erbschaften, Schenkungen und lebenslanges Nutzungsrecht

**Kleine, übersehbare Finca in San Bartolomé de Tirajana (35 Autominuten von Maspalomas entfernt)**  
Grundstück 555 m<sup>2</sup>, Haus 80 m<sup>2</sup>, mitten in der Natur, kanarische Vegetationsbäume.  
Preis: 148.000 €

**Playa del Inglés, Avenida Tirajana: Universell nutzbares 250 m<sup>2</sup> - großes Ladenlokal in Toplage!**  
Preis: 440.000 €  
auch zur Miete möglich, Miete: 3.900 €, 6 Monate Kautions.



**SAN AGUSTÍN: 20 Meter zum Strand!**  
3-Zimmer-Bungalow mit großem Sonnensolarium. Ohne Comunidad.  
Preis: 485.000 €

**Villa am Golfplatz von Maspalomas Liebhaberobjekt**  
Parzelle: 2.500 m<sup>2</sup>, Wohnfläche: 700 m<sup>2</sup> Solvenznachweis.  
Preis: 3.500.000 €

**Playa del Inglés - seltener Verkauf**  
Ruhiges 2-Zimmer-Appartement mit großer Terrasse, nur 40 m von der Strandpromenade entfernt.  
Preis: 145.000 €

**TELDE**  
Schöne 140 m<sup>2</sup> gr. ebenerdige Einfamilienwohnung mit eigener Garage. Ohne Umlage, zentral und ruhig gelegen, 2 Schlafzi., 2 Bäder, 40 m<sup>2</sup> Wohnzi., Waschkü. u. Abstellraum.  
Preis: 139.000 €

**Einmalige Immobilie vor dem Meer Wohnhaus auf 156 m<sup>2</sup> großem Grundstück in El Doctoral**  
Bestehend aus 5 Appartements mit 2 Schlafzimmern auf drei Etagen errichtet. Kleinere Renovierungen notwendig.  
Preis: 225.000 €

**Finca in Santa Lucia (40 Autominuten von Maspalomas entfernt)**  
Grundstück 2.258 m<sup>2</sup>, Haus 90 m<sup>2</sup>, Perfekt angelegtes Grundstück mit gewachsenen verschiedenen Obstbäumen.  
Preis: 160.000 €

**Gelegenheit: San Fernando 4-Zimmer-Eckwohnung**  
Oberste, 3. Etage ohne Aufzug, Küche, Bad und Balkon mit freiem Blick.  
Preis: 104.000 €

**Liebhaberobjekt: San Fernando in bester, ruhiger Wohnanlage**  
Tolles Einfamilienhaus mit Penthouse-Wohnung u. gr. uneinseh. Terrasse. 160 m<sup>2</sup> Wohnfl., Wohnsalon, 4 Schlafzi., 3 Bäder, sep. Waschkü., Patio, Terrasse, Garagenplatz, mit allen Details ausgestattet und voll möbliert.  
Preis: 360.000 €

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir aus Diskretions- und Datenschutzgründen die Adressen der Objekte und Verkaufsgründe nicht veröffentlichen.

# KALENDER 2022

## Januar 2022

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
52						1	2
1	3	4	5	6	7	8	9
2	10	11	12	13	14	15	16
3	17	18	19	20	21	22	23
4	24	25	26	27	28	29	30
5	31						

## Februar 2022

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5		1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	13
7	14	15	16	17	18	19	20
8	21	22	23	24	25	26	27
9	28						

## Mai 2022

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
17							1
18	2	3	4	5	6	7	8
19	9	10	11	12	13	14	15
20	16	17	18	19	20	21	22
21	23	24	25	26	27	28	29
22	30	31					

## Juni 2022

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
22			1	2	3	4	5
23	6	7	8	9	10	11	12
24	13	14	15	16	17	18	19
25	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30			

## September 2022

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
35				1	2	3	4
36	5	6	7	8	9	10	11
37	12	13	14	15	16	17	18
38	19	20	21	22	23	24	25
39	26	27	28	29	30		

## Oktober 2022

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
39				1	2		
40	3	4	5	6	7	8	9
41	10	11	12	13	14	15	16
42	17	18	19	20	21	22	23
43	24	25	26	27	28	29	30
44	31						

- FEIERTAGE SPANIEN 2022**
- 1. Jan. Neujahr (Año Nuevo)
  - 6. Jan. Dreikönigstag (Epifanía del Señor)
  - 14. Apr. Gründonnerstag (Jueves Santo)
  - 15. Apr. Karfreitag (Viernes Santo)
  - 30. Mai. Día de Canarias
  - 15. Aug. Mariä Himmelfahrt (Asunción de la Virgen)
  - 12. Okt. Nationalfeiertag (Fiesta Nacional de España)

- 1. Nov. Allerheiligen (Todos los Santos)
- 6. Dez. Tag der spanischen Konstitution (Constitución Española)
- 8. Dez. Tag der unbefleckten Empfängnis (Inmaculada Concepción)
- 26. Dez. Tag nach Natividad del Señor

# RÄTSEL

VIVA WÜNSCHT VIEL SPASS

## LÖSUNG

Wie heißt die Mandelspezialität aus Tunte?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

Selbsthilfe für Texte	Fußball-treffer	italie-nische Wurst-sorte	latei-nisch: ich	Raub-katzen-weibchen	Plannen-gericht	gleich-mäßig flach machen	Pro-duzent, Hersteller	Stadt in der Schweiz	Geburts-helferin	alte fran-zö-sische Münze	an der Fußspitze offene Schuhe	salopp: super	Kurz-form von Edward	Hunde-lippe
							Zeit-vertreib, Quiz	3						
italie-nisch: See				14	Balearen-insel				frucht-bare Nie-derung				6	
ein-schmei-chelnd sprechen							Konstruk-teur						Mantel-stoff	
englische Koseform: Mutter			Schiff von Noah		Hafen-stadt in Nord-italien			7. UNO-Generalsekretär † (Kofi)		Fabel-name des Bären				
elektronische Briefe senden							US-Insel im Pazifik		13	zerstöre-risch	englisch: wir			
					nach unten	Zentral-asien	Grautier	römi-scher Kaiser † (68)		Schaum-gebäck			stark nieseln	
Kopfpartie über den Augen		ange-boren, genetisch bedingt		See-manns-lohn				Flug-zeugführer	nicht unter					
weibliches Waldtier								Pfahl-barriere			8			
italie-nisch: drei	1				Untertan Attilas	israel. Staats-mann † (1992)			Pomp, Pracht	Kurz-schrift		An-stands-regeln		
sibi-rischer Strom					Fluss durch Berlin		5		Himalaja-land	derbe Späße				
						bereuen	Phara-onen-gattin							
arbeitsfreie Zeit	sommerlicher Augenschutz		Plätz-chen-gewürz		Basken-mütze				4	Com-puter-nutzerin				
Bilder digitalisieren			2				Griechen	Gegen-teil von nichts	Folge, Serie	ein-fältiger Mensch	Kinder-trompete		Edelgas	
					franzö-sische Nuklear-fabrik	Teil einer Damen-frisur, Dutt								10
Hülsenfrucht		afrika-nische Heil-pflanze		Metall-blättchen			9		gebrauch-		Vor-name der Lemper			
Hauptstadt der Bahamas						Flirt, kleines Abenteuer		Opern-textbuch						
spanisch: der			Acker-gerät mit Zinken	Wahr-sager					7		nieder-ländisch: eins			
nord-deutsch: nein		15		Opernlied				japa-nische Münze						
treffen, in die Arme laufen								flüchtiger Umwelt-schadstoff	Ent-setzen, Schauder	Atmungs-organ				
Notlage	Neben-fluss der Mosel			ehemaliger Berliner Sender		Rasse-hund								
						schmal		Nest-gelege					11	
Kurzform von Los Angeles			italie-nisch: ja		modi-scher Schick									
italie-nischer Nudelauflauf								Fett-tropfen auf der Suppe						
Zwergplanet					Blumen Wasser geben									

Lösung des letzten Rätsels: Flor de Pascua

```

U E H F P A F A N G E B E R T E I
E H E F R A U A N G E B E R T E I
B E E R E Z A U N R I G I N
S E I M I G Z S E H R O E S E
R U S O L I R O T R E S
L U S T E A U G U R R R
I M F I L M F A N P I N I E
W E S H A L B M S K O R P I O N
F A U C O U P E E S E T
E M U L S I O N E T S E T S E
R E B U S L I E D G U T E R
S T U E C K L A V A L O H N E N
T A R T I K E L P U G
S E N S E E R D E L I K A T
A R B A R D E E I O L E
A N L A S S E S P A N A D I X
R I T E S T E R I N E T A
A B L E S E R I R X E R X E S
R E B E O R G E L O
U R L I N T E R N
E C K B A N K Z E
C H E C S P E N D E
S K E T C H C O L A N I
E T U S C H E B E N
N I E T E A L B E R S
    
```

# HOROSKOP

IHRE STERNE VOM  
1. BIS 28. FEBRUAR 2022



**WAAGE**  
24. Sept. - 23. Okt.

Versuchen Sie herauszufinden, was Sie in Ihren Beziehungen wirklich wollen. Mag sein, dass der Alltag die Romantik etwas verdrängt hat. Wie wäre es mit einem netten Candle-Light Dinner, um die Beziehung zu beleben?



**STEINBOCK**  
22. Dez. - 20. Januar

Das Zauberwort gegen Langeweile heißt Mut. Seien Sie mutig und probieren Sie doch mal Neues aus. Vielleicht hilft Ihnen eine neue Friseur, ein neues Styling oder gar ein Tapetenwechsel dabei.



**WIDDER**  
21. März - 20. April

Konfrontationen sind unvermeidbar und gehören zum Leben dazu. Akzeptieren Sie die Meinungen anderer, denn nicht nur Sie haben den Löffel der Weisheit gegessen. Toleranz ist angesagt!



**KREBS**  
22. Juni - 22. Juli

Sie fühlen sich wohl und sind mit Ihrem Äußeren zufrieden. Ja, schön wärs! Sie kämpfen mit dem inneren Schweinehund ob Sie nun doch mit einem Fitnessprogramm anfangen sollen oder nicht.



**SKORPION**  
24. Okt. - 22. Nov.

Im Job ist derzeit Stress angesagt, doch Sie meistern all Ihre Aufgaben einwandfrei. Bleiben Sie fokussiert und keine Bange, denn auch diese hektische Zeit wird ein Ende haben. Die Lorbeeren warten schon auf Sie!



**WASSERMANN**  
21. Januar - 19. Februar

Privat sieht es prima aus! Für Ihre inspirierende Art werden Sie geschätzt und respektiert. Bringen Sie diese Wertschätzung auch Ihren Kollegen und Freunden entgegen.



**STIER**  
21. April - 20. Mai

Zuviel Druck im Kopf? Dann hören Sie mit den Grübeleien auf und lassen Sie Ihren Gedanken freien Lauf. Sich über bereits vergossene Milch aufzuregen, bringt nichts ausser Magengeschwüre.



**LÖWE**  
23. Juli - 23. August

Egal was Sie auch tun, Sie handeln zuverlässig, professionell und konzentriert. Ihre Mitmenschen schätzen Ihre Stärken und beneiden Sie auch ein wenig darum. Achten Sie auf den Wolf im Schafspelz!



**SCHÜTZE**  
23. Nov. - 21. Dez.

Achten Sie darauf, nicht die Grenzen Ihrer Leistungsfähigkeit zu überschreiten. Sie können nun mal nicht alles auf einmal erledigen. Tipp: Ein Entspannungsbad oder ein gutes Buch hilft Ihnen ruhiger zu abzuschalten.



**FISCHE**  
20. Februar - 20. März

Stehen Sie zu sich und Ihren Entscheidungen! Sie brauchen sich nicht rechtfertigen. Es ist gut wenn Sie Dinge auf Ihre Weise erledigen wollen, doch weise ist es Ideen von anderen auch anzuhören.



**ZWILLING**  
21. Mai - 21. Juni

Ähnlichkeiten mit einem Panda? Na dann sollten Sie vielleicht etwas zur Ruhe kommen, sich ein Verwöhnwochenende gönnen und das Leben genießen. Die Arbeit läuft Ihnen schon nicht davon.



**JUNGFRAU**  
24. August - 23. Sept

Wie wäre es mit einer Reise? Packen Sie Ihre Koffer und lassen Sie den Alltag hinter sich. Ab und zu ist es wichtig einen Schritt zurück zu machen um den notwendigen Überblick zu erhalten.

# SUDOKU

LEICHT

	6		9		7	2	
7			8	6			
9			4		1		
1	2		4		6	7	5
	4			7			
3			2	9			4
		7		2	3		1
		1		4			
5	8		3				9

SCHWER

						7	
				6		3	
2		8				4	
	4			1		9	2
	5	9		7		8	3
				3		6	
	7	3				9	1
			5	7		2	
			4				

**SO GEHT'S:** In jeder Zeile (waagrecht), Spalte (senkrecht) und jedem quadratischen 9er-Block aus 3 x 3 Kästchen müssen alle Ziffern von 1 bis 9 eingetragen werden. Die vorgegebenen Zahlen dienen zur Orientierung. Die Auflösung finden Sie auf Seite 44.



**Canarias Contact**  
REPATRIATIONS

Seit 30 Jahren auf den Kanarischen Inseln



## Bestattungsvorsorge und Sterbefallabwicklung

- Sargüberführung zum Bestattungsort
- Ortsbeisetzung im Sarg
- Einäscherung und Urnenüberführung
- Einäscherung und See- oder Urnenbestattung
- Einäscherung und Urnenübergabe an Hinterbliebene

Komplette Abwicklung und Koordination mit Behörden, Versicherungen, Touristeneinrichtungen etc.

**Canarias Contact S.L.**  
C/José Franchy Roca 5 - 208  
E-35007 Las Palmas de Gran Canaria  
Tel.: (+34) 928 278 801  
Mobil: (+34) 629 516 543  
assistance@canariascontact.com  
www.canariascontact.com



## Richard Steindl - Der Münchner Malermeister

Seit 27 Jahren auf Gran Canaria

Italienisches Wanddesign  
Kreativ & Edel



„Ich bringe Ihnen die neuesten Trends“



- kann auf bestehende Fliesen aufgetragen werden, kein Schmutz, kein Lärm!
- Unzählige Farben und Variationen möglich (Perlmutt Effekt, Schattierungen, Strukturen etc.)
- Sämtliche Malerarbeiten



### IKARUS SOLAR

- Solaranlagen für Warmwasser  
Kompaktanlagen bis Großanlagentechnik
- Schwimmbadheizung  
Solartechnik oder Wärmepumpe
- Schwimmbadabdeckungen  
manuell oder elektrisch
- Schwimmbadsysteme
- Trinkwasserfilter
- NEU: Professioneller Pool-Service - regelmäßige Reinigung und Wasserkontrolle

**Armin Braunstein**  
Tel.: (0034) 928 14 24 71  
Mobil: (0034) 649 49 76 16  
Email: ikarus-solar@web.de

### STEFAN'S GARAGE

**Pannenhilfe** **KFZ Reparaturen** **Abschleppen**

KFZ Reparaturen (alle Marken)  
24h Pannenhilfe  
24h Abschleppen  
Reifendienst/Reifen-Notdienst  
Batterieservice  
Klimaanlagen  
Motordiagnose  
Karosserie- und Lackierarbeiten  
ITV-Vorführung  
KFZ An- und Verkauf  
Autoverwertung

**608 66 22 71**  
www.stefansgarage.es  
Avda. de Gáldar 70 - Local 4, San Fernando

### Martin Haacks S.L.

Reformas & Construcciones en general

- Sanitär-Installationen
- Tischlerarbeiten
- Überdachungen
- Solar-Technik
- Designer-Bäder
- Trockenbau
- Dachdecker
- Pool Sanierung
- Maurerarbeiten
- Natursteinverlegung
- Elektroinstallationen
- Maler- und Tapezierarbeiten
- Fliesen, Bisazza, Marmor, Granit
- Abnahme von Elektroanlagen (Boletín)

Christian Haacks: +34 618 01 33 11  
martinhaackssl@hotmail.com  
Martin Haacks S.L.

### Allianz Versicherungen SERVICES

Agencia exclusiva de Allianz seguros

**JENS GIESEN**  
Agente exclusivo 553-C 0018218  
Miembro del club de excelencia 2017  
Av. de Gáldar 70, Oficina 1  
35100 San Fernando  
Tel.: 928 730 133 Mobil: 619 601 304  
Bürozeiten: Mo. - Fr. von 9.00 bis 15.00 Uhr  
versicherungs.services@allianzmed.es  
www.versicherungs-service.net

### DKV Servitop CANARIAS

Agencia exclusiva de DKV seguros

**JENS GIESEN**  
SERVITOP CANARIAS S.L.  
Av. de Gáldar 70, Oficina 2  
35100 San Fernando  
Tel.: 928 730 133 Mobil: 619 601 304  
Bürozeiten: Mo. - Fr. von 9.00 bis 15.00 Uhr  
dkv@servitopcanarias.net  
www.servitopcanarias.net

### DR. ROBERT WOEHRL

DEUTSCHER TIERARZT

828 700 750 • dr-woehrl.com  
URBANIZACIÓN LAS LLAVES • C. FATAGA 2  
35100 SAN FERNANDO

### RASTEDE CONSTRUCCIONES

Renovierungen/Umbauten/Neubau  
Mauern/Beton/Fliesen  
Sanitärinstallationen  
Holzbau/Trockenbau/Maler  
Pool

**928 145 038**  
**677 749 161**  
www.rastede.biz  
r.rastede@telefonica.net

### ARTE METAL Schlosserei

Jens Ockert

- Vergitterungen • Geländer
- Edelstahl (VA)
- Stahlmöbel

Mobil: 698 317 717  
Email: artemetal@gmail.com  
http://metallbau-gran-canaria.jimdo.com

### soloconsol

Alles in Solar-Energie

**SOLARLUFTKOLLEKTOREN**  
Jetzt 40% Preisnachlass

**SCHWIMMBADBEHEIZUNG**  
zum LÜFTEN  
ENTFEUCHTEN, HEIZEN

**FOTOVOLTAIK-ANLAGEN**  
Dipl. Ing. Uwe Schmid  
www.soloconsol.com - info@soloconsol.com  
Tel.: 928263910 - Mobil: 691224488

### FACHARZT A. MARTINS

HAUS-/HOTEL-BESUCHE

Mo-Fr 9-15 h  
Sa/So 11-14 h

**Allgemeinmedizin**  
Schwerpunkt **Orthopädie**  
**Schmerztherapien** • Injektionen  
Infiltrationen • **Chirotherapie**  
(Ohr-) **Akupunktur** • **EKG**  
Sonographie • **HNO** • Haut  
**Hyaluronsäurespritzen** gegen  
**Arthrose** und **Falten**

arztmedico@web.de  
www.arztmedico.eu

### Physiotherapeutin Susanna Arnoldt

- Manuelle Therapie
- Craniosacrale Therapie
- Kiefergelenksbehandlung (CMD)
- Ohrakupunktur
- Krankengymnastik
- Lymphdrainage
- Klassische Massage
- Fußreflexzonenmassage

Tel.: +34 646 663 438  
Email: susanna-arnoldt@gmx.de

### CLINICA OASIS

**Klinik für Diagnostik**

Dr. med. Nancy Oblitas  
Dr. med. A. Valenzuela Bossmeyer  
Dres. an der Universität Zürich

- Innere Medizin
- Kardiologie
- Magendarmkrankheiten  
(Urologie und Orthopädie nach Vereinbarung)

In Maspalomas: Avda. del Oasis 31  
(vis á vis Hotel Palm Beach)  
Tel.: 928 14 11 70

In Playa del Inglés:  
Avda. de Gran Canaria 56, Club 26  
Tel.: 928 77 64 24  
Mobil: 619 56 33 96  
Neue Sprechzeiten: Mo. - Sa. 8 - 13 h

### AUFLÖSUNG DES SUDOKUS VON SEITE 42

leicht

5	6	4	1	9	3	7	2	8
7	1	2	8	6	5	4	9	3
9	8	3	4	7	2	1	5	6
1	2	9	3	4	8	6	7	5
8	4	5	6	1	7	9	3	2
3	7	6	2	5	9	8	1	4
4	9	7	5	2	6	3	8	1
2	3	1	9	8	4	5	6	7
6	5	8	7	3	1	2	4	9

schwer

6	1	5	3	8	4	2	7	9
7	9	4	1	2	6	5	3	8
2	3	8	7	5	9	4	1	6
3	4	6	8	1	5	7	9	2
1	5	9	6	7	2	8	4	3
8	2	7	9	4	3	1	6	5
4	7	3	2	6	8	9	5	1
9	8	1	5	3	7	6	2	4
5	6	2	4	9	1	3	8	7

### R&S

ADMINISTRA GRAN CANARIA S.L.

**Hausverwaltung und -betreuung**  
Eigentümergeinschaften  
Private und touristische Immobilien

**Behördengänge - Versicherungen**

**Cornelia Büteführ**  
Administradora de Fincas

Tel.: 0034 644 40 98 99  
E-Mail: cornelia@gruposiieg.com  
www.gruposiieg.com

### Apotheken Notdienste „Farmacia“

https://www.coflaspalmas.es/  
buscador-de-farmacias-de-guardia/



### OSTEOPATHIE CENTER. Carmelo Suárez

- Osteopathie
- Massage
- Schmerztherapie

(Deutsch, Englisch und Spanisch)

c/Las Retamas. El Portón Shopping Center. San Agustín  
Tel.: +34 673 712 620 email: carmelosteopath@gmail.com

### Mobilitätsservice

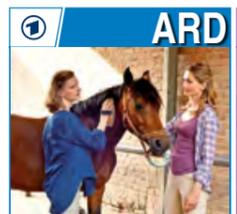
Ihre Freiheit auf Rädern

Hilfsmittelverleih • Verkauf • Reparatur  
Unterkünfte, Transfers, Ausflüge  
Tel.: (+34) 663 295 903

www.viva-canarias.es

Die nächste Ausgabe Nr. 185 erscheint am **1. März 2022**.  
Anzeigenschluss: 21. Februar 2022 | prensa@viva-canarias.es

Die nächste Ausgabe Nr. 185 erscheint am **1. März 2022**.  
Anzeigenschluss: 21. Februar 2022 | prensa@viva-canarias.es



ARD channel schedule table with columns for time and program titles like 'ARD-Morgenmagazin', 'Tagesschau', 'Live nach Neun'.



ZDF channel schedule table with columns for time and program titles like 'ARD-Morgenmagazin', 'heute Xpress', 'Volle Kanne - Service täglich'.



RTL channel schedule table with columns for time and program titles like 'Guten Morgen Deutschland', 'Gute Zeiten, schlechte Zeiten', 'Unter uns'.



SAT.1 channel schedule table with columns for time and program titles like 'Sat.1-Frühstücksfernsehen', 'The Big Bang Theory', 'Frühprogramm'.



PRO 7 channel schedule table with columns for time and program titles like 'Frühprogramm', 'The Big Bang Theory', 'Man with a Plan'.



RTL ZWEI channel schedule table with columns for time and program titles like 'Let's Love - Eine Hütte voller Liebe', 'Hartz und herzlich', 'Köln 50667'.



ARD channel schedule table with columns for time and program titles like 'ARD-Morgenmagazin', 'Tagesschau', 'Live nach Neun'.



ZDF channel schedule table with columns for time and program titles like 'ARD-Morgenmagazin', 'heute Xpress', 'Volle Kanne - Service täglich'.



RTL channel schedule table with columns for time and program titles like 'Guten Morgen Deutschland', 'Gute Zeiten, schlechte Zeiten', 'Unter uns'.



SAT.1 channel schedule table with columns for time and program titles like 'Sat.1-Frühstücksfernsehen', 'The Big Bang Theory', 'Frühprogramm'.



PRO 7 channel schedule table with columns for time and program titles like 'Frühprogramm', 'The Big Bang Theory', 'Man with a Plan'.



RTL ZWEI channel schedule table with columns for time and program titles like 'Let's Love - Eine Hütte voller Liebe', 'Hartz und herzlich', 'Köln 50667'.



WDR channel schedule table with columns for time and program titles like 'WDR aktuell / Lokalzeit', 'Servicezeit', 'Aktuelle Stunde'.



BR channel schedule table with columns for time and program titles like 'Abendschau', 'BR24 Rundschau', 'Gesundheit!'. Includes '3SAT' logo.



MDR channel schedule table with columns for time and program titles like 'Unser Sandmännchen', 'MDR aktuell', 'Dahoam is Dahoam'.



NDR channel schedule table with columns for time and program titles like 'Ländermagazine', 'Tagesschau', 'Gesundheit!'. Includes 'ORF 1' logo.



HR channel schedule table with columns for time and program titles like 'Die Ratgeber', 'alle wetter', 'hessenschau'.



RBB channel schedule table with columns for time and program titles like 'schön + gut Magazin', 'STUDIO 3 - Live aus Babelsberg'.



WDR channel schedule table with columns for time and program titles like 'Aktuelle Stunde', 'Tagesschau', 'Markt'.



BR channel schedule table with columns for time and program titles like 'Stationen', 'Dahoam is Dahoam', 'Ländermagazine'.



MDR channel schedule table with columns for time and program titles like 'MDR aktuell', 'Tatort: Schneetreiben', 'Tatort: Sag nichts'.



NDR channel schedule table with columns for time and program titles like 'DAS! Magazin', 'Ländermagazine', 'Tagesschau'.



HR channel schedule table with columns for time and program titles like 'Die Ratgeber', 'alle wetter', 'hessenschau'.



RBB channel schedule table with columns for time and program titles like 'schön + gut Magazin', 'STUDIO 3 - Live aus Babelsberg'.

Grid of TV channels and programs including ARD, ZDF, RTL, SAT.1, PRO 7, RTL ZWEI, VOX, KABEL eins, EURO, WDR, BR, MDR, NDR, HR, RBB, 3SAT, ORF 1, ORF 2, ORF 3, ORF 4, ORF 5, ORF 6, ORF 7, ORF 8, ORF 9, ORF 10, ORF 11, ORF 12, ORF 13, ORF 14, ORF 15, ORF 16, ORF 17, ORF 18, ORF 19, ORF 20, ORF 21, ORF 22, ORF 23, ORF 24, ORF 25, ORF 26, ORF 27, ORF 28, ORF 29, ORF 30, ORF 31, ORF 32, ORF 33, ORF 34, ORF 35, ORF 36, ORF 37, ORF 38, ORF 39, ORF 40, ORF 41, ORF 42, ORF 43, ORF 44, ORF 45, ORF 46, ORF 47, ORF 48, ORF 49, ORF 50, ORF 51, ORF 52, ORF 53, ORF 54, ORF 55, ORF 56, ORF 57, ORF 58, ORF 59, ORF 60, ORF 61, ORF 62, ORF 63, ORF 64, ORF 65, ORF 66, ORF 67, ORF 68, ORF 69, ORF 70, ORF 71, ORF 72, ORF 73, ORF 74, ORF 75, ORF 76, ORF 77, ORF 78, ORF 79, ORF 80, ORF 81, ORF 82, ORF 83, ORF 84, ORF 85, ORF 86, ORF 87, ORF 88, ORF 89, ORF 90, ORF 91, ORF 92, ORF 93, ORF 94, ORF 95, ORF 96, ORF 97, ORF 98, ORF 99, ORF 100.



19.15 Show
4.30 Olympische Winterspiele Peking 2022
7.43 Bibi Blocksberg
8.05 Bibi und Tina
8.30 Bibi und Tina
8.55 pur+
9.23 heute Xpress
9.25 Notruf Hafenkante
10.10 SOKO Wismar
10.15 heute Xpress
11.00 einfacher Mensch
11.15 Scheidung für Fortgeschrittene
12.40 Rosamunde Pilcher: Liebe am Horizont
14.10 heute Xpress
14.15 Bares für Rares
15.10 Die Rosenheim-Cops
16.00 heute Xpress
16.05 Länderspiegel
16.35 plan b
17.05 SOKO Wien
18.00 Wetter
18.25 Die Bergretter
22.30 Tagesschau
23.00 Sportschau
23.57 Lotto am Samstag
23.59 Tagesschau
23.59 Quiz ohne Grenzen
23.59 Sportschau
23.59 Tagesschau
23.59 Quiz ohne Grenzen



19.15 Krimireihe
4.30 Frühprogramm
7.43 Bibi Blocksberg
8.05 Bibi und Tina
8.30 Bibi und Tina
8.55 pur+
9.23 heute Xpress
9.25 Notruf Hafenkante
10.10 SOKO Wismar
10.15 heute Xpress
11.00 einfacher Mensch
11.15 Scheidung für Fortgeschrittene
12.40 Rosamunde Pilcher: Liebe am Horizont
14.10 heute Xpress
14.15 Bares für Rares
15.10 Die Rosenheim-Cops
16.00 heute Xpress
16.05 Länderspiegel
16.35 plan b
17.05 SOKO Wien
18.00 Wetter
18.25 Die Bergretter
22.30 Tagesschau
23.00 Sportschau
23.57 Lotto am Samstag
23.59 Tagesschau
23.59 Quiz ohne Grenzen
23.59 Sportschau
23.59 Tagesschau
23.59 Quiz ohne Grenzen



19.15 Show
4.45 Der Blaublicht-Report
5.45 Der Blaublicht-Report
6.45 Der Blaublicht-Report
7.45 Der Blaublicht-Report
8.45 Der Blaublicht-Report
9.45 Der Blaublicht-Report
10.45 Der Blaublicht-Report
11.45 Der Blaublicht-Report
12.45 Der Blaublicht-Report
13.45 Der Blaublicht-Report
14.45 Der Blaublicht-Report
15.45 Der Blaublicht-Report
16.45 Der Blaublicht-Report
17.45 Der Blaublicht-Report
18.45 Der Blaublicht-Report
19.45 Der Blaublicht-Report



19.15 Animationsfilm
5.00 Genial daneben
6.00 Das Quiz Show
6.55 Leben leicht gemacht
9.20 Promis backen privat
10.15 Das große Promibacken
12.50 99 - Einer schlägt sie alle
13.20 Die Simpsons
13.45 Die Simpsons
14.15 Die Simpsons
14.45 Die Simpsons
15.15 Two and a Half Men
15.40 Two and a Half Men
16.00 Let the music play
17.00 Let the music play
17.55 Let the music play
18.55 Hotel Transsilvanien 3
19.15 Hotel Transsilvanien 3



19.15 Actionfilm
4.50 Frühprogramm
8.15 Man with a Plan
8.40 The Great Indoors
9.10 The Great Indoors
9.35 Eine schrecklich nette Familie
10.05 Eine schrecklich nette Familie
11.00 Superstore Comedyserie
11.30 Mr. Griffin - Kein Kopf auf Schule
11.55 Mr. Griffin - Kein Kopf auf Schule
12.20 Die Simpsons
12.50 Die Simpsons
13.20 Die Simpsons
13.45 Die Simpsons
14.15 Die Simpsons
14.45 Die Simpsons
15.15 Two and a Half Men
15.40 Two and a Half Men
16.00 Young Sheldon
16.30 Young Sheldon
17.00 Die Simpsons
17.40 Die Simpsons
18.05 Apokalypse Springfield
19.15 X-Men: Zukunft ist Vergangenheit



11.10 Hartz und herzlich
13.10 Hartz und herzlich
15.15 Hartz und herzlich
17.15 Hartz und herzlich
19.15 Skyline - Der Tag des Angriffs
21.00 Beyond Skyline
23.10 T-34 - Das Duell
1.40 Skyline - Der Tag des Angriffs
10.00 Criminal Intent
10.55 Shopping Queen
11.55 Shopping Queen
12.55 Shopping Queen
13.55 Shopping Queen
14.55 Shopping Queen
16.00 Tierretter mit Herz
17.00 Hundkatzemaus
18.10 Harte Hunde - Ralf Seeger greift ein
19.15 Ice Age
21.00 James Bond 007 jagt Dr. No
23.30 Medical Detectives
0.20 Medical Detectives
10.45 Castle
11.40 Castle
12.40 Castle
13.35 Castle
14.30 Hawaii Five-0
15.25 News Nachrichten
15.40 Hawaii Five-0
16.30 Hawaii Five-0
17.25 Hawaii Five-0
18.15 Hawaii Five-0
19.15 Hawaii Five-0
20.15 Hawaii Five-0
21.15 Hawaii Five-0
22.15 Hawaii Five-0
0.05 Criminal Minds
17.15 Olympische Winterspiele Peking 2022
19.00 Olympia News
19.15 Olympic Hockey Night
20.45 Hambüchen & Friends
21.45 Olympia News
22.00 Olympische Winterspiele Peking 2022
23.00 Hambüchen & Friends
0.00 Olympische Winterspiele Peking 2022



19.15 Krimireihe
4.30 Weltreise Deutschland
4.55 Shaun das Schaf
5.00 Tigerenten Club
6.00 Die sieben Raben
7.35 Tiere bis unters Dach
8.00 Tiere bis unters Dach
8.30 Die Sendung mit der Maus
9.00 Tagesschau
9.03 Die drei Federn
10.00 Die Galoschen des Glücks
11.03 Presseclub
11.45 Europamagazin
12.15 Wildes Deutschland
13.00 Tagesschau
13.03 Reiff für die Insel
14.05 Olympische Winterspiele Peking 2022
14.30 Die grünen Hügel von Wales
16.00 heute Xpress
16.10 sportstudio reportage
17.00 ZDF.reportage
17.30 Terra Xpress
17.55 Aktion Mensch Gewinner
18.00 heute Xpress
18.10 Berlin direkt
18.30 Faszination Erde
19.15 Frühling
19.15 Tatort: Vier Jahre
20.45 Anne Will
21.45 Tagesschau
22.45 Tagesschau
0.35 Tagesschau
0.40 Tagesschau
2.30 Tagesschau
2.35 Anne Will
3.35 Deutschlandbilder
3.50 Weltspiegel
19.15 Olympische Winterspiele Peking 2022
20.00 Olympia News
21.45 Tagesschau
22.45 Tagesschau
0.35 Tagesschau
0.40 Tagesschau
2.30 Tagesschau
2.35 Anne Will
3.35 Deutschlandbilder
3.50 Weltspiegel



19.15 Melodram
4.30 Olympische Winterspiele Peking 2022
8.00 heute Xpress
8.05 Olympische Winterspiele Peking 2022
9.00 Tagesschau
9.03 Die drei Federn
10.00 Die Galoschen des Glücks
11.03 Presseclub
11.45 Europamagazin
12.15 Wildes Deutschland
13.00 Tagesschau
13.03 Reiff für die Insel
14.05 Olympische Winterspiele Peking 2022
14.30 Die grünen Hügel von Wales
16.00 heute Xpress
16.10 sportstudio reportage
17.00 ZDF.reportage
17.30 Terra Xpress
17.55 Aktion Mensch Gewinner
18.00 heute Xpress
18.10 Berlin direkt
18.30 Faszination Erde
19.15 Frühling
19.15 Tatort: Vier Jahre
20.45 Anne Will
21.45 Tagesschau
22.45 Tagesschau
0.35 Tagesschau
0.40 Tagesschau
2.30 Tagesschau
2.35 Anne Will
3.35 Deutschlandbilder
3.50 Weltspiegel



19.15 Dokusoap
4.55 Der Blaublicht-Report
6.40 Auf Streife Dokusoap
7.00 Auf Streife Dokusoap
8.00 SAT.1-Frühstücksfernsehen am Sonntag
8.40 Die lustigsten Homevideos der Welt
8.30 Deutschland sucht den Superstar
12.25 Die Reise zum Mittelpunkt der Erde
14.05 In 80 Tagen um die Welt
14.40 Hotel Transsilvanien 3
16.30 Die Unvermittelbaren
17.45 RTL Aktuell
18.05 Die Unvermittelbaren
19.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus!
21.15 Das Krumme Haus
23.05 Life
1.00 Die Reise zum Mittelpunkt der Erde
2.40 Der Blaublicht-Report
3.30 Ich bin ein Star



19.15 Krimifilm
5.40 Auf Streife Dokusoap
6.40 Auf Streife Dokusoap
7.00 Auf Streife Dokusoap
8.00 SAT.1-Frühstücksfernsehen am Sonntag
9.40 Die Europameisterschaft im Fangen
12.25 Die Reise zum Mittelpunkt der Erde
14.40 Hotel Transsilvanien 3
16.30 Die Unvermittelbaren
17.45 RTL Aktuell
18.05 Die Unvermittelbaren
19.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus!



19.15 Actionfilm
6.05 Superstore Comedyserie
4.30 The Last Man on Earth
5.10 The Last Man on Earth
5.35 Eine schrecklich nette Familie
6.05 Eine schrecklich nette Familie
6.35 Die Simpsons
7.00 Die Simpsons
7.30 Galileo Magazin
8.35 Galileo Magazin
9.40 Galileo Magazin
10.40 Big Stories Superwomen
12.40 Big Stories Show
13.35 Wer stiehlt mir die Show?
16.35 Newstime
18.05 Galileo Plus
21.35 Batman Begins



14.15 Die Schnäppchenhäuser
15.15 Der Trüdeltrupp
16.15 Mein neuer Alter
17.15 GRIP - Das Motormagazin
19.15 Operation Walküre - Das Stauffenberg-Attentat
21.30 The Expendables 3
23.55 Duell - Enemy at the Gates
1.50 Operation Walküre - Das Stauffenberg-Attentat
10.00 Criminal Intent
10.55 Criminal Intent
11.40 Criminal Intent
12.35 Criminal Intent
13.25 Criminal Intent
14.20 Ice Age
16.00 auto mobil
17.10 Die Autodoktoren
18.10 Die Beet-Brüder
19.15 Kitchen Impossible
22.40 Prominent!
23.25 Medical Detectives
0.25 Medical Detectives
1.15 Medical Detectives
14.00 Mein Lokal, Dein Lokal
15.00 News Nachrichten
15.15 Mein Lokal, Dein Lokal
16.15 Mein Lokal, Dein Lokal
17.15 Mein Lokal, Dein Lokal
18.10 Mein Lokal, Dein Lokal
19.15 Willkommen bei den Reimanns
21.20 Abenteuer Leben am Sonntag
23.20 Achtung Abzocke - Urlaubsbetrüger auf der Spur
16.00 Hambüchen & Friends
17.00 Olympia News
17.15 Olympische Winterspiele Peking 2022
19.00 Olympia News
19.15 Olympic Hockey Night
20.45 Hambüchen & Friends
21.45 Olympia News
22.00 Olympische Winterspiele Peking 2022
23.00 Hambüchen & Friends
0.00 Olympische Winterspiele Peking 2022



18.30 Lokaltzeit
19.00 Tagesschau
19.15 Welthits Made in Germany
20.45 Mitternachtsspitzen extra
22.15 Torsten Sträter
23.00 Torsten Sträter
23.45 Das Leben ist kein Pausenhof
1.10 Mitternachtsspitzen extra



16.45 Zwischen Spessart und Karwendel
17.30 BR24 Rundschau
18.00 42 - Die Antwort auf fast alles
20.45 Kunst & Krepel
21.50 Tagesschau
19.15 Die Versuchung
20.45 BR24 Rundschau
20.55 Bergkristall
22.20 Jennerwein
23.50 Ebersberg
0.10 Ebersberg



17.15 Unterwegs in Sachsen
17.54 Unser Sandmännchen
18.00 MDR Regional
18.30 MDR aktuell
18.50 Quickie
19.15 Stimmungshits & Spaß
21.50 Baureife - Die Show zur Frau
22.20 Falco
20.45 BR24 Rundschau
20.55 Bergkristall
22.20 Jennerwein
23.50 Ebersberg
0.10 Ebersberg



16.35 Neues aus Büttenwärd
17.00 Nordtour
17.45 DAS!
18.30 Ländermagazine
19.00 Tagesschau
19.15 Mäxima
20.15 Die Toten von Marnow
21.45 Kommissar Bäckström
23.10 Die NDR-Quizshow
23.55 Nordtour
0.40 Die Nordreportage
1.10 Wie geht das?
1.45 Hallo Niedersachsen



16.45 maintower weekend
17.15 Radikal komisch
17.45 Die Tierretterin
18.30 hessenschau
19.00 Tagesschau
19.15 Wunderschön!
20.45 Montenegro erleben
21.30 Istriens Süden
22.15 Maria Wern, Kripi
23.40 Hubert und Staller
0.30 Rentnercops



16.20 Unser Leben Diskussion
16.53 Unser Sandmännchen
17.00 rbb UM6
17.30 rbb Kultur
18.00 Heimatjournal
18.30 Regionales
19.00 Tagesschau
19.15 Berlin - Schicksalsjahre einer Stadt
20.45 rbb24
21.00 Donna Leon
22.30 Die Herzogin
23.40 Rockpalast
0.40 Rockpalast





Table of TV programs for ARD channel, including titles like 'Thriller', 'Olympische Winterspiele', and 'Das fünfte Mädchen'.



Table of TV programs for ZDF channel, including titles like 'Reportagereihe', 'Olympische Winterspiele', and 'heute Xpress'.



Table of TV programs for RTL channel, including titles like 'Datingshow', 'Guten Morgen Deutschland', and 'Der Blaublicht-Report'.



Table of TV programs for SAT.1 channel, including titles like 'Show', 'Frühprogramm', and 'Klinik am Südring'.



Table of TV programs for PRO 7 channel, including titles like 'Show', 'Frühprogramm', and 'The Big Bang Theory'.



Table of TV programs for RTL ZWEI channel, including titles like 'Show', 'Shopping Queen', and 'Allererste Sahn'.



Table of TV programs for ARD channel, including titles like 'Krimireihe', 'ZDF-Morgenmagazin', and 'Verrückt nach Meer'.



Table of TV programs for ZDF channel, including titles like 'Arztserie', 'Olympische Winterspiele', and 'heute Xpress'.



Table of TV programs for RTL channel, including titles like 'Reportagereihe', 'Guten Morgen Deutschland', and 'Der Blaublicht-Report'.



Table of TV programs for SAT.1 channel, including titles like 'Reportagereihe', 'Frühprogramm', and 'Klinik am Südring'.



Table of TV programs for PRO 7 channel, including titles like 'Show', 'Frühprogramm', and 'The Big Bang Theory'.



Table of TV programs for RTL ZWEI channel, including titles like 'Show', 'Shopping Queen', and 'Allererste Sahn'.



Table of TV programs for WDR channel, including titles like 'Ländermagazine', 'Servicezeit', and 'Aktuelle Stunde'.



Table of TV programs for BR channel, including titles like 'Stationen', 'Dahoam is Dahoam', and 'Münchner Runde'.



Table of TV programs for MDR channel, including titles like 'Ländermagazine', 'Servicezeit', and 'Aktuelle Stunde'.



Table of TV programs for NDR channel, including titles like 'Ländermagazine', 'Servicezeit', and 'Aktuelle Stunde'.



Table of TV programs for HR channel, including titles like 'Ländermagazine', 'Servicezeit', and 'Aktuelle Stunde'.



Table of TV programs for RBB channel, including titles like 'STUDIO 3 - Live aus Babelsberg', 'Regionales', and 'Ruhig Blut'.



Table of TV programs for WDR channel, including titles like 'Ländermagazine', 'Servicezeit', and 'Aktuelle Stunde'.



Table of TV programs for BR channel, including titles like 'Frankenschau aktuell', 'Abendschau', and 'BR24 Rundschau'.



Table of TV programs for MDR channel, including titles like 'Ländermagazine', 'Servicezeit', and 'Aktuelle Stunde'.



Table of TV programs for NDR channel, including titles like 'Ländermagazine', 'Servicezeit', and 'Aktuelle Stunde'.



Table of TV programs for HR channel, including titles like 'Ländermagazine', 'Servicezeit', and 'Aktuelle Stunde'.



Table of TV programs for RBB channel, including titles like 'STUDIO 3 - Live aus Babelsberg', 'Regionales', and 'Ruhig Blut'.

Grid of TV channels and programs for Friday, Feb 11 and Saturday, Feb 12, 2022. Channels include ARD, ZDF, RTL, SAT.1, PRO 7, RTL ZWEI, VOX, KABEL eins, EURO, WDR, BR, MDR, NDR, HR, RBB, 3SAT, ORF 1, ORF 2. Programs listed include Tagesschau, Olympiaische Winterspiele, Gute Zeiten, schlechte Zeiten, and various news and entertainment shows.



19.15 Krimireihe
4.30 Olympische Winterspiele Peking 2022
7.10 Löwenzahn
7.35 1, 2 oder 3
8.00 heute Xpress
8.03 sonntags
8.30 Katholischer Gottesdienst
8.45 Tagesschau
8.48 Olympische Winterspiele Peking 2022
13.05 Olympische Winterspiele Peking 2022
16.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie
16.50 Tagesschau
17.00 Bericht aus Berlin
17.30 Weltpiegel
18.15 Sportschau
19.00 Tagesschau
19.15 Tatort: Saras Geständnis
20.45 Anne Will
21.45 Tagesthemen
22.15 ttt - titel, thesen, temperamente
22.45 Der Moment der Wahrheit
0.40 Tagesschau
0.45 Olympische Winterspiele Peking 2022



19.15 Melodram
4.45 Frühprogramm
7.10 Löwenzahn
7.35 1, 2 oder 3
8.00 heute Xpress
8.03 sonntags
8.30 Katholischer Gottesdienst
9.15 Katie Fforde: Zurück ans Meer
10.45 heute Xpress
10.50 ZDF spezial
11.35 Bares für Rares
12.20 Mein Hund für's Leben
13.05 ZDF spezial
13.45 Bares für Rares
14.40 heute Xpress
14.45 Die Rosenheim-Cops
15.30 planet e.
17.00 ZDF.reportage
17.30 Terra Xpress
17.55 Aktion Mensch Gewinner
18.10 Was nun?
18.30 Faszination Erde
19.15 Frühling
20.45 heute-journal
21.15 Agatha Christies Hjerson
22.40 Alltag in der Hölle
23.25 heute Xpress
23.30 Dan Sommerdahl
0.40 Dan Sommerdahl
2.25 Starsky & Hutch
3.15 Deutschland von oben



19.15 Komödie
5.55 Royal Matchmaker
7.40 Harry & Meghan
9.45 Plan B für die Liebe
11.55 Wedding Planner
14.15 Manhattan Love Story
16.30 Die Unvermittelbaren
17.45 RTL Aktuell
18.05 Die Unvermittelbaren
21.00 RoboCop
23.15 Walking Tall
0.40 RoboCop
2.40 Good Boys
3.15 Hallo Österreich



19.15 Actionfilm
4.30 Auf Streife
5.35 Auf Streife
6.35 So gesehen
6.55 SAT.1 Reportage
8.00 SAT.1-Frühstücksfernsehen
9.30 CATCH! Kampf der Kontinente
12.15 Die Simpsons
13.15 Die Simpsons
18.10 Galileo
19.10 Galileo
20.20 Galileo
21.20 Die Unglaublichen 2
21.30 Die Unglaublichen 2
21.35 Leben leicht gemacht
21.45 The Biggest Loser Show
21.55 Sat.1 Nachrichten
21.55 Robin Hood
23.20 Robin Hood
2.40 The Devil's Double
3.55 Galileo Plus



19.15 Sci-Fi-Film
4.40 Superstore
5.00 Superstore
5.20 The Last Man on Earth
5.50 The Last Man on Earth
6.15 Eine schrecklich nette Familie
6.45 Eine schrecklich nette Familie
7.15 Die Simpsons
7.40 Die Simpsons
8.10 Galileo
9.10 Galileo
10.20 Galileo
11.25 Die Stapelshow
13.35 Wer stiehlt mir die Show?
16.35 Newstime
16.45 Magazin
18.05 Galileo Plus
19.15 Guardians of the Galaxy Vol. 2
21.20 Countdown im Miniatur Wunderland
23.20 Countdown im Miniatur Wunderland
1.10 Achtung Kontrolle!
16.00 Hambüchen & Friends
17.00 Olympia News
17.15 Olympische Winterspiele Peking 2022
19.00 Olympia News
19.15 Olympische Hockey Night
20.45 Hambüchen & Friends
21.45 Olympia News
22.00 Olympia Winterspiele Peking 2022
23.00 Hambüchen & Friends
0.00 Olympische Winterspiele Peking 2022



10.10 Die Schnäppchenhäuser
11.10 Die Schnäppchenhäuser
12.15 Die Schnäppchenhäuser
13.15 Die Schnäppchenhäuser
14.15 Die Schnäppchenhäuser
15.15 Der Trödeltrupp
16.15 Mein neuer Alter
17.15 GRIP
19.15 Ein ganzes halbes Jahr
21.25 Brautalarm
23.55 Mädelsabend
10.30 Criminal Intent
11.25 Criminal Intent
12.20 Criminal Intent
13.15 Criminal Intent
14.15 Ice Age 2
16.00 auto mobil
17.10 Die Autodoktoren
18.10 Die Beet-Brüder
19.15 Küchen Impossible
22.40 Prominent!
23.25 Medical Detectives
0.25 Medical Detectives
1.15 Medical Detectives
14.00 Mein Lokal, Dein Lokal
15.00 News
15.15 Mein Lokal, Dein Lokal
16.10 Mein Lokal, Dein Lokal
17.10 Mein Lokal, Dein Lokal
18.10 Mein Lokal, Dein Lokal
19.15 Countdown im Miniatur Wunderland
21.20 Countdown im Miniatur Wunderland
23.20 Countdown im Miniatur Wunderland
1.10 Achtung Kontrolle!
16.00 Hambüchen & Friends
17.00 Olympia News
17.15 Olympische Winterspiele Peking 2022
19.00 Olympia News
19.15 Olympische Hockey Night
20.45 Hambüchen & Friends
21.45 Olympia News
22.00 Olympia Winterspiele Peking 2022
23.00 Hambüchen & Friends
0.00 Olympische Winterspiele Peking 2022



19.15 Show
4.30 Olympische Winterspiele Peking 2022
8.00 heute Xpress
8.05 Volle Kanne
9.30 Notruf Hafenkante
10.15 SOKO Wismar
11.00 Notruf Hafenkante
11.00 heute Xpress
11.10 drehscheibe
11.20 ZDF-Mittagsmagazin
13.00 heute
13.15 Die Küchenmagazin
14.00 heute Xpress
14.05 Bares für Rares
15.00 heute - in Europa
15.10 Die Rosenheim-Cops
16.00 heute
16.10 hallo deutschland
16.45 Leute heute
17.00 SOKO Hamburg
18.00 Tagesschau
18.15 Brisant
17.00 Wer weiß denn sowas?
17.50 Morden im Norden
18.45 Sportschau
18.55 Börse vor acht
19.00 Tagesschau
19.15 WDR 2
21.20 Countdown im Miniatur Wunderland
23.20 Countdown im Miniatur Wunderland
1.10 Achtung Kontrolle!
16.00 Hambüchen & Friends
17.00 Olympia News
17.15 Olympische Winterspiele Peking 2022
19.00 Olympia News
19.15 Olympische Hockey Night
20.45 Hambüchen & Friends
21.45 Olympia News
22.00 Olympia Winterspiele Peking 2022
23.00 Hambüchen & Friends
0.00 Olympische Winterspiele Peking 2022



19.15 Kriminalfilm
4.30 ARD-Morgenmagazin
8.00 heute Xpress
8.05 Volle Kanne
9.30 Notruf Hafenkante
10.15 SOKO Wismar
11.00 Notruf Hafenkante
11.00 heute Xpress
11.10 drehscheibe
11.20 ZDF-Mittagsmagazin
13.00 heute
13.15 Die Küchenmagazin
14.00 heute Xpress
14.05 Bares für Rares
15.00 heute - in Europa
15.10 Die Rosenheim-Cops
16.00 heute
16.10 hallo deutschland
16.45 Leute heute
17.00 SOKO Hamburg
18.00 Tagesschau
18.15 Brisant
17.00 Wer weiß denn sowas?
17.50 Morden im Norden
18.45 Sportschau
18.55 Börse vor acht
19.00 Tagesschau
19.15 WDR 2
21.20 Countdown im Miniatur Wunderland
23.20 Countdown im Miniatur Wunderland
1.10 Achtung Kontrolle!
16.00 Hambüchen & Friends
17.00 Olympia News
17.15 Olympische Winterspiele Peking 2022
19.00 Olympia News
19.15 Olympische Hockey Night
20.45 Hambüchen & Friends
21.45 Olympia News
22.00 Olympia Winterspiele Peking 2022
23.00 Hambüchen & Friends
0.00 Olympische Winterspiele Peking 2022



19.15 Show
5.00 Guten Morgen Deutschland
7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
8.00 Unter uns
8.30 Alles was zählt
9.00 Der Blaulich-Report
10.00 Die Retourenprofis
11.00 Punkt 12
14.00 Echt jetzt?!
14.45 Die Retourenprofis
15.45 RTL Aktuell
16.00 Explosiv Stories
16.30 Unter uns
17.00 Explosiv
17.30 Exclusiv
17.45 RTL Aktuell
18.05 Alles was zählt
18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
18.55 WISO
19.15 Ein Taunuskrimi
20.45 heute-journal
21.30 Witwen
23.30 heute-journal update
23.45 Rammbock
23.50 Tatort: Saras Geständnis
1.20 Tagesschau
1.25 Weltpiegel
2.10 Weltpiegel-Reportage
0.15 Ohne Filter
0.45 CSI: NY
2.10 CSI: NY
3.00 CSI: NY



19.15 Dramaserie
4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen
9.00 Let's music play
10.00 Rolling - Das Quiz mit der Münze Show
11.00 Klinik am Südring
12.00 Auf Streife - Berlin
13.00 Auf Streife Doku
14.45 Die Retourenprofis
15.45 RTL Aktuell
16.00 Explosiv Stories
16.30 Unter uns
17.00 Explosiv
17.30 Exclusiv
17.45 RTL Aktuell
18.05 Alles was zählt
18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
18.55 WISO
19.15 Ein Taunuskrimi
20.45 heute-journal
21.30 Witwen
23.30 heute-journal update
23.45 Rammbock
23.50 Tatort: Saras Geständnis
1.20 Tagesschau
1.25 Weltpiegel
2.10 Weltpiegel-Reportage
0.15 Ohne Filter
0.45 CSI: NY
2.10 CSI: NY
3.00 CSI: NY



19.15 Comedyserie
4.45 Frühprogramm
6.25 Young Sheldon
7.15 Young Sheldon
7.40 New Girl
8.10 Scrubs
8.35 Scrubs
9.05 Scrubs
9.30 Scrubs
9.55 Scrubs
10.25 Scrubs
11.50 Scrubs
11.20 Scrubs
12.15 Scrubs
12.45 Two and a Half Men
13.10 Two and a Half Men
13.40 The Middle
14.05 The Middle
14.35 The Big Bang Theory
15.05 The Big Bang Theory
15.30 The Big Bang Theory
16.00 Newstime
17.00 Die Simpsons
17.40 Die Simpsons
18.05 Galileo
19.15 Young Sheldon
20.10 Die Simpsons
20.35 Family Guy
21.00 The Big Bang Theory
21.30 The Big Bang Theory
22.25 The Big Bang Theory
22.50 The Big Bang Theory
23.20 Young Sheldon
23.45 United States of AI
0.10 The Big Bang Theory
0.35 The Big Bang Theory
1.00 The Big Bang Theory
1.20 The Big Bang Theory
1.45 Family Guy
2.10 New Girl
2.25 New Girl



19.15 Comedyserie
4.45 Frühprogramm
6.25 Young Sheldon
7.15 Young Sheldon
7.40 New Girl
8.10 Scrubs
8.35 Scrubs
9.05 Scrubs
9.30 Scrubs
9.55 Scrubs
10.25 Scrubs
11.50 Scrubs
11.20 Scrubs
12.15 Scrubs
12.45 Two and a Half Men
13.10 Two and a Half Men
13.40 The Middle
14.05 The Middle
14.35 The Big Bang Theory
15.05 The Big Bang Theory
15.30 The Big Bang Theory
16.00 Newstime
17.00 Die Simpsons
17.40 Die Simpsons
18.05 Galileo
19.15 Young Sheldon
20.10 Die Simpsons
20.35 Family Guy
21.00 The Big Bang Theory
21.30 The Big Bang Theory
22.25 The Big Bang Theory
22.50 The Big Bang Theory
23.20 Young Sheldon
23.45 United States of AI
0.10 The Big Bang Theory
0.35 The Big Bang Theory
1.00 The Big Bang Theory
1.20 The Big Bang Theory
1.45 Family Guy
2.10 New Girl
2.25 New Girl



14.00 Let's Love
15.00 Hartz und herzlich
17.05 Köln 50667
18.05 Berlin - Tag & Nacht
19.15 Die Geissens
20.15 Die Geissens
23.15 Reeperbahn privat!
23.15 Armes Deutschland
0.50 Kiez knallhart
14.00 Shopping Queen
15.00 Allererste Sahne
16.00 Zwischen Tüll und Tränen
17.00 First Dates
18.00 Das perfekte Dinner
19.15 First Dates Hotel
21.20 Prince Charming
22.55 vox nachrichten
23.15 Medical Detectives
0.15 Medical Detectives
1.05 Medical Detectives
12.00 Castle
12.55 Elementary
13.50 The Mentalist
14.50 News Nachrichten
15.00 Navy CIS
15.55 Abenteuer Leben
16.55 Mein Lokal, Dein Lokal
17.55 Achtung Kontrolle!
19.15 Atemlos - Gefährliche Wahrheit
21.30 Run All Night
23.45 Atemlos - Gefährliche Wahrheit
16.00 Hambüchen & Friends
17.00 Olympia News
17.15 Olympische Winterspiele Peking 2022
19.00 Olympia News
19.15 Olympische Hockey Night
20.45 Hambüchen & Friends
21.45 Olympia News
22.00 Olympia Winterspiele Peking 2022
23.00 Hambüchen & Friends
0.00 Olympische Winterspiele Peking 2022



17.45 Aktuelle Stunde
18.30 Westpol
19.00 Tagesschau
19.15 Trauminsel
20.00 Trauminsel
20.45 Sportschau
21.15 Zeiglers wunderbare Welt
21.45 sport inside
22.15 Generation F
22.55 Rentnercops
23.45 Rockpalast
1.05 Rockpalast



16.45 Fränkenschau
17.30 BR24 Rundschau
17.45 freizeit
18.50 Kripo live
19.15 Sagenhaft
20.45 MDR aktuell
21.00 Sportschau
21.20 MDR Zeitreise
21.50 Prachtboulevard und Pfister der Revolution
22.00 BR24 Rundschau
22.15 Rednation Deutschland
23.15 Frech und frei
0.10 Ein Strauß voll Glück



17.52 Unser Sandmännchen
18.00 MDR Regional
18.30 MDR aktuell
18.50 Kripo live
19.15 Sagenhaft
20.45 MDR aktuell
21.00 Sportschau
21.20 MDR Zeitreise
21.50 Prachtboulevard und Pfister der Revolution
22.00 BR24 Rundschau
22.15 Rednation Deutschland
23.15 Frech und frei
0.10 Ein Strauß voll Glück



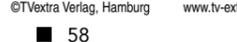
17.00 Ostseereport
17.45 DAS!
18.30 Ländermagazine
19.00 Tagesschau
19.15 Mit dem Postschiff durch Sibirien
20.45 Sportschau
21.05 Die NDR-Quizshow
21.50 Sportclub
22.35 Kripo live
0.10 Wiedersehen macht Freude



17.30 Engel fragt
18.00 Herkules
18.30 hessenschau
19.00 Tagesschau
19.15 Das Lustigste aus der hessischen Fastnacht
20.45 Dings vom Dach
21.30 Sportschau
21.50 heims pie!
22.00 strassen stars
22.30 Ich trage einen großen Namen
23.00 Dings vom Dach
23.45 strassen stars



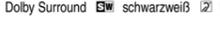
18.00 Täter - Opfer
18.30 Regionales
19.00 Tagesschau
19.15 Wildes Deutschland
20.00 Magisches Island
20.45 rbb24
21.00 Sportschau
21.20 Morden im Norden
22.05 Morden im Norden
22.55 Dings vom Dach
23.40 Quizduell
0.25 Morden im Norden



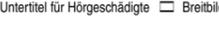
17.30 Schweizweit
18.00 heute
18.10 NZZ Format
18.40 Schätze der Welt
19.00 Tagesschau
19.15 Nuhr im Ersten



20.00 Florian Schroeder: Schluss mit der Meinungsfreiheit!
20.45 Wilde Maus
18.15 Fußball
18.57 ZIB Flash
19.03 ZIB Flash



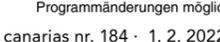
19.15 Robin Hood
21.00 Valentinstag
22.55 Blue Bloods
23.40 Keine gute Tat
1.10 XXIV. Olympische Winterspiele



18.30 Zeit im Bild
18.56 Sport aktuell
19.05 Seitenblicke
19.15 Tatort: Saras Geständnis
20.50 ZIB 2 am Sonntag
21.10 Im Zentrum



16.00 Wunderschön!
17.30 nano
18.00 heute
18.20 Kulturzeit
19.00 Tagesschau
19.15 Unbekanntes Mexiko
19.15 Galapagos



22.05 Die Ernährungsfalle
23.35 Der Bulle von Tölz
1.05 Oberitaliens vergessene Wasserwege



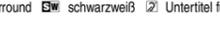
20.45 Erlebnisreisen
21.00 ZIB 2
21.25 Generation Wealth
23.05 Nicht vergessen, nie vergeben
23.35 Berlinale-Studio
0.05 10vor10



17.20 XXIV. Olympische Winterspiele
18.05 The Big Bang Theory
18.30 Zeit im Bild
18.56 Sport aktuell
19.03 Hallo Österreich
19.15 Vorstadtweiber



20.10 Why Women Kill
21.00 ZIB Flash
21.10 Atlanta Medical
21.50 ZIB Nacht
22.05 9-1-1
22.50 Shades of Blue
23.30 Supernatural
0.10 Vorstadtweiber



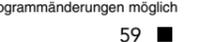
16.05 Aktuell nach fünf
16.30 Studio 2
17.30 Konkret
17.51 infos & tips
18.00 Bundesland heute
18.23 Wetter
18.30 Zeit im Bild



18.56 Sport aktuell
19.15 Die Millionen-Show
20.10 Thema
21.00 ZIB 2
21.30 kulturMontag
23.00 Tatort: Saras Geständnis
0.30 Die Millionen-Show



18.56 Sport aktuell
19.15 Die Millionen-Show
20.10 Thema
21.00 ZIB 2
21.30 kulturMontag
23.00 Tatort: Saras Geständnis
0.30 Die Millionen-Show



18.56 Sport aktuell
19.15 Die Millionen-Show
20.10 Thema
21.00 ZIB 2
21.30 kulturMontag
23.00 Tatort: Saras Geständnis
0.30 Die Millionen-Show

Table with 12 columns representing different TV channels (ARD, ZDF, RTL, SAT.1, PRO 7, RTL ZWEI, VOX, KABEL eins, EURO, WDR, BR, MDR, NDR, HR, RBB, 3SAT, ORF 1, ORF 2) and rows of program listings with times and titles.



ARD channel schedule including Krimifilm, Olympische Winterspiele Peking 2022, and various news and entertainment programs.



ZDF channel schedule including Arztserie, SOKO Wismar, and various news and entertainment programs.



RTL channel schedule including Fußball, Gute Zeiten, schlechte Zeiten, and various news and entertainment programs.



SAT.1 channel schedule including Reportagerreihe, Frühprogramm, and various news and entertainment programs.



PRO 7 channel schedule including Show, Frühprogramm, and various news and entertainment programs.



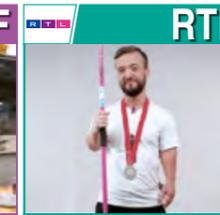
RTL ZWEI channel schedule including Komödie, Shopping Queen, and various news and entertainment programs.



ARD channel schedule including Olympische Winterspiele, Tagesschau, and various news and entertainment programs.



ZDF channel schedule including Krimiserie, Olympische Winterspiele, and various news and entertainment programs.



RTL channel schedule including Show, Guten Morgen Deutschland, and various news and entertainment programs.



SAT.1 channel schedule including Show, Frühstücksfernsehen, and various news and entertainment programs.



PRO 7 channel schedule including Horrorfilm, Frühprogramm, and various news and entertainment programs.



RTL ZWEI channel schedule including Show, Shopping Queen, and various news and entertainment programs.



WDR channel schedule including Tagesschau, Quarks, and various news and entertainment programs.



BR channel schedule including Fränkenschau aktuell, Abendschau, and various news and entertainment programs.



MDR channel schedule including MDR Regional, MDR aktuell, and various news and entertainment programs.



NDR channel schedule including Ländermagazine, Die Nordreportage, and various news and entertainment programs.



HR channel schedule including alle wetter, hessenschau, and various news and entertainment programs.



RBB channel schedule including STUDIO 3 - Live aus Babelsberg, Talkshow, and various news and entertainment programs.



WDR channel schedule including WDR aktuell, Lokalzeit, and various news and entertainment programs.



BR channel schedule including Fränkenschau aktuell, Abendschau, and various news and entertainment programs.



MDR channel schedule including MDR Info, Leopard, Seebär & Co., and various news and entertainment programs.



NDR channel schedule including NDR Info, Die Nordreportage, and various news and entertainment programs.



HR channel schedule including hallo hessen, hessenschau, and various news and entertainment programs.



RBB channel schedule including Gefragt - Gejagt, Show, and various news and entertainment programs.

Grid of TV channels and their respective program listings for Saturday, February 19, 2022, and Sunday, February 20, 2022. Channels include ARD, ZDF, RTL, SAT.1, PRO 7, RTL ZWEI, VOX, KABEL eins, EURO, WDR, BR, MDR, NDR, HR, RBB, 3SAT, and ORF 1. Each cell contains a time slot, program title, and a brief description.



19.15 Dokureihe
4.30 ZDF-Morgenmagazin
8.00 Tagesschau
8.05 Live nach Neun
8.55 Verrückt nach Meer



19.15 Drama
4.30 ZDF-Morgenmagazin
8.00 heute Xpress
8.05 Volle Kanne - Service täglich



19.15 Show
5.00 Guten Morgen Deutschland
7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



19.15 Dramaserie
4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen
6.35 Young Sheldon



19.15 Comedyserie
4.55 Frühprogramm
6.35 Young Sheldon



14.00 Let's Love
15.00 Hartz und herzlich - Tag für Tag



19.15 Krimiserie
4.30 ZDF-Morgenmagazin
8.00 Tagesschau



19.15 Dokumentation
4.30 ZDF-Morgenmagazin
8.00 heute Xpress



19.15 Show
5.00 Guten Morgen Deutschland
7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



19.15 Krimiserie
4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen
6.35 Young Sheldon



19.15 Show
4.55 Frühprogramm
6.35 The Big Bang Theory



14.00 Let's Love - Eine Hüppe voller Liebe
15.00 Hartz und herzlich - Tag für Tag

19.00 Tagesschau
19.15 Feuer & Flamme
20.00 Passt, wackelt und hat Luft

17.00 Abendschau
17.30 BR24 Rundschau
18.00 Quergebier

17.10 Brisant
17.54 Unser Sandmännchen
18.00 MDR Regional

17.45 DAS!
18.30 Ländermagazine
19.00 Tagesschau

17.25 Brisant
17.45 Die Ratgeber
18.15 alle wetter

17.00 rbb24 Magazin
17.15 schön + gut
17.45 STUDIO 3

17.00 WDR aktuell / Lokalzeit
17.15 Servicezeit
17.45 Aktuelle Stunde

17.30 BR24 Rundschau
18.00 Gesundheit!
18.30 Dahoam is Dahoam

18.00 MDR Regional
17.00 MDR aktuell
17.45 ZERV - Die Dokuserie

17.00 Ländermagazine
17.15 Die Nordreportage
17.45 DAS!
18.00 Ländermagazine

17.25 Brisant
17.45 Die Ratgeber
18.15 alle wetter

18.30 Regionales
19.00 Tagesschau
19.15 Die Charité

18.00 heute
18.20 Kulturzeit
19.00 Tagesschau

21.00 ZIB 2
21.25 Super Duper Plastic Man

17.20 Q1 Ein Hinweis ist falsch
17.30 The Big Bang Theory

20.55 ZIB Flash
21.05 Atlanta Medical

17.30 Konkret
18.56 Sport aktuell

19.15 Die Millionen-Show
20.10 Thema
22.15 Glanz und Elend

18.00 heute
18.20 Kulturzeit
19.00 Tagesschau

21.25 makro
20.50 ZIB Flash
21.00 Willkommen Österreich

17.20 Q1 Ein Hinweis ist falsch
17.30 Konkret

16.30 Studio 2
17.30 Konkret

19.05 Seitenblicke
19.15 Universum

19.05 Seitenblicke
19.15 Universum

Table with 12 columns representing different TV channels (ARD, ZDF, RTL, SAT.1, PRO 7, RTL ZWEI, VOX, KABEL EINS, EURO, WDR, BR, MDR, NDR, HR, RBB, 3SAT, ORF 1, ORF 2) and rows listing program titles, times, and brief descriptions.



ARD channel schedule listing programs like 'Anwaltsserie', 'ZDF-Morgenmagazin', 'ARD-Buffet', etc.



ZDF channel schedule listing programs like 'Show', 'ZDF-Morgenmagazin', 'ARD-Mittagsmagazin', etc.



RTL channel schedule listing programs like 'Show', 'Guten Morgen Deutschland', 'Unter uns', etc.



SAT.1 channel schedule listing programs like 'Show', 'Sat.1-Frühstücksfernsehen', 'Let the music play', etc.



PRO 7 channel schedule listing programs like 'Actionfilm', 'Frühprogramm', 'The Big Bang Theory', etc.



RTL ZWEI channel schedule listing programs like 'Komödie', 'Frühprogramm', 'Sportschau', etc.



ARD channel schedule listing programs like 'Komödie', 'Frühprogramm', 'Sportschau', etc.



ZDF channel schedule listing programs like 'Krimireihe', 'Frühprogramm', 'Sportschau', etc.



RTL channel schedule listing programs like 'Show', 'Der Blaublicht-Report', 'Genial daneben', etc.



SAT.1 channel schedule listing programs like 'Familienfilm', 'Genial daneben', 'Das Quiz Show', etc.



PRO 7 channel schedule listing programs like 'Show', 'Genial daneben', 'Das Quiz Show', etc.



RTL ZWEI channel schedule listing programs like 'Show', 'Hartz und herzlich', 'Hartz und herzlich', etc.



WDR channel schedule listing programs like 'WDR aktuell', 'ECHT?', 'Aktuelle Stunde', etc.



BR channel schedule listing programs like 'Landgasthäuser Alpenseen', 'Tagesschau', 'Hubert und Staller', etc.



MDR channel schedule listing programs like 'MDR vier', 'ECHT?', 'Aktuelle Stunde', etc.



NDR channel schedule listing programs like 'Leopard, Seebär & Co.', 'Ländermagazine', 'Das Nordreportage', etc.



HR channel schedule listing programs like 'Mantower', 'Brisant', 'Die Ratgeber', etc.



RBB channel schedule listing programs like 'Gefragt - Gejagt', 'Unser Sandmännchen', 'rbb24 Magazine', etc.



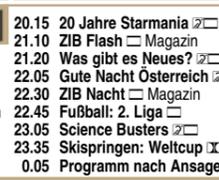
3SAT channel schedule listing programs like 'Wildes Thailand', 'nano', 'heute', etc.



ORF 1 channel schedule listing programs like 'Historische Seilbahnen der Schweizer Alpen', 'Q1 Ein Hinweis ist falsch', etc.



ORF 2 channel schedule listing programs like '20 Jahre Starmania', 'ZIB Flash', 'Gute Nacht Österreich', etc.



ORF 2 channel schedule listing programs like 'Seitenblicke', 'Der Staatsanwalt', 'Vera', etc.



ORF 2 channel schedule listing programs like 'Showtime', 'Mayrs Magazin', 'infos & tips', etc.



3SAT channel schedule listing programs like 'Die Hazy Osterwald Story', 'Biografie, CH 1961', etc.



ORF 1 channel schedule listing programs like 'Griefflockerläufe', 'Schickensalvatore', 'Willkommen bei den Schitts', etc.



ORF 2 channel schedule listing programs like 'Bundesland heute', 'Wetter', 'ZIB/Sport aktuell', etc.



ORF 1 channel schedule listing programs like 'The Big Bang Theory', 'Zeit im Bild', 'Sport aktuell', etc.



ORF 2 channel schedule listing programs like 'ZIB Flash', 'Vier Frauen und ein Todesfall', etc.



ORF 1 channel schedule listing programs like 'Griefflockerläufe', 'Schickensalvatore', 'Willkommen bei den Schitts', etc.



ORF 2 channel schedule listing programs like 'Bundesland heute', 'Wetter', 'ZIB/Sport aktuell', etc.



ORF 1 channel schedule listing programs like 'ZIB Flash', 'Vier Frauen und ein Todesfall', etc.



19.15 Krimireihe
4.30 Weltreise Deutschland
4.55 #WIR Magazin
5.00 Tigerenten Club
6.00 Matti und Sami und die drei größten Fehler des Universums



19.15 Melodram
4.55 Frühprogramm
5.55 Die Muskeltiere
6.05 Die Muskeltiere
6.15 Bibi Blocksberg
6.40 Bibi und Tina
7.15 Löwenzahn
7.30 1, 2 oder 3 Show
8.00 heute Xpress
8.03 sonntags Magazin
8.30 Kath. Gottesdienst
9.15 Katie Florde: Das Schweigen der Männer



19.15 Komödie
5.55 Royal Matchmaker - Die königliche Heiratsvermittlerin
7.40 Harry & Meghan - Eine königliche Romanze
9.45 Plan B für die Liebe
11.55 Wedding Planner - Verlobt, verlobt, verlobt!
14.15 Manhattan Love Story
16.30 Die Unvermittelbaren
17.45 Die Unvermittelbaren



19.15 Romantikkomödie
4.30 Auf Streife Dokusoap
5.05 Auf Streife Dokusoap
6.00 Auf Streife Dokusoap
7.00 Auf Streife Dokusoap
8.00 SAT.1-Frühstücksfernsehen am Sonntag



19.15 Actionfilm
4.30 Superstore
4.50 The Last Man on Earth
5.10 The Last Man on Earth
5.35 Eine schrecklich nette Familie Sitcom
6.05 Eine schrecklich nette Familie Sitcom



11.10 Die Schnäppchenhäuser
12.10 Die Schnäppchenhäuser
13.10 Die Schnäppchenhäuser
14.10 Die Schnäppchenhäuser
15.10 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller



19.15 Show
4.30 ARD-Morgenmagazin
8.00 heute Xpress
8.05 Live nach Neun
8.55 Verrückt nach Meer



19.15 Krimireihe
4.30 ARD-Morgenmagazin
8.00 heute Xpress
8.05 Volle Kanne - Service täglich
9.30 Notruf Hafenkante



19.15 Show
5.00 Guten Morgen Deutschland
7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
8.00 Unter uns
8.30 Alles was zählt



19.15 Romantikkomödie
4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen
6.25 Two and a Half Men
6.50 Two and a Half Men



19.15 Comedyserie
4.30 Frühprogramm
6.25 Two and a Half Men
6.50 Two and a Half Men



14.00 Let's Love - Eine Hüppe voller Liebe
15.00 Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken
17.05 Köln 50667



17.45 Aktuelle Stunde
18.30 Westpol
19.00 Tagesschau
19.15 Europas Seen, die Sie kennen sollten



18.15 Unter unserem Himmel
19.00 Tagesschau
19.15 Der Komödienstadel



17.52 Unser Sandmännchen
18.00 MDR Regional
18.30 MDR aktuell



16.00 Bingo! Umweltlotterie
17.00 DAS! Kochstudio
17.45 DAS! Magazin



18.00 Fahrrad-Boom im Auto-land
18.30 hessenschau
19.00 Tagesschau



16.05 In aller Freundschaft
16.53 Unser Sandmännchen
17.00 rbb UM6 Ländermagazin



17.00 WDR aktuell / Lokalzeit
17.15 Servicezeit
17.45 Aktuelle Stunde



16.30 Frankschau aktuell
17.00 Abendschau
17.30 BR24 Rundschau



16.45 MDR aktuell
17.10 MDR aktuell
17.15 MDR Regional



16.10 Leopard, Seebär & Co.
17.00 Ländermagazine
17.45 Die Nordreportage



17.25 Brisant
17.45 Die Ratgeber
18.15 alle wetter



16.53 Unser Sandmännchen
17.00 rbb24 Magazin
17.15 schön + gut



17.30 Museums-Check
18.00 heute
18.10 NZZ Format
18.40 Schätze der Welt



19.10 Tagesschau
19.15 Nühr im Wandel
20.00 Ladies Night



21.10 Bad Teacher
22.40 Blue Bloods
23.20 Nordische Kombination



18.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker
18.30 Zeit im Bild
18.56 Sport aktuell



21.20 Im Zentrum
22.15 Jenny - wie alles begann
23.35 Wiener Zeitgeist



16.00 Länder - Menschen - Abenteuer
16.45 mareTV
17.30 nano



19.15 Familie mit Hindernissen
20.40 Trauung mit Hindernissen
22.10 Eltern mit Hindernissen



17.20 Q1 Ein Hinweis ist falsch
18.05 The Big Bang Theory
18.30 Zeit im Bild



20.10 Why Women Kill - Der Tod steht ihnen gut
20.50 ZIB Flash
21.00 Atlanta Medical



19.15 Familie mit Hindernissen
20.40 Trauung mit Hindernissen
22.10 Eltern mit Hindernissen



17.30 Konkret
17.51 infos & tips
18.00 Bundesland heute



19.15 Die Millionen-Show
20.10 Thema
21.00 ZIB 2



19.15 Die Millionen-Show
20.10 Thema
21.00 ZIB 2



www. **Steven-Eppler** .com

Trust in Beauty

Um Voranmeldung wird gebeten:  
**Tel. & WhatsApp**  
**(0034) 928 766 915**

Mo., Mi., Fr. u. Sa. von 9<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup> Uhr | Di. u. Do. 14<sup>30</sup> - 19<sup>00</sup> Uhr

C/ de las Dalías | C.C. San Agustín | Local 91 | 35100 San Agustín  
Gran Canaria | Islas Canarias | España  
**Sie erreichen uns auch außerhalb der Geschäftszeiten.**

■ IN EIGENER SACHE  
**VIVA ONLINE**



■ **19 Euro Halbjahr** | ■ **35 Euro Jahr**  
■ **69 Euro Premium mit Viva-Archiv**

■ **IMPRESSUM**

Postanschrift: Viva Canarias Publicaciones S.L.  
E-35100 Maspalomas  
Gran Canaria  
Steuer-Nr: B76305853

Depósito Legal: GC17-2012  
ISSN-Nr.: 2254-1365

**Herausgeberin:** Julija Major (Administradora)  
**Redaktion** Email: prensa@viva-canarias.es  
Tel. neu: (+34) 928 729 773  
Tel.: (+34) 636 272 578

**Anzeigen** Werner Kostka  
Tel.: (+34) 928 173 921  
Mobil: (+34) 628 884 207  
Email: w.kostka@viva-canarias.es

**Layout & Design** Julija Major  
**Media Manager** Radmila Scheidl  
Webseite www.viva-canarias.es  
Facebook vivacanariasmagazin  
Instagram viva.canarias  
**Erscheinung:** Gran Canaria  
Druckerei Gráficas Bordón S.L.  
Litografía e Imprenta Poligo Industrial - Arinaga, G. C.  
Distribución Totaldis S.L., G-60315348  
Poligo Industrial, Gran Canaria

Wir erscheinen monatlich. Sie finden uns in allen Kiosken mit internationaler Presse. Die **nächste Ausgabe Nr. 185** erscheint am **1. März 2022**.

Bitte beachten Sie auch unsere Webseite, wo wir relevante Themen (Coronavirus Verordnungen, Vulkanausbruch etc.) zusätzlich publizieren.

**Haftungshinweis:**  
*Esta revista aparece mensual. Las opiniones publicadas son responsabilidad únicamente de sus autores, sin que la redacción comparta necesariamente las mismas. Los horarios y programas de los espectáculos o eventos se publican sin garantía. No se responde por la exactitud de las informaciones publicadas en artículos de terceros ni por la veracidad de lo publicado por nuestros anunciantes. Se prohíbe la reproducción de contenidos, textos o diseños de esta revista sin nuestra previa autorización escrita.*



Hochwertige  
Qualität auf  
dem neuesten  
Stand der  
Zahnmedizin



Wir sprechen Deutsch, Spanisch und Englisch.

Mo.-Fr. von 9.30 21.00Uhr  
Tel.: (+34) 928 389 760 - Tel.: (+34) 683 347 199  
Avd. del Atlántico 363 bajo 6. - C.P 35110 Vecindario, Santa Lucía de Tirajana  
(neben C.C. Atlántico). Parkplätze vorhanden. email.: info@saluddentalcanarias.com  
**www.saluddentalcanarias.es**



**SALUD DENTAL**  
CANARIAS

- Orthodontie (Metall)  
ab 2.998,00€
- Orthodontie (Unsichtbar/invisible)  
ab 4.050,00€
- Implantologie (Implantate/Kronen)  
ab 1.450,00€
- Zahnfüllungen  
ab 65,00€
- Zahnprothesen Metall  
450,00€
- Zahnaufhellung mit Laser  
490,00€
- Zahnreinigung  
ab 50,00€
- Allgemeine Zahnmedizin, Parodontologie Etc.

•Notfälle 60 €  
•Notfälle inkl. Transfers  
(Hin- und Rückfahrt):  
Playa del Inglés 90 €  
Mogán 130 €

*Beauty Image*  
PERMANENT MAKEUP

**WIR**  
**DESIGNEN**  
**JAHRE**  
**LANGE**  
**SCHÖNHEIT**

**+34 - 683 602 861**

CC Cita · Local 146 · OG  
Eingang Avda. de Alemania

Playa del Inglés  
+41 - 79 293 66 87 (CH)  
info@my-beauty-image.com  
www.my-beauty-image.com



Augenbrauen  
u. -lider · Lippen  
Kopfhautpigmentation - Korrekturen

**Before & After**



Elena & Julia  
Master Permanent Make up  
European Champion 2015

**Beauty Image**



canarinvest  
properties

# Eine neue Phase beginnt.

Begleiten  
Sie uns auf  
diesem Weg.

Als Renate vor 24 Jahren beschloss, Canarinvest Properties auf Gran Canaria zu gründen, schien das in Wahrheit nicht so vielversprechend wie heute.

Wir haben Tausende von Hausbesitzern dabei unterstützt, ihren Verkaufsprozess sicher, effizient und unkompliziert durchzuführen, geleitet von dem einen Ziel, Ihnen zu Ihrem Traumhaus zu verhelfen. Aber das ist noch nicht alles.

Da wir immer bestrebt sind, uns selbst zu übertreffen, haben wir beschlossen, einen Schritt weiter zu gehen und mit der Arbeit an den Wurzeln von Canarinvest Properties zu beginnen. Wir möchten Ihnen ein neues Markenkonzept unterbreiten, das für das steht, wonach Sie suchen.

Diese neue Etappe von Canarinvest Properties markiert ein Vorher und ein Nachher, weil sie uns die Türen öffnet, um Ihnen näher sein zu können.

Wie denken Sie darüber? Möchten Sie uns auf dieser neuen Etappe begleiten?

*Die beste Wahl für die besten Kunden!*



[www.canarinvestment.com](http://www.canarinvestment.com)

Call Now +34 928 730 065

